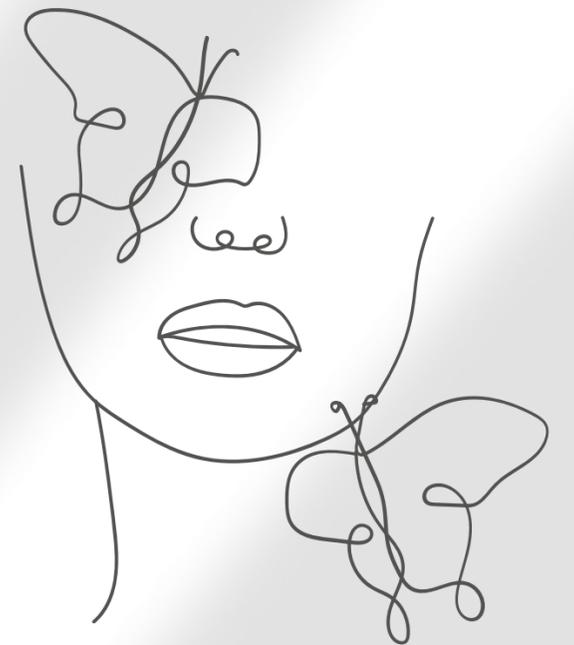




SHEvolution



**Liderazgo y Transformación
Femenina**



¿Quiénes somos?

Desde nuestros inicios como **BebedeParis.com**, evolucionamos a "**The Friendly Companies**".

A través de nuestros clientes, hemos ido creando soluciones innovadoras para empresas, con el fin de **proteger y desarrollar el talento en las organizaciones.**

Priorizamos el bienestar de los empleados como eje principal del éxito en las compañías mediante programas integrales a medida en diversas áreas.



Visión del Programa



SHEvolution es un programa de desarrollo profesional y personal para mujeres en cualquier etapa de su carrera, orientado a **potenciar su liderazgo y fortalecer habilidades esenciales en el ámbito laboral.**

Este programa es altamente **flexible y bidireccional**, permitiendo a cada empresa no solo elegir el número y tipo de sesiones, sino también proponer temáticas específicas que se integren en el journey de sus equipos. Shevolution es un espacio para el crecimiento, el aprendizaje y el cambio, adaptándose a las necesidades de cada organización.



Capacitar y empoderar a las mujeres para que descubran su fuerza como líderes, desarrollen confianza y resiliencia, y construyan entornos laborales y personales más equitativos. SHEvolution redefine el éxito y fomenta una visión de liderazgo que incluye tanto el crecimiento profesional como el bienestar integral de cada participante.



Metodología del Programa



Cada sesión de SHEvolution es interactiva y adaptada al contexto específico de la organización.

Las empresas pueden sugerir temas específicos que quieran incluir, lo que permite una construcción conjunta del contenido para que las sesiones sean totalmente relevantes y alineadas con los objetivos corporativos.

Las participantes participan en **actividades prácticas y ejercicios de reflexión**, en un ambiente seguro y colaborativo.

Estructura del Programa

A continuación, se presenta un ejemplo de un journey de 10 sesiones. Las empresas pueden escoger entre estos módulos o sugerir temáticas adicionales.

- **Sesión 1: Autoconocimiento y Propósito Personal**
- **Sesión 2: Superando Barreras Internas y Externas**
- **Sesión 3: Liderazgo Empático y Adaptativo**
- **Sesión 4: Negociación y Comunicación Asertiva**
- **Sesión 5: Equilibrio entre Vida Personal y Profesional**
- **Sesión 6: Redefiniendo el Éxito Profesional**
- **Sesión 7: Creación de Redes y Alianzas Estratégicas**
- **Sesión 8: Inteligencia Emocional y Toma de Decisiones**
- **Sesión 9: Visibilidad y Marca Personal**
- **Sesión 10: Crecimiento Continuo y Sostenibilidad**



Hablan los datos

Las mujeres representan menos del 30% en roles ejecutivos: SHEvolution busca construir un nuevo panorama de liderazgo inclusivo.





Características del Programa

- **Flexibilidad Total:** Las empresas pueden personalizar el journey eligiendo las sesiones que mejor se adapten a sus objetivos, ajustando el número y tipo de módulos.
- **Programa Bidireccional:** Además de las sesiones prediseñadas, las empresas tienen la opción de sugerir temas específicos que se adapten a sus necesidades organizativas y que se integren en el journey de sus participantes.
- **Enfoque Integral:** Shevolution no solo fomenta el desarrollo de habilidades profesionales, sino también el crecimiento personal, abordando liderazgo, comunicación, inteligencia emocional y equilibrio de vida.

Formato



SHEvolution se compone de seis módulos clave que, más que solo sesiones, son **momentos de transformación**. El programa se ofrece en formato digital y se adapta al ritmo de la organización.

En cada módulo, las participantes trabajarán juntas, derribarán barreras y establecerán su camino hacia el éxito en el trabajo y en el hogar.

- **Formato:** Sesiones online, de 75-90 minutos.
- **Duración Total:** según las necesidades de la empresa. Mínimo recomendado 10 sesiones.
- **Participantes:** Mujeres trabajadoras (máximo 30 por grupo) para asegurar una experiencia potente y enriquecedora.



Resultados Esperados

Al participar en **SHEvolution**, se espera que las mujeres:

- **Desarrollen una mayor autoconfianza y resiliencia** para enfrentar desafíos profesionales y personales.
- **Construyan redes de apoyo y alianzas estratégicas** que impulsen su crecimiento.
- **Aumenten su visibilidad y construyan una marca personal** que refleje sus valores y fortalezas.
- **Redefinan su concepto de éxito** y establezcan un plan de vida y carrera alineado con sus aspiraciones.

Shevolution no es solo un programa de desarrollo, es una **transformación completa** que apoya a las mujeres en su viaje hacia el liderazgo auténtico y la construcción de un entorno laboral más equitativo.





¿Estás list@ para impulsar el cambio con SHEvolution y transformar el liderazgo femenino en tu organización?

El cambio empieza con una decisión



Estamos en contacto



daniel@thefriendlycompanies.com
esanchez@TheFriendlyCompanies.com



Daniel Muñoz: +34630536217
Elena Sánchez: +34605863798

www.thefriendlycompanies.com