



2020-21

RAPPORT D'IMPACT

FONDATION CHAMPIONS POUR LA VIE

www.championspurlavie.ca

Contenu

Message du CA	3
Notre cause	4
Notre approche	5
Notre travail	6
Accomplissements clés	7
Notre impact	8
Témoignages	9
L'avenir	10
Notre équipe	11
Nos bénévoles	12
Nos partenaires	14
Nos supporteurs	15
Finances	16
Comment vous pouvez aider	18

Nous joindre

Fondation Champions pour la vie

26, rue Normandy

Baie-d'Urfé (Québec) H9X3E6

(514) 825-5934

info@championspurlavie.ca



Notre mission

Nous aidons les enfants à acquérir des habiletés motrices afin qu'ils aient les outils, la confiance et la motivation nécessaires pour jouer et être actifs tout au long de leur vie.

Notre vision 2030

Inspirer un million d'enfants à bien bouger, de manière efficace et mesurable.

Nos valeurs

Énergie positive

Connexion

Détermination & passion

Respect

Connaissances

Notre raison d'être

Les tendances mondiales, notamment le temps excessif passé devant l'écran, contribuent à l'inactivité d'une génération d'enfants et les mènent sur une pente dangereuse. Les enfants inactifs sont plus à risque de développer des problèmes de santé physique, mentale, sociale et cognitive. **Cette génération doit développer des habitudes d'activité physique régulière** afin de devenir des adultes sains et résilients capables de survivre et de s'épanouir dans ce monde en constante évolution.

BIENVENUE

MESSAGE DU CONSEIL

L'année scolaire 2020-2021 n'a pas été une année comme les autres. Une grande partie de celle-ci s'est déroulée dans un état de peur et d'anxiété, tandis que la vie telle que nous la connaissions changeait de manière inimaginable. La distanciation physique, le port de masques et la réduction des contacts sociaux sont devenus nécessaires pour demeurer en sécurité au quotidien.

Malgré ces défis, notre équipe de direction et notre conseil d'administration ont vécu une expérience de croissance personnelle et professionnelle extraordinaire. Guidés par notre vision, notre mission et nos valeurs, nous avons pivoté pour continuer à offrir nos programmes dans les écoles. Nous sommes parvenus à rejoindre plus d'enfants en soutenant les enseignants et les éducateurs grâce à la diffusion de nos nouveaux programmes et de nos ressources numériques.

Nous tenons à remercier notre partenaire principal, **la Fondation pour l'enfance des Canadiens de Montréal**, qui nous a soutenus alors qu'il n'y avait aucun partisan dans les gradins et moins d'occasions de collecter des fonds.

Nous tenons également à remercier tous nos supporteurs et donateurs qui nous ont permis de rejoindre davantage d'écoles via les professeurs d'éducation physique et les animateurs. Grâce à votre soutien, les programmes Champions pour la vie ont permis aux enfants de rester en contact et à demeurer actifs tout au long de cette année scolaire sans précédent.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Johal'.

Shawn Johal
Président du conseil
d'administration



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'David Arsenault'.

David Arsenault
Directeur exécutif et
fondateur

NOUS SOMMES EN PLEINE CRISE DE

L'INACTIVITÉ INFANTILE

Il est bien établi que l'inactivité physique contribue à accroître le risque de développer une multitude de maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète et l'obésité (1). Plus les Canadiens s'installent dans une vie de sédentarité, plus ils pèsent sur le système de santé du pays. Selon les dernières estimations, le coût de l'inactivité physique s'élève à 6,8 milliards de dollars (2,4 milliards de dollars en coûts directs et 4,3 milliards de dollars en coûts indirects), ce qui représente 3,7 % du coût global des soins de santé au Canada (2).

Le coût de la santé humaine sera probablement désormais beaucoup plus élevé, surtout si l'on considère que les estimations ci-dessus ne tiennent pas compte des changements d'habitudes sans précédent qui se sont produits suite aux mesures d'auto-isolément et d'éloignement physique imposées par le gouvernement tout au long de la pandémie de COVID-19. Les changements drastiques du niveau d'activité physique et de la condition physique observés dans la population pédiatrique sont particulièrement inquiétants (3, 4).

Les changements à court terme de l'activité physique et du comportement sédentaire occasionnés par la pandémie COVID-19 pourraient s'installer de façon permanente, entraînant un risque accru d'obésité, de diabète et de maladies cardiovasculaires chez les enfants. **Il est urgent de se concentrer sur un changement de comportement en matière de mouvement chez les enfants, pour qui une intervention à point nommé entraînera des résultats considérables sur la santé et la productivité tout au long de leur vie.**

STATISTIQUES

33%

seul 1 enfant sur 3 fait suffisamment d'activité physique chaque jour.

4.8%

des enfants âgés de 5 à 11 ans ont respecté les directives en matière de mouvement sur 24 heures durant la période de restrictions liées à la COVID-19.

2/3

des enfants canadiens n'ont pas développé leur littératie physique.

1

UN APPROCHE CIBLÉE

Bien qu'il soit important d'être actif peu importe l'âge, nous savons que la période la plus critique se situe entre 4 et 8 ans, soit lorsque les enfants entrent à l'école.

Durant cette période, le niveau d'activité physique des enfants diminue considérablement : seulement 33 % font suffisamment d'activité physique quotidienne et les deux tiers ne parviennent pas à développer leur littératie physique.

De plus, c'est lors des premières années d'école, entourés de leurs pairs, que les enfants développent leur attitude face à l'activité physique ainsi que leurs habiletés. **C'est à ce moment que la fondation Champions pour la vie peut faire la plus grande différence.**

2

NOUS RECENTRONS LA FAÇON DONT LES ENFANTS PERÇOIVENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les programmes de la Fondation Champions pour la vie donnent aux enfants les moyens de bien bouger et de développer leurs habiletés nécessaires pour une vie active. Nous aidons les enfants à développer une mentalité leur permettant d'améliorer à la fois leurs aptitudes physiques et leur confiance afin qu'ils se sentent aptes à découvrir leurs habiletés et ainsi devenir actifs à vie.

Nous soutenons l'éducation de chaque enfant par une approche individualisée, les aidons à découvrir et à développer leurs compétences afin de stimuler l'apprentissage et le plaisir de l'activité physique.



Nos programmes clés en main s'intègrent facilement à l'horaire et/ou au cursus scolaire d'une école. Nous donnons aux enfants les moyens de bien bouger et leur enseignons les habiletés motrices fondamentales pour être actifs à vie !



PROGRAMME PARASCOLAIRE

Un programme amusant de 20 semaines qui permet aux enfants de la maternelle à la 2e année de développer leur littératie physique grâce à des jeux et des activités dynamiques. Il peut être offert avant les heures de classe, sur l'heure du midi ou après les heures de classe.



PROGRAMME D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Des ressources qui permettent d'intégrer la littératie physique dans le programme d'éducation physique de façon structurée et mesurable. Notre boîte à outils contient des plans de leçon, des vidéos, et des activités pour soutenir le développement de la littératie physique des élèves de la maternelle à la 2e année.

UN SYSTÈME COMPLET AVEC DES RÉSULTATS MESURABLES

Tous les programmes de Champions pour la vie sont structurés, documentés, innovants et personnalisés. Ils sont faciles à mettre en place, permettant d'intégrer la littératie physique au quotidien et d'avoir un impact à long terme chez les enfants.

- Formation des animateurs et des enseignants, et accès à notre logiciel de gestion d'apprentissage.
- Outils, ressources et soutien facilitant l'enseignement et la programmation.
- Activités appropriées aux groupes d'âge et apprentissage par le jeu, ce qui favorise l'engagement.
- Évaluations, mesures et badges permettant de suivre et d'encourager les progrès.

2020 - 2021

NOS RÉALISATIONS PRINCIPALES

1 DES SOLUTIONS ADAPTÉES

Au cours de l'automne 2020, nous avons inauguré notre **boîte à outils de littératie physique**, un système de gestion de l'apprentissage qui héberge nos ressources numériques, ainsi qu'une communauté d'animateurs et d'enseignants prêts offrir du soutien en cas de besoin. Cette approche novatrice nous a permis de rejoindre un grand nombre d'enfants aux quatre coins de la province. Malgré les restrictions dues à la COVID-19, nous avons déployé notre programme partenaire dans **26 écoles**. Nous avons également testé et développé de nouveaux outils d'évaluation formative en l'activité physique et créé deux histoires interactives pour les enfants d'âge préscolaire.

2 NOTRE ÉQUIPE SE RENFORCE

Nous avons accueilli 3 nouveaux membres au sein de notre conseil d'administration. Nous avons également embauché une nouvelle directrice des opérations et recruté quatre étudiants pour l'été grâce à la subvention du programme Emplois d'été Canada.

3 NOUVEAUX PARTENARIATS

Nous avons collaboré avec "Recreational Respite" dans l'élaboration d'un guide complet visant à établir un environnement de culture de l'activité physique qui favorise l'inclusion afin que TOUS les enfants puissent apprendre à bien bouger. L'objectif était de faciliter et d'encourager une participation maximale à nos programmes de kinésiculture afin que chaque enfant puisse connaître le succès.

4 UNE CAPACITÉ DE FINANCEMENT ACCRUE

Nous avons organisé notre première collecte de fonds entre pairs #DéfiBienBouger qui nous a permis de récolter 13 466 \$. Ce résultat a dépassé de 8 466 \$ notre objectif initial et nous a permis de recruter 160 nouveaux donateurs au sein de notre communauté. Nous avons exploré de nouvelles possibilités de subventions gouvernementales et nous avons été un des 11 finalistes parmi plus de 100 candidats à l'échelle nationale pour la subvention du *Pecaut Centre/LEAP for Social Impact*. Nous avons inauguré un bulletin d'information destiné à nos bienfaiteurs et nous sommes reconnaissants envers nos donateurs et partenaires existants d'avoir maintenu leurs engagements tout au long de l'année.



NOTRE IMPACT

Nous croyons fermement que le fait de traiter la littératie physique avec la même importance que la littératie et la numératie contribuera à renverser les tendances alarmantes de l'inactivité physique chez les enfants au Canada.

175

animateurs formés.

147

enseignants d'éducation physique utilisant nos ressources numériques.

258

écoles participantes.

28 324

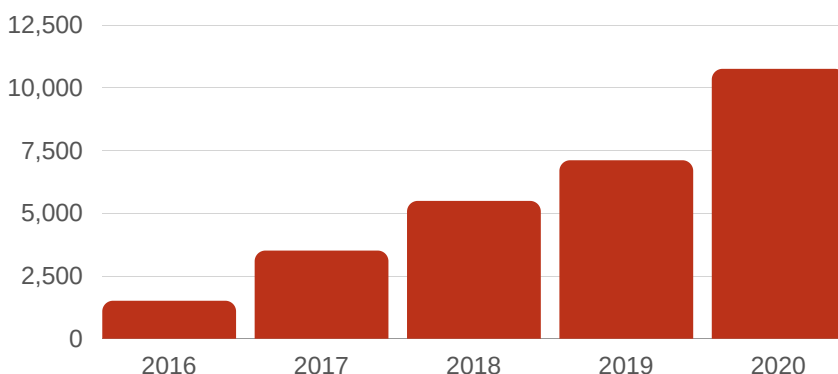
enfants ayant bénéficié de nos programmes depuis 2016.

46.5%

amélioration de l'habileté liée aux fondements du mouvement au cours d'un programme de 10 semaines versus le groupe témoin (36%) Cette différence de 10,5% s'accumule année après année.

CROISSANCE AU FIL DES ANNÉES

Depuis le lancement de notre Fondation en 2016, nous n'avons cessé d'accroître notre portée auprès des enfants âgés de 5 à 8 ans qui subissent d'importantes inégalités en matière de santé en raison de leur faible statut socio-économique. Nous avons constaté l'impact positif de nos programmes de kinésiculture dans les communautés à risque où certains enfants doivent faire face à des circonstances difficiles et à un accès minimal à l'activité physique régulière. Le lancement de nos programmes élargis et de nos ressources numériques nous a permis de rejoindre **10 744** enfants au cours de la dernière année.



NOTRE COMMUNAUTÉ



Site internet

Notre site internet nouvellement mis à jour a été consulté par 36 829 usagers qui ont généré 64 654 visionnements. Ceci représente une amélioration de 125% par rapport à l'année précédente.



Courriels

Notre banque de courriels compte maintenant 2 692 abonnés, avec un taux moyen d'ouverture de 53,5%. Ceci représente une amélioration de 56% par rapport à l'année précédente.



Media sociaux

Le nombre d'abonnés à nos comptes de média sociaux a augmenté de 57% par rapport à l'année précédente, comptant aujourd'hui un total de 4028 abonnés.



"Le programme de Champions pour la vie a eu une influence positive sur l'acquisition de habiletés motrices de base chez les enfants. Le programme Champions pour la vie est important pour améliorer chez les enfants le sentiment d'efficacité personnelle à réaliser des mouvements."

Richard DeMont, PhD, CAT(C), ATC

Professeur, Département de santé, kinésiologie et physiologie appliquée
Université Concordia

CRITIQUES ÉLOGIEUSES

CHRISTIAN NEVEU, DIRECTEUR

Ce programme, déjà bien établi dans plusieurs écoles, a appris à nos élèves à bien bouger et a rendu l'activité physique particulièrement amusante. Les élèves et les intervenants ont apprécié la qualité et la pertinence des cours offerts et les animateurs dynamiques ont été appréciés de tous.



MISTY SYMES, ENSEIGNANTE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Champions pour la vie est un excellent programme pour enseigner la littératie physique aux jeunes enfants. Le programme enseigne les habiletés de base en assurant une forme correcte et en s'amusant. En tant qu'instructeur et professeur d'éducation physique, j'ai remarqué une grande amélioration chez les enfants participant au programme.

LLOYD MANGHAS, ANIMATEUR

Malgré les tendances actuelles qui font que les enfants sont moins actifs et n'ont pas autant de connaissances physiques que les générations précédentes, je crois fermement que les enfants sont faits pour être physiquement actifs. Les ressources de Champions pour la vie m'ont aidé à révéler leur potentiel !



2021 - 2022

PROCHAINES ÉTAPES

L'année prochaine sera notre plus grande année jusqu'à maintenant!

Plutôt que de simplement maintenir le modèle pré-covidien de nos programmes parascolaires, nous continuerons de développer et d'étendre nos solutions de programmes numériques et connectés pour les écoles. Ceux-ci peuvent également être proposés dans des environnements d'apprentissage à distance ou hybrides. Nous continuons d'innover, de faire progresser notre vision et d'envisager de nouvelles possibilités pour aider les enfants à acquérir les compétences, la confiance et la motivation nécessaires pour être actifs toute leur vie. Notre objectif pour l'année prochaine est de **faire bénéficier 500 écoles** de nos programmes et de nos ressources.



Expansion vers d'autres provinces

Compte tenu de l'intérêt croissant et des demandes de renseignements provenant d'écoles de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et de la Colombie-Britannique, nous prévoyons étendre notre programme parascolaire "Connecté" à un nombre limité d'écoles hors Québec.



Nouveaux partenariats

L'exploration de partenariats nouveaux et émergents nous permettra de continuer à développer notre travail de collaboration afin d'encourager la participation des enfants à l'activité physique à travers une approche de kinésiculture.



Lancement de programmes préscolaires

Nous développons une série d'histoires et d'aventures interactives qui introduisent les habiletés de mouvement aux enfants dans le cadre de leur initiation à une vie physique active.



Nouveaux outils d'évaluation

Nous sommes en train de concevoir de nouveaux outils pour aider à évaluer divers aspects du développement moteur. Chacun d'entre eux est destiné à des groupes spécifiques, créant un système homogène ayant pour but d'améliorer la culture de l'activité physique de nos enfants.



Notre équipe

Nous tenons à remercier les efforts collectifs de notre équipe de direction, de notre personnel de soutien et de nos responsables de programmes qui ont uni leurs efforts au cours de cette année difficile. Nous souhaitons remercier tout particulièrement Suzanne Gourvil qui a pris sa retraite en juin 2021 après avoir consacré sept années à la croissance et à l'épanouissement de la fondation Champions pour la vie.



David Arsenault
Directeur général



Suzanne Gourvil
Directrice des opérations
Retraîtée depuis juin 2021



Joanne Lawson
Directrice des programmes



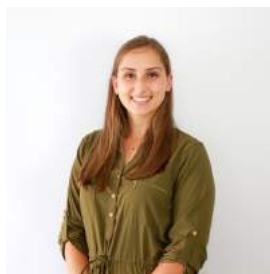
Christopher Laurin
Directeur de marketing



Marie-Christine Murphy
Directrice des opérations
S'est jointe à l'équipe en mai 2021



Emily Hamilton
Responsable des média sociaux



Sabrina Manolakas
Responsable du contenu



Sarah Al-Kawas
Responsable du portail d'apprentissage



Mackenzie Lawson
Créatrice, contenu vidéo



Caitlin Downey
Animatrice, programme d'été



Monique Jeannin
Tenue de livres et comptabilité



Kaizen
Mascotte

Nos animateurs 2020-21

Fanny Bell
Ali Bencheikh
Yves Bolduc
Jean-Pascal Bouchard
Carolle Cayer
Simon Cormier
Stéphane Courchesne

Jean-Raphaël Dumas
Chloé Foisy
Isabelle Gélinas
Maxence Gélinas
Frédéric Hamel
Nabil Hamzaoui
Gaby Ianovale

Djamel Khelifa
Leona Lalonde
François Landry
Maxime Leblanc
Erasmé Logossou
Marc-Élie Mansour
Carole Matar

Jean-Emmanuel Michel
Keith Pine
Ouafa Rayane
Francis Rousseau
Sylvain St-Pierre
Matthew Vanier-Alleyne



CHANGER ACTIVEMENT

La Fondation Champions pour la vie est reconnaissante pour les services exceptionnels offerts par nos formidables bénévoles.

Bénévoles individuels

Eric Arsenault
Juliette Arsenault
Fox Bouet
Wolf Bouet
Scott Broady
Sun Ah Brock
Richard DeMont
Gaetan Djenane
Allan Dubeau

LeeAnn Dufresne
Olivia Filipelli
Mark Gagliardi
Rachelle Gelston
Xavier Jousso
Dany Katar
Sam Laff
Virginie Lavoie
Kahlyn Lawson
Lloyd Mangahas

Valérie Marchard
Dickens Mathurin
Sebastian Martinez
Peter McCusker
Amy McFarlane
Kathy Mehri
Matthew Miller
Jessica Mocella
Evan Nadeau
Frank Nadeau

Quentin Nolan
Alexandre St-Aubin
Émilie St-Aubin
Nicolas St-Aubin
Sofiane Toumert
Koko Tran
Alison Shaughnessy
Benoît Tremblay
Wendy Whelan



"Merci aux nombreux bénévoles qui ont donné temps et talents desoutenir notre fondation. Je tiens tout particulièrement à remercier les membres de notre conseil d'administration pour leur dévouement et leurs conseils inestimables au cours de cette année difficile."

David Arsenault



Shawn Johal

Conseiller en croissance d'entreprise & auteur
Président du conseil



Jean Carrière

Consultant & investisseur
Directeur & secrétaire général



Ron Szekely

Conseiller d'affaires et implémenteur EOS
Directeur & trésorier



Bobbi Bidochka

Fondatrice d'Imagine Ideation
Directrice



David Arsenault

Fondateur de la fondation Champions pour la vie
Directeur général & fondateur



Pierre-Etienne Bousquet

Président et cofondateur de Third Bridge
Directeur

PARTENAIRES

Partenaire principal



Partenaire du programme



Partenaires champions



Partenaires communautaires



Partenaires contributeurs



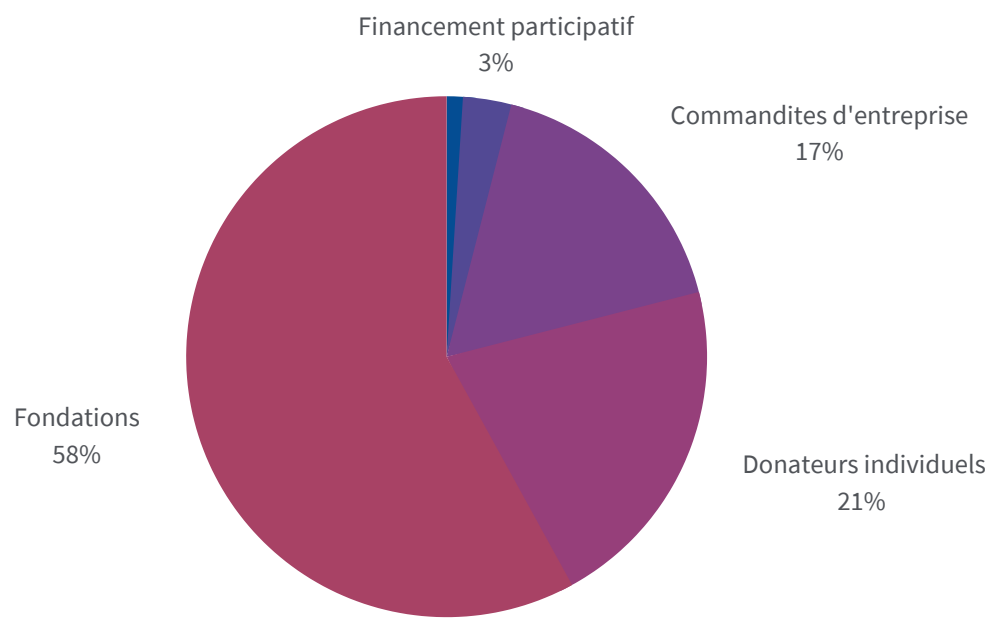
Donateurs individuels

Brandon Allen	Lynn Filion	Rosemary Leaver	Emilie Payette
Ziad Aloulou	Patrice Fiset	Maxime Lefebvre	Juan Perez
Nadya Antoniadès	Harold Foster	Marc-Olivier Lehoux	John & Sam Perez
Anthony Arrigucci	Raphael Francisque	Pauline Lingard	Alexander Petrov
David Arsenaault	Stephanie Freed-Burns	Kathleen Linhares	Alexandre Phaneuf
Éric Arsenaault	Mark Gagliardi	Robyn Lis	Derek Pickford
Anne Barbeau	Michael Gagné	Victoria Liverman	Francois Plamondon
Andrew Beattie	Amalya Ganeshalingam	Eric Liverman	Leif Quraeshi
Marie-Eve Bergeron	Stephanie Garrow	Jenny Lo	Vira Reda
Nicholas Betsky	Rachelle Gelston	Matthew Lombardi	Josianne Rozon
Michael Bouet	Eric Gelston	Carlos Lopes	Trina Sarin
Pierre Etienne Bousquet	Nathalie Gendron	Paul Loreto	Alison Shaughnessy
Jean-Marie Bousquet	Ian Godfrey	Patrick Lutzy	Robert Shaughnessy
Lauren Box	Suzanne Gourvil	Heather MacKay	Mark Smith
Rachel Braconnier	Lara Grafin	Lisa MacLean	Nicolas St-Aubin
Ann Brayley	Josh Gray	Donald MacLean	Andrea Stewart
Scott Broady	Pierre-Gabriel Grégoire	Sabrina Manolakos	Shannon Sullivan
Mark Broady	Pierre Germain	Karine Martins	Ron Szekely
Sun Ah Brock	Doron Grinberg	Dickens Mathurin	Fred Szekely
Sandy Boucher	Jim Grove	Carl Michaelson	Juris Terauds
Robin Burns	Stéphane Guillet	Toby Molins	Anne Vaillancourt
Linda Carmichael	Shaun Guimond	Catherine Montplaisir	Michelle Van Houtte
Jean Carriere	Catherine Healy	Daniel Moore	David Venditti
Charlie Chen	Lee Herrin	Catherine Moore	Greg Virelli
Pascal Chouinard	Caroline Hild	Mary Munro	Katrina Weary
Patrick Cimetier	Cathy Hirst	Frank Nadeau	Wendy Whelan
Nicole Cleland	Taylor Holmes	Kareem Nakhla	Batya Willmott
Michael Comyns	Isam Hussein	Quentin Nolan	Christine Zbacnik
Joseph Cordy	Hala Jawad	Lisa Marie Ohlinger	Jason Zhang
John Corker	Monique Jeannin	Genevieve Paquette	Agnes Zilli
Liane Corless	Xavier Jousso	Francis Parenteau	Catherine Zilli
Marie Corrigan	Peter Karlovcec	Luc Parenteau	
Nikolas Cote	Sarah Kawas		
Richard DeMont	Emily Keller		
Eric Deschenes	Tim Klempan		
Benoit Desforges	Peter Kruyt		
France & André Desmarais	Charles La Forge		
Nicole Dim	Nathalie Lafrance		
Gaetan Djenane	Anouk Lapointe		
Joe Doiron	Christopher Laurin		
Allan & Anna Dubeau	Anne Laurin		
Lee Ann Dufresne	Catherine Laurin		
Janice & Paul Dufresne	Lianne Laurin		
Lynn Dufresne	Joanne Lawson		
Rasha El-Kotob	Edward Lawson		
Sahar El-Kotob	Mackenzie Lawson		
Natasha Ens	Christos Lazaris		
Eric Belley	Mary Leaver		

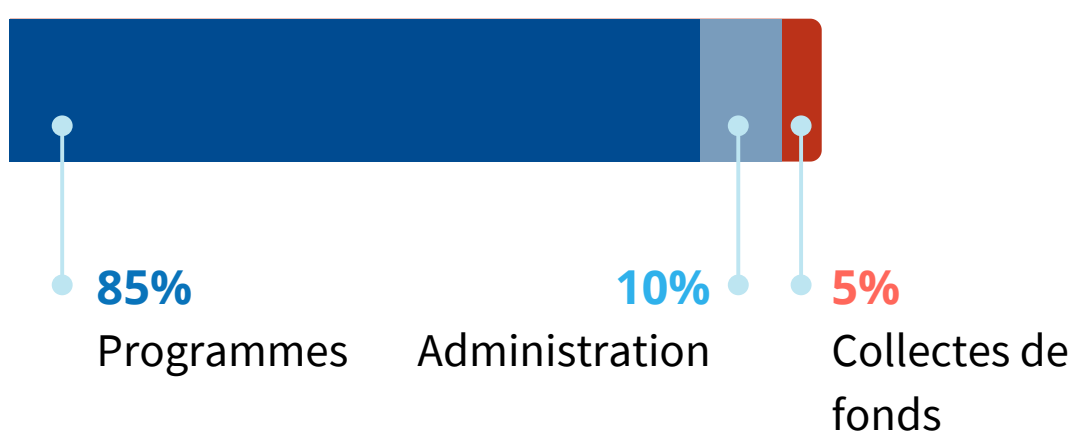
Entreprises donatrices

Broccolini Construction Inc.	Notary Robert P . Gosset
Camp Confidanse	Recreational Respite
Conam Charitable Foundation	Year One Solutions
Developpements Third Bridge Inc.	
Elevation SJ	
Emblemtex	
Imagine Ideation Inc.	
KISSoccer	
Kristofer Arvanitakis Courtier Immobilier Inc.	
The Marie & Bobby Filippelli Foundation	
Multi Bag	
Nav360	

Revenus : 518 782 \$



Dépenses : 451 308 \$



ÉTAT DES RÉSULTATS

REVENUS

Fondations	300 000 \$
Commandites d'entreprise	89 000 \$
Financement public	4 211 \$
Plateformes de dons par internet & financement participatif	16 371 \$
Boutique, produits et services	275 \$
Donateurs individuels	108 925 \$
Total des revenus	518 782 \$

DÉPENSES

Administration

Administration générale	90 394 \$
Marketing & collectes de fonds	15 954 \$
<i>Total des dépenses liées à l'administration</i>	<i>106 348 \$</i>

Programme

Salaires des programmes	183 926 \$
Ressources des programmes	48 025 \$
Opérations des programmes	113 009 \$
<i>Total des dépenses liées aux programmes</i>	<i>344 960 \$</i>
Total des dépenses	451 308 \$

NET

Revenus nets	67 473 \$
---------------------	------------------



AIDEZ-NOUS

Aidez-nous à faire de notre vision 2030 une réalité. Voici comment vous pouvez nous donner un coup de main et nous soutenir :

Don

Faites une contribution financière, ponctuelle ou récurrente, à championsforlife.ca/fr/faire-un-don.

Bénévole

Nous comptons beaucoup sur le soutien de nos bénévoles. Si vous avez quelques heures à nous consacrer ou une compétence qui peut être partagée, nous serions heureux de la canaliser dans la bonne direction.

Commanditaire

Les dons et les partenariats sont essentiels au succès de la Fondation Champions pour la vie. Toutes les contributions nous aident à mener les enfants vers l'apprentissage et le jeu en leur donnant les moyens de bien bouger et d'acquérir des compétences pour être plus actifs. Veuillez consulter [la page de nos partenaires](#) sur notre site internet pour plus d'informations.

Citations de la page 4

- (1) Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2012). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143–1211. <https://doi.org/10.1002/cphy.c110025>
- (2) Janssen I. Health care costs of physical inactivity in Canadian adults. *Appl Physiol Nutr Metab*. 2012 Aug;37(4):803-6. doi: 10.1139/h2012-061. Epub 2012 Jun 6. PMID: 22667697.
- (3) Guerrero M, Vanderloo L, Rhodes R, Faulkner G, Moore S, Tremblay M. Canadian children's and youth's adherence to the 24-h movement guidelines during the COVID-19 pandemic: a decision tree analysis. *J Sport Health Sci*. (2020) 9:313–21. doi: 10.1016/j.jshs.2020.06.005
- (4) Guan H, Okely A, Aguilar-Farias N, Cruz B, Draper C, Hamdouchi A, et al. Promoting healthy movement behaviours among children during the COVID-19 pandemic. *Lancet Child Adolesc Health*. (2020) 4:416–8. doi: 10.1016/S2352-4642(20)30131-0



MERCI !

Pour votre soutien continu et pour TOUS les enfants et communautés scolaires que nous servons. Nous sommes enchantés d'avoir été accueillis avec tant de joie et d'enthousiasme.

