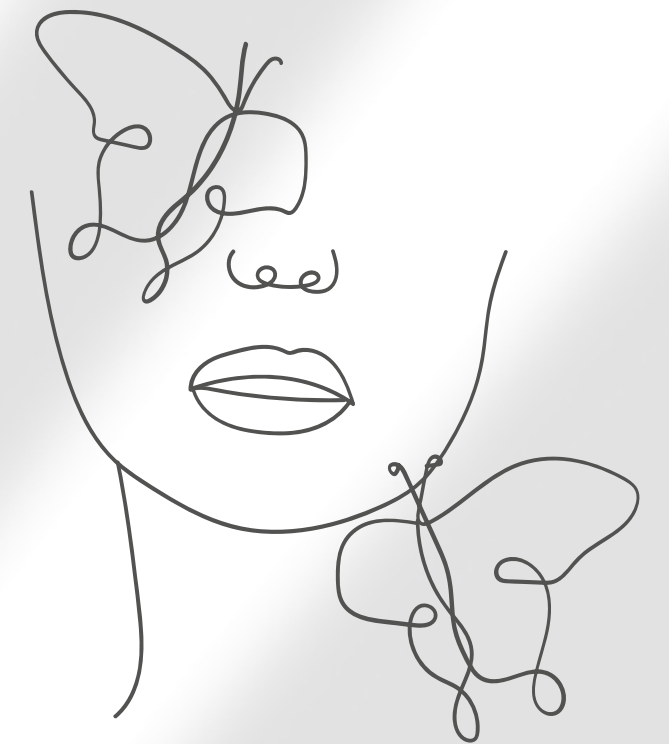




# **SHEvolution**



---

**Liderazgo y Transformación  
Femenina**

---



## ¿Quiénes somos?

Desde nuestros inicios como **BebedeParis.com**, evolucionamos a "**The Friendly Companies**".

A través de nuestros clientes, hemos ido creando soluciones innovadoras para empresas, con el fin de **proteger y desarrollar el talento en las organizaciones.**

Priorizamos el bienestar de los empleados como eje principal del éxito en las compañías mediante programas integrales a medida en diversas áreas.



# Visión del Programa



SHEvolution es un programa de desarrollo profesional y personal para mujeres en cualquier etapa de su carrera, orientado a **potenciar su liderazgo y fortalecer habilidades esenciales en el ámbito laboral.**

Este programa es altamente **flexible y bidireccional**, permitiendo a cada empresa no solo elegir el número y tipo de sesiones, sino también proponer temáticas específicas que se integren en el journey de sus equipos. Shevolution es un espacio para el crecimiento, el aprendizaje y el cambio, adaptándose a las necesidades de cada organización.



---

**Capacitar y empoderar a las mujeres para que descubran su fuerza como líderes, desarrollen confianza y resiliencia, y construyan entornos laborales y personales más equitativos. SHEvolution redefine el éxito y fomenta una visión de liderazgo que incluye tanto el crecimiento profesional como el bienestar integral de cada participante.**



## Metodología del Programa



Cada sesión de SHEvolution es interactiva y adaptada al contexto específico de la organización.

**Las empresas pueden sugerir temas específicos que quieran incluir**, lo que permite una construcción conjunta del contenido para que las sesiones sean totalmente relevantes y alineadas con los objetivos corporativos.

Las participantes participan en **actividades prácticas y ejercicios de reflexión**, en un ambiente seguro y colaborativo.

# Estructura del Programa

A continuación, se presenta un ejemplo de un journey de 10 sesiones. Las empresas pueden escoger entre estos módulos o sugerir temáticas adicionales.



- **Sesión 1: Autoconocimiento y Propósito Personal**
- **Sesión 2: Superando Barreras Internas y Externas**
- **Sesión 3: Liderazgo Empático y Adaptativo**
- **Sesión 4: Negociación y Comunicación Asertiva**
- **Sesión 5: Equilibrio entre Vida Personal y Profesional**
- **Sesión 6: Redefiniendo el Éxito Profesional**
- **Sesión 7: Creación de Redes y Alianzas Estratégicas**
- **Sesión 8: Inteligencia Emocional y Toma de Decisiones**
- **Sesión 9: Visibilidad y Marca Personal**
- **Sesión 10: Crecimiento Continuo y Sostenibilidad**

## Hablan los datos

**Las mujeres representan menos del 30% en roles ejecutivos: SHEvolution busca construir un nuevo panorama de liderazgo inclusivo.**





## Características del Programa

---

- **Flexibilidad Total:** Las empresas pueden personalizar el journey eligiendo las sesiones que mejor se adapten a sus objetivos, ajustando el número y tipo de módulos.
- **Programa Bidireccional:** Además de las sesiones prediseñadas, las empresas tienen la opción de sugerir temas específicos que se adapten a sus necesidades organizativas y que se integren en el journey de sus participantes.
- **Enfoque Integral:** Shevolution no solo fomenta el desarrollo de habilidades profesionales, sino también el crecimiento personal, abordando liderazgo, comunicación, inteligencia emocional y equilibrio de vida.

## Formato



**SHEvolution** se compone de seis módulos clave que, más que solo sesiones, son **momentos de transformación**. El programa se ofrece en formato digital y se adapta al ritmo de la organización.

En cada módulo, las participantes trabajarán juntas, derribarán barreras y establecerán su camino hacia el éxito en el trabajo y en el hogar.

- **Formato:** Sesiones online, de 75-90 minutos.
- **Duración Total:** según las necesidades de la empresa. Mínimo recomendado 10 sesiones.
- **Participantes:** Mujeres trabajadoras (máximo 30 por grupo) para asegurar una experiencia potente y enriquecedora.





# Resultados Esperados

Al participar en **SHEvolution**, se espera que las mujeres:

- **Desarrollen una mayor autoconfianza y resiliencia** para enfrentar desafíos profesionales y personales.
- **Construyan redes de apoyo y alianzas estratégicas** que impulsen su crecimiento.
- **Aumenten su visibilidad y construyan una marca personal** que refleje sus valores y fortalezas.
- **Redefinan su concepto de éxito** y establezcan un plan de vida y carrera alineado con sus aspiraciones.

**Shevolution** no es solo un programa de desarrollo, es una **transformación completa** que apoya a las mujeres en su viaje hacia el liderazgo auténtico y la construcción de un entorno laboral más equitativo.





**¿Estás list@ para impulsar el cambio con SHEvolution y transformar el liderazgo femenino en tu organización?**

# El cambio empieza con una decisión



**Estamos en contacto**



[daniel@thefriendlycompanies.com](mailto:daniel@thefriendlycompanies.com)  
[esanchez@TheFriendlyCompanies.com](mailto:esanchez@TheFriendlyCompanies.com)



**Daniel Muñoz: +34630536217**  
**Elena Sánchez: +34605863798**

[www.thefriendlycompanies.com](http://www.thefriendlycompanies.com)