

ÉCHANGER

03-2025

VOL.27 N°1

pour mieux faire



FQLI

www.fqli.org

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



Lancement du programme *Enfin, je le réalise*

Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 3
À VOTRE SERVICE 4
VITALITÉ RÉGIONALE 10
NOTRE HISTOIRE 18
LA FQLI CRAQUE POUR... 22
AVANÇONS ENSEMBLE 26
PUBLICATIONS 28
TRUCS ET ASTUCES 30
BABILLARD 32

À votre service



2 PROCHAINS
PROGRAMMES
DE FINANCEMENT

6

Historique



ENTREVUE AVEC
SONIA ARÈS

18

Assurer la relève en loisir...



L'AFFAIRE DE TOUS

21

ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juin, septembre et décembre.

PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 9 mai 2025.
La prochaine parution sera en juin 2025.

GRAPHISME

Conception graphique BCGD www.bcgd.ca

Dépôt légal : Premier trimestre, 2025

Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396

Bibliothèque et Archives Canada : 416287D

Photo en page couverture : CISSS du Bas-Saint-Laurent/

Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de
2 521 personnes et
suivez-nous sur **Facebook!**

Coup de cœur de la présidente



Notre début d'année est marqué par un vent de renouveau à la FQLI avec l'arrivée de notre précieuse recrue à la direction, Sonia Arès. Le départ annoncé d'Anne-Louise Hallé pour la fin de 2025 était une étape que nous redoutions, mais grâce à une préparation rigoureuse, nous avons trouvé la perle rare. Sonia Arès s'intégrera pleinement à notre équipe par son expérience et ses qualités humaines et nous en sommes très fiers. Les prochains mois seront cruciaux pour cette passation des pouvoirs et nous sommes choqués qu'Anne-Louise puisse être présente pour l'accompagner et lui offrir les meilleures conditions pour s'approprier son nouveau rôle en douceur.



Comme nous le savons, la relève dans nos installations de santé est précieuse et parfois difficile à trouver. C'est pourquoi, il est essentiel de bien accueillir et encadrer les intervenants qui font leur entrée dans vos milieux afin de les fidéliser. Au centre d'hébergement où je travaille depuis plus de 25 ans, nous avons récemment accueilli un nouveau technicien en loisir. Depuis le 30 décembre dernier, Mathieu Jacques s'est joint à notre équipe. Fort d'une expérience de plus de 17 ans dans le domaine, dont 15 ans en milieu scolaire, il a choisi de relever un nouveau défi en CHSLD, ce qui l'a également amené à s'établir en région. Une arrivée dont nous sommes très fiers! Pour faciliter son intégration, j'ai décidé de redoubler d'efforts en reprenant mon rôle de technicienne en loisir, tout en poursuivant mes fonctions de conseillère en milieu de vie. L'objectif est clair : lui offrir un encadrement qui facilitera son adaptation dans son nouveau travail. Tout cela sans oublier l'importance de lui laisser l'espace nécessaire pour qu'il puisse apporter sa touche personnelle. Mathieu, bienvenue parmi nous! Nous avons hâte de voir tes futures réalisations. Vous avez de nouvelles recrues dans votre milieu? Venez-nous les présenter au prochain Zoom Café!

Soutenir la relève, c'est aussi un travail que nous pouvons faire régionalement, avec nos associations régionales. Je tiens à mettre en lumière le formidable travail de mon ASLIQ 01/11. Depuis plusieurs années, nous avons mis en place un programme de parrainage pour les nouveaux membres de notre association. C'est, selon moi, la meilleure façon de leur faire découvrir le fonctionnement de la FQLI, tout en leur offrant un accueil chaleureux et une intégration dynamique au sein de notre belle équipe! J'encourage les autres régions à entreprendre pareille démarche pour que tous les intervenants de la province puissent être épaulés.

Amicalement, votre présidente de la FQLI
Louise Poirier

À votre service

38^e ÉDITION DES PRIX DE LA FQLI ET PRIX DE RECONNAISSANCE

Vous avez jusqu'au 11 avril pour déposer votre candidature pour 2025! Profitez de cette occasion pour faire rayonner votre installation à l'échelle provinciale. Notre directrice vous en présente d'ailleurs quatre en vidéo, afin de choisir la bonne catégorie pour vous.



Toutes les informations ainsi que les formulaires sont disponibles sur notre site Internet :





Crédit photo :
Rosalie-Anne
Lavoie Bolduc

RETOUR SUR LE TÊTE-À-TÊTE AVEC MARINA ORSINI

167
CONNEXIONS

250
INTERVENANTS
EN LOISIR

1000
BÉNÉVOLES,
FAMILLES ET
RÉSIDENTS



À travers les différents épisodes du balado, Marina Orsini recevra les confidences d'aïdantes et d'aïdants, mais aussi les récits d'expérience de divers professionnels et intervenants qui les accompagnent.

Son premier album, Reconstruire les saisons, est maintenant disponible.

Voici le premier extrait :

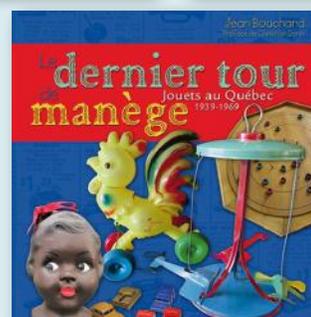
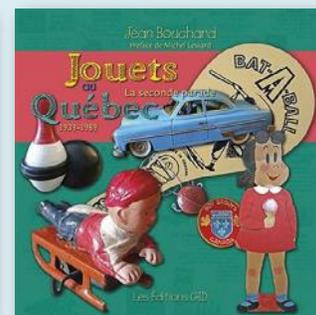
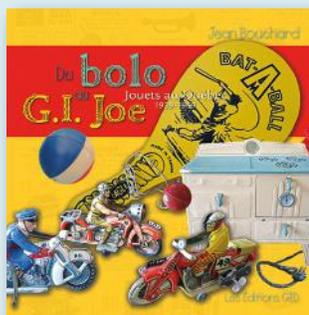


Si mon enfance m'était contée : les jouets au Québec 1939-1969

Conférence-atelier historique
Jean Bouchard,
collectionneur et auteur

Résumé –

Jean Bouchard met en scène une soixantaine (60) de jouets de sa collection et invite les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. On y verra une toupie tourner, un sifflet roucouler, des jouets à clé s'agiter; peut-être chantera-t-on en dansant à la corde...? Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. La conférence permet aussi de faire le lien entre ces vieux jouets et ceux d'aujourd'hui. Elle éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. En résumé, une vision nouvelle de notre histoire entre 1939-1969 puisée chez les enfants canadiens-français, leurs jouets, leurs jeux.



Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI. Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

Information :
Jean Bouchard, 418 832-7112
ou elie26@videotron.ca

Programme de financement

AMÉNAGEMENT

Votre demande doit concerner un projet d'aménagement ou de revitalisation d'un espace (salle, corridor, terrasse extérieure, etc.) destiné à des activités récréatives ou sociales pour les résidents de l'installation et leurs proches dont l'utilisation est limitée en raison d'un aménagement désuet.

25 mars 2025 : Date limite pour le dépôt des candidatures, soit une lettre d'une page avec la description sommaire du projet à info@fqli.org

Si vous avez malheureusement manqué nos deux séances d'informations sur Teams, voici une vidéo des principaux points abordés et des réponses aux questions qui ont été le plus posées :



Plus d'info!

ENFIN, JE LE RÉALISE 2025

Notre programme de financement *Enfin, je le réalise* est de retour pour une troisième édition. Vous avez un projet innovant à soumettre? C'est votre chance de le réaliser grâce

à un soutien financier allant jusqu'à 10 000 \$. Les informations du programme sont disponibles sur notre site Internet dans la section « Nouvelles ».



Créateur d'ambiance et d'environnement plus chaleureux pour vos résidents et vos équipes!

Notre nouvelle collection
PORTES UNIQUES



Camoufler des portes • Améliorer l'expérience des bains
Décorer les salles à manger • Espace salon convivial
Personnaliser des portes et bien plus !

Nous offrons un service CLÉ EN MAIN
(incluant la création, la production et l'installation)

mu muralunique.com

créateur d'ambiance • atmosphere creator



Formation et information

SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2025 40^e ÉDITION

C'est avec joie et fierté que nous lançons la 40^e édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement constitue une activité annuelle de formation et d'échanges professionnels axés sur les préoccupations spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il s'adresse à tous les intervenants, gestionnaires ou bénévoles œuvrant dans les différents milieux comme les centres d'hébergement, les centres de réadaptation, les centres psychiatriques, les centres de jour, les maisons des aînés et alternatives, les ressources intermédiaires et/ou de type familial, les résidences privées pour aînés ainsi que les organismes communautaires.

Cette édition se tiendra les 8, 9 et 10 octobre 2025 au Manoir Saint-Sauveur, 246, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur QC JOR 1R3.

Surveillez votre boîte courriel en juin prochain puisque vous recevrez le lien Internet qui vous permettra de connaître tous les détails de la programmation et des activités liées à ces 2 jours de rencontres et de formations.

Voici quelques informations pour vous permettre de planifier cette activité :

Coûts

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 8 septembre 2025

Membre 310 \$
Non-membre 380 \$

Payé après le 8 septembre 2025

Membre 350 \$
Non-membre 455 \$

Hébergement

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants au Manoir Saint-Sauveur.

Voici les tarifs :

	SIMPLE	DOUBLE
Chambres Pavillon	219 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.	219 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.
Chambres hôtel ou suite junior pavillon	229 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.	229 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.

Le petit-déjeuner américain est à 29 \$ + les frais de service et les taxes (18 %) n'ont inclus dans le prix de l'hébergement.

Pour réserver une chambre, veuillez communiquer directement avec le Manoir Saint-Sauveur en composant le numéro suivant 1 800 361-0505 avant le 8 septembre 2025 en mentionnant le code groupe **846627**.

Voici le lien pour le groupe :



Politique concernant l'annulation et le remboursement des inscriptions au Symposium – Journées annuelles de formation

- Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 8 septembre 2025;
- Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution au plus tard le 8 septembre 2025;
- Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 8 septembre 2025;
- Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement;
- Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

Visibilité pour les fournisseurs de services lors de cet événement

La Fédération québécoise du loisir en institution est heureuse d'offrir la possibilité de faire connaître les produits et/ou services de certains partenaires aux intervenants en loisir institutionnel qui assistent à son Symposium – Journées annuelles de formation.

Les détails concernant les modalités d'inscription pour profiter du plan de visibilité événementiel 2025 seront mis en ligne en juin sur le site Internet de la Fédération.

Si vous connaissez des fournisseurs qui souhaitent faire connaître leur entreprise, n'hésitez surtout pas à leur recommander d'entrer en contact avec le personnel de la Fédération pour obtenir davantage d'information.

PROGRAMME DE FORMATION PROVINCIAL 2025

Le programme de formation provincial 2025 de la Fédération est en cours de préparation. Surveillez les outils de communication de la FQLI pour en connaître les détails. Une infolettre vous sera acheminée par courriel au cours du mois de mars 2025.



RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE

ASLIQ 05	14 mai	Sherbrooke
ASLIQ 07/08	27 mai	Mont-Laurier
ASLILLL 13/14/15	29 mai	Laval
ASLIMM 06	30 mai	Montréal
ASLIQ 03/12	3 juin	Lévis
ASLIQ 01/11	5 et 6 juin	Rivière-du-Loup
ASLIM 16	11 juin	Saint-Constant
ASLIQ 04/17	12 juin	Trois-Rivières
ASLIQ 02/09/10	17 juin	Alma

NOS PROJETS À VENIR EN 2025

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

Voici un aperçu de l'avancement de nos dossiers.



Guide pour la Semaine du loisir 2025



Guide S'aider par le jeu – Tome 3



Planification stratégique



Site Internet



Bouger, c'est la santé – Fascicules 5 et 6



Parcours Les Essentiels – 4 modules de formation

Représentation

PARTENARIAT DE RECHERCHES EN BREF

Voici quelques informations concernant la recherche :

Obtention de la subvention dans le cadre du projet « Préparer les personnes proches aidantes à la phase de post-transition en hébergement de leur proche et bâtir des ponts intersectoriels pour les soutenir à partir de la communauté jusqu'à l'hébergement ». Deuxième rencontre de travail au mois de février 2025.

Recherche avec l'Université Moncton. Les premiers résultats devraient être disponibles prochainement.

POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!

La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux appariement de 390 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 390 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).

Merci!

Vos dons font la différence!



Remerciements
pour les dons

CDS Boutique
Fondation Mirella et
Lino Saputo

♥ Faire un don

À la suite de l'encan silencieux d'octobre 2024, chaque région ayant participé avec un panier régional s'est vue offrir la possibilité de recevoir un montant de 750 \$ pour l'aider dans un projet. Ainsi, une partie de l'argent amassé est directement remis aux membres. Voici les projets de chacune des régions :

- | | |
|----------|---|
| 01/11 | Création de matériel pour un parcours animé |
| 03/12 | 5 à 7 lors du Symposium – Journées annuelles de formation 2025 |
| 04/17 | Bacs mystères |
| 05 | Concours pour la formation provinciale |
| 06 | Création d'un guide de bricolage avec du matériel recyclé |
| 07/08 | 5 à 7 lors de la tournée de formation provinciale au mois de mai 2025 |
| 13/14/15 | 5 à 7 lors du Symposium – Journées annuelles de formation 2025 |
| 16 | Tournée Bouger, c'est la santé |

Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB comprenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

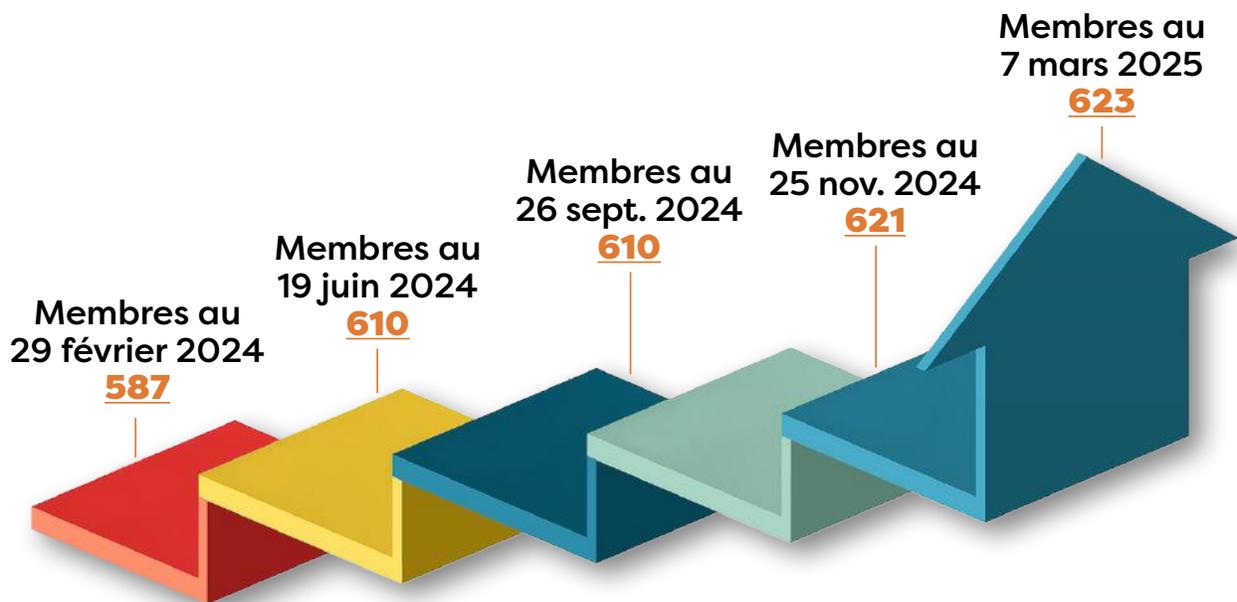
Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer avec la FQLI : 418 847-1744



Vitalité régionale



MEMBRARIAT



En route vers les 700 membres!

Agenda

(mars à juin 2025)



18 mars, 8 h 30

TEAMS Information – Programme de financement Enfin, je le réalise 2025
FQLI



18 mars, 12 h 15

TEAMS Information – Programme de financement Enfin, je le réalise 2025
FQLI



25 mars, 8 h 15

Zoom Café – Maisons des aînés et alternatives
FQLI



28 mars, 8 h 15

Zoom Café – Centres de jour
FQLI



8 avril, 8 h 15

Zoom Café
FQLI



8 mai, 8 h 15

Zoom Café
FQLI



14 mai au 17 juin

Tournée de formation provinciale 2025
FQLI

Partenaires de la FQLI



RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

Code : FQLI-80



LES SERVICES DES GÉNIES INC.

RISTOURNE

Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.

Les bons coups régionaux

RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

La féerie hivernale : une réussite sur toute la ligne!

Nous avons vécu une très belle première édition de notre féerie hivernale! Une première pour notre CHSLD : l'Harmonie de La Mitis, avec plus de 40 musiciens, ont ouvert la semaine thématique au grand bonheur des résidents, proches aidants et bénévoles!

Nous avons vu de beaux sourires lors de notre *photobooth* (séance de photos) où les résidents avaient enfilé mitaines, chapeaux et fourrures devant un paysage enneigé. Nous avons eu beaucoup de plaisir!

Un après-midi des plus dynamiques a eu lieu avec les jeunes de quatrième année de l'école Norjoli pour la Guerre des tuques avec les résidents. Nous avons également eu un magnifique spectacle lors de notre bal en blanc agrémenté de la musique et des chansons de M. Benoît Bélanger.

Nadia Pelletier et Sara Parent
Service d'animation-loisirs
CHSLD de La Mitis



Écouter lire, c'est aussi lire!



Liratoutâge
PARTOUT AU QUÉBEC

liratoutage@areq.lacsq.org | liratoutage.com

RÉGIONS DU SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN/ CÔTE-NORD/NORD- DU-QUÉBEC (02/09/10)

Magasin général

Le magasin général est un lieu de rassemblement qui favorise le sentiment d'appartenance pour les résidents du CHSLD Georges-Hébert de Jonquière au Saguenay. Cette activité fait partie de la programmation hebdomadaire et elle est d'une durée de deux heures. Elle est organisée et animée par l'éducatrice spécialisée, en collaboration avec une préposée aux bénéficiaires et certains résidents qui y travaillent. De plus, l'aménagement du magasin est propice afin de stimuler la mémoire de nos aînés, puisque certains éléments anciens tels que téléphone à roulette, tourne-disque et frigidaire rétro s'y retrouvent.

Les résidents peuvent y faire divers petits achats à prix modiques grâce à une cantine de confiseries (chips, chocolats, liqueurs, bonbons, bières sans alcool) ainsi que divers articles pour répondre à leurs besoins au quotidien. Grâce à divers dons des familles et employés, une friperie est également disponible et les résidents peuvent choisir leurs propres vêtements sans



frais. De plus, il est possible de réutiliser certains vêtements adaptés que tous ne sont pas en mesure de s'offrir.

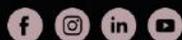
Depuis son ouverture, en juin 2024, c'est une activité très populaire qui répond aux besoins de socialisation et d'autodétermination pour nos résidents. Il est également possible pour certains résidents sous un régime de protection qui n'ont pas toujours l'opportunité de choisir leurs effets personnels de le faire dans le confort de leur résidence. L'ambiance y est festive, conviviale et chaleureuse, car les résidents, les employés et les familles y participent. Ils peuvent également utiliser le tourne-disque afin d'y faire jouer de la musique de leur choix pour animer l'activité, et même chanter et danser.

Annie Dallaire, éducatrice spécialisée
CHSLD Georges-Hébert

Agence de spectacles
spécialisée dans les RPA
et les CHSLD

AGENCE DISTINCTION

www.agencedistinction.ca
info@agencedistinction.ca
514 260-1569



On t'accompagne dans
ta programmation de spectacles

TARIFS ABORDABLES, POUR TOUS LES BUDGETS

PLUSIEURS THÉMATIQUES DISPONIBLES

RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE-APPALACHES (03/12)

L'arrivée de Cocotte

Depuis l'arrivée de notre charmante tourterelle, surnommée Cocotte, au sein de la Maison des aînés de Saint-Martin, nous avons pu observer un véritable impact positif sur nos résidents et l'atmosphère de notre milieu de vie. Ce projet va bien au-delà de l'introduction d'un simple oiseau; il représente l'ajout d'un membre à part entière de notre grande famille, apportant une réelle différence dans le quotidien de nos précieux résidents.

Le choix de Cocotte n'a pas été fait au hasard. Après de nombreuses recherches et des discussions avec des spécialistes, nous avons sélectionné une tourterelle dont la personnalité s'harmonise parfaitement avec celles de nos résidents. Cette attention portée au choix de l'oiseau est cruciale, car elle garantit que Cocotte saura répondre aux besoins affectifs et sociaux de chacun.

Cocotte participe activement à nos activités de loisir, tant en groupe qu'en individuel. Sa présence est utilisée pour des interventions comportementales, apportant diversion et apaisement, que ce soit avant ou après les soins. Son effet calmant contribue à diminuer l'anxiété des résidents.

Chaque jour, Cocotte sort de sa cage, favorisant ainsi les interactions entre les résidents et le personnel. Sa présence génère des sujets de conversation enrichissants, non seulement entre les résidents et leurs proches, mais aussi avec les différents visiteurs. Les moments passés en compagnie de Cocotte sont souvent synonymes de détente et d'apaisement, offrant une pause bienvenue dans le rythme quotidien de la maisonnée.

Le chant et les cris joyeux de Cocotte provoquent des éclats de rire, tant chez les résidents que chez les employés, créant une atmosphère chaleureuse et ludique. Son influence positive se ressent dans l'ambiance générale de la maisonnée, apportant une touche de vie et de gaieté.

En diversifiant notre offre de zoothérapie, Cocotte crée également des liens privilégiés avec certains résidents, permettant de répondre à leurs intérêts spécifiques. Ainsi, elle contribue à renforcer le sentiment d'appartenance et de bien-être au sein de notre communauté.

En somme, l'arrivée de Cocotte à la MDA de Saint-Martin est une initiative qui transforme nos journées, enrichissant notre milieu de vie et tissant des liens précieux entre tous les membres de notre belle famille.

Marie-Ève Garneau,
éducatrice spécialisée
MDA de Saint-Martin



RÉGIONS DE LA MAURICIE/ CENTRE-DU-QUÉBEC (04/17)

Un Bye Bye réussi au Centre d'hébergement Roland-Leclerc!

Le 31 décembre dernier, le Centre d'hébergement Roland-Leclerc s'est transformé en un véritable plateau de tournage humoristique pour clore l'année 2024 en beauté. Inspirés par la tradition bien ancrée du Bye Bye de Radio-Canada, les employés du centre ont mis sur pied une revue humoristique des moments marquants de l'année.

L'événement, très attendu par les résidents et leurs familles, a connu un franc succès. Avec des sketches inspirés des faits saillants de 2024, allant des nouvelles locales, au départ Gino Chouinard des ondes de Salut Bonjour, jusqu'aux événements internationaux avec Donald Trump, les employés ont déployé toute leur créativité pour offrir un spectacle mémorable. Humour, autodérision et légèreté étaient au rendez-vous, provoquant rires et applaudissements dans l'assistance.

Les familles présentes ont également exprimé leur enthousiasme face à cette initiative originale qui a permis de renforcer les liens et de célébrer la fin de l'année dans une ambiance festive et chaleureuse.

Ce Bye Bye version Roland-Leclerc risque fort de devenir une tradition attendue avec impatience chaque fin d'année. Bravo à toute l'équipe pour cette belle initiative qui prouve que l'humour et la convivialité n'ont pas d'âge!

Caroline Côté, technicienne en loisir
CH Roland-Leclerc

RÉGION DE L'ESTRIE (05)

Sortie autobus

Notre bon coup pour la région de l'Estrie est nos sorties en autobus au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Depuis janvier 2024, c'est plus de 120 sorties qui ont été effectuées dans la région (de Granby jusqu'à Lac-Mégantic).

À la suite d'une demande de notre direction, nous avons mis en place, avec deux chauffeurs retraités réembauchés, la possibilité de permettre à nos résidents de pouvoir faire de belles sorties à l'extérieur de leurs centres d'hébergement. C'est avec fierté que nous avons réalisé des sorties telles que magasinage, restaurant, activité aux pommes, et bien d'autres.

Merci à tous nos intervenants qui ont profité de cette opportunité!

Et ça continue!

Louis Chagnon,
technicien en loisir
Centre d'hébergement
Villa-Bonheur



Les Services des Génies



Et si on s'amusait ?

- Musiciens
- Danseurs
- Conférences
- Ateliers créatifs
- Rendez-vous gourmands
- Magie



Et bien d'autres !

(514) 525-4364

Fin de semaine : (514) 883-4440

info@lesservicesdesgenies.ca

RÉGIONS DE L'OUTAOUAIS/ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (07/08)

Cette activité m'a demandé beaucoup de temps de préparation, car nous l'avons réalisée à la main. Cependant, elle n'est pas entièrement de mon invention : je me suis inspirée d'une activité appelée *Sweet Treats*.

Tout a débuté par mon envie de créer une activité sur la pêche afin d'intéresser mon groupe de messieurs. Je voulais un visuel imposant, sans être trop infantilisant, et adaptable aux participants ayant des troubles neurocognitifs. Le fait d'associer les couleurs et de lancer des dés représentent des défis pour certains.

Avant de commencer à jouer, il faut déterminer le nombre d'images qu'il faut ramasser pour remporter la partie. Les images ont différentes combinaisons de couleurs, pouvant aller jusqu'à trois. Le premier joueur lance les trois dés en même temps. Il faut alors chercher l'image qui correspond à la combinaison des couleurs figurant sur les trois dés. Tous les joueurs peuvent chercher en même temps et celui qui trouve l'image la pose devant lui.

C'est ensuite au joueur suivant de lancer les dés.

Vous pouvez même ajouter des questions au verso des images, en lien avec le thème choisi pour augmenter la difficulté du jeu.

Priscylla Traboulsi Provost, éducatrice spécialisée
Centre de jour - Secteur Amos



RÉGIONS DE LAVAL/LANAUDIÈRE/ LAURENTIDES (13/14/15)



Une semaine dans le sud

Depuis plus de 15 ans au CHSLD AGE3/CHSLD St-Jude, il y a, au mois de janvier, une activité qui débute par une journée croisière et qui a évolué en une semaine d'activités sur les voyages.

Les intervenants troquent leurs vêtements chauds pour leurs culottes courtes, et leurs vêtements estivaux, même s'il fait froid à l'extérieur. L'établissement est décoré autant sur les unités de vie que dans la salle des loisirs. Les intervenants adaptent à chaque année les activités de la semaine avec une discussion sur les voyages, suivie de jeux tels que lancer de la « gougoune » et de la tortue, jeu d'observation, bingo voyage (images de voyage), Charivari, courses de bateaux et d'avions, visite d'attraites touristiques en images, découverte des animaux en voyage, intergénération avec la garderie, documentaire sur un pays, etc.

La semaine est clôturée avec une fête musicale qui change de nom, soit fête musicale croisière, bistro, fête musicale destination voyage, on part en croisière musicale, etc. Nous sortons aussi nos instruments de musique pour que nos résidents bougent et accompagnent notre musicien. Un petit verre, sans alcool, est servi à nos résidents, soit un punch de la Floride, un petit pina colada. Les intervenants cherchent toujours à réinventer les activités pour capter l'intérêt de la clientèle.

Mercédès Provencher, récréologue
CHSLD AGE3/CHSLD St-Jude



RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE (16)

Dans le cadre d'une épiluchette de blé d'Inde, organisée par Claudia Lacroix, les résidents du Centre d'hébergement Contrecœur ont été invités à un dîner au parc juste à côté de l'installation. Il y avait bien sûr un spectacle de musique, mais ce qui était le moment WOW de cette activité, c'était la présence d'un caricaturiste.

Il a fait des caricatures de l'ensemble des résidents ainsi que des employés. Tous ceux qui ont participé sont repartis avec une caricature d'eux. Le tout a été plastifié et plusieurs résidents l'ont affichée avec plaisir, soit dans leur chambre ou sur leur porte.

Cela a engendré une grosse dépense, mais les sourires des résidents en valaient le coup, en plus d'avoir un beau souvenir.

Un grand bravo à Claudia pour cette magnifique initiative qui a su créer des souvenirs inoubliables et réchauffer les cœurs!





La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs, santé mentale, hôpital, résidences pour aînés, centres de jour...

la **Sams**
Musique
Santé
Bien-être

samsante.org



CDS
boutique

Spécialiste de la stimulation multisensorielle

Des solutions innovantes pour le bien-être des aînés

Nos outils vous permettent d'offrir un accompagnement adapté favorisant la stimulation, le plaisir et l'interaction.

cdsboutique.com



Plus que jamais, soutenons nos entreprises québécoises. Tout le monde y gagne!



Notre histoire

À la rencontre de notre future directrice générale

Depuis le mois de février, la FQLI accueille une nouvelle directrice générale adjointe, Sonia Arès. Cette dernière est actuellement en formation et pleinement engagée dans une transition qui la mènera à la tête de la Fédération en remplacement d'Anne-Louise Hallé. Afin de mieux la connaître

et de découvrir sa vision pour l'avenir, nous lui avons posé quelques questions. Son parcours, ses motivations et ses aspirations pour notre organisation : voici un portrait de celle qui prendra officiellement les rênes en septembre prochain.

Q. Bonjour Sonia, pour les intervenants qui ne te connaissent pas encore, peux-tu nous expliquer ton parcours professionnel, ce qui t'a menée jusqu'à la FQLI?

R. Comme Obélix, je suis tombée très jeune dans la marmite de l'animation! J'ai fait mes débuts sur le bord d'une piscine d'un centre communautaire de la région de Montréal, à 20 ans. À ce moment, des écoles louaient la piscine pour des journées pédagogiques et mes collègues ainsi que moi-même devions animer les jeunes. De plus, à l'extérieur des animations, ma spécialité était les cours d'aquaforme et les cours de natation auprès des aînés. Mon expérience aquatique m'a amenée à travailler à la Croix-Rouge canadienne comme coordonnatrice sénior auprès des fournisseurs de services aquatiques et de secourisme.

Parallèlement, j'étais inscrite à l'UQAM pour un certificat de gérontologie, ce qui m'a permis d'avoir accès au programme d'emploi étudiant. Ainsi, durant 2 étés, j'ai eu la chance d'être engagée à l'Hôpital du Sacré-Cœur à Montréal sur l'unité des aînés, en attente d'une relocalisation dans un milieu de vie. Petit clin d'œil à mon patron de l'époque, que les plus vieux connaissent, Germain Veilleux (Germain le magicien). Comme toute bonne étudiante, je cumulais les emplois! En plus du centre communautaire, je travaillais au Manoir Cartierville en tant qu'aide alimentaire et je donnais un coup de main, bénévolement, au service des loisirs.

La vie m'a par la suite fait deux grosses surprises! Je suis tombée enceinte de jumeaux et je suis déménagée en Californie pour accompagner mon conjoint muté là-bas pour son travail. Durant 6 ans, j'ai fait de l'animation auprès de mes jumeaux (Christophe et Frédérick); cours de natation, de soccer, de gymnastique, rencontre d'amis dans les parcs et excursions découverte de la Californie. Lorsque les garçons ont commencé l'école, nous sommes revenus au Canada, plus précisément en Estrie, près de ma famille. À ce moment, j'ai recommencé à travailler pour le CIUSSS de l'Estrie au CHSLD Waterloo, en remplacement d'un congé de maternité. Comme je travaillais 4 jours/semaine, le CHSLD Santé Courville, tout juste en face du CHSLD Waterloo, m'a demandé de travailler 1 journée/semaine, en orientation, car leur intervenante partait à la retraite dans l'année. Ainsi donc, à la fin du remplacement de Jennifer-Ann Turgeon, le lendemain, je commençais à temps plein pour Santé Courville de Waterloo. Au tout début, j'occupais le poste de technicienne en loisir. Je mentionne au passage que je suis détentrice d'un baccalauréat en Therapeutic Recreation de l'Université Concordia ainsi que de 2 certificats, un en gérontologie et l'autre en communication psychosociale de l'UQAM. À force de discussion avec la direction, j'ai fini par faire reconnaître ma formation de récréologue. Ainsi, au cours des dernières années, je supervisais les équipes loisir de Santé Courville de Waterloo et de Laval qui incluaient 2 techniciens en loisir ainsi que 2 moniteurs en loisir par installation. Cette belle aventure chez Santé Courville a duré 13 ans.

Me voici maintenant avec de nouveaux défis, complètement différents de ceux que j'avais relevés jusqu'à présent. Une autre belle surprise de la vie!

Q. Tu es une personne qui aime être au cœur de l'action. Tu as d'ailleurs représenté deux de nos régions dans les dernières années, en plus d'occuper un siège sur le C. A. provincial. Peux-tu nous parler de tes implications?

R. Dès mon plus jeune âge, j'ai toujours vu mes parents s'impliquer dans des causes qui leur tenaient à cœur. Pour moi, il est tout naturel d'en faire autant auprès d'organismes reliés à mes intérêts, la Fédération québécoise du loisir en institution, en faisant partie. Dès les tout premiers débuts, chez Santé Courville, je me suis intéressée aux activités de la FQLI. J'ai commencé par aller au Symposium – Journées annuelles de formation et de fil en aiguille, je me suis retrouvée à siéger sur le C. A. de la région de la Montérégie.

Le fait cocasse dans la chose; j'étais déléguée pour Santé Courville de Waterloo situé à la limite de la Montérégie et de l'Estrie. Avec le redécoupage des régions par la FQLI, de la Montérégie, je suis passée en Estrie. Pas besoin de vous dire que dès l'annonce de mon « déménagement » de la Montérégie à l'Estrie, j'ai été recrutée immédiatement par les membres du C. A.

Tant sur le C. A. de la Montérégie que de l'Estrie, j'ai occupé divers postes : administratrice, trésorière, vice-présidente, mais mon préféré parmi tous ceux-ci fut celui de déléguée régionale. Étant de nature curieuse, celui-ci me permettait d'être partie prenante des décisions et des dernières nouvelles en lien avec la FQLI.

Certains vont me trouver bizarre, j'aime siéger sur les conseils d'administration, tout spécialement lorsque ceux-ci touchent les aînés ou les adultes vulnérables. En plus de siéger sur le C. A. de l'Estrie et d'être déléguée régionale sur le C. A. provincial de la FQLI, j'ai siégé sur le C. A. de la FADOQ Richelieu-Yamaska qui venait avec la délégation de 8 clubs de la région de Granby.

Q. Nous avons maintenant une meilleure idée de ton cheminement professionnel ainsi que de tes implications sociales, mais toi, qui es-tu? Quels sont tes intérêts?

R. C'est bien beau de siéger sur des conseils d'administration par contre, ne vous inquiétez pas, j'ai d'autres passe-temps. Dans mes heures de loisir, j'aime plusieurs activités dont le jardinage, le vélo, la marche et surtout, la danse de ligne que je pratique assidûment. Je danse tous les styles de danses en ligne, le country, la cha cha, la samba, la valse, etc.

Comme vous avez sûrement pu le remarquer à la lecture de mon texte, j'aime les gens, le contact humain et l'entraide. J'ai un petit secret à vous conter, entre vous et moi... plus jeune, j'ai suivi un cours en soudure. Le temps des études, il y avait de l'interaction avec les autres étudiants et les enseignants ont vite remarqué mon côté leader, donc pour les projets spéciaux, j'avais la charge de la marche à suivre. Je soudais à l'occasion, mais jamais sur une longue période. Lorsqu'il a été temps de travailler comme soudeuse, rien n'allait plus, je m'ennuyais en pas pour rire, toute seule toute la journée avec du métal en fusion, les interactions se faisaient plutôt rares.

De nature calme, je ne m'en fais pas avec la vie lorsqu'une problématique survient, je tente de la régler au meilleur de mes connaissances, mais vous allez souvent m'entendre dire : « J'envoie ça dans l'univers et tout va se régler tout seul! ». Je fonce vers de nouvelles aventures et je relève les défis, je verrai bien ou cela va m'amener.

Q. Tu auras bientôt un grand défi à relever, où vois-tu la FQLI dans un an?

R. Mon entrée en fonction à la FQLI est vraiment très stimulante avec de beaux projets qui prendront leur envol d'ici 2026. C'est donc le moment parfait pour entrer en poste. Il y a présentement un vent de renouveau, en débutant par la mise à jour du site Internet qui aura un nouveau look au cours de la prochaine année. Je suis persuadée que vous allez l'adorer. Il sera beaucoup plus convivial et intuitif à utiliser. Il ne faudrait pas passer sous silence les démarches pour la réalisation de la planification stratégique que j'aurai la chance de déployer dans le futur.

Ma vision pour la prochaine année sera d'apprendre à connaître vos milieux ainsi que le nom de chacun d'entre vous, comprendre le rôle et les fonctions d'Anne-Louise, mais surtout, être en mesure de les assumer pleinement. 38 ans de loyaux services, ce sont de grandes chaussures à chauffer! Je veux poursuivre le travail de celle-ci, poursuivre le rayonnement de la FQLI auprès de nos instances gouvernementales ainsi qu'auprès des intervenants qui ne connaissent pas encore la plus-value d'être membre de notre belle Fédération, et ce, à travers le Québec. Je compte sur vous pour me donner un coup de main à faire la promotion de la FQLI.

Je profite du moment pour remercier le conseil d'administration de la FQLI, Anne-Louise, Catherine et Marie-Michèle de me faire confiance à relever ce magnifique défi.

Au plaisir de vous rencontrer dans vos installations ou au prochain Symposium – Journées annuelles de formation!

Sonia



**LA DIFFUSION EN CONTINU
POUR VOTRE CANAL INTERNE**
La magie du temps réel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30
NI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05
QUILIBRE Élevée 10 h 30	DANSÉFORME Modérée 10 h 30	VITALITÉ + Élevée 10 h 30	POUND NOUILLES Modérée 10 h 30	POUND NOUILLES Modérée 10 h 30
LA DOUCEUR Modérée 14 h 30	KARAOKÉ avec Daniel Kelly 14 h 30	CHANTEUR avec Serge Belisle 14 h 30	DANSE EN LI Modérée 14 h 30	DANSE EN LI Modérée 14 h 30

DE D'INTENSITÉ

- Modérée - Cours donné sur chaise
- Modérée à élevée - Cours donné sur chaise, parfois debout
- Élevée - Cours donné debout



Avantages diffusion en continu

Gestion simplifiée
Aucune installation complexe
Aucun délai pour débiter
Un contenu diversifié
Aucun horaire à planifier
Qualité haute définition
**Aucun engagement,
vous pouvez gérer votre
abonnement en tout temps**

**Cours et activités
offerts virtuellement.**

**Un bel outil pour les
milieux d'hébergement !**

Contactez-nous dès aujourd'hui
info@webor.ca • 514 219-4441

Dale Hanley
fondatrice

webor.ca

ASSURER LA RELÈVE EN LOISIR, L'AFFAIRE DE TOUS

Dans le domaine du loisir comme dans plusieurs autres, le roulement et le manque de personnel est présentement un problème inévitable. Que ce soit en raison de départs à la retraite, de changements de carrière ou encore, du faible taux d'inscriptions dans les cégeps et les universités. Puisqu'il est crucial d'assurer une continuité pour maintenir la qualité des services, tous les intervenants en place ont un rôle à jouer. Une gestion proactive de la transmission des savoirs et des pratiques permet non seulement de faciliter l'intégration des nouveaux intervenants, mais aussi d'assurer le développement et la pérennité du secteur. Voici quatre pistes d'action pour structurer nos efforts afin d'attirer de nouvelles personnes dans notre domaine, et surtout, favoriser leur rétention.

L'importance d'accueillir des étudiants

Plusieurs d'entre vous êtes déjà habitués de travailler avec des garderies et des écoles afin de répondre aux demandes d'ouverture sur la communauté. Cependant, la façon dont nous exploitons ces partenariats et ce que nous pouvons en retirer à long terme doivent être réfléchis à notre avantage. Les jeunes sont une ressource inestimable pour assurer la pérennité du domaine du loisir.

En collaborant avec les élèves du secondaire, nous avons l'opportunité d'inspirer une nouvelle génération d'intervenants au moment où ils réfléchissent à leur futur. Il faudrait donc les impliquer davantage dans nos programmations lorsque l'opportunité se présente et idéalement aller au-delà de la simple participation à des activités. Proposez-leur de travailler, conjointement à la planification d'un événement jusqu'à son évaluation afin qu'ils puissent découvrir la richesse et la complexité de notre métier. Vous pourriez également inclure des ateliers sur des astuces en animation, des discussions sur les différentes clientèles ou la création de jeux adaptés. Profitez des talents de chacun d'entre eux puisque se sentir utile et compétent leur permettra d'apprécier davantage leur expérience. Une telle immersion donnera aux élèves une expérience complètement différente et pourrait éveiller chez certains une vocation insoupçonnée.

Faites-vous voir

Pour attirer de nouveaux talents et valoriser notre métier, il est essentiel de promouvoir les bons coups réalisés dans vos milieux. Les médias sociaux, les journaux locaux, les infolettres aux familles sont autant de moyens efficaces pour démontrer l'impact positif de votre travail.

Communiquez vos succès, petits et grands. Que ce soit une activité réussie, un projet novateur ou un témoignage touchant d'un participant, chaque histoire contribue à rehausser l'image du secteur. En montrant l'ampleur de notre apport, nous renforçons l'attractivité de notre domaine et inspirons d'autres à s'y engager.

Structurer nos pratiques

La première étape pour assurer la continuité de notre poste est d'organiser de manière rigoureuse les outils et les informations liés à notre travail. En gardant des notes précises sur les activités réalisées, leur planification et leur évaluation, on crée

une véritable banque de renseignements utiles pour les futurs intervenants. Classer ses données, qu'il s'agisse de dossiers physiques, de courriels ou de documents électroniques, est une pratique essentielle. Vous ne savez jamais ce que l'avenir vous réserve.

Imaginons qu'un nouvel employé arrive dans votre milieu. Si tout est déjà structuré, il pourra rapidement comprendre les dynamiques en place et être opérationnel. À l'inverse, un manque d'organisation risque de provoquer des retards ou des erreurs, compromettant le succès de son intégration et, au final, ce sont les résidents qui en seront les grands perdants. En somme, la structuration est un acte de prévoyance qui bénéficie autant aux employés qu'aux participants.

Accompagner les nouveaux intervenants

Accueillir un nouveau collègue n'est pas simplement une formalité administrative; c'est une opportunité d'enrichir son milieu de travail en profitant de l'expérience professionnelle et personnelle d'une autre personne. Il est impératif de lui fournir toutes les informations nécessaires pour comprendre les spécificités de l'organisation et les attentes liées à leur rôle. Vous devez aussi savoir quand laisser suffisamment d'espace pour qu'il puisse partager sa vision et ses idées librement et faire partie intégrante de l'équipe. Prenez le temps de souligner ses bons coups et valorisez son apport dans vos projets quand la situation le permet. C'est la même chose avec les stagiaires. Assurez-vous de leur offrir du temps de qualité pour bien les former et les intégrer dans votre milieu. En les soutenant activement, vous les aidez à se sentir compétents et valorisés, ce qui a un impact positif sur leur motivation et leur rétention. Investir du temps dans cette phase initiale est un geste stratégique qui permet d'éviter des départs prématurés ou des frustrations inutiles.

Profitez des opportunités telles que les Zoom Café ou les conférences gratuites pour inviter tous les nouveaux intervenants et étudiants afin de leur permettre de côtoyer d'autres professionnels et développer leur réseau de contacts.

Une responsabilité partagée

Assurer la relève en loisir est un effort collectif qui nécessite de la prévoyance, du partage de connaissance et de la visibilité. En structurant nos pratiques, en accompagnant les nouveaux intervenants, en collaborant avec les jeunes et en valorisant notre travail, nous contribuons à bâtir un avenir solide pour notre domaine. Ce travail est à la fois une responsabilité et une opportunité de transmettre une passion qui touche et enrichit tant de vies.

Un moniteur en loisir ou un préposé aux activités dirigées démontre de belles habiletés pour les loisirs? Peut-être qu'il serait intéressant de voir les démarches pour une reconnaissance des acquis.



La FQLI craque pour...

Coup de cœur de l'équipe de la FQLI



Activité après-ski au Centre d'hébergement Contrecœur

Le 28 février, les résidents ont participé à une activité sur une thématique hivernale, soit une journée d'après-ski. L'animatrice portait un habit de neige, un casque, des lunettes de ski et des bottes. Il y avait un *photobooth* sur place pour immortaliser le moment et permettre aux résidents de prendre une photo. On leur proposait donc de porter tuque, mitaines et foulard pour être en lien avec la thématique. Pour agrémente le tout, un verre de chocolat chaud a été offert. Ils ont aussi participé à un jeu-questionnaire sur les règles de sécurité en ski. En après-midi, une activité de Skivel était offerte aux résidents qui le désiraient afin de prendre l'air.





Un souper casse-croûte festif au CHSLD Saint-Apollinaire

Pour célébrer le temps des fêtes et réunir familles et amis, le CHSLD Saint-Apollinaire a organisé un souper casse-croûte mémorable. Le repas, servi par le casse-croûte Chez Lizon, a été un véritable délice pour tous les participants. Cet événement, gracieusement offert par l'organisme Entraide Saint-Apollinaire, a été animé par des musiciens locaux, créant une ambiance chaleureuse et festive. Les résidents, leurs proches et le personnel ont tous passé un moment formidable, partageant rires et souvenirs. Ce fut une soirée remplie de joie et de convivialité, un véritable succès pour tous les participants.



La croisière s'amuse au CHSLD Mgr-Ross

La force de cette installation est l'esprit de famille et la forte participation du personnel lors des activités! L'implication de tous se veut une partie importante d'un milieu de vie dynamique et unique, et encore une fois, l'équipe l'a démontrée.

En janvier, le service des loisirs a lancé le défi de réaliser un spectacle grandiose sous le thème : La croisière s'amuse. Plusieurs employés ont interprété un personnage, soit en chantant ou en faisant du *lip-sync* afin de faire revivre des idoles d'antan. Les résidents ont ainsi été en mesure d'apprécier les prestations d'Angèle Arsenault, La Bolduc, Renée Martel, Patrick Normand, Johnny Cash, Edith Piaf, Marjo et Elvis Presley.

Bravo à tous!



Bons coups en rafale!

Parade « Quand j'aurai 100 ans »
Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet



Semaine du Carnaval country
CHSLD de La Mitis



Parade de robes d'époque
Maison des Aînés de Grande-Vallée



La nature au cœur de votre établissement

Offrez à vos résidents un espace de vie plus vert et plus humain.

Imaginez un jardin luxuriant, verdoyant, au cœur de votre établissement, offrant bien plus qu'une simple vue agréable. Avec Vitalo, le jardinage hydroponique devient un véritable outil de bien-être et de socialisation pour vos résidents.

Grâce à nos solutions clé en main, vous offrez à vos résidents une activité stimulante, créative et source de fierté. Ils découvriront les joies de la culture, partageront leurs connaissances et renforceront leurs liens sociaux.

Prêt à offrir une nouvelle dimension à votre établissement ? Contactez-nous dès maintenant pour découvrir nos solutions adaptées à votre réalité.

Kim Goyette
418-208-7418
info@vitalo.ca
www.vitalo.ca



Food truck Chez Ti-Père
CHSLD Site Jardins
du Haut Saint-Laurent



Fête glaciale
Résidence Saint-Raphaël



Création d'un roman-photo
Centre de jour de Magog




Solution
Québécoise

SENIOR CONNECT
ENSEMBLE

Modernisez Vos loisirs



1000
activités
par année



Communauté
de partage



Bingo &
Apps

inclus: Tableau interactif, Support mobile ajustable
Chromebook, installation, formation, support

www.senior-connect.com

Alexandre
438-993-3164

Sébastien
514-442-7653



Fier partenaire
Fédération québécoise
du loisir en institution

BIENTRAITANCE



Avançons ensemble

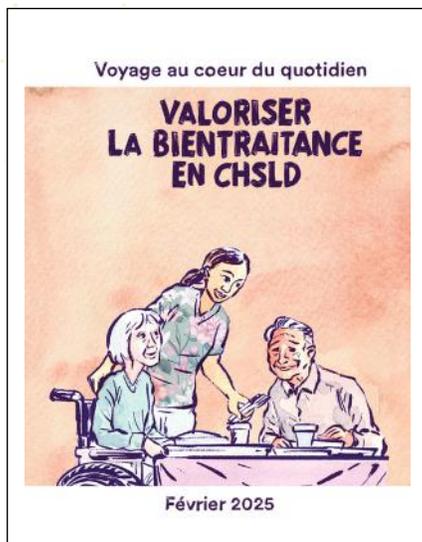
ACTIVITÉS DE LANCEMENT DES STRATÉGIES DE PROMOTION DES PRATIQUES DE BIENTRAITANCE EN CHSLD

Les 6 et 12 février dernier, le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal a tenu deux événements afin de célébrer les pratiques de bientraitance dans deux CHSLD, soit le Centre gériatrique Donald Berman Maimonides et le Centre d'hébergement Saint-Andrew.

HUMANITÉ, LES VISAGES DE LA BIENTRAITANCE

FADOQ – Région des Laurentides
Table de concertation régionale des aînés des Laurentides

La capsule vidéo « Humanité » invite à découvrir les visages de la bientraitance. Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est fier d'avoir contribué à la réalisation de cette vidéo qui met l'emphase sur l'ouverture et le respect des personnes. Bon visionnement!



CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE CRÉÉE DANS LE CADRE DE CE PROJET :

Valoriser la bientraitance en CHSLD :
voyage au cœur du quotidien
(version française et anglaise).



IDÉE ORIGINALE

Sur chaque croustille se retrouve une pensée positive pour passer au travers de la journée.)

MALTRAITANCE, PARLONS-EN

Aviez-vous vu les capsules vidéo informatives et ludiques créées par le gouvernement du Québec pour sensibiliser la population à la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes vulnérables? On y retrouve Jean-Sébastien Girard qui discute du phénomène avec sa mère afin de mieux comprendre, repérer et dénoncer la maltraitance. N'hésitez pas à partager les capsules à votre réseau.

APPRENONS À VOIR L'INVISIBLE

Les personnes proches aidantes se donnent beaucoup au risque de s'épuiser. L'organisme Proche aidance Québec a souhaité mettre en lumière les multiples formes et visages de la proche aidance, tout en portant une attention particulière aux risques d'épuisement.

Une boîte à outils propose, par exemple, des moyens pour favoriser la bientraitance envers soi-même ou encore, un questionnaire d'autoévaluation. De plus, une autre boîte à outils pour l'entourage des personnes proches aidantes a également été développée.

- Vidéo 1 : [La maltraitance, parlons-en](#)
- Vidéo 2 : [La maltraitance psychologique et physique](#)
- Vidéo 3 : [La maltraitance matérielle et financière](#)
- Vidéo 4 : [L'âgisme](#)



Apprenons à voir *l'invisible*



En partenariat avec :
Québec

Parcourez les outils proposés



COMMENT S'INSPIRER DES THÉMATIQUES MOINS CONNUES DANS LE CALENDRIER

Renouveler sa programmation représente un défi constant pour les intervenants en loisir qui cherchent à créer des moments enrichissants, surprenants et adaptés aux attentes des résidents. Si certaines dates de célébrations comme Noël ou Pâques sont souvent mises à l'honneur, il est parfois plus difficile de trouver l'inspiration pour les autres journées de l'année. Pourtant, il existe une multitude de thématiques moins connues dans le calendrier qui peuvent non seulement vous permettre de diversifier les activités proposées, mais aussi raviver la curiosité et l'intérêt de vos résidents. Ce texte propose de réfléchir sur les façons dont ces thématiques peuvent être mises en valeur pour rejoindre un plus grand nombre de résidents tout en suscitant un sentiment de convivialité et d'originalité.

Exploiter les journées peu médiatisées

Les journées internationales, souvent reléguées au second plan, représentent une excellente occasion de stimuler la créativité et d'introduire de nouveaux sujets d'intérêt. Par exemple, la Journée mondiale du sourire, célébrée chaque premier vendredi du mois d'octobre, peut être l'occasion d'organiser un événement autour de la joie et de l'humour. Des activités telles que des ateliers de rire, des projections de films comiques ou encore, des échanges d'anecdotes drôles peuvent créer une atmosphère légère et participative. Les résidents peuvent aussi être invités à partager des souvenirs ou des photos de moments joyeux, renforçant ainsi les liens sociaux au sein du groupe. De petites initiatives comme celles-ci, basées sur des journées moins connues, permettent de sortir des schémas habituels et de surprendre agréablement les résidents. Dans les prochains mois, vous aurez la Journée mondiale du Scrabble, des dentistes ou encore, de la poupée Barbie.

Poursuivre la lecture de cet article dans la revue du RQRA



CHSLD Providence
Notre-Dame-de-
Lourdes inc.



BOUGER, C'EST LA SANTÉ

Nous procéderons, dans les prochaines semaines, aux derniers envois postaux des jeux de cartes 3 et 4. Vous trouverez également, dans cet envoi, une clé USB avec les fascicules de 2023-2024.

Vous avez des suggestions ou des commentaires sur le matériel déjà en circulation, écrivez-nous!

Publications

Pour aller plus loin dans vos animations



Ciblez vos besoins et offrez-vous des outils adaptés

Notre brochure des publications officielles de la FQLI a dernièrement été mise à jour sur notre site Internet.

En mouvement/ Recueil d'exercices et d'animations

BEAUDOIN, Marie et Lise ROCHE. FQLI et Réseau FADOQ, 2006, 138 pages.

Ce document répond aux besoins des intervenants responsables de mettre en place une programmation offrant des activités physiques adaptées à diverses clientèles. On y retrouve dans un premier temps les notions théoriques indispensables quant à l'animation sécuritaire et réussie d'une séance d'exercices ainsi que certains éléments dont il faut tenir compte selon la clientèle visée. Par la suite, une banque d'exercices ciblant les principales parties du corps est proposée dans laquelle il est possible de choisir ceux les plus appropriés aux capacités des participants. De plus, des éléments d'animation utiles pour bonifier vos séances vous sont aussi suggérés. Finalement, vous retrouverez en dernière partie, une gamme de références ciblées et une bibliographie complète qui vous permettront de recueillir d'autres informations pertinentes et pratiques.

Membre 35 \$ Non-membre 35 \$

Guide d'activités OMNIKIN® pour les clientèles particulières

FQLI et OMNIKIN INC. 2020, 60 pages.

Un projet commun entre la Fédération québécoise du loisir en institution (FQLI) et OMNIKIN INC. a vu le jour dans le but de favoriser la pratique d'activités physiques auprès des clientèles particulières. Ce guide s'adresse aux techniciens d'intervention en loisir, aux thérapeutes en réadaptation physique, aux kinésiothérapeutes, aux techniciens en éducation spécialisée ou à tout autre intervenant ou bénévole ayant comme rôle l'animation d'activités physiques, de sports et de loisirs auprès de tous les types de clientèles. Sachez que plusieurs des 31 activités proposées ont été testées directement auprès de la clientèle pour en vérifier la faisabilité, le niveau de difficulté et les façons de faire appropriées. Cette étape a été des plus constructives pour rendre le guide le plus pertinent et utile possible.

Membre 25 \$ Non-membre 25 \$

Sachez que pour bénéficier d'un tarif réduit, il vous est possible de vous procurer certains documents en forfait :

Forfait Animation 1

- S'aider par le jeu
- S'aider par l'activité
- S'aider par le bricolage
- En mouvement/Recueil d'exercices et d'animations
- Répertoire d'activités thématiques
- Guide d'activités OMNIKIN® pour les clientèles particulières

**Membre 165 \$
Non-membre 225 \$**

Écrivez un courriel à
info@fqli.org pour
passer votre commande.



CENTRE DE DOCUMENTATION

En consultant la page « Publications » <https://tinyurl.com/y4wo6uow> du site Internet de la Fédération, vous avez accès en un seul clic, par l'intermédiaire de liens Internet, aux divers documents répertoriés par la FQLI pouvant être fort utiles et d'intérêt pour la bonne pratique de tous.

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de décembre 2024.



4501

Favoriser la bienveillance envers toute personne âgée dans la communauté. Pistes de réflexions et repères pour la planification des actions. Gouvernement du Québec, 2024, 20 pages.



4502

Relever les défis d'aujourd'hui et de demain. Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs. Gouvernement du Québec, 2025, 84 pages.



4503

En quête d'un usage éthique des nouvelles technologies dans les soins et services aux personnes âgées. Avis. MSSS, 2025, 95 pages.



4504

Représentations des personnes vieillissantes et du vieillissement dans les médias écrits d'information. INSPQ, 2024, 59 pages.



4505

Le plein air pour tous. Plein air accessible. AQLPH, 2024, 389 pages.



4506

Livre blanc. Bilan des Espaces citoyens organisés dans le cadre de l'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées : un enjeu collectif. IVPSA, 2024, 35 pages.

Trucs et astuces

Coin des patenteux

DES JEUX FACILES À FABRIQUER!

BABY-FOOT

Jeu de table fait maison avec des nouilles de piscine, des cartons et des attaches autobloquantes. Cela vous permet d'offrir un jeu adapté et de proposer une partie à plusieurs joueurs.

Centre de jour de Magog



BOULE ATOUT

À l'aide de carton et d'un peu de peinture, vous pouvez en quelques minutes reproduire des versions différentes du jeu et créer des thématiques pour diversifier vos activités.

Maison des aînés de Saint-Martin



DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX JEUX

BARIK

Adaptations possibles

Similaire au jeu le passe-trappe, le premier joueur à faire passer tous ses barils du côté de son adversaire remporte la partie.

Site Internet : Amazon



IGOBALL

Une partie se déroule en cinq manches. Chaque équipe lance dix balles par manche. À la fin de chaque manche, les balles doivent reposer et toucher le fond d'un trou pour être comptabilisées. Tout trou contenant plusieurs balles signifie que ces balles sont retirées. L'équipe qui a le plus de points après cinq manches gagne.

Site Internet : Mainichi



SKILL BALL

Jeu de billes sur table où les joueurs doivent atteindre le plateau des 100 points pour remporter la partie. Ce jeu d'adresse vient avec 12 billes en quatre couleurs différentes sur Amazon. Cependant, il se construit facilement avec un porte-poussière.

Site Internet : Amazon



Multimédia

Your Text	Mon texte pour les familles	
<i>Italic (serif)</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Preview Copy Tweet
<i>Bold / italic (serif)</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Preview Copy Tweet
Bold (sans)	Mon texte pour les familles	Copy Tweet
<i>Italic (sans)</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Copy Tweet
<i>Bold / italic (sans)</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Copy Tweet
Bold w/ Alternating Italic	<i>Mon texte pour les familles</i>	Copy Tweet
<i>Italic Switch Serifs</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Copy Tweet
Alternating Bold	Mon texte pour les familles	Copy Tweet
<i>Alternating Italic</i>	<i>Mon texte pour les familles</i>	Copy Tweet
Double- struck	Mon texte pour les familles	Preview Copy Tweet

CARACTÈRES SPÉCIAUX

Vous souhaitez que vos publications Facebook se démarquent, attirer les regards vers un titre ou une information en particulier? Voici comment vous y prendre pour personnaliser votre texte, y ajouter des sections en gras, en italique ou pourquoi pas les deux. Il vous suffit de saisir votre texte, choisir le style d'écriture qui vous convient, le copier et le coller dans votre publication. C'est simple et surtout, gratuit!



RACCOURCIR VOS LIENS

Vous devez partager un lien dans un courriel ou un texte, mais ce dernier est si long qu'il affecte l'efficacité de votre message? Sachez qu'il est tout à fait possible de le raccourcir à seulement quelques caractères grâce au site Internet Tinyurl. Cela ne requière pas d'inscription ou d'abonnement et encore une fois, c'est gratuit. De plus, le lien que vous créez n'expirera pas dans le temps.



TINYURL

Your Long URL

<https://www.fqli.org/nouvelle/131-souti>

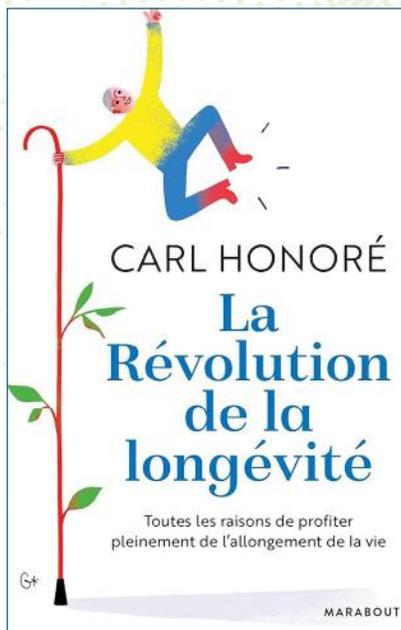
TinyURL

<https://tinyurl.com/hdtj6df8>

QR Share Copy

My URLs Shorten another

Babillard



Suggestions de lecture

La révolution de la longévité : Toutes les raisons de profiter pleinement de l'allongement de la vie

HONORÉ, Carl

Une invitation à envisager positivement le vieillissement et à en tirer le meilleur profit, à travers un survol des différentes façons de vieillir dans diverses cultures, aujourd'hui comme hier, agrémenté d'exemples surprenants.

Édition : MARABOUT
2019, 336 pages



N'attends pas le bonheur, crée-le!

LACROIX, Chantal

« En toute humilité, je souhaite que ce livre vous permette de poursuivre la plus belle démarche que tout être humain puisse entreprendre, c'est-à-dire celle qui consiste à mieux se connaître, à être bien avec soi-même et à se donner les moyens de goûter au bonheur le plus souvent possible. »

Comme tout le monde, Chantal Lacroix a connu des joies et des peines, des échecs et des succès. Au fil du temps et de ses expériences, elle a compris que, dans la vie, tout nous sert, y compris les étapes plus difficiles, mais à une condition : celle d'en tirer des enseignements.

En écrivant ce livre, inspiré de sa conférence « N'attends pas le bonheur, crée-le! », elle a choisi de raconter des pans de son histoire, de partager sa philosophie de la vie et, surtout, de nous faire voir que nous pouvons agir pour être heureux. À travers une vingtaine de chapitres dans lesquels vous trouverez matière à réflexion, de nombreux exercices et des outils concrets, elle nous invite à réfléchir et à revenir à nos aspirations les plus profondes.

Édition : HOMME
2025, 216 pages

Application mobile

BrainFit – Habit Tracker

Optimisez votre santé cérébrale à l'aide de BrainFit, une appli mobile qui aide à prévenir la démence en vous aidant à adopter des habitudes fondées sur les six piliers de la santé cérébrale.

Confidentielle, personnalisée et adaptable, l'appli BrainFit fournit des informations actualisées et factuelles ainsi que des encouragements. Elle vous aide à prendre et à maintenir des habitudes saines pour votre cerveau.

Voir le site



Caractéristiques uniques

- Guide les utilisateurs vers l'adoption de saines habitudes fondées sur les six piliers de la santé cérébrale : exercice, alimentation, réduction du stress, interactions sociales, stimulation mentale et sommeil.
- Entièrement privée et confidentielle.
- Elle enseigne comment protéger votre santé cérébrale.
- Le contenu est mis à jour régulièrement au fil des nouvelles recherches scientifiques.
- Suit vos progrès vers l'acquisition des habitudes.
- Présente des articles sur les récentes découvertes scientifiques et offre des centaines de conseils.
- Lance des défis et des encouragements pour stimuler votre motivation.

Sites Internet

Balados Mind Over Matter

Des conversations enrichissantes et passionnantes avec des experts, au fil d'entrevues portant sur la santé cérébrale et autres sujets connexes (en français et en anglais). Plusieurs balados disponibles.

Voir le site



Vidéos Mind Over Matter

Des arguments convaincants sur les meilleurs moyens de prolonger votre vitalité cognitive dans un format vidéo efficace et très divertissant (en français et en anglais). Plusieurs vidéos disponibles.

Voir le site



Quand les rôles s'inversent

La proche aidance n'est pas linéaire. Les beaux moments de partage côtoient des journées plus difficiles, et la lourdeur administrative rend parfois les choses plus compliquées. L'animatrice Anne-Marie Withenshaw a accompagné son père durant 9 mois lorsqu'on lui a diagnostiqué un cancer. Elle est devenue proche aidante et a eu ce sentiment déstabilisant de devenir le parent de son parent.

À travers une série de cinq documentaires, elle a souhaité partager son expérience et celles d'autres proches aidants qui, comme elle l'a fait, doivent jongler entre proche aidance, famille, vie sociale et emploi.



Découvrez leurs histoires sur ICI TOU.TV



Événement

Campagne 2025

Du 27 avril au 3 mai, on se met en route vers le bénévolat!

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière.

Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne. « En route vers le bénévolat », c'est aussi s'assurer que cette route est sûre, inclusive et respectueuse pour tous et

toutes. C'est pourquoi la Semaine de l'action bénévole est aussi un moment pour les organismes de veiller à assurer un cheminement bienveillant entre les bénévoles et les usagers. À cet effet, la FCABQ coordonne un programme des VAJ gratuit et rapide, accessible sur jebenevole.ca pour les bénévoles des organismes communautaires du Québec.

Les vérifications d'antécédents judiciaires, loin d'être un frein, sont une balise utile pour bâtir des relations de confiance et encourager un bénévolat responsable. Elles garantissent un environnement sain et sécuritaire, où chaque geste de solidarité peut s'épanouir pleinement.

Bénévoles, organismes ainsi que tous ceux et celles qui veulent contribuer à un grand voyage engagé : c'est maintenant qu'on se met en route!



CONCOURS DE PHOTOS

À chaque mois, un nouveau concours!
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir
une photo ou une vidéo de vos activités à info@fqli.org



Gagnants antérieurs :

Janvier : Cindy Lévesque,
Centre d'hébergement
Marie-Anne-Ouellet

Février : Louis Chagnon,
Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Les prix à venir :

Mars – Timeline

Avril – OKO d'antan

Mai – Recueil d'activités et de jeux adaptés



CONGÉ PASCAL

Prenez note que
pour le congé
pascal, le bureau
de la FQLI sera
fermé du 18 au
21 avril 2025
inclusivement.



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : 418 847-1744
Site Internet : www.fqli.org



Suivez-nous sur **Facebook!**