



DIGITAL

La Voz

del Espinosina

REVISTA INSTITUCIONAL DE LA IEP
"ENRIQUE N. ESPINOSA"

**¡INSCRIPCIONES
ABIERTAS!
2025**

SEGUNDA ETAPA

Nº 9

NOVIEMBRE 2024



NOVIEMBRE 2024

DÍA DE TODOS LOS SANTOS



Ricardo Bentín 580 Urb. Ventura Rossi / Rímac



719 8343



colegio@espinosa.edu.pe



www.espinosa.edu.pe



<https://heyzine.com/flip-book/3ea58c1968.html>
(Número anterior / Octubre 2024)

**Vacantes
Limitadas
Primaria - Secundaria**



56 años "Contribuyendo con la
Educación en el Rimac"

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS 2025**



Te ofrecemos:

- Amplia experiencia pedagógica.
- Aula de Innovación y Aula de Ciencias.
- Docentes titulados, altamente capacitados. Formación humanística y científica de calidad.
- Actividades pedagógicas en la plataforma PerúSchool – Ciberespinosa.
- Festidanza, visita de estudio.
- Brigadas de Educación Ambiental y Gestión de riesgos de desastre.
- Desarrollo de la currícula completa en todas las áreas. Evaluación Permanente.



**Utilizamos recursos
digitales educativos :**
Kahoot
Socrative
Canva
Mentimeter
Quizizz

- Clases de Robótica, Taekwondo, Danzas, dentro del currícula pedagógica.
- Laboratorio Moderno
- Nuestros Ex-alumnos ocupan los primeros puestos en las Universidades.
- Acompañamiento Psicológico constante.
- Control de Asistencia y Puntualidad con reloj biométrico.
- Certificado de Defensa Civil Vigente.
- Seguridad y vigilancia permanente.

DIPLOMAS A LA EXCELENCIA EDUCATIVA
OTORGADOS POR:



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DEL PERÚ



VICERRECTORADO
DE INVESTIGACIÓN



Llegamos a noviembre, el undécimo y penúltimo mes del año, donde debemos redoblar nuestro trabajo y esfuerzo con el propósito de conseguir los objetivos del año 2024.

Este mes es relativamente corto, pues el 1° es feriado y además, el Gobierno mediante Decreto Supremo N°110-2024-PCM publicado el viernes 11 de octubre en el boletín de normas legales de El Peruano, declaró como días no laborables: El jueves 14, viernes 15 y sábado 16 de noviembre a nivel de Lima y el Callao por la realización de la Semana de Líderes del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC). Por consiguiente, noviembre “sólo” tiene 18 días útiles de trabajo. Ojalá que el tiempo sea suficiente para poder cumplir con todos los trabajos y tareas programados.

Nuestros lectores podrán apreciar que en números anteriores hemos venido incidiendo en la importancia de los valores: La responsabilidad, la honestidad, el respeto y otros que deben ser características de todo integrante de la gran familia espinosina.

En el número correspondiente al mes de octubre hablamos sobre la puntualidad, comentando que ella es necesaria para dotar a nuestra personalidad de carácter, orden y eficacia, pues al vivir este valor en plenitud estamos en condiciones de realizar más actividades, desempeñar mejor nuestra labor y ser merecedores de confianza. La falta de puntualidad habla por sí misma, pues de ella puede inferirse con facilidad, la escasa o nula organización de nuestro tiempo y la falta de planificación en nuestras actividades

Sin embargo, a pesar de las constantes recomendaciones de la Directora, el número de alumnos impuntuales es cada día mayor.

En la formación del lunes 21 de octubre, lamentablemente, la escolta estuvo integrada por sólo 5 integrantes, pues, el sexto y su suplente, llegaron tarde o simplemente no llegaron.

Entonces, ¿por qué es importante la puntualidad?

Porque respetar el tiempo propio y el de los demás es fundamental. No hacerlo, afecta tanto las relaciones personales como la convivencia en sociedad.

El filósofo alemán Immanuel Kant dijo que, para él, la puntualidad refleja la capacidad de una persona para cumplir con sus deberes y obligaciones de manera consistente, lo que contribuye a la construcción de una sociedad basada en el respeto mutuo y la confianza.

El que es puntual también será educado, disciplinado, ordenado y confiable.

En cambio, la persona que no es puntual debe tener en cuenta lo siguiente:

- Debe ser consciente de las consecuencias de su impuntualidad
- Va a ser víctima de discriminación y aislamiento, pues nadie querrá trabajar con el impuntual.
- Al ser impuntual, los plazos se acortarán y los errores aumentarán.

“Es difícil mostrarte confiable cuando la gente tiene que esperarte” – Wes Fesler (jugador y entrenador de fútbol americano y baloncesto).

DÍA DE TODOS LOS SANTOS

El 1° de noviembre se celebra en varias partes del mundo el **Día de Todos los Santos**, una fecha católica que busca rendir homenaje a todos los santos que han existido a lo largo de la historia e incluso a aquellas almas que ya han pasado el purgatorio y se encuentran en el reino de los cielos.

Es un día en que se honra a todos los santos que están en el Cielo: Los reconocidos por la Iglesia como santos y los que no han sido canonizados. Sus raíces son antiguas: En el siglo IV se empezó a celebrar la conmemoración de los mártires, común a varias Iglesias. Los primeros rastros de esta celebración los encontramos en Antioquía, en el domingo después de Pentecostés; San Juan Crisóstomo ya hablaba de ello. Entre los siglos VIII y IX, la fiesta comenzó a difundirse en Europa, y en Roma específicamente en el IX: aquí fue el Papa Gregorio III (731-741) quien eligió la fecha del 1° de noviembre para coincidir con la consagración de una capilla en San Pedro dedicada a las reliquias "de los Santos Apóstoles y de todos los Santos mártires y confesores, y de todos los justos hechos perfectos que descansan en paz en todo el mundo". En la época de Carlomagno esta fiesta ya era ampliamente conocida y celebrada.

PERU TIERRA DE SANTOS

En el Perú hubo una gran cantidad de Santos y siervos de Dios. La mayoría apareció entre 1570 y 1660 y coexistiendo en la sociedad limeña, tal como fue el caso de San Martín de Porres, Santa Rosa de Lima, Santo Toribio de Mogrovejo, San Francisco Solano y San Juan Macías.

OTROS SANTOS, BEATOS, SIERVOS, VENERABLES Y MARTIRES QUE NACIERON O VIVIERON EN EL PERÚ

Si bien en el Siglo XVII fue una época de aparición de los 5 Santos peruanos, en otras épocas han aparecido hombres y mujeres que dedicaron sus vidas al servicio de Dios y de los hombres. A alguno de ellos se les ha abierto un proceso apostólico que puede terminar en su canonización.

Santa Narcisca de Jesús (Narcisca de Jesús Martillo Morán) fue una joven ecuatoriana que, a la



edad de 36 años en 1868, llega al Perú y vivió interna en el Convento de Nuestra Señora del Patrocinio. Vivía en continua unión con Jesucristo. Sus mortificaciones fueron muy severas. Llevaba constantemente en su cuerpo la crucifixión del Señor. Tenía una fe firme y una admirable esperanza. Los médicos se maravillaban de que hubiera podido vivir con tan poco alimento. Murió en Lima el día de la solemnidad de la Inmaculada Concepción de María, 8 de diciembre de 1869. El proceso diocesano de canonización fue entregado en la Congregación para las

Causas de los Santos en 1964. El Papa Juan Pablo II la beatificó el 25 de octubre de 1992. El 22 de agosto de 1998 dedicaron un santuario en su honor en Nobol, donde se venera en la actualidad el sepulcro, con su cuerpo incorrupto. La devoción a la «Niña Narcisca» denota la espontánea identificación del pueblo sencillo con esta mujer de la costa ecuatoriana. El papa Benedicto XVI la canonizó el domingo 12 de octubre de 2008 en la Ciudad del Vaticano.

BEATO JOSE CALANSANZ, (Lérida, Huesca, España, 23 de noviembre de 1872 - Valencia 27 de julio de 1936). Cuarto superior provincial de la Inspectoría Salesiana Santa Rosa de Lima y el primero de nacionalidad española en ejercer esta labor.

Es considerado mártir, en la Publicación “El Pan del Alma” del 13 de septiembre de 1936 se decía: “Entre las tristes noticias que han llegado de España está la muerte del M. R. P. Calasanz que fue inspector de estas casas salesianas del Perú y Bolivia. Fue víctima de la ferocidad comunista en Valencia, donde se hallaba temporalmente. Un mártir más en el cielo”. Fue beatificado junto a sus compañeros mártires por el papa Juan Pablo II el 12 de marzo de 2001.



MARTIRES DE CHIMBOTE, así se denomina a un grupo de dos sacerdotes franciscanos polacos y un sacerdote misionero italiano asesinados selectivamente en el departamento de Áncash, en agosto de 1991 por Sendero Luminoso durante la época del terrorismo en el Perú. Michał Tomaszek y Zbigniew Adam Strzalkowski fueron asesinados el 9 de agosto y Alessandro Dordi el 25 de agosto de 1991. Tres fueron beatificados en el año 2015.

BEATA HERMANA AUGUSTA RIVAS, (Coracora, 13 de junio de 1920 – Pichanaqui, 27 de septiembre de 1990), conocida como Aguchita, fue una religiosa peruana de la Congregación de Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor, dedicada a los niños y a los nativos. Fue víctima de la lucha anticatólica liderada por la organización terrorista Sendero Luminoso. Reconocida como mártir por la Iglesia Católica, fue beatificada el 7 de mayo de 2022.



Beata Ascensión Goñi, Española de origen navarro, la Madre Ascensión del Corazón de Jesús --Florentina Nicol Goñi, nació el 14 de marzo de 1868 en la Provincia de Tafalla, España. Ingresó en las religiosas dominicas de la Tercera Orden de Huesca, fue profesora y directora del colegio anexo al monasterio. En el Perú ayudó al obispo dominico monseñor Ramón Zubietta en la fundación de las Hermanas Dominicas del Santísimo Rosario, de las que fue la primera Superiora General. El 24 de febrero de 1940 falleció en Pamplona (España). Vivió durante dos años en el Convento de Nuestra Señora del Patrocinio. Fue beatificada por el papa Juan Pablo II el 14 de mayo de 2004 en la Basílica de San Pedro en Roma.



BEATO LUIS TEZZA El 4 de noviembre de 2001 fue beatificado en Roma por Papa Juan Pablo II, en una ceremonia especial a la que asistió el Cardenal Juan Luis Cipriani Thorne, Arzobispo de Lima y Primado de la Iglesia peruana. El 26 de setiembre de 1923, muere en la Casa de Santa María de la Buena Muerte, en Lima



Beatos españoles que vivieron y sirvieron en Perú y fueron torturados y asesinados por el odium fidei (odio a la fe) durante la guerra civil española:

FRAY VICENTE ALVAREZ CIENFUEGOS, Nació en Villamejín, Proaza (Asturias) el 29 de abril de 1863. Entre 1014 y 1918 aceptó para su provincia las misiones de Urubamba y Madre de Dios, en Perú. Fundó la escuela apostólica de Villava en España, para la formación de misioneros destinados a América. Por su condición de religiosos, fue fusilado el 25 de agosto de 1936.

FRAY JOSE LUIS PALACIO, Sacerdote español que vivió en el Perú desde 1899 hasta 1921. Murió fusilado junto a la estación ferroviaria de Algodor (Madrid), el 25 de julio de 1936 y enterrado junto a la ribera del Tajo. Su nombre integra la lista de los miles a quienes se dio entonces muerte violenta por su fe católica.

FRAY MANUEL GUTIERREZ CEBALLOS, Nació en Torrelavega (Santander) el 4 de febrero de 1876. A partir de 1900 fue misionero por diferentes pueblos de España; pasó al Perú con el deseo de integrarse en las misiones del Amazonas, pero ante el éxito de sus predicaciones, lo retuvieron en la ciudad de Lima; estuvo en Perú desde 1913 a 1917. Ya en España, detenido con el resto de la comunidad sufrió el martirio en la noche del 22 al 23 de diciembre de 1936, en la bahía de Santander.

FRAY JACINTO GARCÍA RIESCO, Nació en Calvillas, Somiedo (Asturias), el 28 de agosto de 1894. Salió en febrero de 1923 para las misiones de Urubamba y Madre de Dios (Perú), acompañando al gran misionero P. Gerardo Fernández; estuvo en Quillabamba, Maldonado, Patiacolla; de 1927 a 1932 en el santuario de Santa Rosa en Lima, siendo reconocido como buen religioso y excelente misionero. Por motivo de salud regresó a España en 1933.

El 20 de julio de 1936, en el asalto al convento de Atocha, Madrid, el Siervo de Dios fue detenido y ultrajado, y, junto con el prior P. Luis Furones, martirizado en la calle de Granada, perdonando a sus ejecutores.

VENERABLE, FRAY PEDRO URRACA, (Jadraque, 1583-Lima, 7 de agosto de 1657)¹ fue un fraile mercedario conocido y venerado en Lima por sus sermones y el apoyo que daba a los más necesitados.

VENERABLE OCTAVIO ORTIZ ARRIETA, (19 de abril de 1879 – 1 de marzo de 1958). Sacerdote Salesiano. El papa Benedicto XV lo nombró obispo a fines de 1921. El 12 de noviembre de 1990 se inició la causa para la canonización de Monseñor Ortiz bajo el papado de Juan Pablo II y fue declarado Siervo de Dios. La causa culminó en el 2017 cuando el papa Francisco confirmó sus "virtudes heroicas" y lo declaró "Venerable".



SIERVO DE DIOS NICOLÁS AYLLÓN, (Chiclayo, 10 de septiembre de 1632-Lima, 7 de noviembre de 1677) fue un laico peruano, hijo de uno de los caciques de Chiclayo. En la segunda mitad del siglo XVII, con su esposa, utilizaron la vivienda de Miguel de Alloza y Oliván para recoger a niños huérfanos, a jóvenes abandonados y en peligro de extraviarse y

a jóvenes de fe religiosa. El inmueble fue un Beaterio bajo la advocación de Jesús, María y José, que llegó a ser Monasterio, de hecho, sus restos y los de su esposa descansan hasta la actualidad en dicho lugar. Declarado venerable no prosperó su proceso de canonización. Actualmente se sigue difundiendo su vida y obra teniendo muchos devotos.



SIERVA DE DIOS LUISA DE LA TORRE, LA BEATITA DE HUMAY, (Humay, Ica 21 de junio de 1819 – 21 de noviembre de 1869). Su casa se convirtió en un refugio para los necesitados y los enfermos. Enseñó a los niños abandonados, y se le atribuyen numerosos milagros. Su hogar, rodeado de álamos frondosos, se convirtió en una escuela donde enseñaba a leer, escribir y las enseñanzas de las Sagradas Escrituras a los niños.



SIERVA DE DIOS MELCHORA SARAVIA TASAYCO, LA MELCHORITA, (Chincha, Ica 6 de enero de 1895 - 4 de diciembre de 1951). Fue una humilde campesina católica peruana, terciaria de la Orden Franciscana (perteneciente a la rama de laicos consagrados) que dedicó su vida entera al cuidado de los pobres y enfermos del pueblo. Es recordada bajo el nombre diminutivo de La Melchorita.¹ Reconocida como Sierva de Dios por la Iglesia Católica.

Además de ellos tenemos otras que nacieron o vivieron en el Perú:

- Venerable Alonso de Barzana
- Venerable Francisco Camacho
- Venerable Rafaela de la Pasión Veintemilla.
- Venerable Teresa de la Cruz Candamo
- Venerable Martín Fulgencio Elorza Legaristi
- Siervo de Dios Diego de Ortiz
- Siervo de Dios Luis López de Solís
- Siervo de Dios Gundisalvo Díaz de Amarante
- Siervo de Dios Diego Martínez
- Siervo de Dios Juan Sebastián de la Parra
- Siervo de Dios Juan de Alloza
- Siervo de Dios Gaspar Báez
- Siervo de Dios Francisco del Castillo
- Siervo de Dios Alfonso María de la Cruz Sardinas.
- Siervo de Dios Pío Sarobe Otaño
- Sierva de Dios Clara del Corazón de María
- Siervo de Dios Emilio Lissón Chávez
- Siervo de Dios José Álvarez (Apaktone)
- Siervo de Dios Juan J. McKniff
- Siervo de Dios Mateo Crawley-Boevey
- Siervo de Dios Andrés Aziani
- Siervo de Dios Federico Kaiser
- Siervo de Dios Luis Bolla
- Sierva de Dios M. del Pilar de Jesús.
- Beata Sor Ana de los Ángeles Monteagudo

NUESTROS VALORES / RESPONSABILIDAD

Dialnet-ElValorDeLaResponsabilidad-3090190.pdf

Según Wikipedia una persona se caracteriza por su responsabilidad porque tiene la virtud no solo de tomar una serie de decisiones de manera consciente, sino también de asumir las consecuencias que tengan las citadas decisiones y de responder de las mismas ante quien corresponda en cada momento.

Según <https://concepto.de/responsabilidad/#ixzz8q4INp5ne>, la responsabilidad es la cualidad que tiene un individuo que cumple sus obligaciones o promesas y asume las consecuencias de sus actos, cuando los realiza de manera consciente e intencionada.

Es una virtud que suele ser considerada como uno de los principios humanos más significativos, y que puede encontrarse prácticamente en cualquier ámbito, como el familiar, el político y el jurídico.

Este valor, además, supone el compromiso de cumplir acuerdos, pactos y obligaciones. Una persona responsable es aquella que lleva a cabo aquello que prometió y es fiel a sus obligaciones. Tiene que ver con cumplir con las obligaciones personales, familiares, laborales y ciudadanas; con rendir cuentas; con obedecer a la propia conciencia, a las autoridades y a Dios, no como un acto pasivo de esclavitud, sino como el ejercicio del compromiso que dignifica a cada persona.

Para desarrollar el sentido de la responsabilidad y que este valor crezca dentro de nosotros, es necesario revisar tareas y deberes, despertar el afán de superarnos día a día y ayudar a otros a ser más responsables. De esta manera aparecerá en el mundo la grandeza de la libertad, la gloria del deber cumplido y la nobleza de servir a Dios y a nuestros semejantes.

Del valor de la RESPONSABILIDAD depende en gran medida el éxito personal y el de la sociedad como un todo.

CÓMO DESARROLLAR LA RESPONSABILIDAD DE LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA

<https://www.educo.org/blog/como-desarrollar-la-responsabilidad-de-los-ninos>

La responsabilidad es una capacidad que se aprende a medida que los niños y niñas crecen y para generarla en los niños y niñas es necesario considerar varios elementos:

Confianza en sus posibilidades.

Cuando los padres y madres confían en sus hijos e hijas y respaldan lo que hacen, la autoestima de los pequeños aumenta porque creen en ellos mismos. Es importante dejar que poco a poco tomen sus propias decisiones y confiar en que lo harán bien. Pueden cometer errores, pero aprenderán de esos errores.

Aceptación de compromisos por parte de los más pequeños.

Para que niños y niñas sean responsables, es importante que poco a poco se comprometan con alcanzar determinados objetivos adaptados a su edad.

Perseverancia para conseguir objetivos.

La perseverancia es un elemento esencial para poder alcanzar las metas que se marquen. Supone un esfuerzo adicional que servirá para que niños y niñas aumenten su responsabilidad.

¿CÓMO PUEDES HACER QUE TU HIJO O HIJA SE CONVIERTA EN UNA PERSONA RESPONSABLE?

Educar es complicado porque es necesaria mucha paciencia y enseñar a nuestros hijos e hijas a ser responsables es una tarea que conlleva tiempo y esfuerzo. El desarrollo de la responsabilidad depende de muchos factores como la madurez del niño o niña, sus conocimientos, la educación que tengan sus padres o la existencia o no de hermanos o hermanas.



Algunas de las tareas que pueden hacer los niños y niñas para comenzar a ser responsables son las siguientes:

Preparar su propia mochila

Los padres pueden supervisarla cuando terminen de hacerla, pero es importante que asuman esa responsabilidad y la hagan el día anterior al colegio para tener todo preparado.



Vestirse solos

Es otra tarea sencilla que poco a poco, a medida que crezcan pueden hacer los niños y niñas. Los padres pueden preparar la ropa el día anterior y echar una mano al niño o niña hasta que aprenda a vestirse solo.

Comer solos

Puede que al principio derramen algo de comida, pero es una forma de aprender y que poco a poco sean más independientes.

Guardar juguetes

Es una tarea que pueden hacer los niños de entre 2 y 3 años con la supervisión y ayuda de sus padres. Además, el hecho de que los padres ayuden les servirá de ejemplo a seguir.

Poner la mesa

Se les puede enseñar a poner poco a poco los cubiertos en la mesa y cosas que no se rompan y, a medida que crezcan, darles platos o vasos de uno en uno para que los lleven con cuidado.

Pasear al perro acompañado de un adulto

Una de las formas de inculcarles la responsabilidad es cuidar de una mascota. Ayuda mucho que saquen a pasear al perro de la familia acompañados de un adulto. Es una forma de que sepan que un animal necesita ser cuidado y respetado y que tenerlo en casa conlleva una serie de responsabilidades como darle de comer, pasear y llevarle al médico cuando se pone enfermo.

Administrar algo de dinero

Puedes darles a tus hijos una asignación semanal en función de su edad y hacerles entender que deben administrarla bien y cómo hacerlo, de manera que si se la gastan, sepan que deberán esperar a la siguiente semana para recibir la siguiente.

Ayudar para preparar el desayuno, la comida o la cena

En niños o niñas un poco más mayores, la hora de las comidas también puede ser una excelente oportunidad para asumir responsabilidades. En función de la edad de tu hijo o hija podrá ir ayudando en tareas sencillas como echar la leche en una taza, poner algo de fruta en la mesa o, con ayuda de un adulto, hacer un zumo o las tostadas, por ejemplo.

Limpiar la casa

La limpieza es una tarea que se hace en familia como un equipo. A medida que los niños y niñas se hacen mayores pueden asumir más responsabilidades para mantener la casa ordenada y limpia. Inicialmente, como decíamos antes, puede ordenar sus juguetes, y posteriormente pueden limpiar el polvo o ayudar a limpiar los platos.

Hacer la cama

Es una tarea sencilla que les puede servir para comenzar a aprender a ser responsables con sus cosas. Los padres les pueden enseñar y ayudar cuando son pequeños, hasta que puedan hacer la cama solos.

Lavar el coche

Como una parte de las tareas de limpieza, los niños y niñas, también pueden ayudar a lavar el coche con la ayuda de adultos. Seguro que es una tarea que les divierte y con la que aprenderán la responsabilidad de mantener el coche limpio.

Cuidar el jardín o las plantas de la casa

Cuidar el jardín o las plantas de la casa, además de ser divertido puede ayudar a los niños y niñas a asumir sus propias responsabilidades. Solo van a necesitar una regadera y una pala para mantener las plantas y cuidarlas. Si, además, la familia tiene un pequeño huerto, podrán aprender a cultivar verduras, hortalizas o frutas y disfrutar de todo el proceso de siembra, regado, cuidado y recogida.



MG. José Luis Infantes Espinosa
Past Director de la
IEP Enrique N. Espinosa

Inculcando Valores IV

¿Cómo trabajar la educación en valores en la escuela? Enseñar a los niños va más allá de enseñarles conocimientos académicos y habilidades. Es igualmente importante inculcar en ellos los valores que los convertirán en personas buenas y responsables. Enseñar valores desde una edad temprana ayuda en su desarrollo integral y los prepara para convertirse en miembros socialmente competentes de la sociedad.

A partir de esta fecha, mostraremos técnicas y estrategias efectivas para mejorar la educación en valores en entornos preescolares. Comenzamos con esta primera estrategia:

1. Incorporar valores en las actividades diarias

Una de las formas más eficaces para trabajar la educación en valores es integrarla en las actividades diarias. Ya sea durante la hora de clases, el tiempo de juego o las comidas, los profesores pueden aprovechar estas oportunidades para enseñar y reforzar valores. Por ejemplo, durante el tiempo de recreo, se puede animar a los niños a compartir juguetes y turnarse, promoviendo valores como la generosidad y la cooperación.

Justamente con motivo de reflexionar sobre estos valores, te presentamos, dos videos que espero sean de tu agrado.

Este primer video-cuento, llamado: “El Anciano Sabio” en el que un anciano aconseja a dos jóvenes de manera diferente. Te invita a Reflexionar. ¿Qué opinan en tu casa? Debes acostumbrarte a opinar en familia.



El siguiente video-cuento se trata de: “El buen Capitán”, es un video que nos hace reflexionar sobre nuestro carácter y nos demuestra que debemos ser amplios de criterio y no querer imponer nuestra voluntad.

EL BUEN CAPITAN

Me despido, esperando que hayan sido de tu agrado, ambos videos.
Hasta la próxima publicación

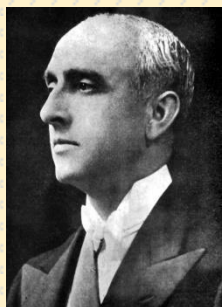
DÍA DE LA CANCIÓN CRIOLLA

El Día de la Canción Criolla es una de las festividades más significativas y entrañables en el Perú. Este evento rinde homenaje a la música y a la cultura criolla, elementos que han sido fundamentales en la construcción de la identidad nacional peruana.

La celebración se desarrolla cada 31 de octubre, fecha que ha adquirido gran relevancia a lo largo de las décadas. El país se une para celebrar la riqueza y diversidad de la música criolla, una fusión de influencias indígenas, africanas y europeas que ha moldeado la identidad musical del Perú.

Según se cuenta, la música criolla tuvo sus orígenes en la zamacueca y en otros géneros afroperuanos. También se afirma que nace producto de la asimilación del vals vienés, muy popular en Perú a mediados del siglo XIX. Lo cierto es que, en esa época, el vals criollo ya era muy popular, y se desarrolló gracias al aporte de otros ritmos como la polca y la música negra.

El Día de la Canción Criolla no siempre se conmemoró el 31 de octubre. Originalmente, la festividad tenía lugar el 18 de octubre, y fue el Centro Social Musical “Carlos A. Saco” el encargado de abogar por su inclusión en el calendario oficial.



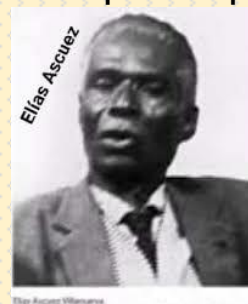
Fue el 18 de octubre de 1944 cuando el presidente Manuel Prado Ugarteche y el Ministro de Educación Pedro M. Olivera firmaron la resolución que estableció el día 31 de octubre como un momento de celebración de la música popular.

Así, la música criolla, que fusiona influencias de colonizadores españoles, de las comunidades indígenas y de los esclavos africanos, se ve incentivada y celebrada en este día.

La primera celebración del Día de la Canción Criolla tuvo lugar en 1944, comenzando con el izado de la bandera nacional en centros musicales de Lima y el Callao. Aquella noche, el Centro Musical “Carlos A. Saco”, ubicado en la Plaza Buenos Aires de Barrios Altos, fue el escenario de una ceremonia especial que contó con la presencia del presidente Manuel Prado.

Los asistentes entonaron el Himno Nacional y disfrutaron de las actuaciones de destacados músicos como Teresita Arce, Carlos Pacheco, Luis Pardo y los hermanos Ascuez. El evento concluyó con un emotivo saludo del presidente al pueblo presente en la plaza.

En esos años, los fundadores de la histórica agrupación “Guardia Vieja”, liderados por Felipe Pinglo y Filomeno Ormeño, junto a Las Limeñitas y Los Morochucos, fueron los grandes impulsores de la música criolla.



Sin embargo, fue tras la muerte de Lucha Reyes, el 31 de octubre de 1973, que esta fecha adquirió un significado aún más profundo, convirtiéndose en una jornada para revalorizar la música criolla.



A lo largo del siglo XX, este género musical ha dejado un legado de composiciones que se han convertido en himnos de la identidad peruana. “El Plebeyo”, obra de Felipe Pinglo Alva, retrata el drama social que atravesaba la sociedad limeña en los años 30, mientras que “La flor de la canela”, de Chabuca Granda, se considera un verdadero himno para el Perú.

La producción musical de estas décadas ha presentado diversas voces y composiciones, lo que ha llevado al Ministerio de Cultura a reconocer el legado de personalidades emblemáticas como Chabuca Granda, Felipe Pinglo, Manuel Raygada, Eduardo Márquez y Rubén Flórez, entre otros.

Esta celebración no solo es un recordatorio de las raíces musicales del Perú, sino también un momento de alegría y camaradería que fortalece la identidad cultural del país. Las presentaciones artísticas y la gastronomía típica complementan una jornada que va más allá de la música, convirtiendo el Día de la Canción Criolla en una verdadera fiesta nacional.



Datos del Día de la Canción Criolla

1. En 18 de octubre de 1944, el presidente peruano Manuel Prado Ugarteche estableció la celebración del Día de la Canción Criolla, para que coincida con la festividad del Señor de los Milagros. No fue sino hasta la muerte de Lucha Reyes, el 31 de octubre de 1973 que, en su honor, se trasladó la celebración a este día.
2. A través de una Resolución Suprema, se decretó “...que el arte popular contribuye al afianzamiento de una conciencia nacionalista, por lo que conviene estimular sus manifestaciones”. Por ello se fomenta la difusión de esta hermosa música, que abarca mezclas musicales y rítmicas desde los colonizadores españoles, los indígenas peruanos y los esclavos africanos.
3. La primera celebración del Día de la Canción Criolla se realizó con un izado de banderas peruanas a lo largo de Lima y el Callao. En el reconocido Centro Musical Carlos A. Saco, se llevó a cabo una ceremonia especial, en la que estuvo presente el presidente, la cual inició con el himno nacional. Posteriormente, disfrutaron de la presentación a cargo de Teresita Arce, Carlos Pacheco, Luis Pardo y los hermanos Azcues.
4. En esta fecha, los peruanos celebramos la cultura criolla representada en su música, a través de bailes y representaciones artísticas en calles, plazas y

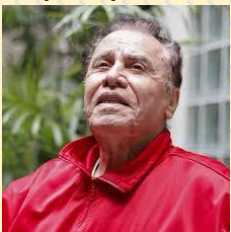
barrios tradicionales. También se suele acompañar con la preparación de comida criolla.

5. A través de los años, esta celebración ha tomado mayor relevancia y es considerada como nuestra música de bandera. Temas como “El plebeyo”, “La flor de la canela”, “Contigo Perú”, “Y se llama Perú”, entre otros, son identificados internacionalmente como música de nuestra patria e interpretados por diferentes exponentes artísticos reconocidos a nivel mundial.

Otros Datos curiosos del Día de la Canción Criolla

El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (RENIEC) dio a conocer, a través de Facebook, una lista con los nombres y apellidos más populares inspirados en esta fecha:

- La lista señala que existen nombres y apellidos como Criollo, Marinera e incluso Alcatraz, pero al mismo tiempo revela que no son muchas personas las que llevan nombres inspirados en la cultura criolla del país.
- Según el RENIEC, a nivel nacional, hay en total 10.850 personas que se apellidan “Criollo”, mientras que solo dos se llaman de ese modo.
- Asimismo, solo una persona se llama “Marinera” y dos se apellidan así. En tanto, “Vals” es usado como nombre por una persona y como apellido por otra.
- Finalmente, solo un peruano lleva en su Documento Nacional de Identidad (DNI) el nombre “Alcatraz”, mientras que solo uno se apellida “Jarana”.



Augusto Polo Campos



Arturo "Zambo" Cavero



Oscar Avilés



Jesús Vásquez



Eva Ayllón



Los Chamas



Los Morochucos



Fiesta Criolla



Los Kipus



Hermanos Zañartu



Cecilia Barraza



Cecilia Bracamonte



Luis Abanto Morales



Manuel Donayre



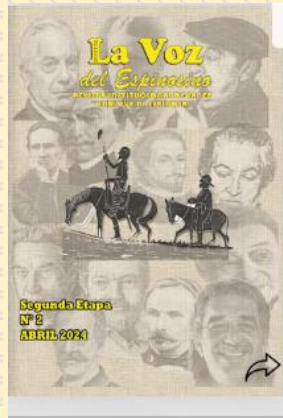
Rafael Matallana

MARZO



<https://heyzine.com/flip-book/2b5ee172ff.html>

ABRIL



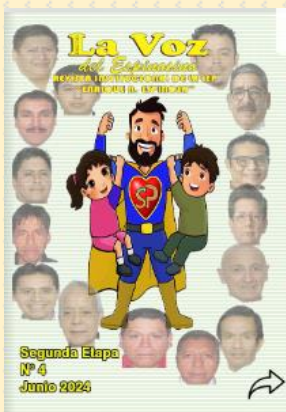
<https://heyzine.com/flip-book/9a8a33b46d.html>

MAYO



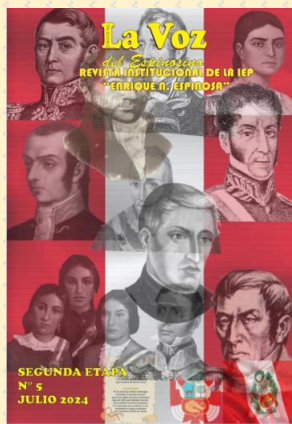
<https://heyzine.com/flip-book/b2b2db1cce.html>

JUNIO



<https://heyzine.com/flip-book/0b95399562.html>

JULIO



<https://heyzine.com/flip-book/5df3d5526f.html>

AGOSTO



<https://heyzine.com/flip-book/5730e6e223.html>

SETIEMBRE



<https://heyzine.com/flip-book/b17cf289e3.html>

OCTUBRE



<https://heyzine.com/flip-book/3ea58c1968.html>

- El 25 de octubre se realizó la segunda fecha de las competencias deportivas de la sección primaria de nuestro colegio en las instalaciones del CERTES. Lo más importante fue la participación masiva de los pequeños que buscaron más que el triunfo, pasar momentos agradables y divertidos. Mientras que los alumnos de secundaria desarrollaron su segunda fecha el viernes 8 de noviembre, también con mucho entusiasmo.

- El 28 de octubre toda la comunidad espinosina: directivos, personal administrativo y de servicios, docentes, auxiliares y psicólogas, alumnos y padres de familia participaron en la Procesión del Señor de los Milagros del colegio. También acompañaron vecinos de la institución educativa. Fue una jornada muy emotiva y llena de religiosidad y devoción a Nuestro Cristo Moreno.



- En la semana del 28 al 31 de octubre los docentes de la Universidad Católica Sedes Sapientiae, por el convenio firmado entre esa institución y nuestro colegio, aplicaron a todos los estudiantes desde cuarto grado de primaria hasta quinto de secundaria el segundo examen de conocimientos para la Certificación en Cómputo.

- El martes 5 de noviembre a las 10:00 am se llevó a cabo en todo el Perú el TERCER SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO. Cumpliendo con estas medidas de precaución, todos los miembros de la comunidad espinosina participaron de esta actividad. El personal docente y administrativo, alumnos y los visitantes que estaban en ese momento en el colegio, hicieron la evacuación del local en forma rápida y ordenada.



El Profesor Jorge López Berrospi tuvo una destacada participación con sus cantos, dichos y oraciones que sirvieron para alentar y motivar a los estudiantes.

Estamos mejorando cada día más.

- El jueves 31 de octubre, debido a la situación actual, recién se pudo realizar la Ceremonia y Actuación por nuestro LXVI ANIVERSARIO de fundación. Esta ceremonia contó con la participación de Directivos, Personal docente y administrativo, alumnos y Padres de Familia.

Los alumnos desde primer grado hasta quinto de secundaria demostraron su arte y cariño al colegio. Hubo cantos, poesías, baile, pero, sobre todo, mucho emoción y cariño hacia el colegio.

El momento culminante fue cuando los alumnos de Quinto de Secundaria bailaron la Danza Caporales y luego cedieron el escenario a los alumnos de Sexto Grado de Primaria para que continuaran y culminaran con dicha danza. Fue un momento muy significativo, prácticamente la Promoción 2024 se despedía y daba la bienvenida a secundaria a los alumnos de sexto grado.

- El miércoles 20 se desarrolló el primer Torneo Interno de Taekwondo en nuestro colegio. Alumnos desde segundo grado de primaria hasta quinto de secundaria demostraron sus habilidades en este deporte. El torneo contó con la participación de un jurado compuesto por 5 miembros de la escuela de Taekwon-Do Tradicional In-Nae, donde se pudo notar la presencia de nuestra alumna Yelene Araujo Obregón de cuarto de secundaria.
Esta actividad estuvo dirigida por el profesor Sabum Jorge Luza IV Dan ITF.
¡Felicitaciones profesor, está haciendo un gran trabajo ¡
- El jueves 21 se llevó a cabo la presentación de los avances de los conocimientos de los alumnos espinosinos en el DÍA DEL LOGRO. Los estudiantes desde primer grado de primaria hasta quinto de secundaria, con mucha soltura y seguridad expusieron los diferentes temas y materias que les fueron encargados.
Esta actividad demuestra que seguimos avanzando y seguimos apostando por una educación DE CALIDAD.
- Recibimos la visita de Padres de Familia y Visitantes que quedaron complacidos con la capacidad y conocimientos de los alumnos espinosinos.
¡GRACIAS MAESTROS POR SU TRABAJO ¡
- El lunes 4 de noviembre se integró a la familia Espinosina la Srta. Psicóloga Kenia Tiffany Barzola Cisneros quien aportará con su experiencia y conocimientos al Área de Psicología del colegio. Estamos seguros que su presencia repotenciará y mejorará las funciones y actividades psicológicas de nuestra institución. ¡Bienvenida Kenia Tiffany¡



CONSEJOS PARA MEJORAR LA SALUD FÍSICA Y MENTAL V

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol/el-cuidado-de-su-salud-mental/el-cuidado-de-su-salud-mental>

<https://www.unicef.org/mexico/c%C3%B3mo-cuidar-tu-salud-mental>

Con la pandemia de COVID-19, más que nunca, quedó claro lo vital que es cuidar la salud mental y que hacerlo es tan importante como cuidar la salud física.

La SALUD MENTAL es el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, y que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones con otras personas, con el fin de alcanzar bienestar y calidad de vida. Cuando una persona no alcanza este bienestar, es decir, que tiene alguna enfermedad o problema de salud mental, o puede incapacitarse y afectar todos los aspectos de salud y desarrollo: físico, mental y social.

La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social. Es más que la ausencia de una enfermedad mental, es esencial tanto para su salud en general como para su calidad de vida. El autocuidado puede ser clave para mantener su salud mental y sirve de apoyo para su tratamiento y recuperación, en caso de que tenga alguna enfermedad mental.

¿CÓMO CUIDAR LA SALUD MENTAL?

El autocuidado significa dedicar tiempo a hacer cosas que ayudan a vivir bien y a mejorar la salud física y mental. Esto puede ayudar a controlar el estrés, disminuir el riesgo de contraer enfermedades y aumentar el nivel de energía. Hasta algunas acciones pequeñas de autocuidado en la vida diaria pueden generar un gran impacto.

a. Hacer Ejercicio con regularidad

El ejercicio físico es bueno para todas las partes del cuerpo, incluida la mente, pues mejora la salud del cerebro y el aprendizaje. Puede ayudar a las personas a dormir mejor, ya que cuando se hace ejercicio el cuerpo produce sustancias químicas que ayudan a sentirte bien; reduce las posibilidades de sufrir depresión y disminuye los sentimientos de ansiedad, además, puede dar una verdadera



sensación de logro y orgullo por alcanzar metas. Tan solo 30 minutos de caminatas diarias pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo y la salud.

- b. Consumir alimentos saludables y comidas con regularidad, y mantenerse hidratado.

Una buena nutrición le ayudará a sentirse mejor físicamente, pero también puede mejorar el estado de ánimo y disminuir la ansiedad y el estrés. Además, no obtener una buena cantidad de ciertos nutrientes puede contribuir a ciertos trastornos mentales.

Disminuir el consumo de cafeína y alcohol puede ayudar.

- c. Dar prioridad al sueño



El sueño afecta el estado de ánimo. Si no se duerme bien, puede sentirse irritado y enojarse más fácilmente.

A largo plazo, no dormir bien puede aumentar la probabilidad de tener depresión.

Por ello, es importante asegurarse de tener un horario de sueño regular y dormir lo suficiente todas las noches.

- d. Practicar una actividad relajante

Prácticas que buscan producir una respuesta de relajación natural del cuerpo.

Esto hace más lenta la respiración, disminuye la presión arterial y reduce la tensión muscular y el estrés.

- e. Practicar la gratitud.

Estar agradecido por las cosas buenas de la vida.

Es útil recordarlo todos los días, ya sea pensando en lo que está agradecido o escribiéndolo en un diario. Estas pueden ser grandes cosas, como el apoyo que se tiene de sus seres queridos, o pequeñas cosas, como disfrutar de una buena comida.

Es importante darse un momento para darse cuenta de alguna experiencia positiva que haya tenido. Practicar la gratitud puede ayudarle a ver la vida de manera diferente.

- f. Conectarse con los demás



Los humanos somos seres sociales, y es importante tener relaciones fuertes y saludables con los demás. Tener un buen apoyo social puede ayudar a protegernos contra los daños del estrés. También es bueno tener diferentes tipos de conexiones. Además de relacionarnos con familiares y amigos, se puede encontrar formas de involucrarnos con nuestra comunidad o barrio.



g. Establecer metas y prioridades

Decidir lo que debe hacerse en este momento y lo que puede esperar. Aprender a decir “no” a nuevas tareas si se empieza a sentir que se está asumiendo demasiadas cosas. Intentar apreciar lo que ha logrado al final del día, en lugar de lo que no se ha podido hacer

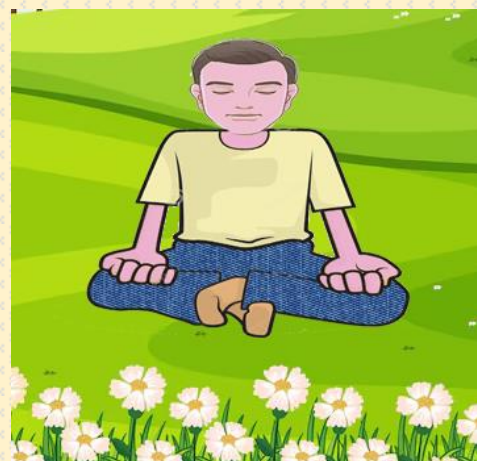
h. Meditación

Práctica de mente y cuerpo que consiste en enfocar la atención y conciencia. Existen varios tipos, como la meditación de atención plena y la meditación trascendental.

i. Escuchar, sentir y entender las emociones.

Todas las emociones son necesarias y son una gran forma para entender el mundo que nos rodea.

Las emociones a veces pueden causarnos incomodidad, pero ¿cuál es la mejor forma de hacer frente a esos sentimientos? Sintiéndolos y aceptándolos; así, las emociones fluyen y llegará el momento en que comencemos a sentirnos mejor.



j. Reconocer cuando se necesita ayuda

Ser consciente de las redes de apoyo y comunicarse con ellas, no siempre se puede con todo. Cuando encontramos apoyo y ayuda en alguien más, estamos permitiéndonos encontrar soluciones, abrir nuevas posibilidades y disminuir nuestra vulnerabilidad.

k. Ser amable con uno mismo

A veces se tiende a ser muy duro con uno mismo y decimos cosas como “ay pero qué tonto estoy”, “yo no puedo”, “no caí para hacer esto”, pero si se piensa esto: ¿le hablarías así al mejor amigo o a la hermana pequeña?. Por eso es recomendable hablarse bonito, ser flexible con lo que se te presente, priorizar el bienestar al tomar decisiones, encuentra el propio propósito y aquello que ilusiona, ser autocompasivo y tenernos mucha paciencia.

A 1979 se le denominó Año Internacional del Niño. El 1° de enero fue lunes. En el calendario Chino se le llamó Año de la Cabra.

- 1° de enero: Al oeste de las islas Sisargas (frente a Galicia) naufraga el petrolero griego Andros Patria, el cual provoca una marea negra que alcanzará la costa gallega en los siguientes días.
- El 16 de enero en Irán, el Sha Mohamed Reza Palevi, al verse enfrentado a un motín armado y a manifestaciones violentas contra su reinado que piden la vuelta del Ayatolá Jomeini, se ve obligado a huir del país. El Sha morirá en el exilio de Egipto en julio de 1980.
- El 29 de enero en Washington (EE.UU.) el primer ministro de China, Deng Xiaoping, se reúne con el presidente de Estados Unidos, Jimmy Carter y ambos líderes firman una serie de acuerdos históricos, científicos y culturales que conllevan la apertura de relaciones entre ambos estados.
- El 1° de febrero, tras 15 años exiliado en Iraq y Francia, el Ayatolá Jomeini, líder chiíta, regresa a Teherán (Irán) y toma el control de la revolución iraní, dos semanas después de la huída del Sha Reza Palevi. Jomeini había sido expulsado de Irán en 1964 tras exigir el derrocamiento del Sha de Irán y el establecimiento de un Estado islámico. Sin ocupar la presidencia de la República o la jefatura del Gobierno bajo su autoridad suprema, Irán se transformó en un Estado musulmán clerical.
- El 11 de febrero, el pueblo iraní levantado y apoyado por unidades del ejército toma la ciudad de Teherán. El gobierno títere del Sha Reza Pahlevi, encabezado por Chapur Bakhtiar se desmorona rápidamente ante la muchedumbre enardecida. La revolución de Jomeini va camino del triunfo y un régimen islamista autoritario acabará por ver la luz.
- El 14 de marzo, a las 5:07 horas, un sismo de magnitud 7.6 grados sacudió a la Ciudad de México. Gran parte de los edificios administrativos, viviendas y edificios escolares se desplomaron o sufrieron daños irreparables. Se reportaron 500 heridos y 4 personas fallecidas. Fueron 23 temblores los que sacudieron al país ese día.
- El 26 de marzo, Egipto e Israel firman un acuerdo de paz. Este tratado simbolizará la primera luz de esperanza en la oposición del mundo árabe a la constitución de un Estado israelí. Jimmy Carter es el gran mediador de este acuerdo.
- El 28 de marzo en la central nuclear norteamericana de Three Mile Island, a 16 km. de Harrisburg la capital del estado de Pensilvania se produce un fuga de vapor radiactivo a la atmósfera al estropearse una bomba de agua. Las autoridades, desbordadas por la catástrofe, decretan la "emergencia general" pero no avisan a los ciudadanos hasta pasadas 5 horas del accidente.

- El 11 de abril Idi Amín Dada, dictador ugandés es derrocado y huye de Kampala mientras tropas de Tanzania y fuerzas del Frente de Liberación Nacional de Uganda se aproximan a la capital. Dos días más tarde, Kampala caerá y se formará un gobierno de coalición en el que tendrán cabida los políticos que han regresado del exilio. Durante la dictadura de Idi Amín se promovió el genocidio de las tribus Lango y Acoli. Es responsable de la muerte de más de 300.000 ugandeses. Sin embargo, el dictador no pagará por sus crímenes, pues logra huir, refugiándose con buena parte de sus esposas e hijos en Arabia Saudí. Allí morirá en el hospital Rey Faisal en Arabia Saudí en 2003 a los 78 años
- El 5 de abril, un terremoto de 6.9 grados sacude Montenegro, país del sureste de Europa causando la muerte de 136 personas. El 20 de junio otro terremoto de 6,5 grados sacude la ciudad de Salónica en Grecia, matando a 49 personas.
- El 4 de mayo, Margharet Thatcher, dirigente del Partido Conservador, jura su cargo como Primera Ministra de Inglaterra, convirtiéndose así en la primera mujer de su país en alcanzar este puesto. Durante su mandato se valorará su logro de reducir la inflación, pero más adelante, el incremento de los paros laborales, hará que se origine una corriente de rechazo contra ella. Sin embargo, en 1982 y con motivo de la guerra contra Argentina por el control de las Islas Malvinas, su popularidad se verá claramente reforzada, al lograr el Reino Unido una aplastante victoria. Margharet Thatcher presentará su dimisión en 1990, tras 11 años de mandato continuados.
- El 25 de mayo en un campo de remolques cercano al Aeropuerto Internacional O'Hare, en Chicago (Estados Unidos), a las 15:02 se estrella el vuelo 191 de American Airlines (un McDonnell Douglas DC-10), 31 segundos después del despegue. Mueren 271 personas y 2 personas en tierra.
- El 1º de junio, en Rhodesia, región del sur de África, se termina oficialmente con casi 90 años de gobierno de la minoría blanca y pasa a llamarse Zimbabwe-Rhodesia. Este estado provisional de Zimbabwe-Rhodesia durará poco más de seis meses, antes de que el país se convierta de nuevo en colonia británica. La independencia definitiva de Zimbabwe se producirá el 18 de abril de 1980, cuando será internacionalmente reconocido.
- El 1º de junio en el Hospital Infantil Virgen del Rocío de Sevilla se realiza el primer trasplante renal infantil.



- El 3 de junio se produjo el mayor derrame de petróleo en México, al explotar la plataforma IXTOC-I, produciéndose un derrame de 560 millones de litros de crudo y un incendio que duró 280 días.
- El 17 de julio, En Nicaragua, el dictador Anastasio Somoza abandona urgentemente el país y huye a Miami. Los sandinistas victoriosos se integran en la Junta de Reconstrucción Nacional, una coalición plural presidida por la viuda de Chamorro, periodista vilmente asesinado durante la dictadura somocista.

Somoza morirá acribillado a balazos el 17 de septiembre de 1980 por un comando izquierdista argentino en una céntrica avenida de Asunción (Paraguay).

- El 6 de agosto en el estado de California se registra un terremoto de 5.7 grados que deja varios heridos y 500,000 dólares en daños.
- 6 de septiembre llega a Buenos Aires la Comisión Interamericana de Derechos Humanos para investigar más de 30 000 casos de desaparecidos en apenas tres años por el presidente de la junta militar Jorge Rafael Videla. Los medios de comunicación y los periodistas cómplices de Videla realizan una gran campaña de desacreditación de dicha comisión.
- El 20 de setiembre, el emperador y dictador de la República Centroafricana Jean-Bédel Bokassa, es derrocado por el ex-presidente Dacko, con el apoyo de Francia y tropas galas, mientras Bokassa se encuentra de viaje en Libia. El tirano se exiliará en París, y en un juicio en su país será condenado a muerte "in absentia" (en ausencia). Al volver del exilio en 1986, será arrestado y juzgado por traición, asesinato, canibalismo y apropiación indebida. En 1993 saldrá libre gracias a una amnistía.
- El 15 de octubre, en Suecia, la monja católica albanesa Teresa de Calcuta es galardonada con el Premio Nobel de la Paz, por el trabajo emprendido en la lucha por superar la pobreza y la angustia, que también constituyen una amenaza para la paz.

Teresa de Calcuta de nombre secular Anjezë Gonxhe Bojaxhiu, es santa desde el 18 de diciembre de 2015, siendo canonizada por el papa Francisco.

- El 28 de noviembre, el Vuelo 901 de Air New Zealand se estrella en el Monte Erebus, ubicado en la Isla de Ross en la Antártida. Todos los pasajeros del avión fueron encontrados muertos.
- El 27 de diciembre, la tensión internacional se pone al rojo vivo cuando tropas de la Unión Soviética penetran en Afganistán, y atacan rápidamente el palacio presidencial de Hafizullah Amin, y lo ejecutan. En tan sólo seis días 55.000 soldados harán acto de presencia en el país islámico sin estar preparados para una guerra de guerrillas, con un armamento pesado casi inservible para combatir en las montañas, iniciando de este modo una ocupación que durará hasta 1988 y que causará más de 15.000 bajas

soviéticas, unos 18.000 afganos y alrededor de 80.000 muyahidines (dentro del Islám, aquel que hace la "guerra santa").

En el Perú

A 1979 se le llamó "Año de nuestros héroes de la Guerra del Pacífico"

- El 5 de enero se graduó la primera promoción policial femenina de la Guardia Civil (hoy Policía Nacional del Perú).
- El 2 de enero, el ex Suboficial de la FAP Julio Alfonso Vargas Garayar fue fusilado por el delito de traición a la patria, en cumplimiento de la sentencia de pena de muerte confirmada por el Consejo Supremo de Justicia Militar. Vargas fue acusado de alta traición a la patria por espiar a favor de Chile
- El 12 de julio, el Presidente de la Asamblea Constituyente, Víctor Raúl Haya de la Torre, firmó la nueva Constitución Política del Perú, a las 15:31 horas en su residencia de Villa Mercedes. "Ya está", fue el parco y lacónico comentario de Haya de la Torre al estampar su firma.
- El 30 de junio se creó El Fondo Nacional de Vivienda (FONAVI) que fue un fondo de la República Peruana creado por el gobierno de Francisco Morales Bermúdez, el cual buscaba financiar préstamos para que la gente pueda construir o adquirir viviendas. Estuvo vigente desde el 1 de julio de 1979 hasta su disolución, el 31 de agosto de 1998.
- El 2 de agosto, a la edad de 84 años fallece en Lima el político Víctor Raúl Haya de la Torre, a consecuencia de un paro cardíaco a las 10:45 horas. Fue jefe y fundador del Partido Aprista Peruano.
- Por el campeonato Descentralizado de Fútbol, Sporting Cristal se coronó campeón al derrotar a Universitario por 2-0 con goles de Eloy Ortiz y Hugo Palomino.

El subcampeón fue el equipo Atlético Chalaco.

El goleador del campeonato fue José Leyva del Club Alfonso Ugarte de Puno con 28 goles, seguido de Freddy Ravello de Alianza Lima con 21 goles y Julio César Uribe de Sporting Cristal con 20.

EN NUESTRO COLEGIO.

- En 1978, nuestra población escolar siguió creciendo y se mantuvo nuestra plana docente con: Berta Espinosa Balaguer de Directora, José Luis Infantes Piedra, Rosa Bertha Infantes Espinosa, Benjamín Federico Infantes Espinosa, se integraron el profesor José Rivera Idrogo y la Administradora María Infantes Espinosa.
- Se retiraron las profesoras Jerí Gloria Ramón Ruffner y Ximena Lozano Cid. Y la historia continúa

Profesora Karina Rosa Varas Pérez

Ingresó a trabajar en nuestra institución el 1° de marzo de 2015, por lo que ya tiene un poco más de 9 años con nosotros.

Tiene una experiencia laboral previa como profesora de más de 3 años.

Es profesora de Inglés por la Universidad Nacional Federico Villarreal. También tiene estudios Técnicos de Docencia en Inglés por el ICPNA.

Ha llevado varios cursos de capacitación en la Editorial MACMILLAN, Editorial Richmond, MM Publications, Universidad Privada César Vallejo y la Universidad de Piura.

Miss Karina Varas, es profesora de primero hasta quinto de secundaria.



Profesora Grace Natassini Lorenzo Garay

Ingresó a trabajar en el colegio Enrique N. Espinosa el 1° de marzo de 2017, teniendo ya con nosotros más de 7 años de servicio.

Tiene una experiencia laboral previa de más de 12 años.

Es Licenciada en Educación por la Universidad Nacional Enrique Guzmán y Valle – La Cantuta, en la especialidad de Profesora de INGLÉS y FRANCÉS.

Tiene diversos cursos de capacitación otorgados por UGEL 02, Universidad La Cantuta, Universidad Particular de Iquitos, Universidad Privada César Vallejo.

Miss Grace Lorenzo es profesora de primer hasta sexto grado de primaria



Profesora Jaquelin Mariel Toribio Portilla

Ingresó a trabajar en el colegio el 1° de marzo de 2023, siendo este 2024 su segundo año en el colegio.

Tiene formación Académica como docente de Robótica.

Ha estudiado Ingeniería Informática en la Universidad Católica Sedes Sapientiae.

Enseña Robótica a nuestros pequeños alumnos de primero a sexto grado de primaria.



EL CALENDARIO CIVICO

Seguendo con las diversas celebraciones en el mundo -algunas un tanto raras- (bastante raras) del mes de noviembre, nos encontramos con las siguientes:

- 08 Día mundial sin Wi - Fi
- 10 Día mundial del trabalenguas.
- 10 Día del abrazo en familia
- 21 Día mundial del vestido.
- 23 Día mundial del café express
- 24 Día mundial del vino tinto.

En el mes de noviembre celebramos las siguientes fechas cívicas:

REBELIÓN DE TUPAC MARU II

<https://www.bnp.gob.pe/bnp-recuerda-gesta-historica-de-tupac-amaru-ii/#:~:text=Durante%20su%20rebeli%C3%B3n%2C%20T%C3%BApac%20Amaru,con%20parte%20de%20su%20familia.>

El 4 de noviembre de 1780 José Gabriel Condorcanqui Noguera, más conocido como Túpac Amaru II, apoyado por su esposa Micaela Bastidas, sus hijos y un nutrido grupo de valientes y corajudos patriotas, dio inicio al levantamiento indígena más grande contra el virreinato español en el Perú.



Ese día, en las cercanías de Yanaoca, en el Cusco, Túpac Amaru II y sus seguidores capturaron al corregidor español Antonio de Arriaga, para luego enjuiciarlo y ejecutarlo. De esta manera, se buscaba poner punto final al cobro de distintos impuestos y al trabajo forzado en las minas. Además, marcó el comienzo de la etapa emancipadora en el Perú.

Durante su rebelión, Túpac Amaru II logró importantes victorias como la Toma de Ayaviri, la Batalla de Pillpinto y la Batalla de Sangarará. Las tropas realistas reunieron miles de hombres para derrotarlo. Su captura se produjo en Langui, luego de ser traicionado y entregado a los españoles con parte de su familia. El 15 de mayo de 1781, todos ellos fueron condenados a muerte.

El 17 de mayo de 1781, en la Plaza de Armas del Cusco, a Túpac Amaru II quisieron descuartizarlo vivo atando sus extremidades a cuatro caballos, pero esto fracasó. Después, por orden del Agustín de Jáuregui y el visitador español José Antonio de Areche, fue decapitado y despedazado. Sus restos habrían sido llevados a los pueblos que apoyaron su rebelión, para así intimidarlos.

SEMANA DE LA VIDA ANIMAL

<https://fec.unsa.edu.pe/blog/2022/11/07/semana-de-la-conservacion-y-manejo-de-vida-animal-peru-es-lider-mundial-en-biodiversidad/>

Se conmemora la segunda semana de noviembre.

Instituida para hacer frente a factores que impactan negativamente sobre la fauna silvestre, tales como la extracción selectiva con fines comerciales o deportivos, el cambio climático o la introducción de especies exóticas.

El Perú ocupa el primer lugar a escala mundial en variedad de peces, con cerca de 2,000 especies que habitan en aguas marinas y continentales (ríos, lagos, lagunas, espejos de agua). Ello representa el 10 % del total mundial. Igualmente, ocupa la primera ubicación global en mariposas con 4,441 especies.



Nuestro país es el segundo del planeta en variedad de aves con más de 1,800 especies y muchas de ellas endémicas; ocupa la tercera ubicación mundial en anfibios con 332 especies, al igual que en mamíferos con más de 500 especies. Y tiene el quinto puesto en variedad de reptiles con 365 especies a escala global.

En suma, el Perú es uno de los países más importantes en especies endémicas con al menos 6,288 variedades, de las que 5,528 pertenecen a la flora y 760 a la fauna. Esto es posible debido a que posee 11 ecorregiones, 28 de los 32 tipos de clima y 84 de las 117 zonas de vida del planeta. Flora

El Perú registra 25,000 especies de flora (10 % del total mundial). De ellas, el 30 % son endémicas. Ocupa el primer puesto del mundo en especies de plantas con diversas propiedades utilizadas por la población (4,400 especies) y en especies domesticadas nativas (128). También en plantas comestibles y sus parientes silvestres (787 especies).

DIA DE LA BIBLIOTECA ESCOLAR

<https://www.gob.pe/institucion/munihuaaura-huaaura/noticias/864400-dia-nacional-de-la-biblioteca-escolar-10denoviembre>

Se celebra el 10 de noviembre.

Las bibliotecas escolares constituyen un elemento indispensable del proceso educativo, por cuanto apoyan la formación de actitudes, virtudes y hábitos, tales como lectura y la investigación, de ahí que es necesario seguir promoviendo su difusión y uso, así como crear los mecanismos de motivación a fin de que la población escolar y la comunidad tomen conciencia de su importancia y coadyuven a su desarrollo.

El Ministerio de Educación con Resolución Ministerial N° 1795-78-ED del 9 de noviembre de 1978, declaró el 10 de noviembre como el DÍA NACIONAL DE LA BIBLIOTECA ESCOLAR, en conmemoración a la obra del maestro Ciro Napanga Agüero, destacado educador nacido en la provincia limeña de Yauyos; promotor y fundador de las bibliotecas escolares.

DIA DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA

El Ministerio de Educación declaró el 12 de noviembre como "Día de la Educación Primaria" con la finalidad de valorar la importancia y trascendencia de este nivel educativo como base fundamental en el desarrollo integral de los estudiantes y etapa clave para el aprendizaje y fortalecimiento de sus competencias

comunicativas y matemáticas, así como la formación de su personalidad, habilidades sociales y valores.

Esta celebración sirve como un espacio de reflexión y diálogo que enriquezca el proceso educativo.

Para este fin, es recomendable que en cada escuela se realicen diferentes actividades con la participación de los estudiantes, en las que también participen los docentes, las familias, y la comunidad educativa en general.

DIA DE LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO

El 20 de noviembre de 1959, se aprobó la Declaración de los Derechos del Niño de manera unánime por los 78 Estados miembros de la ONU. Esta fue adoptada y aprobada por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante su resolución 1386.

En la Declaración se dice: *“El niño es reconocido universalmente como un ser humano que debe ser capaz de desarrollarse física, mental, social, moral y espiritualmente con libertad y dignidad”*

Los diez principios de la Declaración Universal de los Derechos del Niño.

10 PRINCIPIOS DE LA DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS DEL NIÑO

				
Igualdad	Protección para el desarrollo	Nombre	Alimentación y vivienda	Educación
				
Amor	Recreación	Recibir ayuda	Protección contra el abandono	Criado en comprensión y tolerancia

- a. El derecho a la igualdad, sin distinción de raza, religión o nacionalidad.
- b. El derecho a tener una protección especial para el desarrollo físico, mental y social.
- c. El derecho a un nombre y a una nacionalidad desde su nacimiento.
- d. El derecho a una alimentación, vivienda y atención médicos adecuados.
- e. El derecho a una educación y a un tratamiento especial para aquellos niños que sufren alguna discapacidad mental o física.
- f. El derecho a la comprensión y al amor de los padres y de la sociedad.
- g. El derecho a actividades recreativas y a una educación gratuita.
- h. El derecho a estar entre los primeros en recibir ayuda en cualquier circunstancia.

- i. El derecho a la protección contra cualquier forma de abandono, crueldad y explotación.
- j. El derecho a ser criado con un espíritu de comprensión, tolerancia, amistad entre los pueblos y hermandad universal.

BATALLA DE TARAPACA

<https://www.resumendehistoria.com/2019/07/29/105>

El 27 de noviembre de 1879, en la quebrada de Tarapacá, se registró la batalla del mismo nombre entre las tropas chilenas, mayores en número y dotación militar, y las agotadas tropas peruanas, menores en número y armas, pero superiores en moral y valor.

Ese día, el ejército peruano (3000 hombres) se alistaba en Tarapacá para iniciar la marcha hacia Arica, pero tres arrieros informaron que un ejército chileno se acercaba por el oeste. Entonces los coroneles Andrés Avelino Cáceres y Manuel Suárez llevaron sus columnas hacia los cerros y sorprendieron a la vanguardia chilena del coronel Ricardo Santa Cruz, logrando ponerlos en fuga.

En cruenta lucha, hubo sucesivos ataques y contraataques de ambas partes, pero el valor de los peruanos derrotó a los chilenos, que se vieron obligados a retirarse. Alrededor de las 12:30 horas terminó la primera fase de la batalla. Durante media hora se detuvo el combate. Los chilenos aprovecharon para reagruparse y los peruanos para reorganizarse.



Cerca de la 1:30 pm los chilenos volvieron al ataque, pero fueron vencidos por el batallón Zepita del coronel Andrés Avelino Cáceres, reforzado por las columnas de Alfonso Ugarte, Moore, Meléndez y Somocurcio. La sangrienta batalla duró hasta las 4 de la tarde. A esta hora llegó desde Pachica la división de Justo Pastor Dávila, con 1400 hombres. Este refuerzo fue decisivo para terminar la batalla. Su mortífero fuego de fusilería obligó a los chilenos,

derrotados, a batirse en retirada.

Pero la victoria de Tarapacá no cambió el curso de la campaña. Aislado como se encontraba el ejército peruano, tuvo que continuar su retirada por el inclemente desierto, llegando al cuartel general en Arica después de veinte días de caminata. Tarapacá estaba perdida, lo que tuvo graves consecuencias, porque los chilenos inmediatamente comenzaron a exportar el salitre, obteniendo el apoyo de Inglaterra, interesada en esa riqueza.

Tarapacá confirmó el genio militar y coraje de Andrés Avelino Cáceres, pero también el valor de Belisario Suárez, Isaac Recavarren, Francisco Bolognesi, Guillermo More, Alfonso Ugarte y los soldados que dieron la vida por su patria.

MARAVILLAS NATURALES DEL PERÚ. PARQUE NACIONAL TINGO MARÍA

El Parque Nacional Tingo María (PNTM) es la segunda área natural protegida establecida en el Perú en 1965. Está ubicada en el Distrito de Mariano Dámaso Beraún, provincia de Leoncio Prado, departamento de Huánuco en el valle del Huallaga. Alberga una diversidad biológica propia de la región de selva alta, además de una belleza paisajística muy particular. Una de las características geográficas que distingue al parque es la formación de una cadena montañosa que se asemeja a una mujer acostada y que es conocida como “La Bella Durmiente”, visibles desde la ciudad de Tingo María, que cuenta con una frondosa vegetación selvática y un complejo sistema de cavernas subterráneas.



EXTENSIÓN Y LÍMITES

Su extensión es 4777,80 hectáreas.

Sus límites están determinados de la siguiente manera:

Por el norte: margen derecha del río Monzón, desde la zona turística Cueva de las lechuzas hasta el encuentro con el río Huallaga.

Por el este: Con el río Huallaga margen derecha, dirigiéndose aguas arriba por los límites de las laderas y pasando por las zonas de Brisas del Huallaga, Afilador, Las Orquídeas, Puente Prado, La Perla, Cueva de las Pavas, Quezada y Tambillo Grande.

Por el sur: margen izquierda de la quebrada Tres de Mayo desde las inmediaciones de su desembocadura al río Huallaga hasta la catarata Gloriapata.

Por el oeste: Comienza desde la catarata Gloriapata, siguiendo la quebrada Tres de Mayo llegando al tragadero del río Perdido, siguiendo aguas arriba hasta el encuentro de las Quebradas Santa y Colorada, cruzando en sentido Norte hasta llegar a la cumbre y siguiendo el río Oro hasta su llegada al río Monzón.

ORIGENES

Por Resolución Suprema N° 033, del 4 de enero de 1940, se aprobó la lotización de la pequeña y mediana propiedad agrícola en Tingo María, en la que se designaban 4 lotes destinados a formar un parque nacional que involucraba a la quebrada que da lugar a la cueva de las Pavas. Mediante el Decreto Supremo N° 061, del 16 de octubre de 1950, se declaró reserva nacional, al refugio de vida silvestre conocido con el nombre de cueva de las Lechuzas.

El parque nacional Tingo María fue creado, repentinamente, por la Ley N° 15574, promulgada en el año 1965, sin el proveído del entonces Servicio Forestal y de Caza, única entidad competente de la administración general de los parques nacionales y reservas equivalentes en el país. Según dicha ley, que no fija límites definidos, se incluyen dos formaciones naturales: la Bella Durmiente y la cueva de las Lechuzas.

En 1967, un grupo de personalidades locales, viendo la destrucción acelerada del parque nacional y de otras áreas naturales de la región, conformaron el Comité para la Protección de las Bellezas Naturales de Tingo María, que viene actuando desde entonces.

Ellos vieron que era necesario proteger un conjunto de montañas cubiertas por bosques pertenecientes a la cadena conocida como la Bella Durmiente. Entre sus atractivos principales, destacan la llamada cueva de las Lechuzas, abertura principal de un complejo sistema subterráneo de cavernas que se encuentra dentro del macizo de la Bella Durmiente, varias fuentes de aguas termales y paisajes de gran belleza. Conservar la excepcional flora y fauna silvestres. Garantizar el desarrollo socioeconómico de las poblaciones aledañas y fomentar el turismo local.

FAUNA Y FLORA

El Parque Nacional Tingo María alberga una diversidad biológica propia de la región de selva alta, además de una belleza paisajística muy particular. Cuenta con una gran variedad de aves, estimándose la presencia de 364 especies. Destacan el gallito de las rocas (*Rupicola peruviana*), guacharos (*Steatornis caripensis*), diversas especies de loros, pájaros carpinteros, tucanes, entre otras. Los lugares más importantes para observar aves son: sector turístico Tres de Mayo, Cueva de las Lechuzas y Quinceañera. Entre los mamíferos se reporta la presencia del puma (*Puma concolor*), jaguar u otorongo (*Panthera onca*), tigrillo (*Leopardus pardalis*), tigrina (*Leopardus tigrinus*), zarigüeyita acuática (*Chironectes minimus*), margay (*Leopardus wiedii*), ronsoco (*Hydrochoerus hydrochaeris*), nutria (*Lontra longicaudis*), sajino (*Tayassu tajacu*), frailecillo (*Saimiri boliviensis*) y el pichico común (*Saguinus fuscicollis*).

En cuanto a invertebrados, se ha registrado una gran cantidad de mariposas reportándose un aproximado de 320 especies, destacando las mariposas del género morpho.



GALLITO DE LAS ROCAS



GUACHARO



TUCAN



PUMA



TIGRILLO



ZARIGÜEYITA ACUATICA



MARGAY



NUTRIA



SAJINO



FRAILECILLO

La flora presente es la típica de la selva alta. En las partes más elevadas del Parque Nacional Tingo María (1,800 metros sobre el nivel del mar) la vegetación es densa, con matorrales diversos cargados de musgos, líquenes, bromelias y otras epífitas que cubren los afloramientos rocosos.

Conforme se baja en altitud (700 metros), el bosque se hace más alto, apareciendo los helechos arbóreos, que comparten el espacio con especies de árboles de las familias Lauraceae, Clusiaceae y Rubiaceae, asociadas a éstos se encuentran numerosas especies de orquídeas.

En las laderas bajas de las montañas, el bosque es aún más alto y son comunes los árboles de familias como la Meliaceae, Lauraceae, Myristicaceae, Moraceae, entre otros. Las especies más conocidas son la cumala, la requia blanca, la moena y el sapotillo.

Se encuentran especies medicinales como Sangre de Grado, Ojé, Matico, Copaiba, etc. Especies arbóreas y arbustivas, como Cumala Colorada, Tornillo, Moena, Cedro Huasca, Zapote, Manchinga, Bolaina, etc



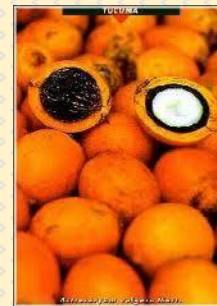
LIQUENES



BROMELIA



MOENA



SAPOTILLO



SANGRE DE GRADO



MATICO



COPAIBA



ZAPOTE



MACHINGA



BOLAINA

ORQUIDEAS

Las orquídeas u orquidáceas (nombre científico Orchidaceae) son una familia de plantas monocotiledóneas que se distinguen por la complejidad de sus flores y por sus interacciones ecológicas con los agentes polinizadores y con los hongos con los que forman micorrizas.

De acuerdo con investigaciones recientes, el número de especies de orquídeas es de aproximadamente 25,000 agrupadas en 960 géneros, con el cual el Perú cuenta aproximadamente con 2,300 especies. Antiguamente se creía que las orquídeas eran parásitas que se alimentaban de los árboles, en los que se adherían esto ha sido rotundamente desvirtuado, las orquídeas viven en su mayoría adheridas a árboles, pero no dependen de ella, ya que cuando estos

árboles o arbustos se secan, las orquídeas siguen viviendo en ella, por ello estas orquídeas son epifitas (viven en los árboles sin perjudicarlos). Algunas especies son de tierra, también existen semiacuáticas y subterráneas, se han encontrado especies hasta en los desiertos. Tingo María es una de las regiones que ocupa los primeros lugares en cuanto a biodiversidad y belleza en esta numerosa familia de las orquídeas.

Lo asombroso de estas especies lugareñas es que en la mayoría de ellas, sus flores toman diversas formas, coloridas y llamativas hembras de insectos y pequeñas aves para atraer a la especie masculina quienes caen en el ardid y al acercarse se impregnan del polen de las flores y los transportan a otras plantas de la misma especie, lográndose la polinización. El orquideario del Parque cuenta con 242 especies y 680 plántulas. Sin embargo, según autoridades del lugar, aseguró que se pueden encontrar más tipos de orquídeas.

También mencionan que la creación de este lugar tuvo como objetivo preservarlas. “Este orquideario nace, en realidad, como un rescate a las especies. Entre enero y febrero, las orquídeas comienzan a florecer. Lo que convierte a marzo en el mes ideal para que las personas puedan conocer de cerca esta variedad.



PHALAEOPSIS



MASSÓ GARDEN



SPONDYLUS



BLETILLA STRIATA



CALANTHE DISCOLOR



CYPRIPEDIUM REGINAE



SPIRANTHES ODORATA

PAPHIOPEDILUM
VILLOSUMGOODYERA
PUBESCENS

HABENARIA RADIATA

CLIMA

El clima es tropical y lluvioso, con un promedio de temperatura de 24.5° C. La precipitación anual fluctúa entre los 3,000 y 3,500 mm; la humedad relativa se sitúa entre 80%. Tingo María se ubica en una de las zonas más lluviosas del país. Este es, qué duda cabe, el reino de los helechos y las flores silvestres, un ecosistema de gran valor natural (y vital para el mantenimiento del equilibrio hídrico de la región). Pero que sufre el constante deterioro por parte de malas prácticas agrícolas.

Cueva de las Lechuzas

El nombre de lechuza se debe a una tradicional malinterpretación de las aves más características de su interior, que en realidad son guácharos (*Steatornis caripensis*) y no lechuzas. Esta cueva, a la que se accede por una imponente entrada de unos 20 × 25 m situada a 673 m de altitud, es probablemente el mayor atractivo turístico del parque nacional Tingo María y tiene también un gran valor de conservación.

Se trata de una caverna kárstica de grandes dimensiones con bellas formaciones rocosas, cuyas galerías aún no han sido totalmente exploradas.

Al interior de la caverna encontramos estalactitas, estalagmitas, mantos y columnas, formado durante miles de años, la caverna alberga una importante colonia de guacharos, murciélagos, insectos, puercoespín, entre otros.

Alberga una importante población de guácharos, además de varias especies de



murciélagos, que conviven con loros o pihuichos (*Aratinga leucophthalmus*) y cotorras (*Pionus menstruus*), golondrinas y otras aves.

Como los guácharos utilizan sus potentes voces para orientarse en la oscuridad a modo de sonar, dentro de la cueva hay un griterío casi ensordecedor.

La cueva está acondicionada para las vistas turísticas en un recorrido acotado

que no genera problemas a las especies silvestres. En el entorno inmediato de la cueva, hay baños fluviales y otras áreas adaptadas para la recepción de visitantes.

Además de los vertebrados mencionados, habitan en este sistema espeleológico una comunidad de artrópodos raros y endémicos que viven directa o indirectamente de las semillas llevadas por los guácharos y de sus desechos. Arácnidos, coleópteros, quilópodos, diplópodos, crustáceos, hongos y bacterias prosperan sobre los nutrientes aportados principalmente por los guácharos.

Sobre su base fluyen los ríos Monzón y Huallaga y sus pobladores cuentan la leyenda inca del joven Cuynac, quien estuvo profundamente enamorado de la princesa Nunash. Ella fue transformada en mariposa y él en piedra. Al este último no poder regresar a su forma humana, ella se posó por siempre sobre su amado.

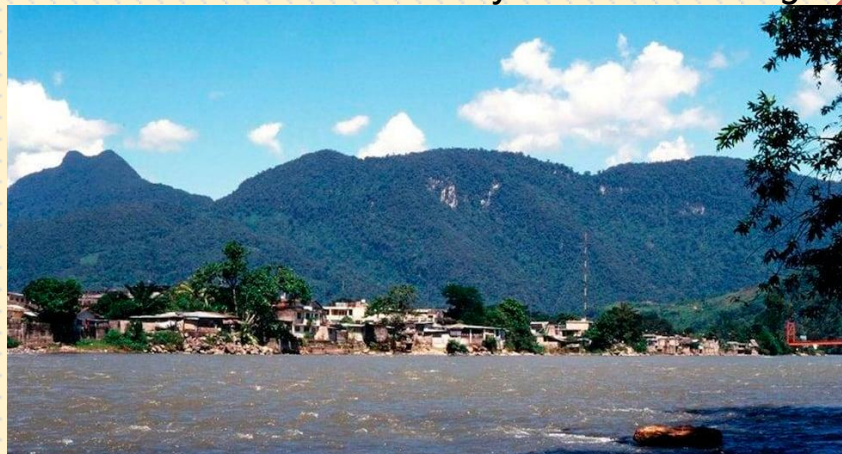
Caverna kárstica: formación caliza, producida por la acción erosiva o disolvente del agua

La Bella Durmiente (Puma Rinri)

El parque nacional nació en la Bella Durmiente, la cadena de montañas que domina la ciudad de Tingo María, que vista desde esta ciudad recuerda a la silueta de la joven doncella tumbada sobre la hierba. Según la tradición local, ella vela por los tingaleses y sus bosques. Dicen también que, a veces, el malvado dios recuerda su desgracia y

lanza terribles lluvias sobre la ciudad. Suenan los truenos y los ríos se cargan amenazantes, pero siempre vuelve la calma. Los pobladores de la zona se preguntan: «¿Será que se está resignando a contemplar su belleza desde lejos...?».

La forma de su interior, con estalagmitas, estalactitas y diversas columnas dan la impresión de estar rodeada por esculturas naturales. Casi al anochecer, nos regala una vista inolvidable. No inmortalizar el momento con una fotografía es imposible



Tingalés nacidos en la ciudad de Tingo María

LA CIUDAD

La historia de su fundación está íntimamente ligada a la ocupación de los yungas o selva alta, que se inicia en la década de los cuarenta del siglo XX. Como una



consecuencia de la activa política de expansión desarrollada por el Estado, la selva era considerada una fuente inagotable de tierras agrícolas y extraordinariamente rica en materias primas de exportación como pieles y maderas finas. Tingo María era, pues, la puerta de entrada al inmenso llano amazónico. Así, la recién fundada ciudad se convirtió prontamente en un puesto de avanzada y eje de ocupación de la Amazonía central.

Ubicada a poco más de 600 m s. n. m., Tingo María es una ciudad típicamente tropical que se enmarca en un bello escenario de selva alta dominado por el paisaje de la ceja de montaña. Ésta es una región de montañas de roca calcárea que forman acantilados, grutas, cascadas y sumideros que, literalmente, se tragan ríos enteros para escupirlos luego, transparentes y claros como pocos, desde lo más profundo de la floresta. Ésta es también una de las ciudades más jóvenes de la Amazonía.

TRES DE MAYO

Está ubicado al sur del Parque, a 14 Km . de la ciudad de Tingo María en el tramo de la carretera a Huánuco en un viaje de 20 minutos aprox. en vehículo, se accede a este lugar mediante un puente colgante sobre el río Huallaga en el caserío Tambillo Chico.



Al inicio del recorrido se puede observar un Orquideario, mariposario, aves, plantas medicinales, forestales y ornamentales. También se puede observar hermosas cascadas de tres caídas de aguas cristalinas como Gloriapata a 1.8 km, Sol Naciente a 4.76 km y Salto del Ángel 5.46 km.

CATARATA GLORIAPATA



Qué mejor que disfrutar del día con gotas de agua natural cayendo sobre el rostro, con ese relajante sonido del líquido ‘rompiendo’ cerca de tu cuerpo. A 20 minutos de la ciudad en auto (12 kilómetros) encontramos este paraíso natural inigualable que integra el Circuito Turístico Tres de Mayo.

QUINCEAÑERA

Ubicado a 7 km de la ciudad de Tingo María en el tramo de la carretera a Huánuco (En vehículo 10 min.), se accede a este atractivo a través del cruce en un huario sobre el río Huallaga, luego por una caminata de 1 km aprox. se llega a la catarata Quinceañera, donde podrá disfrutar de una caída de agua de 43 m., es una zona de vida del bosque muy húmedo pre-montano tropical, rodeada de exuberante vegetación



BALNEARIO DE AGUAS SULFUROSAS EN JACINTILLO



Un viaje es significado de placer y relajación. ¿Qué mejor que llegar a esto inmerso con aguas que promedian los 18 grados? En el distrito de Rupa Rupa, a 15 minutos en auto de la ciudad de Tingo María, se encuentra esta formación rocosa, que da la impresión de ser una piscina hecha por la naturaleza.

De acceso inmediato para sus visitantes, sus aguas cuentan con propiedades curativas debido a un alto nivel de azufre, elemento que ayuda al cuerpo humano de manera terapéutica. Distensión al 100%.

RECONOCIMIENTO MUNDIAL

El Parque Nacional Tingo María fue reconocido como el único destino del Perú entre las historias de turismo sostenible en el mundo al obtener el segundo puesto en la categoría Comunidades prósperas del Green Destinations Story Awards 2023.

Por tercer año consecutivo el Parque Nacional Tingo María es reconocido por los Green Destinations Story Awards 2023, en esta oportunidad en la categoría “Naturaleza y Paisaje”, un importante galardón que pone a Tingo María y a Huánuco en los ojos del mundo y despierta el interés de los visitantes entusiasmados con el turismo de naturaleza y aventura



La historia galardonada es el “Parque Nacional de Tingo María, conservando su biodiversidad y servicios ecosistémicos en beneficio de la población”, que describe cómo las comunidades y la administración del parque identificaron y desarrollaron tres nuevas oportunidades comerciales para su beneficio, implementando prácticas sostenibles.

Este reconocimiento internacional, otorgado por la organización Green Destinations, premia a los lugares turísticos más sostenibles y respetuosos con el ambiente. Los People's Choice Award reconocen, entre estos destinos, al preferido por el público en el mundo por ser una de las historias más inspiradoras, sobresaliente e innovadora.

En 2022 y 2021, el Parque Nacional Tingo María, junto a otros destinos nacionales, ingresó a la lista Top 100 de los Green Destinations Story Awards, un reconocimiento internacional que destaca a los destinos turísticos más sostenibles y que inspiran al mundo a través de sus historias.



Esta distinción fue posible gracias a su participación en la categoría "Localización y descarbonización de la cadena de suministro del destino", donde un distinguido jurado calificador evaluó el trabajo realizado por los responsables del área natural y el compromiso de la población.

Con estos reconocimientos, el Parque Nacional Tingo María pasa a ser uno de los destinos turísticos preferidos por el público en el mundo, que se destaca por impulsar una variedad de oportunidades ecosostenibles en beneficio de las comunidades locales, contribuyendo así a garantizar su mejora de calidad de vida mientras aprovechan los recursos naturales de manera sostenible.

Bibliografía:

https://es.wikipedia.org/wiki/Parque_nacional_Tingo_Mar%C3%ADa
<https://www.gob.pe/institucion/sernanp/informes-publicaciones/1949442-parque-nacional-tingo-maria>
<https://www.peru.travel/es/masperu/parque-nacional-tingo-maria-5-atractivos-imperdibles-de-esta-maravilla-natural>
https://consultasenlinea.mincetur.gob.pe/fichaInventario/index.aspx?cod_Ficha=1409

MARAVILLAS DEL MUNDO.

Caño Cristales el río más hermoso del mundo

<https://old.parquesnacionales.gov.co/portal/wp-content/uploads/2021/07/abc-cano-cristales-corto-2019-2-5.pdf>

<https://colombia.travel/es/la-macarena/cano-cristales-una-maravilla-natural>

https://es.wikipedia.org/wiki/Ca%C3%B1o_Cristales

<https://www.ngenespanol.com/traveler/cano-cristales-el-rio-de-colores-que-yace-en-las-tierras-bajas-de-colombia/>

Caño Cristales es un río de Colombia que está ubicado en Parque Nacional Serranía de la Macarena en Colombia, en el municipio del mismo nombre, en el departamento del Meta. Ha sido denominado «el río de los dioses», «el río de los siete colores», «el arco iris que se derritió» e, incluso, «el río más hermoso del mundo», ya que en su fondo se reproducen plantas acuáticas que con la exposición al sol cambian de color en un proceso que va desde el verde hasta un rojo intenso. Esto produce el efecto



visual de estar frente a un río de seis colores: rojo, amarillo y verde, por las plantas; negro, por el agua de selva que baja por allí; azul, por el reflejo del cielo; y blanco, por la espuma formada por las caídas de agua.

Siendo un río de menor longitud y anchura, el Río Caño Cristales, afluente del río Guayabero, tiene aproximadamente 100 kilómetros de largo.

Cuenta con una profundidad en su parte más ancha de apenas 20 metros. Se caracteriza por presentar numerosos saltos de agua, con lo que genera zonas de rápidos y pozos circulares, incluyendo en su lecho piscinas naturales. El río recorre las antiguas rocas de la Sierra de la Macarena, que se estima puedan ser las más antiguas del mundo, con aproximadamente 1.200 millones de años. Esas aguas, de tal pureza que permiten ver el fondo y toda la magia que encierra este hermoso río, corren hacia el río Guayabero recogiendo a su paso innumerables brazuelos de las sabanas rocosas de la Sierra.

Caño Cristales es un río cuya estructura ramificante semeja a una de las Vellocias con forma de candelabro, con tantas ramas y arroyos tributarios que parece un árbol enclavado en la superficie de la una meseta inclinada del macizo guyanés.

Por ser rocoso el lecho de Caño Cristales, basta una lluvia de moderada intensidad para que su caudal crezca de una manera impresionante y deje aislado al viajero en sus orillas; sin embargo, el río suele decrecer con la misma rapidez. Durante el verano,



las aguas se secan y las plantas rojas tienen entonces su oportunidad para multiplicarse. De la Serranía de la Macarena bajan varias corrientes de agua como caño Indio, caño Yarumales, y caño Canoas, pero solo Caño Cristales, el río de los cinco colores, ha sido llamado 'el más hermoso del mundo'.

Siendo inspirado por Alfredo Quiroga, Andrés Hurtado García en 1989 recorrió desde el municipio de La Macarena el sendero que llevaba a lo que él después apodó como Caño Cristales. Con sus fotografías y columnas en el periódico El Tiempo y en la revista Iberia llamó la atención del público mundial. Adicionalmente con el libro Caminando Colombia (2012) Archivado el 21 de abril de 2018 en Wayback Machine, donde el río fue la fotografía de portada, Caño Cristales se estableció como destino ecoturístico colombiano.

Origen geológico



Las rocas de la Macarena alcanzan los 1 200 millones de años de antigüedad y constituyen la prolongación hacia el occidente del llamado Escudo Guayanés de Venezuela, Guayana y Brasil. Las rocas de la región pertenecen a la cobertura sedimentaria del Macizo Guayanés.

Los pequeños pozos circulares —marmitas de gigante— que caracterizan el lecho río han sido abiertos por minerales de gran dureza. Cuando uno de estos duros fragmentos de mineral cae en alguna de las cavidades existentes, grandes o pequeñas, comienza a girar rozándose con la pared de la cavidad y va aumentando las dimensiones del pozo.

Flora y fauna

La importancia biológica de la Macarena se debe a que participa de tres ecosistemas ricos en diversidad de flora y fauna: cordillera de los Andes, Llanos Orientales y selva Amazónica. «En cada brecha los nuevos gérmenes apresuran las gestaciones», dice José Eustasio Rivera en La Vorágine, refiriéndose a este tipo de vegetación.

En la selva de la Macarena la lucha por los nutrientes hace que el suelo se pueble de hongos variados que ayudan a descomponer los troncos de los árboles

Caño Cristales tiene plantas acuáticas en su lecho rocoso. Su color rojo es característico de las plantas endémicas que corresponden a la especie *Macarenia clavigera* de la familia de Podostemaceae, planta así identificada por el biólogo Jesús Idrobo.



El bioma representativo de la serranía de La Macarena es de selva húmeda subhidrofítica de los pisos térmicos cálido, templado y frío. La sierra es hogar de unas 420 especies de aves, diez especies de anfibios, 43 especies de reptiles y ocho de primates.

Si bien el río se caracteriza por su escasez de materiales de arrastre y sedimentación, es posible encontrar algunos pequeños peces que en época de lluvias se aventuran río arriba desde su desembocadura en el río Guayabero. Posteriormente vuelven a

bajar a medida que las aguas de Caño Cristales descienden su caudal, conforme pasa la temporada de lluvias.

Otros caños de la Macarena, ostentan también plantas rojas en invierno, como el Caño Siete Machos. Estas plantas rojas se adhieren fuertemente a las rocas en los lugares donde el río tiene más corriente.

La iguana es un animal habitual de la zona, muy desconfiada con la presencia humana, tanto que si presiente algún tipo de peligro se lanza al agua esté donde esté, sin importar la altura. Otra especie típica de la zona es el hoatzín –*Opisthocomus hoazin*-. También se le conoce como pava hedionda debido a que su interior posee un complejo bacteriano que descompone los vegetales que ingiere. Por este motivo posee un olor muy fuerte.

¿Por qué se produce esa coloración?

En el Río Caño Cristales de Colombia se produce un fenómeno se produce por la especificidad de las condiciones ambientales. En el fondo del río habita una pequeña planta llamada *Macarenia clavigera*, que proyecta el color rojo cuando recibe los rayos solares; pero a la sombra, sin embargo, aporta un color verde brillante. Debido a los minerales que componen el suelo, propios de la región, aparecen los colores amarillos. Caño Cristales es de este modo gracias a un perfecto equilibrio entre vegetación, suelo y clima, y cualquier alteración de su ecosistema podría acabar con este fenómeno, de ahí el cuidado en preservar el entorno.

Macarenia Clavigera



La “*macarenia clavigera*”, es su principal característica.

El nombre científico de esta planta acuática rinde honor a la sierra que le da cobijo en los fondos de sus ríos de aguas pluviales y explica la forma en que sus raíces se adhieren a las piedras calcáreas en el lecho de los arroyos del área natural (clavija).

Cubren como si fueran alfombras de arcoíris los fondos de riachuelos y torrentes. Gracias a su peculiar proceso de fotosíntesis que adecúa su grado de exposición al sol y la composición mineral de suelos y aguas, sus hojas y flores se dan en la más amplia gama de colores, desde el violeta azulado hasta el rojo atintado, sin pasar por alto varios tonos de anaranjado, amarillo, verde y rosa. Observar su floración entre los meses de junio y octubre, cuando las lluvias regresan la vida a la Sierra de la Macarena tras el tiempo de sequía, es un espectáculo que nadie debería perderse.



SAN MARTIN DE PORRES

¿PORRES O PORRAS?

Si bien el apellido del Santo es Porras, en un momento de la historia se comenzó a utilizar Porres (se dice que porque la palabra porra está asociada a una mala palabra en España) y hoy se usan las dos acepciones como válidas.

San Martín firmó como Porras en su acta de Profesión, lo que pasa es que los historiadores españoles o los cronistas conventuales peninsulares españoles, tendieron a escribir Porres; y cuando los libros publicados en España vuelven al Perú como Porres, la gente le da autoridad (a dicha modalidad de escritura) como si fuera la última palabra, pero en realidad es Porras.

En los documentos para la beatificación () de Martín (años 1660, 1664, 1671), dice “Proceso de Beatificación de Fray Martín de Porres; en la homilía (**) de Juan XXIII para el Rito de Canonización dice: “que especialmente el pueblo peruano para Nos tan querido emule sus glorias en la religión católica, y por la intercesión de San Martín de Porres, produzca nuevos ejemplos de virtud y santidad. Amen, Jesús”.*

(*) <http://tradio->

[op.org/santos/San%20Martin%20de%20Porres/Proceso%20de%20Beatificacion%20de%20fray%20Martin%20de%20Porres%20OP.pdf](http://tradio-op.org/santos/San%20Martin%20de%20Porres/Proceso%20de%20Beatificacion%20de%20fray%20Martin%20de%20Porres%20OP.pdf)

(**) https://www.vatican.va/content/john-xxiii/es/homilies/1962/documents/hf_j-xxiii_hom_19620506_martino-porres.html

BIOGRAFÍA DE SAN MARTIN DE PORRES

Juan Martín de Porras Velásquez nació el 9 de diciembre de 1579 en Lima, Perú. Sus padres fueron el hidalgo español Juan de Porras, miembro de la Orden de



Alcántara, y una negra panameña libre llamada Ana Velásquez. En 1581 nació Juana, su única hermana.

Fue bautizado en la misma pila bautismal en que siete años más tarde lo sería Santa Rosa de Lima, en la iglesia de San Sebastián. Martín fue educado estrictamente en la fe católica por su madre. Vivió casi toda su infancia en la pobreza, pero en 1586, el padre quien estaba destacado en Guayaquil, aunque siempre los proveía con alimentos; decidió reconocer a sus hijos y llevárselos, sin embargo, Martín no fue recibido por sus parientes, solo su hermana.

Regresa a Lima y queda al cuidado de Doña Isabel García Michel en un barrio donde habitaban negros e indígenas.

A los 12 años aprendió el oficio de barbero, que incluía el de cirujano y medicina general. En este oficio se entrena con Mateo Pastor y aprende a curar lesiones menores y todo lo concerniente a las propiedades curativas de las plantas, aunque consagró su vida a ayudar a los más desfavorecidos.

Debido a la fuerte formación cristiana recibida de su madre y a la proximidad del convento dominico Nuestra Señora del Rosario, Martín se siente cautivado por la vida religiosa y a los 15 años decide solicitar su ingreso al convento.

En 1594, entró en la Orden de Santo Domingo de Guzmán, pero como era mestizo e hijo ilegítimo, sólo fue admitido como “donado”, es decir, sin opción al sacerdocio, solamente para ejercer oficios.

Se ocupó en el convento de curar enfermos pobres; su celda era prácticamente la enfermería. Trabajó como barbero, sangrador, dentista, tomaba el pulso, vendaba, entablillaba, suturaba y hacía imposición de manos.

Después de largos y denodados esfuerzos, se le concedió el hábito de religioso en 1603.

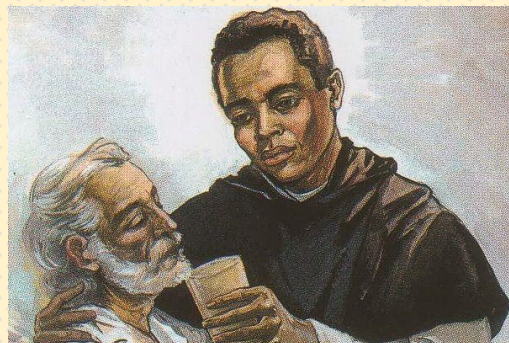
Otorgando votos de pobreza, obediencia y castidad, San Martín de Porres se sometía a severas penitencias y a intensas horas de oración; dormía y se alimentaba poco. Su servicio como enfermero se extendía desde sus hermanos dominicos hasta las personas más abandonadas que podía encontrar en la calle.

Tres años después, también terminaría convirtiéndose en fraile, dando por sentado sus votos de pobreza y castidad. Asimismo, demostraría una y otra vez su humildad, poniendo el bien de los demás por encima del suyo al punto de querer ofrecerse de venta como esclavo para poder ayudar a la economía del convento.

A los 70 años, después de una larga vida de humildad y contemplación religiosa, contrajo una enfermedad que lo llevaría a anunciar que su hora de encontrar con Dios había llegado. En este punto de su vida se había hecho un nombre como un gran hombre Dios, tanto así que incluso el virrey del momento, Luis Jerónimo Fernández de Cabrera y Bobadilla, le besó la mano cuando yacía en su lecho de muerte.

El 3 de noviembre de 1639, Martín de Porres muere mientras le entonaban en voz alta el Credo.

Gozó ya en vida de fama de santidad. Prueba de ello fue su multitudinario entierro. La ciudad entera se volcó para verlo por última vez. Su cuerpo fue llevado procesionalmente hasta su sepultura en hombros de Feliciano de la Vega (arzobispo de México), Pedro de Ortega Sotomayor (deán de la catedral de Lima y después obispo del Cusco), Juan de Peñafiel (oidor de la Real Audiencia) y Juan de Figueroa Sotomayor (regidor del cabildo y más tarde alcalde limeño), entre otras notabilidades presentes a la hora del entierro.



Fue canonizado en la Basílica de San Pedro en el Vaticano por el papa Juan XXIII el 6 de mayo de 1962, convirtiéndose en el primer mulato en ser canonizado por la Iglesia

DATOS SOBRE SAN MARTIN DE PORRES

- Los milagros aprobados por la Iglesia para su canonización ocurrieron en Asunción (Paraguay) y en Santa Cruz de Tenerife (Islas Canarias). Se le atribuye el don de la bilocación (ubicado en dos lugares diferentes al mismo tiempo). Estando el santo en Lima, se dice que fue visto en África, en México, en China y en Japón.



- Mientras permanecía encerrado en su celda, lo vieron llegar junto a la cama de ciertos moribundos para consolarlos o curarlos. También lo vieron entrar y salir de recintos con las puertas cerradas. Los animales atendían a sus mandatos. Además, se le atribuyó el don de la sanación, sobre todo de enfermos desahuciados.
- Su festividad se celebra el 3 de noviembre. El Gobierno peruano lo declaró Patrono de la Justicia Social.
- Sus restos mortales descansan en la Basílica y Convento de Santo Domingo de Lima, junto a los restos de Santa Rosa de Lima y San Juan Macías en el denominado "Altar de los Santos Peruanos".



- Era vegetariano y dormía solo dos o tres horas al día.
- Tenía mucho amor por la naturaleza y los animales. Tenía un profundo amor por la creación de Dios, incluyendo a los animales. Se dice que podía comunicarse con ellos y sanarlos.
- Cuando realizaba algún milagro de sanación decía: "Yo te curo, Dios te sana"
- En los altares, se le representa con una escoba en la mano como símbolo de su humildad.
- Es un santo universal. En el cine se filmaron las películas: Fray Escoba (España, 1961), Un mulato llamado Martín (México, 1974), Fray Martín de Porres (Puerto Rico, 2006), Los ratones de Fray Martín (Perú, 2016).
- También se hicieron telenovelas: San Martín de Porres (México, 1964), El Santo Mestizo (Brasil, 1968), El cielo es para todos (Argentina, 1972), El cielo es para todos (Versión mexicana, 1979).

- Series: Capitulo San Martín de Porres en la serie Prueba de fe (Venezuela, Estados Unidos, Panamá y México en el año 2016), y Capítulo Tu peso en oro de la serie Están entre nosotros (TV Azteca de México en el año 2016).

SAN MARTÍN DE PORRES EN LAS TRADICIONES PERUANAS DE RICARDO PALMA

Ricardo Palma en sus Tradiciones Peruanas, escribió dos de ellas acerca de nuestra Santo Mulato.

LOS RATONES DE FRAY MARTÍN (Resumen)

Y comieron en un plato
perro, pericote y gato.

Con este pareado termina una relación de virtudes y milagros que en hoja impresa circuló en Lima, allá por los años de 1840, con motivo de celebrarse en nuestra culta y religiosa capital las solemnes fiestas de beatificación de fray Martín de Porres.

Nuestro paisano Martín de Porres, en vida y después de muerto, hizo milagros por mayor. Hacía milagros con la facilidad con que otros hacen versos. Uno de sus biógrafos dice que el prior de los dominicos tuvo que prohibirle que siguiera haciendo milagros. Y para probar cuán arraigado estaba en el siervo de Dios el espíritu de obediencia, refiere que en momentos de pasar fray Martín frente a un andamio, se cayó un albañil desde ocho o diez varas de altura (*entre 6 y 8 metros*), y que nuestro lego lo detuvo a medio camino gritando:

«Espere un rato, hermanito», y el albañil se mantuvo en el aire, hasta que regresó fray Martín con el permiso.

En otra ocasión el Prior mandó a Martín a comprar un pan azúcar para consumo de la enfermería.

Quizá no lo dio el dinero preciso para proveerse de la blanca y refinada, y regresó fray Martín trayendo un pan de azúcar moscabada.

-¿No tiene ojos, hermano? -dijo el superior.- ¿No ha visto que por lo prieta, más parece chancaca que azúcar?

-No se incomode su paternidad -contestó con cachaza el enfermero. - Con lavar ahora mismo el pan de azúcar se remedia todo.

Y sin dar tiempo a que el Prior dijera algo, metió en el agua de la pila el pan de azúcar, sacándolo blanco y seco.

Fray Martín de Porres tuvo especial predilección por los pericotes, incómodos huéspedes que vinieron casi junto con la conquista, pues hasta el año de 1552 no fueron esos animalejos conocidos en el Perú.

Llegaron de España en uno de los buques que con cargamento de bacalao envió a nuestros puertos un don Gutierre, obispo de Palencia.



Nuestros indios bautizaron a los ratones con el nombre de hucuchas, esto es, salidos del mar.

En los tiempos barberiles de Martín, un pericote era todavía casi una curiosidad; pues relativamente la familia ratonesca principiaba a multiplicar. Quizá desde entonces se encariñó por los roedores; y viendo en ellos una obra del Señor, es de presumir que diría, estableciendo comparación entre su persona y la de esos chiquitines seres, lo que dijo un poeta:

El mismo tiempo malgastó en mí Dios,
qué en hacer un ratón, o a lo más dos.

Cuando ya nuestro lego desempeñaba en el convento las funciones de enfermero, los ratones campaban, como moros sin señor, en celdas, cocina y refectorio. Los gatos, que se conocieron en el Perú desde 1537, andaban escasos en la ciudad. Comprobada noticia histórica es la de que los primeros gatos fueron traídos por Montenegro, soldado español, quien vendió uno, en el Cuzco y en seiscientos pesos, a don Diego de Almagro el Viejo.



Aburridos los frailes con la invasión de roedores, inventaron diversas trampas para cazarlos, lo que rarísima vez lograban. Fray Martín puso también en la enfermería una ratonera, y un ratonzuelo bisoño, atraído por el tufillo del queso, se dejó atrapar en ella. Libertó al ratón el lego y colocándolo en la palma de la mano, le dijo: -Váyase, hermanito, y diga a sus

compañeros que no sean molestos ni nocivos en las celdas; que se vayan a vivir en la huerta, y que yo cuidaré de llevarles alimento cada día.

El embajador cumplió con la embajada, y desde ese momento la ratonil muchitanga abandonó claustros y se trasladó a la huerta. Por supuesto que fray Martín los visitó todas las mañanas, llevando un cesto de desperdicios o provisiones, y que los pericotes acudían como llamados con campanilla.

Mantén en su celda nuestro buen lego un perro y un gato, y había logrado que ambos animales viviesen en fraternal concordia. Y tanto que comían juntos en la misma escudilla o plato.

Los miraba una tarde comer en santa paz, cuando de pronto el perro gruñó y encrespose el gato. Era que un ratón, atraído por el olorcillo de la vianda, había osado asomar el hocico fuera de su agujero. Descubriolo fray Martín, y volviéndose hacia perro y gato, les dijo: -Cálmense, criaturas del Señor, cálmense.

Se acercó en seguida al agujero del mur (*ratón*), y dijo: -Salga sin cuidado, hermano pericote.

Me parece que tiene necesidad de comer; acérquese, que no le harán daño.



Y dirigiéndose a los otros dos animales, añadió: -Vaya, hijos, denle siempre un lugarcito al convidado, que Dios da para los tres.

Y el ratón, sin hacerse de rogar, aceptó el convite, y desde ese día comió en amor y compañía con perro y gato.

EL POR QUÉ FRAY MARTIN DE LOS PORRES, SANTO LIMEÑO, NO HACE YA

MILAGROS (Resumen)

Para santo milagroso o hacedor de milagros, mi paisano fray Martín de Porres. Se lo echó de tapada á cualquier santo de Europa (Ricardo Palma).

El famoso escritor y orador sagrado padre Ventura de la Ráulica, en su panegírico (*discurso de alabanza*) de fray Martín de Porres, impreso en 1863, refiere que, sin moverse de Lima, estuvo nuestro santo compatriota en las Molucas, y en la China, y en el Japón, libertando del martirio á jesuitas misioneros, pues Dios le concedió el privilegio de la bilocación o doble presencia, gracia que le negara a san Felipe Neri cuando éste la pretendió. El padre Ventura añade que lo que él nos cuenta, en su citado panegírico, consta en el proceso de canonización.

Allá, en el primer tercio del siglo XVII, cuando los amigos se encontraban en la calle no se decían ¿qué hay de nuevo? ¿renuncia o no renuncia el ministerio? sino ¿qué me cuenta usted de milagros? ¿ha hecho alguno nuevo, de ayer a hoy, el bienaventurado fray Martín?

Todas las mañanas acudía a la portería del convento de santo Domingo un cardumen de viejas y muchachas devotas en demanda del lego, y en solicitud de un prodigio más o menos morrocotudo (*muy grande o extraordinario*).

Fastidiado el Prior de que a la portería de su convento acudieran más faldas que al jubileo, resolvió cortar por lo sano, y llamando una mañana al taumaturgo le dijo: -Hermano Martín, bajo de santa obediencia le prohíbo que haga milagros sin pedirme antes permiso. - Acato la prohibición, reverendo padre-



Pero fray Martín era de suyo milagrero, y sin darse cuenta, sin propósito é intención de desobedecer al mandato, seguía menudeando milagritos de poca entidad.

Sucedió que un día se resbaló de altísimo andamio un albañil que se ocupaba en la reparación de un claustro, y en su cuita gritó: -¡Sálveme, fray Martín! El lego alzó las manos, y le contestó: -Espere, hermanito, que voy por la superior

licencia-. Y el albañil se mantuvo en el aire, patidifuso y pluscuamperfecto como el alma de Garibay, esperando el regreso del lego dominico.

—¡A buenas horas, mangas verdes! dijo el prelado. ¿Qué permiso te voy a dar si ya has hecho el milagro? En fin, anda y remátalo. Pase por esta vez, pero que no se repita.

Este milagro hizo en Lima más ruido que una banda de tambores, y fue más sonado que las narices.

Fallecido fray Martín en Noviembre de 1639, a los sesenta años de edad, nadie se quedó en mi tierra sin reliquia de un retacito del hábito o de la camisa, o por lo menos sin una pulgarada de tierra extraída de la sepultura, tierra que guardaban en un saquito de terciopelo, y que, a guisa de relicario, llevaban los crédulos devotos pendiente del cuello. Esta tierra dizque era eficaz específico contra la diarrea.

Con el correr de los tiempos las reliquias fueron al basurero, y las que se conservaban en el convento las mandó encerrar en una caja el primer arzobispo republicano don Jorge Benavente, y en 28 de Septiembre de 1837 las remitió a Roma consignadas al general de la orden de predicadores. ¡Vaya si hemos sido ingratos los limeños con nuestro santo paisano, pues de él no tenemos ya ni reliquias! Lo siento, pero no puedo llorar por tamaña ingratitud. Yo no he de ser como el verdugo de Málaga, que se murió de pena, porque a un conocido suyo le echó el sastre a perder unos pantalones sacándose los estrechos de pretina.

Durante muchos meses dio el pueblo en acudir

a la tumba de fray Martín en solicitud de milagros, y el difunto no siempre anduvo remolón para hacer favores. Pero una mañana se levantó con la vena gruesa el padre Prior, y precedido por la comunidad se encaminó a la sepultura, donde con acento solemne y campanudo dijo: —Hermano Martín, cuando vivías en el mundo obedeciste humildemente mis mandatos, y no he de creer que en el cielo te hayas vuelto orgulloso y rebelde a tu superior jerárquico, negándole la santa obediencia que juraste un día. Basta de milagros. Te mando que no vuelvas a

hacerlos. Y que nuestro santo paisano acató y sigue acatando la imposición de su prelado, lo comprueba el que, ni por casualidad, se ha hablado de milagros prodigiosos por él realizados después del año 1640.

Lo que es ahora, en el siglo XX, más hacedero me parece criar moscas con biberón que hacer milagros.

*Himno a San Martín de Porres
¡Gloria inmortal a tu bendito nombre
sol de amor de los pobres, San Martín
astro divino del Perú de América,
de la Iglesia invencible paladín!*

*Son tus hermanos de ideal y patria
los que hoy llegan fervientes a tu altar;
danos la luz que iluminó tu mente,
danos la fe que te enseñó a triunfar.*

*¡Radiante flor del suelo americano
que diste olor de augusta santidad;
gala y blasón del pueblo peruano;
que en ti encendió la antorcha de piedad!*

*Protégenos, tu caridad sagrada
todo el Perú ardiente en su emoción;
si viene a él tu excelsa llamada
de un pueblo hará tan sólo un corazón*

CARGAS LABORALES

Las cargas laborales son gastos a cargo del empleador formal cuando se cuenta con colaboradores.

HORAS EXTRAS

Las horas extras o trabajo en sobretiempo es el tiempo trabajado – antes de la hora de ingreso o después de la hora de salida – que excede la jornada de trabajo diaria.

Es voluntario tanto en su otorgamiento (por el empleador) como en su realización (por el trabajador)

Es decir que el empleador **NO PUEDE OBLIGAR** al trabajador a trabajar en sobretiempo; sólo es obligatorio a consecuencia justificadas en que la labor resulte indispensable a consecuencia de un hecho fortuito o fuerza mayor que ponga en peligro inminente a las personas o los bienes del centro de trabajo o la continuidad de la actividad productiva. *(Art.9 del Decreto Supremo 007-2002-TR).*

La imposición del trabajo en sobretiempo será considerada infracción administrativa de tercer grado, de conformidad con el Decreto Legislativo N° 910, Ley General de Inspección del Trabajo y Defensa del Trabajador, y sus normas reglamentarias. Igualmente, el empleador infractor deberá pagar al trabajador una indemnización equivalente al 100% del valor de la hora extra, cuando éste demuestre que le fue impuesta.

Si se han pagado horas extras como mínimo en tres meses un lapso de 6, el promedio de esos montos formará parte del cálculo de gratificación, CTS y vacaciones *(Art. 16 Decreto Supremo N° 001-97-TR)*

El abono de las horas extras debe hacerse juntamente al pago de la remuneración y debe ser declaradas en la planilla electrónica.

CALCULO DE HORAS EXTRAS

Las horas extras se calculan por día. Las dos primeras se pagan con un recargo del 25% del valor hora de la remuneración mensual del trabajador. Las horas extras posteriores se pagan con una sobretasa del 35% del valor hora.

Por ejemplo, un trabajador gana 2400, trabaja 8 horas diarias. Trabajó el *15 de abril* 5 horas más; el *20 de abril* 3 horas más y el *23 de abril* 2 horas más.

¿Cuánto se le debe pagar por horas extras?

1. Se debe hallar el valor de las horas normales:
 $2400 / 30 \text{ (Días)} = 80 \text{ (valor del día de trabajo)}$
 $80 / 8 \text{ (Horas al día)} = 10 \text{ (valor de la hora)}$
2. Se halla el valor de las horas al 25%
 $10 + (25\% \text{ de } 10) = 12.50 \text{ (valor de la hora más el 25\%)}$
3. Se halla el valor de las horas al 35%

$$10 + (35\% \text{ de } 10) = 13.50 \text{ (valor de la hora más el 35\%)}$$

4. Se determina el número de horas al 25% y al 35%

	15 de abril	20 de abril	23 de abril	
25%	2	2	2	6
35%	3	1		4

5. Se multiplica el número de horas por el valor correspondiente:

$$12.50 \times 6 = 75.00$$

$$13.50 \times 4 = 54.00$$

$$\text{Total} = 129.00$$

6. Debe cobrar 129.00 más por horas extras.

COMPENSACIÓN

El empleador y el trabajador podrán acordar por escrito compensar el trabajo en sobretiempo con el otorgamiento de igual número de horas de descanso, dentro del mes calendario siguiente, salvo que ambas partes decidan establecer otra fecha. Si no se llega a acuerdo, se deberá proceder con el pago de horas extras.

El empleador está obligado a registrar el trabajo en horas extras o sobretiempo en el Registro de Control de Asistencia y Salida, el cual puede ser en soporte físico o digital.

TRABAJADORES EXCLUIDOS DEL PAGO DE HORAS EXTRAS

No todos los trabajadores tienen derecho al cobro de horas extras, los siguientes colaboradores están excluidos por ley de este beneficio:

- Trabajadores de dirección
- Trabajadores no sujetos a fiscalización inmediata, es decir sin supervisión inmediata del empleador, o que lo hacen parcial o totalmente fuera del centro de trabajo
- Trabajadores que prestan servicios intermitentes de vigilancia o custodia. Por ejemplo, aquellos que trabajan solo algunos días de la semana de manera intercalada.
- Trabajadores de confianza no sujetos a un control efectivo del tiempo de trabajo.

INFRACCIONES

El empleador será sancionado con una multa si se verifica el incumplimiento a las disposiciones relacionadas con horas extras o sobretiempo, configurando una infracción muy grave en materia de relaciones laborales, de acuerdo con el *artículo 25 del Decreto Supremo 019-2006-TR* modificado por el *Decreto Supremo N° 012-2013-TR*. El cuadro de escalas de multas se encuentra en el artículo 48 de la norma antes citada.



Ing. Guillermo Infantes Espinosa
Jefe de Seguridad

PELIGROS DE ENVENENAMIENTO CON MONOXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro, tóxico, que se produce durante la quema de combustibles a base de hidrocarburos. La mayoría de las exposiciones al monóxido de carbono son el resultado de sistemas de ventilación inadecuados o defectuosos. Si no se detectan, pueden lesionar o aun matar a los ocupantes de una residencia o negocio. La importancia de mantener todos los aparatos que funcionan con gas en buen estado de funcionamiento no puede subestimarse. Sin embargo, para mayor seguridad, se debe considerar la posibilidad de instalar un detector de monóxido de carbono. Estos

trabajan con batería o con corriente alterna.

Cuando uno inhala monóxido de carbono, el tóxico reemplaza el oxígeno en el torrente sanguíneo. Entonces, su corazón, cerebro y cuerpo se quedan sin oxígeno.

La intoxicación por monóxido de carbono sucede cuando se acumula este gas en la sangre. Cuando hay demasiado monóxido de carbono en el aire, el cuerpo reemplaza el oxígeno en los glóbulos rojos por monóxido de carbono. Esto puede generar un daño grave en los tejidos o incluso la muerte.

Los síntomas varían de una persona a otra. Aquellos que están en mayor riesgo para daño corporal más grave incluyen niños pequeños, ancianos, personas con enfermedad cardíaca y pulmonar, personas que se encuentran a grandes altitudes y fumadores

Los síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono pueden ser:

- *Problemas respiratorios, incluso ausencia de la respiración, dificultad respiratoria o respiración rápida*
- *Dolor en el pecho*
- *Coma*
- *Confusión*
- *Convulsiones*
- *Mareo*
- *Somnolencia*
- *Desmayo*
- *Fatiga*
- *Malestar y debilidad general*
- *Dolor de cabeza*
- *Hiperactividad*
- *Deterioro del juicio*
- *Irritabilidad*
- *Presión arterial baja*
- *Debilidad muscular*
- *Latidos cardíacos anormales o acelerados*
- *Shock*
- *Náuseas y vómitos*
- *Pérdida del conocimiento*

Los síntomas relacionados con el sistema nervioso y el cerebro pueden aparecer después de la recuperación de la intoxicación por monóxido de carbono. El

riesgo es mayor en las personas que perdieron el conocimiento por el monóxido de carbono y en las personas mayores. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios en la personalidad.
- Problemas de movimiento

Los animales también pueden envenenarse con monóxido de carbono. Las personas que tienen mascotas en casa pueden notar que sus animales se vuelven débiles o no responden tras una exposición a monóxido de carbono. A menudo las mascotas se enfermarán antes que los humanos.

Debido a que muchos de estos síntomas pueden presentarse con enfermedades virales, la intoxicación por monóxido de carbono frecuentemente se confunde con una de estas afecciones. Esto puede provocar un retraso para obtener asistencia.



La intoxicación con monóxido de carbono puede causar la muerte. Para los que sobreviven, la recuperación es lenta. El pronóstico de la persona depende de la cantidad y duración de la exposición al monóxido de carbono. Igualmente se puede presentar daño cerebral permanente.

Si la persona presenta síntomas de deterioro de la capacidad

mental después de 2 semanas, la probabilidad de una recuperación completa es peor. El deterioro de la capacidad mental puede reaparecer después de que una persona tiene 1 a 2 semanas sin síntomas.

El daño producido por el monóxido de carbono depende de la cantidad y el tiempo de exposición. La intoxicación por monóxido de carbono puede producir lo siguiente:

- Daño cerebral irrecuperable.
- Daño al corazón, que puede provocar problemas cardíacos que ponen en riesgo la vida.
- Muerte.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Bomberos: 116

Policía: 105

SAMU: 106

Cruz Roja: 475- 5787

Defensa civil: 225- 9898

Instituto Nacional Materno Perinatal: 328-1370 / 3280988

PREVENCIÓN

PARA EVITAR EL ENVENENAMIENTO POR INHALACIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO

Respirar monóxido de carbono puede ser especialmente peligroso para las siguientes personas:

- **Bebés no nacidos.** Las células sanguíneas de los fetos absorben el monóxido de carbono más fácilmente que las células sanguíneas de los adultos.
- **Bebés y niños.** Los niños pequeños respiran con mayor frecuencia que los adultos.
- **Adultos mayores.** Las personas mayores que se intoxican con monóxido de carbono pueden tener más probabilidad de daño cerebral.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN

Para prevenir la intoxicación por monóxido de carbono, puedes hacer lo siguiente:

- a. Conocer los síntomas del envenenamiento con monóxido de carbono, que incluye, pero no se limitan a dolor de cabeza, náuseas, mareo, falta de energía o letargo.
- b. Colocar detectores de monóxido de carbono en el hogar, cerca del lugar donde duermen, en cada piso de la casa. Verificar el funcionamiento de las baterías al menos dos veces al año, en el mismo momento en que se revisa las baterías del detector de humo.
- c. Si la unidad funciona con baterías, mantenerlas con baterías alcalinas de buena calidad. ¡No utilizar NUNCA baterías recargables!
- d. Si suena la alarma, ¡actuar! Salir de la casa y llamar al departamento de bomberos (116). No regresar hasta que profesionales de seguridad hayan encontrado y corregido el problema.
- e. Asegurarse de que todos los miembros de la familia sepan cómo suena la alarma y establecer procedimientos para evacuar la casa, si llega a sonar.
- f. Si se sale en auto, abrir la puerta del garaje antes de encender el auto. Nunca se debe dejar un auto encendido en el garaje, especialmente si está unido a la casa.
- g. Usar los artefactos de gas solamente para los fines que corresponda. Nunca usar una cocina u horno de gas como fuente de calor.
- h. Asegurarse de que haya espacio libre alrededor de los aparatos y los motores de combustión. Asegurarse de que tengan la adecuada ventilación.
- i. Encargar la instalación de todos los aparatos de gas, aceite o carbón a un profesional. Hacer el mantenimiento todos los años.
- j. NUNCA cubrir u obstruir la unidad con cajas, ropas u otros desechos que puedan interferir su funcionamiento.
- k. Mantener las chimeneas y ductos de ventilación en buenas condiciones; limpiar la chimenea y el conducto de humo todos los años.
- l. Despejar todo obstáculo de los conductos de ventilación y la chimenea durante una remodelación y revisar que no queden cubiertos por toldos ni escombros.
- m. Hacer las reparaciones antes de volver al lugar donde ocurrió la intoxicación. Si hubo una intoxicación por monóxido de carbono en casa, buscar y reparar la fuente que lo causó antes de volver a vivir allí. Hacer que un técnico calificado revise y repare todos los aparatos que podrían haber producido la fuga.

TERCER SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO

Martes 05 de Noviembre de 2024 El Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI), hace un llamado a la ciudadanía para que participe activamente en el **Tercer Simulacro Nacional Multipeligro** del año, que se llevará a cabo el martes 5 de noviembre de 2024 a las 8:00 p.m. con el objetivo de responder de manera eficiente y oportuna ante la presentación de peligros de origen natural o inducidos por la acción humana.

El ejercicio se realizará en el marco del Día Mundial de Concienciación sobre los Tsunamis que se estableció por la Asamblea General de la, Naciones Unidas el 22 diciembre de 2015, con la finalidad de promover una cultura a nivel mundial de concienciación sobre los tsunamis.

El simulacro va a tener tres momentos. El ejercicio comienza con el inicio de todas las sirenas, bocinas o silbatos que nos van a advertir del inicio del movimiento sísmico.

Durante los dos primeros minutos que suena la alarma- vamos a ubicarnos en una zona segura ante sismos -. ¿Cuáles son? las columnas y vamos a permanecer ahí hasta que deje de sonar, porque ese sonido va a representar que está sucediendo el sismo.

El tercer momento del ejercicio es prestar atención a las indicaciones de las autoridades, voluntarios o brigadistas que van a estar orientándonos. Si estamos en zonas cercanas al mar debemos subir hacia zonas seguras altas por la probable ocurrencia de un tsunami. Si bien es cierto, el simulacro está programado para las 8 p.m., en nuestro centro educativo la práctica se realizará a las 10:00 a.m. buscando que los estudiantes se encuentren preparados y respondan de manera organizada ante una situación de emergencia o desastre. De repente hay personas con discapacidad o adultos mayores que requieren algo especial. Asimismo, con este Plan vamos a identificar las zonas seguras, los puntos de reunión, los riesgos que hay fuera de casa y vamos a organizarnos. Se recomienda repasar en familia el Plan Familiar de Emergencia. Si no tienen uno, **¡es el momento para elaborarlo!**

RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS

El INDECI recomienda a las familias prepararse antes del simulacro mediante las siguientes acciones:

Identificar los peligros locales y organizarse con las autoridades de su zona.

Revisar o elaborar un Plan Familiar de Emergencia, asegurando que todos los miembros del hogar lo conozcan.

Identificar las rutas de evacuación y ubicar las zonas seguras externas más cercanas a su vivienda, centro de estudios o trabajo.

El INDECI destaca la importancia de la participación de familias, comunidades, instituciones educativas y empresas en este ejercicio. La colaboración de todos es fundamental para fortalecer la capacidad de respuesta ante emergencias y desastres.

Súmate tú también a este ejercicio nacional y asegúrate de estar preparado junto a tu familia.



LOS MILAGROS DE FRAY MARTÍN

Con una bondad sin fin
Que no permite alegatos
Alimentó Fray Martín
Pericote, perro y gato.

I

- Oiga Padre Superior
esto parece un mercado
enfermos por todos lados
¡Haga algo por favor!-
- Esto ya causa pavor
¿Qué dice hermano Martín?
Están hasta en el jardín-
- Lo hago de buena gana
yo los curo Dios los sana
con una bondad sin fin -.

II

- ¡Basta ya de milagritos ;
cada vez viene más gente
pobres o gente pudiente,
todo es bulla, todo es gritos –
- Obedezco en un ratito -.
Cuando de pronto un novato
cae con sus aparatos
Martin lo para en el aire
pide un permiso el buen Fraile
Que no permite alegatos.

III

- Martín estos agujeros
están en todas las ropas
mire ahí hay una tropa
de ratas, mire el sombrero
las cobijas y los cueros-
- Le pondré yo a esto fin.
hermana rata, ¡al Jardín;
usted y su parentela-
Comiendo pan y no tela.
alimentó Fray Martín.

IV

- Hermano perro, no ladre
ese gato es nuestro amigo,
vengan ustedes conmigo
y sean buenos compadres
cómo nos manda Dios Padre-.
- Esten tranquilos un rato
pongo comida en un plato-
Y un pericote se asoma
- venga usted ratón y coman
Pericote perro y gato-.

Luis Navarrete Lévano



FELICITACIONES

Un saludo y un abrazo a nuestros compañeros y alumnos que cumplen años en el mes de Noviembre:



Profesora Grace Lorenzo Garay
20 de noviembre

FERNANDEZ PRADA MURRIETA Zoe Xiara	1 año	1
VILLAMIL VALDIVIEZO Rodrigo Adrian	6 grado A	3
ALBIRENA ROSAS Dominick Valentino	1 año	3
VERDE CACERES Mateo Valentino	3 año	6
ARELLANO RAMIREZ Ruth Isabel	5 año	6
ROJAS ALANIA Ariana Itzel	1 grado	9
ARQUIÑIGO SAYAN Lucas Itiel	2 grado A	12
CHUQUIVILCA CUSI Ivanna Yamille	3 año	12
CRIALES RAMOS Ymber Alexander	3 año	14
RIEGA ALFARO Edward Fabiano	3 año	14
MARCOS ORBEGOSO Leonardo Fabio	6 grado A	22
PONCE SAMAME Oscar Antonio	1 grado	24
ANABLE RODRIGUEZ Selina Silvana	2 grado A	24
DONAYRE BOLAÑOS Luana Fatima	4 año	24
JORGE ZELADITA Leonardo Nicolas	2 año A	29



A TODOS ELLOS ¡FELIZ CUMPLEAÑOS !

ORIGEN DE LAS FRASES Y REFRANES

ESTAR MISIO

La Real Academia de la Lengua define a misio como estar pobre o necesitado. En el Perú, decir que alguien está “misio” o “misia” se ha convertido en una forma coloquial ampliamente utilizada para describir una situación económica particularmente dura.



Una teoría sugiere que “misio” deriva de “miseria”, una palabra que también significa pobreza. La reducción de “miseria” a “miso” y la adición del sufijo “io” habría dado origen a “misio”, facilitando su uso en el lenguaje diario. De esta forma, “estar misio” se consolidó como una expresión rápida y efectiva para comunicar la falta de dinero.

Otra versión dice que podría venir del Lunfardo (jerga) argentino la palabra *mishio* que significa lo mismo: “pobre, que no tiene lo necesario para vivir”.

“*Estoy Chihuan*”, esta frase nació en 2018 cuando la exvoleybolista y congresista Leyla Chihuán dijo que: “*para el ritmo de vida que llevo, no me alcanza*”. La congresista recibía, aparte de su remuneración, bonificaciones por gastos operativos, viáticos, reembolso por gastos.

Así, surgió la expresión “estar Chihuán” como una forma sarcástica de referirse a la queja de no tener suficiente dinero, aunque en realidad se disponga de ingresos relativamente altos.

ESTAR VELETEANDO

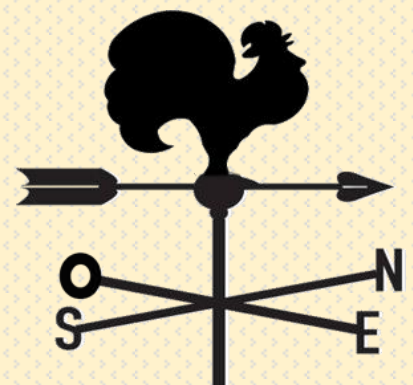
Coquetear, tener una conducta inconstante y frívola, sobre todo en el terreno amoroso.

Cambiar de parecer constantemente. Actuar de una persona inconstante y mudable. Pasear, vagar, perder el tiempo.

El origen de esta frase es probable que se deba a la veleta.

Una veleta es un objeto que se instala en la parte superior de una construcción para que, cuando sopla el viento, pueda girar e indicar su dirección.

Es habitual que la veleta tenga la forma de un animal, como un gallo o un caballo, aunque también puede ser una flecha o cualquier otra cosa. Las veletas, por lo tanto, son dispositivos que presentan un señalador para revelar la dirección del viento.



Este refrán se usa para hacer referencia a la venganza. Es decir, quien lo dice se refiere a que va a hacer el mismo daño que ha recibido.



Se dice que la expresión nació en la Edad Media, donde la justicia se tomaba por las propias manos del hombre. Para muchos puede ser la igualdad de lo que se hace y la respuesta del daño que se va a recibir. Es aquí donde la frase se acerca al Código de Hammurabi, donde se establecía que “si algún hombre independiente dañaba o vaciaba el ojo de otro hombre libre este haría lo mismo”.

No solo era utilizado en las leyes el refrán, sino también en las escrituras sagradas de la Biblia como el libro de Éxodo 21: 24, que asegura que toda maldad que se haga debe ser devuelta de la misma forma. Esta era la forma de Dios decirle a Moisés como debía el pueblo tomar la justicia.

HOY POR TI MAÑANA POR MI

Su significado se basa en la necesidad humana de dar y recibir ayuda de manera recíproca. Es una expresión muy literal; hoy te ayudo yo, mañana probablemente me ayudarás tú a mí.

Este dicho popular está basado en los valores de la amistad, la solidaridad, y la reciprocidad. Porque siempre está bien ayudarse y complacerse unos a otros. Normalmente es la persona que acude solícita a ayudar al amigo, y ante la pregunta amable del ayudado: “¿Cómo pagarte todo esto?”, el buen amigo manda el “Hoy por ti, mañana por mí”, como queriendo decirle “No te preocupes, ya me vas a corresponder de ser necesario”

Su origen es un tanto incierto, pero se puede ver en “El Quijote”:

Al ser derrotado don Quijote por el Caballero de la Blanca Luna, que no es otro éste que el bachiller Sansón Carrasco, el caballero manchego se lamenta que por haber perdido el duelo tendrá que cumplir su palabra de pasar un año sin tomar las armas ni salir a buscar aventuras para hacer el bien con la fuerza de su brazo de caballero andante, a todos los desamparados que lo necesiten. Su escudero lo consuela así:

“—Déjese de eso, señor —dijo Sancho—: viva la gallina, aunque con su pepita, que hoy por ti mañana por mí, y en estas cosas de encuentros y porrazos no hay que tomarles tiento alguno, pues el que hoy cae puede levantarse mañana”.



DATOS CURIOSOS

¡QUE TAL MULTAZA!

Un juzgado en Rusia multó a GOOGLE con 20 DECILLONES de DOLARES, ¿Cuánto es? US \$ 20 000,000,000,000,000,000,000,000,000,000.00. (Veinte seguido de 33 ceros).

Según el portal https://www.muyinteresante.com/actualidad/38252.html#google_vignette contando billetes, monedas, cheques, pagarés, cuentas corrientes, depósitos bancarios la cantidad total de dinero en el mundo en el 2018 era de: US \$ 106 000, 000,000.00, es decir que con toda la cantidad de dinero que hay en el mundo no se podría pagar ni el 1% de la multa.

La sanción es por el bloqueo de canales prorrusos en YouTube y se acumulan cada día.

YouTube bloqueó canales considerados prorrusos desde 2022, ante lo cual un tribunal ruso ordenó su restablecimiento inmediato. Al negarse a hacerlo, Google fue multado con sanciones que se duplican con cada semana de incumplimiento.



EL NOMBRE GOOGLE

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-49852478#:~:text=Quer%C3%ADan%20hacer%20honor%20al%20t%C3%A9rmino, puede%20encontrarse%20en%20la%20red.>

Y ya que estamos con Google nos enteramos el origen de su nombre.

Más de dos décadas después de su creación, para muchos se ha convertido en un imprescindible en nuestras vidas.

Google es capaz de procesar 1.000 millones de búsqueda diarias, según la propia empresa, y es el sitio web más visitado del mundo.

Es tan popular que hasta lo usan como verbo: "utilizar el motor de búsqueda de Google para obtener información en la World Wide Web".



Sus fundadores, Larry Page y Sergey Brin, estaban estudiando

a finales de los 90 un posgrado en computación en la prestigiosa Universidad de Stanford, en Estados Unidos, cuando quisieron crear un sitio de internet que clasificara las webs en función del número de páginas que hacían referencias a ellas. A esto lo llamaron BackRub, ya que se basaba en los vínculos o links llamados de retroceso, que ayudaban a categorizar la importancia de los sitios web.

Pero en 1997 le cambiaron el nombre a Google. Querían hacer honor al término matemático "gúgol", que es el número 10 elevado a la potencia de 100. Es decir, una enorme cantidad de ceros.

Dado que el lenguaje informático utiliza ceros y unos, Page y Brin querían hacer referencia a su objetivo de organizar la inmensa información que puede encontrarse en la red.

PAÍS CON MÁS PIRÁMIDES

Las pirámides más famosas del mundo son las de Egipto habiendo otras importantes como las del Sol en México o las Mayas de Tikal en Guatemala, pero ninguno de esos países tiene la cantidad de pirámides que tiene Sudán que en total tiene 255.



Tras gobernar la 25ª dinastía de Egipto, los faraones nubios huyeron a Sudán y formaron el reino kushita, incorporando la cultura egipcia en su nueva ciudad. Han sido las tumbas de reyes y reinas, gobernantes del Reino Meroítico durante casi 1000 años.

Las pirámides de Nubia no son tan visitadas como las de Egipto.

Jebel Barkal (Montaña Pura) es el nombre árabe del que fuera lugar sagrado del reino de Napata, situado en una pequeña montaña de 98 m de altura con una cima plana, no muy lejos y al norte de la ciudad, en el mismo lado oriental del río Nilo. El nombre antiguo no se conoce. Hoy día está en el norte del actual Sudán, a 2 km al sudoeste de la ciudad de Karima. es el más gratificante de los cuatro sitios principales. Las pirámides están bien conservadas y se encuentran junto a una pequeña montaña.

MACCHU PICHU ANTISIMICA

Esta antigua ciudad inca descansa sobre dos líneas de falla en Perú. Eso significa que los terremotos eran eventos esperados. Así que, ¿cómo vivieron a través de ellos?

De hecho, los incas crearon una brillante técnica de ingeniería llamada "sillería", en la que las rocas se cortan para que encajen perfectamente entre sí sin mortero.

La construcción de Machupicchu ha dejado valiosas enseñanzas sobre el sistema antisísmico empleado que hasta hoy es difícil de igualar. Muy avanzados a su época, los incas edificaron el santuario justo sobre la matriz de dos fallas tectónicas, logrando así que los muros no sufran algún tipo de daño ante eventuales movimientos telúricos.



Esto permitía que las piedras se movieran en su lugar durante un terremoto, antes de asentarse de nuevo en sus posiciones originales.

Se dice que cuando se produce un terremoto, las enormes piedras de Machupicchu bailan sobre su eje, es decir, se mueven durante el sismo y luego vuelven a situarse en su lugar. Sin este método de construcción, muchos de los templos y edificios de la ciudadela inca se habrían derrumbado en el pasado.

ETIOPIA ESTÁ ATRASADA

No se trata de atraso tecnológico, científico o de otra índole, se trata de un atraso calendario.

Este es uno de los hechos más alucinantes del mundo: en la actualidad Etiopía está en el año 2016. Al igual que el calendario gregoriano (en el que estamos la mayoría de nosotros), el calendario etíope marca el nacimiento de Cristo como punto de partida. Sin embargo, siguiendo cálculos alternativos de la anunciación de Cristo, el calendario etíope se retrasa entre siete y ocho años.



El año en Etiopía dura 13 meses: 12 meses tienen 30 días cada uno y el mes 13, último del año, tiene cinco o seis días, dependiendo de si es un año bisiesto.

Entonces, el año nuevo cae el 11 de septiembre en el calendario occidental, o el 12 de septiembre en los años

bisiestos, al comienzo de la primavera.

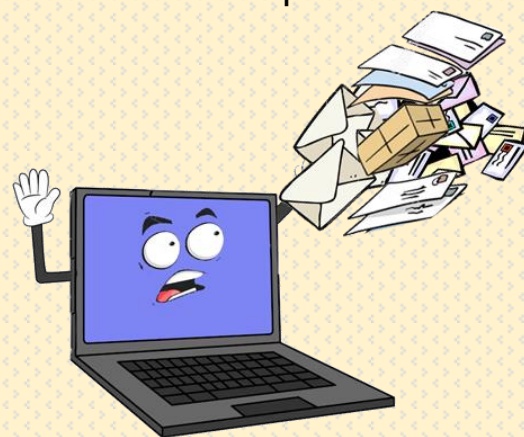
El tiempo también se cuenta de manera diferente: el día se divide en dos franjas horarias de 12 horas a partir de las 06:00, lo que hace que tanto el mediodía como la medianoche sean las seis en punto en hora etíope.

PRIMER CORREO ELECTRÓNICO

Un dato curioso de Internet y certero, es sobre quién fue la primera persona en usar el correo electrónico y enviar un email, se trata de Raymond Samuel Tomlinson en 1971. El cual creó un sistema Arpanet, para enviar correos entre dos usuarios diferentes, en una entrevista declaró que el mensaje de prueba era "QWERTYUIOP".

Es que en aquel entonces Tomlinson no tomó dimensión de la relevancia que cobraría su invención. En la actualidad se estima que se envían más de 306 mil millones de correos al día, según estimaciones de Statista.

Tomlinson envió ese primer correo de una computadora a otra ubicada justo al lado. El mensaje viajó a través de la precursora de internet, llamada ARPANET. Se trataba de una red de computadoras creada por encargo del Departamento de Defensa de los Estados Unidos (DOD), empleada como medio de comunicación entre las diferentes instituciones académicas y estatales.



Salimos de la Alameda de los Descalzos por la Entrada Principal, frente a esta entrada está la antigua Fábrica de cerveza Cristal de la que hablaremos más adelante.

Doblamos hacia la izquierda por el Jirón Madera y nos encontramos con la Alameda Ricardo Palma

(<https://andina.pe/agencia/noticia-circuito-turistico-del-puente-a-alameda-tendra-rimac-anuncia-alcalde-538174.aspx>)

Es un pequeño paseo que une la Alameda de los Descalzos con el Paseo De Aguas. Hace algunos años lucía un busto en homenaje al tradicionalista. Ese busto ya no está en la actualidad (?).



Pasando la Alameda Ricardo Palma se ve el Paseo de Aguas. A la izquierda del Paseo está el Hospicio Ignacia Rodulfo de Canevaro, a la derecha se ve la parte posterior de la antigua fábrica de gaseosas Inca Kola.

PASEO DE AGUAS

Ubicado en el Jirón Madera del distrito de Rímac fue inspirado por una fuente de agua en Narbona, Francia. A pesar de la oposición inicial de los residentes locales preocupados por el suministro de agua, el paseo rápidamente se convirtió en un espacio recreativo popular.



El Paseo de Aguas fue la principal obra de ingeniería hidráulica del siglo XVIII y uno de los ambientes urbano-monumentales más hermosos de América. Fue diseñado por el virrey Manuel Amat en estilo barroco francés o rococó y construido por el alarife José Gutiérrez entre los años 1770 y 1776.

Para su época se trató de un proyecto único, renovador y atrevido, según el proyecto inicial (que nunca se pudo concluir) iba a presentar: “juegos de agua”, surtidores, jardines y una caída “en peine” (cascada) por un muro de piedra, al centro de una bella, ampulosa y elegante arquería.

La construcción se caracteriza por poseer una arquería de influencia neoclásica, además el portal era coronado por un friso de ojos de buey. Debajo de ella un espejo de agua, el cual se surtía con las aguas provenientes del río Rímac, a través de un acueducto.

Inicialmente se llamó Paseo de la Narbona por el virrey Manuel de Amat y Junient, su principal promotor. El diseño de este paseo de aguas está inspirado en el de Narbona, en Francia, con cascadas y espejos de agua que se alimentarían con aguas del río Rímac.

El estilo de esta construcción es una consecuencia de las reformas introducidas durante el régimen político borbónico.

Se dice que el Virrey Manuel Amat y Juniet, muy enamorado le preguntó a Micaela Villegas, la "Perricholi" qué obsequio quería recibir y ella le dijo: "Quiero la luna y las estrellas a mis pies".

Dice la tradición que fue construido por el virrey Manuel Juniet para conquistar a su amante, la actriz Micaela Villegas y Hurtado de Mendoza, más conocida en la farándula de la época como "La Perricholi". Pues dicha construcción fue para dar cumplimiento a una promesa que hiciera el virrey Amat a su amada. Cuenta que cuando el virrey le profesó su amor, a la Perricholi, pidiéndole que fuera su amante, ella le respondió "Quiero la luna y las estrellas a mis pies". Entonces el virrey ideó la construcción de dichos arcos de estilo francés con una amplia fuente que sirviera de espejo y reflejara el firmamento en sus aguas. Por ello terminada la obra, el virrey Amat



esperó que hubiera una noche de luna llena para invitar a su amada y dar un paseo y llevarla de la mano hasta el borde de dicha fuente, susurrándole al oído, "hoy pongo la luna a tus pies" de este modo el virrey cumplió su promesa.

Actualmente se encuentra en regular estado de conservación, quedando de la parte colonial, la arcada principal y los restos de una pared lateral, del siglo XVIII, siendo un parque rodeado de una reja contemporánea y áreas verdes

<https://www.facebook.com/100063818002364/posts/208203823931368/>

https://es.wikipedia.org/wiki/Paseo_de_Aguas

<http://limaenlahistoria.blogspot.com/2010/06/paseo-de-aguas-y-alameda-de-los.html>

<https://audiala.com/it/peru/lima/paseo-de-aguas/>

<https://www.facebook.com/100063818002364/posts/348630309888718/>

HOGAR CANEVARO

<https://www.fundacioncanevaro.org.pe/instituciones-beneficiarias/albergue-central-ignacia-r-vda-de-canevaro.html>

<https://beneficiadelima.org/public/hogar-canevaro>

[https://www2.congreso.gob.pe/sicr/biblioteca/Biblio_con.nsf/999a45849237d86c052577920082c0c3/CEB1359C077683DF05257EE3005EB299/\\$FILE/REPUBLICA11-10-2015.PDF](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/biblioteca/Biblio_con.nsf/999a45849237d86c052577920082c0c3/CEB1359C077683DF05257EE3005EB299/$FILE/REPUBLICA11-10-2015.PDF)

Mirando desde la Alameda de los Descalzos, se encuentra a la izquierda del Paseo de Aguas, Este Hospicio es conocido como HOGAR CANEVARO.

El nombre se debe a su benefactora, la señora Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro, quien, en abril de 1925, donó el terreno ubicado en el Paseo de Aguas en el distrito del Rímac.

Está ubicado en el Jr. Madera N° 399 – Rimac. En este terreno funcionó anteriormente el Oratorio Salesiano Don Bosco del Rímac, hasta 1973 cuando la Beneficencia dispuso la construcción del Asilo Canevaro en ese predio, trasladándose la obra salesiana a un local vecino y propio, donde permanece hasta hoy.

El local actual del Oratorio de los Salesianos está a la espalda del Paseo de Aguas.

El Hogar Canevaro, es un centro de atención de la Beneficencia de Lima, quien



brinda atención integral a personas adultas mayores a partir de los 60 años de edad, que se encuentran en situación de riesgo o vulnerabilidad.

Actualmente, residen más de 340 personas adultas mayores, cuyos servicios tienen una perspectiva biopsicosocial, en el marco del envejecimiento activo y saludable,

con la finalidad de mejorar y/o mantener su estado de salud funcional física y mental, que contribuyen a mejorar su calidad de vida. Tarea que es llevada a cabo a través de un equipo multidisciplinario de profesionales y técnicos en las áreas de medicina, enfermería, psicología, nutrición, trabajo social, terapia física y rehabilitación y administrativas.

La atención que brinda a los beneficiados es con recursos propios de la Beneficencia de Lima y con el loable apoyo de personas naturales y/o jurídicas, estando entre estas últimas la Fundación Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro, que la acompaña desde el inicio de sus actividades el 27 de agosto de 1982 y en la actualidad se le brinda apoyo en: Enfermería, Medicina, Terapia Física y Rehabilitación, Psicología, Trabajo Social y Nutrición. Una de las tareas más importantes es la afectiva. Se busca dar atención y cariño a los ancianos, pues sus familiares no les prestan atención ni van a verlos, pero, si van a verlos cuando fallecen. (Pedro Hernández, Psicólogo del Hogar Canevaro).

Continúa Hernández: “Depende del apoyo del estado mejorar su calidad de vida. En el país no somos conscientes de las necesidades y derechos del adulto mayor, ninguna de las políticas se dirige a brindarles atención”

El Hogar Canevaro cuenta con 11 pabellones: los 10 de tipo social están divididos en 2 niveles y cada nivel cuenta con 20 habitaciones y baños

compartidos. Mientras que el pabellón central cuenta con 4 niveles comunicados por escaleras y ascensores donde se encuentran 280 habitaciones individuales con baño privado. Cabe mencionar que cada pabellón tiene su propio comedor.

IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO

Ignacia Rodulfo nació en Lima el 31 de Julio de 1865, día de San Ignacio de Loyola. Era hija de Antolín Rodulfo, personaje panameño que logró hacer fortuna durante la época del guano.

Ignacia estudió en el colegio Belén. Se conoce poco de su infancia y juventud y y Francisca López Gallo la educaron en el cristianismo.

Vivió una vida tranquila. A los 23 años contrajo matrimonio con Francisco Sal y Rosas y Valera. El 18 de mayo de 1876, no tuvieron hijos producto de esta unión.

Luego del fallecimiento de su esposo, Ignacia heredó los bienes y guardó luto.

Años después contrajo matrimonio con el general César Canevaro y Valega, político y militar. El 17 de mayo de 1922 se casaron en la casa Sal y Rosas, ubicada en la esquina del Paseo Colón y el jirón Washington. Fueron los testigos de la boda Augusto B. Leguía y doña Isabel Panizo de Riva-Agüero. El general Canevaro tenía 76 años y doña Ignacia contaba 58 años. El matrimonio duró poco. Cinco meses después el general Canevaro falleció.



Doña Ignacia, no obstante, el inmenso prestigio social y patrimonial del que gozó, fue de aquellas personas a las que la riqueza y posición no envilecieron; por el contrario, en vida y de forma discreta, apoyó desinteresadamente al sostenimiento de familias y personas de escasos recursos, así como el mantenimiento de diversas obras e instituciones sociales.

En 1925 Ignacia Rodulfo viajó a Europa, su objetivo era visitar el Vaticano y entrevistarse con el papa. Llegó a París y se instaló en el hotel "Crillon" de Paris. Allí falleció de pulmonía, por descuido al tomar un baño con agua fría. Falleció en París el 21 de mayo de 1925.

Antes de morir, Ignacia había dejado hecho su testamento con el notario Manuel R. Chepote: "Declaro que no teniendo ascendientes ni descendientes con derecho a mi sucesión, es mi voluntad que los bienes fincados en mi fallecimiento no se vendan, y la renta que produzcan se dediquen a las obras de piedad y beneficencia".

Al no tener hijos, doña Ignacia dejó como beneficiarios de las rentas de sus bienes a personas particulares y a instituciones de

beneficencia como: El hospital de incurables, el hogar de las hermanitas de los pobres, el instituto de niños ciegos, el orfanato Pérez Aranibar, el colegio Santa Rosa de Candamo y a la Compañía de Jesús para cuidado de la iglesia de San Pedro.

Sobre sus bienes fue creada la Fundación Rodulfo de Canevaro bajo la administración de una junta de notables.

Otros beneficiarios de la fundación son: Centro de Educación Especial N° 07 "La Inmaculada", Centro de Educación Especial N° 9 "San Francisco de Asís", Hogar de la Congregación Misioneras de la Caridad, Albergue Central Ignacia R. Vda. de Canevaro, Hogar Geriátrico San Vicente de Paul.

La fundación Rodulfo viuda de Canevaro es en la actualidad una de las instituciones de beneficencia más importantes de nuestro país. Logrando obtener fondos para beneficencia gracias a la renta del alquiler de inmuebles y edificios, con esto puede llevar adelante el deseo de la dama limeña.

Esta es la historia de una benefactora que en vida y después de su muerte sigue siendo poco conocida, como en vida llevó una existencia sencilla. Carlos Ramos Núñez la ha llamado con justicia "la más importante benefactora de los desvalidos"

<http://historiadordelperu.blogspot.com/2013/04/ignacia-rodulfo-de-canevaro-benefactora.html>

- a. Un hombre sin techo recoge colillas de cigarrillos de la calle. Puede hacer un cigarro con cinco colillas. Hoy está de suerte, ha encontrado 25 colillas. ¿Cuántos cigarrillos podrá hacer?
- b. Antes de que el Everest fuera descubierto, ¿Cuál era la montaña más alta del mundo?
- c. Un lechero tiene 2 botellas vacías, una de 3 galones y una de 5 galones. Él quiere medir 1 galón exacto. ¿Cómo puede hacer eso?
- d. Dos madres y dos hijas estaban haciendo tartas. Cada una de ellas hizo una tarta, pero al final solo había tres tartas. ¿Cómo es esto posible?
- e. Usted y Margarita tienen la misma cantidad de fresas. ¿Cuántas fresas tiene que darle Margarita para que tenga 10 más que ella?
- f. Un hombre necesita cruzar un río. Puede coger una barca. Pero la barca solo puede llevar una cosa a la vez. El hombre tiene 3 cosas que tiene que llevar: Un zorro, una oveja, y col. Si llevara el zorro, entonces la oveja se comería la col. Pero si llevara la col, el zorro se comería a la oveja. ¿Cómo puede llevarlos?
- g. Una familia va en el autobús. Todos tienen mucha hambre, y cuando ven un restaurante, pulsan el botón de stop. Son los únicos que bajan del autobús. Una hora más tarde ven las noticias y averiguan que el autobús en el que iban fue aplastado por una roca y la mitad de los pasajeros murieron. Estaban muy impactados pero la madre dijo "Ojalá no nos hubiéramos bajado nunca." El padre no podía creerse lo que ella dijo, antes de decir, "Oh, sí." ¿Por qué diría esto la madre?
- h. Tú tienes una, otros tienen dos, un gorila tiene tres y un ser humano tiene cuatro, una personalidad tiene cinco y un ciudadano mundial tiene seis. ¿Qué es?
- i. El señor Parker, un hombre de negocios, se va de viaje y pasa por su oficina de camino al aeropuerto, cerca de la medianoche. El vigilante nocturno, Paul le detiene y le dice: "Sr. Parker, por favor no tome ese vuelo. ¡Tuve un sueño anoche, poco después de medianoche, de que su avión se estrellará y todo el mundo morirá! " El hombre de negocios cancela su viaje y por supuesto, el avión se estrella, y no hay sobrevivientes. El Sr. Parker le da Pablo una recompensa de \$ 20,000 por salvar su vida, y luego le despide. ¿Por qué?

LAS RESPUESTAS EN EL PRÓXIMO NÚMERO

- a. Habla y no tiene boca, oye y no tiene oído, es chiquito y hace ruido, muchas veces se equivoca
- b. Soy bonito por delante y algo feo por detrás, me transformo a cada instante ya que imito a los demás. ¿Sabes quién soy?
- c. Redondo como la luna y blanco como la cal. Me hacen de leche... ¡y ya no te digo más!
- d. En una larga abertura tengo yo mi dentadura y luego que empiezo a hablar, todas mis piezas se mueven sin poderlas yo parar.
- e. Ya ves, ya ves, tan claro que es y no me la adivinas de aquí a un mes.
- f. Vengo de padres cantores, pero yo no soy cantor, llevo la ropa blanca y amarillo el corazón. ¿Quién soy?
- g. Cabeza de hierro, cuerpo de madera, si te piso un dedo, ¡menudo grito pegas!
- h. Tengo copa y no soy árbol, tengo alas y no soy pájaro; protejo del sol a mi amo, en invierno y en verano.
- i. Una letra alta y delgada es. La luna y el sol la llevan, pero en el aire no la ves. ¿Qué es?
- j. En el desierto nací, entre dunas me he criado, como mi lomo no es recto dicen que soy jorobado.
- k. Viste de chaleco blanco y también de negro frac. Es un ave que no vuela pero nada.
- l. Largo, largo es su cuello, y con manchas en la piel. Si te digo más ya sabrás quien es.
- m. Con nombre de perro empieza este curioso animal, que aunque nunca compra nada siempre con la bolsa va.
- n. Me usan para decorar postres de gran galardón, pequeña y dulce soy y siempre acompañada estoy.
- o. Mi mundo verde y mi interior rojo es, figuras negras habitan en mi ser.
- p. Soy redonda como el mundo, al abrirme me desgajan, me reducen a pellejo y todo el jugo me sacan.
- q. Desde el día en que nací, corro y corro sin cesar, corro de noche y de día y así llego hasta la mar.
- r. Como un árbol yo tengo mil hojas tengo lomo y caballo no soy, yo no tengo ni lengua ni boca más consejos muy útiles doy.
- s. Te lo digo y no me entiendes: no tengo boca y sí tengo dientes.

Razonamiento

1. Lucía fue al médico, éste le recetó tomar 4 pastillas cada 6 horas. ¿En qué tiempo podrá terminar de tomar todas las pastillas?

Resp. 18 horas

2. En un examen Rosa obtuvo menos puntos que María, Laura menos puntos que Lucía, Noemí el mismo puntaje que Sara; Rosa más que Sofía; Laura el mismo puntaje que María y Noemí más que Lucía. ¿Quién obtuvo menos puntaje?

Resp. Sofía

3. En un recipiente hay 11 pelotas amarillas, 13 azules y 17 verdes. Se le pide a un ciego sacar las pelotas. ¿Cuál es el número mínimo de pelotas que debe de sacar para que se obtenga con total seguridad 11 pelotas del mismo color?

Resp. 31

4. Una calculadora científica y un libro cuestan juntos 1100 soles. Si la calculadora científica cuesta 1000 soles más que el libro. ¿Cuánto cuesta el libro?

Resp. S/ 50

5. De Mary, Tatiana, Claudia y Rocío, se sabe que una es profesora, otra es nutricionista, otra es abogada, y otra es odontóloga. Se conoce además lo siguiente:

- Mary está casada con el hermano de la nutricionista.
- Tatiana y la odontóloga van a trabajar en el automóvil de la nutricionista.
- La abogada, la cual está de novia, es amiga de Tatiana y Rocío.

¿Quién es la abogada y quién la odontóloga respectivamente?

Resp. Mary es odontóloga y Claudia abogada

6. Álvaro, Benito, César y Darío poseen, cada uno, un celular del mismo tamaño y forma, pero de diferentes colores: negro, verde, azul y rojo. Al apagarse las luces, cada uno cogió un celular que no era el suyo.

Después de esto, se determinó que:

- Darío se quedó con el celular azul porque su celular lo tomó César.
- Álvaro dice: "Si me prestan el celular azul, devuelvo su celular verde a César".
- Benito se quedó con el celular rojo porque su verdadero dueño no devolvió el celular verde a su propietario.

¿Quiénes son los dueños de los celulares negro y rojo respectivamente?

Resp. Álvaro rojo y Darío negro

7. Luz, Ruth, Katty y Nora tienen profesiones diferentes y viven en las ciudades A, B, C y D. Una de ellas es profesora, Nora es enfermera, la que es contadora vive en A y la bióloga nunca ha emigrado de C. Luz vive en D y Katty no vive ni en A ni en B. ¿Qué profesión tiene Luz y dónde vive Katty?

Resp. Luz es profesora y Katty vive en C.

Para niños

- a. El que lo hace, lo hace silbando, el que lo compra, lo compra llorando, el que lo usa no lo ve y el que lo ve no lo desea.
Resp. El ataúd
- b. No es más grande que una nuez, sube al monte y no tiene pies. ¿Qué es?
Resp. El caracol
- c. De celda en celda voy, pero presa no estoy. ¿Qué soy?
Resp. La abeja
- d. Me abrigo con paños blancos, luzco blanca cabellera y por causa mía llora hasta la misma cocinera.
Resp. La cebolla
- e. En la mañana nace, por la tarde crece, pero al caer la noche desaparece. ¿Qué es?
Resp. El sol
- f. Si una niña tiene el mismo número de hermanos y de hermanas, pero cada hermano tiene solo la mitad de hermanos que de hermanas. ¿Cuántos hermanos y hermanas hay en total en la familia?
Resp. 3 hermanos y 4 hermanas
- g. Desde el momento en el que nací, corro de día, corro de noche y corro sin parar. Y cuando paro, me muero en el mar. ¿Quién soy?
Resp. El río
- h. Un corredor consigue adelantar al que ocupa la segunda posición en una carrera. ¿Cuál es la posición en la que se coloca el primer corredor?
Resp. Segundo
- i. Irma tiene el doble de edad que su hermano Manuel, pero la mitad de su padre. Dentro de 50 años, Manuel tendrá la mitad de edad que su padre. Entonces, ¿Qué edad tiene Irma?
Resp. 50 años
- j. Puede silbar, aunque no tiene labios, puede correr, aunque no tiene pies, y lo sientes en la espalda sin que lo puedas ver.
Resp. El viento
- k. Con una gran falda resplandeciente, una vieja con un diente suele llamar a la gente. ¿Qué soy?
Resp. La campana
- l. Eres el conductor de una combi, en el primer paradero suben 5 pasajeros, en el segundo paradero suben 7 pasajeros, en el tercer paradero suben 5 y bajan 2 pasajeros, en el cuarto paradero bajan 2, en el quinto paradero suben 4 y bajan 2. ¿Cómo se llama la mamá del conductor?
Resp. Tú eres el conductor
- m. Formo parte de Mercurio, Marte, Júpiter, Urano, Saturno y la Tierra... Pero no me interesa ni Neptuno ni Venus. ¿Qué soy?
Resp. La letra R
- n. Aunque son más rápidos que los minutos, nunca logran llegar en primer lugar. ¿Qué son?
Resp. Los segundos

La Voz del Espinosino

Nº 9 NOVIEMBRE 2024

Contenido

E DITORIAL.....	4
D ÍA DE TODOS LOS SANTOS	5
PERU TIERRA DE SANTOS.....	5
OTROS SANTOS, BEATOS, SIERVOS, VENERABLES Y MARTIRES QUE NACIERON O VIVIERON EN EL PERÚ	5
N UESTROS VALORES / RESPONSABILIDAD.....	9
CÓMO DESARROLLAR LA RESPONSABILIDAD DE LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA	9
Confianza en sus posibilidades	9
Aceptación de compromisos por parte de los más pequeños	10
Perseverancia para conseguir objetivos.....	10
¿CÓMO PUEDES HACER QUE TU HIJO O HIJA SE CONVIERTA EN UNA PERSONA RESPONSABLE?	10
C UENTOS ANIMADOS.....	12
EL ANCIANO SABIO	13
EL BUEN CAPITAN	13
D ÍA DE LA CANCIÓN CRIOLLA	14
Datos del Día de la Canción Criolla	15
Otros Datos curiosos del Día de la Canción Criolla.....	16
N UMEROS ANTERIORES	17
N OTICIERO.....	18
S ALUD	20
CONSEJOS PARA MEJORAR LA SALUD FÍSICA Y MENTAL V	20
¿CÓMO CUIDAR LA SALUD MENTAL?.....	20
N UESTRA HISTORIA	23
El año 1979 EN EL MUNDO.....	23
En el Perú.....	26
EN NUESTRO COLEGIO.....	26
N UESTRO PERSONAL	27
E L CALENDARIO CIVICO	28
REBELIÓN DE TUPAC MARU II.....	28
SEMANA DE LA VIDA ANIMAL	28
DIA DE LA BIBLIOTECA ESCOLAR.....	29
DIA DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA	29
DIA DE LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO	30

Los diez principios de la Declaración Universal de los Derechos del Niño.....	30
BATALLA DE TARAPACA.....	31
N ATURALEZA.....	32
MARAVILLAS NATURALES DEL PERÚ. PARQUE NACIONAL TINGO MARÍA.....	32
EXTENSIÓN Y LÍMITES.....	32
ORIGENES.....	32
FAUNA Y FLORA.....	33
ORQUIDEAS.....	34
CLIMA.....	35
RUTAS TURÍSTICAS.....	36
RECONOCIMIENTO MUNDIAL.....	38
MARAVILLAS DEL MUNDO.....	40
Caño Cristales el río más hermoso del mundo.....	40
Descubrimiento y promoción mundial.....	41
Origen geológico.....	41
Flora y fauna.....	41
¿Por qué se produce esa coloración?.....	42
Macarenia Clavigera.....	42
S AN MARTIN DE PORRES.....	43
¿PORRES O PORRAS?.....	43
BIOGRAFÍA DE SAN MARTIN DE PORRES.....	43
DATOS SOBRE SAN MARTIN DE PORRES.....	45
SAN MARTÍN DE PORRES EN LAS TRADICIONES PERUANAS DE RICARDO PALMA.....	46
LOS RATONES DE FRAY MARTÍN (Resumen).....	46
EL POR QUÉ FRAY MARTIN DE LOS PORRES, SANTO LIMEÑO, NO HACE YA MILAGROS (Resumen).....	48
E MPRENDIMIENTO.....	50
CARGAS LABORALES.....	50
HORAS EXTRAS.....	50
CALCULO DE HORAS EXTRAS.....	50
COMPENSACIÓN.....	51
TRABAJADORES EXCLUIDOS DEL PAGO DE HORAS EXTRAS.....	51
INFRACCIONES.....	51
S EGURIDAD.....	52
PELIGROS DE ENVENENAMIENTO CON MONOXIDO DE CARBONO.....	52
P REVENCIÓN.....	54
PARA EVITAR EL ENVENENAMIENTO POR INHALACIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO.....	54
CONSEJOS DE PREVENCIÓN.....	54
TERCER SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO.....	55

R INCÓN POÉTICO	56
F ELICITACIONES.....	57
M ISCELANEAS.....	58
ORIGEN DE LAS FRASES Y REFRANES	58
ESTAR MISIO	58
ESTAR VELETEANDO	58
OJO POR OJO, DIENTE POR DIENTE	59
HOY POR TI MAÑANA POR MI	59
DATOS CURIOSOS	60
¡QUE TAL MULTAZA!.....	60
EL NOMBRE GOOGLE.....	60
PAÍS CON MÁS PIRÁMIDES	61
MACCHU PICHU ANTISIMICA.....	61
ETIOPIA ESTÁ ATRASADA.....	62
PRIMER CORREO ELECTRÓNICO	62
N UESTRO RIMAC	63
Alameda Ricardo Palma.....	63
PASEO DE AGUAS.....	63
HOGAR CANEVARO.....	64
IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO	66
D ESAFÍOS.....	67
Razonamiento.....	67
Adivinanzas para niños	68
R ESPUESTAS DEL NÚMERO ANTERIOR.....	69
Razonamiento.....	69
Para niños	70

