


**TIO ENKLA TIPS TILL KOMMUNER**

**TÖNK**



**HBTOIA**

# 1.

## **Bjud in unga hbtqia-personer och gör en plan tillsammans**

Hbtqia-ungdomar vet bäst vad de behöver. Bjud in unga hbtqia-ungdomar till möte och säg att ni vill skapa en bättre värld och en bättre kommun som kan skapa trygghet och säkerhet för alla. Tillsammans med ungdomarna!

## 2.

### **Skapa hbtqia-mötesplatser för ungdomar med unga hbtqia-personer**

Ett viktigt sätt att skapa trygghet, säkerhet och öka den psykiska och fysiska hälsan hos unga hbtqia-personer är att skapa trygga och stärkande mötesplatser. Alla barn och unga har rätt till en trygg fritid. Barnkonventionen säger att barn och unga har "rätt till vila och fritid, till lek och rekreation anpassad till barnets ålder". Detta innebär att rätten till utvecklande och meningsfulla fritidsaktiviteter är en central rättighet, på lika villkor och oavsett förutsättningar.

# 3.

## **Höj kunskapen och utöka er hbtqia-kompetensen**

Att höja kunskapen om unga hbtqia-personers livsvillkor, utsatthet i samhället och behov ger fritidsverksamheter och vård bättre förutsättningar för att agera inkluderande och skapa bra bemötande.

## 4.

### **Signalera hbtqia-inkludering**

Signalera att hbtqia-personer är inkluderade och välkomna genom symboler såsom regnbågsflaggan och transflaggan, samt broschyrer som ni lägger fram. Viktigast av allt genom att prata om hbtqia med alla som deltar och arbetar inom verksamheten kontinuerligt. Att ni signalerar inför alla att en trygg verksamhet innebär trygghet för alla.

# 5.

## **Krossa normer och hat**

I alla sociala relationer i samhället finns det normer. Eftersom normer skapas och förhandlas i mötet människor emellan är de också föränderliga. På samma sätt som att normer kan förändras kan även hat och hot förebyggas. Se till att era verksamheter arbetar aktivt med att krossa normer som diskriminerar och kränker genom att öka kunskap om vad normer är och vad de gör. Ta fram handlingsplaner för att säkerställa trygga och säkra platser fria från hat och hot, både fysiska och digitala platser.

## 6.

### **Våga stå upp för rättvisa**

Våga stå upp för alla ungas rätt till fritid och allas rätt till trygghet. Rättvisa är en fråga som berör alla både barn och vuxna. Att vuxna inom kommunen står upp för ungas rättigheter och möjligheter att tillgodose och främja sina rättigheter ger unga en positiv bild av sin ort. Agera när orättvisa sker och bli en trygg vuxen. Jobba med hbtqia-rättigheter i praktiken både genom att synliggöra dem och att agera i enlighet med policys, handlingsplaner och beslut.

# 7.

## **Motverka ohälsa tidigt**

Unga hbtqia-personers hälsa och välmående är på en samhällsnivå låg i relation till majoriteten unga. Andra målgrupper som är mer utsatta är unga med sämre socioekonomiska förutsättningar. Arbetet med fysisk, psykisk, social och sexuell hälsa för unga hänger ihop, och därför är det viktigt att utbilda vården och skapa möjligheter för stöd och fritid för unga hbtqia-personer.



## 8.

### **Bredda representationen**

Bredda representationen genom att nätverka med andra aktörer, bilda samverkan och se till att era rekryteringsprocesser är fria från diskriminering. Berika era verksamheter med en bred representation av bilder och material. Skapa identifikation med era målgrupper.

# 9.

## **Lyft lokala förebilder**

En förebild kan vara en person, en plats, en berättelse, en bild, en organisation eller en sak. Se till att förebilder syns och får ta plats. De kan motivera och engagera både er och unga på er ort. Skapa möjligheter för unga hbtqia-personer att bli förebilder.

# 10.

## **Nå ut och sprid brett**

Det är av vikt att kommuner når ut och välkomnar en bred representation av målgruppen, samt med marknadsföring och visuella uttryck påvisar vikten av det främjande arbete kommunen utför. Till exempel om ni vill främja ett hållbart socialt samhälle där ungas röst ska höras i frågor som rör dem. Som kommun är det bra att arbeta med hur ert budskap, information och kunskap når ut, vilka kanaler och forum unga använder för att få och sprida information, oavsett vart de bor eller vilka de är.



[www.rfslungdom.se](http://www.rfslungdom.se) [info@rfslungdom.se](mailto:info@rfslungdom.se) [@rfslungdom](https://www.instagram.com/rfslungdom)