

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공
KoreatownDaily

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)
하나통운
후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!
워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영
253-872-8181

제 981 호 2026년 4월 3일 금요일 스포츠서울 광고문의 **253.838.1587**



워싱턴주 체육회 · 워싱턴주 대한사격연맹, 총기안전교육 실시
5월 2일 페더럴웨이 해송서 권희룡 회장, 워싱턴주 체육회 맡고 첫 행사 기획
실무 경험 풍부한 전·현직 전문가들이 교관단으로 참여해 교육 전문성 높여

워싱턴주 체육회(회장 권희룡)가 2026년 출범 이후 첫 공동 행사로 워싱턴주 대한사격연맹(회장 정정이)과 함께 오는 5월 2일(토) 오후 5시, 페더럴웨이 해송(32703 Pacific Hwy S Federal Way, WA 98003)에서 한인사회를 위한 총기 사용 안전관리 세미나를 개최한다. ▲문의: 206-200-1444(정정이 회장) 사진은 워싱턴주 사격연맹이 지난 2023년 실시한 신입회원 사격 교육 및 실습 모습.

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험
조요셉 종합보험
자동차 사업체
주택 생명보험
문의 **253.459.9800**
개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!
집이나 비즈니스 사고 파실때
연계든지 편안하게
연락주시요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.
Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com
권미경 253.335.5301
2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공
OK Handyman
페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등
Cell **206.306.6700** | **206.779.5382**
Email **skgid7700@gmail.com**

2027년 통합업소록과 함께하세요
통합한인업소록
리스팅 · 광고접수
www.haninsosik.com
문의 : **206-779-5382**

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모
Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위제품
타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

모두를 위한 신문
MS MEDIA GROUP CORP.
미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

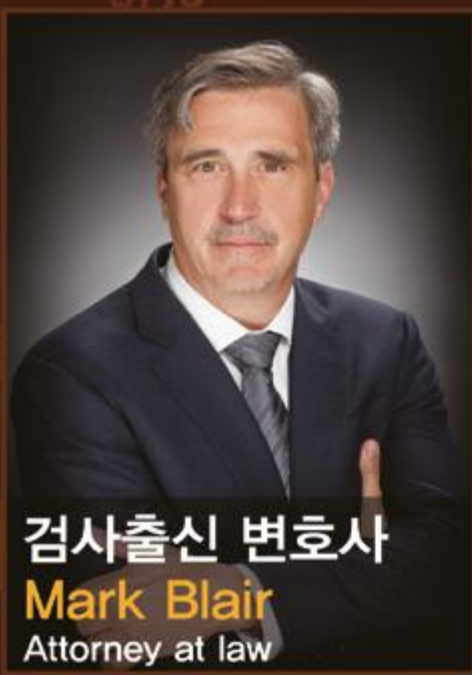
주방장 구함 **Peking Garden Chinese Restaurant**
북경가든
여기!
맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집
예약/주문 **253.588.2399**
타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다를 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



Alabaster Contracting LLC



원스탑 ADU 솔루션

부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

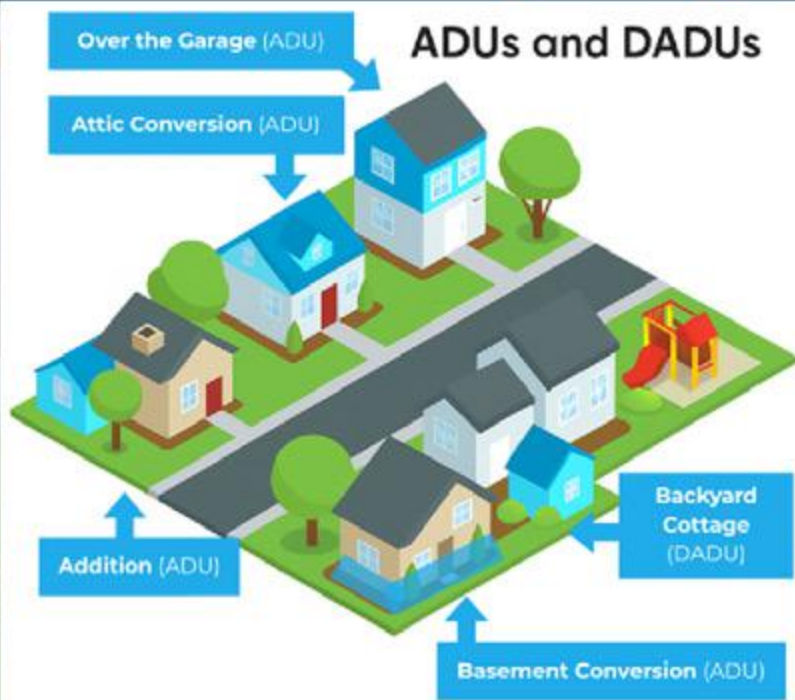


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Expert Zoning Reviews



5% Down Financing



Vetted ADU Partners

Alabaster Contracting
contact@alabaster.llc
(206) 512-0959

워싱턴주 체육회 · 워싱턴주 대한사격연맹, 총기안전교육 실시

5월 2일 페더럴웨이 해송서...권희룡 회장, 워싱턴주 체육회 맡고 첫 행사 기획 실무 경험 풍부한 전 · 현직 전문가들이 교관단으로 참여해 교육 전문성 높여

워싱턴주 체육회(회장 권희룡)가 2026년 출범 이후 첫 공동 행사로 워싱턴주 대한사격연맹(회장 정정이)과 함께 한인 사회를 위한 총기 사용 안전관리 세미나를 개최한다. 이번 행사는 총기 보관과 사용에 대한 정확한 지식과 안전 의식을 널리 알리고, 한인 동포들이 총기에 대한 막연한 두려움이나 잘못된 정보 없이 보다 책임감 있게 관련 법규와 안전 수칙을 이해할 수 있도록 돕기 위해 마련됐다.

세미나는 오는 5월 2일(토) 오후 5시, 페더럴웨이 해송(32703 Pacific Hwy S Federal Way, WA 98003)에서 열린다. 주최 측은 최근 미국 사회에서 총기 사고와 안전 문제가 지속적으로 대두되는 가운데, 지역 한인사회 역시 더 이상 총기 안전 문제를 남의 일처럼 볼 수 없는 현실이라며, 이번 교육이 실질적인 도움이 되는 생활 밀착형 안전 교육이 될 것이라고 밝혔다.

이번 행사는 워싱턴주 대한체육회와 워

싱턴주 대한사격연맹이 공동 주최하고 워싱턴주 대한사격연맹이 주관한다. 참가 대상은 18세 이상 남녀 누구나이며, 총기 및 사격에 관심 있는 한인 동포라면 누구나 참여할 수 있다. 주최 측은 식사와 좌석 준비를 위해 사전 참석 여부를 전화나 카카오톡으로 알려줄 것을 당부했다.

이번 세미나에서는 단순한 이론 설명에 그치지 않고 실제 생활과 밀접한 내용을 중심으로 한 교육이 진행될 예정이다. 교육 내용은 ▲총기 보관 요령 및 안전 관리 ▲워싱턴주 총기 보관 및 사용 관련 법규 ▲총기 사용법 및 총기에 대한 두려움 해소법 ▲총기 구매 요령 및 총기 휴대 라이선스 취득법 ▲사격 요령 및 사격장 사용 규정 등으로 구성된다. 특히 이번 세미나는 총기 관련 경험과 실무 역량을 갖춘 전문가들이 교관단으로 참여해 전문성을 더한다. 교관단에는 미국총기협회(NRA) 교관이자 Raven Security/Investigation 소속인 권희룡

씨를 비롯해, 전 미국 연방경찰 출신으로 현재 워싱턴주 법집행기관(WACJTC)에서 활동 중인 오린 크누슨, 전 카운티 경찰 출신으로 역시 워싱턴주 법집행기관(WACJTC) 소속인 스티브 벤틀리 씨가 참여한다.

주최 측은 이번 세미나가 총기 소지와 사용을 권장하기 위한 자리가 아니라, 총기를 둘러싼 현실 속에서 반드시 알아야 할 법적 · 안전적 기준을 정확히 전달하고 사고를 예방하기 위한 교육적 목적이 크다고 강조했다. 특히 미국 내 총기 관련 사건과 사고가 빈번한 현실에서, 자기 보호와 가정의 안전, 그리고 지역사회 내 안전 문화 확산 차원에서도 올바른 정보와 교육이 필요하다는 입장이다.

워싱턴주 체육회는 이번 행사를 시작으로 체육과 안전, 커뮤니티 교육이 결합된 실질적인 프로그램을 점차 확대해 나간다는 계획이다. 대한사격연맹 역시 사격 스포츠의 건전한 보급과 함께 총기 안전교육의 중요성을 지속적으로 알리



워싱턴주 사격연맹이 지난 2023년 실시한 신입회원 사격 교육 및 실습 모습.

며, 한인사회가 법과 안전을 기반으로 보다 건강한 총기 문화를 이해할 수 있도록 돕겠다는 방침이다. 주최 측은 참가자들에게 세미나 당일 식사와 음료수를 무료로 제공할 예정이라고 밝혔다.

▲문의: 206-200-1444(정정이 회장)
<스포츠서울 시애틀>

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

Immigration Law (이민법)

Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

35년 경력의
보험 전문가와
함께합니다.

권정종합보험 메디케어

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
 광고 보신분에 한하여
 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
 전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
 206) 979-7081 (한글 사무직원)
 360) 218-7273 (오피스)
 team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
 프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
 하버드 정치 행정대 MPP
 코넬 법대 JD



타코마, 음주·약물 운전 뿌리 뽑는다...주 7일 고강도 단속 돌입

- ▶ 워싱턴 교통안전위원회 '고가시성 집중단속' 보조금 21만5,156달러 지원...추가 경찰 인력 투입
- ▶ 저녁·심야·주말 등 '고위험 시간대' 집중 배치...알코올 외 THC·복합약물 운전도 단속 대상
- ▶ 2025년 타코마 DUI 적발 573건...비전 제로(Vision Zero) 2035 목표 달성 위한 핵심 대책

타코마 경찰이 음주운전뿐 아니라 대마초와 복합약물에 의한 약물 운전까지 겨냥한 대규모 집중 단속에 돌입했다. 워싱턴주 교통안전위원회의 보조금을 재원으로 한 이번 단속은 주 7일 연속 운영되며 타코마 시내 전역에서 강도 높게 진행된다. ◆ 21만5천달러 보조금으로 추가 경찰력 투입...주 7일 단속 체제 타코마 경찰은 워싱턴 교통안전위원회의 '고가시성 집중단속(High-Visibility Saturation Patrols)' 보조금 21만5,156달러를 재원으로 단속 인력을 대폭 확충했다. 이번 단속의 핵심은 데이터에 기반한 선제적·지속적 집행으로, 단순한 일회성 캠페인이 아니라 상시화된 단속 체계를 구축한다는 데 있다. 패

티 잭슨 타코마 경찰서장은 "안전 정원에 가까워지면서 혁신적이고 효과적인 방식으로 시민들에게 더 잘 봉사할 수 있게 됐다"며 "이번 보조금이 모든 이웃이 더 높아진 안전감을 체감하는 데 도움이 될 것"이라고 말했다. 앤더스 입센 시장도 "타코마 주민들의 안전이 최우선"이라며 "이번 단속은 주민들의 우려에 더 잘 대응하고 이웃 안전을 회복하기 위해 취하는 여러 조치 가운데 하나"라고 강조했다. ◆ 저녁·심야·주말 '고위험 시간대' 집중...대마초·복합약물까지 정조준 이번 단속의 특징은 알코올 음주운전에 머물지 않고 약물 운전 전반으로 단속 범위를 확대했다는 점이다. 경찰은

THC(대마초 활성 성분)에 의한 운전 장애와 함께 알코올·약물을 동시에 복용한 상태에서 운전하는 이른바 '폴리드럭 유즈(poly-drug use)' 운전도 집중 단속 대상으로 지목했다. 워싱턴주 법상 대마초는 합법화돼 있지만, 약물에 의한 운전 장애 상태는 음주운전과 동일하게 처벌받는다. 혈중 THC 농도가 5나노그램 이상이거나 경찰관이 운전 장애 징후를 관찰한 경우 DUI로 입건될 수 있으며, 초범이라도 최소 24시간 구금, 최대 364일 징역, 최대 5,000달러 벌금, 면허 정지 등의 처벌이 따를 수 있다. 단속 시간대는 음주·약물 관련 사고가 집중되는 저녁, 야간, 주말 등 이른바 '고위험 시간대'에 역점



[사진=신문사DB] 타코마 경찰

을 둔다. ◆ 2025년 DUI 573건...비전 제로 2035 달성 위한 핵심 수단 타코마 시에 따르면 2025년 한 해 타코마에서 발생한 음주 또는 약물 운전 적발 건수는 573건에 달했다. 당국은 이번 강화 단속을 통해 올해 이 수치를 낮추고 "운명의 도시(City of Destiny)"로 불리는 타코마를 더 안전하게 만들겠다는 목표를 내세웠다. 이번 단속은 타코마 시의

회가 2020년 결의(Resolution 40559)를 통해 채택한 '비전 제로(Vision Zero)' 정책과도 맥을 같이한다. 비전 제로는 2035년까지 타코마 시내 교통사고 사망자와 중상자를 제로로 줄이겠다는 장기 교통안전 계획이다. 타코마 경찰은 DUI 집중단속이 이 목표 달성을 위한 핵심 수단 가운데 하나라고 밝혔다. <시애틀코리아데일리>

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices. 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

새소망교회, 새로운 도약 나선다

4월 첫 주부터 주일예배 '오전 11시'에...오후 2시에는 찬양과 간증 중심 열린 예배로 손현주 목사, "교회는 담장 안에만 머물러서는 안 되며, 교회 문은 항상 열려있어야"



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.



존스 홉킨스 병원 원목(병원 목사) 출신 손현주 목사가 이끄는 새소망교회가 창립 1년 만에 지역 한인사회 안에서 따뜻한 신앙 공동체로 자리매김하며 새로운 도약에 나섰다. 특히 교회는 4월 첫 주부터 주일 오전 11시 예배를 새롭게 시작하고, 오후 2시에는 찬

양과 간증 중심의 열린 예배를 이어가며 보다 폭넓은 지역사회 사역에 나선다.

새소망교회는 1년 전 단 4명의 예배로 출발했지만, 현재는 10배가 넘는 공동체로 성장했다. 단기간의 외형적 성장도 눈에 띄지만, 교회가 강조하는 것은 숫자보다 '삶과 신앙이 만나는 공간'으로서의 역할이다. 손현주 목사는 신앙이 교회 울타리 안에만 머무는 것이 아니라, 이민자들의 현실과 아픔, 외로움, 회복의 자리로 이어져야 한다는 목회 철학을 바탕으로 교회를 이끌고 있다.

손 목사는 세계적인 의료기관으로 꼽히는 존스 홉킨스 병원에서 원목으로 사역하며, 질병과 죽음, 상실과 회복의 현장에서 수많은 사람들의 영혼을 돌보아 온 인물이다. 이후 결혼과 함께 시애틀로 이주한 뒤에는 곧바로 목회에 뛰어들기보다 다양한 사업 현장과 이민 생활의 현실 속으로 들어가 삶의 무게를 몸소 경험했다. 이 과정은 오늘날 성도들과 지역 주민들의 고단한 삶을 더 깊이 이해하고 품는 목회의 밑거름이 되고 있다는 평가다.

교회는 현재 세 개의 독립된 건물을 갖추고 있다. 예배당은 경건한 예배와 영적 회복의 공간으로, 친교실은 식사와 교제를 통해 정을 나누는 장소로, 문화관은 지역사회를 위한 열린 공간으로 활용되고 있다. 새소망교회는 이 공간들을 단지 교인들만을 위한 장소가 아니라, 지역 한인사회 전체를 위한 '사랑방'으로 열어두겠다는 방침이다.

손현주 목사는 "교회는 담장 안에만 머물러서는 안 된다"며 "기쁜 일이 있을 때나 슬픈 일이 있을 때, 혹은 이민 생활 속에서 힘과 위로, 만남과 회복이 필요할 때 언제든지 찾아올 수 있는 공간이 되기를 바란다"고 말했다. 이어 "교회 문은 늘 열려 있다. 하나님 앞에서 찬양하고 기도하며 진짜 복음을 나누고 싶은 분이라면 누구든지 오실 수 있다"고 강조했다.

특히 이번에 새롭게 조정된 예배 시간은 새소망교회의 방향성을 보다 분명히 보여준다. 교회는 4월 첫째 주부터 주일 오전 11시 예배를 본예배로 드리며, 기존과 같이 오후 2시 예배도 계속 이어간다. 다만 오후 2시 예배는 기존의 일반 예배 형식에서 더 나아가,

찬양과 간증을 중심으로 한 '주일 오후 간증 찬양 예배'로 운영된다.

새소망교회 측은 이 예배가 단순한 내부 프로그램이 아니라, 신앙의 갈급함을 느끼는 이들을 위한 열린 회복의 장이 되기를 기대하고 있다. 교회에 따르면 오후 예배는 교단과 교과를 초월해 누구나 참여할 수 있으며, 찬양과 간증, 예배를 통해 하나님을 경험하고 신앙적 위로를 얻을 수 있는 시간이 될 예정이다.

교회 관계자는 "요즘 많은 분들이 겉으로는 괜찮아 보여도 마음 깊은 곳에서는 위로와 회복, 기도와 찬양의 자리를 갈망하고 있다"며 "오후 2시 예배는 그런 심령들을 위한 자리로, 본 교회 출석 여부와 상관없이 누구든지 자유롭게 참석해 함께 은혜를 나눌 수 있도록 준비하고 있다"고 설명했다.

또한 새소망교회는 예배 외에도 지역사회와 연결된 다양한 가능성을 열어두고 있다. 교회 공간은 경조사, 모임, 상담, 교육, 만남 등 지역사회 필요에 따라 유연하게 활용될 수 있도록 개방하고 있으며, 이를 통해 '신앙 공동체이자 지역사회 플랫폼'이라는 이중의 역할을 감당하겠다는 비전을 제시하고 있다.

손 목사는 "천천히 가더라도 바른 길로 가는 것이 중요하다"며 "사람의 마음은 억지로 열 수 없기 때문에, 오래 곁을 지키며 함께 울고 웃는 교회가 되고 싶다"고 말했다. 이어 "삶에 지친 분들, 신앙의 회복이 필요한 분들, 진심 어린 위로와 힘이 필요한 분들이라면 언제든지 오셔서 함께 예배하고 찬양하며 소망을 회복하길 바란다"고 전했다.

새소망교회는 창립 1주년을 지나며 이제 단순한 '새 교회'가 아니라, 한인 이민사회 속에서 영적 쉼터와 공동체적 회복의 공간으로 자리잡아 가고 있다. 특히 이번 11시 예배와 오후 2시 찬양·간증 예배의 정착 여부는, 향후 교회가 지역사회와 어떻게 더 깊이 연결될지를 보여주는 중요한 출발점이 될 것으로 보인다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902

[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분!

음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다.

"혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"

▲ 이런 분들을 기다립니다!

실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.

모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.

▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)

우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!

▲ 문의 및 신청: 253)508-8902

새소망교회와 문화원 운영팀 일동

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKESWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$548,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia \$475,000



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 숲속가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

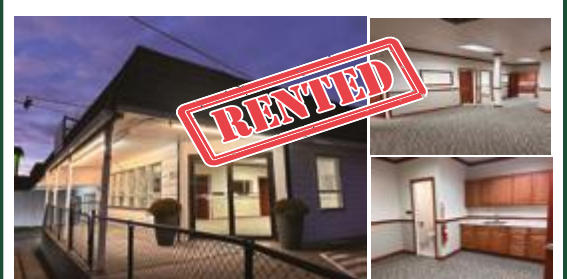
Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%

‘무급 재활’ 연봉 225억 포기한 투수 다루빗슈



팔꿈치 수술로 올해 등판 어려워지자 팀 위해 ‘품격 있는 양보’

MLB 샌디에이고 파드리스 오른팔 베테랑 투수 다루빗슈 유(39·사진)가 부상자 명단이 아닌 ‘제한 선수’(Restricted List) 신분으로 새 시즌을 맞이한다.

팀의 재정적 부담을 덜어주기 위해 자신의 연봉을 포기한 ‘품격 있는 양보’로 풀이된다. 샌디에이고 구단은 26일(한국시간) 개막 26인 로스터를 정리하며 팔꿈치 수술 후 재활 중인 다루빗슈를 제한선수 명단에 올렸다고 밝혔다.

지난해 말 팔꿈치 인대 수술을 받은 다루빗슈는 올 시즌 등판이 사실상 불가능하다.

통상적으로 이러한 장기부상자는 60일 부상자 명단에 올라 급여를 100% 보전받는다.

다루빗슈는 샌디에이고에서 앞으로 3시즌 동안 4천300만달러를

더 받는다. 2026년 연봉만 1천500만달러(약 225억 원)에 달한다. 그러나 제한선수 명단에 오르면 구단으로부터 급여를 받지 못할 뿐만 아니라 메이저리그 서비스 타임도 인정받지 못한다.

다루빗슈가 막대한 금전적 손해를 감수하면서까지 이례적인 선택을 한 배경에는 소속팀 샌디에이고를 향한 책임감으로 보인다.

다루빗슈가 올해 연봉을 수령하지 않으면서 샌디에이고는 즉시 활용할 수 있는 자금적 여유를 얻게 됐다. 팔꿈치 수술로 이탈한 투수 조 머스그로브의 공백도 메워야 하는 샌디에이고는 이 자금을 바탕으로 새로운 선발 투수 영입에 나설 수 있는 동력을 확보했다. 구단과 선수의 교감으로 이뤄진 이번 결정은 은퇴 수순이라기보다 재활에 전념하겠다는 배수진

에 가깝다. 다루빗슈는 이미 메이저리그 연금 수급 최고 요건(10년)을 훌쩍 넘긴 13년 146일의 서비스 타임을 채웠기에 당장의 돈보다는 명예로운 선수 생활 마

무리에 집중하는 모습이다. 수술 후에 한 때 은퇴설이 불거지기도 했으나 다루빗슈는 소셜미디어를 통해 “현재는 팔꿈치 재활에만 온전히 집중하고 있다”며 “다시 공을 던질 수 있는 상태가 된다면 백지상태에서 경쟁할 것이고,

만약 그럴 수 없다고 느끼면 그때 은퇴를 발표하겠다”고 선을 그은 바 있다. 2012년부터 빅리그에서 활약한 다루빗슈는 13시즌 통산 297경기에 등판해 115승 93패, 2천75탈삼진, 평균자책점 3.65를 남겼다.

월드컵 참가 의지 이란축구대표팀 튀르키예에서 A매치 2연전 준비



3월 A매치 2연전 준비를 위해 튀르키예에서 훈련 중인 이란 축구대표팀.

미국·이스라엘과 전쟁 중에도 2026국제축구연맹(FIFA) 북중미 월드컵 참가 의지를 드러낸 이란 축구대표팀이 이달 튀르키예에서 치를 A매치 2연전도 차분하게 준비하고 있다.

로이터통신에 따르면 이란 축구대표팀은 북중미 월드컵을 앞두고 이달 두 차례 친선경기를 치르기 위해 25일(이하 현지시간) 튀르키예 남부에서 훈련을 실시했다.

북중미 월드컵 본선 진출국인 이란은 튀르키예 안탈리아에서 27일 나이지리아, 31일 코스타리카와 차례로 맞붙는다.

원래 이 두 경기는 요르단에서 열릴 예정이었으나 이란과 미국·

이스라엘 간의 전쟁으로 인해 튀르키예로 장소가 옮겨졌다.

이란 대표팀은 이번 2연전을 대비해 안탈리아 인근 휴양지인 벨렉에 훈련 캠프를 차렸다. 전쟁으로 관심이 더 커져 이란 대표팀은 그동안 대중의 주목을 최대한 피하려 노력해왔다. 벨렉 훈련 캠프에서도 선수나 코치진과의 인터뷰는 전혀 허용되지 않았다.

이란 대표팀 관계자들은 “월드컵 준비에 매우 중요한 경기를 앞두고 집중력을 흐트러뜨리는 요소를 피하기 위해 언론의 접근을 엄격하게 제한했다”고 말했다.

로이터통신에 따르면 맑은 날씨에서 진행된 이날 훈련에서 선수

들은 비교적 여유로운 모습을 보였으며, 때때로 웃고 대화를 나누는 모습도 포착되기도 했다.

이번 전쟁으로 캐나다, 멕시코와 함께 미국이 공동 개최하는 올해 월드컵에 이란이 참가할지에 관심이 쏠린다.

북중미 월드컵에서 벨기에, 이집트, 뉴질랜드와 함께 G조에 속한 이란은 모든 조별리그 경기를 미국에서 치르게 돼 있다.

전쟁 직후 월드컵 불참을 시사하기도 했던 이란축구협회는 이후 조별리그 경기를 미국이 아닌 멕시코에서 치르길 원한다며 대회 참가 의지를 드러냈다. 그러나 FIFA는 사실상 이 요구를 거절했다. 그런데도 메흐디 타지 이란축구협회장은 최근 자국 통신사 파르스와 인터뷰에서 “우리는 월드컵을 준비할 것”이라며 “미국을 보이콧하는 것이지 월드컵을 보이콧하는 것은 아니다”라며 월드컵 참가 의지를 공식적으로 확인했다.

한편, 이날 훈련에는 공격수 메디 타레미(올림피아코스)도 참가했다. 그는 최근 소속팀 경기 후 이스라엘 선수와 유니폼을 교환해 주목받았다.

현지 언론은 A매치 91경기에서 57골을 넣은 아즈문이 이란 정부의 눈에 거슬리는 행동을 해 대표팀에서 제외된 것으로 본다.



해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 쳐짐.....	360	만원	+	코트대 + 코끝.....	350	만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함).....	700	만원	+	지방흡입(복부)....	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000 만원					

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA TV Box

우리쿨리 **Kooli**



합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



2026

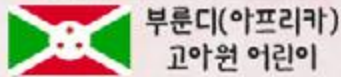
제 6 회

조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

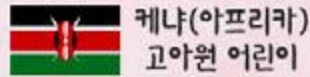
어린이를 위한 Charity Concert for Children 자선 음악회



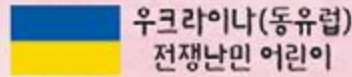
Republic of Burundi



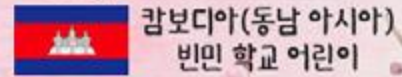
Republic of Kenya



Ukraine



Kingdom of Cambodia



5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)
8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



뮤직 디렉터 조혜경



지휘 박상영



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀기독교일보, 라디오 한국





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

www.acelifeusa.com



ACE
MASSAGE CHAIR

INNOVATIVE LUXURY
MASSAGE CHAIR

APRIL PROMOTION UP TO 50% OFF

BODYFRIEND ROVO

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$5,000

BODYFRIEND MEDICAL

OPEN BOX



~~\$10,000~~
\$5,000

SYNCA JP3000

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$6,000

TRU MAJESTIC



~~\$9,500~~
\$4,750

TRU CROWN



~~\$13,000~~
\$8,000

TRU ECLIPSE



~~\$13,000~~
\$6,500

CERAGEM S4



~~\$6,000~~
\$3,500

CERAGEM V6



~~\$6,999~~
\$6,500

TRU ICONIC



~~\$7,000~~
\$4,500

D-CORE 2



~~\$17,000~~
\$14,000

FUJIIRYOKI JP4000



~~\$14,000~~
\$12,000

FUJIIRYOKI JP3000



~~\$12,000~~
\$10,000

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026



정병국 칼럼

참 믿음(2)

〈지난 호에 이어〉

그런데 라이언은 자신이 얼마 안 있으면 죽을 것을 뻔히 알면서도 아주 명랑하게 학교생활을 하면서 친구들과도 잘 어울렸다. 오히려 그를 아는 사람들에게 친절하게 대하였고, 자신을 염려하는 부모님을 위로하면서 기쁘게 하루하루를 지냈다.

이런 사실이 신문과 방송에 알려지게 되었고, 그의 기사가 신문과 방송에 나오게 되었다. 많은 사람들이 그의 병을 염려하였고, 낫게 해주려고 노력했으며, 눈물로 호소

하며 기도하는 사람들도 많았다. 그러나 라이언은 그렇게 5년을 살다가 18세에 세상을 떠났다. 그가 세상을 떠나기 전에 마지막으로 그의 아버지와 나눈 대화가 기독교 잡지인 〈크리스천 사이언스〉에 실렸다. "아들아, 정말 미안하다. 이제는 너에게 아무것도 해줄 것이 없구나. 아빠가 너에게 더 이상 어떤 선물도 줄 수 없음을 용서해다오." "아빠, 전 지금까지 많은 선물을 받았지만 아무도 아빠처럼 귀한 선물을 준 사람은 없었어요.

아빠는 저에게 천국에 갈 수 있는 티켓을 선물로 주셨잖

아요. 바로 예수님을 소개해 주셨어요. 아빠 때문에 교회에 나가서 예수님을 믿고 영생을 선물로 얻었는 걸요. 이보다 더 크고 위대한 선물은 없을 거예요. 라이언은 웃으면서 아빠와 헤어졌다. 참된 믿음은 아주 간단한 것이다. 예수님을 믿고, 예수님의 약속을 붙잡고 사는 것이 참 믿음이다. 교리를 잘 안다고 믿음이 있는 것이 아니다. 교회에서 직분을 많이 가졌다고 믿음이 있는 것도 아니다. 라이언처럼 예수님을 가장 큰 선물로 믿고, 이 세상을 떠난 후에 영생을 믿으면 그것이 참 믿음이다.



안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)

무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)

한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스

연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001

연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분

1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임

같은 따스함을 나누어요.

425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요

장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy

피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글: 최성현
그림: 이현세



Buddy



『 367회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



‘건강’ 되찾은 두 에이스, 분위기 뒤집는다

오스트리아전 선발 출전 예상

손흥민, 중원 내려오며 빌드업 관여
이강인, 빠른 공수 전환의 핵심 역할
황인범 공백속 ‘중원 연결고리’ 책임

‘건강한’ 손흥민(LAFC)과 이강인(파리 생제르맹)이 동반 선발 출격을 기다린다. 코트디부아르전 대패 수모를 당한 축구대표팀 ‘홍명보호’의 반전을 이끌 것인가.

‘캡틴’ 손흥민과 이강인은 LA 시간 오늘(31일) 오전 11시 45분 에른스트-하펠 슈타디온에서 킥오프하는 오스트리아와 원정 평가전을 대비한다.

이 경기는 오는 6월 예정된 2026 북중미 월드컵 본선을 향하는 한국이 최종 명단 발표(5월)를 앞두고 치르는 ‘마지막 모의고사’다.

손흥민과 이강인은 지난 28일 영국 밀턴 케인즈에서 열린 코트디부아르의 이달 첫 번째 평가전에서 나란히 후반 14분 교체 투입됐다. 한국의 스리백 수비가 크게 흔들리면서 공격 동력을 잃은 터라 시너지를 내기 어려웠다. 그래도 존재 가치가 느껴졌다. 손흥민은 우리 수비가 후방에 갇혀 빌드업에 어려움을 겪자 2선까지 내려와 동료의 위치를 다잡았다. 이강인은 후반 31분 홍현석(헨트)과 원투 패스를 주고받은 뒤 날카로운 왼발 슈트를 때렸다. 골대를 때리는 불운이 따랐다. 이후 왼쪽 윙백으로 들어온 엄지성(스완지시티)을 향한 번뜩이는 전환 패스 등 ‘빅리거 클래스’를 뽐냈다.

홍 감독은 애초 오스트리아전에 맞춰 손흥민과 이강인의 컨디션을 조율했다. 미국 메이저리그사커(MLS) 일정을 마친 뒤 영국으로 날아온 손흥민은 감기 증세가 있었다. 지금도 100% 온전한 상태는 아니지만 많이 호전됐다. 이강인은 소집 전 니스와 프랑스 리그 1 원정 경기에서 상대 선수에게 발목 아킬레스건을 밟힌 적이 있다. 다행히 큰 부상은 아니었으나 소집 초기 무리하지 않았다.

오스트리아전에서는 손흥민과 이강인이 선발 출전을 포함해 더 많은 시간을 뿔 것으로 보인다. 코트디부아르전에 결장한 또다른 빅리거 이재성(마인츠)도 출격 준비가 돼 있다.

무엇보다 홍 감독이 월드컵 본선을 대비해 계속 실험 중인 스리



축구대표팀이 손흥민(왼쪽)과 이강인이 지난 28일 영국 밀턴 케인즈 스타디움 MK에서 열린 코트디부아르와 평가전에서 패하자 아쉬워하고 있다. 연합뉴스

백의 질을 높이는 데 이들의 역할도 매우 중요하다. 손흥민은 코트디부아르전 이후 스리백 시공격진의 고립 현상과 관련해 “선수들이 어떤 포지셔닝을 잡으면서 상대를 유인하고 공간을 활용하느냐가 중요하다”며 “요즘(상대 수비) 모두 일대일 마크가 좋다. 강하게 수비하는데, 이런 걸 이용하고 공

간을 내야 한다”고 말했다. 오스트리아전을 앞두고 관련 내용을 동료와 나누는 것으로 알려졌다.

이강인은 홍 감독이 스리백 상황에서 가장 중요시하는 빠른 공수 전환의 열쇠를 쥐고 있다. 코트디부아르전에서 수비진이 뒤로 물러난 것도 있으나 공을 잡았을 때 좌우 측면을 향한 효율적인 패스

오스트리아 ‘강한 전방 압박’ 후방 빌드업-수비 실험할 최적 상대

오스트리아는 축구대표팀 ‘홍명보호’의 빌드업과 수비력을 실험할 최적의 파트너다.

홍명보호가 3월 A매치에서 두 번째로 만나는 오스트리아는 국제 축구연맹(FIFA) 랭킹 24위. 지난 2022년 6월부터 랄프 랑닉 감독이 부임해 이끌고 있다. A대표팀간 맞대결은 이제까지 한 번도 없다.

오스트리아는 랑닉 감독 체제로 2026 북중미 월드컵을 준비해 왔다. 랑닉 감독은 살케, 라이프치히(이상 독일)를 지휘했고 맨체스터

유나이티드(잉글랜드) 임시 감독을 역임했다. 월드컵 유럽 예선에서는 보스니아, 루마니아, 키프로스, 산마리노 등과 H조에 묶여 6승1무1패, 조 1위로 본선에 올랐다. 8경기에서 23득점 5실점으로 막강한 모습을 보였다. 1998 프랑스 대회 이후 28년만의 월드컵 본선 진출이다.

오스트리아는 개인의 능력은 물론 조직력이 돋보인다. 랑닉 감독 체제에서는 강한 전방 압박으로 상대를 괴롭힌다. 오스트리아는

스리백, 마지막 모의고사서 해답 찾을까

코트디부아르전 노출된 수비 한계

오는 6월 2026 북중미 월드컵에 나설 최종 명단 확정을 2개월 남겨두고 치르는 마지막 평가전. 핵심 전술인 스리백의 해답을 찾을까, 아니면 딜레마로 남을까.

홍명보호 감독이 이끄는 축구대표팀(FIFA 랭킹 22위)은 지난 28일 영국 밀턴 케인즈에서 코트디부아르와 겨뤘던 0-4 대패한 한국은 오스트리아전에서 자존심 회복을 그린다. 단순히 결과를 넘어 월드컵 본선을 향한 유의미한 내용을 만들어야 한다.

최대 화두는 홍 감독이 월드컵 본선행을 확정된 뒤 지난해 하반기부터 실험 중인 스리백 전술.

센터백 3명을 후방에 일렬로 두는 전통적인 스리백을 사용하는 홍 감독은 코트디부아르전에서 한계를 실감했다. 특히 스리백 정중앙을 지키는 김민재(바이에른 뮌헨) 외에 스톱퍼의 역할이 불분명했다. 자연스럽게 좌우 윙백까지 수비진에 갇혀 효율적인 빌드업이 이뤄지지 않았다.

3선에 수비에 특화된 박진섭(저장)까지 기용한 터라 공격으로 전환하는 속도나 패스의 질이 떨어졌다는 평가가 주를 이뤘다. 홍 감독은 스리백의 효율성과 관련한 말에 “참 고민”이라며 “당장 포백

가 모자랐다. 애초 이강인은 선발로 뛸 때 주포지션인 오른쪽 측면에 국한하지 않고 중앙까지 커버하며 ‘패서’ 노릇을 해왔다. ‘중원 사령관’이자 주력 패서로 뛰는 황

으로 전환할 수도 있지만 긍정적인 부분도 있었다. 계속 성장시켜야 한다는 생각”이라고 말한 적이 있다. 현재로서는 홍 감독이 오스트리아전에서도 스리백을 꺼낼 가능성이 크다. 복수 선수 관계자의 말을 종합하면 홍명보호 구성원은 스리백 시행에 대해 부정적인 건 아니다. 다만 애초 의도대로 수비를 안정화하고 공격을 실리적으로 하기 위한 조합과 부분 전술을 더 고민해야 한다는 견해다. 홍 감독도 코치, 선수와 소통을 통해 답을 찾으려는 의지가 느껴진다.

오스트리아전에서는 스리백 조합이 달라질 게 유력하다. 우선 김민재의 위치다. 스리백에서 효율적인 수비와 빌드업을 강화하려면 김민재가 지난해 11월 가나전(1-0 승) 등에서 본 왼쪽 스톱퍼로 기용해야 한다는 견해가 있다. 이럴 땐 스리백 중앙을 든든하게 제어할 자원이 필요한데 박진섭이나 이한범(미트윌란) 등이 클럽에서 이 역할을 수행한 바 있다.

이한범은 코트디부아르전에서 일대일 마크에 허점을 보인 조유민(샤르자) 대신 후방에 뛰었는데, 이번엔 어느 위치든 선발로 나설 가능성이 높다.

빈(오스트리아) | 김용일 기자

인범(페예노르트)이 부상으로 소집 명단에서 빠진 만큼 이강인의 활동 반경은 더욱더 커질 것으로 보인다.

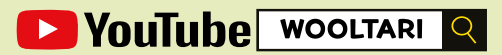
빈(오스트리아) | 김용일 기자

손흥민과 한솔밥을 먹은 케빈 단소가 있고, 필립 음베네와 슈테판 포슈(이상 마인츠)는 이재성의 팀 동료다. 다만 부상으로 김민재의 동료 콘라트 라이머(바이에른 뮌헨)와 중앙 수비수이자 ‘캡틴’인 다비드 알라바(레알 마드리드)는 결장한다. 물론 약점도 존재한다.

높은 위치에서 강도 높은 전방 압박을 펼치기에 수비 뒷공간이 열린다. 홍명보호가 빌드업을 통해 오스트리아의 압박을 벗기거나, 후방에서 한 번에 넘어오는 침투 패스로 공격의 활로를 뚫을 수 있다는 의미다. 박준범 기자

직전 A매치에서 아프리카 ‘강호’ 가나를 상대로 5-1 대승했다. 선수단 대부분이 유럽 5대 리그에서 뛰는 데다, 특히 마르셀 자비체(도르트문트), 니콜라스 자이발트, 크리스토프 바움가르트너(이상 라이프치히) 등으로 구성된 중원은 압박은 물론 공격 전개에 상당히 기여한다. 공격수로는 마르코 아르нау토비치(즈베즈다), 미하엘 그레고리치(아우크스부르크)가 홍명보호를 위협할 존재로 꼽힌다. 수비엔 토트넘(잉글랜드)에서

● 행사기간: 4/6(월)-4/12(일) ●



건강 집밥 DHA풍부한 장어&두뇌활성 GABA쌀

민물장어초별구이+깻잎장아찌



\$75 \$98



금탑네이처 가바쌀 4kg(5분도)



2팩 \$80 \$65



간편 밥도둑 젓갈

아무거나 2팩 구매시 1팩 무료증정 (Lowest priced item free)

동화푸드 **어리굴젓** 500g \$22

동화푸드 **명란젓** 500g \$30

동화푸드 **낙지젓** 500g \$20

동화푸드 **갈치속젓** 500g \$20

한끼뚝딱!

매콤낙지볶음 특가전 아무거나 2팩 구매시 1팩 무료증정

(Lowest priced item free)



동화푸드 **낙지볶음** 500g \$20



경한글로벌 **압구정 낙지볶음** 500g \$16



주현푸드 **하남낙지** 350g \$18

한국에서 막 도착 "신상왔어요."

양념게장 1팩+간장게장 1팩

이유에프앤씨 알품게 **삼대인천게장** 1kg \$36



\$65 \$75



이유에프앤씨 알품게 **삼대인천게장** 알배기 간장게장 900g \$39



Seattle 직매장 206.651.7630 2116 South 314th St. Federal Way, WA 98003

영업시간 월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00 일요일 : AM 10:00~PM 6:00

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감



HMART www.hmarts.com

7 DAYS SALE

APR 3RD - APR 9TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일간 진행)



春 간식 세일 중!

1.5L 4종

응진 과일음료

248 EA

80g 8종

HBAF 팝콘

128 EA

660g 6pk

그린햇 군밤

698 EA

HOT DEALS

ONLY 4 days 금/토/일/월

아들포 망고

1498 BOX

ONLY 4 days 금/토/일/월

돼지목살 샤브샤브

598 LB

1.1LB

POLARBIRD 자숙홍합

268 PK

290g

레몬랜드 계란장조림

478 PK

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

타미망고

1098 BOX

골드너젯만다린

348 BAG

영코코넛

248 EA

2LBS

그린키위

628 PK

오리만다린

298 LB

아보카도

068 EA

2 FOR

실란트로

100 EA

150g

해물버섯

108 EA

청경채

128 LB

시금치

128 EA

풀무원 순두부

128 EA

풀무원 두부 부침/찌개/생식용

148 EA

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

QUALITY 1 USDA

탕갈비

898 LB

QUALITY 1 USDA

국거리용 등심

498 LB

NATURAL PORK

말은 돼지갈비

448 LB

NATURAL PORK

생삼겹살

648 LB

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 <p>15LBS (니이가타) 스시라이스 10.98 BAG</p>	 <p>700g (고래사) 꼬치어묵 & 불떡 9.98 EA</p>	 <p>568g~632g (키다리) 3종 휴게소우동 4.98 EA</p>	 <p>4pk, 5pk/80g, 100g (우양) 3종 핫도그 4.98 EA</p>	 <p>900g (초립동이) 옛날맛붕어빵 5.98 EA</p>	 <p>3pcs/22.2oz (초립동이) 알록이 찰옥수수 2.98 EA</p>
 <p>300g (한상) 강릉시장 김치전/아채전 3.48 EA</p>	 <p>21.2oz (풀무원) 만두 2종 7.98 EA</p>	 <p>960g (홍아) 로제짬뽕 9.98 EA</p>	 <p>6pk/77.1g, 78.6g (태경) 쌀국수 순한맛/매운맛 9.98 BOX</p>	 <p>4pk/130g (농심) 신라면블랙 6.98 EA</p>	 <p>5pk/4.9oz (삼양) 로제 불닭볶음면 5.98 EA</p>
 <p>16pk/4g (성경) 올리브 녹차김 4.98 EA</p>	 <p>80g (롯데) 순미역 2.98 EA</p>	 <p>60g (대양) 구운 쥐포 구이채 2 FOR 5</p>	 <p>1LB (초립동이) 명란젓 13.98 EA</p>	 <p>1kg (그린햇) 동백하 새우젓 3.98 EA</p>	 <p>340g (초립동이) 갑오징어 4.98 EA</p>
 <p>1kg (오뚜기) 부침가루 튀김가루 2.98 EA</p>	 <p>900ml (롯데) 미림 3.98 EA</p>	 <p>2.2kg (태경) 떡볶이소스 9.98 EA</p>	 <p>310g (칠간) 왕만두피 1.48 EA</p>	 <p>75g, 85g (삼립) 단팥빵 크림빵 1.98 EA</p>	 <p>6pk/85ml (롯데) 그릭 요거트바 2종 4.98 EA</p>
 <p>12k/30g (해태) 오예스 2종 3.98 EA</p>	 <p>60g (해태) 허니버터칩 1.78 EA</p>	 <p>300g (해태) 맛동산파티 벌크 3.48 EA</p>	 <p>800g (향천) 미드미 누룬지 6.98 EA</p>	 <p>25pk/63ml (매일) 바이오플 요구르트 3종 3.48 EA</p>	 <p>12pk/190ml (매일) 두유 3종 7.98 BOX</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>9.5oz (수협) 제주은빛갈치 7.48 PK</p>	 <p>2.2LB (DAIFUKU) 종합어묵 6.98 PK</p>	 <p>6oz (청해거상) 냉동전복 5미 10.98 PK</p>	 <p>1kg (SEATRUST) 절단코다리 7.48 PK</p>
---	---	--	--

DELI SPECIALS 반찬

 <p>120g (레몬랜드) 고구마맛탕 3.98 PK</p>	 <p>150g (레몬랜드) 땅콩조림 2.98 PK</p>	 <p>85g (레몬랜드) 황태겉절이부각 5.48 PK</p>	 <p>220g (레몬랜드) 흑임자두텃떡 3.98 PK</p>
---	---	---	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>22kg (삼익) 샬롱 65.78 EA</p>	 <p>20cm (키친) 플라워한상 인덕션 카마솥 34.48 EA</p>	 <p>(랄팡) 산리오 스텐 식기세트 시나몬롤 13.98 EA</p>	 <p>15L (문일) M정사각 휴지통 대형 12.48 EA</p>
---	---	---	---

NEW ARRIVAL SUPER SALE

찰갑 냉천골 떡볶이/수제비

농심 6입고구마 스틱

sweet POTATO STICKS

찰갑산 냉천골 밀떡볶이

찰갑산 냉천골 수제비

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다. * UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.