



INSTANT & BEAUTÉ

L'ART DU SOIN EN TOUTE CONFIANCE

Livret de Soins



L'art du soin en toute confiance... notre philosophie



En 2005, Céline réalise son rêve : créer un lieu où beauté et bien-être se rencontrent, au cœur des Combrailles sur la charmante commune des Anizes-Comps. C'est ainsi qu'est né l'Institut Instant Beauté, un lieu contemporain et chaleureux, pensé comme un lieu bienveillant où chaque personne peut se sentir accueillie, écoutée et sublimée.

Aujourd'hui, entourée de deux esthéticiennes passionnées, Céline met son expérience et son savoir-faire au service des femmes et des hommes qui franchissent la porte de l'Institut. Notre équipe est régulièrement formée aux nouvelles techniques et aux dernières spécificités du métier, afin de vous garantir une prise en charge toujours actuelle.

Notre boutique complète cet univers en vous proposant des cosmétiques de qualité ainsi qu'une sélection d'idées cadeaux et de produits adaptés pour prolonger vos soins au quotidien, directement à domicile.

Parce que chaque personne est unique, votre expérience de soin mérite de l'être aussi.



Votre peau, notre savoir-faire...



À l'Institut, nous avons à cœur de vous offrir le meilleur pour votre peau. C'est dans cet esprit que nous avons choisi de collaborer avec ce partenaire

MARY COHR

PARIS

Depuis 1976, Mary Cohr s'impose comme une référence en esthétique professionnelle. La marque associe l'efficacité de la dermo-cosmétique, la naturalité des plantes et huiles essentielles, et des technologies de pointe pour des soins sûrs et performants.

Sa philosophie repose sur trois valeurs essentielles : sécurité, efficacité, naturalité.

Avec ses protocoles exclusifs et ses cosmétiques fabriqués en France, Mary Cohr offre des résultats visibles et durables, en institut comme à la maison.

Soin Catiovital - 50 min

95€

Soin complet nettoyant et traitant. Il revitalise et réveille l'éclat de votre peau, grâce à l'alliance unique de gestes experts et de technologies de pointe. Entièrement personnalisable selon votre peau.

Soin Eye Lifting - 40 min

55€

Le Soin Eye Lifting ravive la jeunesse du regard : il lisse rides et ridules, atténue poches et cernes et redonne éclat et fermeté grâce à une stimulation musculaire douce.

• En option dans un autre soin visage : + 35€

Soin nettoyant Catioclean - 30 min

45€

Il offre un nettoyage en profondeur, éliminant les toxines et l'excès de sébum grâce à la chaleur diffusée par électrode. un teint net, frais et éclatant.

La science des plantes au service de votre peau...



Soin Age Signes Reverse -50min - Visage - Cou - Décolleté - Mains 115€

Le Soin Âge Signes Reverse agit sur le visage, le cou, le décolleté et les mains pour corriger tous les signes de l'âge : rides, perte de fermeté, taches et manque d'éclat. La peau est visiblement plus lisse, ferme et lumineuse. Le soin anti-âge le plus complet pour sublimer votre peau et révéler toute sa jeunesse.

Soin Dermo Peeling - 50 min

95€

Le Soin Dermo Peeling offre un gommage en profondeur qui élimine les cellules mortes et les impuretés, lisse le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire tout en respectant l'épiderme, laissant la peau douce, lumineuse et visiblement plus uniforme.

Soin Phytoxygene - 50 min

85€

Soin détox et réoxygénant de la peau. Il libère les impuretés et stimule la respiration cellulaire. Résultat : un teint frais, éclatant et lumineux.

Soin Hydratant Incroyable - IHC - 45min

90€

Le Soin IHC hydrate intensément la peau, comble les rides de déshydratation et repulpe, grâce à l'action ciblée de trois types d'Acides Hyaluroniques.

Cure de Soins 100 % personnalisée: Mixez vos soins pour booster vos résultats !

- **3 soins = -10 %**
- **6 soins = -15 %**

1 soin/semaine pour une peau éclatante et durablement rééquilibrée.

Les Options Beauté

- Séance photothérapie Led - stimulation cellulaire – 15min +20€
- Soin Eye Lifting - 30min +35€
- Massage détente dos – 20min +25€
- Extraction de comédons sous vapozone – 10min +15€

Tous nos soins sont accessibles aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

L'innovation au service de votre éclat naturel...



Diagnostic de peau - 30min

30€

Votre esthéticienne vous propose un diagnostic complet avec un questionnaire personnalisé associé à des prises de mesures sur votre peau, pour établir les conseils des soins. Apprenez à connaître précisément votre type de peau et ses besoins actuels pour des soins 100% adaptés.

Méthode ACS Stimulation cutanée

La méthode ACS est un soin innovant qui stimule la régénération naturelle de la peau pour lisser, raffermir et illuminer le teint. Elle cible rides, taches, cicatrices, pores dilatés et déshydratation, avec une séance de photo stimulation cellulaire incluse pour un effet optimisé.

- | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| • Zone Visage 139€ | - 3 Soins 405€ | - 5 soins 650€ |
| • Zone Visage + Cou 159€ | - 3 Soins 465€ | - 5 soins 750€ |
| • Zone Décolleté 109€ | - 3 Soins 315€ | - 5 soins 500€ |
| • Zone Mains 139€ | - 3 Soins 405€ | - 5 soins 650€ |



Soin Hydrasolution 60 min

89€

Le Soin Hydra Solution nettoie la peau en profondeur, resserre les pores et ravive l'éclat du teint. Grâce à une hydratation intense et à la stimulation de la microcirculation, la peau retrouve confort, vitalité et luminosité. Adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles, ce soin associe 6 technologies complémentaires, un masque ciblé et une séance de photo stimulation LED.

Soin Plasma Froid - Dr PLATON

Le Plasma Froid est un soin innovant qui agit en profondeur tout en respectant l'épiderme. Il permet de restaurer l'équilibre optimal de la peau, en stimulant ses mécanismes naturels de régénération et de protection. Parfait pour les peaux à imperfections ou déshydratées, pour retrouver confort et équilibre.

- | | |
|-----------------------|-------------|
| • SOIN 45MIN | 60€ |
| • CURE 5 SOINS | 275€ |
| • CURE 8 SOINS | 430€ |

Un voyage sensoriel pour votre visage...



Le Soin Botanique - 50 min

70€

Notre soin visage signature allie détente absolue et effet bonne mine. Il commence par un nettoyage et un gommage doux pour purifier et préparer la peau, suivi d'un massage revitalisant du visage et du contour des yeux sublimé par l'action apaisante des Gua Sha en quartz rose. Enveloppée par les brumes florales et huiles végétales Oden, la peau retrouve confort et éclat, tandis que l'esprit s'évade vers un moment de relaxation profonde.



L'art du massage, l'essence même du bien-être...



Chaque massage est une rencontre, un moment unique guidé par l'écoute et l'intuition. Grâce à des années d'expérience et de formations, nous vous proposons bien plus qu'un simple soin : une véritable expérience sensorielle, adaptée à vos besoins et à votre énergie du moment.

Nos mains puisent dans la richesse des techniques du monde: Hawaïen, Tahitien, Suédois, Californien, Singapourien ou Africain...

Massage Bien-être

- 30 minutes 49€
- 60 minutes 84€
- 90 minutes 118€

Massage en Duo

- 40 minutes 90€
- 60 minutes 160€

Rituels de massages spécifiques...



Massage Décontractant du Dos - 35 min 49€

Massage INCA

60 min 90€

Profond, doux et tonique à la fois, il libère les tensions physiques et libère les blessures émotionnelles du corps pour une harmonie retrouvée. Un soin puissant pour se reconnecter à soi.

Bulle de Bien-être

60 min 90€

Un massage sensoriel et enveloppant, où la chaleur d'un ballon d'eau chaude se mêle aux gestes manuels pour relâcher les tensions, apaiser le corps et offrir un moment de détente totale et de bien-être profond.
Exclusivité Instant Beauté.

Un voyage sensoriel rare et apaisant...



Offrez-vous bien plus qu'un soin... une véritable expérience sensorielle inédite



Head Spa

Le Head Spa combine un massage crânien, qui stimule la microcirculation, libère les tensions, à des jets d'eau chaude enveloppants, qui apporte une relaxation immédiate.

Un moment rare, unique, qui mêle la puissance bienfaitrice de l'eau à la douceur du toucher.. pour vous offrir une détente incomparable et un ressourcement profond.

Un soin d'exception qui réveille vos sens, régénère votre esprit et vous reconnecte à vous-même.

Head Spa Enfant – 30 min 45€

Un rituel tout en douceur, spécialement pensé pour les plus jeunes. Massage crânien relaxant et bain sensoriel apaisant pour découvrir un moment de détente unique, adapté aux enfants (jusqu'à 12ans).

Head Spa Signature – 60 min 90€

L'expérience complète du Head Spa : massage crânien profond, bain sensoriel enveloppant et détente absolue. Un soin unique pour libérer les tensions et retrouver vitalité et sérénité.

Head Spa Rituel d'Exception – 90 min 135€

L'art du bien-être dans sa version la plus complète : Head Spa intégral, massage du dos relaxant et soin visage hydratant. Un moment d'exception pour une relaxation profonde et une peau rayonnante.

Vivez une parenthèse hors du temps...



MA 1/2 JOURNÉE BIEN-ÊTRE

3h de soin, rien que pour vous - 199€

Commencez par un gommage du corps et un massage de 60 minutes, poursuivez avec le Soin

Botanique du visage, puis terminez par votre choix : vernis semi permanent mains ou pieds, maquillage ou soin anti callosités. Un moment complet de détente avec sa pause gourmande..

RITUEL ÉVASION CORPS

90 minutes - Solo 118€

Duo 225€

Offrez à votre corps un moment de pure détente. Ce rituel combine un gommage doux et enveloppant, pour exfolier la peau, suivi d'un massage relaxant d'une heure, qui détend les tensions. Une parenthèse de sérénité pour se ressourcer pleinement.

INSTANT SENSORIEL

120 minutes - 142€

Offrez-vous une véritable parenthèse pour le corps et l'esprit. Un gommage et un enveloppement du corps préparent votre peau à la détente, suivis d'un massage sur-mesure visage et corps, pour un moment de relaxation profonde et de bien-être absolu.

HARMONIE VISAGE & CORPS

60 minutes - Solo 90€

Duo 175€

Une invitation à la détente globale, alliant un soin visage détente, pour apaiser et revitaliser votre peau, à 30 minutes de massage bien-être, pour relâcher les tensions.

Un soin complet pour corps et visage, idéal pour un moment privilégié rien que pour vous.

Pour une peau nette et douce...

Épilations Longue Durée - Laser Diode



L'épilation par laser diode offre une solution efficace et durable pour une peau lisse, douce et sans repousse indésirable. Chaque traitement est personnalisé, et le nombre de séances est adapté au cas par cas selon vos besoins et votre phototype de peau.

Bilan + Flash Test (Obligatoire) 25€

FEMMES

• Aisselles	55€
• Maillot Classique	65€
• Maillot Echancré	85€
• Maillot semi intégral	95€
• Maillot intégral	115€
• Avant-Bras	70€
• Bras	110€
• ½ Jambes ou Cuisses	135€
• Jambes Complètes	210€

HOMMES

• Aisselles	65€
• Tour de Cou	65€
• Haut du Torse	125€
• Bas du dos	90€
• Dos ou Torse complet	190€

OFFRE MULTI-ZONES

-10% pour 2 zones -15% pour 3 zones réalisées en même temps



Épilations Traditionnelles - Visage & Corps

Nos épilations sont réalisées avec soin en utilisant des cires jetables naturelles, sans colophane, ou au fil hypoallergénique antibactérien, garantissant un respect total des peaux les plus sensibles. Chaque épilation est effectuée dans le strict respect des règles d'hygiène rigoureuses, assurant ainsi confort et sécurité.

Les Tarifs en vigueur sont consultables directement sur notre site internet.

Les premiers Instants Bien-être...



Soins pour enfants

Les soins pour enfants sont adaptés dès 4ans jusqu'à 12ans avec notre partenaire, Colin Maillard, jolie marque française de cosmétiques adaptés à la peau. Des Soins ludiques pour le bien-être des enfants.

- **Head Spa Enfant – 30 min**

45€

Massage crânien relaxant et bain sensoriel apaisant pour découvrir un moment de détente unique, adapté aux enfants.

- **Rituel Super Héro/Jolie Ballerine - 30min**

35€

Massage du dos accompagné d'un Soin Visage avec masque ludique.

- **Rituel Little Gourmandise - 45min**

49€

Soin du visage avec gommage, massage et masque visage puis détente des mains et du dos.

- **Soin en Duo - 30min**

78€

Un Instant partagé entre frères et sœurs, entre ami(e)s ou avec papa ou maman, composé d'un massage du dos, soin visage avec masque adapté et massage des mains.

Je fête mon anniversaire à l'institut

Offrez à votre enfant un moment magique placé sous le signe de la beauté et de la convivialité !

Le temps d'un après-midi, l'institut est entièrement privatisé pour accueillir jusqu'à 6 enfants autour de 2 ateliers ludiques au choix : Soins Visage ou Maquillage.

Rires, découverte et détente sont au rendez-vous pour un souvenir inoubliable.

Formule avec ou sans goûter (125 € ou 149 €).



Chaque mercredi de 14h à 16h — réservation et informations à l'institut.

Mise en Beauté



Mains & Pieds

- **Coupe & Limage des Ongles** (Mains ou Pieds) **18€**
- **Manucure Brésilienne** **38€**

Soin des mains et mise en beauté des ongles

- **Manucure Russe Globale** **40€**

La manucure russe est une technique minutieuse de soin autour de la cuticule et de préparation de l'ongle qui offre un contour parfaitement net.

- **Traitement Anti-Callosités des Pieds** **50€**
- **Soin Divin des Pieds** **65€**

Traitement Anti-Callosités accompagné d'un enveloppement nutritif à la paraffine et massage détente des pieds



Regard

- **Duo Rehaussement de Cils + Teinture** **70€**

- **Duo Teinture & Epilation des Sourcils** **36€**
- **Teinture classique Cils ou Sourcils** **25€**

- **Maquillage Classique Jour - 30min** **45€**
- **Maquillage Mariée + un essai** **95€**

La formule comprend un essai 45minutes + le maquillage le Jour J

- **Maquillage Mariée + 2 essais** **125€**

La formule comprend 2 essais de 45minutes + le maquillage le Jour J

L'Art de l'Onglerie...



Chaque prestation en ongles débute par une préparation soignée et minutieuse de l'ongle, essentielle pour garantir un résultat impeccable et durable.

Toutes nos techniques sont réalisées dans le plus grand respect des règles d'hygiène et de sécurité, pour la santé et la beauté de vos ongles.

• **Option Manucure russe** (avant prestation ongles) **+20€**

La manucure russe est une technique de préparation ultra précise qui sublime les ongles et retarde l'apparition de la repousse du vernis, pour une tenue parfaite et un fini soigné plus longtemps.

• **Vernis semi permanent classique** – Mains ou Pieds **40€**

• **Vernis semi permanent avec renforcement** - Mains **46€**

• **Duo mains et pieds vernis semi permanent classique** **78€**

• **Pose de Capsules Américaines** **60€**

• **Gel UV sur Ongles naturels** – Mains **60€**

• **Pose complète Capsules/Gel ou Rallongement Chablons** **75€**

• **Supplément Reconstruction Ongles rongés** **+15€**

• **Remplissage** (Maximum à 5 semaines après pose initiale) **55€**

• **Dépose complète et Soins des ongles** **30€**

• **Dépose vernis semi permanent sans repose** **10€**

pose de vernis semi permanent initiale réalisé à l'institut uniquement

• **Dépose vernis semi permanent avant repose** **+5€**

• **Forfait Décos/Nail Art** **De 5€ à 18€**

Les décorations d'ongles sont proposées sur mesure et seront facturées en fonction du style choisi, du nombre de doigts décorés et du temps de réalisation. Tarification à déterminer par votre technicienne en ongles.





www.instantbeaute63.com

16 Avenue du Plan d'Eau

63770 Les Ancizes

04 73 86 91 73

Lundi: 9h - 14h (sur rdv uniquement) - Mardi, Jeudi et Vendredi: 9h - 19h
Mercredi: 9h - 12h30 / 14h - 19h - Samedi: 9h - 12h