

Smuti kao topao zagrljaj iznutra

Detox smuti celer štap, zelena jabuka, krastavac, limun, voda	Vgn/GF/LF	3,90 €
Žuto sunce pomorandža, banana, kurkuma, kruška, biljno mlijeko	Vgn/GF/LF	4,10 €
Ljubavni smuti šumsko voće, banana, grčki jogurt, urma	Vgn/GF	4,10 €
Kolagen superfood šejk kolagen, protein, chia, banana, sumsko voće, urma, biljno mlijeko	Vgn/GF/LF	5,90 €
Proteinski šejk protein, kikiriki puter, banana, urma, kruška, biljno mlijeko		5,80 €
Plazma šejk plazma, banana, mlijeko, šlag		5,00 €
Milk šejk jagoda mlijeko, sladoled od jagode, pire od jagode, banana, šlag		5,00 €



prana

BRUNCH & MORE

Prana Brunch & More je kutak nastao iz ljubavi i vizije dvije žene, sa željom da spoji zdravu i ukusnu hranu sa prijatnom atmosferom.

Naziv Prana simbolizuje radost života, a naš cilj je da svakim zalogašem donesemo trenutke uživanja i sreće.

Prana nije samo restoran, već zajednica koja njeguje ljubaznost, poštovanje i osjećaj pripadnosti i podsjeća koliko je važno brinuti o sebi i uživati u malim stvarima.



prana

BRUNCH & MORE



@pranahappyhill
@pranabigtree



Brdo Gorica
Podgorica



Brdo Gorica
Podgorica



GOOGLE REVIEW



TRIPADVISOR

*Ako smo vam danas izmamili osmijeh,
prenesite ga dalje! Sjajna recenzija bi i
nama osmijeh uljepšala !*

Činije:

Za početak koji obećava

Čoko ovsena kaša

ovsene pahuljice, crna čokolada, banana, biljno mlijeko, urma, sezonsko voće Vgn/GF/LF **6,20 €**

Granola

Granola domaća, grčki jogurt, sezonsko voće Vg/GF **6,30 €**

Dodatak: Kikiriki puter Vgn/GF/LF **1,00 €**



Toast-ali perfect na Sourdough hljebu:

Ako želiš gluten free tost - samo reci!

Avokado basic tost

beskvasni hljeb, domaći tofu namaz, avokado, pečeni cherry paradajz, tostirani badem, mikrobilje Vg/GF **8,20 €**

Avokado kozji sir tost

beskvasni hljeb, avokado namaz, spanać, pečena parika, grilovani kozji sir, badem, mikrobilje Vg/GF **8,70 €**

Grilovane pečurke tost

beskvasni hljeb, cvekla namaz, avokado, grilovane pečurke, crveni ukiseljeni luk, mikrobilje Vg/GF **8,40 €**

Avokado kajgana tost

beskvasni hljeb, avokado namaz, kajgana, parmezan, pečeni cherry paradajz, mikrobilje Vg/GF **8,50 €**

Pršut kozji sir tost

beskvasni hljeb, avokado namaz, pršuta, kozji sir, pečena paprika, tostirani badem GF **9,60 €**



Dodaci:

Jaje prženo **1,10 €**

Avokado / Pršut / Kozji sir **2,30 €**

Eggs on stage

Jer ko ne voli spektakl na tanjiru!

Basic omlet

3 jaja, salata, domaći tortilja hljeb, zaziki namaz Vg/GF **4,80 €**

Omlet Povrće

3 jaja, povrće, salata, domaći tortilja hljeb Vg/GF/LF **5,10 €**

Omlet Slanina

3 jaja, slanina pančeta, zaziki namaz, salata, domaći tortilja hljeb **5,80 €**

Proteinski Omlet

3 belanca + celo jaje, tikvica, spanać, zaziki namaz, salata, domaći tortilja hljeb Vg **6,80 €**

Keto Doručak

3 pržena jaja, kinoa, slanina pančeta, mladi kozji sir, avokado, salata GF **7,60 €**

Dodaci:

Hljeb beskvasni/
Gluten free hljeb **1,00 €**

Domaći tortilja hljeb **0,80 €**

Tortilja Magic

Umotaj, Zagrizi, Voli!

Vege tortilja

kinoa, avokado namaz, tofu, krastavac, šargarepa, sir gauda Vg **7,40 €**

Cezar tortilja

pavlaka, sir gauda, pileтина, slanina pančeta, salata, cezar dresing **8,10 €**

Pršuta tortilja

pavlaka, sir gauda, biftek, salata, parmezan, med-senf dresing, ukiseljeni crveni luk **9,80 €**

Mortadela pistači tortilja

pavlaka, sir gauda, mortadella, pistači, salata **8,50 €**



Vgn	Vegansko
Vg	Vegetarijansko
GF	Gluten Free
LF	Lactose Free



Vgn	Vegansko
Vg	Vegetarijansko
GF	Gluten Free
LF	Lactose Free

Potaži

Koji ti greju dušu

Potaž dana	Vg/GF/LF	4,90 €
Paradajz čorba	Vgn/GF/LF	4,80 €

Pašte

Od naše domaće testenine, oseti razliku

Izaberi GLuten Free ili spelta testeninu +1,00 €

Primavera pašta domaća testenina, paprika, brokoli, tikvica, crveni sos	Vg/GF/LF	8,90 €
Karbonara domaća testenina, panceta, žumance, bijeli sos, parmezan	GF	9,20 €
Bolonjeze domaća testenina, crveni ragu sos, parmezan	GF	9,20 €
Alfredo pašta domaća testenina, pileтина, brokoli, puter, bijeli sos, parmezan	GF	9,60 €
Pesto pašta pileтина/losos domaća testenina, pesto, pileтина/losos	GF	10,60/12,60 €
Prana Thai pašta speltina domaća testenina, brokoli, tikvica, paprika, šampinjoni, šargarepa, kikiriki, đumbir, mladi luk, pad thai sos	Vg/GF/LF	9,10 €



Dodaj protein u svoj Prana Thai:

Tofu	0,90 €
Pileтина	1,40 €
Grilovani losos / Biftek	2,40 €

Vgn = Vegansko	Vg = Vegetarijansko
GF = Gluten Free	LF = Lactose Free



Rižoto i njoke

Radost na tanjiru za osmeh na licu

Rižoto povrće paprika, tikvica, crveni luk, pečurke, brokoli	Vg/GF	9,30 €
Rižoto pileтина pečurke pileтина, pečurke, luk, puter	GF	9,70 €
Pileтина i spanać njoke pileтина, spanać, crveni luk, puter, parmezan		9,90 €
Losos i spanać njoke losos, spanać, crveni luk, puter		12,60 €



Prana za djecu!

Omlet 2 jaja, domaći tortilja hljeb, pavlaka	3,20 €
Mala tortilja sa piletinom grilovana pileтина, pavlaka, sir gauda	5,20 €
Pašta sa sirom domaća pašta, sir gauda, bijeli sos	5,10 €
Pašta Pomodoro domaća pašta, crveni sos	4,60 €
Slatke njoke nutela-plazma	5,20 €
Slatke njoke Rafaelo	5,20 €



Salate

Zelena oaza sreće

Avokado kruška vege salata avokado, kruška, mix salata, badem listići, kino, limun pomorandža dresing	Vgn/GF/LF	9,80 €
Cezar salata pileтина, mix salata, panceta, cherry paradajz, parmezan, cezar dresing, krutoni	GF	10,30 €
Losos salata mix zelenih salata, grilovani losos, kukuruz šećerac, edamame, kino, pečeni susam, dresing med senf	GF/LF	12,20 €



Poke činije

Jedi zdravo i osećaj se odlično

Losos poke

riža, susamovo ulje, pikantni krastavac, batat, edamame, kukuruz, pečeni susam, pad thai dressing

Vg/GF/
LF 13,20 €

Pikantna piletina poke

riža, soja sos, pileтина, pikantni krastavac, avokado, kukuruz, batat, edamame, salata, kikiriki, chili mayo dressing

GF/LF 12,30 €

Vege poke

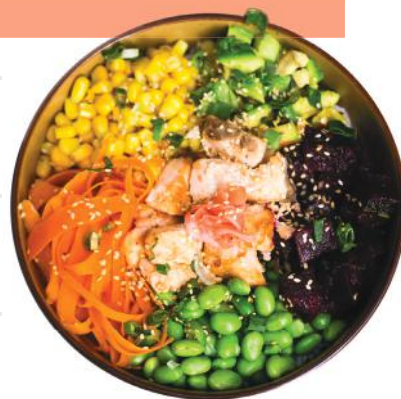
zudle od tikvice, kinoa, grilovani tofu, edamame, kukuruz, batat, cvekla, avokado, tofu dressing, cvekla dressing, miješane sjemenke

Vgn/
GF/LF 11,20 €

Napravi svoj poke

izaberi bazu rižu ili kinou, protein, 5 šareniša, semenke i dressing

GF/LF



Razveseli svoju poke činiju ili salatu našim domaćim dressingom!

Avokado kruška

Vgn/GF/LF

Cvekla

Vg/GF

Tofu

Vg/GF

Med senf

Vg/GF/LF

Chili majo

Vg/GF

Terijaki

Vgn/GF/LF

Soja sos

Vgn/GF/LF

Pad thai

kikiriki puter, susam ulje, srirača

Vgn/GF/LF



Plata za dvoje

Happy Hill jer je sreća veća kada se deli

Plata za dvoje

Njeguški pršut, mortadela, kozji sir, sir gauda, avokado, domaći tortilja hljeb, masline, badem

21,00 €



Dezerti za srećan kraj!

Kolač od šargarepe

5,00 €

Sirovi kolač

Vgn/GF/LF 5,90 €

Čokoladni kolač

Vgn/GF/LF 5,90 €

Kolač dana

pitaj konobara za ponudu

4,80 €

Slatke njoke Nutela Plazma

6,60 €

Slatke njoke Rafaelo

6,60 €

Kugla sladoleda

1,30 €

