



Ilmoittautuminen  
alkaa maanantaina  
**25.8.2025 klo 9.00**  
[www.puumala.fi](http://www.puumala.fi)  
puh. 040 8230 450

# *Puumalan kansalaisopisto*

Kurssiesite lukuvuosi 2025–2026

# Puumalan kansalaisopisto

## Toimisto

Puumalan kunnantalo  
Keskustie 14, 52200 PUUMALA  
kansalaisopisto@puumala.fi  
www.puumala.fi

## Rehtori

Tuomo Tenhunen, puh. 050 342 5037  
tuomo.tenhunen@puumala.fi

## Palveluneuvoja

Anne Kietäväinen, puh. 040 823 0450  
(14.9.2025 asti. Kiitos kaikille monista  
antoisista vuosista!)

anne.kietavainen@puumala.fi

## Taito- ja taideaineiden opettaja

Emmi Kinnunen, puh. 050 447 3313  
emmi.kinnunen@puumala.fi

## Musiikinopettaja

Lauri Ranki, puh. 044 9010550  
lauri.ranki@puumala.fi

## TULE TUTUSTUMAAN!

*Voit osallistua veloituksetta  
yhdelle pitkien kurssien  
tunnille tutustumis-  
käyntinä. Tervetuloa!*



Puumalan ympäristötaide-  
kilpailun voittaja **Matti**  
**Kalkamon** Tuulivaroitus.

# Kohti uusia tuulia

Puumalan kansalaisopiston uusi lukuvuosi on jälleen käsillä. Kansalaisopistomme puolivuosittaiseen historiaan on kuulunut mitä mielenkiintoisempia käänteitä ja tapahtumia. Merkittävää kuitenkin on, että nykyinen kansalaisopisto on vahvasti kuntalaisten omassa käsissä. Puumalan kunta lukeutuu Suomen pienimpiin kansalaisopistojen ylläpitäjiin. Tämä itsenäinen asema mahdollistaa runsaan ja monipuolisen kurssitarjonnan kuntalaisten ja kausiasukkaiden palvelemiseen. Puumalan kunnan strategiassa on otettu huomioon oman itsenäisen kansalaisopiston merkitys niin elinvoimatekijänä, kuin kulttuurin ja hyvinvoinnin edistäjänä.

*”Kansalaisopistot ovat isossa roolissa ekososiaalisen sivistyksen ja kestävämmän tulevaisuuden rakentamisessa. Ne ovat vaikuttajakeskiössä, kun puhutaan hyvästä elämästä.”*

- Jenni Karemo, rehtori, Nurmijärven opisto -

Kansalaisopisto toimii saumattomasti kulttuuripalveluiden tuottajana ja mahdollistajana. Näyttävänä esimerkkinä tästä työstä toimii kansalaisopiston toiminta näyttämötaiteen saralla. Tämä yhteistyö auttaa omalta osaltaan elävöittämään kylätoimintaa ja luo elinvoimaa myös keskustajaman ulkopuolelle. Kansalaisopisto myös tuottaa lukuisia konsertteja ja avoimia yleisöluentoja niin yksin, kuin yhteistyössä kulttuuripalveluiden kanssa. Mielenkiintoisena esimerkkinä on historian ja esihistorian luentojen järjestäminen. Tulevana syksynä järjestetään Yhtenäiskoulun auditoriossa luento Suomen linnoista ja linnavuorista, pääpainon ollessa paikallishistoriassa ja Ihanteensalon linnavuorella. Puumalan rikkaasta historiasta ja esihistoriasta löytyy ammennettavaa myös tuleville vuosille.

Puumalan kansalaisopisto on kokoaan suurempi. Meidän erityisenä vahvuutena ovat päätoimiset opettajat musiikissa ja kuva- ja kädentaiteissa. Kokeneet ammattilaiset vastaavat merkittävästä osasta kansalaisopiston tarjontaa. Kansalaisopiston päätoimiset opettajat toimivat myös esi- ja perusopetuksen tukena niin kerhotoiminnassa kuin tuntiopetuksessa. Kansalaisopistomme vaikuttaa ja tulee tutuksi kaikille kuntalaisille vauvasta vaariin.

Haasteena on löytää uusia tuntiopettajia lopettavien ja eläköityvien tilalle. Kaikilla kansalaisopistoilla kurssitarjonnan laajuus ja vaihtelu on riippuvaista tuntiopettajien saatavuudesta. Hyviä kurssiaiheita ja toiveita on meilläkin mapit pullollaan, ainoastaan tekijät puuttuvat. Kunnan markkinointiosaston kanssa aloitamme syksyllä kampanjan uusien tuntiopettajien rekrytoimiseksi. Yhteistyö muiden Etelä-Savon kansalaisopistojen kanssa on merkittävä myös jatkossa kurssitarjonnan monipuolistamiseksi.

***Tule siis kokeilemaan kansalaisopistojen kursseja. Tapaa tuttuja, tutustu uusiin ihmisiin ja opi jotakin uutta.***

Opiston rehtorina haluan vielä toivottaa leppoisia eläkepäiviä kansalaisopiston, opettajien ja kurssilaisten puolesta pitkäaikaiselle palvelusihmeillemme **Anne Kietäväiselle**. Vuosikymmenien työ on tullut päätökseen, nyt on kiitosten aika.

Kiitos,

**Tuomo Tenhunen**

rehtori

Puumalan kansalaisopisto



Puumala





## ASIOINTIPISTE

**AVOINNA MA–PE KLO 9.00–15.00**

**Kunnan palvelut:** mm. neuvonta, puhelinvaihde, urheiluhallikortit, tilavaraukset, kopiointi, skannaus sekä **yhteistyökumppaneiden palvelut /etäpalvelu keskitetysti samalta luukulta** (Kela, oikeusaputoimisto, te-toimisto, digi- ja väestötietovirasto ja poliisi).

## Puumalan kunta

Puumalan kunnantalo  
Keskustie 14, 52200 Puumala  
kunta@puumala.fi • www.puumala.fi  
Puh. 015 8889 500



## Puumalan kirjasto

Ojakuja 3, 52900 Puumala  
044 794 5594  
puumalan.kirjasto@sivistys.mikkeli.fi  
Avoinna: ma, ti, to, pe 10–16, ke 12–18.  
Omatoimipalvelu ma–su 8–20.

## Puumalan kansalaisopisto kurssiesite 2025–2026

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Ilmoittautuminen.....                                  | 5  |
| Lukukausimaksut .....                                  | 6  |
| Musiikki.....                                          | 7  |
| Näyttämötaiteet.....                                   | 9  |
| Kuvataiteet ja muotoilu .....                          | 9  |
| Kädentaidot.....                                       | 10 |
| Syyskauden lyhytkurssit.....                           | 13 |
| Kevätkauden lyhytkurssit.....                          | 14 |
| Kielet .....                                           | 15 |
| Englanti.....                                          | 15 |
| Saksa.....                                             | 15 |
| Venäjä.....                                            | 16 |
| Kirjallisuus.....                                      | 16 |
| Tietotekniikka.....                                    | 16 |
| Tanssi.....                                            | 18 |
| Liikunta.....                                          | 18 |
| Muuta mielenkiintoista .....                           | 21 |
| Hyvinvointia Saimaasta ja<br>kulttuuriperinnöstä ..... | 21 |
| Tapahtumat.....                                        | 22 |
| Retket.....                                            | 22 |

eopisto.fi

epassim smartum!

Puumalan kansalaisopiston kurssiesite 2025–2026. Taitto ja ulkoasu: Mainospihlaja Ky. Paino: Kirjapaino Kari Ky. Kuvat: Puumalan kunnan kuvapankki, Adobe Stock.

# Ilmoittautuminen

Kansalaisopiston kursseille ilmoittautuminen alkaa ma 25.8. klo 9.00. Ilmoittautua voi netin kautta ([www.puumala.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto](http://www.puumala.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto)), puhelimitse (puh. 040 823 0450) tai kansalaisopiston toimistossa. Kurseille ilmoittautumiset ovat sitovia. Opintoryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä soitinopetusta lukuun ottamatta. Ilmoittaudu viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkua. Kurssi ei ala, jos ennakoilmoittautuneita ei ole tarpeeksi.

Ilmoittautuneille ei lähetetä ennakko- tai opetusmateriaalia ennen kurssia. Opistosta ollaan yhteydessä ilmoittautuneisiin vain, jos kurssi peruuntuu tai opiskelija saa paikan kurssille varasijalta. Jos pääsy kurssille estyy, tulee ilmoittautuminen perua viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista opiston toimistoon, sillä muuten kurssimaksu laskutetaan ellei ole esim. lääkärintodistusta ettei voi osallistua.

Syyslukukaudelta kevätlukukaudelle jatkuviin kursseihin ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevätlukukaudeksi. Jos sen sijaan ei jatka tällaisella kevätlukukaudelle jatkuvalla kurssilla, tulee siitä ilmoittaa opiston toimistoon, sillä muuten kurssimaksu laskutetaan myös kevään osalta.

## Poikkeavat tilanteet

Kurssi- ja opintokertaperuutukset ovat mahdollisia viranomaisien, kuten AVIn, Eloisan tai Puumalan kunnan, määräyksistä. Tällaisissa tilanteissa osa kursseista on mahdollista toteuttaa etäyhteyksin, jolloin kurssimaksu on normaalihintainen. Tiedottaminen peruutuksista tai opetustapamuutoksista toteutuu suoraan opiskelijoille tekstiviestitse. Ensisijaisena tavoitteena tällaisissa tilanteissa on korvaavien opetuskertojen järjestäminen tai kurssin siirtäminen mahdollisimman ajankohtaan. Kurssimaksujen alentaminen pitämättömistä kerroista on mahdollista, mikäli laskutusta ei ole vielä tehty.

## Kurssimaksut

Kurssikohtaiset maksut löytyvät kurssiesittelyistä. Opintomaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää kurssin. Syys- ja kevätlukukauden kurssit laskutetaan erikseen. Kansalaisopiston laskut on mahdollista tilata myös e-laskuna omasta verkkopankista. Maksuvälineenä hyväksytään myös Sportti & Kulttuuri -epassi ja Smartum.

Osassa kursseja on kurssimaksujen lisäksi oppimateriaali- ja tarvikemaksuja. Kansalaisopistossa on käytössä myös

lukukausimaksut; syyslukukausi 85€ ja kevätlukukausi 95€. Lukukausimaksun maksaminen mahdollistaa osallistumisen edullisesti usealle eri kurssille yhdellä maksulla erikoiskursseja ja soitinopetusta lukuun ottamatta. Valitsemalla lukukausimaksun ei tarvitse maksaa erillisiä kurssimaksuja. Lukukausimaksua ei palauteta, mikäli jokin valittu kurssi ei alkaisikaan. Ilmoita halustasi valita lukukausimaksu ajoissa, eli lukukauden alussa!

Osa kursseista toteutetaan maksuttomina joko hankerahoituksella tai Opetushallitukselta saadun opintoseteliavustuksen turvin. Työttömillä on mahdollisuus osallistua yhdelle kurssille ilmaiseksi. Tästä tulee käydä sopimassa kansalaisopiston toimistossa. Kurssimaksua ei peritä yli 85-vuotiailta.

## Musiikin opinnot ja kurssimaksut soitinopetuksen osalta

Soitinopetukseen osallistuvalla oppilaalla toivotaan olevan opiskeltava soitin omasta takaa. Musiikin lukukausimaksu on syyslukukaudelta 85€ ja kevätlukukaudelta 95€. Lukukausimaksu koskee yhtä soitinta, mutta se mahdollistaa myös muiden musiikkiaineiden opiskelun. Soitinopetus on yksilöopetusta. Opetuskerran pituus on 30 min.

## Opintoryhmien koko

Alkavien opintoryhmien minimikoko on viisi (5) opiskelijaa. Harvinaisemmilla erikoiskursseilla minimiopiskelijamäärä voi olla tätä suurempi. Lasten kurssien minimiosallistujamäärä on neljä (4).

## Kurssin lakkautuminen

Mikäli alkaneen opintoryhmän koko alittaa minimiopiskelijamäärän kolme kertaa peräkkäin lukukauden aikana, kurssi lakkautuu. Tällöin kurssimaksuja ei palauteta niille jotka ovat olleet pois kurssilta.

## Opiskelu oikeus

Opiskeluun kansalaisopistossa ovat oikeutettuja kaikki, jotka ovat maksaneet aiemmat kurssimaksunsa.

Ilmoittautuminen  
alkaa maanantaina  
**25.8.2025**  
**klo 9.00!**

**Ilmoittaudu  
viimeistään  
7 päivää ennen  
kurssin alkua!**

**Yli 85-vuotiaat  
saavat osallistua  
ilman kurssimaksuja  
ilmoittautumalla  
toimistoon.**

## Tiedottaminen

Opiston kursseihin ja opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista tiedotetaan kansalaisopiston nettisivuilla ([www.puumala.fi](http://www.puumala.fi)) ja facebook-sivulla sekä tarvittaessa Puumala-lehdessä. Poikkeavista ja muuttuneista tilanteista lähetetään tarvittaessa tekstiviestitiedote kurssilaisille.

## Palaute

Nettisivuilla ([www.puumala.fi](http://www.puumala.fi)) on käytettävissä sähköinen palautelomake. Palautetta on mahdollista antaa myös sähköpostitse, puhelimitse ja suoraan kurssia pitävälle opettajalle.

## Todistukset

Kurssille säännöllisesti osallistuneilla opiskelijoilla on mahdollisuus saada pyydettyessä osallistumistodistus veloitukselta. Aiempia vuosia koskevista opiskelutodistuksista peritään 10€/todistus.

## Vakuutukset

Puumalan kunnalla on ryhmätapaturmavakuutus, joka on voimassa kaikissa kansalaisopiston kurssiohjelman mukaisissa opetusryhmissä.

## Opistolaiskunta

Kaikki opiston opiskelijat kuuluvat opistolaiskuntaan. Opistolaiskunta edistää kaikkien opistossa opiskelevien etuja. Opistolaiskunta valitsee keskuudestaan työryhmän jokaideoi mm. tapahtumia ja retkiä, sekä osallistuu niiden toteutukseen. Työryhmä pitää yhteyttä opiston henkilöstöön ja tuo opiskelijoiden toiveita tietoon. Puheenjohtaja ja työryhmä valitaan lukuvuodeksi kerrallaan opistolaiskunnan kokouksessa syyskuussa. Kokousajankohta ilmoitetaan Puumala-lehdessä.

Tällä hetkellä opistolaiskunnan puheenjohtajana toimii Kaisaliisa Majuri puh. 050 358 2951

Muutokset mahdollisia – erheet todennäköisiä!



# Lukukausimaksut

## Yleinen lukukausimaksu

**1000100A** syyslukukausi 85 €

**1000100B** kevätlukukausi 95 €

Valitsemalla yleisen lukukausimaksun sinun ei tarvitse maksaa muita kurssimaksuja. Erikoiskurssit ja yksilöllinen soitonopetus eivät sisälly yleiseen lukukausimaksuun. Lukukausimaksua ei palauteta, vaikka jokin valitsemasi kurssi ei toteudu. Muista ilmoitautua haluamillesi kurssseille! Alennukset huomioidaan laskutuksen yhteydessä.

## Musiikin lukukausimaksu

**1000101A** syyslukukausi 85 €

**1000101B** kevätlukukausi 95 €

Sisältää yhden soittimen / lauluopetuksen ja kaikki musiikin ryhmät.



# Musiikki

## Piano

**1101101A** 19.9.–5.12.2025

**1101101B** 16.1.–17.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Kurssilla soitetaan helppoja ja lyhyitä soittokappaleita, ja opetellaan vapaasäestystä sointumerkeistä, oppilaan toiveet ja nykyinen soittotaito huomioiden. Kurssilla edetään oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Viulu

**1101113A** 15.9.–1.12.2025

**1101113B** 12.1.–20.4.2026

K.opisto musiikkiluokka, Kirkkotie 3 A

Jussinniemi Anu

Viulutunnit jatkaville ja uusille opiskelijoille. Soittotunnin pituus on 30 min. Opetuspäivä on maanantai, ja tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Saksofoni

**1101120A** 16.9.–5.12.2025

**1101120B** 16.1.–17.4.2026

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule aloittamaan saksofonin soittoharrastus. Soittotunnit lähtevät liikkeelle soitonperusteista, soittotasennosta, ja äänen muodostamisesta, ja etenevät oppilaan taitotason mukaan. Kurssiosallistuminen edellyttää, että oppilaalla on oma soitin. Opettajalta voi tiedustella neuvoa soittimen hankinnassa. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Bassokitara

**1101114A** 18.9.–4.12.2025

**1101114B** 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule tutustumaan bassonsoittoon. Soitonopetus lähtee alkeista, ja etenee oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Kitara

**1101116A** 18.9.–4.12.2025

**1101116B** 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule aloittamaan kitaransoittoharrastus. Kurssilla soitetaan helppoja ja lyhyitä soittokappaleita, ja opetellaan säestämistä sointumerkeistä, oppilaan toiveet ja nykyinen soittotaito huomioon ottaen. Tunnit lähtevät liikkeelle perusteista, ja etenevät oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Rummut

**1101115A** 18.9.–4.12.2025

**1101115B** 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tunnilla opettelemme rumpujensoiton alkeet ja perus rumpukompeja. Kurssilla keskitymme oikeaan soittoasentoon, käden ja jalan koordinaatioon sekä rumpujen lyöntitekniikoihin. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Bändisoitto ja laulu

**1101161A** 17.9.–3.12.2025 / 42 € / 29 t

**1101161B** 14.1.–15.4.2026 / 48 € / 35 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–19.00

Ranki Lauri

Tule kokemaan yhteismusisointia. Lähdetään liikkeelle rennolla otteella, toisiamme tukien, ja yhteisestä musisoinnista nauttien. Bändikurssin kappaleiden tyylilajeja muun muassa iskelmä, pop- ja rockmusiikki. Kurssi edellyttää kohtalaista nuotinlukutaitoa ja oman soittimen hallintaa.

## Jazz-yhtye

**1101171A** 16.9.–2.12.2025 / 23 € / 15 t

**1101171B** 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t

Ti 17.30–19.00

Ranki Lauri

Tule opettelemaan jazz-standardeja rennolla otteella. Kurssilla tutustutaan yhdessä jazz-ohjelmistoon, ja harjoitellaan soolon soittamista ja jazz-improvisointia. Osallistua voit puhallinsoittimella tai bändisoittimella, mutta kurssi edellyttää nuotinlukutaitoa ja oman soittimen kohtalaista hallintaa. Tavoitteellinen kurssi tähtää lukukauden päätösesitykseen.

## Ukulele-kurssi

**1101170A** 18.9.–4.12.2025 / 23 € / 15 t

**1101170B** 15.1.–16.4.2026 / 26 € / 17 t

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Kirkkotie 3 B

To 16.00–17.30

Ranki Lauri

Tule aloittamaan iloinen ukulelen soittoharrastus. Kurssilla lähdetään liikkeelle alkeista: soittoasento, virittäminen, perussointuotteet, ja komppaus, ja edetään ryhmän taitotason mukaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä ryhmän kanssa esitettävää ohjelmistoa rennoin ottein. Kurssiosallistuminen edellyttää oman soittimen hankintaa.

## Kemun musiikkiryhmä

**1101132A** 15.9.–1.12.2025

**1101132B** 12.1.–20.4.2026

Sinitupa, Peippotie 3

Ma 13.45–14.30

Ranki Lauri

Erityisryhmä kokoontuu yhteisellä innolla musisoimaan maanantaisin. Kurssilla pääset nauttimaan musiikin ilosta yhdessä muiden kanssa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

## Palvelukeskuksen yhteislaulutilaisuudet

**1101137A** 15.9.–1.12.2025

**1101137B** 12.1.–20.4.2026

Palvelukeskus, Kenttätie 24

Ma 15.00–15.30

Ranki Lauri

Laulamme yhdessä kaikille tuttuja ikivihreitä, kansanlauluja, sekä radiosta tuttuja iskelmiä osallistujien toiveet huomioiden.

## Sekakuoro

**1101141A** 16.9.–2.12.2025 / 33 € / 22 t

**1101141B** 13.1.–14.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ti 15.30–17.00

Ranki Lauri

Tule laulamaan kuoro-ohjelmistoa moniäänisesti. Kurssilla harjoitetaan äänen luonnollista käyttämistä, ja harjoitellaan yhdessä kuoron lauluohjelmistoa toisiamme kuunnellen ja tukien. Kaiken ikäiset miehet ja naiset ovat tervetulleita. Tavoitteellinen kurssi tähtää lukukauden päätösesiintymiseen.

## Karaoke

**1101147A** 15.9.–1.12.2025 / 42 € / 29 t

**1101147B** 12.1.–20.4.2026 / 48 € / 35 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–19.00

Ranki Lauri

Kurssilla käydään omavalintaisia kappaleita vuorotellen laulaen ja kehittyen laulajina. Opetuksessa huomioidaan lauluäänelle sopiva sävellaji, sekä kiinnitetään huomiota mikkitekniikkaan ja laulurytmiin. Kurssilta saat esiintymiskokemusta ja vahvistusta itseilmaisuuksiin. Ryhmänä tuemme ja kannustamme toisiamme.

## Karaoken yksinlaulukurssi

**1101148A** 18.9.–4.12.2025

**1101148B** 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 3 B

Patrikainen Markus

Kurssilla harjoitellaan karaokelaulun perusteita, mikrofonitekniikkaa, esiintymistä, ja laulutekniikkaa oppilaan taitotaso huomioiden. Tunneilla laulettava musiikki valitaan yhdessä opettajan kanssa oppilaan mielenkiinnon mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Opetuskertoja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

## Karaokekurssi, Hurissalo

**1101149A** 19.9.–5.12.2025 / 46 € / 33 t

**1101149B** 16.1.–24.4.2026 / 53 € / 39 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Pe 18.00–20.15

Montonen Tauno

Tule tutustumaan karaoken "saloihin", ja laulamaan yhdessä ja erikseen. Musiikkityylit ja kappalevalinnat oppilaan valinnan mukaan aina tangosta humppaan.

## Näyttämötaiteet

### Hurissalon harrastajateatteri

**1102100A** 17.9.–26.11.2025 / 43 € / 30 t

**1102100B** 14.1.–29.4.2026 / 59 € / 45 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ke 18.00–20.30

Ilkka Korhonen

Tule mukaan iloiseen harrastajateatteriporukkaan! Valmistamme kesäteatteriesityksen näyttämö- ja kat-somomiljööseen. Hurissalon Harrastajateatteriyhdis-tys maksaa kurssimaksun puolestasi.

### Saaristoryhmä

Saaristoryhmä jatkaa kevätkaudella ja siitä tiedo-tetaan Puumala-lehdessä ja netissä.



## Kuvataiteet ja muotoilu

### Mosaiikki

**1103108A** 15.9.–1.12.2025 / 35 € / 24 t

**1103108B** 12.1.–13.4.2026 / 40 € / 28 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ma 16.30–19.30

Ritva Vidman-Parri

Tule mukaan värikkääseen mosaiikin maailmaan! Kurssilla opit keskeiset tekniikat ja mosaiikin erilai-set käyttömahdollisuudet. Voit valmistaa erilaisia teoksia, lautasia, palloja, ruukkuja ym. Materiaaleina voit hyödyntää vaikka vanhoja kahvikuppeja ja lase-ja. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko ja se sopii kai-kenikäisille. Syksy: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11., 1.12. Kevät: 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.

### Kuvataide

**1103100A** 17.9.–26.11.2025 / 35 € / 24 t

**1103100B** 14.1.–15.4.2026 / 40 € / 28 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Kurssilla työskennellään yhteisten teemojen ja omien kiinnostusten kohteiden mukaan. Taiteellisen ilmai-sun lähtökohtana hyödynnetään erilaisia kuvia, tun-nelmia ja havaintoja. Kurssilla työskennellään vapaa-valinnaisilla tekniikoilla, pääsääntöisesti omia ma-teriaaleja ja välineitä käyttäen. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.

### Keramiikka, syksy

**1103105A** 9.10.–6.11.2025 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

To ja pe 17.00–20.00

Olga Blokh

Kurssilla työskennellään avoimen työpajan periaat-teella: voit toteuttaa ideoitasi ammattitaitoisen ke-ramiikka-artesaanin tuella. Käytössä ovat erilaiset kä-sinrakennustekniikat, kuten makkaratekniikka, levy-teknikka ja muovaaminen. Saat yksilöllistä ohjausta oman projektisi tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille.

### Keramiikka, kevät

**1103105B** 26.3.–15.5.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

To ja pe 17.00–20.00

Olga Blokh

Sama sisältö, kuin edellisessä!



## Kädentaidot

### Kankaankudonta

**1104101A** 8.9.–8.12.2025 / 53 € / 39 t

**1104101B** 12.1.–20.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto kudontatilat, Kirkkotie 3 A

Ma 10.00–12.15

Emmi Kinnunen ja Laura Penttinen

Haluaisitko kutoa kodin tekstiilejä, kuten mattoja, liinoja tai pyyheliinoja? Tule mukaan kurssille oletpa vasta-alkaja tai enemmän tehnyt. Kokoon tumiskeroilla suunnitellaan ja rakennetaan yhdessä loimet ja sovitaan kudontavuoroista. Osassa kangaspuita on loimia valmiina, joten pääsee heti kutomaan.

### Neulekahvila

**1104106A** 22.9.–8.12.2025 / 35 € / 24 t

**1104106B** 19.1.–20.4.2026 / 35 € / 24 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ma 17.00–20.15

Ritva Vidman-Parri

Ota "kutimesi" mukaan ja tule kahville! Vaihdetään ideoita ja opitaan uutta! Tervetuloa osasitpa tai et!

Syksy: 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12. Kevät: 19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3., 20.4.

## Puutyö ja entisöinti, maanantai

**1104133A** 15.9.–1.12.2025 / 46 € / 33 t

**1104133B** 12.1.–13.4.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, teknisentyönlk., Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–19.15

Kaisaliisa Majuri

Uudista vanhat esineesi tai tule luomaan täysin uutta. Aiempi kokemus ei välttämätön. Kurssilla opit verhoilua, korjausta ja pintakäsittelyä oman työn edellytysten mukaisesti. Tuo työ, suunnitelma tai kuva mukana ensimmäisellä kerralla.

## Ryhälän ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

**1104122A** 16.9.–2.12.2025 / 27 € / 18 t

**1104122B** 13.1.–14.4.2026 / 31 € / 21 t

Ryhälän talo, Mannilanniementie 39

Ti 9.30–11.45

Tuula Bagge

Kierrätysmateriaalien hyödyntäminen eri tekniikoin käyttö- ja sisustustuotteiksi. Ommellaan uutta tai jatketaan keskeneräisiä töitä. Suunnitellaan sisältö ensimmäisellä kokoontumisella. Syksy: 16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11., 2.12. Kevät: 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4.

## Hurissalo ekoteko

**1104124A** 24.9.–10.12.2025 / 35 € / 24 t

**1104124B** 21.1.–8.4.2026 / 35 € / 24 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ke 14.15–17.30

Tuula Bagge

Tekstiilien elinkaarta pidennetään erilaisin tekniikoin käyttö- ja sisustustuotteiksi. Kaksikerroksisesta aaltopahvista kannellinen pyöreä rasia. Suunnitellaan yhdessä kurssin sisältö ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Syksy: 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12. Kevät: 21.1., 4.2., 18.3., 11.3., 25.3., 8.4.

## Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

**1104130A** 17.9.–3.12.2025 / 27 € / 18 t

**1104130B** 14.1.–15.4.2026 / 31 € / 21 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 12.15–14.30

Tuula Bagge

Onko kaapissasi kangas- ja lankahankintoja etkä tiedä mitä niistä tekisit? Löytyykö ompelu- tai virkkaus-työ, joka ei tunnu edistyvän? Ota kesken jäänyt työ, kankaat, langat tai tuunattava vaate mukaan ja tule kurssille! Pohditaan ja suunnitellaan yhdessä, miten tehdä työ valmiiksi. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.



## Ompelamisen iloa

**1104132A** 17.9.–3.12.2025 / 35 € / 24 t

**1104132B** 14.1.–15.4.2026 / 40 € / 28 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 15.00–18.00

Tuula Bagge

Voit ommella uutta, vanhaa tai keskeneräistä. Tutustutaan ompelun ja kaavojen perusasioihin työskentelyn kautta. Opettajalla helppoja kaavoja mukana, joten aloittelevatkin ompelijat rohkeasti mukaan. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden. Kurssilla voi ommella myös lastenvaatteita, pussukoita ja sisustustekstiilejä. Ompelun iloa ja ehkä vähän purkamisenkin. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.



### **Puutyö ja entisöinti, keskiviikko**

**1104134A** 17.9.–3.12.2025 / 46 € / 33 t

**1104134B** 14.1.–8.4.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, teknisentyönlk., Kirkkotie 3 B  
Ke 17.30–19.45

Kaisaliisa Majuri

Uudista vanhat esineesi tai tule luomaan täysin uutta. Aiempi kokemus ei välttämätön. Kurssilla opit verhoilua, korjausta ja pintakäsittelyä oman työn edellytysten mukaisesti. Tuo työ, suunnitelma tai kuva mukana ensimmäisellä kerralla.

### **Kokeileva käsityö**

**1104137A** 18.9.–4.12.2025 / 46 € / 33 t

**1104137B** 15.1.–16.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A  
To 10.00–12.15

Emmi Kinnunen

Tule innostumaan monipuolisista käsitöistä ja muotoilun prosesseista. Kurssilla voit kokeilla, muokata ja työstää erilaisia materiaaleja sekä soveltaa tuttuja tekniikoita. Syyskauden teemana fantasianuket ja -hahmot. Tule luomaan oma uniikki hahmo, opettajalla myös ideoita mukana. Suunnitellaan yhdessä!

### **Tilkkutyö**

**1104139A** 18.9.–4.12.2025 / 46 € / 33 t

**1104139B** 15.1.–16.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A  
To 12.45–15.00

Emmi Kinnunen

Heittäydä mukaan tilkkutöiden värien ja muotojen kiehtovaan maailmaan. Kurssilla opitaan käyttämään tilkkutyön perusvälineitä ja – tekniikoita. Tilkkupintoja voit hyödyntää esimerkiksi peittoihin, pusseihin ja kasseihin.

### **Entisöinti ja verhoilu, syksy**

**1104142A** 18.9.–16.10.2025 / 30 € / 20 t

Kaisan koulu, Välitie 67, Rokansalo

To 15.00–18.15

Kaisaliisa Majuri

Tule antamaan vanhoille kalusteille uusi elämä. Voit korjata puuosat, uusia verhoilun ja pintakäsittelyn tarvittaessa. Ensimmäisellä kerralla työt mukaan.

### **Entisöinti ja verhoilu, kevät**

**1104142B** 12.3.–16.4.2026 / 35 € / 24 t

Kaisan koulu, Välitie 67, Rokansalo

To 15.00–18.15

Kaisaliisa Majuri

Sama sisältö, kuin edellisessä!

### **Neuloen ja virkatén, päivä**

**1104145A** 18.9.–27.11.2025 / 35 € / 24 t

**1104145B** 15.1.–16.4.2026 / 40 € / 28 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175  
To 12.00–15.00

Päivi Näkki

Tule mukaan innostavaan neulonta- ja virkkausryhmään, jossa kehityt käsityötaidoissasi! Olitpa sitten vasta-alkaja tai kokenut harrastaja, kurssi tarjoaa inspiroivia vinkkejä ja uusia ideoita. Voit luoda pieniä tai suuria projekteja omien taitojesi mukaan. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan lankaa ja niihin sopivat puikot sekä malli. Syksy: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. Kevät: 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4.

### **Neuloen ja virkatén, ilta**

**1104146A** 18.9.–27.11.2025 / 35 € / 24 t

**1104146B** 15.1.–16.4.2026 / 40 € / 28 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175  
To 16.00–19.00

Päivi Näkki

Sama sisältö, kuin edellisessä!

### **Viljakansaaren käsityö**

**1104150A** 19.9.–5.12.2025 / 46 € / 33 t

**1104150B** 16.1.–10.4.2026 / 46 € / 33 t

M. ja V. Korhonen, Viljakansaari, Petäjänniementie 278

Pe 9.30–12.00

Emmi Kinnunen

Monipuolisesti käsitöitä ja askartelua vaihtelevin teemoin, opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssilla voidaan tutustua esimerkiksi huovutukseen, kestopranssien tekemiseen. Mahdollisuus myös erilaisten nukkejen ja nallejen valmistukseen.

## Kansallispuvun korjaus ja ompelu

**1104156A** 19.9.–21.11.2025 / 23 € / 15 t

**1104156B** 16.1.–10.4.2026 / 27 € / 18 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 16.00–18.15

Helena Rossi

Haluatko antaa kansallispuvullesi uuden elämän? Kurssilla voit päivittää ja korjata perityn tai kirpputorilta hankitun puvun, joka kaipaa huolenpitoa. Kurssilla saat yksilöllistä ohjausta puvun muokkaamiseen tai uusien osien, kuten paidan tai tykkimyssyn valmistamiseen. Syksy 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., 21.11. Kevät 16.1., 30.1., 13.2., 6.3., 20.3., 10.4.

## Iloisesti ommellen Hurissalo

**1104162A** 30.8.–30.11.2025 / 54 € / 40 t

**1104162B** 10.1.–12.4.2026 / 54 € / 40 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

La ja su 10.00–14.00

Niina Väisänen

Kurssilla keskitytään uusien vaatteiden ompeluun ja vanhojen tuunaamiseen, ja opit muokkaamaan valmiskaavoja omiin mittoihin sopiviksi. Halutessasi voit myös piirtää itsellesi peruskaavat. Matalan kynnyksen ompelukurssi, johon voi tulla mukaan ihan aloittelijakin. Kurssilla ommellaan omilla koneilla, mutta tarvittaessa opelta tai opistolta saa koneen lainaan. Syksy: 30.–31.8., 27.–28.9., 25.–26.10., 29.–30.11. Kevät: 10.–11.1., 14.–15.2., 14.–15.3., 11.–12.4.

## Syyskauden lyhytkurssit

### Paperin valmistus

**1104186A** 20.–21.9.2025 / 19 € / 12 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00

Reetta Harmaala

Tule tekemään kauniita uusio- ja kasvipapereita. Kurssilla opit käsin tehdyn paperin salat massan valmistuksesta valmiiksi arkiksi. Paperin koristelussa voi käyttää mm. kuivattuja ja tuoreita kasveja, paperiroskia, lankaa, jne. Valmiita papereita voit hyödyntää esimerkiksi korteissa ja kirjansidonnassa.

### Miniryijy

**1104181A** 24.9.–29.10.2025 / 15 € / 9 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 17.00–19.15

Emmi Kinnunen

Tule suunnittelemaan ja solmimaan itsellesi uniikki miniryijy. Voit hyödyntää taidetekstiilissä esimerkiksi jämealankoja. Ryijyn valmistaminen käsin ompelella on luovaa ja rentouttavaa.

## Tilkkuterveiset

**1104179A** 27.–28.9.2025 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La ja su 9.30–16.15

Anne Teittinen

Terveiset kesän tilkkukursseilta! Opetellaan uusia blokkeja, kassi, lelu...ym. Tule hakemaan innostusta, inspiraatiota tai kokeilemaan tilkkujen maailmaa.

## Pajunkuoripunonta

**1104180B** 30.9.–5.10.2025 / 38 € / 21 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ti 10.00–14.00, Pe 12.00–16.00,

La ja su 10.00–16.30

Kaija Väisänen

Tule mukaan punomaan pajunkuoressa mm. koreja, koteloita ja laukkuja. Punominen pe–la 3.–5.10 Hurissalon kylätalolla. Kurssi alkanut keväällä materiaalinkäytöksellä – kurssi on täynnä.

## Kehystys

**1104187A** 28.10.–9.11.2025 / 24 € / 16 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Emmi Kinnunen

Onko sinulla teos, joka kaipaisi arvoisensa kehukset? Tule mukaan kurssille. Valmistetaan mittailaustyönä kehukset sekä kehyspahvit. Kokoon tumiskerrat ti 30.10. klo 17–20 suunnittelu, la–su 8.–9.11. klo 10–15 toteutus.

## Koru- ja helmytyöt, syksy

**1104200A** 31.10.–2.11.2025 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 17.00–20.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit tehdä uusia koruja tai korjata/uudistaa vanhoja. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilaus 15.10. Ekoteko ja ompelun ohessa. Kurssipäivät 31.10, 1.11. ja 2.11.

## Joulukorttipäivä

**1104172A** 4.11.2025 / 15 € / 7 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ti 13.00–18.45

Hanna Kuivanen

Tervetuloa tekemään kauniita ja persoonallisia joulukortteja. Kurssilla hyödynnetään Big Shot -laitetta, jolla voit kokokuvioita ja leikata erilaisia materiaaleja, kuten kangasta, paperia ja foliota, kahvipusseja, ym. Joulukorttien lisäksi leikattuja kuvioita voi hyödyntää kransseissa ja kuusenkoristeissa. Kurssilla voit käyttää kaikenlaista kierrätysmateriaalia, metallilankoja, helmiä, jne. mitä löytyy kotoa tai opistolta.

## Kokeileva kuvis

**1103102A** 5.11.–3.12.2025 / 19 € / 12 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Tule tutustumaan erilaisiin kuvataiteen menetelmiin ja tekniikoihin. Suunnitellaan kurssin sisältöä yhdessä ensimmäisellä kerralla. Teemana voisi olla esimerkiksi muotoilu, kollaasi, grafiikka. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista. Tule innostumaan! Kokoontuu: 12.11., 26.11. ja 17.12.

## Koru- ja helmityöt Hurissalossa

**1104174A** 21.–23.11.2025 / 24 € / 16 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Pe 14.00–17.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit korjata/uudistaa vanhoja koruja tai tehdä uusia. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilaukset 29.10. Hurissalon ekotekokurssin ohessa.

## Joulupaja

**1104173A** 29.11.2025 / 15 € / 8 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 9.30–16.15

Anne Teittinen

Tip tap tip tap -joulu saapuu! Tehdään yhdessä jouluisia askarteluita lahjaksi pukinkonttiin tai kotiin tunnelmanluojaksi. Tule hakemaan uusimmat ideat.

## Kevätkauden lyhytkurssit

### Nukkeja ja nalleja Hurissalo

**1104176B** 13.1.–10.3.2026 / 27 € / 18 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ti 10.00–12.15

Emmi Kinnunen

Tule luomaan oma persoonallinen kangasnukke tai -eläin lapselle leikittäväksi tai kotiin sisutukseksi. Voit myös valmistaa myös aidon purutäytteisen antiikkimallisen mohairkarvasta tai pehmonalleja kierrätysmateriaaleista. Ensimmäisellä kerralla 13.1. suunnitellaan työt ja tehdään materiaalitilaus. Seuraavat kokoontumiset 3.2., 10.2., 17.2., 3.3., 10.3.

## Kokeileva kuvis

**1103102B** 11.3.–8.4.2026 / 19 € / 12 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Tule tutustumaan erilaisiin kuvataiteen menetelmiin ja tekniikoihin. Suunnitellaan ja innostutaan yhdessä. Kokoontuu 11.3., 25.3. ja 8.4.

## Kankaan värjäys

**1104186B** 13.–15.3.2026 / 21 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 13.00–16.00, La 9.30–14.30, Su 9.30–12.30

Tuula Bagge

Japanilainen värjäystekniikka. Kangas taitellaan ja siidotaan kuminauhaleikeillä ja dipataan väriliemeen. Tarvikelista kurssilaisille.

## Neule omien mittojen mukaan Hurissalo

**1104172B** 17.3.–7.4.2026 / 19 € / 12 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ti 10.00–12.15

Päivi Näkki

Kurssilla opetellaan neuleen tekemisen perusteita, kuten erilaisia aloituksia, mallin muuttamista omille mitoille sekä neuleen viimeistelyä. Kokoontuu 17.3., 24.3., 31.3., 7.4.

## Japanilainen kirjansidonta

**1104187B** 28.–29.3.2026 / 19 € / 12 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00

Reetta Harmaala

Perinteisellä lankasidonnalla voit tehdä kauniita, pehmeäkantisia muistikirjoja tai koota yhteen vaikka parhaat ruokareseptisi. Yleisimpien, koristeellisten sidontojen lisäksi voit valmistaa käytännöllisen nippukirjan tai näyttävän haitarikirjan.

## Jättikukat paperista

**1104210B** 11.4.2026 / 15 € / 8 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–16.30

Maria Lempelö

Onko sinulla tiedossa lakkiaiset, nimiäiset, häät tai muut juhlat, joiden koristelusta haluaisit tehdä kauniin ja persoonallisen? Tule mukaan jättikukka -kursseille, jossa luodaan näyttäviä somisteita paperista ja metallilangasta.

## Koru- ja helmytyöt, kevät

**1104200B** 17.–19.4.2026 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 17.00–20.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit tehdä uusia koruja tai korjata/uudistaa vanhoja. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilauks 1.4. Ekoteko ja ompelun ohessa. Kurs- sipäivät 17.–19.4.

## Ommellen kesää kohti

**1104204B** 6.–27.5.2026 / 30 € / 20 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 16.00–20.00

Tuula Bagge

Helpot ompelutyöt mukavassa hengessä, ilman stres- siä ja kynnystä. Korjaillaan, kehitellään vanhasta uut- ta tai ommellaan uusista materiaaleista kivat ja hel- pot kesävaatteet.

## Betonityö

**1104136B** 8.–10.5.2026 / 23 € / 15 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 16.00–19.00, La ja Su 10.00–14.00

Emmi Kinnunen

Osallistu betonityöpajaan, jossa voit valmistaa laat- toja, ruukkuja ja koriste-esineitä. Voit suunnitella ja toteuttaa omia ideoitasi käyttämällä erilaisia muotte- ja, kuten muovisia ja pahvisia purkkeja. Materiaalina käytämme hienobetoni S30, opettaja tuo.

## Kasvatavat pajut

**1104170B** 16.–17.5.2026 / 22 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–15.45, Su 9.00–14.45

Maria Lempelto

Istutetaan ruukkuun tai maahan eläviä pajunoksia kasvamaan kukkatuiksi, muotoilluiksi pikkupuiksi tai jopa majaksi. Paikka vahvistuu myöhemmin.

# Kielet

## Englanti

### Rentoa englantia, lyhytkurssi

**1203101A** 30.10.–11.12.2025 / 22 € / 14 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

To 17.30–19.00

Maija-Liisa Reponen

Rauhallisesti etenevä kurssi englantia jo hiukan osaa- ville. Valitsemme teemat ryhmän toiveiden mukai- sesti. Emme keskity kielioppiin, vaan tärkeintä on ym- märtää ja tulla ymmärretyksi. Käännämme aivot eng- lannin taajuudelle lyhyillä englanninkielisillä videoilla ja lauluilla, kaivelemme muistista sanastoa ja fraase- ja ja keskustelemme toisiamme auttaen. Kuin varkein opimme uusia sanoja ja sanontoja. Tule mukaan vaika vain kuulolle, sekin auttaa alkuun! Materiaalia ja lisätietoja opettajalta, 050 5241375.

### Englannin keskustelu

**1203102A** 15.9.–1.12.2025 / 33 € / 22 t

**1203102B** 12.1.–20.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–18.30

Maija-Liisa Reponen

Muuta passiivinen englannin kielitaitosi aktiiviseksi ja ota ilo irti englannista! Tämä kurssi on sinulle, joka hallitset englannin perusteet ja haluaisit vaihtaa kuulumisia ja keskustella eri teemoista. Emme keskity kielioppiin, vaan tärkeintä on ymmärtää ja tulla ym- märretyksi. Siinä sivussa kehittyvät niin sanavarasto kuin kielioppikin. Uudet keskustelijat, tervetuloa roh- keasti mukaan! Tarvittava oheismateriaali opettajalta. Lisätietoja opettajalta 050 5241375.

## Saksa

### Saksan keskustelu

**1204101A** 18.9.–4.12.2025 / 33 € / 22 t

**1204101B** 15.1.–16.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu luokka 330, Kirkkotie 3 B

To 17.00–18.30

Franck Longin

Haluaisitko aktivoida saksan kielen taitojasi? Aiem- min opitun kielitaidon ylläpitoa erilaisin tehtävin. Tule keskustelemaan saksaksi mielenkiintoisista aiheista.

## Venäjä

### Venäjä, jatko

**1206102A** 18.9.–4.12.2025 / 33 € / 22 t

**1206102B** 15.1.–16.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

To 15.30–17.00

Maija-Liisa Reponen

Jatkamme venäjän kielen opiskelua rauhallisesti etenevässä ryhmässä. Kieltä oppii sitä käyttämällä, joten käytämme runsaasti aikaa lyhyisiin keskustelu- ja kuunteluharjoituksiin ja jo opittujen taitojen ylläpitämiseen. Höystämme tunteja silloin tällöin videoilla ja lauluilla. Oppikirjana Kafe Piter 1 -kirjan uudistettu laitos (2020). Tervetuloa mukavaan joukkoomme! Lisätietoja opettajalta 050 524 1375.

## Kirjallisuus

### Lukupiiri

**1302100A** 24.9.–3.12.2025 / 15 € / 10 t

**1302100B** 21.1.–15.4.2026 / 22 € / 14 t

Kunnantalo, alakerta, Keskustie 14

Ke 15.30–17.00

Maija-Liisa Reponen

Lukeminen kannattaa aina: se parantaa muistia, vähentää stressiä ja kehittää tunneälyä. Jaamme omia lukukokemuksiamme ja saamme toisiltamme hyviä lukuvinkkejä. Emme siis kaikki lue samaa kirjaa, vaan voit lukea omien mieltymystesi mukaan tai tulla vain kuulolle. Kokoonnumme joka toinen viikko.

### Runoa ja proosaa sekä muuta mukavaa

**1302101A** 19.9.–12.12.2025 / 22 € / 14 t

**1302101B** 16.1.–24.4.2026 / 22 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 11.00–12.30

Kirsti Lähdesmäki ja Maija-Liisa Reponen

Viivähdämme vanhojen ja uusien runojen ja proosatekstien parissa. Luemme, keskustelemme ja jaamme ajatuksia ja vinkkejä. Paikalle voi halutessaan tulla myös vain kuulolle. Kokoonnumme joka toinen viikko.

## Tietotekniikka

### Canvan perusteet

**1103115A** 30.9.–14.10.2025 / 15 € / 6 t

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ti 16.30–18.00

Emmi Kinnunen

Canva on verkkoselaimessa toimiva ilmainen kuvankäsittelyohjelma. Ohjelman avulla voit luoda helposti kuvallista materiaalia, joita voit hyödyntää yhdistystoiminnassa, harrastuksissa tai työssä. Tule opettelemaan mm. sosiaalisen median päivitysten, julistaiden tai vaikka cv:n tekemistä.

### Digitaidot

**3401103A** 16.9.–9.12.2025

**3401113B** 20.1.–28.4.2026

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ti 10.00–11.30

Markku Lybeck

Onko Whatsapp viestintä tuttua, tarvitsetko apua arjen digitaitoihin? Kurssilla saat vinkkejä digilaitteiden ja ohjelmien käyttöön. Tutustutaan erilaisten palveluiden kotisivuihin sekä harjoitellaan älypuhelimien ja niiden tarjoamien mahdollisuuksien käyttöä. Kurssin ohjelma muodostuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kurssi on osallistujille maksuton.

### Tietotekniikan yksilöopetus

**3401106A** 16.9.–9.12.2025

**3401116B** 20.1.–28.4.2026

Kunnantalo, Keskustie 14

Joka toinen tiistai

Markku Lybeck

Tietotekniikan yksilöopetuksessa saat henkilökohtaista opetusta digiasioihin. Aiheena voi olla puhelimen käyttö, läppäri, tablet, turvallinen verkkoasiointi, mobiilivarmenne, ohjelmien käyttö ja monet muut. Vaa-aa aika puh. 040 823 0450 ja tule paikalle! 5 mahdollista aikaa joka toinen tiistai. Opetuksen maksaa Puumalan kunta.



## AI is THE current topic - Tekoälyä englanniksi

**3401116A** 16.9.–14.10.2025 / 15 € / 10 t

Yhtenäiskoulu luokka 330, Kirkkotie 3 B

Ti 17.00–18.30

Franck Longin

"AI is THE current topic. All speak about but very few know what it is in reality, what its history, its work process, its possibilities even in everyday's life. You're curious or/and you want to know how to use it for work or leisure? Join this course! The course is made of 10 units with practical cases: You can even collaborate with examples. The course is in English. The slides will be also in Finnish. This course is for beginners, who have no or very little knowledge about AI. Bring your own computer.

Tekoäly on ajankohtainen aihe. Kaikki puhuvat siitä, mutta harvat tietävät, mitä se oikeasti on, mikä on sen historia, työprosessi ja mahdollisuudet jopa arkielämässä. Oletko utelias ja/tai haluat tietää, miten sitä voi käyttää työssä tai vapaa-ajalla? Liity tälle kurssille! Kurssi koostuu 10 osiosta, joissa käydään läpi käytännön tapauksia: opiskellaan esimerkkien avulla. Kurssi on englanniksi. Diat ovat myös suomeksi. Tämä kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla ei ole lainkaan tai on hyvin vähän tietoa tekoälystä. Oma tietokone mukaan.

## Tekoäly tutuksi A

**3401107A** 17.–19.9.2025 / 15 € / 9 t

Kunnantalo, valtuustosali, Keskustie 14

Ke ja pe 10.00–13.15

Markku Lybeck

Mitä tekoäly on? Miten sitä voisi itse hyödyntää siiveliikäytössä. Kurssilla pääset testaamaan tunnetuimpia ilmaisia tekoälysovelluksia puhelimella ja tietokoneella. Opitaan chattailu, grafiikan ja tiedostojen luonti, vanhojen valokuvien värittäminen, animaatiot. Ei vaikeita aiheita. Ota puhelin ja läppäri mukaan (jos on).

## Tekoäly tutuksi B

**3401112B** 14.–16.1.2026 / 15 € / 9 t

Kunnantalo, valtuustosali, Keskustie 14

Ke ja pe 10.00–13.15

Markku Lybeck

Sama sisältö kuin syksyn kurssissa!



## Tanssi

### Itämainen tanssi

**1105102A** 16.9.–9.12.2025 / 35 € / 24 t

**1105102B** 13.1.–14.4.2026 / 38 € / 26 t

Nuorisotalo, Harjutie 9

Ti 16.35–18.05

Heli Turunen

Kurssi sisältää itämaisen tanssin perustekniikkaa, liikekombinaatioita ja koreografian. Itämainen tanssi kehittää koordinaatiota ja vartalon hallintaa, parantaa ryhtiä ja lisää rangan liikkuvuutta. Monipuolista kehonhuoltoa, hyvää musaa ja mukavaa tanssiliikuntaa samassa paketissa. Tervetuloa mukaan myös uudet tanssijat.

### Kansantanssi

**1105104A** 15.9.–1.12.2025 / 23 € / 15 t

**1105104B** 12.1.–20.4.2026 / 26 € / 17 t

Nuorisotalo, Harjutie 9

Ma 18.30–19.30

Katri Luukkonen

Kansanomaisten tanssien opetteleminen askelikoista kuvioihin ja niiden kautta tanhuihin. Samalla opetellaan tanhuissa esiin tulevia tansseja, kuten vaihtoaskeleet, jenkka, polkka ja masurkka. Aloitamme alkeista joten rima mukaan tulon ei ole korkea. Ryhmä kaipaa uusia tanssijoita iloiseen välittömään porukkaan.

### Senioritanssi

**1105105A** 19.9.–12.12.2025 / 22 € / 14 t

**1105105B** 16.1.–24.4.2026 / 22 € / 14 t

Nuorisotalo, Harjutie 9

Pe 13.00–14.30

Eeva-Liisa Luukkonen

Senioritanssille on tyypillistä rentous, seurallisuus ja mukaansa tempaava musiikki. Tanssissa on useasti vaihtuva pari. Tanssi kehittää muistia ja tasapainoa sekä tuo riemullista liikuntaa samassa paketissa. Aloitamme vanhan kertauksella ja rauhallisesti uutta opetellen helpoin askelkuvioin. Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

## Liikunta

### Helppoa liikuntaa 1

**8301106A** 1.9.–8.12.2025

**8301106B** 12.1.–20.4.2026

Sinitupa, Peipputie 3

Ma 12.30–13.15

Nikke Seppänen, Sanna Pölönen

Peippolan väelle toiveiden mukainen, tehokas liikuntaryhmä.

## Perheliikunta

**8301119A** 15.9.–1.12.2025 / 25 € / 11 t

**8301119B** 12.1.–30.3.2026 / 25 € / 11 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ma 17.00–17.45

Erikoiskurssi

Reetta Harmaala

Perheliikunnassa lapset ja aikuiset liikkuvat ja leikkivät yhdessä monipuolisesti. Mukaan voi tulla alle kouluikäinen lapsi vanhemman, kummin, isovanhemman tai muun tärkeän aikuisen kanssa. Perheliikunta kehittää lapsen perusliikunnan taitoja, ketteryyttä ja tasapainoa sekä syventää lapsen ja aikuisen välistä suhdetta. Tunneilla mm. pelataan, joogataan, liikutaan musiikin tahdissa ja harjoitellaan hieman akrobatiaakin. Lapset ovat mukana olevan huoltajan vastuulla. Jokaisesta lapsesta on tehtävä oma ilmoittautuminen ja maksajaksi laitettava huoltaja. Maksu on perhekohtainen.

## Kuntosaliharjoittelu työikäisille

**8301110A** 1.9.–8.12.2025 / 29 € / 19 t

**8301110B** 12.1.–20.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

Ma 17.15–18.15

Nikke Seppänen

Työikäisten iltakuntosaliryhmä. Toteutetaan vaihtelevin liikkein kiertoharjoitteluna, yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Kuntojumppa

**8301103A** 15.9.–1.12.2025 / 33 € / 22 t

**8301103B** 12.1.–20.4.2026 / 38 € / 26 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ma 17.45–19.00

Liisa-Leena Vidman

Tehokas lihaskuntopainotteinen kuntojumppa, kahvakuulaa/käsipainoja apuna käyttäen. Hikitakuu! Oma kahvakuula ja jumppa-alusta mukaan.

## Iltapäivän kehonhuolto

**8301101A** 16.9.–9.12.2025 / 24 € / 16 t

**8301101B** 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t

Nuorisotalo, Harjutie 9

Ti 15.30–16.30

Heli Turunen

Aloita alkava viikko kehoa huoltaen. Kurssilla keskitytään ryhdiin, niveltä ja rangan liikkuvuuksien, venyvyyden ja tasapainon parantamiseen. Myös koordinaatioon ja vartalon hallintaan liittyvät harjoitukset kuuluvat ohjelmaan.

## Kuntosaliharjoittelu aloittelijoille

**8301107A** 2.9.–9.12.2025 / 26 € / 17 t

**8301107B** 13.1.–21.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

Ti 16.15–17.15

Sanna Pölönen

Kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille ja harjoittelua aloitteleville aikuisille, jotka haluavat aloittaa treenaamisen turvallisesti ja tehokkaasti. Kurssilla käydään alusta alkaen läpi kuntosaliharjoittelun perusteet, kuten oikeat harjoittelutekniikat ja turvalliset suoritustavat. Opit tuntemaan eri laitteet ja välineet sekä niiden käytön, kehonhuoltoa unohtamatta. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Lihaskuntaa ja liikkuvuutta

**8301108A** 2.9.–8.12.2025 / 26 € / 17 t

**8301108B** 13.1.–21.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ti 17.30–18.30

Sanna Pölönen

Monipuolinen ja vaihtuvilla sisällöillä maustettu tunti, joka kehittää tehokkaasti liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa sekä parantaa lihaskuntaa. Pääpaino oman kehon painolla tehtävissä liikkeissä. Oma alusta mukaan. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Tehotreeni

**8301100A** 16.9.–9.12.2025 / 24 € / 16 t

**8301100B** 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ti 18.00–19.00

Ari Martikainen

Tehokasta treeniä, jossa syke nousee kunnolla. Mukana myös kahvakuula ja muita välineitä. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Lattarijumppa

**8301116A** 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t

**8301116B** 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 16.15–17.15

Heli Turunen

Tanssiniltoa, hyvää musaa ja reipasta hikijumppaa. Sopii kaikille, jotka haluavat kuntoilla tanssien. Tansseina pääasiassa lattarit, jive ja fusku, mutta myös muita raflaavia ja sykettä nostavia lajeja. Tunti sisältää lihaskunto-osuuden ja erilaisia liikkuvuusharjoitteita. Pääsääntöisesti ei lattiajumppaa. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Painotankojumppa

**8301118A** 3.9.–10.12.2025 / 29 € / 19 t

**8301118B** 14.1.–22.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 17.15–18.15

Sanna Pölönen

Tehokas koko vartalon lihaskestävyyttä kehittävä tunti painotankoa, steppilautaa ja mattoa hyödyntäen. Sopii sekä aloittelijoille että vaihtelua kaipaaville. Tunnin aikana käydään läpi koko vartalo: lämmitellen, lihaskuntoliikkeitä ja venytellen. Ei vaikeita askelsarjoja tai liikkeitä, painot jokainen valitsee oman kuntotasonsa mukaan. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Kehonhuolto

**8301112A** 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t

**8301112B** 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 17.20–18.20

Heli Turunen

Monipuolinen ja tehokas kehonhuoltoon keskittyvä kurssi. Sisältää ryhtiin ja koordinaatioon, vartalon hallintaan, nivelten ja rangan liikkuvuuteen, tasapainoon, venyvyyteen ja vartalon oikeisiin linjoihin keskittyviä harjoitteita. Kurssilla käytetään hyväksi niin oman kehon painoa kuin välineitä kuminauhoista pilatesrulliin. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Viikkohuolto

**8301120A** 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t

**8301120B** 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 18.25–19.25

Heli Turunen

Pääasiassa miehille tarkoitettu kehonhuoltoryhmä. Ajetaan kropan jumitukset ja kolotukset pois helpolla ja rennolla tavalla. Kurssi sisältää monipuolisia kehon hyvinvointia lisääviä harjoitteita kuten liikkuvuus, venyvyys, tasapaino, koordinaatio, vartalon hallinta jne. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Kuntosaliharjoittelu, aamupäivä

**8301122A** 4.9.–11.12.2025 / 29 € / 19 t

**8301122B** 15.1.–23.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

To 10.00–11.00

Sanna Pölönen, Nikke Seppänen

Kaikenkuntoisten kuntosaliryhmä, toteutetaan kiertoharjoitteluna vaihtuvilla liikkeillä, sisältäen yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Helppoa liikuntaa 2

**8301124A** 4.9.–11.12.2025

**8301124B** 15.1.–23.4.2026

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

To 14.00–15.00

Sanna Pölönen, Nikke Seppänen

Sinituvan välle omien toiveiden mukainen, monipuolinen ja tehokas liikuntaryhmä.

## Kuntosaliharjoittelu, aamu

**8301128A** 5.9.–12.12.2025 / 29 € / 19 t

**8301128B** 16.1.–24.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

Pe 9.00–10.00

Sanna Pölönen

Kaikenkuntoisten aamuvirkkujen kuntosaliryhmä, toteutetaan kiertoharjoitteluna vaihtuvilla liikkeillä, sisältäen yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

## Hyvinvointia Saimaan luonnosta -talviretkeily lumikengien -tervehdy talvisesta luonnosta!

**8301131B** 17.–18.1.2026 / 30 € / 8 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

Talviretkeilyä, lumikenkäilyä, ulkona yöpyminen - Hurissalon maisemissa. Ohjelma tarkentuu sään mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa. Varapäivät (7.-8.2.2026)

## Melontakurssi

**8301135B** 2.–3.7.2026 / 30 € / 10 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

10h perusteet: Saimaan melonta - Opas Tiina on mukana melontaliikuttajana Suomi meloo -kampanjassa kouluttamassa melonnan iloihin ja saloihin. Melontakurssillani pääset oppimaan melonnan perusteet turvallisesti. Välinevuokra 60 € / kajakki maksetaan Tiinalle.

# Muuta mielenkiintoista

## Ihanteensalon linnavuori - luentotilaisuus

Ma 1.9.2025 klo 18–20.15

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ahonen Harri

Tervetuloa kuuntelemaan ja katselemaan luentoa Suomen linnavuorista eli muinaislinnoista. Noin tuhat vuotta sitten nykyisen Etelä-Suomen alueella varustettiin kymmeniä linnoitusvarustuksia idästä ja lännestä työntyviä uhkia vastaan. Linnavuorten tar koitus oli toimia paikallisina pako- ja puolustuspaikana ulkoista uhkaa vastaan. Luennolla käydään läpi linnavuorten kulttuurihistoriallista taustaa, miten niiden käyttö kiinnittyi myöhäisen rautakauden tahtumiin, ja millainen on niiden nykyinen tila. Luennolla kerrotut seikat linnavuorista tulevat pohjautumaan arkeologisiin tutkimuksiin ja historiallisiin dokumentteihin. - vapaa pääsy

## Kirvespelikurssi

**2101102A** 6.10.–3.11.2025 / 15 € / 8 t

Kunnantalo, alakerta, Keskustie 14

Ma 18.00–19.30

Opetellaan kirves-korttipeliä rennossa porukassa. Kirves on perinteinen savolainen umpikiero korttipeli. Kurssi sopii erityisesti aloitteleville korttipeleistä kiinnostuneille henkilöille. Kirvespelin saloihin opastaa Markku Jaatinen ja Heikki Virta.

## Mielenvirkeyttä senioreille

**2198102A** 19.9.–28.11.2025

**2198102B** 16.1.–10.4.2026

Palvelukeskus, Kenttätie 24

Pe 14.30–15.15

Eeva-Liisa Luukkonen, Aino Keijonen, Maija-Liisa Majuri, Lauri Ranki ja Emmi Kinnunen

Senioreille suunnatussa ryhmässä mm. lauletaan, liikutaan, visaillaan, muistellaan ja luetaan. Palvelukeskuksen asukkaiden lisäksi tervetulleita ovat myös omaiset ja ystävät.

## Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutus

**8302104A** 25.9.–2.10.2025 / 55 €

Yhtenäiskoulu luokka 510, Kirkkotie 3 B

To 17.00–20.00

Minna Korhonen

SPR Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutuksessa puolet suoritetaan itsenäisesti verkkokoulutuksena ja puolet lähikoulutuksena. Koulutus antaa hyvät

tiedot ja taidot hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. Pääset esimerkiksi opettelemaan elvytystä, sydäniskurin (defibrilaattori) käyttöä ja murtumien ensiapua. Koulutus on sertifioitu ja saat SPR Ensiapukurssi EA 1® -mobiilitodistuksen. Ilmoittautumisen jälkeen saat antamaasi sähköpostiosoitteeseen erilliset ohjeet verkkokoulutusosuuden suorittamiseen. Verkkokoulutusosuus tulee olla suoritettuna kokonaan ennen lähiosuuteen osallistumista. Käytä samaa sähköpostiosoitetta verkkokoulutuksessa ja lähiosuuden ilmoittautumisessa.

## Hyvinvointia Saimaasta ja kulttuuriperinnöstä

### Talviretkeily lumikengin

**8301131B** 17.–18.1.2026 / 30 € / 8 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

Talviretkeilyä, lumikenkäilyä, ulkona yöpyminen - Hurissalon maisemissa. Ohjelma tarkentuu sään mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa. Varapäivät (7.-8.2.2026)

### Luontoliikunta - terveystiesä

**8301133B** 5.–26.5.2026 / 30 € / 6 t

Ma 17.00–19.00

Erikoiskurssi

Tiina Leinonen

Puhdasta ravintoa mielelle, keholle ja sielulle. Perehdytään luonnon puhtaisiin antimisiin. Yrttien kerääminen ja niistä valmistaminen. Tarkempaa tietoa tulee lähempänä kurssia.

### Melontakurssi

**8301135B** 2.–3.7.2026 / 30 € / 10 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

10h perusteet: Saimaan melonta - Opas Tiina on mukana melontaliikuttajana Suomi meloo -kampanjassa kouluttamassa melonnan iloihin ja saloihin. Melontakurssillani pääset oppimaan melonnan perusteet turvallisesti. Välinevuokra 60 € / kajakki maksetaan Tiinalle.

# Tapahtumat

## Joulukonsertti ma 8.12.2025

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Klo 18.00–20.00

Joulukonsertti jossa kansalaisopiston ryhmät esiintyvät jouluisissa tunnelmissa. Lämpimästi tervetuloa!

## Kevätsoitto ma 27.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Klo 18.00–20.00

Kansalaisopiston musiikin opiskelijat esiintyvät lukukauden päätteeksi keväisissä tunnelmissa laulaen ja soittaen. Lämpimästi tervetuloa!



## Kevätnäyttely 24.–27.4.2026

Kunnantalo, Keskustie 14

Kädentaito- ja taideaineiden kevätnäyttely Puumalan kunnantalolla.

Avoinna:

pe 24.4. klo 9–17

la–su 25.–26.4. klo 10–14

ma 27.4. klo 9–15

# Retket

## Kädentaitomessut Tampereella

15.–16.11.2025

Retki Tampereelle Kädentaitojen messuille. Lähde-  
tään katsastamaan uusia ideoita, materiaaleja ja työ-  
välineitä. Tampereella ollaan yötä, jolloin messuilla  
on mahdollisuus käydä lauantaina ja sunnuntaina.

Retki sisältää:

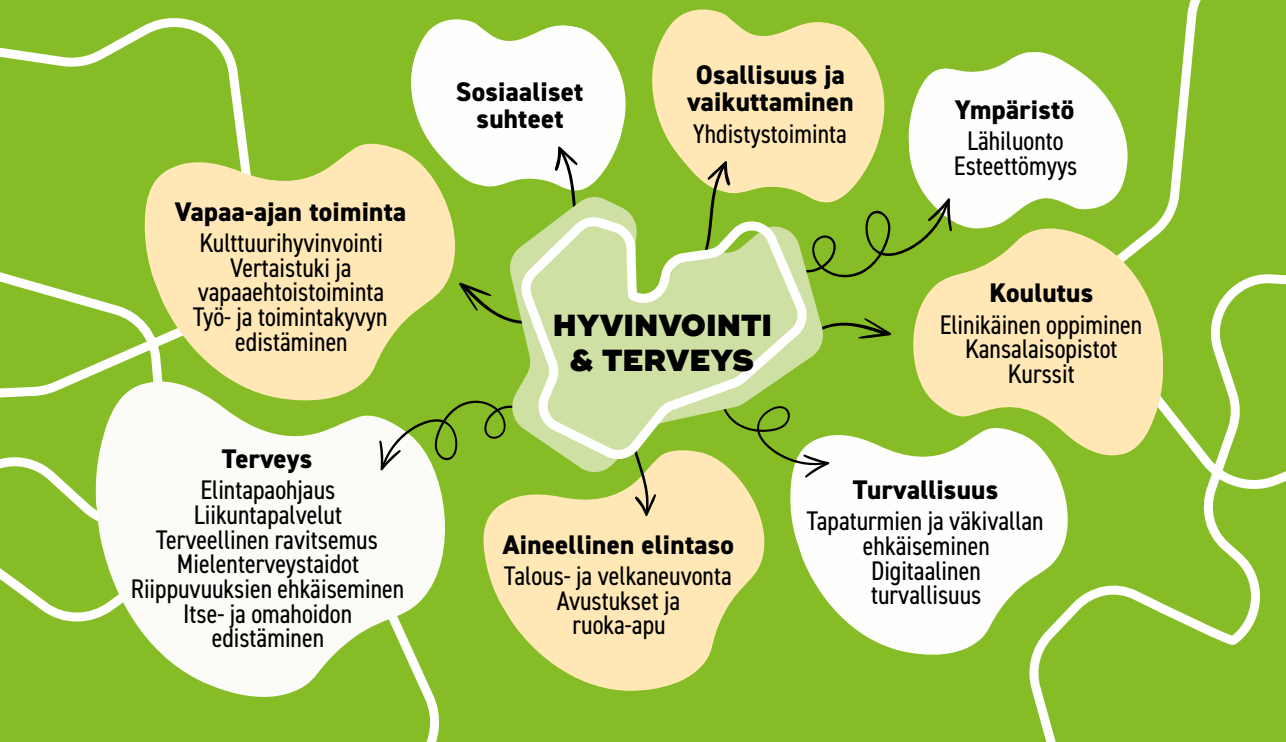
- Bussimatkat Puumala-Tampere-Puumala
- Ruokailut matkalla n. 30 €
- Majoitus Courtyard Tampere City -hotellissa aamiaisella 209 € jaetussa 2 hlö huoneessa ja 255 € 1 hlö huoneessa
- Pääsylippu messuille 32 € (la–su)

Retken hinnaksi tulee korkeintaan 271 €/ 317 €. Hinta tarkentuu lähtijöiden määrän mukaan. Laskutuksen hoitaa matkan vastuullinen järjestäjä Virtalines/Matkapojat Oy. Ilmoittautuminen viimeistään 14.9.

Suomen  
Käden-  
taidot

# MITÄ ON HYTE?

Se on hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä



## ETELÄ-SAVON HYVINVOINTITARJOTIN

Etelä-Savon kuntien järjestöjen, seurakuntien ja hyvinvointialueen järjestämiä hyvinvointia edistäviä palveluja kootusti yhdellä nettisivulla.

[hyvinvointitarjotin.etelasavonha.fi](https://hyvinvointitarjotin.etelasavonha.fi)

**Skannaa  
ja tutustu  
palveluihin!**



- harrastuksia
- ulkoilu- ja liikuntapaikkoja
- kulttuuria
- vertaistukea

Etelä-Savon  
hyvinvointialue



**Europopan unionin  
rahoittama**  
NextGenerationEU

# LIIKUNTAPALVELUIDEN LIIKUNTATOIMINNOT

Ohjaajat Sanna Pölönen ja Nikke Seppänen

## AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT JA -RETKET

### MAANANTAI

#### **Tuolijumppa**

klo 15.30-16.15

Urheiluhallissa, A-puoli

**Alkaa  
1.9.2025**

### KESKIVIIKKO

#### **Uimahalliretki sampolaan**

klo 9-13.15

3.9.-10.12. joka toinen viikko

Lähtö urheiluhallilta

Hinta 8 €

#### **Lihaskuntojumppa senioreille**

klo 11-12

Ei kokoonnu 3.9., 1.10., 29.10. ja 26.11.

Urheiluhallissa

#### **Hurissalon lihaskuntojumppa**

klo 13-14

Ohjaaja paikalla parittomilla viikoilla

Hurissalon kylätalolla

### TORSTAI

#### **TasaPeli**

klo 11.15-12.15

Urheiluhallissa

#### **Työikäisten naisten iltakuntojumppa**

klo 17.15-18.15

Urheiluhallissa, B-puoli

#### **Työikäisten miesten iltakuntojumppa**

klo 18.15-19.15

Urheiluhallissa, B-puoli

**Ei ennakkoilmoittautumisia**

### Lisätietoa

[puumala.fi/liikuntatoimintaa](http://puumala.fi/liikuntatoimintaa)  
tai  
Sanna 050-566 7424

**Aikuisille  
maksuttomia  
liikuntaryhmiä!**

## LIIKUNTANEUVONTA

Tiesithän, että liikuntapalvelut tarjoaa **maksutonta liikuntaneuvontaa** liikunnan aloittamisen yhteydessä, painonhallinnan tueksi, uuden lajin aloittamisessa tai liikuntaharrastuksen löytymiseksi?

**Soita tai laita viestiä:**

liikunnanohjaaja Sanna p. 050-566 7424 [sanna.polonen@puumala.fi](mailto:sanna.polonen@puumala.fi)