



Medlemsmøte på Sundvolden Hotel

Bli med De Historiske inn på Vårsleppet 2025!



DE HISTORISKE



Reisebrev fra Vårsleppet 2025

Hver vår inviterer De Historiske til sitt årlige medlemsmøte – og i år var det det tradisjonsrike Sundvolden Hotel som dannet rammen for tre inspirerende dager.

Over 100 deltakere, fra storbyhoteller til herregårder, gjestgiverier og gamle skysstasjoner, fant veien til vakre Tyrifjorden for faglig påfyll, leverandørmesse og sosialt fellesskap.

I dette reisebrevet tar vi deg med til Sundvolden – et møtepunkt for vertskap, samarbeidspartnere og leverandører fra hele landet. Her ble det knyttet nye bånd, utvekslet erfaringer og diskutert felles utfordringer og muligheter for reiselivsbransjen.

Programmet rommet alt fra en tankevekkende omvisning på Utøya, til engasjerende foredrag, festmiddag og viktige samtaler om beredskap og verdier. Bli med oss inn på Sundvolden Hotel!

TEKST: EVA NEDREGAARD, DE HISTORISKE

FOTO: CAMILLA IVERSEN, DE HISTORISKE



Foto: Sundvolden Hotel | Jarra Flockmann



Om Sundvolden Hotel

Sundvolden Hotel er et av Norges mest tradisjonsrike hotell, idyllisk plassert ved Tyrifjorden i Hole kommune – 45 minutter fra Oslo.

- Etablert på 1600-tallet, men kontinuerlig oppgradert med moderne fasiliteter og design.
- 273 komfortable rom
- Over 30 møterom og konferansesaler med kapasitet fra 2 til over 650 personer.
- Sundvolden Spa & Velvære – Inkluderer badstue, dampbad, kaldkulper og behandlinger for avslapning og restitusjon.
- Kjøkkenet er anerkjent for sin bruk av lokale råvarer og kreative menyer, ofte omtalt som et av de beste i regionen.
- Gratis parkering og elbillading
- Velutstyrt treningsrom, sykkelutleie og tilrettelegging for både teambuilding og friluftsliv.
- Ligger i naturskjønne omgivelser ved foten av Krokskogen og nær populære turmål som Kongens utsikt og Krokkleiva.
- Sundvolden Hotel er privat eid og drevet av ekteparet Tord Moe Laeskogen og Cecilie Laeskogen. De representerer nå andre generasjon Laeskogen-familie som leder hotellet, etter at familien tok over driften i 1965.

[Les mer om hotellet her](#)



Ankomst og guidet tur til Utøya

Deltakerne til årets medlemsmøte kom reisende fra hoteller og spisesteder i alle landets hjørner. Noen kom kjørende langs svingete landeveier, andre landet med fly.

Selv valgte jeg tog fra Bergen. En perfekt anledning til å lene seg tilbake med en kopp kaffe, få unna litt arbeid – og selvfølgelig nyte utsikten fra Bergensbanen.

Kun en kort busstur fra Hønefoss dukker Sundvolden Hotel opp i horisonten – en tydelig konferansedestinasjon, med store og varierte parkeringsområder, et moderne konferansesenter på den ene siden og et historisk hotellbygg på den andre. Her smelter nytt og gammelt sammen, omgitt av blomstrende bed og en frodig hage.

Utenfor, i solveggen, har allerede flere deltakere funnet seg til rette med noe kaldt i glasset på hotellets uteservering - klare for en uformell "get together" før programmet starter for alvor dagen etter.

Etter innsjekk og en rask oppfriskning samler vi oss alle ute for en hyggelig prat. Mange av oss har meldt oss på en utflukt til Utøya, og praten dreier seg raskt inn på hva som venter.

Etter en halvtime i vårsolen fordeler vi oss i biler og kjører den korte turen til kaien – bare fem minutter unna.





Båten som frakter oss over er MS «Thorbjørn». Båten er eid av AUF, og oppkalt etter arbeiderpartipolitiker og tidligere statsminister Thorbjørn Jagland. Siden 1997 har den fraktet både engasjerte barn, ungdom og voksne til og fra Utøya. Nå er det vår tur.

I det vi går om bord, senker stillheten seg. De rolige bølgene omkring oss gir rom for tankene som naturlig vender seg mot øya i det fjerne. Til hvor vi var den 22. juli 2011. Til alle de som har tatt båten før oss. Til de som kom tilbake, og de som ikke gjorde det. Overfarten tar knapt 10 minutter, men i hodet står tiden stille.

Heldigvis har vi med oss Vincent Mainardi, en erfaren og varm Utøya-guide. Allerede i det vi setter foten i land, sier han:

«Her på Utøya er alt lov. Det er lov å gråte. Det er lov å le. Og det er lov å trekke seg tilbake.»

Det oppriktige engasjementet hans gjør det lettere å puste, og vi beveger oss videre.

Det er lett å tenke på Utøya kun som åstedet for en tragedie. Men denne øya rommer og har rommet så veldig mye mer. Historien sitter i trærne, i stiene og i bygningene.

Allerede i 1867 kjøpte kjøpmann Gunerius Pettersen øya og bygde feriehuset som i dag er kjent som det hvite Hovedhuset. Senere ble øya sommerbolig for statsminister Jens Bratlie, før den i 1933 ble feriekoloni for fattige barn av arbeiderklassen. I 1936 fant selv Leo Trotskij tilflukt her i eksil, hvor han arbeidet med et av sine viktigste bokprosjekter – et oppgjør med Josef Stalin.

Utøya ble etter hvert et samlingspunkt for arbeiderbevegelsen, og i 1950 ble øya gitt i gave til AUF av Oslo og Akershus faglige samorganisasjon. Siden da har øya vært arena for politisk engasjement, store spørsmål og brennende diskusjoner – om Vietnamkrigen, NATO, EU og så mye mer.

Og det merker vi når vi går videre.



Vi går forbi «bakken», med scene og talerstol der ungdomspolitikere og statsministre har stått i generasjoner – og som mange kanskje husker fra NRK-serien “Makta”.

Her har statsministre, partiledere og ungdomspolitikere stått side om side og fremmet visjoner og verdier som har preget norsk politikk. Engasjementet kjennes fortsatt i luften.

Videre følger vi Kjærlighetsstien, hvor mange har opplevd sommerflørter og livslang kjærlighet. Vi stopper ved Verditreet, pyntet med fargerike lapper skrevet av besøkende fra hele verden – med ord om håp, demokrati og framtid. Inne i Hegnhuset ser vi læringsstasjoner med tegninger, tekster og refleksjoner laget av skoleelever som har deltatt på Demokrativerkstedet, hvor rundt 10 000 unge mennesker samles hvert år.

Utøya er i dag et sted for ettertanke og handling. Et sted som minner oss om at demokratiet aldri er en selvfølge – det må bygges og beskyttes, hver eneste dag.

Dette understrekes idet vi stanser ved åsteder hvor roser, bilder og brev er lagt ned med varsom hånd. Og når vi når Lysningen – et fredelig og vakkert minnesteid der en sirkel i stål bærer navnene og alderen på alle som ble revet bort 22. juli 2011. Solen skinner gjennom alle utstansingene i løpet av dagen og gjør at alle navnene på ringen blir unikt opplyst til hver sin tid på døgnet.

Vi blir stående lenge. Leser. Reflekterer. Lar stillheten få rom.

Når vi igjen går om bord i MS “Thorbjørn”, vender vi oss mot land – men vi forlater ikke øya helt. Den vil følge oss hjem.

På lemmen står det et enkelt, men kraftfullt sitat, hentet fra Frode Gryttens dikt etter 22. juli – klart til å ønske nye ungdommer velkommen til øya:

«Hei hei, på tide å stå opp og endre verda»

*Les mer om Utøya og arbeidet de gjør **her**.*

etter 22. juli

etter at vi blei sprengt i filler
etter at fredagen fall ut av hendene på oss
etter at vi måtte lære oss norsk på ny
etter at sorga strekte seg heilt opp til håret
etter at dagane tok til å regne ned over oss

orda overlever ein 9mm glock
kjærleiken er kraftigare enn ei 500 kilos bombe
å halde hender er mektigare enn ladegrepet
eit lite kyss er viktigare enn 1500 sider med hat
eit vi er så mykje meir enn eit eg

det kjem eit nytt 22. juli, det må jo det
ferja skal frakte fleire bankande hjarte over
telta skal bli slått opp på grønt gras
morgonsola skal kysse øya vaken
hei, hei, på tide å stå opp og endre verda



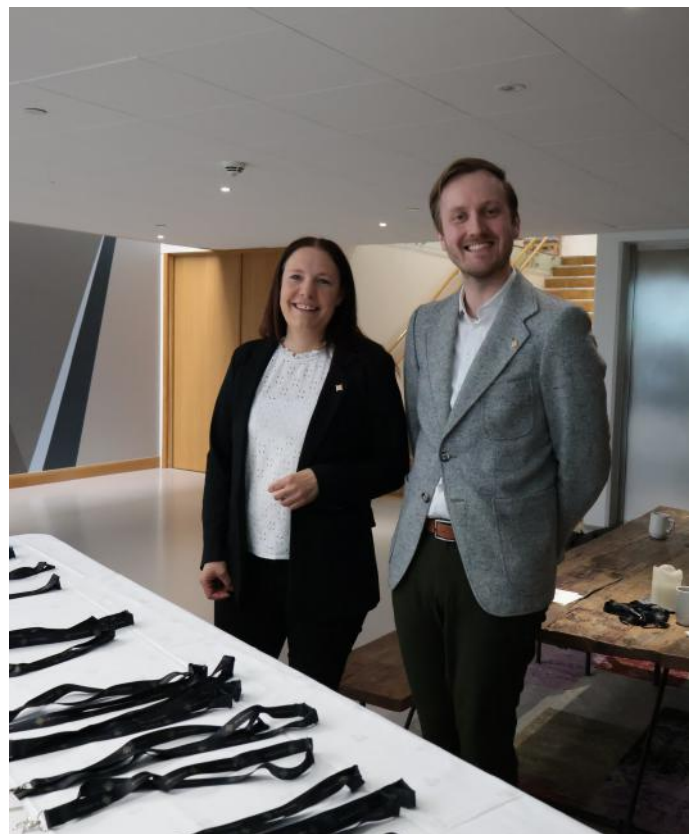
Vårsleppet 2025 er i gang!

Etter en god natts søvn og med noen timer til rådighet før programmet starter, benytter mange morgenen til å lade batteriene. Noen tar turen innom hotellets velutstyrte treningsrom, mens andre foretrekker en stille stund i spa-avdelingen eller en rusletur i det vakre nærområdet. Frokostbuffeten byr på et godt utvalg – fra varme retter og ferske grønnsaker til smakfullt, lokalt pålegg – og gir en solid start på dagen.

Dagens messe finner sted i Sundvolden Hall – hotellets nyeste og største konferansesal på hele 1149 m². Med dagslys inn fra store vinduer, moderne teknisk utstyr og en imponerende takhøyde på åtte meter, fremstår hallen som et naturlig midtpunkt for store arrangementer. Her er over 30 leverandører og samarbeidspartnere samlet for å vise frem nytenkende løsninger innen mat og drikke, bærekraft, teknologi og drift – med Bama Storkjøkken som hovedsponsor.

Kort tid etter at dørene åpnes, fylles området av stemmer og nysgjerrige blikk.

Margit og Steffen fra hovedkontoret vårt ønsker alle velkommen med smil og sørger for navneskilt ved inngangen.



Inne i hallen går praten lett mellom leverandører og deltakere.

En sølvgrå Aston Martin, kjørt inn av XPDN Automotive, fanger blikk. Ikke langt unna står Hubriding med motorsykler og gode historier. Joar Aga fra prisbelønte Aga Sideri byr på smaksprøver og deler historier rundt egen siderproduksjon. Vingtor presenterer sine deilige pledd og puter laget av norsk ull - og med røtter i tradisjon og historie. Hadeland Glassverk stiller med både elegante drikkeglass og tidløse lamper.

På teknologisiden finner vi blant annet Altek AI, Digital Guest, Energy Control, Cleanzone og treningsutstyr fra Technogym.



Langs bordene serveres lekre småretter og kanapeer, og for den ekstra sultne har hotellets kjøkkensjef rigget til grilling av helgris utenfor – pulled pork wraps direkte fra grillen er et populært trekkplaster. Erfarne konferanseverter sørger for at det hele flyter sømløst – kaffekopper ryddes bort, mat og drikke fylles kontinuerlig på.

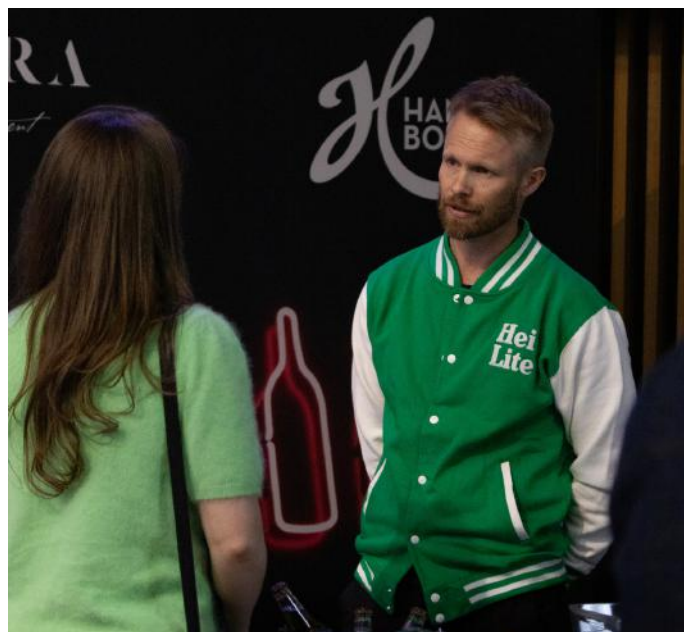
På spekefjøl ligger et fristende utvalg av lokale oster og spekemat – delikat anrettet og perfekt som små munnfuller mellom slagene.



Scenen åpner med en formell velkomst fra Sundvolden Hotels vertskap, CEO i De Historiske, Nils Henrik Geitle, og innkjøpsleder Harald Berger. Deretter følger et inspirerende program med presentasjoner fra blant andre XPDN Automotive AS, Altek AI, Digital Guest, Energy Control, Cleanzone og Hubriding – et MC-konsept utviklet av historiske Straand Hotel i Vrådal.

Gjennom hele dagen går deltakerne fra stand til stand. Det er tydelig at dette er mer enn en messe – det er en møteplass. Her stoppes det opp, smakes, spørres, lyttes og utveksles erfaringer. Folk lærer, koser seg og får tid til å snakke med både gamle kolleger og nye bekjentskaper.

Etter et rikholdig program pakker leverandørene sammen, og vertskapet inviterer alle deltakerne til å samles ute.





En særlig takk går til Bama, som bidro med det meste av maten gjennom dagen, og til våre dyktige samarbeidspartnere innen drikke: Hansa Borg, Belmonte Beverage Group, Aass Bryggeri og Vinima – som i samarbeid med Nores Innkjøpspartner leverte smaksopplevelser av høy kvalitet



På tur til Hardraade Vikingskipforening

Etter fire innholdsrike timer med smaksprøver, faglige innspill og nye bekjentskaper, går turen videre til Hardraade Vikingskipforening ved Sundvollstranda – kun et steinkast unna hotellet.

Her møter vi et helt annet, men minst like imponerende prosjekt: byggingen av et fullskala vikingskip som etter planen skal sjøsettes 30. august og seile stolt ut på Tyrifjorden.

Vi blir ønsket varmt velkommen av de engasjerte ildsjelene Ragnar og Knut – i fullt vikingantrekk. Ragnar Wergeland, foreningens grunnlegger og et levende leksikon på vikingtidens historie, har også vært sentral i det kjente Oseberg-prosjektet i Tønsberg. Sammen med prosjektleder Knut Grande tar han oss med på en omvisning av skipet, en hybrid-replika av det historiske Klåstadskipet.

Skipet er et imponerende skue. Hver planke og hver detalj er laget på tradisjonelt vis, med ekte materialer og håndverksteknikker så nært vikingtidens som mulig.

Alt fra de solide bordgangene til det håndvevde seilet vitner om dedikasjon og stolthet. Dette er ikke bare et byggeprosjekt, men en levende hyllest til norsk historie – båret frem av frivillig innsats og brennende engasjement.

Mens vi får servert smakfull lokal spekemat og noe godt i glasset får vi høre både historien bak prosjektet, samtidig som historiefortellingen også tar oss med tilbake til vikingtiden – og vikingkongen Harald Hardråde (1015-1066) som foreningen er oppkalt etter. Alt fortalt med entusiasme og et brennende engasjement.

Enten man kommer som gruppe eller bare stikker innom på ferie, er dette en opplevelse vi varmt kan anbefale. Hele året kan du se håndverkere i arbeid – smi, hugge, sy, snekre og meisle runer – alt midt i levende, norsk vikinghistorie. En inspirerende og annerledes post på konferanseprogrammet!

Les mer om Hardraade og arbeidet de gjør [her](#).





Festmiddag med teatraliske innslag

Etter litt egentid er det på tide å skifte og gjøre seg klar til kveldens store høydepunkt – festmiddag i den vakre bankettsalen.

Vi blir ønsket velkommen med en forfriskende aperitiff, og før vi setter oss til bords, inviteres vi inn til kveldens siste presentasjoner.

Først ut er Henrik Dahl Jahnsen, femdobbel norgesmester for vinkelnerer og F&B Manager ved Tollbua – vårt nyeste tilskudd på restaurantkartet i Trondheim. Engasjert forteller han om reisen fra åpning til den imponerende Michelin-anbefalingen, som kom allerede etter tre måneder. En historie om dedikasjon, presisjon og lidenskap for faget.

Deretter entrer to velkjente formidlere scenen: Arne Hjeltne og Stig Bareksten. Sammen byr de på både humor, innsikt og inspirasjon når de forteller om den internasjonale TV-suksessen People of the North, og gir oss en sniktitt på sitt nyeste prosjekt Stig and Arne's Amazing Bucket List – en YouTube-kanal med artige reisetips, opplevelser og videopodkaster.







Aperitiffen serveres sammen med et vakkert stettefat med små, smakfulle munnfuller: blini toppet med løyrom og Rørosrømme, en erteterte med sommertrøffel og sprø bakkels fylt med krem og spekeskinke. En lovende start på det som skal bli en helaften av smaker.

Middagen består av seks gjennomførte retter.

Først får vi servert en lettgrillet hjortetartar med wasabi, ponzu og kandiserte valnøtter – en kraftfull og balansert åpning.

Deretter følger sjøkreps med asparagessalat og en silkemyk bisque, før hovedretten ankommer: saftig lammekjøtt med morkel, confitert potet, fattigmannsasparges og en nydelig ramsløk-hollandaise. Etterpå får vi en liten, botanisk mellomrett – en forfriskende "hvilerett" med gin fra Bareksten Destilleri – før vi presenteres for et lite, vellagret utvalg fra Kjekshus Ysteri. Til dessert avrundes måltidet med en lett og syrlig jordbær millefeuille med sitronkrem – akkurat passe søtt og luftig.

Mellom rettene stiger stemningen ytterligere, takket være små overraskelser fra scenekanten. Sopran Gunda-Marie Bruce byr på teatraliske operainnslag med glimt i øyet – hun vandrer uanstrengt mellom bordene, synger med kraft og tilstedeværelse, flørter lekent med gjestene og får latter og applaus med på veien. Litt senere tar Arne Hjeltnes mikrofonen og leser dikt med lun humor og treffende observasjoner.

Etter to inspirerende foredrag og god latter beveger vi oss videre til bankettsalen, hvor vi blir ønsket velkommen til en festmiddag uten sidestykke.

Allerede ved inngangen blir vi møtt av en smilende servitør med et brett i hånden – fylt med bordkort merket med innmeldte allergier. De som har behov for tilpasset kosthold, kan enkelt ta med seg kortet og plassere det ved tallerkenen. En smart og elegant løsning som gjør måltidet både smidigere og mer personlig – og som vitner om et vertskap med øye for detaljene.

Gjennom hele måltidet er servitørene både til stede og diskret. De beveger seg effektivt mellom bordene, sørger for påfyll av vin og vann, og følger opp med en ro som smitter.

Det hele flyter sømløst – akkurat slik det skal være under en festmiddag.

Etter siste dessertbit skrus musikken opp, og barområdet fylles raskt av danselystne gjester. DJ-en tar stemningen videre ut i de små timer, og kvelden avrundes med latter, prat og dans – en perfekt avslutning på en innholdsrik dag.





En faglig avslutning med alvor og innsikt

Neste morgen møter vi noen trøtte, men fornøyde fjes i frokostsalen. Heldigvis gjør en bugnende frokostbuffet og en kopp sterk kaffe underverker – for den siste møtedagen skal fylles med faglig påfyll og viktige refleksjoner.

Dagens program foregår i messeområdet fra dagen før, som over natten er forvandlet til mindre, intime møterom – tilrettelagt for presentasjoner. En rød tråd gjennom dagens program er bærekraft og beredskap – to områder Sundvolden Hotel har både et sterkt engasjement for og solid erfaring med.

Først ut er Ann-Kristin Ytreberg, administrerende direktør i Miljøfyrtårn, som introduserer LUMA – et nytt, brukervennlig verktøy som gjør det enklere for virksomheter å jobbe målrettet og langsiktig med bærekraft.

Bærekraft er en av De Historiske sine viktigste saker, og her får medlemmer gode tips om hvordan best tilrettelegge for en grønn utvikling i framtiden.

Det deles videre erfaringer, utfordringer og eksempler på hvordan hoteller og spisesteder rundt i landet jobber med både miljø, matsvinn, energibruk og bærekraft i praksis.

Deretter tar Gjermund Forfang Rongved, førsteamanuensis i økonomisk historie ved Universitetet i Innlandet, oss med på en lærerik reise gjennom utviklingen av Totalforsvaret i Norge – fra historisk forankring til dagens beredskapsstruktur. Han minner oss på det viktige samspillet mellom sivil og militær sektor – og den rollen hver og én av oss spiller i dette fellesskapet. Et reflekterende og godt foredrag som får oss til å tenke over den friheten som vi kanskje ofte kan ta for gitt.

Så er det klart for lunsj, og for en lunsj det er! En rikholdig buffet med både varm og kald mat gjør det vanskelig å velge – og umulig å ikke gå for en runde til. Men kanskje er det dessertbordet som virkelig stjeler showet: titalls fristelser i form av kaker, terter og søtsaker. En perfekt energiboost på tampen av siste møtedag.



Etter lunsj fortsetter programmet med Jan Hagfors Greve, juridisk utredningsleder i DSB, som gir oss en oppdatert innsikt i Norges sikkerhetsbilde og hvordan Totalforsvaret stadig styrkes og utvikles. Han peker også på hvordan vi i De Historiske – med våre ressurser, lokasjoner og mennesker – kan være en viktig del av et nasjonalt beredskapsnettverk.

I forlengelsen deler Tord Moe Laeskogen, eier av Sundvolden Hotel, en sterk og personlig beretning om hvordan hotellet fungerte som beredskapshotell etter terrorangrepet 22. juli 2011. En historie som treffer – og som understreker betydningen av profesjonalitet, empati og ro i krisesituasjoner.

Avslutningsvis får vi høre inspirerende presentasjoner fra noen av våre nye medlemmer – Harald Rustøy fra Singerheimen, Kjetil Blomvik og Jeanette Bohinen fra Vino Bar og Bjarte Lunde fra Hotell Bondeheimen.

Engasjementet og stoltheten over egne steder smitter – og gir oss en verdig og energisk avrunding på årets samling.

Med hodet fullt av nye tanker og ideer og kofferten pakket med minner, sier vi takk for nå – før vi fordeler oss i busser, klemmer hverandre farvel og setter kursen hjemover, klare for nye oppgaver og opplevelser.

Tusen takk for oss Sundvolden!





Takk til våre leverandører

Teknologi og IT

Altek AI
Digital Guest
Unifon

Helse & Trening

Gympack
Technogym
Sportienda EI-sykler

Mat & drikke/Kjøkken

Nores
Primulator
Bama
Hansa
Aga Sideri
Aass
Belmonte Group
Gastronaut
Multistorkjøkken
Vinima Wines

Industri & Bærekraft

Miljøfyrtårn
Energy Control
Cleanzone
Vinkonsult med Le Terre Vin

Annet

Elm Organics
Duft
Hadeland Glassverk
Porsgrund Porselen
Amet
Vingtor
XPND Automotive
Hubriding



DE HISTORISKE
hotel & spisesteder

Les mer på dehistoriske.no

Vil du også arrangere din neste samling på Sundvolden?

Ta kontakt med oss på konferanse@dehistoriske.no