



# פעילויות וחוגים

## מתנ"ס ערד

### תשפ"ה 2024-2025

## דבר ראש העיר

אני שמח ונרגש לברך אתכם לכבוד פתיחת שנת הפעילות החדשה במתנ"ס. שנה של פעילות חדשה, גדושה בפעילויות חוגים וחוויות מגוונות ומהנות. השנה, אנו מציעים תכנית עשירה ומגוונת הכוללת חוגים בתחומי האמנות, הספורט, המוזיקה, המדע ועוד. כל אחד יוכל למצוא את מקומו וליהנות מפעילויות המתאימות ליכולותיו ותחומי העניין שלו. צוות עובדי המתנ"ס והמתנדבים ישמחו לתת לכם שרות מכל הלב והנשמה במתחמי הפעילות השונים בעיר. אני מזמין אתכם לעקוב אחר הפרסומים של פעילויות המתנ"ס וכך להנות מעושר תרבותי וספורטיבי, מקצועי ומגוון.

**אני מאחל לכולנו שנת פעילות פוריה ומוצלחת, יאיר מעין - ראש העיר**

## דבר מנהל המתנ"ס

תושבי ערד היקרים, בחוברת הדיגיטלית שלפניכם תמצאו את כל המידע על המערך העשיר של פעילות הפנאי בערד. לא מזמן סיכמנו עונה של הצלחות והישגים, וכמובן נחשפנו לרמה המקצועית הגבוהה בהופעות המחול, הקונצרטים ופסטיבל הפסנתר הבינ"ל, שהביאו גאווה וכבוד לפעילות המתנ"ס בפרט ולעיר ערד בכלל. בשנה הבאה עלינו לטובה נמשיך את תנופת העשייה וההצלחה עם חידושים והפתעות לתושבי העיר. בהזדמנות זו ברצוני להודות לכל עובדי ומתנדבי המתנ"ס, על השקעתם הרבה בהכנת ובהפעלת שנת הפעילות הקרובה. אני מזמין את תושבי העיר לבלות את שעות הפנאי במחיצתנו ולהתעדכן בפעילויות המגוונות המפורטות במידעון זה, באתר המתנ"ס ובדף הפייסבוק שלנו.

**שנה טובה וברוכת הישגים, דודי שושטרי מנהל המתנ"ס.**

**חברי דירקטוריון המתנ"ס: (לפי סדר א-ב) - יו"ר - קינדל עופר, אשר ראם, ג'אנח ורד, לנצ'נר רחל, נחמיה ריטה, שור שולי, שרביט מיכה.**

מחלקה	טלפון	מחלקה	טלפון
דודי שושטרי - מנהל המתנ"ס	08-9551502	דנה רביב-מנהלת מח' תרבות וקהילה	08-9551524
שני סניור שילוח - סגנית מנהל ומנהלת אגף תרבות וקהילה	08-9551510	שגיא דרוקרקר - רכז מח' ספורט	08-9551530
מזכירות רישום וקופה	08-9551502/07 053-5550426	מרכז צעירים	08-9956066 053-5550416
הנהלת חשבונות	08-9551529 08-9551503	גלעד סרפר - מנהל יח' נוער ערד	077-4145110
דורית ה - מנהלת המרכז לגיל הרך	08-9551539	מנהלת צהרונים	08-9551532
מזכירות הגיל הרך	08-9551537 053-5550412	מתנ"ס ערד - פקס	08-9551508
שמואל קפלן - רכז תוכנית עמיתים	08-9551514	הספרייה העירונית	08-9973335
ולרי זינקביץ' - מנהל אחזקה ומשק	08-9551500	קאנטרי קלאב ערד	08-9975444 053-5550419
און כהן - מנהל קונסרבטוריון וסגן מנהלת אגף תרבות וקהילה	08-9551526	מזכירות ורישום קונסרבטוריון	08-9958143/9979631 050-7289034

## נהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.24 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת. הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. בעצם ההרשמה ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי ההרשמה

דרך אתר המתנ"ס: [WWW.MATNAS-ARAD.ORG](http://WWW.MATNAS-ARAD.ORG)

מזכירות - שעות רישום וקבלה: א'-ה'

09:00-17:00

### הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

### סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים. לנרשמים לחוגים עד 10.09.24 תינתן הנחה של חצי חודש בפריסת הנחה של 5% שנתית. (אין הנחת רישום מוקדם לצהרונים). המעוניינים בביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

### אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (אי כיבוד הוראת קבע, או כרטיס אשראי יגרור חיוב בסך 50₪)

### ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות -

[להורדת הטופס באתר המתנ"ס - לחצו כאן]

(לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות

למדריך).

חישוב ההחזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצהרונים ניצינים

חודש). אין החזרים על ביטוח, תלבושות ספורט בסך

200 ש"ח או תשלום חומרים. תלבושת ספורט לחוגי

הילדים כוללת סט קיץ, סט חורף ותיק בעלות מסובסדת של 200 ש"ח בתשלום חד פעמי. אין ביטול רטרואקטיבי והחזר

כספי בגינו.

ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית יינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.

המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנהלי המתנ"ס.

\*לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו

להירשם / תבוטל הרשמתם באם לא יוסדר החוב.

אני מצהיר/ה על כשירות בריאותית (פיזית ורגשית) שמאפשרת לי להשתתף בחוגי המתנ"ס, ואני נושא באחריות מלאה לגבי יכולתי

להשתתף בהם.

\*\*באם יש מחלות או בעיות במצב הבריאותי באחריות המשתתף לעדכן ולציין זאת בפני המדריך/ה.

### נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות יימלא טופס בקשה

לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים.

טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות.

הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה לנפש	אחוזי הנחה
0 - 1,100	50 %
1,100 - 1,250	40 %
1,251 - 1,400	30 %
1,401 - 1,550	20 %
1,551 - 1,700	10 %
1,701 ומעלה	0 %

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.

- תשובות יינתנו תוך שבועיים.

- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.

- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.

- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.

- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות

- אין הנחה על הנחה.

# המרכז לגיל הרך - מקום לגדול בו

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

## לפרטים והרשמה צוות המרכז ישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | פקס: 077-5558437

מייל: [gilrach@matnas-arad.org](mailto:gilrach@matnas-arad.org) | כתובת: שאול המלך 24

זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק והאינסטגרם כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו

 [merkaz\\_gilrach\\_arad](https://www.instagram.com/merkaz_gilrach_arad)

 [המרכז לגיל הרך ערד](https://www.facebook.com/merkaz_gilrach_arad)

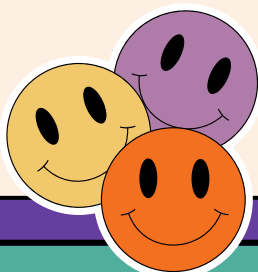


## היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד, המוכרת על ידי משרד הבריאות. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים. תהליך הפנייה ליחידה: כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן. בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית.

ניתן להעביר בפקס: 077-5558437 או במייל: [gilrach@matnas-arad.org](mailto:gilrach@matnas-arad.org) קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת.

**תוכנית "בית פתוח"** - מרגישים שהילד/ה לא הגיע/ה לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילו/ה? היחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות של 60 ש"ח בלבד (על בסיס מקום פנוי).  
לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.



## אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התרומות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

# המשחקיה

ללמוד תוך כדי משחק.

מתחם גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת משחק סוציו-דרמטית, ג'ימבורי לקנטונים, טרמפולינות ועוד...

הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ₪ לילד, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14 (ללא תשלום). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ₪ בלבד. יש להצטייד בגרביים!

למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.



עיריית עשת מור



עיריית עשת מור

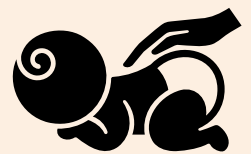


עיריית עשת מור

## סדנאות להורים וילדים

### סנת עיסוי תינוקות

בסדנה נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק. נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיונו. הסדנה מיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



### קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א / איחוד והצלה.



### סנת ליווי התפתחותי אימהות / אבות

סדנה ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.



**10.09.2024**  
**הפנינג פתיחת שנה!**  
**רחבת המתנ"ס**

## חוגי הגיל הרך

### חוג ציור ויצירה

אינה גוטמן 054-4547421

מפגשים חווייתיים עם צבע בשילוב פלסטלינה. רכישת מיומנויות וחשיבה יצירתית. פיתוח הדמיון. הפעילות תתקיים בחדר שקד במתנ"ס



מחיר חודשי	שעה	יום	כיתה
160 ש"ח כולל חומרים	16:30-17:15	ג'	גן חובה-א'
230 ש"ח כולל חומרים	17:35-18:25	ד'	גן חובה-ב' (הורה וילד)



### קידס מובס

מיכל טירי 050-9453446

סדנה בת 10 מפגשים המחזקת קשר הורה וילד באמצעות תנועה. בסדנה אתם מוזמנים לזוז, לתרגל ולהתחזק במשחק ובשיר, ביחד עם ההורים.



מחיר הסדנה	שעות	יום	גיל
300 ש"ח	17:00-17:45	ג'	4-5

הפעילות תתקיים בסטודיו ג'ודו היכל יהושפט

**למרכז לגיל הרך לחצו כאן!**

## מפגש נשבתנות



אגף תרבות וקהילה של מתנ"ס ערד בשיתוף המרכז לגיל הרך מקיימים כל שנה את הפנינג שבועות המסורתי והחגיגי!

טקס ביכורי התינוקות החדשים והמתוקים בעיר, פעילויות לכל הילדים כגון פינת ג'ימבורי לקטנטנים, תחנות פעילות ויצירה, דמויות שטח משעשעות, מופעים, דוכני אוכל מקומיים וכמובן, בירה צוננת להורים הנהדרים!



עירית עשת מור



עירית עשת מור



**שעות פעילות:**

א-ה 16:00-20:00

שישי 10:00-14:00

שבת 10:00-14:00

16:00-20:00

בחופשות פתוח ברצף

10:00-20:00

**מיקום:**

קניון ערד, קומה עליונה

פתיחה לקבוצות

בהזמנה מראש.

עלות כרטיסייה 12 כניסות:

שעה במתחם - 150 ש"ח

שעתיים במתחם - 250 ש"ח

עלות כניסה בודדת:

שעה במתחם - 15 ש"ח

שעתיים במתחם - 25 ש"ח

**לפרטים**

**נוספים**

**ורכישת**

**כרטיס**

**לחצו כאן!**



# המרכז לאמנות עכשווית בערד

המרכז לאמנות עכשווית בערד מפעיל גלריה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות. למרכז תכנית אירועים מגוונת ומחלקת חינוך שמקיימת סדנאות והדרכות.



תערוכה "במדבר הם כותבים", אוצרת: ד"ר שושן לויט. צילום: לנה גומון



**שעות פתיחה:**

רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00 | שבת 11:00-14:00

**הכניסה חופשית!**

קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד | 08-9551501 | ACACARAD@GMAIL.COM

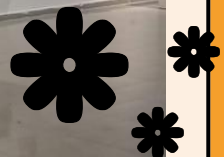
ניתן להזמין סיורים מודרכים: 053-5550426



תערוכה "במדבר הם כותבים", אוצרת: ד"ר שושן לויט. צילום: לנה גומון



הקופסה: מרחב בלתי צפוי, אוצרת תמר רוזד שבתאי.



**לאתר הגלריה לחצו כאן!**



# תיאטרון

## אנסמבל תיאטרון "פריזמה"

בבימוי מיכל יהודה, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס), "איזה כיף היה להם", "תמונה אימפרסיוניסטית" 2023 ו"על חפצים ואנשים" 2024. האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט והוא משתתף באירועים עירוניים, מופעים בגלריה לאמנות עכשווית ובמרחב הציבורי.



ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל. הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס.

מחיר חודשי	שעה	יום	גיל
ללא תשלום, מותנה באודישן	20:00-23:00	ד'	מבוגרים

**אנסמבל תיאטרון "פריזמה" מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!**  
**אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ,**  
**צרו קשר עם מיכל לחיאום אודישן!**



10.09.2024  
 הפנינו פתיחת שנה!  
 רחבה המתנ"ס

## תיאטרון לנוער

בבימוי מיכל יהודה, 050-4072621

המשתתפים ירכשו מושגי יסוד מעולם הבמה והתיאטרון, יערכו היכרות עם שפת התיאטרון, יפתחו את הדמיון והיצירתיות ויתנסו בעבודה קבוצתית, משחקי תיאטרון, פנטומימה, מסכות, הדרכה קולית, עבודה על סצנות, אלתור ועוד. במהלך השנה יתקיים שיעור פתוח ובסיומו נקיים מופע סיום חגיגי להורים וחברים.



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
250 ₪	16:00-17:30	א'	כיתות ה' - ח'

הפתיחה מותנית במספר משתתפים. הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס. תאריך התחלה 08/09 תשלום חד פעמי עבור השתתפות במופע 150 ש"ח | לפי הצורך ולקראת העלאת ההפקה יתווספו ימי חזרות בתיאום עם משתתפי הסדנה.

**לחוגי התיאטרון לחצו כאן!**

## דרמה בטפה רוסייה



אולג לוזאי 050-8958023 בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה.

המשחק מאפשר פיתוח הדמיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 26 שנה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 105	18:00-19:30 18:30-20:00	א' ה'	6-17

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס



## בית מדרש "אלול" ערד

בשיתוף עמותת "אלול" ובהנחיית אוברי

אייזקס, 052-5118416

הנושא השנתי: "בימים ההם היה מלך בישראל."

לימוד משותף על שלטון תקין ודמות המנהיג.

בואו להשתתף בבית מדרש אינטראקטיבי למפגש

רעיונות בין דתיים ולא דתיים סביב התנ"ך עם הדהוד

חזק לדילמות של ימינו.

מחיר שנתי	שעות	יום	קבוצת גיל
₪ 1000	17:30-19:30	ב'	מבוגרים

24 מפגשים | המפגשים יתקיימו בחדר הישיבות של המתנ"ס | מותנה בהרשמה של מינימום 12 משתתפים.



## מועדון למלאכת יד - סריגה ורקמה בחברותא



מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי.

התוצרת נמכרת לקהל הרחב.

ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.

מחיר שנתי	שעה	ימים
₪ 150	08:00-12:00	ב', ג', ד'

הפעילות מתקיימת במתנ"ס

לחוגי אומנות לחצו כאן!

# טיולים, דעת ותרבות

אחת לחודש בעונת הטיולים נצא לטייל במקומות שונים בארץ, עקבו אחרי הטיולים המפורסמים באתר של מתנ"ס ערד, בלוחות המודעות, בפייסבוק ובקבוצת הווטסאפ "טיולים דעת ותרבות"

**בואו נצא**

**לטייל יחד!**

מדריך/ה	יעד	תאריך
ענת הופמן	ירושלים - ימי הכלניות וראשית ימי המדינה"	16/09/2024
נחמה אלעל	בנימינה - טיול מזמר בעקבות מיטב היוצרים בזמר העברי: אהוד מנור, נתן יונתן ונחציה היימן, מאיר אריאל, חנן יובל ושלוש חנוך	08/10/2024
אבי משה סגל	גן שמואל - "גן נעול, מפתח לסודותיו של קיבוץ גן שמואל"	12/11/2024
אבי משה סגל	תל אביב - "ארץ עיר"	23/12/2024
עובל ארזי	מצפה רמון - "הפנינים של הנגב"	09/03/2025
סגולה זמירי	רחובות - "ילדים וילדות משחקים ברחובות"	01/04/2025
אבי משה סגל	קיבוץ חצרים - "בשביל ההיסטוריה האווירית"	20/05/2025



**לינק הצטרפות**



**לקבוצת הווטסאפ**





# פסטיבל הצחוק בערד סיטי "צחוק והעיר הקטנה"

אלי ומריאנו, גורי אלפי, אורי חזקיה, מיקי קם, חנה לסלאו ורותם אבוהב, הם רק חלק מהשמות של האמנים המדהימים שהגיעו בשנתיים האחרונות לערד סיטי במסגרת פסטיבל הצחוק בהפקת אגף התרבות במתנ"ס ערד, "צחוק והעיר הקטנה"!



צילום: עיריית עשת-מור



במהלך השנתיים האחרונות, אגף תרבות וקהילה של המתנ"ס הכין לקהל הנפלא בעיר שלושה ימים של צחוק ללא הפסקה, בחוה"מ חנוכה (2022) וסוכות (2023). הפסטיבל הינו מגוון מופעי קומדיה משעשעים של האומנים הכי מוכרים בארץ אשר מתקיימים החל משעות היום ועד הלילה ומתאימים לכל הגילאים!





## חוגי תכנות ומחשבים

בהנחיית זהר וייסמן 054-7211191

### בניית משחקים בסקראץ'

בניית משחקי מחשב בסביבת הפיתוח Scratch - המתאימה במיוחד לגילאים צעירים. תוך כדי פיתוח המשחקים, הילדים ירכשו מיומנויות טכנולוגיות וחשיבתיות ויפתחו מיומנויות ויצירתיות בתכנות ומחשבים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
8-12	ד'	17:15-18:10	280 ש"ח
	ג'	17:30-18:30	כיתה פתוחה לתרגול

לא נדרש ידע קודם.  
החוג יתקיים בחדר מחשבים במתנ"ס קומה 1-



### פיתוח אתרי אינטרנט ותוכנות ב JavaScript

תכנות ופיתוח פרויקטים שונים ואתרים באמצעות השפה הפופולרית JavaScript, בחוג נפתח תוכנות אינטרנטיות שונות (WebApps) ומשחקים, נלמד גם HTML ו CSS וניצור אתרי אינטרנט ותוכנות ייחודיות, בנוסף נלמד כיצד להיעזר ב Chat GPT כדי לתכנת, לשפר את הקוד ולחפש באגים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
12-17	ג'	16:30-17:25	300 ש"ח
	ג'	17:30-18:30	כיתה פתוחה לתרגול

לא נדרש ידע קודם, אך צריך אוריינטציה למחשבים ואנגלית ברמה בסיסית  
החוג יתקיים בחדר מחשבים במתנ"ס קומה 1-

**10.09.2024**  
הפנינג פתיחת שנה!  
רחבת המתנ"ס

לחוגי תכנות לחצו כאן!



# אמנות

## חוגי אמנות

אינה גוטמן, 054-4547421

מפגשים יצירתיים וחוויתיים עם עולם היצירה. חיפוש ופיתוח הסגנון האישי של המשתתף. כל אחד ימצא פה את מה שהוא אוהב לצייר ויפתח את המיומנויות שלו. המפגשים בהנחיית הציירת והמדריכה לאומנות אינה גוטמן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אומנות.

קבוצות	יום	שעה	מחיר חודשי
כיתות ב'-ד'	ד'	16:30-17:30	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ג'	11:00-13:30	260 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	ב'	17:30-20:00	260 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים - מאסטר קלאס ל-4 חודשים	ב'	18:00-20:00	1050 ₪ 15 מפגשים. לא כולל חומרים, מותנה במינימום 5 נרשמים
כרטיסיית מבוגרים			700 ₪ 10 מפגשים. לא כולל חומרים

החוג מתקיים בחדר שקד במתנ"ס



## קרמיקה - ללוש את החומר

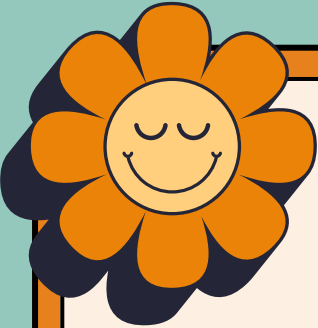
ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
ילדים 6-15	א'	17:15-18:15	180 ₪ *תשלום חד פעמי על חומרים 160 ש"ח
מבוגרים בוקר	א'	8:45-11:15	320 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים בוקר	א'	11:30-14:00	
מבוגרים ערב	א'	18:30-21:00	
כרטיסיית מבוגרים			950 ₪ 10 מפגשים. לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בחדר אשל במתנ"ס

לחוגי אמנות לחצו כאן!



## מחלקת הנוער

מחלקת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה – "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה: (1) פיתוח מנהיגות צעירה- מועצת נוער (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר. (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי – הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא. (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב- **f "מחלקת נוער ערד"** או כתבו לנו לדוא"ל: [gilad30serper@gmail.com](mailto:gilad30serper@gmail.com)

או בוואטסאפ: **054-2295326** מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' בין השעות 14:00-21:00 יום ו' - 01:00-21:00.

### בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום בשבוע	שעות	קהל יעד	שם הפעילות
שני + רביעי	18:00-20:00	שכבות ט'-יב'	הכנה לצה"ל כושר פיזי ומנטלי - הימים והשעות נתונים לשינוי
רביעי	16:00-17:00	נציגים משכבות ז'-יב'	מועצת הנוער העירונית
ימים משתנים לפי התנועה/ארגון	16:00-18:30	שכבות ג'-יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת חב"ד, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"צים וארגון הנוער הגאה איגי
רביעי	18:00-20:00	שכבות ט'-יב'	אחריי טק - הימים והשעות ניתנים לשינוי
שני ורביעי	18:00-20:00	שכבות י'-יב'	ליווי אישי עם רכזת הכנה לצה"ל במרכז נוער
ראשון - חמישי	10:00-11:30	שכבות י'-יב'	ליווי אישי עם רכזת הכנה לצה"ל בבתי ספר

**פרלמנט הנוער העירוני** מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת/ת יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.

עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלת קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא. **אחריי טק - מקדמת גיוס לשירות צבאי טכנולוגי.** קידום בני הנוער בתחומי הסייבר ותכנות, שימוש ביכולות הטכנולוגיות בכדי לקדם בני ובנות נוער לשירות סייבר. התכנית פועלת יחד עם אלביט מערכות והיחידה הצבאית 8200, שיתוף פעולה זה מהווה מוטיבציה לשירות טכנולוגי משמעותי אשר מכין את בני ובנות הנוער לשלבי המיון לשירות ביחידות סייבר מובחרות כגון 8200.



# תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

## איגי - ארגון הנוער הגאה



ארגון הנוער הגאה יפעל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמאליות והבלתי פורמאליות, יפעל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בנות הנוער. איגי ייתן מענה חברתי וסביבה בטוחה, לכל נער ונערה גאים בכל חלקי הארץ, דרך פעילות חינוכית משמעותית סדירה. איגי תעודד את חניכותיה וחניכיה לקחת אחריות על עיצוב עולמן.

## תנועת הצופים



שבט מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שערו לשכבות ו' - י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד. מקום הפעילות: בית הספר הדמוקרטי "קדם" ובבתי הספר. לפרטים נוספים: 054-2490029, shevet.metzada@gmail.com

## תנועת בני עקיבא



תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד' - ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, \*פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט' - יב' - פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א'. בואו בשמחה!

## מד"צים

תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרומ מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בכיתה י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.

## הכנה לצה"ל

התכנית מיועדת עבור מלש"בים משכבות י-ב ומטרתה לעודד לשירות משמעותי ולסייע ולהכווין את הנערים והנערות של ערד בתהליך טרום הגיוס, שנות שירות ומכינות, שירות לאומי וכו'. התכנית נותנת מענה בנושאים הבאים - הכוונה וליווי אישי לקראת הגיוס ובמהלכו, הכנה למיונים צבאיים כמו צו ראשון ויום המא"ה, מידע על מסלולי השירות השונים, סיוע וליווי מול גורמי צה"ל, הכנה לשנות שירות ומכינות, הכנה לשירות לאומי. לאורך השנה יתקיימו אירועי שיא בעיר כגון יום צה"ל, כנס חשיפה לשנות שירות ומכינות וכנס מתגייסים. כמו כן, התכנית משתלבת גם בשעות בית הספר ומועברים תכנים וסדנאות בנושא.





## צהרונים חברתיים מסובסדים

### הורים יקרים,

עיריית ערד מפעילה את תוכנית צהרוני "ניצנים" המפוקחת ומסובסדת על ידי משרד החינוך. גם בשנת הלימודים תשפ"ה יהנו ילדי הגנים וילדי כיתות א' - ב' מתוכנית מסגרות חינוכיות מובנת ועשירה בתוכן וחוויה. מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר החל מתאריך 1.9.2024 ועד תאריך 30.6.2025. הצהרונים יפעלו בימי ראשון עד חמישי משעת סיום הלימודים ועד 16:00, בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך. השנה נבדקת האפשרות להארכת שעות פעילות הצהרון עד 17:00.

### העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון ועל ידי מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה, יוגה, יצירה, תאטרון וכו'.

### תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה ומגוונת. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף הוא נבנה והותאם על ידי התזונאית של משרד החינוך. ארוחת הצהריים כוללת מנה עיקרית, תוספת, מנת ירקות ומנת פרי בכל יום.

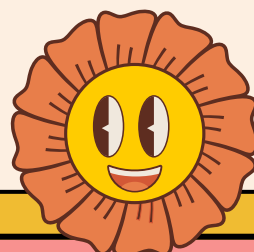
### מחירי הצהרונים

- תלמידי הגנים עד השעה 16:00 - 180 ₪ (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)
- תלמידי הגנים עד השעה 17:00 - 312 ₪
- תלמידי א'-ב' עד השעה 16:00 - 265 ₪ (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)
- תלמידי א'-ב' עד השעה 17:00 - 409 ₪
- תלמידי ג'-ו' עד 16:00 - ללא סבסוד משרד החינוך, בעלות מלאה - 690 ₪

- פתיחת המסגרות תלויה במספר מינימום של נרשמים.
- יתכנו איחודי מסגרות.
- מחיר הצהרונים צפוי לעלות בהוראות משרד החינוך. לאחר עדכון המחיר תינתן אפשרות לבטל את ההרשמה.

פרטים במזכירות המתנ"ס  
בימים א'-ה' בשעות 9:00-17:00

**לצהרונים לחצו כאן!**





# מועדונים מועטרים לאזרחים ותיקים - מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה.

המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס. המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד (ללא חוק סיעוד). כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:00 עד 13:00. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות, מפגשים חברתיים בקהילה, וארוחת צהריים חמה. עלות ההשתתפות 47 ₪ לחודש. **לפרטים: עו"ס מריאן אלון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951676.**

**בלה לוי, מתנ"ס טלפון: 08-9551503** הבהרה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, ווטרינים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

## ФУНКЦИОНИРУЮЩИЕ КЛУБЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

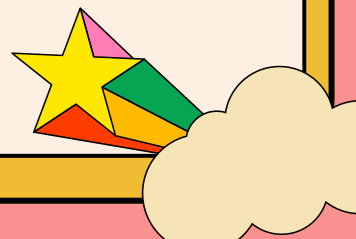
Предназначен для людей переживших Катастрофу и Холокост. В Матнасе функционируют три клуба для людей пенсионного возраста. Клубы работают совместно с министерством социального отдела, муниципалитетом и матнасом. Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 лет, мужчины от 67 лет и старше, которые способны к самообслуживанию и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении. Клубы работают 3 дня в неделю с 8:00 до 13:00. Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно, обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия. Стоимость посещения 47 шек в месяц.

**Для справок: Соц. работник Мариан Алон, организатор групповых мероприятий: 08-9951676. Бэлла Леви Матнас : 08-9551503**

Уточнение: Клуб для выживших в Холокосте предназначен для выходцев из лагерей и гетто, партизан, и беженцев, ветеранов войны и выходцев из Северной Африки, которые получают все услуги/пособия/поддержку, предоставляемые властью для выживших в Холокосте. Стоимость участия составляет 25 шекелей в месяц.



תוכנית "עמיתים" היא תוכנית ארצית משותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ- 70 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תוכנית "עמיתים" נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילות פנאי וחברה, ופתוחה לציבור הרחב בקהילה. במסגרת פעילות "עמיתים", בכל יום שישי מתקיימת קבלת שבת קהילתית משעה 10:30 עד 12:00 בחדר חצב במתנ"ס. הפעילות כוללת שירה, הרצאות, כיבוד קל ומספקת חוויה חברתית ורוחנית. הפעילות פתוחה לציבור הרחב, ללא עלות. **לפרטים נוספים: שמואל קפלן, 08-9551514.**





## מרכז מחול ותנועה

מרכז מחול ותנועה שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, מחול עכשווי, עממי, כוראוגרפיה מודרנית, פלייגה וג'אז. המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית. נאחל לכולם שנה של תנועה והנאה! פתיחת הקבוצות מותנית במספר הנרשמים. השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה. חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).



## מחול מודרני - סטודיו Balance

סטודיו Balance יפעת סלע, 058-6327008

בשיעורי הסגנון המודרני-ליירי נרקוד עם מוזיקה עכשווית, נעבוד על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה. כל זה בשילוב משחקי תנועה ולימוד קומבינציות שונות של תנועות במרחב. נעשה שימוש בחישוקים, כדורים, בדים ואביזרים נוספים. במידת הצורך יהיו שינויים על פי כמות הנרשמים.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 210	16:30-17:15	א', ה'	5-7 גן חובה-ב'
₪ 230	17:30-18:30	א', ה'	8-11 ג'-ה'
₪ 230	18:30-19:30	א', ה'	12-13 ו'-ז'
₪ 260	19:30-20:45	א', ה'	14+

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס



## סטפס

יפים גלייזר, 052-2709977

סטפס (באנגלית: Tap Dance) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת Bestyle מזמינה אתכם לגלות שסטפס זה חגיגת

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 220	18:15-19:30	ב', ד'	מתחילים
₪ 220	19:30-20:30	ב', ד'	מתקדמים

קצב, מוזיקה, ריקוד וחיוך!

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט



## היפ הופ

רעות בלישע, 053-6231669

בעלת תעודת מדריך מבית הספר למקצועות הספורט בת"א בהנהלת טל הנדלסמן - כוראוגרף ומפיק גדול לזמרים מובילים בארץ ובחו"ל. רוקדת כבר 25 שנים! ההיפ הופ זה סגנון כיפי, משחרר ומלא באנרגיה! הוא מורכב מכמה סגנונות כמו: דאנסהול, פופינג, לוקינג, לידי סטייל, ניו סטייל, אולד סקול, האוס, פריסטייל ועוד.. אנו נלמד ונעבור על הטכניקה של הסגנונות השונים. הריקוד עזר לי לרפא את הגוף והנפש והוא ידוע כספורט בריא, משחרר, משמח ומשפר ביטחון ודימוי עצמי! אז בואו לרקוד איתי!



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
170 ₪	16:30-17:20	ה'	6 - 8 (כיתות א' - ג')
170 ₪	17:30-18:20	ה'	9 - 13 (כיתות ג' - ו')

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון במתנ"ס



## טרנס בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207 בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול B.Dance, תואר שני בתרפיה, בתנועה ומחול M.A. מלמדת מחול זה 20 שנים. בשלוש השנים האחרונות לומדת מחול בתוכנית של להקת המחול ורטיגו. למידה מובנית ומהנה של היסודות לבלט ולמחול למידה גופנית של גמישות, יציבה, ארגון ופיתוח הגוף במרחב ובריקוד. בנוסף ליכולת לרקוד - מפתח את החשיבה והיצירה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
170 ₪	16:30-17:20	ב'	גן 4-6

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס



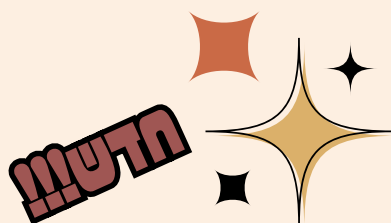
מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
170 ₪	17:30-18:20	ב'	כיתות א'-ג'

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

## מחול יצירתי בשילוב סגנונות

ניצן רייס, 050-6546207

לימוד מהנה ומפתח של הבלט הקלאסי, המחול המודרני וטכניקת האמפרוביזציה יחד עם עבודת גוף של גמישות, יציבה ושכלול יכולת גופנית. בנוסף ליכולת הריקוד, מפתח את החשיבה והיצירה.



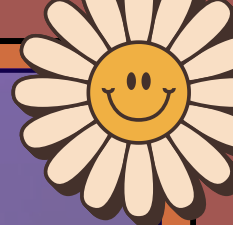
מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
170 ₪	8:30-9:30	ו'	נשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

## ריקוד נשים

ניצן רייס, 050-6546207

רוקדות! מחזקות את הגוף, מתחברות לעצמנו ולעוצמה שלנו מתוך הריקוד! מתחילות בחימום של המפרקים והשרירים וממשיכות לריקוד מתוך מיקוד בתנועה שתוביל כל אחת אל הריקוד שלה.



## להקת "Surprise"

ויטלי פבלוב 052-6640915

לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'אז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות, תוכלו להיכנס לעולם קסום ולגלות מהו מחזמר.

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 290	17:00-18:30	ב', ה'	5-7
₪ 340	16:30-18:30	א', ד'	8-10
₪ 340	18:30-20:30	א', ד'	11-15+

\*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח



## להקת המחול המודרני "Don't Worry"

ויטלי פבלוב 052-6640915

להקת המחול המודרני פותחת את שעריה בפני הורי המשתתפים בלהקות הצעירות של "Surprise", ובנוסף לכלל המעוניינים בגילאי 25-40.

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

\*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 290	19:00-20:30	ב', ה'	25-40 והורי המשתתפים בלהקות הצעירות של "Surprise"



## להקת בלט

ויטלי פבלוב 052-6640915

להקת הבלט המקצועית מורכבת ממשתתפי להקת "Surprise" בלבד ומגיל 11+, הקבלה לפי שיקול דעתו של מנהל הלהקה.

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 250	17:00-20:00	ג'	משתתפי להקת "Surprise" בלבד, מגיל 11+

\*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח

# FLY YOGA

בהדרכת אנה שלום 053-6233073 AnnaFly

יוגה באוויר משלבת תנועה ותרגילי יוגה בתוך ערסל ומחוץ לו.

התרגול מקנה העצמה אישית, ריכוז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות ואקרובטיקה קלה. הערסל מפתח טווח תנועה רחב, תנוחות הפוכות ותנועות מורכבות ללא עומס על עמוד השדרה ומפרקי הגוף.

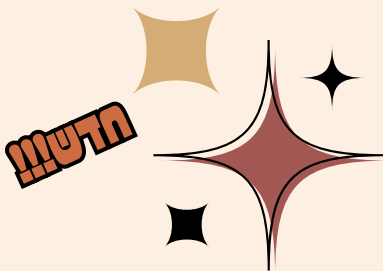
האימון מאתגר את היציבה, שיווי המשקל, קואורדינציה ופיתוח כוח בשילוב

טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ₪	16:30-17:30	א'	5-8 מתחילים
220 ₪	17:40-18:45	א'	+7 קטנות
	16:30-17:30	ג'	8-13 דתיות
270 ₪	17:40-18:40	ג'	בוגרות
	18:50-19:50	ג'	נערות 13-20
	19:00-20:00	א'	נשים
	17:00-18:00	ה'	יוגה MFR בשיטה טיפולית - חדש!!!

שיעור מיועד לנשים וגברים בכל גיל. לא נדרש ניסיון קודם. הפעילות תתקיים בסטודיו תמר במתנ"ס



## רוקדים עם פטריס - לגוף ולנפש

בהנחיית פטריס פרד' - 050-5665001

חוג תנועה המשלב מחול רפואי, צ'י-קונג וריקודים סלוניים למתחילים. למבוגרים בלבד.

מחיר חודשי	שעה	יום	קבוצת גיל
50 ₪	10:00-11:00	ד'	מבוגרים +50

הפעילות תתקיים בסטודיו ארז במתנ"ס



## ריקודים עם

עם אסתר לוי-אלון 050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר- והריקוד הוא אחד מהם"

מחיר	שעה	יום	קבוצת גיל
30 ₪ לערב או 330 ₪ ל-12 כניסות	20:00-22:00	ב'	מבוגרים

החוג מתקיים באולם חרוב במתנ"ס רישום אצל המדריכה





תמונות: יואל לוי

## PianoFestArad

הפסטיבל הבינלאומי לפסנתר בערד הינו אירוע מוסיקלי מעורר השראה לחובבי מוסיקה קלאסית בכלל ופסנתר בפרט, וכמו כן מקדם מצויינות מוסיקלית לנוער ולחובבי מוסיקה, ברמה מקצועית בינלאומית גבוהה, במשך שבוע ימים, אחת לשנה אצלנו בערד.

המפגש בין המוסיקאים הבינלאומיים מהשורה הראשונה עם נוער מצטיין ושוחר מוסיקה, יוצר חווית העשרה מקצועית ואיכותית, וכן לימוד וקידום משמעותי של הנוער והמוסיקה בכלל.

הפסטיבל התקיים השנה **בפעם השלישית** בקונסרבטוריון ובמתנ"ס ערד וכלל כבכל שנה, מגוון רחב של שיעורים וכיתות אמן הפתוחים לקהל הרחב, קונצרטי גאלה בשיתוף התזמורת הסימפונית באר שבע, תכניות רסיטלים של אמנים בינ"ל, הרצאות ופאנל מקצועי וקונצרטים מיוחדים בביצוע תלמידי הפסטיבל. מחכים בקוצר רוח לפסטיבל בשנה הבאה!



# מרכז המצוינות במוזיקה קונסרבטוריון ערד

**חולמים לנגן, לשיר או להופיע? אנחנו הכתובת הנכונה!**

הקונסרבטוריון הינו בית ספר מקצועי ללימודי נגינה ושירה, המאפשר לימוד כלי פרטני, לצד נגינה והשתלבות בהרכבים, מקהלה, תזמורות ושיעורי תאוריה.

אצלנו תפגשו את המורים המקצועיים והמנוסים ביותר, בוגרי אקדמיה למוזיקה בארץ ובחו"ל, ללימוד נגינה במגוון כלים. בנוסף, תלמידנו נהנים מפעילויות מגוונות ומיוחדות כמו סדנאות מקצועיות וכיתות אמן, ומשתלבים בהופעות וקונצרטים רבים בעיר ומחוצה לה.

**האם ידעתם שנגינה על כלי מוזיקלי מחכימה אותנו?** היא גם משפרת את החיים החברתיים שלנו, עוזרת לבניית הביטחון העצמי שלנו, מלמדת סבלנות והקשבה לאחר, משפרת את הזיכרון, מעניקה תחושות של הישג ושייכות וכמובן מהנה!

**מי יכול ללמוד בקונסרבטוריון למוזיקה ערד?** כל אחד ואחת מגיל +99-3 שרוצים וחולמים להעשיר את עולמם המוזיקלי, לנגן או לשיר. מומלץ להתייעץ עם המורה המקצועי לגבי התאמת כלי.



## מחירון

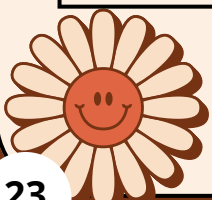
הערות	מחיר חודשי	שיעור
למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)	₪ 340	שיעור פרטני 45 דקות
כולל שיעור תיאוריה	₪ 410	שיעור פרטני 60 דקות
	₪ 575	שיעור פרטני 90 דקות
	₪ 230	שיעור קבוצתי (מקסימום 3 תלמידים בשיעור)
	₪ 410	שיעור פיתוח קול פרטני 45 דקות
	₪ 250	מחיר מיוחד לנרשמים חדשים ללימודי חצוצרה וטרומבון
	₪ 250	הרכב מבוגרים
חינם לתלמידי הקונסרבטוריון	₪ 50	מקהלת הילדים העירונית

**המחיר כולל:**

הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.

השתתפות במקהלת הילדים הייצוגית למעוניינים.

השאלת כלי: 30 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי. מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.





# מחלקות הקונסרטוריון:

## המחלקה הווקאלית

פטריסיה רבר

לגילאים: כיתה ז' ומעלה

ליליה לובקוב

ג'אז ווקאלי

לגילאים: כיתה א' ומעלה



מקהלת הילדים הייצוגית בניצוחה

של ילנה מוסטוביק

לגילאים: ב' ומעלה



## תיכוף

איתי רעני

מערכת תופים וכלי הקשה

לגילאים: כיתה ג' ומעלה



שגיא ביטון

דרבוקה וכלי הקשה אתניים

גילאים: כיתה ג' ומעלה



## כלי מקלדת

מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה

סולה, נטלי ראוטמברג, מרגריטה מריושין

פסנתר, אורגנית

לגילאים: כיתה א' ומעלה

יוני רבר

פסנתר ג'אז

לגילאים: מגיל 12 ומעלה ו/או לבעלי ניסיון

נגינה קודם



## הרכבי מבוגרים

ערן פרץ - הרכב גיטרות

פטריסיה ויוני רבר - הרכב שירה

שגיא ביטון - הרכב כלי הקשה אתניים +15



## כלי נשיפה

נטליה דרור

חלילית- מכיתה א' ומעלה

חליל צד- מכיתה ג' ומעלה

יוני רבר

חליל צד ג'אז- מגיל 12 ומעלה

ו/או לבעלי ניסיון נגינה קודם



יעל גיל מור

חצוצרה, טובה, טרומבון וסקסופון

לגילאים: כיתות ד' ומעלה

חצוצרה: מכיתה ב' ומעלה

בתיאום עם המורה



סבטלנה פלינר

קלרינט וסקסופון-לגילאים: ד' ומעלה

חלילית- מכיתה א' ומעלה



## כלי פריטה

אנה סחרוב, יניב מידר,

ערן פרץ, אריה סברדליק,

גלעד סברדליק ועמנואל ולדניק

גיטרה קלאסית, חשמלית ובס

לגילאים: כיתה ג' ומעלה



## כלי קשת

ילנה שרגורודסקי

כינור, ויולה

לגילאים: כיתה ב' ומעלה

אולגה לויטין

צ'לו

לגילאים: כיתה ב' ומעלה



**חדשני!!!**

## ריתמיקה - חוג מוזיקה וריתמיקה לגיל הרך

בהדרכת מרגריטה מריושין, מדריכה לאמנות האינטרקציה, מורה לפסנתר וריתמיקה לגיל הרך. הילדים יחשפו לעולם המוזיקה והריתמיקה, ילמדו לקיים אינטרקציה הרמונית זה עם זה, פיתוח ריכוז וחוש קצב. צעדם הראשון של ילדכם בעולם המוזיקה והקצב!



קבוצת גיל	ימים	שעה	מחיר חודשי
5-6	א'	16:00-16:45	180 ₪

החוג יתקיים בקונסרבטוריון, רח' חן 53  
החוג יופעל ב-2 סמסטרים, הראשון ספטמבר-ינואר ומחצית שניה פברואר-יוני



**חדשני!!!**

## מיוזיגה - שילוב עולם המוזיקה עם עקרונות היוגה

בהדרכת אלה חומוטובסקי, מורה ליוגה למבוגרים וילדים, פסנתרנית ומורה למוזיקה לגיל הרך. ילדכם יחשפו לעולם המוזיקה ויכירו את מעלות היוגה. יוגה הוא כלי להתפתחות אישית ובין אישית ברמה הגופנית, הרגשית והמנטאלית.



קבוצת גיל	ימים	שעה	מחיר חודשי
3-4	ד'	16:30-17:15	180 ₪
5-6	ד'	17:15-18:00	180 ₪

החוג יתקיים בסטודיו רימון במתנ"ס  
החוג יופעל ב-2 סמסטרים, הראשון ספטמבר-ינואר ו-פברואר-יוני



## ג'אז ווקאלי JAZZ - VOCAL

בניצוחה של ליליה לובקוב 050-3543888

למידה של שירה בהרכב ובסולו. פיתוח קול, ריקוד, עבודת אולפן, הופעה על במה והשתתפות בתחרויות.



קבוצת גיל	ימים	מחיר חודשי	כולל
5-6	א', ד'	390 ₪	פיתוח קול + תיאוריה
7-9	א', ד'		
10-11	ב', ד'	430 ₪	פיתוח קול + תיאוריה
12-16	ב', ד'		

המחיר כולל תלבושות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים.  
השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'אז ווקאלי במתנ"ס.



## מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן 054-6236312

המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!  
 החוג יתקיים בחדר אגוז במתנ"ס

מחיר חודשי לקהל הרחב	מחיר חודשי לחבר מועדון	שעה	יום
מחייב חברות	₪ 35	17:00-19:00	א', ה'

## רוצה להצטרף למקהלת ערד?



שירה במקהלה מעלה מצב רוח

שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה

שירה במקהלה מעצימה את הרגשת ה"ביחד"

שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

**אז למה לחכות?**

אין צורך בניסיון מוקדם!

בואו הצטרפו אל משפחת מקהלת ערד, חלקו את אהבתכם לשירה והכירו חברים חדשים.

לפרטים נוספים: רונן בן דוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 | קונסרבטוריון ערד - 08-9958143

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי: באיזה גיל להתחיל לנגן? | האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם? | בחירת כלי הנגינה | התאמת תכנית אישית לתלמיד | שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית | לימודי נגינה למבוגרים ועוד

**לפרטים נוספים והרשמה:**

קונסרבטוריון ערד

רחוב חן 53, שכונת אבישור

טלפון 08-9958143

08-9979631

וואטסאפ 050-7289034

music@matnas-arad.org

ohncohen@matnas-arad.org



יואל לוי

**לקונסרבטוריון לחצו כאן!**

# BOOOM!



## מטווח - ובית מסחר לאקדחים ותחמושת

מטווח ירי אולימפי רובה ואקדח אויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים. במטווח מתקיימים חוגים לנוער ולבוגרים, ותחרויות בליגות השונות, אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה. מטווח ירי חי באקדחים - מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי וירי חווייתי, חידוש וריענון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות לקבלת רישיון חדש.

כמו כן, מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטווח ומדריך הירי - אמיר גור 050-7244609

מנהל בית המסחר ומדריך ירי - מקסים בסוב, מדריך ירי - סמי רוסטום

סוג הירי	קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מטווח אוויר	+12	ג'	17:00-18:30	180 ₪
קורס ירי מעשי	+16	ייקבע עם פתיחת הקורס	40 שעות סה"כ	ייקבע עם פתיחת הקורס
אימון בוגרי קורס ירי מעשי	בוגרי קורס	ב', ד'	19:00-21:00	תשלום שנתי

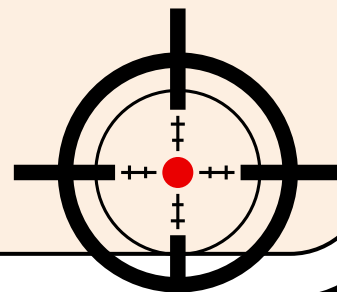
הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט "אלון".



בנוסף אנו מקיימים חידושי רישיונות ורענונים למשרד לביטחון פנים ומקיימים קורסים לירי מעשי באקדחים. במטווח ניתן לרכוש אקדחים, ציוד לירי ותחמושת, לקיים אימונים של ירי חופשי וירי מעשי. עונה הבאה אנו מתכננים להמשיך את תנופת ענף הירי ורכש אקדחי אוויר חדשים, על מנת לקדם הילדים במקצועות ירי נוספות.

## השמיים הם הגבול!

לפרטים ותיאומים - מקסים בסוב 050-6503455



## צעדת מצדה

מדי שנה מתנ"ס ערד בשיתוף עיריית ערד ומכבי ישראל מקיימות את צעדת מצדה המסורתית לזכרו של רס"ן יובל וינשטיין, בן ערד, מ"פ בחאן גבעתי, שנפל בתאריך 26.11.90 בלבנון, בקרב עם מחבלים כשהסתער בראש חייליו.

הצעדה מתחילה מוקדם בבוקר מנקודת הזינוק בבית העלמין לכיוון מצדה מערב. ולה שלושה מסלולים: 6 ק"מ (לתלמידי בתי הספר היסודיים בלבד), 11 ק"מ ו-19 ק"מ. בסוף הצעדה כל צועד וצועדת מקבלים מדליה. לאורך הצעדה תנועות הנוער מפעילות תחנות חווייתיות להנעמת הצעיזה, וכן תחנות הסברה והפעלה של קק"ל. **השנה נקיים את הצעדה ה-59!**



צילום: עיריית עשת-מור



צילום: עיריית עשת-מור

## אירוע הריצה ערד-מצדה בזריחה

### זריחה על המדבר

20 שעות של שכרון חושים ספורטיבי בשלושה מקצים שונים: 5 ק"מ, 11 ק"מ ו-17 ק"מ תדריך רצים מקצועי, נוף עוצר נשימה, "רייב סיום" מרהיב באתר מצדה ועוד...

קו הזינוק: כפר הנוקדים

נקודת סיום: אתר מצדה

קרדיט תמונה - באדיבות מרתון ישראל



# התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז



בהדרכת אילנה מונק - 050-4967721

בוגרת ביה"ס של רותי בר, תל אביב. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לאדם לשכלל את יכולת התנועה שלו דרך שיפור המודעות לעצמו ולתנועותיו. השיעורים מתמקדים בשיפור טווח התנועה, הגמישות הגופנית והמחשבתית ובטיפול יציבה זקופה ע"י חוויות תנועה מגוונות. אתם מוזמנים לגלות כיצד "להפוך את הבלתי אפשרי לאפשרי, את האפשרי לנוח ואת הנוח לנעים" (משה פלדנקרייז) השיעור מתאים לכל גיל ולכל משתתף על פי יכולותיו.

מחיר חודשי	שעה	יום	קבוצת גיל
₪ 190	18:00-18:45	ב', ד'	מבוגרים קבוצה א'
₪ 190	19:00-19:45	ב', ד'	מבוגרים קבוצה ב'
₪ 160	אותם ימים ושעות		מבוגרים אחת לשבוע

השיעור מתקיים בסטודיו תמר במתנ"ס.



# התעמלות רפואית

בהדרכת דינה סנדלרסקי, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית בישראל, בוגרת ביה"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה. התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.



מחיר חודשי לקהל הרחב	מחיר חודשי לחבר מועדון הפנסיונרים	שעה	יום	קבוצת גיל
פעם בשבוע 90 ₪	פעם בשבוע 80 ₪	10:00-11:00	ב'	מבוגרים
		8:45-9:45	ג'	
		10:00-11:00	ג'	
פעמיים בשבוע 140 ₪	פעמיים בשבוע 120 ₪	10:00-11:00	ה'	
		11:15-12:15	ה'	

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים





## פיתוח גוף

בהדרכת אלבירה דניסוב, 052-3318704 בוגרת מכון ווינגייט.  
החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצה
מחיר לפעם בשבוע- 120 ₪	10:15-11:30	א', ד'	בוקר
מחיר לפעמיים בשבוע- 195 ₪	16:15-17:30	ב', ד'	ערב

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים



## פילאטיס לנשים



בהדרכת קרן בלומנפלד בארי, 052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

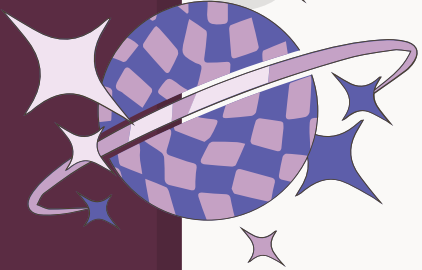
מחיר חודשי לקהל הרחב	מחיר חודשי לחבר מועדון הפנסיונרים	שעה	יום	קבוצת גיל
140 ₪ לחודש	120 ₪ לחודש	8:40-9:40	ב', ה'	נשים
90 ₪ לחודש	80 ₪ לחודש	אותם ימים ושעות		נשים אחת לשבוע

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים

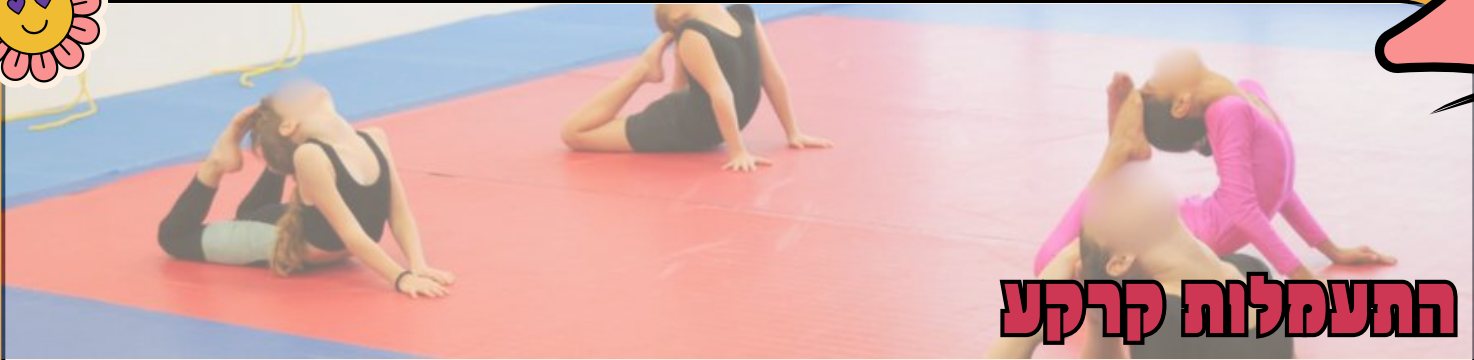


## הקבוצה השקטה של המתנ"ס

שלא תפספסו את כל הכיף!



הקליקו על הלוגו של הוואטספ והצטרפו!



# התעמלות קרקע

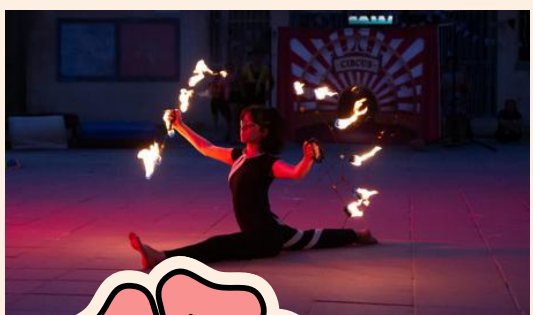
**מרינה פרנקלך - 054-4710879** מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 43 שנות ניסיון.  
**קרן מדר - 054-7778037** מורה לחינוך גופני עם ניסיון רב בהדרכה.  
**עוזרות מאמנת: מרינה אלטקו, מיכל טירי.** קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים. האימונים מתקיימים בבגד גוף בלבד.

## לוח פעילות בהיכל יהושפט

מחיר חודשי	ימי שני וחמישי		
260 ש"ח	מרינה + מרינה	15:45-17:10	עתודה בנות דתיות
	מרינה + מרינה	17:15-18:40	עתודה 1
	מרינה + קרן	18:45-20:15	עתודה 2
220 ש"ח	קרן + מיכל	15:45-16:25	קבוצת 7-9 בנות
	קרן + מיכל	16:30-17:10	קבוצת 5-6 בנות
	קרן + מיכל	17:15-17:55	בנים בנות 5-6
	קרן + מיכל	18:00-18:40	בנים בלבד +7



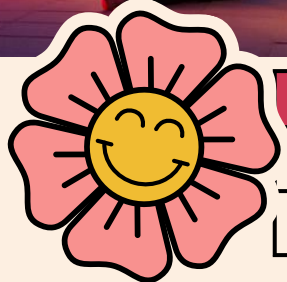
# קרקס קט"ת - קרקס שלום ותקווה



ע"ש מרט ברוק ז"ל

**אלכס וולפסון - 054-2160721 מרינה אלטקו - 052-3230583**

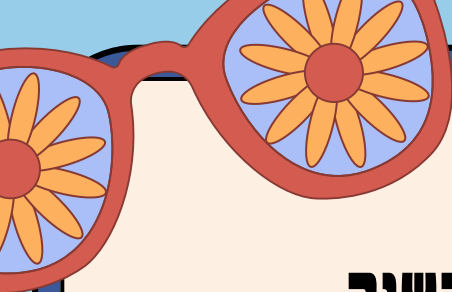
החוג מתמקד בהכשרה קרקסית המכוונת לבניית מופעים במקצועות: אקרובטיקה, גמישות, ג'אגלינג, חד אופן, הולה-הופ, אש (באישור הורים בלבד) ועוד.  
 אימוני קרקס תורמים לכושר גופני כללי, קואורדינציה, הגדלת טווח תנועה, איזון ושמחת חיים. ניתן להזמין מופעי קרקס, אש וסדנאות לאירועים פרטיים!



מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
210 ₪	18:00-20:00	א', ד'	גילאי 9-18
בתיאום מראש	18:00-22:00	ג', מוצ"ש	אומנים בוגרים +18

הפעילות מתקיימת באולם לבאות

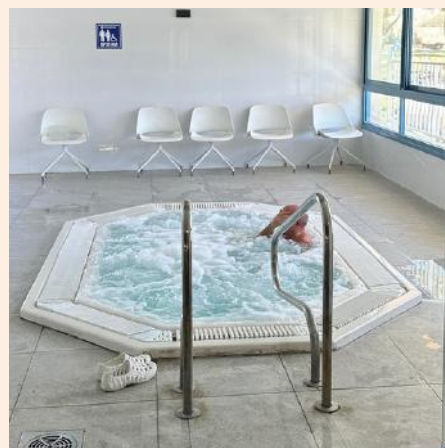




# קאנטרי קלאב ערד

## מנוי לאיכות חיים ובריאות לכל המשפחה כל השנה

עיריית ערד והמתנ"ס מפעילים בלב העיר פנינה ירוקה של רוגע ונינוחות. קאנטרי קלאב ערד מזמין אתכם להצטרף לחוג לקוחותיו המאושרים ולהנות משלל פעילויות לגוף ולנפש. במקום מדשאות רחבות, בריכת שחייה מחוממת בחורף, בריכת פעוטות, מגוון חוגים לכל המשפחה. חדר כושר נעים ומרווח המצויד במכשירים איכותיים עם צגי טלוויזיה ואזור משקולות מושקע.



מוזמנים ליצור קשר 08-9975444

וואטסאפ: 053-5550419

מייל: clubarad@gmail.com

בנוסף ישנן גם פעילויות חברתיות כגון מועדון פינג פונג. מתחם הסאונות והג'קוזי, חדש, מודרני ונגיש לנוחיות המנויים. מנויים משפחתיים נהנים מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס.



שעות הפעילות	ימים
12:00-22:00	א'
06:00-22:00	ב'-ה'
06:00-18:00	שישי
08:00-21:00	שבת

## מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משובלל, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות.

## בריכה מחוממת כל השנה

מתחם מחומם ונעים, כולל סאונה יבשה גדולה, סאונה רטובה וג'קוזי גדול במיוחד.



שעות הפעילות:	ימים
17:30-21:00, 12:00-15:00	א'
21:00-23:00 לגברים בלבד	
17:30-21:00, 6:00-15:00	ב'
21:00-23:00 לנשים בלבד	
17:30-22:00, 6:00-15:00	ג'-ה'
6:00-18:00	ו'
8:00-21:00	שבת





## רחצה נפרדת בבריכה החיצונית

בחודשי יולי - אוגוסט

נשים	גברים
8:00-10:00 - ו' - ד', ב'	יום א' - 8:00-12:00
	8:00-10:00 - ה' - ג', י'

## שעות פעילות בריכה חיצונית

בחודשי יולי - אוקטובר

ספטמבר - אוקטובר	יולי - אוגוסט
15:00-19:00 - ה' - א' - י'	12:00-21:00 - ימי א'
	10:00-21:00 - ה' - ימי ב'

ערבי חג - 10:00-18:00

ימי שישי - שבת - 10:00-18:00

## מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני

אירובי נשים	יוגה
TRX	Full Body Mix
אייקידו	התעמלות רפואית
התעמלות במים	פילאטיס
מדרגות נשים	ציקונג



החוגים מתקיימים בסטודיו או באוהל על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.

## הטבה מיוחדת למנויי הקאנטרי!

עושים מנוי משפחתי שנתי ומקבלים את חוגי המתנ"ס לילדים ולמבוגרים בהנחות גדולות

מיקום	מחיר לחודש	גילאים	החוג
ההרשמה לחוגים הבאים תבצע במתנ"ס (חוץ מחוגי השחייה) ומוגבלת לחוג אחד לילד.	50 ₪	4-18	התעמלות קרקע
התשלום לחוג והמנוי הינם שנתיים.	50 ₪	6-12	כדורסל
אין כפל הנחות.	50 ₪	6-12	כדוריד
חוגים לא תחרותיים.	50 ₪	6-12	כדורגל
לקבלת ההנחה יש להציג קבלה על הרשמה למנוי משפחתי שנתי	חינם	6-12	מקהלת ילדים
	עד 50% הנחה	4-18	חוגי שחייה

# חוגי שחייה 2024-2025

שעות	ימים	עלות	מאמן	קבוצות
16:15-17:15	א,ב,ג,ד,ה	₪3900	אנטון	נבחרת א
15:15-16:15	א,ב,ד,ה	₪3700	אנטון	נבחרת ב
17:15-18:00	א,ג,ה	₪3300	אנטון	עתודה
17:15-18:00	ב,ד	₪2700	אנטון	דולפין
15:15-16:00	ב,ד	₪2700	בן	צבר
16:00-16:45	ב,ד	₪2700	בן	ראשנים
16:45-17:15	ב,ד	₪2700	בן	דגיגים

מנויים שנתיים  
משפחתיים נהנים  
מהנחות  
נוספות

\* הנחת אח שני בחוג שחייה 5%

\* תושב חוץ תוספת 50%

\* ביטול הרשמה-200 ₪

צ'יפ -12 ₪



## ליגת "ארומה" לבתי ספר

**פרוייקט דגל ייחודי שמתקיים בערך מזה 20 שנים, בהפעלת המתנ"ס הוא ליגת "ארומה" לבתי ספר. בליגות משתתפים ספורטאים מכיתות ד-ו מכל בתי הספר היסודיים בעיר.**

את הליגה מנהל ראם אשר יחד עם התיכונים סטים מערך שמשמשים כמדריכים, שופטים ופעילי מזכירות במסגרת מחוייבות אישית. הליגה פועלת בענפים כדורגל, כדורסל, וכדורשת בחודשים ינואר עד מאי. בכל שכבה בבתי הספר היסודיים אנו מקימים נבחרת בארבעת הענפים עם מדריכים צעירים (שחקני הפועל ערד). האימונים מתקיימים באמצע השבוע בבית הספר והמשחקים מתקיימים בהיכל הספורט בתיכון.

חשוב לציין שמעבר לחשיבות הקמת קבוצות והשתתפות תלמידי בתי הספר היסודיים, המדריכים והשופטים הצעירים הם חלק נכבד מהפרוייקט ואנו מלוים אותם ומדריכים אותם על עמדת המדריך, אחריות וכו'. המדריכים המצטיינים יוצאים לקורסי מדריכים מטעם מנהל הספורט והם העתודה המקצועית בהדרכה קבוצות הספורט בערד.

בסוף השנה מתקיימים משחקי הגמר המרכזים, עניין רב בקרב הספורטאים והתושבים הרבים שבאים לראות.

אגף החינוך בעירייה וצוותי בתי הספר (בעיקר המורים לחינוך גופני והמנהלים) מלווים את הפרוייקט באופן צמוד.



## כדוריד

יו"ר מחלקת הכדוריד: ראם אשר - 052-4188542  
מנהל מחלקת הנוער: עוז חנדלי - 050-9181414

מאמנים: פיל לפוחוב - 054-9162023, יובל ביטון - 052-5906282, אריאל עזראייב - 052-3155160  
טל פאר - 050-7161696, לירן יצהר - 050-5974735

מועדון כדוריד הפועל ערד הענף הוותיק ביותר בעיר פותח עוד עונה מלאה בהפתעות! במסגרת הפעילות ישחקו הילדים בליגות בגילאים שונים. חזון המועדון הוא לפתח שחקנים שישחקו בקבוצת הבוגרים שתתחרה בליגה הלאומית!

המועדון מורכב מבית ספר לכדוריד לילדים בכיתות ג'-ד' בנים ובנות ביחד, כיתה ה'-ו' בנות וכיתה ה'-ו' בנים. קבוצות אלה מהוות את אבני היסוד של המועדון ובאימונים הילדים יקבלו את הכלים הבסיסיים של עולם הכדוריד ויהפכו לספורטאים צעירים. במסגרת הפעילות הילדים ייהנו מערבי גיבוש חודשיים, נסיעות למשחקי נבחרת ישראל, שלושה ימים באילת בפסח, מאימוני העשרה עם שחקני ליגת העל. המועדון מתגאה בשחקנים. ותת שלו שפוקדים את סגלי נבחרת ישראל בגילאים השונים. כמו כן גם השנה הילדים והילדות בכיתה ז' יזכו להתמייין לנבחרת ישראל.

מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף הפייסבוק ובאינסטגרם

מחיר חודשי	מאמן/ת	מיקום	שעות	ימים	גיל/קבוצה
220 ₪	יובל ביטון	היכל יהושפט	16:00-17:00	א', ד'	בית ספר לכדוריד: ג'-ד' בנים ובנות
220 ₪	פיל לפוחוב	היכל יהושפט	16:00-17:00	א', ד'	בנות ה'-ו'
220 ₪	עוז חנדלי	היכל הספורט	16:30-17:30	א', ג'	בנים ה'-ו'
300 ₪	פיל לפוחוב	היכל יהושפט	17:00-18:30	א', ג'	בנות ז'
		היכל הספורט	16:30-18:00	ד'	
300 ₪	פיל לפוחוב	היכל הספורט	16:30-18:00	ב'	בנות ח'
		היכל יהושפט	18:30-20:00	ג'	
		היכל הספורט	16:00-17:30	ה'	
300 ₪	לירן יצהר	היכל יהושפט	18:00-19:30	א', ד'	נערות ט'-ו'
			19:00-20:30	ג'	
300 ₪	אריאל עזראייב	היכל הספורט	17:30-19:00	ב', ה'	נערות יא'-יב'
			18:00-19:30	ד'	
300 ₪	עוז חנדלי	היכל הספורט	16:30-18:00	ב'	בנים ז'
			17:30-19:00	ג'	
			17:00-18:30	ה'	
300 ₪	עוז חנדלי	היכל הספורט	17:30-19:00	א'	בנים ח'
			19:00-20:30	ג'	
			18:00-19:30	ד'	
300 ₪	טל פאר	היכל הספורט	18:00-19:30	ב', ג'	נערים ט'
			17:30-19:00	ה'	
300 ₪	טל פאר	היכל הספורט	19:30-21:00	ב', ג'	נערים י'
			17:30-19:00	ה'	

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח

## כדורגל

מנהל מח' הכדורגל: אלברט כהן, 050-6272946 מנהל מקצועי: אבי כהן, 050-7857885  
מאמנים: ישראל פוקס 054-9161213, סטיבן רבייב 058-4443017, דן צור 052-4490172,  
יבגני מונדורס 050-2443266 הצטרפו למשפחת הכדורגל! הכדורגל מקנה מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים,  
הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. בנוסף הקבוצות התחרותיות תשתתפנה  
בליגות במסגרת ההתאחדות לכדורגל. הקבוצות בבי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

מסגרת	מחיר חודשי	מאמן	שעות	ימים	גיל
חוג	220 ₪	יבגני מונדורס	17:00-18:00	ג', ה'	א'-ב'
חוג		יבגני מונדורס	16:00-17:00	ג', ה'	ג'-ד'
חוג		אבי כהן	16:30-17:30	א'	ה'-ו'
			18:00-19:00	ג'	
חוג		ישראל פוקס	16:30-17:30	א'	ז'-ח'
			18:00-19:00	ג'	
ילדים ג' תחרותי- התאחדות לכדורגל	300 ₪	דן צור	19:00-20:30	ב', ד' + משחק	ה'-ו'
ילדים ב' תחרותי- התאחדות לכדורגל		סטיב רבייב	19:00-20:30	א', ב', ד' + משחק	ו'-ז'
נערים ג' תחרותי- התאחדות לכדורגל		ישראל פוקס	17:30-19:00	א', ב', ד' + משחק	ז'-ח'
נערים ב' תחרותי- התאחדות לכדורגל		אבי כהן	17:30-19:00	א', ב', ד' + משחק	ח'-י'

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני. \* ייתכנו שינויים בלוח האימונים במידה ומזג האוויר לא יאפשר לקיים.  
תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



## אבאגול עם אבישי זוהר

כדורגל אולמות +30, חברים נפגשים פעם בשבוע  
בשביל הכיף והבריאות!

מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל
50 ₪	20:30-22:30	ב'	+30

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט יהושפט

לספורט לחצו כאן!



## כדורסל

נריה אוזן - 054-7781082 | יותם גורן - 058-576635  
 הצטרפו למשפחת הכדורסל! בנוסף לחוגים, הקבוצה התחרותית תשתתף במסגרת איגוד הכדורסל.

הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"  
 תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



מחיר חודשי	מאמן	שעות	ימים	גיל/קבוצה
₪ 220	יותם גורן	17:00-18:00	א', ג'	א'-ד'
		16:00-17:00	א', ג'	ה'-ו'
₪ 300	נריה אוזן	16:00-17:30	ב', ד'	בנים ז'-ח'
		19:00-20:30	ה'	
₪ 300	שגיא דוקרקר	18:00-19:30	א', ב', ד'	נערים ט'-יא'
ללא תשלום		19:00-21:00	א' - אימון   ד' - משחק	חדש!!! כדורסל בוגרים ליגה ב' (איגוד הכדורסל)



## פלורבול

מאמן: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, סוג ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק.



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצה
₪ 130	13:00-14:00	ו'	עד גיל 11
	14:00-15:00	ו'	עד גיל 14
₪ 250	20:00-21:00	ג'	+15 (בוגרים)
	20:30-21:30	ה'	

הפעילות מתקיימת באולם ספורט "אלון"  
 ציוד: חולצת ספורט, מכנסיי ספורט, נעלי ספורט סגורות.



## הוקי רולר

מאמן: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת וכושר גופני.



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצה
₪ 130	18:00-19:00	ג'	עד גיל 11
	19:00-20:00	ג''	עד גיל 14

הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"



## קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.



הפעילות מתקיימת בסטודיו בהיכל יהושפט.

מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 140	16:15-17:00	ג'	טרומ חובה/גן חובה
₪ 140	16:15-17:00	ה'	כיתות א
₪ 220	17:05-17:50	ג', ה'	כיתות ב-ד
₪ 220	17:55-18:55	ג', ה'	כיתות ה-ז
₪ 220	19:00-20:15	ג', ה'	נוער + בוגרים

10.09.2024  
הפנינג פתיחת שנה!  
רחבת המתנ"ס

לספורט לחצו כאן!



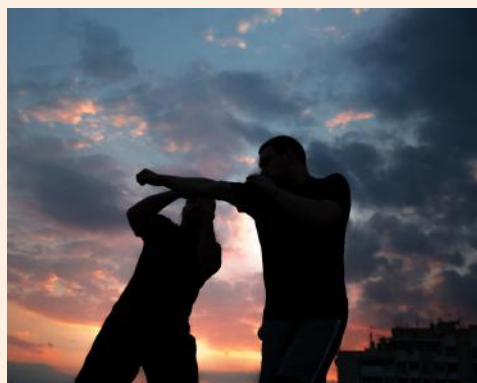


## ג'ודו

מדריך: מוטי ביטן, 052-808-9177 מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 2.  
 ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קואורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
₪ 200	16:15-17:00	א'	ילדי גן
	17:00-17:45	א'	כיתות א'-ד' מתחילים
₪ 240	17:45-18:30	א', ד', ה'	נבחרת צעירה א'-ג'
₪ 310	18:30-19:45	א', ד', ה'	נבחרת

\*תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה.  
 הפעילות מתקיימת בהיכל יהושפט.



## קרב מגע

בשיטת קרב מגע מלא

מדריך: מוטי ביטן, 052-808-9177

שיטה לחימה ישראלית מתחום השיטות המבוססות מציאות ("לחימת רחוב"),  
 ששמה דגש בלימוד ופיתוח יכולות הגנה עצמית, תוך זמן קצר ושימוש בטכניקות  
 מהירות ויעילות, המחפשות לתת מענה למצבים נפוצים שיכולים להתרחש  
 ב"רחוב", כשהאדם מותקף על ידי גורמים שרוצים להזיק לו או מאיימים עליו.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 240	19:30-20:30	א'	בוגרים גילאי +16

החוג מתקיים בהיכל יהושפט.

10.09.2024  
 הפנינג פתיחת שנה!  
 רחבת המתנ"ס



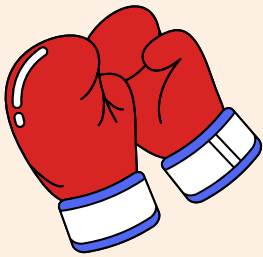
## אגרוף קלאסי

איגור קוניושקוב-054-6300347 | לב קוניושקוב-054-7179200

איגור מתאגרף תחרותי לשעבר מברית המועצות מגיל 13 ניסיון של 30 שנים באימון והדרכת ילדים ומבוגרים הכוללות תחרויות באירופה ובישראל. ענף האגרוף מפתח את סיבולת לב הריאה, מחזק את המפרקים והעצמות, משפר קואורדינציה, הגנה עצמית וערכים חברתיים רבים.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 250	18:00-19:30	א', ג', ה'	גילאי 8-17
	19:30-21:00	א', ג', ה'	גילאי +18

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט.



## אגרוף

ניקולאי לבנדיק, 054-5533236

מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים. האגרוף משפר את יכולת השליטה ודיוק התנועה של החניך, מחזק את גופו ותורם לשיפור המשמעת והבטחון העצמי, ישנו שיפור משמעותי בוויסות רגשות, כישורים חברתיים ושיתופי פעולה.



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 200	18:00-19:00	ב', ד'	גילאים 6-9
₪ 250	19:00-20:00	א', ג', ה'	גילאים 9-13
₪ 250	20:00-21:30	א', ג', ה'	בוגרים

הפעילות מתקיימת בבן יאיר 21 א' - מכון אגרוף חדש ומתקדם. התוכנית נתונה לשינויים.

לספורט לחצו כאן!



## קראטה עם משה

**מדריך: שיהאן משה ניקלסברג 050-7252719 - דאן 10 אלוף עולם.**  
 נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב ספורט הקראטה. לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות. החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
₪ 170	17:00-18:30	א'	גילאי 5-10
₪ 170	17:00-18:30	ד'	גילאי 10 + / נבחרת
₪ 180	18:30-19:15	א', ד'	הגנה עצמית +10

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט.

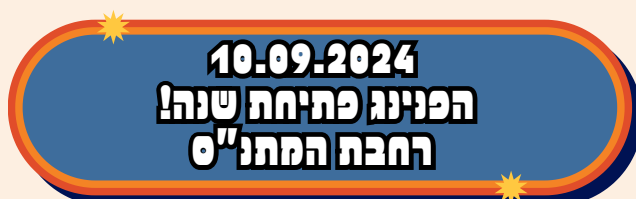


## צוקרמן קראטה קלאב

**מאמן: אריה צוקרמן 050-8155401 - דאן 6 מנהל ביה"ס קראטה**  
**מדריך: ולאד שינקרנקו - דאן 3, 050-5067884**  
 זוהר נעים - 055-6682398  
 אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטו קאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

מחיר חודשי	מדריך	שעות	ימים	גיל / קבוצה
₪ 200	זוהר נעים	17:30-18:30	ב', ד'	מתחילים בנינים בנות 5-10
₪ 250	ולאד	18:30-20:00	ב' ד'	נבחרת 11-18 - ולאד
₪ 240	אריה	20:00-21:00	ד'	בוגרים +18 - אריה

\*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית!  
 למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף  
 הפעילות מתקיימת באולם אלון





## האבקות יונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785  
 ספוד'ניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה.

חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כוח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

מאמן	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
אלכס	₪ 250	17:30-18:30	ב', ד'	הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-5
אלכס	₪ 250	16:00-17:00	א', ג', ה'	בנים בנות גילאי 6-9
יבגני	₪ 250	17:00-18:30	א', ג', ה'	ילדים 10-12
יבגני	₪ 280	18:30-21:00	א', ה'	+13, נוער, בוגרים
אלכס	₪ 250	18:30-20:00	א', ב', ד'	נשים

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.  
 הפעילות מתקיימת באולם הישן עיינות. (צמוד לקאנטרי)



# מרכז הצעירים

מועמנים לחזור לא האייקונים לא מנת לה גיב אפלטורמה הרציה לקוד אחריו ולהעצק



טיק-טוק



אינסטגרם



פייסבוק



ווצאפ

מרכז צעירים ערד הוקם על ידי עיריית ערד, בשיתוף משרדי ממשלה וגורמים פילנתרופיים, ומספק שרותי ייעוץ והכוונה לצעירי העיר. מרכז הצעירים מופעל על-ידי מתנ"ס ערד, ונותן מענה במספר תחומים לפלח האוכלוסייה שבגילאי 18-40:

- ✓ השכלה גבוהה ומלגות
- ✓ זכויות חיילים משוחררים
- ✓ הכשרות מקצועיות
- ✓ תעסוקה
- ✓ מעורבות חברתית
- ✓ פיתוח דמוגרפי
- ✓ קהילת להט"ב
- ✓ תרבות ופנאי



## לולו בר

בר חברתי במרכז הצעירים פתוח בימי חמישי - שבת מציע תפריט חדש מבצעים אטרקטיביים אלכוהול מפנק ואווירה מדהימה.

בנוסף ניתן לתאם אירועים פרטיים הכוללים שתייה והזנה לפרטים נוספים: 053-3334664



## פסיכומטרי

מרכז צעירים מביא את הבחינה הפסיכומטרית לעיר ואף מסדר לכם מחיר מיוחד רק לתושבי ערד. הקורס מתקיים כארבעה מחזורים בשנה בהתאם למועדי הבחינה, כולל מפגשים פרונטליים פעמיים בשבוע, ערכת לימוד ותרגול מרחוק באזור אישי באתר הלמידה. זאת בליווי מורה צמוד עד ליום הבחינה.



## לימודי תואר ראשון

במרכז הצעירים נלמדים שני מסלולים לתואר ראשון של אוניברסיטה הפתוחה BA בניהול עם חטיבה במשאבי אנוש BAI במדעי הרוח והחברה. שני המסלולים נלמדים באופן פרונטלי, יום בשבוע בשעות אחר הצהריים והערב.



## לימודי הכשרות מקצועיות

במרכז הצעירים נלמדים כעת מסלולי לימוד בעולם ההייטק

- ServiceNow
- DevOps
- הכוללים השמה בקצה במשרדי בינת בערד.
- וכן לימודים מקוונים בתחומי data analyst
- full stack
- עם מרחבי למידה וליווי למעוניינים



# מרכז הצעירים

## תחומי הייעוץ וההכוונה



### קידום תעסוקתי

מרכז צעירים בערד מסייע גם בתחום התעסוקה החל מכתובת קורות חיים, הכנה לראיונות עבודה, תיווך בין המעסיק למחפש התעסוקה.

שירות נוסף אותו מציע מרכז הצעירים הוא הנגשת התעסוקה המצויה בעיר אשר מתבצעת ע"י איגוד פרסום משרות במדיה החברתית ועריכת ירדי תעסוקה כללים וספציפיים תוך שיתוף פעולה מול כל גורמי התעסוקה בעיר.

כמו כן מרכז הצעירים מציע יוזם ומכווין בתחום הכשרות וקורסים מגוונים. כמו כן מרכז צעירים מפיק ירדי תעסוקה הן כללים והן מכוונים מעסיק.

שלומית נבון אלחייאני,

מקדמת תעסוקה

taasuka.arad@gmail.com

050-2205425



### השכלה גבוהה, תכנית הישגים

מרכז הצעירים בערד מציע ייעוץ, שיחה והכוונה ללימודים לתואר ראשון! ייעוץ אישי, מקצועי שמתמקד בהגשמה העצמית שלכם ומציאת הדרך שלכם! נצור יחד מפת קריירה המותאמת עבורכם בעזרת מבחני אישיות, חקר מקצועות מעמיק, התייעצות עם בכירים בעולם התעסוקה וליווי צמוד. בניית תכנית למימון תקופת הלימודים

ליאת בלנוב, רכזת השכלה גבוהה

hesegim.arad@aluma.org.il

054-8848839



### הכוונת חיילים משוחררים

מרכז צעירים מציע למשוחרר/ת שסיימו שירות צבאי, עד חמש שנים מהשחרור, ליווי והכוונה במגוון נושאים שונים: זכויות משוחררים, מענקים כספיים מטעם הצבא, תעסוקה ככלל ועבודה מועדפת בפרט, הכוונה למלגות מטעם האגף והקרן לחיילים משוחררים ומלגות נוספות וכן מלגות להכשרות מקצועיות או טכנולוגיות. כמו כן עורך מרכז הצעירים ימי מידע וסדנאות משוחררים לחיילים לקראת השחרור הקרב.

שלומית נבון אלחייאני,

רכזת חיילים משוחררים

haymash.arad@gmail.com

050-2205425



### קהילת להט"ב

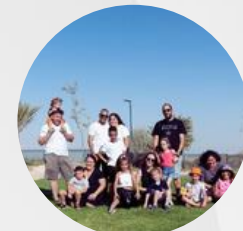
במתחם מרכז הצעירים פועל בית גאה לחברי קהילת הלהט"ב, בו מתקיימות פעילות שונות ומגוונות למען קידום המודעות בנושא שוויון ומגדר. כמו כן מרכז צעירים נותן מענה לקהילה הגאה למשפחות ולחברים בתחומים: מיצוי זכויות, אוזן קשבת, סדנאות, הדרכות, הכוונה לשירותים בעיר, חיבור לגורמים רלוונטיים בקהילה

מלי מזרחי,

רכזת קהילת להט"ב

kehila.arad@gmail.com

052-6043965



### צמיחה דמוגרפית

מרכז צעירים מעניק ליווי לתושבים חדשים בעיר ולמתעניינים במעבר לערד. הליווי כולל סיורים, היכרות עם המוקדים העירוניים והפעילות העירונית וסיוע במציאת מקום מגורים. במסגרת הליווי יינתן כל המידע הרלוונטי בנושאי חינוך, קהילה, עסקים, פנאי ותרבות וכן קשר עם בעלי תפקידים שונים ברמה העירונית בכדי לקדם יוזמות.

רותם גבאי, רכזת צמיחה דמוגרפית

Demograph.arad@gmail.com

054-2542242

