



EL ARO



11-23

Tu revista...

www.revistaelaro.com



COMBOS

¡Visítanos en Plaza del Parque!

Nuevos PAO chino



Banquete familiar
mediano

Banquete para
compartir



Haz tus compras desde

restaurantekammun.com/shop



REVISTA DIGITAL GRATUITA

revistaelaro@gmail.com | www.revistaelaro.com

DISEÑO

Revista El Aro

REDACCIÓN

Colaboradores

VENTAS Y PUBLICIDAD

ventas.revistaelaro@gmail.com

TELÉFONO

+502 4944-3545

REDES SOCIALES

facebook.com/RevistaElAro

instagram.com/elaro

twitter.com/RevistaElAro

Todos los derechos reservados. ©Copyright 2,023 por Revista El Aro.
Las publicaciones y su contenido, son de exclusiva responsabilidad de
quien los emite.

COBÁN, A.V. GUATEMALA. C.A.



EL ARO

Tu revista...



EL ARO

Tu revista...

TABLA DE CONTENIDO

Consejos

Consejos para las compras en oferta de noviembre.

6 - 7

Reflexión

¿Por Qué No Avanzo?

8

Bienestar

actividades para hacer con los niños en vacaciones en casa

10 - 11

Consejos

Los 10 puntos que debes revisar antes de salir de viaje

12 - 13

Deportes

Cobán Imperial

14

**SILENCIADORES
VERAPAZ**

SILENCIADORES

VERAPAZ

COBAN A.V.



Tel: 4961-6954

- Fábrica de Silenciadores y Escapes para todo tipo de Vehículos y Motos
- Tubo-flex en diferentes medidas
- Catalizadores
- Soldadura Autógena, Eléctrica y de Aluminio Liviano y pesado



6ª. CALLE ZONA 10, ANILLO PERIFÉRICO. COBÁN, A.V.



Nova Dental

ESPECIALISTAS EN ORTODONCIA

¡Citrévete!



CONSEJOS PARA LAS COMPRAS EN OFERTA DE NOVIEMBRE

Hay muchas buenas razones para comenzar temprano: una época de compras más larga facilita la distribución del costo de los regalos, y la compra de algunos regalos con antelación significa que no tienes que preocuparte de que se agoten en las tiendas los artículos en gran demanda. Aún mejor, no tienes que pagar extra por el envío expreso de los artículos que ordenes en línea. Además, si compras en persona, ir ahora a las tiendas tal vez te ahorre tener que encarar las multitudes, lo que te permite tener una experiencia de compras menos estresante.

Muchos minoristas reconocen que los consumidores comienzan a comprar con mucha antelación, así que no esperan para presentar sus ofertas más tentadoras de fin de año. A continuación, te ofrecemos algunos consejos que debes tener en cuenta si estás listo para aprovechar estas ofertas anticipadas.

1. Mantén tu lista actualizada

Si haces tus compras durante el transcurso de varias semanas o incluso meses, es especialmente importante que te mantengas organizado. Haz una lista de todas las personas a las que les harás regalos durante el año, junto con una idea del regalo o un presupuesto para cada una de ellas. Tacha los nombres de la lista según hagas tus compras y guarda los regalos en un lugar donde no te olvides de ellos.

“El mayor riesgo es que termines comprando regalos dobles para la misma persona”, “En ese caso acabas por gastar más de lo que planeabas”.



2. Presta atención al historial (de precios)

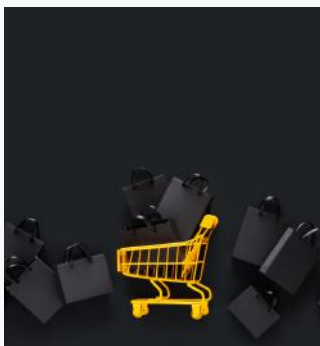
A los minoristas les encanta dar la impresión de que te están dando una mejor oferta de la que realmente te dan. Eso te permitirá comparar el descuento actual con los precios anteriores.

3. Ofertas de tecnología en noviembre

Los minoristas dependen de artículos como las computadoras portátiles, los televisores y las consolas de videojuegos para atraer a la clientela a las tiendas (o a los sitios web) durante el Viernes Negro, así que normalmente reservan sus mejores precios para ese día. Las ofertas de teléfonos inteligentes también serán mejores alrededor del Viernes Negro.

“Es demasiado pronto para comenzar a ver los descuentos de teléfonos. Yo diría que esperes a los descuentos del Viernes Negro, porque, aunque quizás estén aún a precio regular, tal vez las ofertas incluyan tarjetas de regalo junto con el teléfono”.

Las ofertas de tecnología en línea también llegarán más tarde en el mes. Los precios en línea de los productos electrónicos en general serán más bajos. Los mejores precios para televisores y computadoras se lanzarán el Viernes Negro .



Fuente: <https://feeds.aarp.org/dinero/presupuesto-y-ahorro/info-2022/consejos-para-compras-de-noviembre.html>



¿POR QUÉ NO AVANZO?

Todos los seres humanos, solemos ser expertos, llamativamente, a enfrentarnos a situaciones superficiales, y al hacerlo lo hacemos con todas nuestras fuerzas.

¿Alguna vez entraste en una fuerte discusión por superficialidades? En la vida, siempre tenemos que enfrentarnos a algo. No discutir, no pelearnos, pero sí hacerle frente a situaciones que nos ocurren, en pos de construir un mejor mañana. Evadiendo no se logra nada. Pero, **¿a qué debemos enfrentarnos para avanzar?**

A veces, somos muy buenos en desafiar situaciones, personas o momentos, que no van a cambiar nada en nuestra vida, porque son situaciones superficiales. En ese momento, parecemos valientes, osados o intrépidos. Pero, **¿qué tal si desarrollamos la valentía de oponernos y desafiar aquellas cosas que nos impiden avanzar?**

El Apóstol Pablo habla de esto en la carta a los Efesios, y menciona que **nuestra lucha es más profunda de lo que podemos ver con nuestros ojos naturales.**

¿Qué tiene que ver esto con tu avance en la vida? Tiene mucho que ver, porque **para avanzar, es determinante que identifiques qué necesitas vencer.**

Tu enfrentamiento o lucha, no es contra personas. No es contra aquellos que te dañaron, ni contra el gobierno de turno que tomó una decisión y potenció tu desastre. Tu lucha es contra algo más profundo.

Tu lucha, tampoco es sólo contra ese pecado que no puedes dejar.

Nos enfrentamos a la mediocridad, mentira, injusticia, conformismo, engaño y soberbia, al orgullo... a los espíritus malignos que dirigen a muchos en este mundo quebrado.

Dios tiene un propósito para tu vida y hay un enemigo intentando destruirlo, pero estoy convencido que si identificas el verdadero enfrentamiento, el Espíritu Santo te guiará a vivir en la plenitud de Cristo, por encima de todo mal.

Te animo a desarrollar una vida de oración, pidiendo a Dios sabiduría para comprender cuál es tu verdadera lucha.



EL ARO

Tu revista...

PRÓXIMAMENTE

**ESPECIAL
EDUCATIVO**

SEGUNDA EDICIÓN



www.revistaelaro.com



ACTIVIDADES PARA HACER CON LOS NIÑOS EN VACACIONES EN CASA

Para quienes están con niños y niñas pequeños en casa, es importante contar con una batería de ideas de actividades para desarrollar con ellos, de manera de evitar la sobreexposición a pantallas y el aburrimiento. Con este fin, ofrecemos estas 7 ideas de actividades para realizar con niños y niñas en casa durante las vacaciones.

Es importante recordar que estas actividades están pensadas para entretenerse en familia durante el período de vacaciones.

ACTIVIDADES EN VACACIONES CON LOS PEQUEÑOS

Para planear las vacaciones y las actividades de ocio y aprendizaje que las compondrán se puede contar con un amplio abanico de actividades, y a continuación veremos varias propuestas. Algunas conllevan un cierto gasto y otras son más simples, pero todas tienen como objetivo entretener a los niños mientras practican una actividad o aprenden nuevas cosas. Partiendo de ellas, será fácil decidirse y elegir las que pueden ser buenas o mejores para tu caso.

Esta es la selección de recomendaciones de actividades para hacer con los niños durante el periodo vacacional. Te puede servir de inspiración o tal vez puede ser una buena forma de conocer mejor cuáles son las apetencias de los pequeños de la casa.

COCINAR CON ELLOS

Hacer partícipes a los más pequeños de la casa en la realización de recetas culinarias, sobre todo si se trata de repostería, es siempre recomendable. A través de esta actividad descubrirán que preparar comida puede ser divertido y apreciarán mejor los platos que comen cada día. Además, podrán expresar su creatividad.



PINTAR Y DIBUJAR

Una actividad perfecta para que los más pequeños desarrollen su creatividad y dejen volar su imaginación.

REALIZAR MANUALIDADES

Otra manera de desarrollar su creatividad y su imaginación, además de que permite que se practiquen habilidades motrices mediante actividades como recortar papeles o moldear plastilinas.

JUGAR CON ELLOS

Una de las actividades más simples consiste en jugar con ellos a distintos juegos que ayudan a desarrollar su intelecto, como por ejemplo jugar al ahorcado, al “veo veo” o a las películas. Se divierten mientras aprenden a expresarse mejor.

ACTIVIDADES DOMÉSTICAS

Asignar tareas domésticas ayuda a que comprendan que no importa la edad; hay que asumir responsabilidades, y el mantenimiento del hogar es una de ellas.

CANTAR EN UN KARAOKE

Esta actividad para hacer con los niños es ideal para que tomen contacto con la música y el canto y que a la vez se diviertan de una forma saludable en familia. Además, es una afición de la que muchos niños disfrutan.

LEER CUENTOS

Que los niños escuchen cómo lees un cuento es beneficioso para ellos, ya que mejorarán su capacidad de escucha y su comprensión y ejercitarán su potencial imaginativo.





LOS 10 PUNTOS QUE DEBES REVISAR ANTES DE SALIR DE VIAJE

Si no quieres que nada (al menos nada relacionado con tu vehículo) te amargue las vacaciones, es fundamental que hagas una puesta a punto antes de salir de viaje.

1. Nivel de aceite

Es muy importante comprobar la cantidad y calidad del lubricante después de los rigores del invierno, porque con las heladas el circuito se ha contraído varias veces y al circular en tráfico lento el coche consume más aceite de lo normal.

2. Anticongelante

El nivel de anticongelante también es importante, le queden o no le queden heladas por aguantar al coche. No hace falta quitar el tapón, porque el vaso de expansión tiene un nivel indicador que suele ser translúcido. Si sospechas que puede haber una fuga, lo mejor es comprar un líquido fluorescente de color amarillo. Resalta mucho en el suelo si cae por algún sitio.

3. Limpiaparabrisas

El líquido más importante de los contenidos en el coche es el que hay en el depósito de los limpiaparabrisas. Imagínate que, de repente, un camión echa un montón de barro de un charco sobre el parabrisas. Durante la puesta a punto, presta atención también al estado de las escobillas.

4. Luces

Si algún conductor te ha dado las largas sin saber por qué, quizá sea porque están mal reguladas. Esta es una operación necesaria cada cierto tiempo y con el regloscopio y un destornillador corregirás cualquier defecto en unos segundos. No olvides la puesta a punto del sistema de luces. Tu seguridad en la vía depende de ello.

5. Líquido de frenos

Basta con pisar a fondo el pedal de freno y ver si baja el nivel del vaso de expansión. Así se comprueba que el sistema conserva su presión óptima.

6. Neumáticos

Debes comprobar tanto su estado como el equilibrado. Para valorar el grado de desgaste de las cubiertas suelen llevar indicadores en la banda de rodadura, si están a ras del testigo es hora de cambiarlos, lo mismo que si este es inferior a 3 mm.

También debes revisar que los neumáticos no tengan cortes, abolladuras, perforaciones, ni un desgaste irregular. Si las cuatro 'gomas' no están bien equilibradas, notarás ruidos, botes y que el volante vibra a velocidad media-alta.

7. Batería

Si ves que sale líquido de la batería, debes cambiarla y revisar el alternador. Además, tienes que procurar mantener limpios los bornes y desechar la batería si alguno presenta un aspecto extraño (oxidado, rugoso...).

8. Suspensión, encendido e inyección

Los chirridos, ruidos y el chirrido de las piezas, así como el balanceo de la carrocería en las curvas (cuando decimos que parece un barco), son síntomas del mal estado de la suspensión. Si el coche tarda en arrancar, el problema puede estar en el encendido o la inyección.

9. Manguitos y abrazaderas

Si tienen grietas o sirven de escape para los líquidos es hora de cambiarlos.

10. Bujías, cables y filtros

El fabricante indica los plazos de revisión de los cables y los filtros. Respecto a las bujías, ten en cuenta que si están sucias pueden ocasionar problemas en el arranque y elevar el consumo de combustible.



Deportes



COBÁN
IMPERIAL



Dep. Achuapa
DOM, 19/11



Dep. Guastatoya
DOM, 26/11



CATÁLOGO



loba.
tienda en línea

¡YA
DISPONIBLE!

<https://wa.me/c/50249570208>

   @lobatiendaenlinea

SERVICIOS DE
**REPARACIÓN
PROFESIONAL**
DE:

- TELEVISORES
- HORNOS DE MICROONDAS
- EQUIPOS DE SONIDO
- COMPUTADORAS
- Y MUCHO MÁS..

Contáctenos

5777-7988 / 3044-6138

5ta. Calle Zona 3. A 40 mts. de la
Escuela Salvador de Oliva. Cobán, A.V.



Lo mejor en calidad es...
**ELECTRÓNICA
HOSPITAL**

teléfonos:
88 / 3044-6138



EL ARO

Tu revista...

ANÚNCIESE

**CON
NOSOTROS**

LLEGUE A MÁS

*y sea parte de la única Revista
Digital de las Verapaces...*



4944-3545

www.revistaelaro.com