

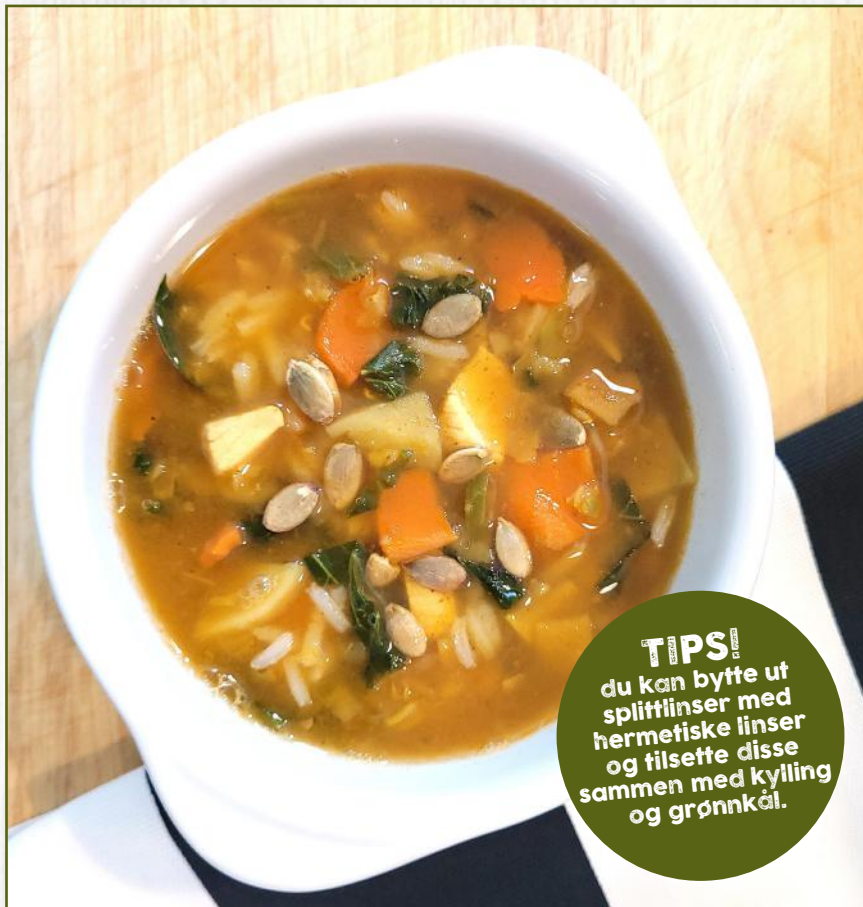


TORO Grønnsaksuppe med TORO Proffkjøkken



En smakfull, klar grønnsaksuppe
med grønnsaker som purre,
gulrot og brekkbønner

Indisk Bowl med kylling og ris



Ingredienser:

(10 porsjoner)
145 g TORO Proffkjøkken Grønnsaksuppe
2,5 l vann
2,5 g gurkemeie
20 g currypaste mild
100 g røde, tørre splittlinser
300 g kokt kyllingkjøtt
300 g grønnkålstrimlet
400 g kokt jasminris
30 g gresskarkjerner røstede

Tilberedning:

1. Ha pulver, vann, krydder og linser i en kjele. Kok opp under omrøring og la koke i 10 minutter. Rør av og til.
2. Ha i grønnkålstrimler og kokt kylling kjøtt og gi et raskt oppkok. Smak til med TORO Proffkjøkken Grønnsaksfond.
3. Tilsett kokt ris rett før servering.
4. Dryss over litt røstede gresskarkjerner.

Italian Bowl



Ingredienser:

(10 porsjoner)
145 g TORO Proffkjøkken Grønnsaksuppe
2,5 l vann
50 g tomatpuré
12 g TORO Urter i Olje Hvitløk
500 g frossen lapskausblanding
100 g knust spaghetti eller vermicelli
krutonger og røstede solsikkekjerner til pynt

Tilberedning:

1. Ha pulver og vann i en kasserolle. Kok opp under omrøring.
2. Tilsett tomatpuré, urter og hvitløk i olje. Rør godt.
3. Ha i lapskausblanding og pasta. Kok videre i 10 minutter. Rør av og til.
4. Dryss over krutonger og solsikkekjerner før servering.

Grønnsaksuppe med couscous og chorizo



Ingredienser:

(10 porsjoner)
145 g TORO Proffkjøkken Grønnsaksuppe
200 g ternet chorizopølse
70 g tomatpuré
2,5 l vann
100 g couscous
300 g frossen spinat

Tilberedning:

1. Stek chorizo terningene rask i en varm panne. Tilsett tomatpuré og la surre et par minutter til.
2. Ha på vann og pulveret. Kok opp under omrøring.
3. Rør i couscous og la koke videre i 5 minutter. Rør av og til.
4. Ha i spinatbladene mot slutten av koketiden og server suppen rykende varmt.



EPD 241505



EPD 5665088



EPD 1710813



TORO Grønnsaksuppe med TORO Proffkjøkken

En smakfull, klar grønnsaksuppe med grønnsaker som purre, gulrot og brekkbønner



Enkel
filberedning

Gir god
kjøkkenøkonomi

Kan serveres som den
er eller videreutvikles
etter egen smak



EPD NR.	VARENAVN	INFO
1710813	TORO Grønnsaksuppe 10 l	3 bokser à 0,6kg (Porsjoner per F-pak: 40)