חוברת חוגים ופעילויות

מתנ"ס דנוור | תשפ"ו 2026



תוכן עניינים

דברי פתיחה וברכות	4-6
דבר מנהלת החוגים	7
חוגי ריקוד ומחול	8-13
חוגי התעמלות	14-17
חוגי ספורט	18-19
חוגי אומנויות לחימה	20-23
חוגי אומנויות	24-25
חוגי טכנולוגיה וחדשנות	26-29
חוגי לימוד והעשרה	30-33
חוגי מבוגרים	34-36
סטודיו את	37
פרויקטים קהילתיים	38-40
השכרות חדרים במתנ"ס	41
תקנון ונהלים	42-43
לוח חופשות	44

דבר ראש העיר | עו"ד יאיר רביבו

תושבות ותושבי לוד היקרים!

אני שמח וגאה להציג בפניכם את תוכנית החוגים, האירועים, המופעים והפעילויות הקהילתיות במתנ"ס דנוור לשנת ה'תשפ"ו, תכנית המופעלת באופן מיטבי בשיתוף ארגון "לודאים", אשר הפכה בשנים האחרונות לגוף המרכזי בלוד האחראי על ביצוע כלל הפרויקטים בתחום החינוך הבלתי פורמאלי, הפנאי והאירועים.

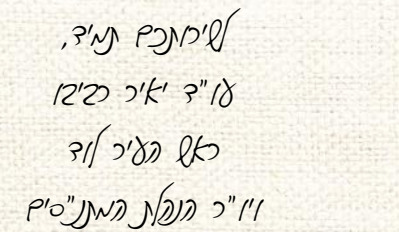
הפעילות הענפה מיועדת לקהל הרחב ולתושבי השכונות הוותיקות בפרט.
לרשותכם מרכזים קהילתיים ומתנ"סים בכל רחבי העיר, המיועדים לאוכלוסיות השונות ולמגוון רחב של גילאים. במרכזים אלה מתקיימת פעילות שוקקת חיים המאפשרת לאלפים רבים מכם ליהנות מתרבות פנאי עשירה ותוססת, קרוב לבית.

התכנים המגוונים והמקצועיים לצד הפעילויות המסובסדות, הובילו לפריחה בלתי רגילה של תחומי ההעשרה, התרבות והספורט, וזאת בזכות עובדי מתנ"ס דנוור המסורים והמקצועיים, בעלי המודעות הקהילתית הרבה, אשר עובדים במסירות למענכם התושבים – ועל כך נתונה להם תודתי העמוקה.

במיוחד בימים אלה, אני מבקש להביע הערכה והוקרה למשרתי המילואים ובני משפחותיהם, שנושאים בעול למען ביטחון המדינה ומאפשרים לנו להמשיך לקיים חיי קהילה, תרבות וחינוך בלוד.

אני מוצא הזדמנות נעימה להודות לכל השותפים לעשייה הברוכה והאיכותית, לחברי ושותפי להנהלת העיר, וכן לחברה הארצית למתנ"סים ולמנכ"ל הרשת, אבי גיל, על תרומתם המבורכת לשגשוג תחום הקהילה והפנאי אצלנו בלוד.

בפתחה של שנה חדשה אני מאחל לכם, תושבי העיר, בע"ה שנה טובה ומבורכת, שנת פעילות מהנה, בטוחה ואיכותית, והמשך פיתוחה ושגשוגה של העיר בכל תחומי העשייה להנאתכם ורווחתכם.



דבר חברי המועצה

דבר סגן ומ"מ ראש העיר | מר יוסף חיים הרוש

תושבים יקרים,
בפתחה של השנה החדשה, לאחר שנה מורכבת ומאתגרת שעברה על כולנו, אני נושא תפילה כי הימים הקשים יפנו מקומם לשקט, לניצחון עם ישראל ולבניין הארץ והעיר לוד.
בשנה החולפת חווינו מלחמות בחזית הדרומית והצפונית, משפחות רבות התמודדו עם כאב, שכול ואובדן, ועם שגרת חיים לא פשוטה. בתוך כל אלה נחשפנו שוב למהות הערבות ההדדית, לעוצמת החסד ולכוחו האדיר של העם שלנו.
אני מצדיע לחיילי צה"ל, למשרתי המילואים ולכוחות הביטחון הנלחמים ימים כלילות למעננו, ומביע הערכה עמוקה לבני ובנות המשפחות בעורף, לנשים, לילדים ולהורים שנושאים בנטל ומאפשרים את המשך שגרת החיים.
יחד עם זאת, אנו ממשיכים להשקיע בלוד – בשכונות, בתרבות, בפיתוח קהילות ובחיזוק החוסן החברתי, בין היתר באמצעות המתנ"סים, המהווים בית חם וקהילתי לכל תושבת ותושב.
אני מאחל לנו כי שנת תשפ"ו תהיה שנת עשייה וצמיחה, שנה של חוסן ובנייה, שנה של פרויקטים, חינוך וקהילה, ובעיקר – שנה של שלום, ביטחון ושגשוג בעירנו האהובה.
בברכת שנה טובה ומבורכת.

שלכם, יוסף חיים הרוש
סגן ומ"מ ראש העיר לוד

דבר מחזיק תיק תרבות יהודית | מר אברהם גולדברג

תושבות ותושבי לוד היקרים
מתנ"ס דנוור הוא הרבה מעבר לבית פנאי ותרבות, הוא ה"לב הפועם" של הקהילה.
כאן נפגשים ילדים, בני נוער, הורים וסבים, יוצרים קשרים חברתיים, מתחברים לשורשים, זהו פסיפס אמיתי של תושבי העיר והזדמנות להתפתח ולצמוח.
אני רואה מקרוב את המסירות של צוות המתנ"ס מהמנכ"ל ועד אחרון העובדים, הפועלים לילות כימים, כדי להעניק לכל אחת ואחד מכם תכנים חינוכיים, תרבותיים וקהילתיים ברמה הגבוהה ביותר, והכול מתוך תחושת שליחות.
נמשיך חבריי ואני לסייע לכל פעילות מבורכת מעין זו, תוך חשיבה על רעיונות חדשים והצעדת מתנ"ס דנוור לעבר אתגרים חדשים.
נושא אני תפילה לשחרור החטופים, להחלמת הפצועים ולניצחון על האויבים.
כולנו מביעים תודה לחיילי צה"ל הגיבורים ומשפחותיהם. ערב השנה החדשה, זה זמן טוב לאחל לכולנו שנת בריאות, שקט ושלווה, שנה בה ישרור שלום בארץ, אחדות בינינו.
תשפ"ו – תהא שנת פיוס ואחדות.

שלכם, אברהם גולדברג- חבר מועצת העיר
מחזיק תיק תרבות יהודית מועצת העיר לוד וביטחון הפנים

דבר סמנכ"ל לודאים | אליעזר נוי

תושבים יקרים,
אני שמח להציג בפניכם את תוכנית החוגים ופעילויות הפנאי המעניינות והמגוונות שהכנו עבור שנת הפעילות תשפ"ו במרכז הקהילתי שלנו.

במרכז הקהילתי שלנו, אנו מאמינים בחשיבות של העשרה, למידה והתפתחות אישית ולכן, אנו גאים להציע לקהילה שלנו מגוון רחב של פעילויות וחוגים המותאמים לגילאים ולתחומי העניין השונים.
מטרתנו היא לספק לחברי הקהילה שלנו הזדמנויות להתפתח, לרכוש כישורים חדשים ולהעשיר את חייהם. באמצעות החוגים ופעילויות ההעשרה, הם יוכלו להיפגש, לחקור תחומים מעניינים, לפתח את הכישרונות והיצירתיות שלהם ולהעמיק את הקשר שלהם לקהילה.
מערך החוגים והפעילויות הן פועל יוצא של חזון המרכז הקהילתי אשר מובא פה:

המרכז הקהילתי יעניק שירותים לכלל התושבים והתושבות במטרה לשפר את איכות חייהם בתחומי התרבות, הפנאי, החברה והיזמות וזאת באמצעות תפיסה מקצועית וחדשנית. המרכז יפעל כאבן שואבת לפעילות קהילתית חברתית מתוך שותפות מלאה עם התושבים. בנוסף, המרכז יקדם תהליכי פיתוח ובינוי קהילתי, התנדבות ויזמות ובכך יעודד גאווה ושייכות קהילתית לעיר לוד.
אנו מאמינים כי פעילויות העשרה והתפתחות אישית חשובות לכל גיל. לכן, אנו שמחים להזמין את כל חברי הקהילה, צעירים וותיקים כאחד, להצטרף אלינו לשנת תשפ"ו המלאה בחוויות מהנות ומעשירות.

לסיום, ברצוני להודות מקרב לב להנהלת העיר ולעומד בראשה ראש העיר, עו"ד יאיר רביבו, מנכ"ל העירייה אהרון אטיאס, סגן וממלא מקום ראש העיר יוסי הרוש וחבר מועצת העיר אבי גולדברג על התמיכה והעידוד המתמשכים בפעילות המרכז הקהילתי.
תודה גם לרשת המתנ"סים העירונית, לעומד בראשה מר אבי גיל, מנהל הכספים מר דוד נקר וגברת פידאא חנאחנה על ההובלה והתמיכה לצורך העשרת התכנים והפעילויות.

וכמובן ברצוני להודות לעובדי עמותת לודאים ולעומד בראשה, נעם דרייפוס ולצוות העובדים המסור והמקצועי של המרכז הקהילתי- אורטל, אסייה, הדר, וורקי, חיים, ללי, מירב ושירה, אשר עומלים לילות כימים בהתלהבות על הכנת תכנית החוגים והפעילויות המגוונת הזו והוצאתה לפועל במשך כל השנה.
תודה לכם על המחויבות והמאמצים להעשרת חיי הקהילה.

ולכם, חברי הקהילה, תודה על התמיכה והאמון הרצוף. אנו שמחים להזמין אתכם להצטרף אלינו לשנת תשפ"ו המלאה בפעילויות מעשירות ומהנות.
הירשמו עוד היום לחוגים המעניינים אתכם והצטרפו למשפחת המרכז הקהילתי שלנו.

שלכם באהבה, אליעזר נוי
סמנכ"ל אכפון לודאים

דבר מנהלת החוגים | הדר קנינו

תושבים יקרים,
אנו בפתחה של שנת חוגים נוספת יחד במתנ"ס דנוור ואני שמחה להציג בפניכם את מערך החוגים לשנת הפעילות תשפ"ו 2026.
אחרי שנה מלאה באתגרים, אני רוצה לאחל לכולנו שתהיה שנת פעילות מבורכת, מצמיחה, מלמדת ומהנה.
תודה על האמון שלכם בנו כל שנה מחדש, אנו מקווים שתהנו משנת הפעילות הקרובה.

שלכם,
הדר קנינו

חוגי המתנ"ס



חוגי ריקוד ומחול

סטודיו מודסטי

מנהלת הסטודיו | רותם סולטן-פלוטניק 050-922-2153

סטודיו מודסטי הוא בית חם, מצמיח ומפתח עבור כל מי שהריקוד בנפשה! זהו מרכז ללימודי מחול לרבות מקצועות הג'אז, היפ הופ ומודרני הכולל מופעים מרהיבים. צוות מורות מקצועו ואיכותי ילווה את הבנות מגיל 3 ואילך בתנועה קסומה, מלאת אהבה ויצירתיות, עם דגש על יציבה נכונה, חוזק, גמישות וכן העלאת ביטחון עצמי ודימוי גוף!

תשלומים חד פעמיים:

80 ש"ח למסיבת סיום | 145 ש"ח לתלבושת - חובה!
החוג ממשיך גם בחודש יולי

מסלול חד שבועי | היפ הופ

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
גנים - מחול יצירתי	ראשון	16:45-17:30	מתנ"ס ספיר	185 ש"ח
א'-ב'	ראשון	17:30-18:15	מתנ"ס ספיר	185 ש"ח
ג'-ד'	ראשון	18:15-19:00	מתנ"ס ספיר	185 ש"ח
ה' ומעלה	ראשון	16:00-16:45	מתנ"ס ספיר	185 ש"ח
טרומים - מחול יצירתי	רביעי	16:30-17:15	אולם אלישיב	185 ש"ח
חובה - מחול יצירתי	רביעי	17:15-18:00	אולם אלישיב	185 ש"ח
א'-ב'	רביעי	15:00-15:45	אולם אלישיב	185 ש"ח
ג'-ד'	רביעי	15:45-16:30	אולם אלישיב	185 ש"ח
ה'-ו'	רביעי	18:00-18:45	אולם אלישיב	185 ש"ח
*Crew ז' ומעלה	רביעי	18:45-19:45	אולם אלישיב	195 ש"ח

*ההצטרפות לCrew מותנית באודישן

מסלול חד שבועי | ג'אז
מורה מקצועית | יעלה קשת
מיקום | מועדון נוער אלישיב
יום | רביעי

קבוצה	שעה	עלות
א'-ג' מתחילות	16:45-17:30	185 ש"ח
ב'-ג' ממשיכות	16:00-16:45	185 ש"ח
ד'-ה'	14:45-15:45	195 ש"ח
ו'-ז' מתקדמות	17:30-18:30	195 ש"ח

מסלול חד שבועי | מודרני
מורה מקצועית | ליאור פייגין
עלות חודשית | 195 ש"ח
יום | שני

קבוצה	שעה	מיקום
א'-ב'	14:45-15:30	אולם אלישיב
ג'-ד'	15:30-16:15	אולם אלישיב
ה'-ו'	16:45-17:45	מתנ"ס ספיר
ז' ומעלה	17:45-18:45	מתנ"ס ספיר

מסלולים מקצועיים

בנות המסלולים המקצועיים ייהנו משיעורים מתוגברים בנושאים מגוונים במהלך השנה וכן מהעשרה מקצועית ופעילויות שיא להעשיר את עולמן המקצועי ולפתח את כישוריהן.
ניתן להצטרף למסלול המקצועי החל מכיתות א-ב.

בנוסף לתשלום החד פעמיים, תתבצע גבייה נוספת בהתאם לפעילויות ולתחרויות שיתקיימו במשך השנה לבנות המסלול המקצועי.

מסלול מקצועי | דו שבועי
שילוב שני שיעורים לבחירתכן

קבוצה	עלות
א'-ב'	250 ש"ח
ג'-ד'	250 ש"ח
ה'-ו'	255 ש"ח
ז' ומעלה	260 ש"ח

מסלול מקצועי מורחב | תלת שבועי
שילוב שיעורי ג'אז, היפ הופ, מודרני

קבוצה	עלות
א'-ב'	340 ש"ח
ג'-ד'	340 ש"ח
ה'-ו'	345 ש"ח
ז' ומעלה	350 ש"ח

סטודיו סיגל דאנס

מנהלת הסטודיו | סיגל בוני 052-370-3301

סטודיו מקצועי מגילאי 3 ומעלה, לסגנונות מודרני, היפ הופ וקלאסי! בואי להתפתח, לרקוד ולעוף על עצמך ומעל הכל להיות חלק מסטודיו עוטף מחבק ואוהב! סטודיו סיגל דאנס- סטודיו שהוא משפחה❤️

תשלומים חד פעמיים:

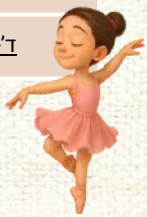
125 ש"ח למסיבת סיום | ניתן לרכוש מוצרים ממותגים:
חולצה- 30 ש"ח
בקבוק- 25 ש"ח
תיק- 15 ש"ח
החוג ממשיך גם בחודש יולי בקבוצות גנים-ו' במסלול המודרני ובקבוצות ב'-ה' במסלול ההיפ-הופ

מסלול מחול מודרני

מורה מקצועית | אוריה פורט

הבנות ילמדו את מטכניקת הבסיס הקלאסי ועד טכניקת המחול המודרני המתפתחת והעכשווית.
השיעורים תורמים רבות לפיתוח הגמישות, חיזוק השרירים, קואורדינציה, מוטוריקה, סיבולת לב ריאה ויציבה נכונה. משפרים את הזיכרון התנועתי, הריכוז, היצירתיות והתמצאות במרחב.
וכמובן, שמים דגש גם על כלים חברתיים כגון ביטחון עצמי, עבודה בקבוצה ושיתוף פעולה.
והכי חשוב.. המון כיף, אהבה, חיבוק ותמיכה לכל תלמידה ותלמידה!

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
טרומים	שלישי	16:15-17:00	אולם אלישיב	185 ש"ח
חובה-א'	שלישי	17:00-17:45	אולם אלישיב	185 ש"ח
ב'-ג'	שלישי	17:45-18:45	אולם אלישיב	195 ש"ח
ד'-ו'	שלישי	18:45-19:45	אולם אלישיב	195 ש"ח
גנים	רביעי	16:15-17:00	מתנ"ס דנוור	185 ש"ח
א'-ג'	רביעי	17:00-17:45	מתנ"ס דנוור	185 ש"ח
ד'-ו'	רביעי	17:45-18:45	מתנ"ס דנוור	195 ש"ח



מסלול היפ הופ

מורות מקצועיות | ספיר מלמד והודיה מור

שיעור אנרגטי ומטריף המשלב בתוכו טכניקות של זריזות וקואורדינציה, מוטוריקה גסה ועדינה, סיבולת לב-ריאה, יציבה נכונה ועוד. שיעור שמח ומלהיב, מלא באנרגיות חיובית ובכיף גדול! וכמובן, תורם להעצמה ומשפר את הביטחון העצמי!

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
ב'-ג'	שלישי	16:30-17:15	מתנ"ס דנוור	185 ש"ח
ד'-ה'	שלישי	17:15-18:15	מתנ"ס דנוור	195 ש"ח
ו'-ז'	שלישי	18:15-19:15	מתנ"ס דנוור	195 ש"ח
ח' ומעלה	שלישי	19:15-20:15	מתנ"ס דנוור	195 ש"ח



חדש חדש!!

פעמיים בשבוע - לרקדניות המעוניינות לשלב מודרני והיפ הופ (ב'-ו') במחיר מוזל!	340 ש"ח

חדש חדש חדש!!
חוג אקרודאנס
מורה מקצועית | אוריה פורט

סגנון ריקוד המשלב בין אקרובטיקה לריקוד מודרני,
התוצאה היא ריקוד דינמי שמחבר בין זרימה אומנותית לבין כוח, גמישות ויכולת אקרובטית.
בכל שיעור נתמקד בתרגילי אקרובטיקה שונים וניישם אותם בתוך קומבינציות מהממות ומאתגרות!
שיעור שיקפיץ את הבנות למקצועיות ולרמה אחרת!!!



ההרשמה כרגע היא לרשימת המתנה.
אנו ניצור קשר לצורך רישום לפי סדר ההרשמה.

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
ז' ומעלה	רביעי	18:45-19:45	מתנ"ס דנוור	195 ש"ח

מסלול להקות | להקות הסטודיו

מורות מקצועיות | אוריה פורט, סיגל בוני, חני רייצמן

בנות מסלולי הלהקה (ד' ומעלה) לומדות 3 שיעורים בשבוע המתפרסים על יומיים. הבנות מתמקצעות בשיעורי מודרני, קלאסי ורפרטואר, מופיעות בתחרויות ובמופעים שונים. הדגש בלהקות הוא על התמקצעות ופיתוח כישוריהן, אך לא פחות גם על המון כיף והנאה, העלאת הביטחון והדימוי הגופני של הרקדנית וכמובן, העצמה וחוויה חיובית.

תשלומים חד פעמיים:

150 ש"ח למסיבת סיום

תתבצע גבייה נוספת בהתאם לפעילויות ולתחרויות שיתקיימו במהלך השנה.

מחיר משוער לתחרות לאחר סבסוד המתנ"ס: 160-180 ש"ח | הכניסה ללהקה הצעירה, הבוגרת ולהקת יוניסון הינה לאחר שיעורי התאמה לפי רמת הרקדנית ולפי שיקול דעתן של המורות המקצועיות.

ההצטרפות לטרום להקה פתוחה לכולן.

קבוצה	שיעור	יום	שעה	מיקום	עלות
טרום להקה	רפרטואר	ראשון	15:15-16:15	אולם אלישיב	340 ש"ח
	מודרני	שלישי	18:45-19:45		
להקה צעירה	מודרני+רפרטואר	ראשון	16:15-17:45	אולם אלישיב	360 ש"ח
	קלאסי-לירי	שני	16:30-17:30		
להקה בוגרת	מודרני+רפרטואר	ראשון	17:45-19:15	אולם אלישיב	360 ש"ח
	קלאסי-לירי	שני	17:30-18:30		
להקת יוניסון	מודרני+רפרטואר	ראשון	19:15-20:45	אולם אלישיב	360 ש"ח
	קלאסי-לירי	שני	18:30-19:30		
תוספת ללהקות	היפ הופ	שלישי	תלוי קבוצה	מתנ"ס דנוור	150 ש"ח
	אקרודאנס	רביעי	18:45-19:45	מתנ"ס דנוור	150 ש"ח

חדש חדש חדש!
חוג אקרודאנס חדש במתנ"ס!
קדימות ההרשמה הינה לבנות הלהקות (ז' ומעלה, ללא טרום להקה)

חוגי התעמלות

בית הספר להתעמלות מכישרים ואקרובטיקה | התעמלוד

מנהלת בית הספר להתעמלות | הדס פרוכטר 052-476-4888

פעילות המשלבת התעמלות קרקע ומכשירים יחד עם אקרובטיקה. בעלת יתרונות רבים כגון: יציבה נכונה, ביטחון בתנועה, חיזוק חגורת הכתפיים, קואורדינציה ושיווי משקל, גמישות וחיזוק השרירים, פיתוח יכולות אישיות וחברתיות, חוויה של תנועה והנאה ועוד...

תשלומים חד פעמיים:

35 ש"ח למסיבת סיום | בגדי גוף קיימים לרכישה בארבעה אפשרויות לפי הפירוט הבא:
בגד גוף ללא טייץ - 135 ש"ח
בגד גוף עם טייץ קצר - 160 ש"ח
בגד גוף עם טייץ 3/4 - 185 ש"ח
בגד גוף עם טייץ ארוך - 200 ש"ח

החוג ממשיך גם בחודש יולי

שלוחת אלישיב | אולם אלישיב

רכזת השלוחה: אילנה סטרול
תאריך התחלת החוג: 07.09.2025

קבוצה	יום	שעה	עלות
גנים	ראשון	16:45-17:30	185 ש"ח
א'-ב' מתחילות	שלישי	16:15-17:15	195 ש"ח
א'-ב' מתקדמות	ראשון	14:45-15:45	260 ש"ח
	שלישי	15:15-16:15	
ג' ומעלה מתחילות	ראשון	18:30-19:30	195 ש"ח
ג' ומעלה מתקדמות	ראשון	15:45-16:45	260 ש"ח
	שלישי	17:15-18:15	



שלוחת נווה נוף | אולם בי"ס הרמב"ם

רכזת השלוחה: אילנה סטרול
תאריך התחלת החוג: 11.09.2025

קבוצה	יום	שעה	עלות
גנים	חמישי	16:15-17:00	185 ש"ח
א'-ד' מתחילות	חמישי	15:30-16:30	195 ש"ח
ג' ומעלה מתקדמות	חמישי	16:30-18:00	230 ש"ח

נבחרות | שלוחות

תאריך התחלת החוג: 07.09.2025

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
עתודה שלוחות	ראשון	17:30-18:30	אולם אלישיב	260 ש"ח
	חמישי	17:00-18:00	אולם בי"ס רמב"ם	
נבחרת צעירה שלוחות	שלישי	18:15-19:15	אולם אלישיב	300 ש"ח
	חמישי	18:00-19:30	אולם בי"ס רמב"ם	
נבחרת שלוחות	שני	17:30-19:00	אולם ביאליק	330 ש"ח
	חמישי	18:00-19:30	אולם בי"ס רמב"ם	

שלוחת נווה זית | אולם ביאליק (המאירי)

רכזת השלוחה: הדס פרוכטר

קבוצה	יום	שעה	עלות
גנים	שני	16:30-17:15	185 ש"ח
א'-ב' מתחילות	שלישי	13:45-14:45	195 ש"ח
א'-ב' מתקדמות	שני	15:30-16:30	260 ש"ח
	שלישי	14:45-15:45	
ג'-ד' מתקדמות	שני	14:30-15:30	260 ש"ח
	רביעי	14:30-15:30	
מתקדמות 2	שני	14:30-15:30	260 ש"ח
	רביעי	14:30-15:30	
בוגרות	שני	17:30-19:00	300 ש"ח
	רביעי	15:30-16:30	

נבחרות | אולם ביאליק (המאירי)

קבוצה	יום	שעה	עלות
נבחרת עתודה	שני	15:30-16:30	260 ש"ח
	שלישי	12:45-13:45	
נבחרת צעירה	שני	16:30-17:30	260 ש"ח
	רביעי	15:30-16:30	
קדם נבחרת	שני	19:00-21:00	360 ש"ח
	רביעי	16:30-18:30	
נבחרת	שני	19:00-21:00	360 ש"ח
	רביעי	16:30-18:30	



חוגי ספורט

כדורגל

מנהל בית הספר לכדורגל | אייל פולטיגר 053-555-0458

בחוג הכדורגל, נעסוק בפיתוח ושיפור יכולות קואורדינציה, חיזוק סיבולת לב ריאה, חיזוק הדימוי הפיזי ושיפור מיומנויות חברתיות וביטחון עצמי, בדגש על משחק והנאה.
הקניית יסודות הכדורגל בשילוב אימונים אטרקטיביים ומהנים לצד רגש על חינוך וערכים תוך עבודה קבוצתית.

תשלומים חד פעמיים:

100 ש"ח עבור מדים - רכישה מול אייל | 15 ש"ח לטקס סיום

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
רב גילאי *חלוקה לקבוצות מול אייל לאחר ההרשמה	ראשון שלישי	17:00-18:00	אצטדיון עירוני	300 ש"ח
א'-ב'	שני	15:30-16:15	נעם נריה	165 ש"ח
ג'-ו'	שני	14:45-15:30	נעם נריה	165 ש"ח
א'-ב'	רביעי	15:30-16:15	מגרש בי"ס רמב"ם	165 ש"ח
ג'-ו'	רביעי	14:45-15:30	מגרש בי"ס רמב"ם	165 ש"ח
א'-ג'	חמישי	14:30-15:15	מגרש בי"ס נעם רז	165 ש"ח



אקרובטיקה

מדריך החוג | אופק רובין 054-441-3960

חוג אקרובטיקה מבית "המרכז ללימודי קפוארה" של נאור ימין

אקרובטיקה היא ענף ספורט המשלב בין קואורדינציה, כוח זריזות ושיווי משקל לבין גמישות ומרכיבים טכניים מענף ההתעמלות, המתבצעים באופן עצמאי ובהסתמכות על חברי הצוות.
בליווי ציוד מתאים מקצועי ומזרנים מתנפחים.
ניתן להירשם למסלול של פעמיים בשבוע (אקרובטיקה + קפוארה) בעלות 250 ש"ח

תשלומים חד פעמיים:

100 ש"ח לטקס סיום | 120 ש"ח למשתתפים במסלול דו שבועי
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
א'-ו'	שני	17:45-18:30	אולם אלישיב	185 ש"ח

ג'ו ג'יטסו

מדריך החוג | עמרי עמבר 052-421-8160

השיטה היעילה והחזקה ביותר המשלבת הטלות, בריחים, חניקות וקרבות מגע מלאים.
מתאים גם לבנות!
החוג מועבר ע"י עמרי עמבר, בעל חגורה שחורה, דאן 4, מוסמך מכון ווינגייט.

תשלומים חד פעמיים:

250 ש"ח לחליפת אימון - רכישה מול עמרי | 75 ש"ח לטקס מבחני דרגה ותעודת סיום
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
גן-א'	חמישי	16:15-17:00	אולם אלישיב	190 ש"ח
ב'-ג'	חמישי	17:00-17:45	אולם אלישיב	190 ש"ח
ד' ומעלה	חמישי	17:45-18:30	אולם אלישיב	190 ש"ח

הגנה עצמית וקרב מגע

מדריך החוג | עמרי עמבר 052-421-8160

החוג מועבר ע"י עמרי עמבר, בעל חגורה שחורה, דאן 4, מוסמך מכון וינגייט

תשלומים חד פעמיים:

30 ש"ח לטקס סיום וחלוקת תעודות

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
הגנה עצמית	ז' ומעלה	שלישי	14:15-15:05	אולם אלישיב	210 ש"ח



הגנה עצמית לנערות ונשים!

בקרוב!! בקרוב!! בקרוב!!

חוג הגנה עצמית לנערות ונשים ייפתח בע"ה אחרי החגים,
פרטים נוספים בקרוב!!
הישארו מעודכנים.

בית הספר ללימודי קפוארה

מדריך החוג | נאור ימין 054-581-4002

הקפוארה היא אומנות לחימה ברזילאית המשלבת ריקוד, מוזיקה וקצב, אקרובטיקה בשילוב ערכים, כבוד, ביטחון, עבודת צוות.

תשלומים חד פעמיים:

160 ש"ח לחליפת קפוארה ברכישה מוקדמת (רכישה מול נאור) | 100 ש"ח לטקס סיום וחלוקת חגורות
החוג ממשיך גם בחודש יולי

מסלול חד שבועי | עלות חודשית 185 ש"ח

קבוצה	יום	שעה	מיקום	מדריך
גנים	שני	17:00-17:45	אולם אלישיב	אופק רובין
טרום חובה	שני	16:15-17:00	מתנ"ס דנוור	נאור ימין
חובה	שני	17:00-17:45	מתנ"ס דנוור	נאור ימין
א'-ב'	שני	17:45-18:30	מתנ"ס דנוור	נאור ימין
ג' ומעלה	שני	18:30-19:15	מתנ"ס דנוור	נאור ימין
טרום חובה	שלישי	16:45-17:30	אולם בי"ס רמב"ם	נאור ימין
חובה	שלישי	17:30-18:15	אולם בי"ס רמב"ם	נאור ימין
א'-ב'	שלישי	16:00-16:45	אולם בי"ס רמב"ם	נאור ימין
ג' ומעלה	שלישי	18:15-19:00	אולם בי"ס רמב"ם	נאור ימין
טרום חובה	רביעי	16:15-17:00	אולם אלישיב	נאור ימין
חובה	רביעי	17:00-17:45	אולם אלישיב	נאור ימין
א'-ב'	רביעי	17:45-18:30	אולם אלישיב	נאור ימין
ג' ומעלה	רביעי	18:30-19:15	אולם אלישיב	נאור ימין



מסלול דו שבועי | קפוארה ואקרובטיקה

תשלומים חד פעמיים:

120 ש"ח לטקס סיום וטקס חלוקת חגורות

קבוצה	יום	חוג	שעה	מיקום	עלות
א'-ו' אלישיב	שני/ רביעי	קפוארה	בהתאם לשעות החוג	אולם אלישיב	250 ש"ח
	שני	אקרובטיקה	17:45-18:30		
א'-ו' רמב"ם	שלישי	קפוארה	בהתאם לשעות החוג	אולם בי"ס רמב"ם	250 ש"ח
	שני	אקרובטיקה	17:45-18:30	אולם אלישיב	

חדש חדש חדש!
נבחרת קפוארה!

נבחרת קפוארה הינה לילדי כיתות א'-ו' המעוניינים להשתתף פעמיים בשבוע בחוג הקפוארה

קבוצה	יום	שעה	שם המדריך	מיקום	עלות
נבחרת קפוארה א'-ו'	שני	18:30-19:15	אופק רובין	אולם אלישיב	250 ש"ח
	רביעי	בהתאם לשעות החוג	נאור ימין		

חוגי אומנויות

הסטודיו לקרמיקה

מנהלת הסטודיו | מוריה פלקסין 052-425-7790

בסטודיו לקרמיקה נפגש עם עולם החומר, נלמד טכניקות מגוונות ליצירה- פיסול, עיצוב, אובניים ועוד.
נחקור אילו תחומים מעניינים אותנו, מה נותן לנו השראה, נחשוב מה עושים כשאין רעיון?
נפגש עם המושגים דו ותלת מימד, טקסטורות, נלמד ונתנסה בשיטות שונות לצביעה ועוד ועוד בעיקר נאפשר מרחב פתוח ליצירה ודמיון.

מיקום: מתנ"ס דנוור
ייתכנו שינויים בימי ושעות הפעילות | מספר המקומות מוגבל!

קבוצה	יום	שעה	עלות	עלות חודשית לחומרים
א'-ג'	שני	17:30-18:30	210 ש"ח	30 ש"ח
ד'-ו'	שני	16:00-17:30	250 ש"ח	40 ש"ח
קבוצת מתקדמים (ה'-ח' ממשיכים/בוגרים)	שלישי	16:00-17:30	250 ש"ח	40 ש"ח



נגרות

מדריך החוג | משה גלייזר 054-676-1390



בחוג נלמד ונכיר את כלי העבודה השונים ואופני השימוש הנכון בהם, חיבורי העץ השונים וצביעת העבודות.
בחוג בונים עבודות, כגון: חנוכייה, משחק הוקי, מנורת לילה, רעשן לפורים, דגמי מטוסים ועוד.
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות	עלות חודשית לחומרים
א'-ג'	ראשון	16:15-17:00	מועדון נוער אלישיב	210 ש"ח	35 ש"ח
א'-ג'	שני	14:35-15:20	בי"ס נעם רז	210 ש"ח	35 ש"ח
א'-ג'	שני	16:45-17:30	בי"ס רמב"ם	210 ש"ח	35 ש"ח

חוגי טכנולוגיה



SocialAIAgent - חוגי חדשנות

משרד | 054-801-2616

הצטרפו אלינו למגוון חוגים בתחום הטכנולוגיה!
פייתון (תכנות), בינה מלאכותית, גיימינג ויסודות המחשב

פתיחת קבוצות בתנאי מינימום משתתפים | מספר המקומות מוגבל!
חוגים הממשיכים עד חודש אוגוסט

חוגי פייתון (תכנות)

בחוג אנחנו נלמד לתכנת משחקים, ליצור אתרים חכמים, לפתור בעיות ולחשוב בצורה לוגית עם שפת התכנות הפופולרית בעולם.
כאן הם לא רק לוחצים על כפתורים – הם בונים אותם.
🎯 מעניקים לילדים יתרון אמיתי לעולם של מחר.

קבוצה	חוג	יום	שעה	מיקום	עלות
ה' ומעלה	פייתון- תכנות	שלישי	16:00-16:45	מתנ"ס דנוור	260 ש"ח

חוגי יסודות המחשב

ביסודות המחשב אנחנו נלמד להבין לשלוט, להבין איך מחשב באמת עובד.
אנו לומדים חומרה, תוכנה, נתונים ומערכות הפעלה דרך משחקים ניסויים והסברים פשוטים.
כאן לא רק משתמשים במחשב אלא סוף סוף מבינים אותו. היכרות אמיתית עם העולם הדיגיטלי שמאחורי המסך. נכיר את המושגים הבסיסיים בשפת המחשב ונבין למה כל כפתור, קובץ ותהליך בנויים בדיוק כמו שהם, עם תרגולים חכמים, הדמיות אינטראקטיביות והפעלות סקרניות.
הצעד הראשון לשליטה בעולם הדיגיטלי

קבוצה	חוג	יום	שעה	מיקום	עלות
ב' ומעלה	יסודות המחשב	שלישי	16:45-17:30	מתנ"ס דנוור	260 ש"ח

חוגי גיימינג

חוג גיימינג זירת המשחקים נפתחת!
זה המקום להשתחרר, ליהנות וללמוד – בלי להרגיש שזה שיעור. משחקים, חוויות, חוקרים ולומדים דרך מה שהם הכי אוהבים. בחוג נלמד מה הופך משחק למוצלח ואיך משתפרים תוך כדי תנועה.
כאן לא רק מנצחים – כאן גם לומדים מהפסדים. עולמות של משחקים מכל הסוגים.
אין פה מורים, רק חברים!

קבוצה	חוג	יום	שעה	מיקום	עלות
א' ומעלה	גיימינג	רביעי	16:00-16:45	מתנ"ס דנוור	260 ש"ח

חוגי בינה מלאכותית AI & Canva

בחוג אנו לומדים, יוצרים ונהנים עם הכלים המתקדמים ביותר של הבינה המלאכותית.
הילדים יצברו רכישת מיומנויות טכנולוגיות, פיתוח חשיבה יצירתית, הסקת מסקנות ובניית פרויקטים מרתקים. בחוג אנו לומדים לבנות משחקים, אתרים בעזרת AI בלי קוד, ליצור ולערוך תמונות וסרטונים מצגות ללימודים ועוד.
הכול בליווי אישי, בשפה שילדים מבינים, ובאווירה שמחברת בין למידה להנאה.
מיועד לתלמידי כיתות ג' ומעלה – אין צורך בניסיון קודם.
הצטרפו אלינו למסע אמיתי בעולם של חדשנות!

קבוצה	חוג	יום	שעה	מיקום	עלות
ג' ומעלה1	בינה מלאכותית	רביעי	16:45-17:45	מתנ"ס דנוור	260 ש"ח
ג' ומעלה2	בינה מלאכותית	רביעי	17:45-18:45	מתנ"ס דנוור	260 ש"ח

חשמל ואלקטרוניקה

מדריך החוג | משה גלייזר 054-676-1390

הקניית ידע בסיסי בהלחמה עדינה, הכרת רכיבי המעגל האלקטרוני, מושגי יסוד בחשמל ובניית מעגלים.
במהלך החוג יבצעו הילדים עבודות שונות, חלקן משולבות נגרות וחשמל, כגון מונופול, נחש חשמלי, חנונייה חשמלית, רובוט, תאורת חירום ועוד.
חוג הממשיך בחודש יולי.

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות	עלות חודשית לחומרים
ד'-ו'	ראשון	15:00-15:45	מועדון נוער אלישיב	210 ש"ח	35 ש"ח
ד'-ה'	שני	15:35-16:20	בי"ס נעם רז	210 ש"ח	35 ש"ח
ד'-ו'	שני	17:45-18:30	בי"ס רמב"ם	210 ש"ח	35 ש"ח



האולפן ללימודי ערבית

מנהל החוג | מלאכי 052-662-7782

בואו ללמוד ולחוות איתנו את השפה הערבית המדוברת, בקורס איכותי ומיוחד במינו.
בקורס נלמד את יסודות השפה הערבית המדוברת, נקבל כלים מעולים שיסייעו לנו להצליח להבין ולדבר ערבית!
נשים דגש על הגייה והטעמה נכונה, נלמד אוצר מילים רחב, נלמד לקשר בין מילים, להטות פעלים ועוד סוגיות חשובות, תוך שילוב הסברים על התרבות הערבית, ברכות, נימוסים ופתגמים.
בואו ללמוד מה אומרים, ומה אסור להגיד.
אנו מזמינים אותך לגלות עולם חדש יחד עם המרצים הטובים ביותר.
בואו לשבור את מחסום השפה ולהתחיל להבין ולדבר ערבית!

החוג מתאים לכיתות י' ומעלה.

תשלומים חד פעמיים:

145 ש"ח עבור ספרי לימוד
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
קבוצת מתחילים	ראשון	20:00-21:00	מתנ"ס דנוור	230 ש"ח
קבוצת מתקדמים	ראשון	19:00-20:00	מתנ"ס דנוור	230 ש"ח

אילוף כלבים

מדריכת החוג | לאה זק 054-811-1482

חוג הנותן חוויה מעשירה ומחזקת עבור הילדים.
במהלך המפגשים, הילדים ילמדו לתקשר ולהבין את צרכי הכלב, החיבור שיווצר ביניהם יקנה להם תחושת מסוגלות והצלחה.
כשהילד יחווה את התקדמותו באילוף, הביטחון העצמי והרגישות כלפי ההולכים על ארבע תתעצם.
תהליך זה מעניק למשתתפים חוויות משותפות בלתי נשכחות עם הכלבים.
במהלך החוג נעסוק בין היתר בויסות חושי, מוטוריקה עדינה וגסה, שפת גוף כלבית, צורות תקשורת שונות, טיפוח, וטרינריה, טכניקות אילוף שונות ועוד..

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
א'-ב'	שלישי	16:30-17:15	מועדון אלישיב	200 ש"ח
ד'-ו'	שלישי	17:15-18:00	מועדון אלישיב	200 ש"ח
א'-ב'	רביעי	16:15-17:00	בי"ס רמב"ם	200 ש"ח
ד'-ו'	רביעי	17:00-17:45	בי"ס רמב"ם	200 ש"ח



חדש חדש!

סדנת שיפור מיומנויות קריאה באמצעות כלבים
הצטרפו לחוויה ייחודית ומשמחת המשלבת אהבת קריאה עם קשר מיוחד לכלבים!
במהלך הסדנה הילדים יקראו לכלבים בסביבה נעימה ותומכת – ללא שיפוט, מה שמגביר את הביטחון העצמי, משפר שטף קריאה, הבנת הנקרא ואהבה לספרים.
הכלבים ידידותיים, רגועים ומאולפים, והאווירה חווייתית ומהנה.

למי זה מתאים?
ילדים בכיתות א'-ג' הזקוקים לחיזוק בביטחון הקריאה או שמעוניינים לשפר את המיומנויות בדרך חווייתית.

תאריכים	יום	שעה	מיקום	עלות
8 מפגשים | 22.10 ל' תשרי - 10.12 כ' כסלו	רביעי	17:45-18:30	בי"ס רמב"ם	500 ש"ח

תיאטרון

מדריכת החוג | אלירז חדד 052-838-4962

חוג התיאטרון מזמין את הילדים לחוות את עולם המשחק והבמה בדרך כיפית ומהנה.
החוג מעניק לילדים מגוון רחב של כלים יצירתיים המעשירים את עולם הדמיון ויכולת ההתנסות שלהם בדברים חדשים.
החוג מעניק לילדים כלי ביטוי שונים וחדשים ומעצים את הביטחון העצמי שלהם, כמו כן הילדים יתנסו ויחקרו את חוויית המשחק תוך פיתוח חשיבה, דמיון ושליטה גופנית.



חוג תיאטרון לילדים מתאים עבור ילדים שאוהבים להתבלט ולהשמיע את קולם, ובנוסף גם טומן בחובו ערך רב גם עבור ילדים ביישנים יותר מטבעם שרוצים לפתח את כושר הביטוי ויוצר עבורם מרחב מוגן ובטוח להביא את עצמם יותר אל קדמת הבמה.

תשלומים חד פעמיים:

250 ש"ח עבור הפקת סוף שנה

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
א'-ג'	ראשון	17:00-17:45	מתנ"ס דנוור	200 ש"ח
ד'-ו'	ראשון	18:00-18:50	מתנ"ס דנוור	210 ש"ח
ז'-ט'	חמישי	17:00-17:50	מתנ"ס דנוור	210 ש"ח

תלמוד תורה | בנים



מדריך החוג | הרב עקיבא גולן 052-311-5880

חוגי לימוד חווייתיים ועיוניים למגוון גילאים במגוון נושאים.
ילדי חוגי התלמוד תורה ייהנו מפעילויות שיא לאורך השנה – הצגות, תחרויות, פרסים ועוד...
בואו היו שותפים!
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
א' בנים	שלישי	16:10-16:40	מועדון הנוער אלישיב	70 ש"ח
ב' בנים	שני ורביעי	16:30-17:00	מועדון הנוער אלישיב	130 ש"ח
ג' בנים	שני ורביעי	16:00-16:30	מועדון הנוער אלישיב	130 ש"ח
ד' בנים	שני ורביעי	15:30-16:00	מועדון הנוער אלישיב	130 ש"ח
ה' בנים	שני ורביעי	15:00-15:30	מועדון הנוער אלישיב	130 ש"ח
ו' בנים	שלישי	15:40-16:10	מועדון הנוער אלישיב	70 ש"ח

סטודיו סיגל דאנס

מנהלת הסטודיו | סיגל בוני 052-370-3301

שיעור משחרר ומהנה, התורם לגוף אבל בעיקר לנשמה, סוחף ואנרגטי אבל גם שקט ומרגיע ופשוט חובה לכל אישה! זאת הולכת להיות השעה שתחכי לה כל השבוע!
שעה של ריקוד, מוסיקה, שחרור, עוצמה, רוך, צחוק וחברות. אין צורך בניסיון קודם, רק רצון לרקוד להשתחרר ולהביע את עצמך על ידי תנועה!

תשלומים חד פעמיים:

125 ש"ח למופע סוף השנה לרוקדות במסלול של פעם בשבוע
150 ש"ח למופע סוף השנה לרוקדות במסלול של פעמיים בשבוע

קבוצה	יום	שעה	מיקום	מורה מקצועית	עלות
מודרני מתקדמות	ראשון	20:45-22:00	אולם אלישיב	סיגל בוני	210 ש"ח
קלאסי	שני	20:00-21:15	מתנ"ס דנוור	חני רייצמן	210 ש"ח
היפ הופ	שלישי	20:15-21:15	מתנ"ס דנוור	ספיר מלמד	195 ש"ח
מודרני ממשיכות	רביעי	19:45-21:00	אולם אלישיב	סיגל בוני	210 ש"ח
מודרני מתקדמות	רביעי	21:00-22:15	אולם אלישיב	סיגל בוני	210 ש"ח
מסלול דו שבועי	-				340 ש"ח

האולפן ללימודי ערבית

מנהל החוג | מלאכי 052-662-7782

בואו ללמוד ולחוות איתנו את השפה הערבית המדוברת, בקורס איכותי ומיוחד במינו.
בקורס נלמד את יסודות השפה הערבית המדוברת, נקבל כלים מעולים שיסייעו לנו להצליח להבין ולדבר ערבית!
נשים דגש על הגייה והטעמה נכונה, נלמד אוצר מילים רחב, נלמד לקשר בין מילים, להטות פעלים ועוד סוגיות חשובות, תוך שילוב הסברים על התרבות הערבית, ברכות, נימוסים ופתגמים.
בואו ללמוד מה אומרים, ומה אסור להגיד.
אנו מזמינים אותך לגלות עולם חדש יחד עם המרצים הטובים ביותר.
בואו לשבור את מחסום השפה ולהתחיל להבין ולדבר ערבית!

תשלומים חד פעמיים:

145 ש"ח עבור ספרי לימוד
החוג ממשיך גם בחודש יולי

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
קבוצת מתחילים	ראשון	20:00-21:00	מתנ"ס דנוור	230 ש"ח
קבוצת מתקדמים	ראשון	19:00-20:00	מתנ"ס דנוור	230 ש"ח
קבוצת גיל שלישי*	ראשון	10:00-11:00	מתנ"ס דנוור	180 ש"ח

קבוצת גיל שלישי בשעות הבוקר בעלות מסובסדת!

הגנה עצמית לנשים ונערות!

בקרוב!! בקרוב!! בקרוב!!

חוג הגנה עצמית לנשים ונערות ייפתח בע"ה אחרי החגים,
פרטים נוספים בקרוב!!
הישארו מעודכנים.

יוגה גברים

מדריך החוג | משה שאול 054-660-4580

שיעורי פאוור יוגה Power Yoga לגברים לחיזוק הגוף והגמשתו ליצירת חיבור גוף - נפש על ידי העמקת הנשימה והריכוז.

החוג ממשיך גם בחודש יולי | ניתן להירשם לפעמיים בשבוע בעלות 300 ש"ח בחודש

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
יוגה אלישיב	רביעי	19:30-20:30	אולם אלישיב	185 ש"ח
יוגה נווה נוף	רביעי	21:00-22:00	אולם בי"ס רמב"ם	185 ש"ח



תיאטרון נשים קהילתי

מנחת הקבוצה | רינת מוסקונה 50-795-4582

קבוצה המורכבת מנשים מגילאי 25 ומעלה.
הנשים נפגשות אחת לשבוע וביחד יוצרות קהילה מגובשת, נעימה ועמוקה בתוך הקהילה המקומית..
בסיום כלל המפגשים, הנשים יעלו מופע אשר עליו עבדו במשך שנה שלמה.
הפרויקט הינו בעלות מסובסדת ובשיתוף פעולה עם עיריית לוד, רשת המתנ"סים העירונית, סדנאות הבמה והמסך ומתנ"ס דנוור.
הפרויקט מועבר ע"י היוצרת והבמאית רינת מוסקונה.

קבוצה	יום	שעה	מיקום	עלות
תיאטרון נשים	רביעי	19:15-21:15	מתנ"ס דנוור	120 ש"ח

סטודיו את - לנשים בלבד

מנהלת הסטודיו | אנה מנוחין 054-495-9871

הצטרפו אלינו ותהנו מפעילות גופנית מגוונת לנשים בכל הרמות ומגוון שיעורים!
לפרטים והרשמה - צרו קשר עוד היום עם אנה מנהלת הסטודיו!

פילאטיס תינוקות אינו כלול במחיר המנוי

אנו עובדים גם עם אפליקציות הבריאות של קופות החולים! חפשו אותנו :)

סניף נווה

ראשון

פילאטיס עם תינוקות
09:30-10:15 | עדן

עיצוב
19:30-20:15 | חנה

פילאטיס כוח
20:20-21:05 | חנה

שני

יוגה
08:15-09:15 | שני

רביעי

זומבה
19:45-20:40 | סשה

שישי

בונוס שישי!

פעמיים בחודש פילאטיס,
פעמיים בחודש יוגה.
בודקים בלוח השיעורים,
נרשמים ופשוט מגיעים!

סניף אופקים

שני

פילאטיס קלאסי
19:45-20:30 | יעל

זומבה
20:35-21:30 | אנה

שלישי

עיצוב- כוח
19:50-20:35 | סשה

פילאטיס - מתיחות
20:40-21:25 | סשה

חמישי

פילאטיס קלאסי
19:30-20:15 | יעל

אירובי
20:20-21:05 | סשה

מוצ"ש מתנה!

שיעור לפי החלטת ההנהלה -
יתעדכן בלוח השיעורים.

200 ש"ח בלבד לחודש!
ימי החופשה - בהתאם לחופשות המתנ"ס

הפרוייקטים שלנו



אימוש

מועדון "אימוש" - מועדון אימהות לאחר לידה (עד גיל שנה)

במועדון מתקיימת ארוחת בוקר והרצאה/ סדנה בנושאים שונים הקשורים לעולמם של האימהות הטריות. הנושאים מגוונים ככל הניתן ונותנים מענה הן בפן הטכני הקשור לטיפול ברך הנולד, והן בעולמה הפיזי והרגשי של האם.
מעבר להרצאה עצמה, עיקר ההנאה הוא המפגש עם אימהות נוספות וההזדמנות לצאת מהבית, להתארגן ולהתפנק בתקופה משמחת מחד אך גם מורכבת, מאתגרת והורמונלית מאידך.

המועדון מתקיים בימי שלישי אחת לשבועיים בין 10:15-12:15 (מפגש אחד אינו תלוי בשני).
יש צורך בהרשמה מראש לכל מפגש בעלות 30 ש"ח
הצטרפות לקבוצת הוואטסאפ באמצעות הברקוד המצורף
(הקליקו כאן להצטרפות)

לפרטים נוספים, פנו למזכירות המתנ"ס בטלפון: 08-920-0182

מועדונית

מועדונית לילדים וילדות מרחבי העיר הפועלת פעמיים בשבוע בשעות אחר הצהריים

המועדונית היא פרי שיתוף פעולה בין שירות בתי הסוהר, גרעין בנות השירות "מגן" ומתנ"ס דנוור.
המועדונית מהווה בית חם עבור קבוצת הילדים מבית הספר בעיר, ביחס חניכה גבוה לילדים בכיתות א'-ג'.
נוסף למענה הרגשי והחברתי, המועדונית שמה לה למטרה להעשיר את עולם הידע הכללי של הילדים.
הדבר בא לידי ביטוי הן בפעילויות חיצוניות והן בפעילויות פנימיות מגוונות.
בזמן הפעילות יש פריסה של ארוחת ערב קלה, מזינה ובריאה
הכוללת פירות, ירקות, לחם וממרחים.



מועדון צעירים ברוחם

מועדון "צעירים ברוחם" - מועדון לגיל השלישי הכי שווה בעיר!

מועדון לגיל השלישי ובו מפגש מהנה של חברים הכולל ארוחת בוקר, סדנה/ הרצאה בנושאים שונים ו/או משחקים חברתיים.
המועדון משמש כקהילה לכל דבר המתבטא בקשר בין החברים בקבוצה. במסגרת הפעילות עולות גם יוזמות בתוך המועדון, החברים בקשר בקבוצת הוואטסאפ ובכלל, ונוצרים קשרי חברות. כתוצאה מכך, לעיתים חברי המועדון מעבירים את התוכן במפגש.
יש המון שיח והקשבה לרצונות שעולים ובהתאם אליהם המתנ"ס מגוון את הפעילות ככל האפשר.
המועדון משמעותי מאוד ויוצר קהילה עוטפת של קבוצת שווים פעילה וחברית, הנותנת סיבה לצאת לפחות פעם בשבוע מהבית.
נוסף על כך, מועדון "צעירים ברוחם" הינו אחד מכ-80 קבוצות ברחבי הארץ שהן חלק מתנועת "חברותא" - תנועת הנוער לגיל השלישי.
זהו חיבור המאפשר מפגשים עם קבוצות שונות ממקומות שונים בארץ באופן פרטני ומפגש שנתי גדול של כלל הקבוצות.
המועדון מתקיים בימי רביעי בין השעות 9:30-12:00 במתנ"ס דנוור ובנוסף מתקיימים טיולים, ימי שיא ופעילויות ערב.
דמי השתתפות של 10 ש"ח למפגש
לפרטים נוספים, פנו למזכירות המתנ"ס בטלפון: 08-920-0182



מחלקת הנוער לכדורגל - הפועל לוד ע"ש בני רגב

בשנה האחרונה, אנו שותפים לפרוייקט וליגה המקצועית של מחלקת הנוער של הפועל לוד לכדורגל על שם בני רגב לוד.
המשתתפים בליגה הינם שחקני ליגה שעברו בחינות ומשתתפים מעת לעת במשחקים מול קבוצות ליגה נוספות מכלל רחבי הארץ.
אנו מאחלים בהצלחה לכל משתתפי הליגה, סומכים עליכם!
ההצטרפות לליגה היא לאחר בחינות התאמה לליגת מחלקת הנוער.

השכרת חדרים במתנ"ס

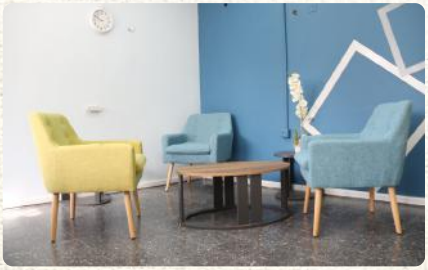
מתנ"ס דנוור מציע לכם את חדרי המתנ"ס למגוון אירועים!
ניתן להשכיר לימי הולדת, כנסים, הופעות, אירועים, הרצאות, פגישות ועוד!
מגוון חדרים | שירות אדיב | WIFI במתחם | כ- 5 דקות מתחנת הרכבת לוד ותחנת אוטובוס
ניתן לשכור גם לשימוש קבוע

בכל החדרים תמצאו:
- מיזוג
- כיסאות ושולחנות (ניתן לסדר כפי איך שתבחרו)
- אמצעי מולטימדיה (ברקו, מסך, מערכת שמע)

צרו איתנו קשר עוד היום לשריון החדר עבורכם!

מזכירות המתנ"ס - 08-920-0182
ניתן גם ליצור איתנו קשר בוואצפ באמצעות סריקת הברקוד המצורף






נהלי החוגים | תשפ"ו 2026

מתנ"ס דנוור שמח להציג מערכת חוגים עשירה ומגוונת לכל הגילאים בכל השכונות ומזמין את כלל התושבים ליהנות מתרבות פנאי איכותית ומקצועית קרוב לבית!

להלן נהלי החוגים לשנת תשפ"ו

- פתיחת חוגים וקבוצות מותנית במינימום נרשמים וכן מוגבלת במספר הנרשמים לקבוצה על פי שיקול דעת המתנ"ס ומדריך החוג.
- נעשו מאמצים לדייק את החוגים והקבוצות בהתאם לצרכי התושבים אך לעיתים אנו נדרשים לפתוח ו/או לסגור קבוצות בהתאם לביקוש.
- מתנ"ס דנוור רשאי לשנות את מועדי החוגים ומיקומם כולל ביטול מוחלט בהתאם לנסיבות ואילוצי המערכת.
- פעילות החוגים מתקיימת במשך עשרה חודשי פעילות: ספטמבר ועד יוני (בחוגים מסוימים הפעילות תמשך עד יולי, המידע יופיע בדף כל חוג ובאתר הרישום).
- לקראת חודש יולי תינתן אפשרות לבטל את הרישום לחודש יולי בלבד.
- כל משתתף רשאי להתנסות בשיעור אחד בלבד לפני שהחליט להירשם.

באם החליט להירשם לחוג, יחויב הנרשם באופן מלא כולל שיעור הניסיון.

- **החופשות המפורטות בלוח החופשות המצורף, כלולות בעלות החוג השנתי ולא יתבצע זיכוי בעבור ימי חופשה אלו.**

לוח החופשות השנתי – מצורף כנספח.

- דמי הרישום מיועדים עבור כיסוי עלויות קבועות כמו ביטוח, תוכנת החוגים, אחזקה של מתחמי החוגים ועוד. דמי הרישום ע"ס 80 ש"ח **למשפחה** יגבו בעת הרישום ולא יוחזרו במקרה של ביטול חוג.

יודגש כי דמי הרישום ייגבו גם מהמשתתפים המצטרפים במהלך השנה.

- משתתף בחוג ייחשב כ"רשום" רק עם סיום ההרשמה והסדרת התשלום.
- רישום לחוג שהתבצע לאחר מועד הגבייה החודשית (ה-10 לחודש) יצורף באופן אוטומטי למועד הגבייה הקרוב (ב10 לחודש העוקב). ישנה אפשרות לבצע תשלום מידי לאותו החודש מול מזכירות המתנ"ס.
- התשלומים לחוגים יעשו באמצעות כרטיסי אשראי, המחאות או במזומן לכל שנת הפעילות. לא ניתן לשלם מידי חודש בחודשו.
- ניתן לבצע הרשמה במזכירות המתנ"ס או באתר האינטרנט: **www.hugim.org.il**

משתתף שלא יתמיד בתשלומים תהיה הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק את השתתפותו בחוג.

כמו כן, משפחה החייבת תשלומים למתנ"ס לא תוכל להירשם לפעילות אחרת מטעם המתנ"ס עד שיוסדר התשלום.

- המתנ"ס אחראי על המשתתפים מרגע כניסתם לחוג ועד למועד סיום החוג.
- **המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לצלם את הפעילויות והחוגים לאורך השנה, לצורכי תיעוד, פרסום ושיווק. התמונות והסרטונים עשויים לשמש את המתנ"ס בפרסומים מודפסים, באתר האינטרנט, ברשתות החברתיות ובחומרי פרסום נוספים.**

ההרשמה לחוג מהווה אישור והסכמה של המשתתף/ה והוריו/אפוטרופסיו לשימוש בצילומים כאמור, ללא תמורה וללא הגבלת זמן.

הורה או אפוטרופוס המעוניין שלא ייעשה שימוש בצילומים של ילדו/ילדתו, מתבקש להודיע על כך בכתב למתנ"ס מראש.

מלחמה ומצבי חירום

- מתנ"ס דנוור כפוף לנהלי פיקוד העורף.

במקרה של מלחמה או מצב חירום, צוות המתנ"ס יפעל בכל דרך על מנת לאפשר את קיום השיעורים בתחלופות בהתאם להנחיות המצב (כגון: שיעורי זום) ולשיקול דעת המתנ"ס. המתנ"ס יפעל בכל דרך על מנת להשלים את השיעורים שהתפספסו. באם לא יושלמו השיעורים ולא תופעל מערכת חוגים חלופית בזום, המשתתפים יזוכו בעבור החוגים שלא התקיימו.

הנחות, תשלומים והרשמות

- הנחת רישום מוקדם, תינתן לכלל התושבים הנרשמים עד ה31.08.2025 בחצות (00:00).

חוגי תלמוד התורה לא זכאים להנחות מאחר ועלות החוג הינה מסובסדת, אך חוג זה ייחשב בשכלול ההנחות המשפחתי.

- על הרשמה לחוג שלישי במשפחה יוענקו 5% הנחה.

על הרשמה לחוג רביעי ומעלה במשפחה יוענקו 7% הנחה.

למבקשי הנחה נוספת, ניתן למלא טופס בקשת הנחה במשרדי המתנ"ס או באתר האינטרנט: **Forms\MatnasDenver**

- במקרה בו קיימת זכאות כפולה לשני סוגי הנחות, אזי ההנחה הגבוהה תיושם.

לדוגמה: במקרה בו משפחה זכאית להנחת רישום מוקדם על סך 5% והנחת רישום של 4 חוגים ומעלה על סך 7% הנחה - ההנחה שתתקבל הינה 7% בלבד.

- ההרשמה לחוגים היא לכל השנה, למעט אפשרות לביטול כפי שיפורט להלן:

על ההורים מוטלת האחריות להודיע למזכירות המתנ"ס **(ולא רק למדריך החוג)** ע"י מילוי טופס ביטול השתתפות בחוג (הקליקו כאן לטופס). ביטול חוג מחייבת בתשלום מלא של החודש הנתון.

יודגש כי ביטול ההשתתפות ייכנס לתוקפו רק לאחר הגשת טופס הביטול והחל מהחודש העוקב.

- לא תאושר הפסקת תשלום או החזר כספי על ביטול פעילות באופן רטרואקטיבי.

לאחר 31.3.26 לא תתקבלנה יותר בקשות לפרישה.

הודעה בעל פה או בכתב למדריך אינה מספיקה לצורך ביטול השתתפות בחוג ולכן לא תחושב כהודעת ביטול השתתפות.

- מפגש שלא יתקיים על ידי המדריך או מישהו מטעמו יושלם במועד אחר עליו יודיע המדריך שבוע מראש. אין התחייבות ליום ושעת השלמה ספציפיים, אך עם זאת תעשה השתדלות לקיים את שיעור ההשלמה בזמני החוג הרגילים. במידה ולא יושלם השיעור - המשתתפים יזוכו בעבור החוגים שלא התקיימו.
- ישנם חוגים שעבורם קיים תשלום נוסף עבור הוצאות נלוות לחוג, חלקם רשות וחלקם כחובה.

התשלומים בגין הוצאות אלו מתבצעים במהלך השנה, כגון: חומרים, תלבושות, תחרויות, מסיבות סיום ועוד, כפי שמפורט בתוכן חוברת החוגים ובאתר ההרשמה.

- קיומם של אירועים נוספים במהלך השנה, כגון: מסיבות הסיום, חזרות מעבר לזמני השיעור ועוד, יכולים להוות חלק משיעורי ההשלמה בהתאם לשיקול דעתם של מדריך החוג והנהלת המתנ"ס. התשלומים בגין אירועי סיום השנה, יבוצעו במהלך חודש מאי.
- **התשלום בגין הפעילות הינו חודשי ומשתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית.**

אי השתתפות בפעילות אינה מפחיתה מהתשלום החודשי.

התנהגות ומשמעת בפעילות המתנ"ס

- צוות המתנ"ס ערוך לפעילות מקצועית ואיכותית עבור התושבים, משכך עולה הדרישה להתנהגות הולמת בפעילות ולא יתאפשרו בעיות משמעת במסגרות.

ככל שתהיה בעיה המפריעה להתנהלות החוג - המתנ"ס שומר על זכותו להשהות את השתתפות החוגאי ואף הפסקת הרישום לחלוטין.

במקרה של הפרעה חריגה בחוג, בסמכות המדריך להחזיר משתתף לביתו (או לכיתתו במידה והחוג מתקיים בזמן ביה"ס) במידית ובתיאום מול הורי המשתתף.

מאחלים לכולנו שנת פעילות מוצלחת!

לוח חופשות | תשפ"ו 2026

	תאריכים	יום בשבוע	הערות
פתיחת שנת חוגים	**01.09.2025**	**שני**	
ראש השנה	22-24.09.25 | כ"ט אלול - ב' תשרי	שני - רביעי	
יום כיפור	1-2.10.25 | ט' - י' תשרי	רביעי - חמישי	
סוכות	5-14.10.25 | י"ג - כ"ב תשרי	ראשון - שלישי	
חנוכה	14-21.12.25 | כ"ד כסלו - א' טבת	ראשון - ראשון	
פורים	2-4.03.26 | י"ג -ט"ו אדר	שני - רביעי	
ערב בדיקת חמץ	31.03.26 | י"ג ניסן	שלישי	חוגים מסתיימים ב12:30
פסח	01-08.04.26 | י"ד - כ"א ניסן	רביעי - רביעי	אסרו חג (יום חמישי) כרגיל
ערב יום השואה (הוקדם)	13.04.26 | כ"ו ניסן	שני	חוגים מסתיימים ב18:30
ערב יום הזיכרון (הוקדם)	20.04.26 | ג' אייר	שני	חוגים מסתיימים ב18:30
יום הזיכרון ויום העצמאות (הוקדם)	21-22.04.26	שלישי - רביעי	
ערב ל"ג בעומר	04.05.26 | י"ז אייר	שני	
שבועות	21-22.05.26 | ה' - ו' סיון	חמישי - שישי	
סיום שנת החוגים	**30.06.2026**	**שלישי**	
צום י"ז בתמוז	02.07.26 | י"ז תמוז	חמישי	
תשעה באב	22-23.07.26 | ח' - ט' אב	רביעי - חמישי	

**במידה וייקבע על ידי הרשויות המוסמכות כי ביום הזיכרון הלאומי לאירועי 7 באוקטובר (כ"ד תשרי, 16.10.2025) תחולנה הגבלות על קיום פעילויות חינוכיות או ציבוריות, יתכן כי החוגים לא יתקיימו באותו היום.
יובהר כי במקרה של ביטול פעילות עקב הנחיות רשמיות כאמור, לא יינתן החזר כספי, זיכוי או פיצוי מכל סוג שהוא בעבור יום זה.

כתובות השלוחות

שלוחת דנוור:

מתנ"ס דנוור, דיזרעאלי 13

שלוחת נווה זית והסביבה:

אולם ביאליק (נעם המאירי), קפלן 4
בי"ס נעם רז, הכרמל 6

שלוחת רמת אלישיב:

אולם הספורט, שלמה המלך פינת יעקב פלומניק
מועדון הנוער רמת אלישיב, שלום עליכם 5

שלוחת נווה נוף:

ביה"ס הרמב"ם, חללי מינכן 2
מתנ"ס ספיר, אבא אחימאיר 8

פרטי התקשרות עם המתנ"ס

מתנ"ס דנוור, רחוב דיזרעאלי 13, לוד | טלפון: 08-920-0182
מייל: misrad@glod.org.il | אתר הרישום Hugim.org.il

ברקוד וקישור ישיר לוואטסאפ המתנ"ס
(הקליקו כאן ליצירת שיחה)

חפשו אותנו ברשתות!
(ניתן ללחוץ על האייקון)