



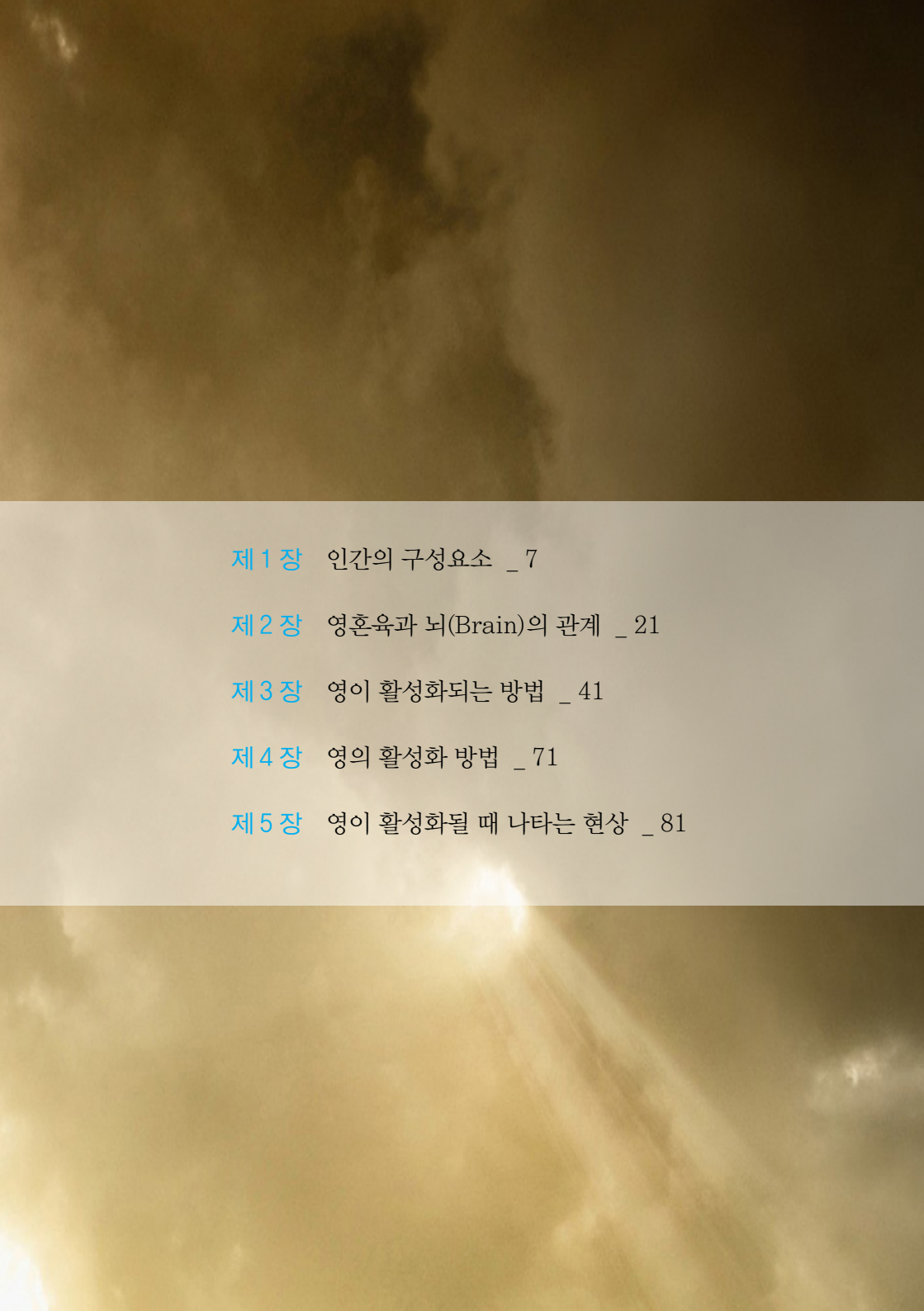
영활성화반 교재

데이빗 리 목사

홀리타임즈

목차

CONTENTS



제 1 장 인간의 구성요소 _ 7

제 2 장 영혼육과 뇌(Brain)의 관계 _ 21

제 3 장 영이 활성화되는 방법 _ 41

제 4 장 영의 활성화 방법 _ 71

제 5 장 영이 활성화될 때 나타는 현상 _ 81





1 장

/

인간의 구성요소

제 1 장 인간의 구성요소

훈련 목적

- * 영, 혼, 육에 대해 구체적으로 알아보시다
- * 영에 대해서 보다 구체적으로 알아보시다
- * 영을 어떻게 활성화시킬 수 있는지 알아보시다
- * 영의 능력에 대해 알아보시다

한주간 숙제

- * 매일 성막기도를 드린다
- * 매일 방언기도를 드린다
- * 성령님과 영적으로 대화를 나누는 연습을 한다
- * 영성훈련 필독서를 읽는다
- * 댕글숙제를 열심히 한다

1. 사람은 영, 혼, 육으로 구성되어 있습니다.

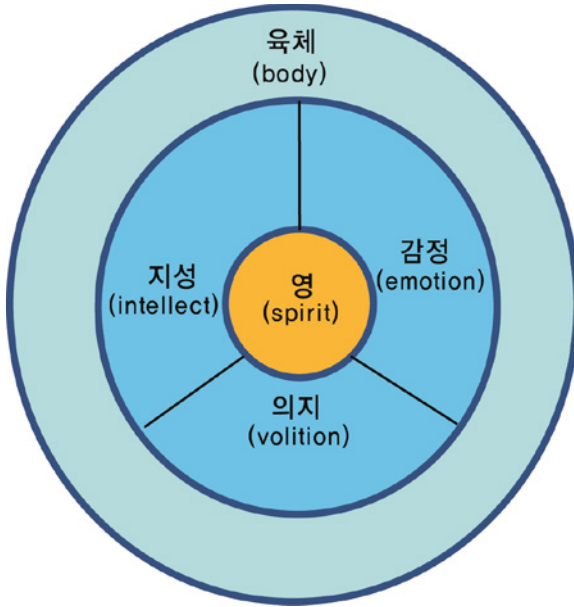
가. 사람은 영(spirit)과 혼(mind), 그리고 육(body)으로 구성되어 있습니다.

- 1) 바울은 인간이 영, 혼, 육으로 이뤄져 있음을 말합니다(살전5:23).
- 2) 구약성경에서도 영혼육의 구분을 정확하게 말하고 있습니다(시 84:2, 신 6:5).

[살전 5:23] 평강의 하나님
이 친히 너희를 온전히
거룩하게 하시고 또 너희의
온 영(프뉴마)과 혼(프쉬케)과
몸(소마)이 우리 주 예수
그리스도께서 강림하실
때에 흠 없게 보전되기를
원하노라

[시 84:2] 내 영혼(네페쉬)
이 여호와와 궁정을 사모하여
쇠약함이여 내 마음(레브)과
육체(바사르)가 살아 계신
하나님께 부르짖나이다

3) 하나님의 말씀을 통해 영,혼,육의 변화가 일어납니다(히4:12).



나. 육(body)은 영과 혼을 구성하고 있는 장막과도 같습니다(벧후 1:14).

다. 혼(mind)은 영(spirit)과 육(body)의 연결고리이기도 합니다. 혼의 영역에서 영의 영역으로 진행할 수 있도록 지정을 사용해야 합니다.

[신 6:5] 너는 마음을 바쁘게 다하고 뜻을 다하고 힘을 다하여 네 하나님 여호와를 사랑하라

[히 4:12] 하나님의 말씀은 살아 있고 활력이 있어 좌우에 날선 어떤 검보다도 예리하여 혼(프쉬케)과 영(프뉴마)과 및 관절과 골수를 찢러 쪼개기까지 하며 또 마음의 생각과 뜻을 판단하나니

[벧후 1:14] 이는 우리 주 예수 그리스도께서 내게 지시하신 것 같이 나도 나의 장막을 벗어날 것이 임박한 줄을 앎이라

2. 육에 대하여

가. 육(body)은 오감(five senses)가 있습니다.

- 1) 시각: 눈으로 사물을 보는 감각입니다.
- 2) 청각: 귀로 소리를 듣는 감각입니다.
- 3) 후각: 코로 냄새를 맡는 감각입니다.
- 4) 미각: 혀로 맛을 느끼는 감각입니다.
- 5) 촉각: 온 몸으로 촉감을 느끼는 감각입니다.

나. 육적인 사람의 특징:

- 1) 육으로 살아가는 사람은 육적인 감각에 치우친 삶을 살아갑니다.
- 2) 이런 육적인 삶을 살아가는 사람에게는 육적인 정욕에 사로잡혀 살아갑니다.
- 3) 육적인 사람은 이성적인 생각이나 깊은 사고를 하지 않습니다.

다. 육적인 정욕:

- 1) 인간의 육신은 정욕을 가지고 있습니다.
이를 가리켜 사도요한은 세상의 정욕이라고 하였습니다(요일2:16).
- 2) 육신과 연관되어진 정욕에는 수면욕, 식욕, 성욕이 있습니다.

[요일 2:16] 이는 세상에 있는 모든 것이 육신의 정욕과 안목의 정욕과 이생의 자랑이니 다 아버지께로부터 온 것이 아니요 세상으로부터 온 것이라

3. 혼에 대하여

가. 혼(mind)은 지성(知性 intellect)과 감정(感情 emotion), 그리고 의지(意志 volition)으로 이뤄져 있습니다.

- 1) 지식: 지식은 일어나는 사건에 대한 인식이나 학문적인 지식이나 이성적인 생각들을 포함합니다(지식, 지혜, 인지, 인식, 분별, 이해, 성찰, 등).
- 2) 감정: 인간의 정적인 부분을 말합니다. 사람을 사랑하고 미워하는 모든 감정들을 말합니다(감정, 사랑, 히노애락, 열정, 애정, 애착, 배려, 등).
- 3) 의지: 뭔가를 성취하기 위한 의지나 노력

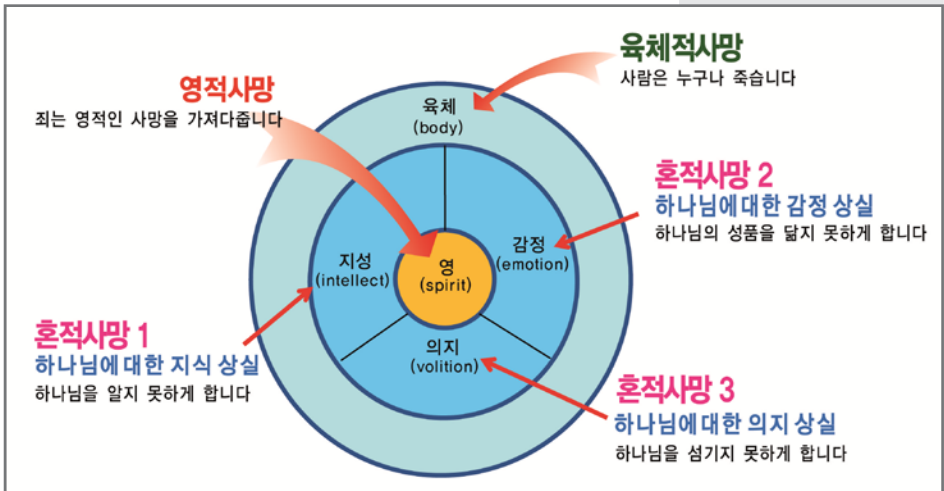
을 말합니다(뜻, 의지, 결정, 선택, 비전, 꿈, 노력, 성실, 실천, 행함, 등).

나. 혼의 죽음:

- 1) 하나님에 대한 지식 상실: 혼이 하나님과의 관계에 대한 지식을 상실하게 될 때 하나님을 알지 못하게 됩니다(사29:13).
- 2) 하나님에 대한 감정 상실: 혼이 하나님의 성품을 닮으려 하지 않을 때 하나님에 대한 성품을 갖지 못합니다(롬1:21).
- 3) 하나님에 대한 의지 상실: 혼이 하나님을 섬기려는 의지를 갖지 못할 때 하나님을 섬기지 못합니다(마19:21-22).

[사 29:13] 주께서 이르시되 이 백성이 입으로는 나를 가까이 하며 입술로는 나를 공경하나 그들의 마음은 내게서 멀리 떠났나니 그들이 나를 경외함은 사람의 계명으로 가르침을 받았을 뿐이라

[롬 1:21] 하나님을 알되 하나님으로 영화롭게도 아니하며 감사치도 아니하고 오히려 그 생각이 허망하여지며 미련한 마음이 어두워졌나니



다. 혼의 역할:

- 1) 혼은 육(body)과 영(spirit)의 중간부분입니다.
- 2) 혼은 영적인 영역에 속할 수도 있으며 육적인 영역에 속할 수도 있습니다.
- 3) 혼의 영적인 부분은 하나님께 속하고 혼의 육적인 부분은 세상에 속합니다(전 3:21). 전도서 3장 21절에 나오는 '혼'이라는 단어는 '루아흐'로써 영을 의미하지만 '혼'으로 번역되고 있습니다. 그 누구도 짐승에게 '영'이 있다고 생각하지 않기 때문에 비록 원어에 '짐승의 영'으로 기록되었다 할지라도 이는 '짐승의 혼'에 대한 설명으로 모두가 받아드리고 있습니다. 이처럼 히브리어는 헬라어에 비해 '영'과 '혼'의 단어가 불분명하게 사용되고 있습니다.
- 4) 우리의 혼은 우리 영의 음성을 들을 수 있습니다. 다윗이 "내 영혼아"라며 자주 자신의 영과 대화를 나누는 표현을 하였

[마 19:21] 예수께서 이르시되 네가 온전하고자 할진대 가서 네 소유를 팔아 가난한 자들에게 주라 그리하면 하늘에서 보화가 네게 있으리라 그리고 와서 나를 따르라 하시니 [마 19:22] 그 청년이 재물이 많으므로 이 말씀을 듣고 근심하며 가니라

[전 3:21] 인생들의 혼은 위로 올라가고 짐승의 혼은 아래 곧 땅으로 내려가는 줄을 누가 알랴

[시 42:5] 내 영혼아 네

듯이 우리의 혼은 우리의 영과 대화를 나눌 수 있습니다(시 42:5, 눅 12:19). 물론 내가 내 영에게 대화를 나누는 다윗의 표현이 다소 시적인 표현이 될 수 있겠지만 분명한 것은 우리의 혼의 영역과 영의 영역의 차이가 있다는 사실입니다.

- 5) 성경에서 언급되는 '영혼'은 주로 헬라어로는 '프쉬케', 히브리어는 '네페쉬'로 언급되고 있습니다. 프쉬케나 네페쉬는 '영'이나 '영혼'으로 사용되기도 하지만 '생명' '목숨'으로도 사용되는 단어입니다 (요삼 1:2, 창 2:7, 마 10:28).
- 6) 이 '영혼(프쉬케, 네페쉬)'이라는 단어가 영적으로 사용될 때는 '영'으로 사용되지만 육으로 사용될 때는 '생명' '목숨'으로 사용되고 있습니다(애 1:16). 예레미야애가 1장 16절은 개역한글판과 개역개정판에서 '영'과 '생명'으로 각각 다르게 번역하고 있습니다. 이는 얼마나 '영혼(프쉬케, 네페쉬)'이라는 단어가 영적이고 육적인 영역에서 폭넓게 사용되고 있

가 어찌하여 낙심하며 어찌하여 내 속에서 불안해 하는가 너는 하나님께 소망을 두라 그가 나타나 도우심으로 말미암아 내가 여전히 찬송하리로다

[눅 12:19] 또 내가 내 영혼에게 이르되 영혼아 여러 해 쓸 물건을 많이 쌓아 두었으니 평안히 쉬고 먹고 마시고 즐거워하자 하리라 하되

[요삼 1:2] 사랑하는 자여 네 영혼이 잘됨 같이 네가 범사에 잘되고 강건하기를 내가 간구하노라

[창 2:7] 여호와 하나님이 흙으로 사람을 지으시고 생기를 그 코에 불어 넣으시니 사람이 생령이 된지라

[마 10:28] 몸은 죽어도 영혼은 능히 죽이지 못하는 자들을 두려워하지 말고 오직 몸과 영혼을 능히 지옥에 멸하시는 자를 두려워하라

[애 1:16] 이를 인하여 내가 우니 내 눈에 물이 물 같이 흐름이여 나를 위로하여 내 영을 소성시킬 자가 멀리 떠났음이라다 원수들이 이기매 내 자녀들이 외롭도다(개역

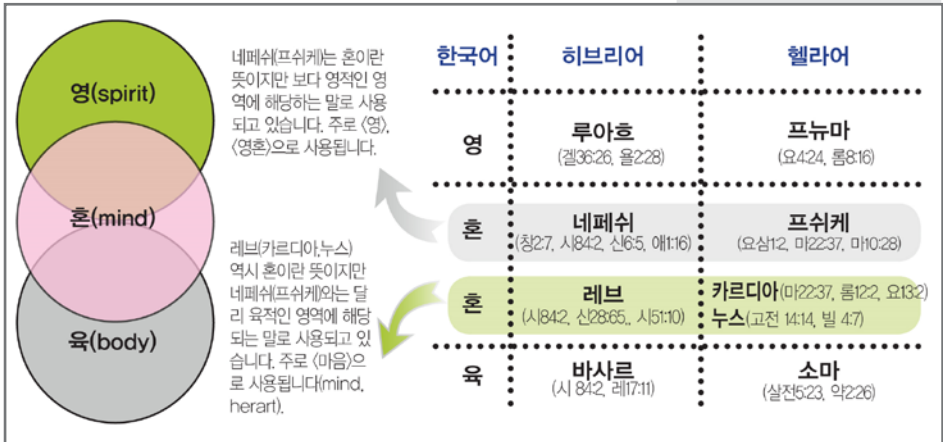
는지 알려 주는 것입니다.

7) 아래 그림에는 한글의 '혼'에 해당되는 단어가 히브리어와 헬라어에는 각각 2개의 단어로 구분되고 있음을 보여줍니다. 하나는 영적인 영역에 사용되는 '혼'이고 다른 하나는 육적인 영역에 사용되는 '혼'입니다.

8) 이를 좀 더 자세히 설명하자면, 히브리어의 '네페쉬'는 영적인 영역에서 사용된 '혼'의 단어이고, '레브'는 육적인 영역에서 사용된 '혼'에 해당되는 단어입니다. 또한 헬라어의 '프쉬케'는 영적인 영역에서 사용되는 '혼'의 단어이지만 '카르디

한글판)

[애 1:16] 이로 말미암아 내가 우니 내 눈에 눈물이 물 같이 흘러 내림이여 나를 위로하여 내 생명을 회복시켜 줄 자가 멀리 떠났음이라다 원수들이 이 기때 내 자녀들이 외롭도다(개역개정판)



아'와 '누스'는 육적인 영역으로 사용되는 '혼'에 해당되는 단어입니다.

- 9) 히브리어 '레브'는 '레바브'와 동의어로 사용되고 있습니다(시 84:2, 신 6:5, 신 28:65). '레브'는 '속사람(heart)'으로써 사람의 생각과 느낌과 의지 등의 사람 내면의 활동의 주체가 되는 영역입니다. 이러한 속사람의 영역은 날마다 새롭게 변화될 수 있습니다. 그래서 그리스도 안에서 늘 새롭게 변화되는 영역은 우리의 영(루아흐)이 아닌 혼의 영역인 것입니다.
- 10) 하지만 네페쉬는 다소 영적인 영역에서 '영혼' 혹은 '영'으로 사용되고 있기 때문에 변화되는 혼의 영역은 '레브(heart)'라고 봐야 할 것입니다(시 51:10).
- 11) 헬라어의 육적인 영역에 사용되는 '혼'의 단어는 '카르디아'와 '누스'입니다. '카르디아'는 heart(마음)이고 '누스'는 mind(마음)으로 표현됩니다. 둘 다 '마음'이라는 뜻이지만 '카르디아(heart)'는

[시 84:2] 내 영혼(네페쉬)이 여호와와 궁정을 사모하여 쇠약함이여 내 마음(레브)과 육체(바사르)가 살아 계신 하나님께 부르짖나이다

[신 6:5] 너는 마음(레바브)을 다하고 뜻(네페쉬)을 다하고 힘(메오드)을 다하여 네 하나님 여호와를 사랑하라

[신 28:65] 그 여러 민족 중에서 네가 평안함을 얻지 못하며 네 발바닥이 쉴 곳도 얻지 못하고 여호와께서 거기에서 네 마음(레브)을 떨게 하고 눈을 쇠하게 하고 정신을 산란하게 하시리니

[시 51:10] 하나님이여 내 속에 정한 마음(레브)을 창조하시고 내 안에 정직한 영(루아흐)을 새롭게 하소서

보다 감정적이고 누스(mind)는 보다 이성적인 뜻을 내포하고 있습니다

12) '카르디아'로 쓰여진 '마음'이라는 단어를 사용한 대표적인 성경구절에는 다음과 같은 것들이 있습니다(마 22:37, 롬 12:2, 요 13:2, 롬 10:10)

13) '누스'로 쓰여진 '마음'이라는 단어를 사용한 대표적인 성경구절에는 다음과 같은 것들이 있습니다(고전 14:14, 빌 4:7).

라. 혼의 영적인 변화:

- 1) 혼의 영역이 영적으로 변화하기 위해서 필요한 것은 회개입니다. 사람의 인격이 변화되기 위해 필요한 것이 회개입니다. 회개는 인간의 지정의 부분을 변화시킵니다.
- 2) 회개를 통해 잃어버린 하나님에 대한 것들이 회복됩니다. 하나님과 연관된 것이라고해서 모두 영적인 것은 아닙니다. 우리의 지정을 통해 하나님께 되고 하나님을 향한 열정을 갖게 됩니다. 회개를

[마 22:37] 예수께서 이르시되 네 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하라 하였으니

[요 13:2] 마귀가 벌써 시몬의 아들 가롯 유대의 마음에 예수를 팔려는 생각을 넣었더라

[롬 10:10] 사람이 마음으로 믿어 의에 이르고 입으로 시인하여 구원에 이르느니라

[히 4:12] 하나님의 말씀은 살아 있고 활력이 있어 좌우에 날선 어떤 검보다도 예리하여 혼과 영과 및 관절과 골수를 찔러 쪼개기까지 하며 또 마음의 생각과 뜻을 판단하나니

[롬 12:2] 너희는 이 세대를 본받지 말고 오직 마음을 새롭게 함으로 변화를 받아 하나님의 선하시고 기뻐하시고 온전하신 뜻이 무엇인지 분별하도록 하라

[고전 14:14] 내가 만일 방언으로 기도하면 나의 영이 기도하거니와 나의 마음은 열매를 맺지 못하리라

[빌 4:7] 그리하면 모든

통해 하나님과의 관계가 해결됩니다(사 1:18).

3) 회개를 통해 세상의 죄가 씻어집니다. 주님께서는 회개하는 사람의 죄를 용서해 주십니다(요일1:9).

4) 회개를 통해 '영의 문'이 열리게 됩니다. 주님은 항상 우리의 문을 두드리십니다. 주님께서 직접 우리의 문을 열지 않으십니다. 우리가 직접 문을 열어야 합니다. 그래야 주님께서 우리에게 들어오실 수 있습니다. 우리의 문을 연다는 것은 혼의 영역입니다. 먼저 우리의 지정의 영역에서 의지적으로 마음의 문을 열게 될 때 비로소 주님께서 우리 안에 들어오시며 이를 통해 점차적으로 영의 영역을 넓혀갈 수 있게 됩니다(계3:20).

지각에 뛰어난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라

[사 1:18] 여호와께서 말씀하시되 오라 우리가 서로 변론하자 너희의 죄가 주홍 같을 지라도 눈과 같이 희어질 것이요 진홍 같이 붉을지라도 양털 같이 희게 되리라

[요일 1:9] 만일 우리가 우리 죄를 자백하면 그는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 우리를 모든 불의에서 깨끗하게 하실 것이요

[계 3:20] 불지어다 내가 문 밖에 서서 두드리노니 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면 내가 그에게로 들어가 그와 더불어 먹고 그는 나와 더불어 먹으리라

4. 영에 대하여

가. 영(spirit)은 하나님과 교통할 수 있는 유일

한 영역입니다.

- 1) 인간은 영의 영역에서 하나님과 교류를 할 수 있습니다(롬 8:16).
- 2) 하나님은 영적이시기 때문에 오직 인간의 영적예배만을 받으십니다(롬 12:1).
- 3) 우리는 하나님께 신령과 진정으로 나아 가야 합니다. 이럴 때 비로소 참경배자가 됩니다(요 4:23-24).

나. 영의 영역에도 오감(five senses)가 있습니다.

- 1) 영적 시각: 영적인 시각이 열릴 때 비로소 우리는 영적인 것들을 볼 수 있습니다. 하나님은 영으로 존재하시기 때문에 영안이 열리면 하나님을 볼 수 있습니다(출 33:11, 민 12:8). 또한 천사와 귀신을 볼 수 있습니다. 천사와 귀신들도 영적인 존재이기 때문입니다(눅 1:26, 눅 4:35).
- 2) 영적 청각: 영적인 청각이 열릴 때 비로소 우리는 영적인 소리를 들을 수 있습니다. 하나님의 음성은 영적인 귀를 통해서

[롬 8:16] 성령이 친히 우리의 영과 더불어 우리가 하나님의 자녀인 것을 증언하시나니

[롬 12:1] 그러므로 형제들아 내가 하나님의 모든 자비하심으로 너희를 권하노니 너희 몸을 하나님이 기뻐하시는 거룩한 산 제물로 드리라 이는 너희가 드릴 영적 예배니라

[요 4:23] 아버지께 참되게 예배하는 자들은 영과 진리로 예배할 때가 오나니 곧 이 때라 아버지께서는 자기에게 이렇게 예배하는 자들을 찾으시니라
[요 4:24] 하나님은 영이시니 예배하는 자가 영과 진리로 예배할지니라

[출 33:11] 사람이 자기의 친구와 이야기함 같이 여호와께서는 모세와 대면하여 말씀하시며 모세는 진으로 돌아오나 눈의 아들 젊은 수종자 여호수아는 회막을 떠나지 아니하니라

[민 12:8] 그와는 내가 대면하여 명백히 말하고 은밀한 말로 하지 아니하며 그는 또 여호와의 형상을 보거늘 너희가 어찌하여 내 종 모세 비방하기를

듣습니다. 대부분의 하나님의 음성은 이처럼 영적인 귀를 통해 들을 수 있습니다 (마 3:16-17).

- 3) 영적 후각: 영적인 후각이 열릴 때 영적인 냄새를 맡을 수 있습니다. 향기로운 기름냄새를 맡기도 하며 썩은 시체나 니코틴 냄새나 시궁창 냄새와 같은 역겨운 악한냄새를 맡기도 합니다.
- 4) 영적 입: 육신의 입으로는 맛을 느끼고 세상적인 말을 하지만 영적으로 변화될 때 세상의 음식을 탐하지 아니하고 영적인 말씀을 증거하는 입으로 변화됩니다.
- 5) 영적 촉각: 영적인 촉각이 생길 때 온 몸으로 영적인 것을 감지할 수 있습니다. 하나님의 능력이 임하는 것을 감지할 수 있으며 악한 기운을 감지할 수 있습니다.

다. 누구나 세가지 영을 가지고 있습니다.

- 1) 하나님의 영: 하나님의 영은 성령이십니다 (롬 8:16, 고전 2:11). 성령님도 영이시며 악한 영도 영입니다. 영은 헬라어로

두려워하지 아니하느냐

[눅 1:26] 여섯째 달에 천사 가브리엘이 하나님의 보내심을 받아 갈릴리 나사렛이란 동네에 가서

[눅 4:35] 예수께서 꾸짖어 이르시되 잠잠하고 그 사람에게서 나오라 하시니 귀신이 그 사람을 무리 중에 넘어뜨리고 나오되 그 사람은 상하지 아니한 지라

[마 3:16] 예수께서 세례를 받으시고 곧 물에서 올라오실새 하늘이 열리고 하나님의 성령이 비둘기 같이 내려 자기 위에 임하심을 보시더니 [마 3:17] 하늘로부터 소리가 있어 말씀하시되 이는 내 사랑하는 아들이요 내 기뻐하는 자라 하시니라

[롬 8:16] 성령이 친히 우리의 영과 더불어 우리가 하나님의 자녀인 것을 증언하시나니

[고전 2:11] 사람의 일을 사람의 속에 있는 영 외에 누가 알리요 이와 같이 하나님의 일도 하나님의 영 외에는 아무도 알지 못하느니라

“프뉴마”입니다. 다만 그 영이 어떠한 영
인지를 가리키는 수식어가 프뉴마 앞에
따라 붙습니다(성령님은, <하기오스 프
뉴마>입니다).

- 2) 우리의 영: 우리의 영은 하나님께서 지으
신 것입니다(창 1:26). 성경은 우리의 영
을 ‘속사람’이라고 말합니다.
- 3) 마귀의 영: 마귀의 영은 복수입니다. 성
경은 ‘하늘의 악한 영들’이라고 복수로
표현하고 있습니다. 이처럼 악한 영들은
우리가 생각하고 있는 것보다 많습니다
(엡 6:12).

[창 1:26] 하나님이 이
르시되 우리의 형상을
따라 우리의 모양대로
우리가 사람을 만들고
그들로 바다의 물고기
와 하늘의 새와 가축
과 온 땅과 땅에 기는
모든 것을 다스리게
하자 하시고

[엡 6:12] 우리의 싸움
은 혈과 육을 상대하
는 것이 아니요 통치
자들과 권세들과 이
어둠의 세상 주관자들
과 하늘에 있는 악의
영들을 상대함이라





2장

/

영혼육과 뇌(Brain)의 관계

제 2 장 영혼육과 뇌(Brain)의 관계

훈련 목적

- * 영,혼,육에 대해 구체적으로 알아봅시다
- * 영에 대해서 보다 구체적으로 알아봅시다
- * 영을 어떻게 활성화시킬 수 있는지 알아봅시다
- * 영의 능력에 대해 알아봅시다

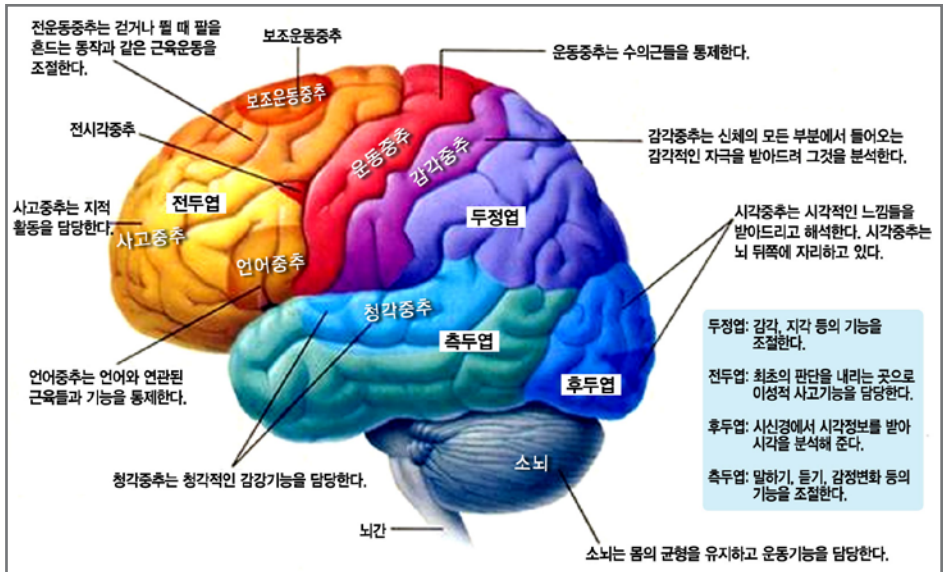
한주간 숙제

- * 매일 성막기도를 드린다
- * 매일 방언기도를 드린다
- * 성령님과 영적으로 대화를 나누는 연습을 한다
- * 영성훈련 필독서를 읽는다
- * 댓글숙제를 열심히 한다

1. 뇌(brain)의 구조

가. 뇌는 크게 네가지로 나뉩니다.

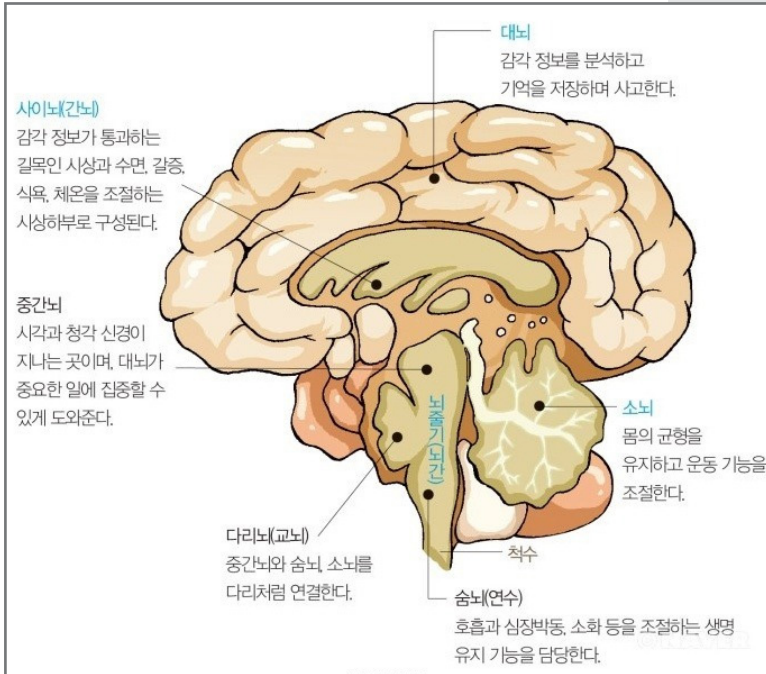
- 1) 두정엽: 두정엽은 마루엽이라고도 하며
촉각, 압각, 통증, 피부, 근골격계, 내장,
감각신호 등을 담당합니다.
- 2) 전두엽: 전두엽은 대뇌반구의 전방에 있
는 부분으로 기억력, 사고력 등의고등행



- 동을 관장하며 다른 연합영역으로부터의 정보를 조정하고 행동을 조절합니다.
- 3) 후두엽: 후두엽은 뒤통수엽이라고도 하며 시각정보를 처리합니다. 후두엽 부분에 문제가 생기면 눈의 다른 부위에 아무런 이상이 없더라도 시력을 잃게 됩니다.
- 4) 측두엽: 측두엽은 대뇌반구의 양쪽 가에 있는 부분으로 청각정보의 처리를 담당합니다. 또한 색이나 모양 등을 인지하고 기억형성에 주요한 역할을 수행합니다.

나. 뇌의 기능

1) 대뇌: 감각 정보를 분석하고 기억을 저장



하며 사고하는 기능을 합니다.

- 2) 간뇌: 간뇌는 대뇌와 뇌간, 소뇌 사이에 있다고 해서 '사이뇌'라고도 불리웁니다. 간뇌는 시상, 시상하부와 뇌하수체와 송과샘을 포함하는 내분비조직으로 나뉘며 신경세포들이 모여있는 장소입니다.

3) 뇌간: 뇌와 척수를 이어주는 역할을 합니다. 다양한 운동과 감각정보를 매개하는 신경핵들이 집중되어 있습니다. 특히 뇌간의 연수는 안구 운동, 심장박동, 호흡 등 매우 기본적인 생명활동의 중추라고 볼 수 있는 부분입니다. 또한 뇌간의 중뇌에는 신경전달물질을 분비 및 조절하는 신경세포들이 모여있습니다. 뇌간은 모두 세개의 뇌로 분류됩니다.

- 중간뇌: 시각과 청각 신경이 지나는 곳이며, 대뇌가 중요한 일에 집중할 수 있도록 도와줍니다.
- 교뇌: 다리뇌라고도 하며 중간뇌와 숨뇌, 그리고 소뇌를 다리처럼 연결해 줍니다.
- 숨뇌: 연수라고도 불리우며 호흡과 심장박동, 소화 등을 조절하는 생명 유지 기능을 담당합니다.

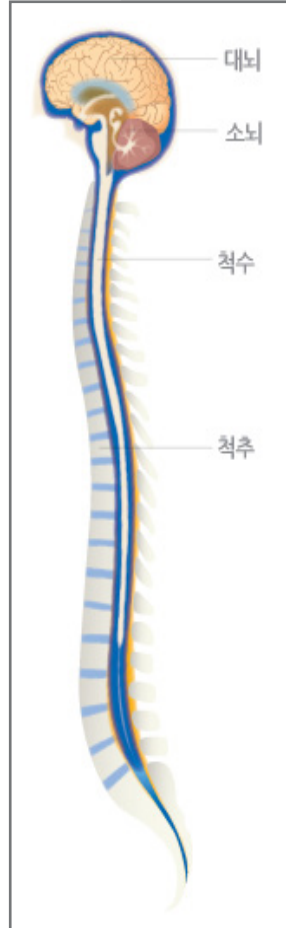
4) 소뇌: 소뇌는 감각인지와 운동근육의 조정과 제어에 있어 중요한 역할을 담당합니다. 소뇌의 주된 작용은 골격근의 활동

을 조절하는 것입니다. 어떤 운동을 해야 할지, 어떻게 근육을 사용해야 할지, 실제로 운동에 쓰인 근육들을 통제하며 근육운동과 평형감각을 조절합니다. 만일 소뇌가 이상이 생기면 물건을 잡을 때 손이 엉뚱한 곳에 갑니다. 다리에 힘이 없어 주저앉고 맙니다.

2. 육(body)와 뇌(brain) 관계

가. 육신과 뇌는 척수로 연결되어 있습니다.

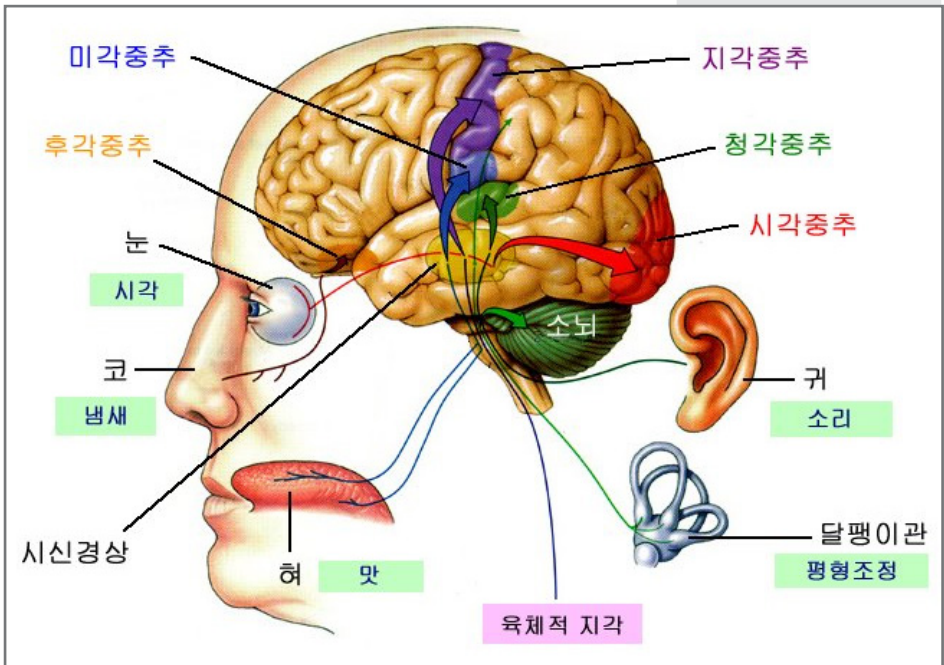
- 1) 척수는 뇌간의 아래쪽으로부터 두개골에 뚫린 '대후구동'을 통해 나와서 척추관(spinal canal)속으로 뻗어 나갑니다.
- 2) 척수신경(spinal nerve)은 척추(spine) 사이의 틈새를 통해 척수와 연결됩니다.



나. 육신의 모든 기능은 뇌의 명령을 따릅니다.

- 1) 뇌의 명령은 척수의 '운동뉴런'을 통해 온 몸으로 전달됩니다.
- 2) 척수는 '감각뉴런'을 통해 온 몸에서 느껴지는 것을 뇌로 보냅니다.

다. 육신의 오감은 뇌와 연결되어 작동됩니다.



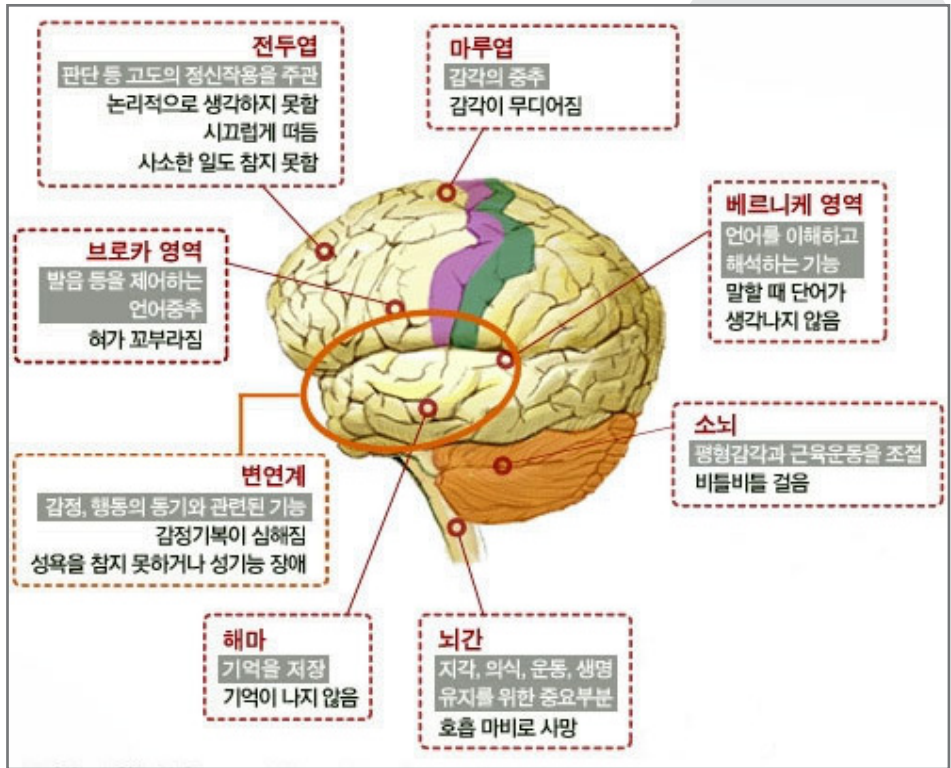
3. 혼(mind)과 뇌(brain)의 관계

가. 전두엽의 문제가 있을 때 다음과 같은 혼적인 문제가 나타납니다.

- 1) 판단 등 고도의 정신작용을 주관하지 못합니다. 논리적으로 생각하지 못하며 시끄럽게 떠들게 됩니다.
- 2) 사소한 일에도 참지 못하는 성격이 형성됩니다.
- 3) 특별히 인터넷 게임에 중독된 사람의 경우엔 기억력과 사고력이 심하게 부진되어 인지기능이 저하됩니다. 학생일 경우엔 학습능력이 저하되며 주의력이나 집중력이 떨어지게 됩니다.

나. 측두엽의 문제가 발생할 때는 다음의 세 가지로 혼적 문제가 나타납니다.

- 1) 베르니케 영역의 문제시: 베르니케 영역은 언어를 이해하고 해석하는 영역인데



이곳이 문제가 일어날 경우엔 말할 때 단어가 잘 생각이 나지 않게 됩니다.

- 2) 해마의 문제시: 해마는 기억을 저장하는 곳인데 해마 부분이 문제가 일어날 경우에 기억력이 떨어져 기억이 좀처럼 나지 않게 됩니다.
- 3) 변연계 문제시: 변연계는 감정, 행동의 동기와 관련된 기능을 관리하는 곳인데

변연계가 문제가 생기면 감정기복이 심해집니다. 그로인해 성욕을 참지 못하거나 성기능의 장애를 가져다 줍니다.

나. 대뇌에 문제가 발생되었을 경우

1) 좌측 대뇌가 지연되었을 경우의 발생되는 문제들

- 언어지연 현상이 일어나며 말하는 것이 어렵게 되며 구사능력이 저하됩니다.
- 책이나 글을 읽는 것이 어렵게 됩니다. 특히 손근육의 문제가 생겨 글을 쓰는 것이 힘들어집니다.
- 청각인지가 어렵게 됩니다.
- 사물인지가 어렵게 됩니다.
- 사건에 대한 정확한 인식이나 판단력이 떨어지며 기억력이 감소되어 생활 속에서 작은 일에 대한 집중이 떨어지게 됩니다.
- 면역력이 저하되어 잦은 감기에 걸리게 됩니다.

- 학습 기피 현상이 일어나며 특별히 수학문제 푸는 것과 같은 계산적인 능력이 저하됩니다.
- 매사에 자신감이 없어지고 어떠한 일에 대한 동기부여가 결여됩니다.

2) 우측 대뇌가 지연되었을 경우의 발생되는 문제들

- 산만하며 집중력이 저하됩니다.
- 대근육들 사용에 문제가 생깁니다.
- 감정을 조절하지 못함으로 인한 충동성이 일어나며 과잉행동이 유발됩니다.
- 자의식이 부족합니다.
- 공간지각 능력이 부족해 집니다.
- 사회성이 부족하며 걱정이 많습니다.
- 문장이해력이 떨어지며 실질적인 기술능력이 저하됩니다.
- 강박증세와 같은 집요한 성격이 나타납니다.
- 대인관계 기피현상과 같은 문제가 일

어납니다.

- 수학문제에 대한 이해가 부족해집니다.
- 큰 그림을 보지 못합니다.

4. 영(spirit)과 뇌(brain)의 관계

가. 영의 영역이 활성화될 때 혼의 영역이 활성화됩니다.

- 1) 영의 영역이 활성화될 때 뇌의 기능이 정상화됩니다.
- 2) 영의 영역의 활성화는 뇌의 기능을 최상적인 상태로 유지시켜 줍니다. 왜냐하면 우리 인간의 영의 영역은 하나님의 고유의 속성과 연관된 곳이기 때문에 영의 영역이 활성화될 때 우리 인간의 뇌가 건강을 회복하는 것입니다(창 1:26).

나. 영의 영역이 활성화될 때 육의 영역이 활성화됩니다.

[창 1:26] 하나님이 이르시되 우리의 형상을 따라 우리의 모양대로 우리가 사람을 만들고 그들로 바다의 물고기와 하늘의 새와 가축과 온 땅과 땅에 기는 모든 것을 다스리게 하자 하시고

- 1) 영의 영역이 활성화될 때 육신의 기능이 정상으로 회복됩니다. 이는 영의 영역으로 인한 뇌의 기능이 정상으로 회복되기 때문입니다.
- 2) 영의 영역이 활성화될 때 육신의 모든 질병이 치유함을 받게됩니다.
- 3) 하나님께서 인간에게 스스로 치유할 수 있는 기능을 허락하셨습니다. 영이 활성화될 때 비로소 이러한 치유의 능력이 최상으로 활동하게 되어 육신의 치유함을 얻게 되는 것입니다(요삼 1:2).

[요삼 1:2] 사랑하는 자여 네 영혼이 잘됨 같이 네가 범사에 잘되고 강건하기를 내가 간구하노라

5. 뇌 피로를 해결하는 방법

가. 뇌가 피로해질 때 시냅스가 고갈됩니다.

- 1) 시냅스는 뇌의 신경과 신경을 연결하는 것입니다.
- 2) 뇌의 신경전달체인 시냅스의 신경전달물질이 고갈됩니다.
- 3) 시냅스가 고갈되면 뇌기능이 저하됩니다.

다.

나. 뇌 피로는 스트레스보다 더 심각한 것입니다.

- 1) 스트레스는 뇌 피로 중의 한 증상입니다.
- 2) 특별한 자각증상이 없어 발견하기 어렵습니다.
- 3) 뇌 피로가 쌓이게 되면 교감신경이 흥분되고 호르몬 분비가 난조되어 대사기능이 원활치 못하게 됩니다.
- 4) 면역체계가 저하되어 고혈압, 심장병, 중풍, 암등이 발병하게 됩니다.
- 5) 골치가 멍하거나 기억이 잘 안 되거나 일처리 기능이 악화되거나 학습집중이 안 됩니다.
- 6) 뇌압이 떨어지면 면역력이 떨어져 감정조절능력이 무너져 우울증, 불안감, 초조심, 불면증, 공황장애, 공포증이 올 수 있습니다.
- 7) 호르몬 대사에 불균형이 생김으로 인해 설사, 복통, 생리불순, 여드름 발생이 생

깁니다.

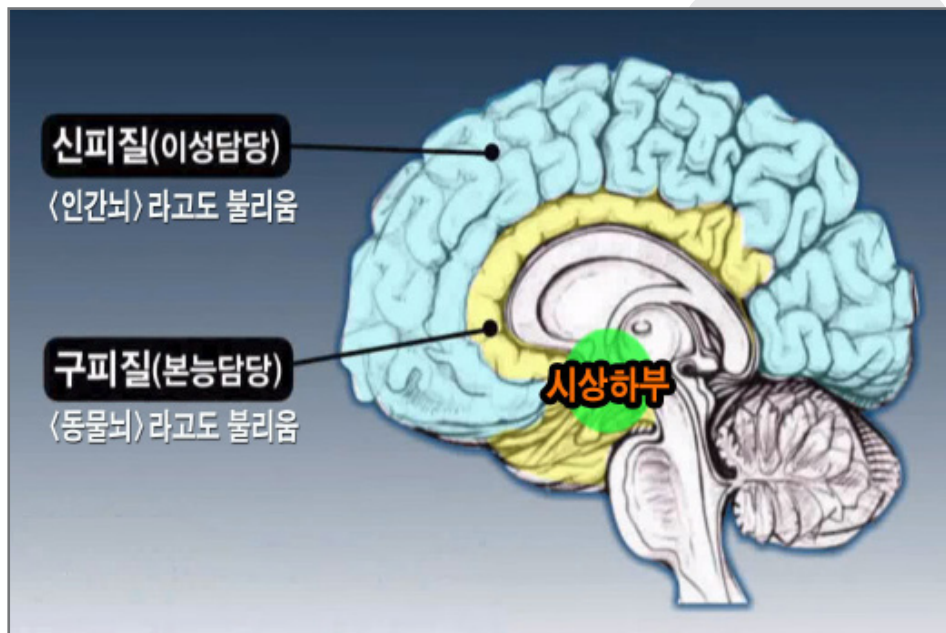
- 7) 뇌기능 저하로 뇌출혈, 뇌경색 등 뇌질환 질병이 발병하게 됩니다.
- 8) 아주 심화될 때에 사망에 이르게 됩니다.

다. 뇌 피로와 시상하부는 밀접한 연관이 있습니다.

- 1) 시상하부에는 생명을 담당하는 중요한 중추신경이 모여 있는 곳입니다.
- 2) 시상하부에는 식욕중추, 성욕중추, 체온 조절중추, 수분중추 등이 모여있습니다.

라. 인간의 대뇌는 시상하부를 압박하는 구조로 이뤄져 있습니다.

- 1) 대뇌의 겉부분은 신피질로서 인간뇌라고도 부릅니다. 이 부분은 이성과 판단을 담당하는 부분입니다.
- 2) 대뇌의 속부분은 구피질로서 동물뇌라고도 부릅니다. 이 부분은 동물적인 감정을 담당하는 부분입니다.
- 3) 인간뇌와 동물뇌는 항상 갈등하고 있음



니다. 동물뇌는 편하게 살길 원하지만 인간뇌는 이성적으로 생각합니다. 공부나 다이어트나 직업이나 생활면에서 서로 갈등을 하게 됩니다.

- 4) 이러한 갈등 속에서 시상하부에 압박을 주게 됩니다.
- 5) 시상하부를 잘 관리하는 것이 뇌 피로를 해결하는데 있어서 가장 중요합니다.

마. 현대인의 뇌 피로

- 1) 과학 물질 만능주의가 현대인에게 뇌 피로를 더하고 있습니다.
- 2) 이유없이 뇌가 아파고 고통하고 있는 현대인들이 많아지고 있습니다.
- 3) 컴퓨터와 핸드폰의 발달은 오히려 현대인의 뇌를 피곤하게 만듭니다.
- 4) 몸이 아픈 것이 아니라 뇌가 피곤해서 몸이 아프다고 느끼는 경우가 많습니다.
- 5) 뇌피로로 인해 무기력하거나 우울함을 느끼게 됩니다.
- 6) 뇌가 스트레스를 심하게 받으면 원인을 알지 못하는 각종 통증장애를 유발하게 됩니다.

바. 뇌 피로 자가진단 방법

- 1) 아래에 있는 '점검항목'을 읽고 본인에 정확히 해당된다 싶으면 2점, 가끔 이럴 때도 있고 아닐 때도 있으면 1점, 전혀 해당이 안 될 때는 0점으로 계산하십시오.
- 2) 점검 항목:
 - 잠들기 힘들고 밤중에 깬다.

- 밥맛이 없어 겨우 먹는다.
- 몸을 별로 쓰지 않는데 나른하다.
- 일도 외출도 귀찮다.
- 불안, 초조하다.
- 생각 정리가 잘 안 된다.
- 두통이 있다.
- 목과 어깨에 결림이 있다.
- 집중이 잘 안 된다.
- 눈이 피로하다.

3) 점수에 따른 눈피로 상태

- (0~5점): 매우 건강한 상태입니다.
- (6~9점): 경증도 상태로서 머리가 멍하고 무거운 증상 또는 몸이 가쁜하지 않고 두통이 발생하는 상태입니다.
- (10~15점): 중등도 상태로서 두통이 심해지고 기상하부에 여러가지 안 좋은 증상이 나타납니다. 면역체계가 떨어짐으로써 잔잔한 염증이 생깁니다(장염, 위염, 피부염, 구내염, 편도선염 등). 대사기능에도 문제가 많아

집니다(복통, 설사, 여드름 발생 등).

- (16~20점): 아주 심각한 상태입니다. 종합검진을 받아야 할 정도입니다.

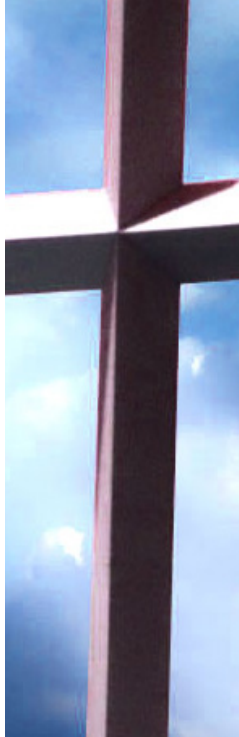
사. 뇌 피로 해결 방법

- 1) 기도를 통해 뇌 피로가 치유됩니다. 기도를 통해 세상에서 벗어나 주님께 나아올 수 있습니다.
- 2) 성막기도를 통해 더욱 빠르고 효과적으로 뇌피로가 치유됩니다.
 - 이는 성막기도는 일반적인 기도보다 더욱 적극적으로 세상과 분리하게 하고 더욱 하나님과 동행할 수 있게 하기 때문입니다.
 - 성막기도의 헌신기도와 회개기도를 통해 세상의 묶임을 파쇄하게 됩니다.
 - 세계 빠르게 크게 방언으로 기도할 때 악한 세력이 파쇄됩니다.
 - 주님의 보혈을 통해 뇌를 사로잡고 있

는 악한세력을 파쇄할 수 있습니다.

- 3) 영의 기도는 더욱 뇌 피로를 해결해 줍니다. 영의 기도는 일반적인 묵상보다 훨씬 효과적입니다. 이는 단순히 묵상하는 것이 아니라 주님과 깊이있는 교제를 나누기 때문입니다.
- 4) 주님과 대화를 나누고 함께 교제를 나누게 될 때에 악한 세력이 저절로 파쇄되고 악한 몸의 기능이 정상화되며 보다 강력한 성령의 능력을 받게 되기 때문입니다.





3 장

/

영을 활성화하는 방법

제 3 장 영을 활성화하는 방법

훈련 목적

- * 영, 혼, 육에 대해 구체적으로 알아봅시다
- * 영에 대해서 보다 구체적으로 알아봅시다
- * 영을 어떻게 활성화시킬 수 있는지 알아봅시다
- * 영의 능력에 대해 알아봅시다

한주간 숙제

- * 매일 성막기도를 드린다
- * 매일 방언기도를 드린다
- * 성령님과 영적으로 대화를 나누는 연습을 한다
- * 영성훈련 필독서를 읽는다
- * 뱃글숙제를 열심히 한다

1. 영의 영역을 찾으십시오.

가. 먼저 영의 영역을 찾아야 합니다.

- 영의 영역을 찾기 위해서는 주님께서 가르쳐 주신 '골방기도'가 필요합니다.
- 골방기도는 '성막기도'를 통해 실현될 수 있습니다. 막상 골방기도를 드리려 해도 어떻게 기도할 것인지 알지 못합

니다. 그래서 '성막기도'는 우리로 하여금 골방기도를 드릴 수 있도록 도와줍니다.

- 성막기도는 우리로 하여금 영의 영역을 찾게 해 줍니다.

나. 골방기도는 예수께서 가르쳐주신 기도법이며 이를 통해 영의 영역을 찾을 수 있습니다.

- 예수님은 한적한 곳에서 늘 기도하셨습니다. 이는 하나님아버지와 일대일로 기도하기 위함이셨고 다른 사람의 방해를 받지 않고 기도하기 위함이셨습니다(막 1:35).
- 예수님은 제자들에게 '골방'에서 기도하라고 명하셨습니다(마 6:6). 골방에서 기도를 할 때 하나님과 일대일로 만날 수 있습니다.
- 골방이야말로 최상의 영의 영역인 셈입니다. 차 안은 매우 훌륭한 골방이 될 수 있습니다. 화장실도 골방이 될 수

[막 1:35] 새벽 오히려
미명에 예수께서 일어나
나가 한적한 곳으로
가사 거기서 기도
하시더니

[마 6:6] 너는 기도할
때에 네 골방에 들어
가 문을 닫고 은밀한
중에 계신 네 아버지
께 기도하라 은밀한
중에 보시는 네 아버지
께서 갚으시리라

있습니다. 어느 곳이든지 골방처럼 홀로 있을 수 있는 곳이라면 얼마든지 영의 영역이 될 수 있습니다.

- 여러 사람과 함께 있을지라도 얼마든지 영의 영역을 만들 수 있습니다. 여러 사람과 함께 통성으로 기도할지라도 얼마든지 골방을 찾을 수 있습니다. 영으로 하나님을 만날 수 있는 사람은 어느 곳이든지 어떤 상황이든지 골방을 찾을 수 있습니다.
- 이처럼 골방을 영의 영역으로 찾는 사람은 아주 빨리 영활성화를 체험하게 될 것입니다.

2. 성막기도를 통해 영이 활성화됩니다.

가. 한적한 곳을 찾으십시오.

- 한적한 곳은 골방입니다. 어느 곳이든 홀로 있는 곳을 찾으십시오.
- 실제로 '골방'을 만들어도 좋습니다. 밀

폐된 작은 공간(다락방, 옷장, 화장실, 작은 방)을 골방으로 사용하십시오. 자동차 안에서 해도 좋습니다.

나. 골방으로 정한 장소에 주님의 보혈을 뿌리시기 바랍니다.

- 보혈을 뿌릴 때는 믿음으로 해야 합니다. 실제로 피를 뿌리는 것이 아니기 때문에 믿음으로 뿌리는 것이 무엇보다 중요합니다.
- 이처럼 보혈이 뿌려질 때에 골방이 영적인 장소로 변화됩니다. 마치 교회 예배당이 성스러운 장소인 것처럼 보혈을 통해 골방이 영적인 기도처소가 될 것입니다.

다. 아주 편안한 자세를 취하십시오.

- 눕는게 가장 편하다면 누우십시오. 하지만 눕게 되면 졸음이 빨리 오기 때문에 가급적이면 졸음이 오지 않는 자세가 좋습니다.

- 방석이나 이불 같은 편한한 것을 밑에 깔고서 앉으십시오. 다리를 편하게 펴십시오. 의자가 편하면 의자를 골방에 갖다 놓으십시오. 최대한 편안해야 합니다.

라. 모든 기도는 세파크 방법을 사용합니다.

- 헌신기도도 세파크, 회개기도도 세파크, 간구기도도 세파크, 방언기도도 세파크로 합니다.
- 세파크는 '세게', '빠르게', '크게'의 약자입니다. '세게'는 열정적으로 기도하라는 것입니다. '빠르게'는 기도소리를 아주 빠르게 말하라는 것입니다. '크게'는 소리를 크게 하거나 음을 높히는 것입니다. 큰 소리를 낼 수 없는 장소라면 음을 높이고 대신 소리는 적게 할 수 있을 것입니다. 그러면 큰소리를 내는 효과를 볼 수 있을 것입니다.

마. 성막기도의 순서를 암기하십시오.

- 〈성막문 - 번제단 - 물두멍 - 진설병 - 정금등대 - 분향단 - 지성소〉 순서를 밟아가시기 바랍니다.
- 성막문에서는 보혈을 뿌립니다.
- 번제단에서는 헌신기도를 드립니다.
- 물두멍에서는 회개기도를 드립니다.
- 진설병에서는 간구기도를 드립니다. 간구기도를 간구-선포-감사 순서대로 드리시기 바랍니다. 간구한 내용을 예수 그리스도 이름으로 선포하시고 선포한 내용이 이뤄졌음을 믿고 감사하는 것입니다.
- 정금등대에서는 초청기도를 드립니다.
- 분향단에서는 방언기도를 드립니다.
- 지성소에서는 영광체험기도를 드리는데 영광체험의 기도는 곧 영의 기도입니다. 지성소 이전의 기도과정은 지성소에서의 영의 기도를 잘 드리기 위한 준비과정과도 같습니다. 그렇기 때문에 지성소에서의 기도가 가장 중요합니다. 이곳에서의 기도를 통해 우리의

영이 활성화됩니다.

3. 영의기도를 통한 영 활성화하기

가. 지성소기도(언약궤기도)의 순서를 먼저 숙
지합니다.

- 지성소기도는 전체 다섯 부분으로 나뉘
집니다.
- 첫번째는 방언기도입니다.
- 두번째는 지성소에서 주님과의 동행
입니다.
- 세번째는 속죄소에서 영적으로 보혈을
뿌리는 것입니다.
- 네번째는 언약궤에서의 영광을 체험합
니다.
- 다섯번째는 언약궤의 세가지 성물을 체
험합니다.

나. 지성소기도(언약궤기도)의 다섯 단계에 대
해 보다 구체적으로 실습을 해야만 합니다.

가급적이면 매일 지성소기도를 드리시기 바랍니다.

- 지성소기도에서는 몸을 움직이지 마십시오. 몸을 움직이면 뇌가 육체의 움직임을 인식하게 됨으로써 영적인 집중이 흐트러지게 됩니다.
- 세상의 음악소리를 끄십시오. 경배와 찬양 소리도 끄십시오. 모든 세상의 소리를 끄는 것이 영적으로 집중하는데 도움이 됩니다.
- 때때로 모기가 날라다니는 소리, 파리 소리, 물소리, 전류가 흐르는 소리, 열굴 어느 부위가 간지러운 느낌, 머리카락에 뭐가 붙은 느낌, 간질거리는 느낌 등이 느껴질 것입니다. 이런 증상에 반응하지 마십시오. 눈을 뜨지 마십시오. 바퀴벌레가 기어다닌 것 같을지라도 눈을 뜨면 바퀴벌레가 없다는 것을 알게 될 것입니다. 이런 증상은 모두 기도를 방해하는 것입니다. 마귀는 이처럼 다양한 방법으로 우리의 기도를 방

해합니다.

- 시간에 쫓기지 마십시오. 기도는 짜장면 먹는 시간이 아닙니다. 시간을 정해놓고 기도하지 마십시오. 대략적으로 지성소기도(언약궤기도)는 30분 이상 소요됩니다. 그러니 10분 안에 해결하려고 시도하지 마십시오. 큰 일 납니다.

다. 지성소기도(언약궤기도)는 성령님의 인도 따라 해야 합니다.

- 모든 지성소에서의 기도는 성령님과 동행을 통해서 이뤄집니다. 혼자서 드러지는 기도가 아닙니다. 그렇기 때문에 지성소기도를 드리기 위해서는 당연히 성령님의 음성을 들을 수 있어야 하고 환상을 볼 수 있어야 합니다.
- 물론 지성소기도(언약궤기도)를 통해 환상과 음성이 열리게 됩니다. 비록 환상과 음성이 안 열려졌지만 열심히 지성소기도를 드리게 되면 금방 음성

과 환상이 열려지게 될 것입니다.

- 혼자서 영의기도(지성소기도, 언약궤기도)를 드리는 것은 여간 어려운 것이 아닙니다. 한두 번 드리다가 이내 곧 포기할 수도 있습니다. 그렇기 때문에 가급적 성막기도반에 접수하셔서 반원들과 함께 기도하기 바랍니다.

4. 지성소기도(언약궤기도) 구체적인 내용

가. 지성소 기도는 분향단에서 방언기도로부터 시작됩니다.

- 방언기도는 세파크로 하십시오. 최소한 2분 이상 하십시오. 숨을 크게 마시고 서 숨이 끊어질 때까지 세파크로 기도 하면 영의 영역으로 들어가게 됩니다.
- 방언기도를 한 후에 방언찬양의 시간을 가지십시오. 방언찬양을 계속 하다 보면 보다 높은 영의 찬양의 경지로 들어가게 됩니다.

나. 이러한 찬양의 순서가 끝나면 자연스럽게
성령님의 음성에 귀를 기울여보시기 바랍니다.

- 그러면 성령님의 음성이 더욱 선명하게 들려질 것입니다.
- 물론 방언기도하고 방언찬양할 때에도 성령님의 음성을 듣고서 하는 것입니다. 다만 찬양 이후의 시간에는 더욱 성령님의 음성이 선명해집니다.
- 성령님께서 "무엇이 보이느냐?" 혹은 "무엇이 들리느냐?"라고 물어보실 것입니다. 그러면 자연스럽게 보여지는 것을 보고 들려지는 음성을 들으십시오. 그럴 때에 한 순간에 음성과 환상이 살짝 열리게 될 것입니다. 때로는 골고다 언덕이 보여지기도 하고 십자가 위에 달리신 주님의 모습이 보이기도 합니다. 직접 흘리신 보혈을 만져보기도 하고 주님의 핏기어린 눈동자를 바라보기도 합니다. 직접 십자가를 대신 질

수도 있고 주님의 음성을 들을 수도 있습니다. 이는 환상이기 때문에 가능한 것이지만 환상은 실제보다 더욱 선명 하기도 하며 실제보다 더욱 현실감이 있기도 합니다. 환상이지만 마치 현실 처럼 느껴질 수 있어서 그동안 뜬구름 잡는 것과 같은 믿음생활이었는데 환상과 음성이 열리고 놀라운 체험을 통해 믿음이 현실적인 믿음으로 변화되게 됩니다.

- 때때로 주님께서 나타나십니다. 그때마다 여러 다양한 모습으로 나타나십니다. 주님과 함께 하는 시간동안에 대화를 나눌 수 있으며 함께 여행을 떠날 수 있습니다. 이때 천국을 방문하기도 합니다. 늘 똑같은 장면만 보여진다면 어쩌면 당신의 영이 다소 고정되었다고 볼 수 있습니다. 이는 영과 함께 혼적인 활동이 일어나고 있는 것입니다.

다. 지성소에서의 음성환상이 열려서 놀라운

체험을 하고 난 후에는 속죄소에서 다시 한번 보혈을 뿌리게 됩니다.

- 속죄소에서 보혈을 뿌릴 때는 성막문에서 보혈을 뿌리는 것과는 다릅니다. 성막문에서는 직접 보혈을 뿌렸지만 속죄소에서는 오직 영으로 보혈을 뿌리는 것입니다.
- 속죄소에서 보혈을 뿌리는 것은 환상을 통해서 뿌려집니다. 때로는 거대한 십자가가 내 앞에 서 있게 되고 그 십자에서 피가 뚝뚝 떨어지는 것을 보게 됩니다. 환상으로 피가 떨어지는 것을 느꼈을 뿐인데 실제로 피가 떨어지는 느낌을 갖게 될 것입니다. 때로는 양동이채 피가 부어지는 경우도 있습니다. 때로는 보혈의 홍수에 잠길 때도 있습니다.
- 다양한 방법으로 보혈이 뿌려진다는 사실을 기억하시고 매우 특별하고 독특한 방법으로 보혈이 뿌려진다고 해서 혼적인 생각을 하지 마십시오.

- 혼적인 생각을 하게 되면 더 이상 영의 기도는 진행되지 못합니다. 이처럼 우리의 혼적인 생각이 영적인 기도를 얼마나 방해하는지 모릅니다. 조금도 혼적인 생각을 가미하지 마십시오. 쫓겨 납니다.

라. 속죄소에서 보혈이 뿌려진 후에는 언약궤로 들어갑니다.

- 속죄소에서 보혈이 뿌려질 때 속죄소의 두 그룹이 길을 내어주빈다. 만일 당신이 속죄소에서 보혈을 뿌리지 않았다면 결코 두 그룹이 당신으로 하여금 언약궤로 들어가도록 내버려두지 않았을 것입니다.
- 언약궤로 들어가는 모습은 참으로 여러 가지이며 다양합니다. 어떤 때는 고속도로처럼 뱅하니 돌려있듯이 보여지는데 어떤 때는 하늘 어디론가 쑥 올라가는 느낌도 받습니다. 어떤 때는 갑자기 장소가 변화되는 느낌도 받습니다. 무

수히 많고 다양한 모습으로 언약궤가
변화된다는 것을 기억하시기 바랍니다.

마. 언약궤에서 영광을 체험합니다.

- 언약궤는 하나님의 영광이 가장 충만한 곳입니다. 불빛이 전혀 없는 지성소가 밝게 빛날 수 있었던 것은 바로 언약궤 때문입니다(출 40:38).
- 언약궤에서 구름과 빛과 불의 체험이 있게 됩니다.
- 구름은 하나님의 영광의 구름을 상징합니다. 이 구름이 몰려오는 것을 느끼게 될 것입니다. 이 구름은 모든 악한 세력을 뽑아내주며 악한 세력이 더 이상 당신을 침범하지 못하도록 막아주는 역할을 합니다. 영광의 구름 또한 매우 다양한 모습과 방법으로 나타납니다. 늘 똑 같은 모습으로 나타난다는 것은 그만큼 당신의 영이 활성화되어 있지 않기 때문입니다. 회개하세요!

[출 40:38] 낮에는 여호와의 구름이 성막 위에 있고 밤에는 불이 그 구름 가운데 있음을 이스라엘의 족속이 그 모든 행하는 길에서 친히 보았더라

- 빛은 치유의 광선입니다. 주님은 빛이십니다. 빛은 어두움을 물리칩니다. 모든 질병은 어두움입니다. 빛이 질병이 된 적은 없습니다. 주님의 치유의 광선이 내 몸 어딘가에 발할 때 그곳이 점점 불로 변화됩니다. 작은 탁구공만한 불공이 되었다가 어느새 테니스공만한 불로 변화됩니다. 불은 엄청난 속도로 돌고 있습니다. 그 불이 내 몸의 아픈 곳을 지져줍니다. 마치 용접기로 쇠를 녹이듯이 불공이 내 몸의 아픈 곳을 문지릅니다. 그럴 때 치유가 일어납니다. 연약한 곳이 강건해집니다. 치유의 광선이 불로 변화되었을 때 치유가 강하게 일어나는데 불공이 처음에는 어느 특정한 부위에만 머물러 있다가 나중에는 몸 전체를 빙빙 돌게 됩니다. 그러면서 내 몸이 점점 뜨거워짐을 느낍니다. 치유가 전체적으로 일어나는 것입니다.
- 이렇게 치유의 광선이 불로 변하여 몸

전체를 빙빙 돌 때에 어느새 가스불처럼 불이 확 달아오릅니다. 이것이 성령의 불입니다. 성령의 불이 확 피어오를 때 당신에게 하나님의 능력이 임하게 될 것입니다. 이것이 성령의 불입니다. 성령의 불은 당신에게 강력한 하나님의 능력을 부여할 것입니다. 이러한 성령의 불이 강하게 체험될수록 당신에게 치유의 능력이 강하게 자리하게 됩니다.

바. 언약궤 안에서의 구름과 빛과 불의 능력체
험이 있는가 하면 세 가지 성물에 대한 체
험도 있습니다.

- 언약궤 내에는 돌판과 지팡이와 향아리가 있습니다.
- 돌판은 계명이 적혀 있는 돌판으로서 하나님의 언약을 상징합니다. 당신은 환상 중에 돌판에 뭔가 적혀져 있는 것을 보게 될 것입니다. 돌판에 적혀져 있는 말씀은 하나님께서 당신에게 하

신 말씀입니다. 이는 곧 하나님께서 당신을 위해 행하시겠다는 약속의 말씀입니다. 하나님께서 하신 말씀은 반드시 이루신다는 약속입니다. 우리는 이러한 하나님의 약속을 믿을 때 소망이 생겨납니다. 그래서 하나님은 소망의 하나님이십니다. 소망은 천국의 요소 중 하나입니다.

- 지팡이는 아론의 지팡이로서 이미 죽은 나무이지만 그곳에서 싹이 난 지팡이입니다. 이는 죽은 자를 살리시는 하나님의 능력이 나타난 것입니다. 당신은 환상으로 지팡이가 어떻게 변화되는 것을 보게 될 것입니다. 그 보여지는 것대로 그대로 이뤄질 것이니 당신은 그것을 믿어야 할 것입니다. 이는 믿음으로 불가능한 일이 없다는 것을 보여주는 것입니다. 믿음 또한 천국의 요소입니다. 믿음은 천국의 공기와도 같습니다.
- 항아리에는 만나가 들어 있습니다. 만

나 향아리는 40년 동안 먹이시는 하나님의 사랑을 표현합니다. 우리는 환상으로 향아리에 들어있는 것을 보게 될 것입니다. 때로는 금이 들어 있기도 하고 쌀이 들어 있기도 하지만 그 향아리에 당신이 용서해야 할 사람도 들어 있을 때가 있습니다. 하나님은 당신으로 하여금 사랑이 충만한 자녀가 되길 원하십니다.

5. 성령님과 대화 나누기

가. 매일 성막기도를 드립니다.

- 성막기도는 쉬지 말고 매일 정해진 시간에 드리는 것이 좋습니다.
- 성막기도는 혼자서 해야 합니다. 혼자서 기도할 수 있는 장소를 만드십시오 (마 6:6).

나. 성령님과 단둘이서 드리십시오.

[마 6:6] 너는 기도할 때에 네 골방에 들어가 문을 닫고 은밀한 중에 계신 네 아버지께 기도하라 은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라

- 성막기도는 나와 성령님과 의 단 둘이서 행해지는 기도입니다.
- 아직 음성과 환상이 안 열린 사람을 위해 성막기도반장의 인도가 필요하지만 음성과 환상이 열린 사람은 성령님과 일대일로 성막기도를 해야 합니다.

다. 성막기도반에서 함께 기도를 하십시오.

- 비록 내가 성령님과 일대일로 성막기도를 드릴 수 있다고 할지라도 성막기도반에 참여하는 것은 지혜로운 것입니다.
- 왜냐하면 성막기도반장이 영적인 멘토 역할을 해 주기 때문이며 반원들과 함께 영성훈련을 받음으로 흔들리지 않고 위로와 격려를 받기 때문입니다.

라. 매일 성령님과 대화 나누기

- 1) 아침 저녁으로 성령님께 문안인사 드림
십시오.
 - 아침에 일어나자마자 제일 먼저

성령님과 대화를 나누십시오.

- 성령님께 문안인사를 드리십시오.
- 그렇게 하루를 시작하십시오.
- 저녁에 잠자리에 들 때 성령님께 인사를 드리십시오.

2) 하루종일 성령님과 대화를 나누십시오.

- 성령님과 함께 동행하십시오. 성령님을 혼자 놔두지 마십시오. 절대로 혼자 일하지 마십시오.
- 성령님과 계속적으로 대화를 나누십시오.
- 성령님과 대화를 나누는 시간을 정하십시오. 10분 단위, 30분 단위, 1시간 단위 식으로 작성하십시오. 그리고 행하십시오.
- 필요하면 노트에 성령님과의 대화 내용을 적으십시오. 그리고 이것을 간직하십시오. 워킹워드바이블의 영성일지에 스트링을 적으십시오.

오.

3) 모든 생각을 성령님과 함께 나누십시오.
오.

- 혼자서 생각하지 마십시오. 성령님이 슬퍼하십니다.
- 뭔가를 생각할 때 그것에 대해 성령님과 함께 나누십시오.
- 성령님의 지혜가 나의 지혜보다 훨씬 뛰어나기 때문에 생각을 성령님과 나누는 것은 매우 유익합니다.

6. 음성환상의 장소 알기

가. 뇌에서 보고 듣는다.

- 다니엘은 뇌에서 하나님의 음성과 환상을 듣고 보았습니다(단 4:10). 한글개정판에서는 '머리 속'이라고 번역되었습니다. 이처럼 하나님의 음성과 환상은 뇌와 연관이 있습니다.

- 주로 하나님의 음성은 뇌의 가장 깊은 곳에서 듣습니다. 어떤 사람은 가슴에서 듣기도 하며 심지어 배에서 듣는 사람도 있습니다. 가슴에서 듣는다고 느껴질 뿐 실상은 뇌의 깊은 곳에서 듣는 것입니다.
- 하나님의 환상은 뇌와 이마 사이에서 보게 됩니다. 어떤 사람은 두 눈이 한 가운데로 모여질 수 있는 가장 근거리 부분에서 보기도 합니다. 대략 눈에서 주먹정도의 거리가 될 것입니다.

나. 육적인 활동이 아닌 영적인 활동이다.

- 하나님의 음성을 듣는 것은 우리의 육신의 귀로 듣는 것이 아닙니다. 하나님은 영적으로 우리와 관계를 맺기 때문에 오직 영적으로 하나님의 음성을 들을 수 있습니다(로마 8:16).
- 하나님의 환상 또한 육신의 눈으로 보는 것이 아닙니다. 환상 또한 우리의 영의 영역에서 보여지는 것이며 영안

[로마 8:16] 성령이 친히
우리 영으로 더불어
우리가 하나님의 자녀
인 것을 증거하시나니

이 열려야 가능한 것입니다(단 2:19).

- 하나님의 음성은 매우 세미한 음성으로 들려집니다. 엘리야가 세미한 하나님의 음성을 들었듯이 이처럼 하나님의 음성은 육신의 귀로 듣는 것이 아닙니다(왕상 19:11-13).
- 세미한 음성은 작은 소리가 아니라 영적으로 들을 수 있는 영의 소리를 말합니다. 예수께서 세례를 받으신 후에 하늘로서 들려진 소리는 오직 예수님만 들으셨습니다. 만일 주변에 모인 사람들이 하나님아버지의 음성을 들었다면 예수님을 구세주로 영접하였을 것입니다(마 3:16-17).
- 하나님의 소리를 듣기 위해서 우리의 영이 열려 있어야 합니다. 영이 열려 있으면 하나님의 음성도 들을 수 있고 환상도 볼 수 있습니다.
- 하나님의 보여주시는 환상은 눈으로 보는 것이 아닌 영안으로 보는 것이기 때문에 다소 선명도가 떨어집니다. 하지

[단 2:19] 이에 이 은밀한 것이 밤에 이상으로 다니엘에게 나타나 보이며 다니엘이 하늘에 계신 하나님을 찬송하니라

[왕상 19:11] 여호와께서 가라사대 너는 나가서 여호와와 앞에서 산에 섰으라 하시더니 여호와께서 지나가시는데 여호와와 앞에서 크고 강한 바람이 산을 가르고 바위를 부수나 바람 가운데 여호와께서 계시지 아니하며 바람 후에 지진이 있으나 지진 가운데도 여호와께서 계시지 아니하며

[왕상 19:12] 또 지진 후에 불이 있으나 불 가운데도 여호와께서 계시지 아니하더니 불 후에 세미한 소리가 있는지라

[왕상 19:13] 엘리야가 듣고 겹옷으로 얼굴을 가리우고 나가 굴 어귀에 서매 소리가 있어 저에게 임하여 가라사대 엘리야야 네가 어찌하여 여기 있느냐

[마 3:16] 예수께서 세례를 받으시고 곧 물에서 올라오실새 하늘이 열리고 하나님의 성령이 비둘기 같이 내려 자기 위에 임하심을 보시더니

[마 3:17] 하늘로서 소

만 보다 정결하고 거룩한 사람은 비록 영안으로 본다 할지라도 매우 선명한 환상을 보게 됩니다.

- 사울이 다메섹 선상에서 예수님을 만났을 때 오직 사울만 보여지는 환상과 음성을 들었습니다. 사람들은 단순히 무슨 일이 일어난 정도로만 느꼈을 뿐입니다(행 9:3-4).
- 환상은 사람에 따라 사진같기도 하고 영상같기도 합니다. 또한 칼라로도 보이거나 흑백으로도 보여집니다.

리가 있어 말씀하시되
이는 내 사랑하는 아
들이요 내 기뻐하는
자라 하시니라

[행 9:3] 사울이 행하여
다메섹에 가까이 가
더니 홀연히 하늘로서
빛이 저를 둘러 비추
는지라

[행 9:4] 땅에 엎드려져
들으매 소리 있어 가
라사대 사울아 사울아
네가 어찌하여 나를
핍박하느냐 하시거늘

다. 성령님께서 주시는 것입니다.

- 하나님의 음성과 환상은 오직 성령님께서 주시는 것입니다. 그 누구도 자신의 능력이나 의지로 음성과 환상을 듣고 볼 수 없습니다.
- 상상은 환상과 비슷하지만 주체가 나 자신입니다. 속으로 하는 말은 하나님의 들려주신 음성과 사뭇 비슷하지만 주체가 나 자신입니다. 이처럼 상상과

환상, 속으로 하는 말과 하나님의 음성의 차이는 주체가 누구냐에 따라 다릅니다.

- 요셉은 스스로의 결단과 의지로 마리아를 데려온 것이 아니라 주의 사자가 현몽하여 명령하였기 때문입니다. 이처럼 환상과 음성은 주체가 성령님이 십니다(마 1:20).
- 이처럼 성령님께서 주체가 되셔서 사람에게 보여진 환상과 음성은 다니엘, 고넬료, 아비멜렉, 솔로몬 등에게 임하셨습니다(단 2:19, 행 10:3, 창 20:3, 왕상 3:5).

라. 깨끗할수록 깨끗하게 보고 듣습니다.

- 처음 하나님의 음성과 환상이 열릴 때 다소 희미합니다. 물론 처음부터 선명하게 듣고 보는 사람도 있겠지만 대부분의 사람은 처음에는 희미하게 나타납니다.
- 환상은 사진과 동영상으로 나타나며

[마 1:20] 이 일을 생각할 때에 주의 사자가 현몽하여 가로되 다윗의 자손 요셉아 네 아내 마리아 데려오기를 무서워 말라 저에게 잉태된 자는 성령으로 된 것이라

[단 2:19] 이에 이 은밀한 것이 밤에 이상으로 다니엘에게 나타나 보이며 다니엘이 하늘에 계신 하나님을 찬송하니라

[행 10:3] 하루는 제 구시쯤 되어 환상 중에 밝히 보매 하나님의 사자가 들어와 가로되 고넬료야 하니

[창 20:3] 그 밤에 하나님이 아비멜렉에게 현몽하시고 그에게 이르시되 네가 취한 이 여인을 인하여 네가 죽으리니 그가 남의 아내임이니라

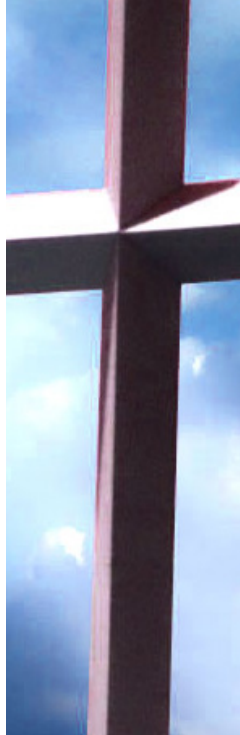
[왕상 3:5] 기브온에서 밤에 여호와께서 솔로몬의 꿈에 나타나시니라 하나님이 이르시되 내가 네게 무엇을 줄꼬 너는 구하라

흑백과 칼라로 나타납니다.

- 환상과 음성이 어떤 때는 희미하지만 어떤 때는 선명합니다. 음성도 잘 안 들렸다가 어떤 날은 매우 선명하게 들립니다. 그 이유는 우리의 심령이 변화 되기 때문입니다.
- 우리의 심령이 깨끗하면 깨끗할수록 보다 선명한 환상과 음성을 보고 듣게 됩니다.
- 정결하기 위해서는 대인관계에서 죄가 없어야 합니다. 거룩하기 위해서는 하나님과의 관계에서 죄가 없어야 합니다. 죄는 이처럼 하나님과 우리 사이를 가로 막아서 음성과 환상을 듣고 보지 못하게 합니다(사 59:1-2).

[사 59:1] 여호와와 의 손이 짧아 구원치 못하심도 아니요 귀가 둔하여 듣지 못하심도 아니라
[사 59:2] 오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를 내었고 너희 죄가 그 얼굴을 가리워서 너희를 듣지 않으시게 함이니





4 장

/

영이 활성화될 때 나타나는 현상

제 4 장 영이 활성화될 때 나타나는 현상

훈련 목적

- * 영, 혼, 육에 대해 구체적으로 알아봅시다
- * 영에 대해서 보다 구체적으로 알아봅시다
- * 영을 어떻게 활성화시킬 수 있는지 알아봅시다
- * 영의 능력에 대해 알아봅시다

한주간 숙제

- * 매일 성막기도를 드린다
- * 매일 방언기도를 드린다
- * 성령님과 영적으로 대화를 나누는 연습을 한다
- * 영성훈련 필독서를 읽는다
- * 댓글숙제를 열심히 한다

1. 지혜로워집니다.

가. 영이 활성화될 때 보다 지혜롭게 됩니다. 이는 성령하나님의 지혜가 내게서 나타나기 때문입니다.

나. 성령하나님과 함께 동행할 때 자연스럽게 성령하나님의 지혜가 나타나는 것입니다.

다. 성령하나님의 지혜가 나타나기 위해서는 보다 정결하고 거룩해야 합니다.

2. 지식이 풍성해집니다.

가. 영이 활성화될 때 보다 지식이 풍성해집니다. 이는 성령의 능력으로 말미암아 똑똑해져서 지식습득이 용이해진 것입니다.

나. 영이 활성화되기 전의 모습과 비교할 때 자신이 얼마나 지식이 풍성해졌는지 알 수 있습니다.

다. 성령하나님은 전지전능하신 하나님이십니다. 하나님의 뛰어난 지식이 자연스럽게 내게 임하기 때문에 지식이 풍성해지는 것입니다.

라. 이전에 성경말씀이 이해되지 않았지만 성령

님의 지식을 통해 성경말씀이 쉽게 이해됩니다.

3. 육신이 건강해집니다.

가. 영이 활성화될 때 육신이 강건해집니다. 이는 성령하나님의 강건하심이 그대로 내게 임하기 때문입니다.

나. 영이 활성화될 때 영이 강건하게 됨으로써 자연스럽게 육신의 질병이 치유함을 받게 됩니다.

4. 집중이 잘 됩니다.

가. 영이 활성화될 때 정신이 집중하게 됩니다.

나. 영이 집중하게 될 때 정신집중이 잘 됩니다. 기도를 드릴 때에도 집중이 잘 되지만 일반

적인 일을 할 때에도 보다 뛰어난 집중력이
생깁니다.

다. 이러한 집중력 향상으로 인해 학습효과가
뛰어나게 됩니다.

5. 현상보다는 본질을 바라봅니다.

가. 세상사람들은 나타난 현상만 바라보거나 눈
에 보이고 들리는 육적인 것에만 관심을 갖
습니다. 하지만 영이 활성화된 사람은 사물
이나 사건의 본질을 바라보게 됩니다.

나. 현상에만 치중하는 사람은 세상의 정욕대로
살 가능성이 높지만 본질에 치중하는 사람
은 비록 세상에 살지만 하나님과 함께 살게
됩니다.

6. 영적인 것에 관심을 갖게 됩니다.

가. 영이 활성화될 때 세상의 것들과 이별합니다. 영이 활성화되면서 자연스럽게 세상의 것들이 싫어지게 됩니다.

나. 더 이상 사람의 눈치를 보지 않게 되고 오직 하나님께만 시선을 고정시킬 수 있게 됩니다.

7. 하나님의 속성을 닮게 됩니다.

가. 영이 활성화될 때 비로소 하나님의 속성을 닮아갑니다.

나. 하나님의 속성은 사랑과 거룩입니다. 우리의 영이 활성화될 때 우리에게 사랑과 거룩한 성품이 만들어집니다.

8. 영의 오감이 형성됩니다.

가. 영이 활성화될 때 육체의 오감이 자연스롭게 영의 오감으로 변화됩니다.

나. 세상을 바라보는 눈이 영적인 것을 바라보는 눈으로 변화됩니다.

다. 세상의 소리를 듣는 귀가 영적인 소리를 듣는 귀로 변화됩니다.

라. 세상의 냄새를 맡았던 코가 영적인 냄새를 맡는 코로 변화됩니다.

마. 세상의 맛을 느꼈던 혀가 영적인 맛을 느끼는 혀로 변화됩니다.

바. 세상의 음담패설을 즐겨 말하던 입이 하나님의 복음과 사랑만 전하는 입으로 변화됩니다.

라. 세상의 정욕을 느끼며 살았던 육신이 영적

인 것을 느끼는 몸으로 변화됩니다.

9. 성령의 은사를 갖게 됩니다.

가. 영이 활성화될 때 비로소 성령의 은사를 갖게 됩니다.

나. 이미 성령세례를 받은 사람은 그 사람 안에 성령하나님이 함께 계시는 것입니다. 성령하나님이 함께 계시기때문에 그 사람에게서 성령하나님의 능력이 나타날 수 있습니다.

다. 영이 활성화될 때 그 사람 안에 계시는 성령하나님의 능력이 나타나게 되는데 그것이 바로 성령의 은사입니다.

[눅 24:30] 저희와 함께 음식 잡수실 때에 떡을 가지사 축사하시고 떼어 저희에게 주시매
[눅 24:31] 저희 눈이 밝아져 그인 줄 알아 보더니 예수는 저희에게 보이지 아니하시는 자라

[창 27:21] 이삭이 야곱에게 이르되 내 아들아 가까이 오라 네가 과연 내 아들인지 내가 너를 만지려 하노라
[창 27:22] 야곱이 그 아버지 이삭에게 가까이 가니 이삭이 만지며 가로되 음성은 야곱의 음성이나 손은 에서의 손이로다 하며
[창 27:23] 그 손이 형 에서의 손과 같이 털

10. 눈이 밝아집니다.

가. 영이 활성화될 때 눈이 밝아집니다.

나. 영적인 눈이 어두워지면 영활성화가 되지 못합니다.

- 예수님의 제자들이 눈이 어두워졌을 때 부활하신 예수님을 알아보지 못했습니다(눅 24:30-31).
- 이삭의 눈이 흐려졌을 때 그의 자녀들을 육적으로 구분하지 못했을 뿐만 아니라 자녀들의 영적 상태도 구분하지 못했습니다. 야곱이 영적 장자임을 깨닫지 못했습니다(창 27:21-23, 창 25:23).
- 엘리 대제사장의 눈이 흐려졌습니다(삼상 3:2).
- 선악과 열매를 먹은 후에 아담과 이브의 눈이 밝아졌습니다(창 3:6-7).

다. 눈이 밝아지면 육신도 강건해지지만 눈이 어두워지면 육신도 상하게 됩니다(시 6:7, 시 31:9).

이 있으므로 능히 분별치 못하고 축복하였더라

[창 25:23] 여호와께서 그에게 이르시되 두 국민이 네 태중에 있구나 두 민족이 네 복 중에서부터 나누이리라 이 족속이 저 족속보다 강하겠고 큰 자는 어린 자를 섬기리라 하셨더라

[삼상 3:2] 엘리의 눈이 점점 어두워 가서 잘 보지 못하는 그 때에 그가 자기 처소에 누웠고

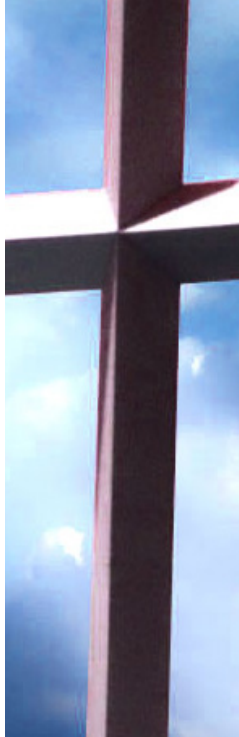
[창 3:6] 여자가 그 나무를 본즉 먹음직도 하고 보암직도 하고 지혜롭게 할 만큼 탐스럽기도 한 나무인지라 여자가 그 실과를 따먹고 자기와 함께한 남편에게도 주매 그도 먹은지라

[창 3:7] 이에 그들의 눈이 밝아 자기들의 몸이 벗은 줄을 알고 무화과 나무 잎을 엮어 치마를 하였더라

[시 6:7] 내 눈이 근심을 인하여 쇠하며 내 모든 대적을 인하여 어두웠나이다

[시 31:9] 여호와여 내 고통을 인하여 나를 긍휼히 여기소서 내가 근심으로 눈과 혼과 몸이 쇠하였나이다





5 장

/

영 활성화 실습

제 5 장 영 활성화 실습

훈련 목적

- * 영, 혼, 육에 대해 구체적으로 알아봅시다
- * 영에 대해서 보다 구체적으로 알아봅시다
- * 영을 어떻게 활성화시킬 수 있는지 알아봅시다
- * 영의 능력에 대해 알아봅시다

한주간 숙제

- * 매일 성막기도를 드린다
- * 매일 방언기도를 드린다
- * 성령님과 영적으로 대화를 나누는 연습을 한다
- * 영성훈련 필독서를 읽는다
- * 댓글숙제를 열심히 한다

1. 환상보고 해석하기 실습

가. 실습을 위한 참조사항:

- 1) 환상을 보는 것은 영의 영역의 활동이기 때문에 분위기를 영적으로 준비시킬 필요가 있습니다. 분위기가 혼적이고 육적인 환경에서는 여간해선 환상을 보기 어렵습니다.

- 2) 상상과 환상을 구분하게 합니다. 상상은 내가 주체이지만 환상은 성령님이 주체가 되십니다.
- 3) 점차 선명한 환상을 볼 수 있도록 인도합니다. 처음에는 정지된 사진같고 흑백 사진같은 환상이 보이다가 점차 동영상 환상으로 변화됩니다.
- 4) 사울이 다메섹 선상에서 예수님을 만났을 때 오직 사울만 보여지는 환상과 음성을 들었습니다. 사람들은 단순히 무슨 일이 일어난 정도로만 느꼈을 뿐입니다(행 9:3-4).
- 5) 팀을 편성하여 팀별로 실습을 하면 좋습니다. 팀장의 인도하에 실습을 하면 됩니다. 이 때 인도자는 팀들이 실습을 잘 하고 있는지 돌아봐야 합니다. 실습이 끝나면 팀의 대표자를 선정하여서 그 대표자들을 앞으로 나오게 하여 누가 잘 하는지 대항전을 펼치는 것도 좋은 방법입니다.
- 5) 한 사람을 지목하여 그 사람을 위해 환

[행 9:3] 사울이 행하여
다메섹에 가까이 가더
니 홀연히 하늘로서 빛
이 저를 둘러 비추는지
라
[행 9:4] 땅에 엎드러져
들으매 소리 있어 가라
사대 사울아 사울아 네
가 어찌하여 나를 핍박
하느냐 하시거늘

상을 보게 하는 것도 좋은 방법입니다.

- 6) 사랑하는 가족이나 친구를 생각하면서 환상을 보게 하는 것도 좋은 방법입니다.

나. 실습 순서:

- 1) 찬양 시간을 갖습니다.
 - 찬양을 30분 이상 부릅니다. 빠른 찬양은 잡다한 생각을 떨쳐 버릴 수 있게합니다. 빠른 찬양을 3곡 정도 신나게 부릅니다. 춤을 추게 해도 좋습니다.
 - 빠른 찬양이 끝나면 보혈 뿌리는 시간을 갖습니다. 보혈을 뿌리게 되면 환경이 영적인 분위기로 조성됩니다.
 - 보혈을 다 뿌린 후에는 조용하면서도 영적인 가사가 있는 찬양곡을 부릅니다. 2-3곡 정도 부르면서 분위기를 최대한 영적으로 이끕니다.

2) 방언기도 시간을 갖습니다.

- 어느 정도 찬양을 부르다가 적절한 순간에 방언기도를 드립니다. 방언기도는 세파크 방언기도를 드리는 것이 좋습니다. 세파크 방언기도는 세계, 빠르게, 크게 방언기도를 드리는 것입니다.
 - a. 세계: 형식적으로 힘없이 하는 것이 아니라 온 마음을 다해 열정적으로 뿌리는 것을 말합니다.
 - b. 빠르게: 방언기도 속도를 아주 빠르게 하라는 것입니다.
 - c. 크게: 방언기도를 아주 크게 하라는 것입니다. 이는 또한 음을 높여서 기도하라는 뜻입니다. 장소가 시끄러운 소리를 내지 못하는 환경에서는 음을 최대한 높이고 대신 소리는 작게 내면서 기도할 수 있습니다.

3) 먼저 상상을 보게 합니다.

- 상상을 잘 보는 사람은 주로 환상도 쉽게 봅니다. 상상을 어느 정도 잘 본다고 느껴질 때 환상을 보도록 인도합니다.
- 상상은 주로 옛 추억에 대한 것이나 가족들에 관한 것으로 질문합니다. 예를 들면, 옛날 집을 떠오르게 한다거나 옛날집의 대문을 기억하게 합니다. 또한 배우자와 함께 여행을 떠나는 것을 상상토록 합니다.
- 상상조차 제대로 하지 못하는 사람도 많습니다. 그렇기 때문에 먼저 상상을 잘 보는지 확인하는 것이 중요합니다.

4) 환상을 보게 합니다.

- 어떤 사람에 대한 환상을 보게 합니다. 자녀에 대한 환상을 보게 하거나 배우자에 대한 환상을 보게 하는 것이 좋습니다.

- 환상은 반드시 그 사람이 보여지는 것은 아닙니다. 분명히 그 사람이 누구인지는 알 수 있으나 그 사람의 모습이 내가 알고 있는 모습과 전혀 다른 모습이 보여질 수 있습니다. 자녀의 모습이 다른 모습으로 보일 때가 있습니다. 배우자의 모습이 다른 모습으로 보여질 수 있습니다. 아주 어린 아이의 모습으로 보여질 수 있으며 나이가 많은 모습으로 보여질 수도 있습니다.
- 심지어 어떤 경우엔 꽃이나 짐승으로 보여질 때도 있습니다. 자녀에 대한 환상을 보여달라고 성령님께 구했는데 자녀가 아니라 꽃이 보여질 때가 있습니다. 돌이나 마차나 책상이나 자동차의 모습으로 보여질 수가 있습니다. 사자나 말이나 소의 모습으로 보여질 수 있습니다. 때때로 화난 짐승의 모습

으로 보여질 수가 있습니다.

- 5) 더욱 선명한 환상을 보십시오.
 - 환상이 선명해야 좋습니다.
 - 처음 환상을 볼 때에 흑백사진처럼 보여질 때가 있습니다. 아주 희미하게 보여질 것입니다. 이런 희미하게 보여지는 환상이 점점 선명하게 변해야 합니다.
 - 선명한 환상은 칼라풀한 동영상 환상이 가장 좋습니다. 이런 선명한 환상이 보일 때까지 계속적으로 환상 보는 연습을 해야 합니다.
 - 보다 선명한 환상을 보기 위해서 영혼육의 깨끗함이 필요합니다. 깨끗한 영, 깨끗한 마음, 깨끗한 삶이 필요합니다. 더러우면 환상이 희미해집니다.
- 6) 보여진 환상을 해석합니다.
 - 보여진 환상에 대해 반드시 해석을 해야 합니다. <꿈보다 해몽>이라는 말이 있듯이 환상을 보았다 할

지라도 그것이 무엇을 의미하는지
알지 못하면 가치가 없습니다.

- 보여진 환상을 해석하기 위해서는 반드시 성령님의 해석이 필요합니다. 해석은 내가 하는 것이 아닙니다. 반드시 성령님의 해석을 들어야 합니다.
- 환상에 대한 해석을 들을 때는 "성령님, 보여진 환상에 대한 해석을 해 주세요"라고 요청해야 합니다. 그러면 성령님께서 보여진 환상에 대한 해석을 해 주십니다.
- 환상을 해석할 때 중요한 것은 절대로 환상해석을 미리 하지 않는다는 것입니다. 내가 미리 환상에 대해 해석을 해 버리면 선입견이 들어간 해석이 돼버립니다. 선입견 해석은 깨끗한 해석이 아닙니다.

2. 성령님과 대화 실습

가. 실습을 위한 참조사항:

- 1) 성령님과 대화를 하기 위해서 영적 분위기가 준비되어야 합니다. 분위기가 혼적이고 육적인 환경에서는 여간해선 성령님과 대화를 나누기기 어렵습니다.
- 2) 성령님과 대화를 나누기 위해서는 먼저 환상을 볼 수 있어야 하고 음성을 들을 수 있어야 합니다.
- 3) 꼬리에 꼬리를 무는 식의 대화법이 중요합니다. 성령님의 음성을 기다리지 마십시오. 성령님께 여러가지 것에 대해 질문을 하십시오. 질문을 하면 성령님의 음성을 들을 수 있습니다. 그러면 꼬리에 꼬리를 무는 식으로 대화를 진행해 나가면 됩니다.
- 4) 성령님과의 오랜 대화는 성령님의 능력과 성품을 닮게 합니다. 주님께서 기도를 통해 강력한 역사가 일어난다고 하신 것은 바로 성령님과의 지속적인 대

화를 의미하신 것입니다(막 9:29).

5) 성령님과 다음과 같은 대화를 나눠 보십시오.

- 아침에 일어나자마자 제일 먼저 성령님과 대화를 나누십시오.
- 성령님께 문안인사를 드리십시오.
- 그렇게 하루를 시작하십시오.
- 저녁에 잠자리에 들 때 성령님께 인사를 드리십시오.

6) 하루종일 성령님과 대화를 나누십시오.

- 성령님과 함께 동행하십시오. 성령님을 혼자 놔두지 마십시오. 절대로 혼자 일하지 마십시오.
- 성령님과 계속적으로 대화를 나누십시오.
- 성령님과 대화를 나누는 시간을 정하십시오. 10분 단위, 30분 단위, 1시간 단위 식으로 작성하십시오. 그리고 행하십시오.
- 필요하다면 노트에 성령님과의 대화 내용을 적으십시오. 그리고 이것

[막 9:29] 이르시되 기도 외에 다른 것으로는 이런 유가 나갈 수 없느니라 하시니라

을 간직하십시오. 워바의 영성일
지에 스트링을 적으십시오.

7) 모든 생각을 성령님과 함께 나누십시오.

- 혼자서 생각하지 마십시오. 성령
님이 슬퍼하십니다.
- 뭔가를 생각할 때 그것에 대해 성
령님과 함께 나누십시오.
- 성령님의 지혜가 나의 지혜보다
훨씬 뛰어나기 때문에 생각을 성
령님과 나누는 것은 매우 유익합
니다.

나. 실습 순서:

1) 찬양 시간을 갖습니다.

- 찬양을 30분 이상 부릅니다. 빠른
찬양은 잡다한 생각을 떨쳐 버릴
수 있게합니다. 빠른 찬양을 3곡
정도 신나게 부릅니다. 춤을 추게
해도 좋습니다.
- 빠른 찬양이 끝나면 보혈 뿌리는 시

간을 갖습니다. 보혈을 뿌리게 되면 환경이 영적인 분위기로 조성됩니다.

- 보혈을 다 뿌린 후에는 조용하면서도 영적인 가사가 있는 찬양곡을 부릅니다. 2-3곡 정도 부르면서 분위기를 최대한 영적으로 이끍니다.

2) 방언기도 시간을 갖습니다.

- 어느 정도 찬양을 부르다가 적절한 순간에 방언기도를 드립니다. 방언기도는 세파크 방언기도를 드리는 것이 좋습니다. 세파크 방언기도는 세계, 빠르게, 크게 방언기도를 드리는 것입니다.
 - a. 세계: 형식적으로 힘없이 하는 것이 아니라 온 마음을 다해 열정적으로 뿌리는 것을 말합니다.
 - b. 빠르게: 방언기도 속도를 아주 빠르게 하라는 것입니다.

c. 크게: 방언기도를 아주 크게 하라는 것입니다. 이는 또한 음을 높여서 기도하라는 뜻입니다. 장소가 시끄러운 소리를 내지 못하는 환경에서는 음을 최대한 높이고 대신 소리는 작게 내면서 기도할 수 있습니다.

3) 영광체험의 시간을 갖습니다.

- 영광체험의 시간 동안에 성령님과 대화를 나눌 수 있습니다.

4) 성령님과 대화를 나누십시오.

- 평소에 궁금했던 내용에 대해 성령님께 질문을 해보세요. 그러면 성령님의 대답을 듣게 될 것입니다.
- 꼬리에 꼬리를 무는 식으로 성령님과의 대화를 연결시켜보세요. 그러면 오랜 시간동안 대화를 유지할 수 있게 됩니다.

3. 음성과 환상의 장소 찾기 실습

가. 실습을 위한 참조사항:

- 1) 성령님의 음성을 잘 듣기 위해서는 음성이 들려지는 장소를 찾아야합니다. 장소를 찾는 것이 쉽지는 않지만 누구든지 가능합니다.
- 2) 성령님의 음성이 들리는 장소는 사람에 따라 조금씩 다릅니다. 어떤 사람은 가슴에서 들리기도 하고 배에서 들린다는 사람도 있습니다. 지금 당신은 어디에서 성령님의 음성이 들려지나요?
- 3) 성령님의 음성은 뇌에서 들려집니다. 다니엘도 뇌 속에서 하나님의 음성을 들었습니다(단 7:1). 이처럼 하나님의 음성과 환상은 뇌와 연관이 있습니다. 만일 당신이 뇌가 아닌 다른 장소에서 성령님의 음성을 듣고 있다면 뇌에서 듣는 시도를 해 보십시오. 그러면 훨씬 쉽고 선명한 음성을 듣게 될 것입니다.
- 4) 정결하고 기록해야 선명한 성령님의

[단 7:1] 바벨론 왕 벨사살 원년에 다니엘이 그 침상에서 꿈을 꾸며 뇌 속으로 이상을 받고 그 꿈을 기록하며 그 일의 대략을 진술하니라

음성을 들을 수 있으며 선명한 환상을 볼 수 있습니다. 정결하기 위해서는 대인관계에서 죄가 없어야 합니다. 거룩하기 위해서는 하나님과의 관계에서 죄가 없어야 합니다. 죄는 이처럼 하나님과 우리 사이를 가로 막아서 음성과 환상을 듣고 보지 못하게 합니다(사 59:1-2).

[사 59:1] 여호와와의 손이 짧아 구원치 못하심도 아니요 귀가 둔하여 듣지 못하심도 아니라
[사 59:2] 오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를 내었고 너희 죄가 그 얼굴을 가리워서 너희를 듣지 않게 함이니

나. 실습 순서:

- 1) 찬양 시간을 갖습니다.
 - 찬양을 30분 이상 부릅니다. 빠른 찬양은 잡다한 생각을 떨쳐 버릴 수 있게합니다. 빠른 찬양을 3곡 정도 신나게 부릅니다. 춤을 추게 해도 좋습니다.
 - 빠른 찬양이 끝나면 보혈 뿌리는 시간을 갖습니다. 보혈을 뿌리게 되면 환경이 영적인 분위기로 조성됩니다.
 - 보혈을 다 뿌린 후에는 조용하면서

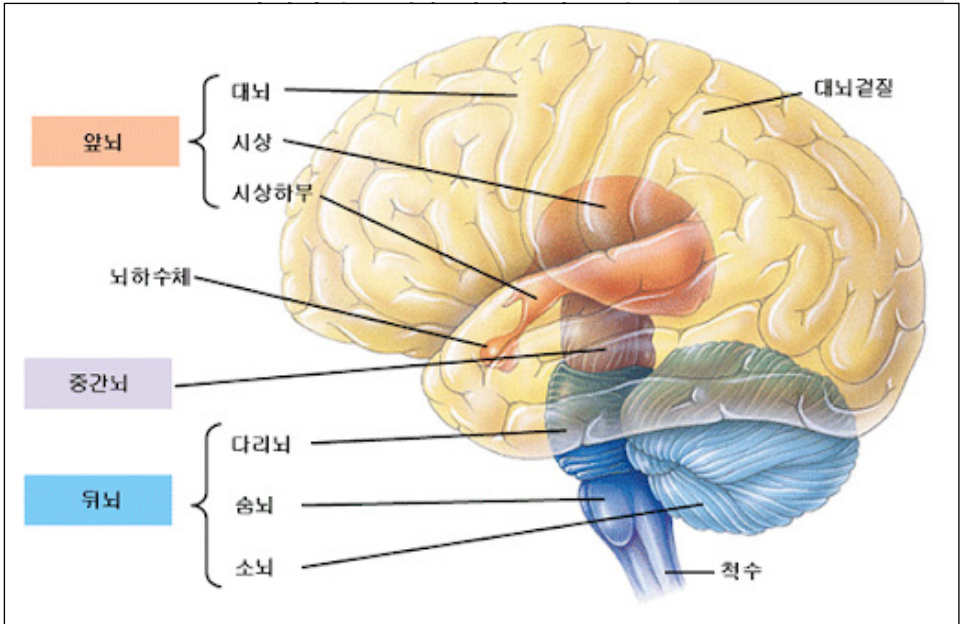
도 영적인 가사가 있는 찬양곡을 부릅니다. 2-3곡 정도 부르면서 분위기를 최대한 영적으로 이끕니다.

2) 방언기도 시간을 갖습니다.

- 어느 정도 찬양을 부르다가 적절한 순간에 방언기도를 드립니다. 방언기도는 세파크 방언기도를 드리는 것이 좋습니다. 세파크 방언기도는 세게, 빠르게, 크게 방언기도를 드리는 것입니다.
 - a. 세게: 형식적으로 힘없이 하는 것이 아니라 온 마음을 다해 열정적으로 뿌리는 것을 말합니다.
 - b. 빠르게: 방언기도 속도를 아주 빠르게 하라는 것입니다.
 - c. 크게: 방언기도를 아주 크게 하라는 것입니다. 이는 또한 음을 높여서 기도하라는 뜻입니다. 장소가 시끄러운 소리를

내지 못하는 환경에서는 음을 최대한 높이고 대신 소리는 작게 내면서 기도할 수 있습니다.

- 3) 뇌 속에서 성령님의 음성을 듣습니다.
 - 방언기도가 끝난 후에 영광체험의 시간을 갖습니다. 이 시간에 성령님의 음성을 듣습니다.
 - 뇌 속에서 성령님의 음성을 들어 보십시오. 정확한 장소를 찾으십시오.



- 4) 이번에는 뇌에서 환상을 보는 시간을 가져봅시다.
- 당신은 어디서 환상을 보고 있습니까?
 - 하나님의 환상은 뇌와 이마 사이에서 보게 됩니다. 어떤 사람은 두 눈이 한 가운데로 모여질 수 있는 가장 근거리 부분에서 보기도 합니다. 대략 눈에서 주먹정도의 거리가 될 것입니다.

영활성화반 교재

초판발행 2016.2.16
지 은 이 데이빗리목사
펴 낸 이 홀리타임즈
주 소 서울시 송파구 마천2동 175-1
전 화 010-3909-8844(손에스터목사)
홈페이지 www.RevivalForChurch.com
이 메 일 inourlove@gmail.com

국제신학교

World Spiritual Leadership Seminary

“이런 분에게 적극 추천합니다”

- ▶ 하나님의 능력으로 목회와 사역을 하고 싶은 분!
- ▶ 영성과 신학을 겸비한 목회와 사역을 하고 싶은 분!
- ▶ 영혼의 상처를 치유할 수 있는 목회와 사역을 하고 싶은 분!
- ▶ 강력한 기도의 용사가 되어 기도로 목회와 사역을 하고 싶은 분!
- ▶ 각종 성령의 은사(대언예언, 신유은사, 영분별, 방언통변 등)를 통해 강력한 목회와 사역을 하고 싶은 분!
- ▶ 목회자의 소명이 있으나 생활책임을 위해 불가불 여가시간으로 신학교를 다니고 싶은 분!

신학생 모집요강

▶ 사역학사과정

- 인원: 00명
- 접수: 온라인 접수
- 자격: 고등학교 졸업자
(연령, 교단, 성별 제한 없음)
- 시험: 면접에 의해 입학허가를 받음

▶ 목회학사과정

- 인원: 00명
- 접수: 온라인 접수
- 자격: 고등학교 졸업자
(연령, 교단, 성별 제한 없음)
- 시험: 면접에 의해 입학허가를 받음

▶ 사역학석사과정

- 인원: 00명
- 접수: 온라인 접수
- 자격: 대학교 졸업자
(연령, 교단, 성별 제한 없음)
- 시험: 면접에 의해 입학허가를 받음

▶ 목회학석사과정

- 인원: 00명
- 접수: 온라인 접수
- 자격: 대학교 졸업자
(연령, 교단, 성별 제한 없음)
- 시험: 면접에 의해 입학허가를 받음

** 국제신학교는 대한예수교장로회(국제연합)총회의 신학교로서 강도사고시를 거쳐 목사안수를 받습니다.

** 국제신학교는 1년 6학기로 운영되고 있으며 능력에 따라 조기 졸업이 가능합니다.

** 국제신학교는 수시입학이 가능하며 한부분 사역자일 경우 학비 면제를 받습니다.

● 접수: www.wslseminary.com

● 이메일: inourlove@gmail.com

● 문의: 손에스터목사(010-3909-8844)

● 유튜브채널: www.RevivalForChurch.com