

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi

processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

2025

CATALOGUE DE FORMATIONS

PRÉVENTION, SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL & PRATIQUES PROFESSIONNELLES

SOUTIEN & DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE EN STRUCTURE ADAPTÉE

COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

BUREAUTIQUE

05 46 97 51 42

atouts-competences.fr

contact@atouts-competences.fr

1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

ATOUTS & COMPÉTENCES

Nous sommes ravis de vous présenter le nouveau catalogue de formations 2025 d'Atouts et Compétences. En ces temps de mutation rapide et de défis constants, il est essentiel de cultiver et de renforcer nos compétences pour prospérer dans un monde en perpétuelle évolution.

Chez "Atouts et Compétences", nous croyons fermement que l'apprentissage continu est la clé du succès professionnel. C'est pourquoi nous avons minutieusement conçu une gamme diversifiée de formations pour répondre aux besoins variés de nos apprenants, quel que soit leur secteur d'activité ou leur niveau d'expérience.



Que vous souhaitiez perfectionner vos compétences techniques, développer votre connaissance ou améliorer votre pratique, notre catalogue de formations vous offre un panel d'options pour vous aider à atteindre vos objectifs.

Que vous soyez un professionnel en quête de perfectionnement personnel ou une entreprise désireuse de développer les compétences de son équipe, "Atouts et Compétences" est votre partenaire de confiance pour un apprentissage de qualité.

Explorez notre catalogue de formations dès aujourd'hui et prenez en main les clés de votre réussite avec "Atouts et Compétences".

L'équipe "Atouts et Compétences"

NOTRE CATALOGUE

Pour faciliter votre exploration et votre navigation à travers notre catalogue de formations interactif, nous avons mis en place une grille de lecture claire et concise. Cette grille vous permettra d'identifier rapidement les informations que vous recherchez.

Voici la légende qui vous aidera à interpréter facilement les informations présentées dans notre catalogue :

Sommaire

PRÉVENTION, SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

SST - Sauveteur secouriste du travail	5
MAC SST - Sauveteur secouriste du travail (maintien & actualisation des compétences)	7
EPI - Equiper première intervenant	8
DUEBP - Document unique d'évaluation des risques professionnels	9
Habilitation électrique	10
Les bases incendie	12
PRAP - IBC - Prévention des risques liés à l'activité physique	13
PSSM - Premiers secours en santé mentale STANDARD	15
Gestes & postures	16
Appréhender les situations d'agressivité & de violence	17

NUMERIQUE

Cybersecrétariat sensibilisation et prévention	18
Prévention des risques numériques	19

BUREAUTIQUE

Excel initiation - Maîtriser les fondamentaux	21
Excel perfectionnement	22
Word initiation - Maîtriser les fondamentaux	23
Word perfectionnement	24
Power Point initiation	25
Power Point perfectionnement	26

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, MÉDICO-SOCIAL & PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance	29
Appréhender les maladies neurodégénératives	30
Connaître et comprendre le processus de vieillissement	31
Accompagner les personnes en situation de handicap	32
Assurer une nutrition adaptée	33
Mieux appréhender la fin de vie au domicile	34

Formation
par
thématique

Modalités
de
formation

Cliquer sur la thématique pour
accéder aux formations
OU
Cliquer directement sur la
formation

Programme de formations

FORMATION - Service à la personne

SAUVEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise sur le lieu de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.

- Protéger / Prévenir :
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Examiner : Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

Faire alerter / Alerter : Transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser l'intervention des secours.

Faire alerter à l'informel : Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement de la/les situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Secourir : Le SST doit être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime.

- Soignement
- Troufflement
- Malaise
- Brûlures, ...

MOTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Évaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-évaluation des participants via un questionnaire préalable, à chaud et à 1 mois
- Évaluation de la formation par les participants.
- Remise d'une attestation de fin de formation

INFOS & INSCRIPTIONS

Les formations A&C sont éligibles à l'attribution du titre de la formation professionnelle

☎ 05 49 97 51 45 ✉ contact@atouts-competences.fr atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : S4170045417

Thématique

Programme
de
formations

Retour au
sommaire

NOS ENGAGEMENTS

Depuis plus de 25 ans, Atouts et Compétences est un acteur majeur de la formation, dévoué à répondre à vos attentes. Notre engagement ? Proposer des formations adaptées et novatrices, accompagnant professionnels et particuliers dans un monde en constante évolution. Bienvenue dans notre environnement, où chaque talent est développé et chaque ambition est encouragée vers le succès.

INNOVER

L'innovation sociale constitue le socle de notre performance. Nous mettons un point d'honneur à encourager la recherche et le développement de nouveaux dispositifs pour répondre aux défis sociaux et humains actuels, ainsi que pour anticiper ceux de demain.

ACCOMPAGNER

Nous accompagnons les particuliers et les professionnels dans la réalisation de leurs projets, en mettant en valeur leurs compétences et leur savoir-faire. Notre approche est axée sur la reconnaissance de l'unicité de chaque individu, garantissant ainsi une assistance constante, équitable et professionnelle.

COLLABORER

Nous nous investissons pleinement en mobilisant nos compétences, nos connaissances et notre énergie pour promouvoir une démarche partenariale de proximité dynamique. Notre richesse réside dans notre diversité, qui nous permet de réfléchir et de collaborer de manière collective.

FORMER

Une organisation à taille humaine qui répond concrètement à vos besoins avec réactivité et un souci constant de qualité. Nous vous accompagnons en vous fournissant des conseils avisés et en mettant en place des outils adaptés pour vous offrir une solution sur mesure.



Réactivité

Nous répondons rapidement à vos besoins en formation, assurant ainsi une progression fluide et efficace.

Exigences

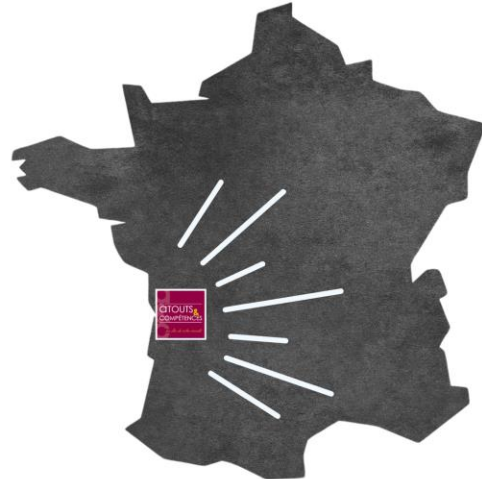
Nous fixons des standards élevés pour chaque programme de formation, garantissant un apprentissage approfondi et rigoureux.

Qualité

Nos formations sont conçues pour s'adapter à vos spécificités, offrant ainsi une expérience personnalisée et pertinente.

Adaptabilité

Nous nous engageons à fournir des formations d'une haute qualité, appuyées par notre savoir-faire et notre engagement.



97,8%

de participants satisfaits

FORMATION INTER

Une formation dans nos locaux

- Planification de la formation à partir d'un calendrier préétabli
- Partage d'expérience avec des professionnels exerçant dans d'autres structures et/ou milieux professionnels
- Tarif individuel
- Adaptation de la formation selon les besoins et le niveau de chaque participant

FORMATION INTRA

Une formation dans votre établissement

- Liberté et choix de la date de formation
- Personnalisation du programme pour répondre aux besoins spécifiques de votre structure et ajustement en fonction des attentes
- Formation dispensée sur site, offrant des économies sur les frais de déplacement pour les collaborateurs
- Tarification avantageuse pour les groupes
- Renforcement des compétences de base et du sentiment d'unité au sein de l'équipe



Sommaire



Atouts & Compétences	2
Notre catalogue	3
Nos engagements	4
Prévention, Santé & Sécurité au Travail	8
SST – Sauveteur Secouriste du Travail	9
MAC SST – Sauveteur Secouriste du Travail (maintien & actualisation des compétences)	10
EPI – Equipier Première Intervention	11
DUERP – Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels	12
Référent sécurité jardins et espaces verts	13
Habilitation électrique HO(v) / BO	14
MAC Habilitation électrique (maintien & actualisation des compétences) HO(v) / BO	15
Les bases incendie	16
Devenir acteur PRAP IBC – Prévention des risques liés à l'activité physique : Industrie, BPT & Commerce	17
Maintien & Actualisation des Compétences PRAP IBC	18
Devenir acteur PRAP 2S – Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire & social	19
Maintien & Actualisation des Compétences PRAP 2s	20
PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale – Module STANDARD	21
PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale – Module JEUNES	22
Gestes & postures	23
Appréhender les situations d'agressivité & de violence	24
Numérique	25
Cybersécurité sensibilisation et prévention	26
Prévention des risques numériques	27
Marketing Digital – Développer l'image de marque d'une entreprise	28
Accompagnement médico-social & Pratiques professionnelles	29
Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance	30
Appréhender les maladies neurodégénératives	31
Connaître et comprendre le processus de vieillissement	32

Sommaire



Accompagner les personnes en situation de handicap	33
Assurer une nutrition adaptée	34
Mieux appréhender la fin de vie	36
Connaître les rôles et limites de l'intervenant(e)	37
Relation personne aidée & aidant professionnel	38
Utilisation du matériel technique	39
Repérer et accompagner les personnes en situation d'addictions	40
Prévenir et faire face à l'agressivité	41
Les différents établissements d'accueil pour personnes âgées semi-autonomes ou dépendantes	42
La protection des majeurs vulnérables	43
Le travail en équipe	44
Les différentes formes de communication	45
Les activités pour les personnes âgées en perte d'autonomie	46
Le projet d'animation	47
Accompagner aux soins d'hygiène	48
Soutien & Développement de l'autonomie en structure adaptée	49
Cap vers la retraite, un nouveau projet de vie	50
Communication professionnelle	51
Analyse de pratiques professionnelles	52
Recruter et Fidéliser	53
Bureautique	54
Excel initiation – Maîtriser les fondamentaux	55
Excel perfectionnement	56
Word initiation – Maîtriser les fondamentaux	57
Word perfectionnement	58
Power Point initiation	59
Remerciements & Contacts	60

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi

processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

PRÉVENTION, SANTÉ
& SÉCURITÉ AU TRAVAIL

☎ 05 46 97 51 42

🌐 atouts-competences.fr

✉ contact@atouts-competences.fr

📍 1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

330 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Tout salarié désirant s'impliquer dans la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise et intervenir de manière efficace en cas d'accident du travail, sans exigence de prérequis.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prévenir les risques professionnels dans l'entreprise.
- Acquérir les gestes de premiers secours face à une situation d'urgence.
- Savoir alerter et intervenir efficacement en cas d'accident du travail.
- Contribuer à la mise en place d'actions de prévention.

CONTENU DE LA FORMATION

Le rôle du SST dans l'entreprise

- Présentation des missions du SST
- Place du SST dans le dispositif de prévention de l'entreprise.
- Notions de base sur la prévention des risques professionnels (principes généraux de prévention)

Identifier les risques dans son environnement de travail

- Reconnaissance des situations dangereuses :
 - Analyse des risques liés à l'activité professionnelle
 - Repérage des dangers spécifiques (chutes, manutention, produits chimiques, etc.)
- Savoir relayer les informations pertinentes (à qui et comment transmettre ces informations)

Alerter et organiser les secours

- Les étapes pour alerter les secours internes ou externes (numéros d'urgence, rôle du médecin du travail, etc.)
- Organisation des secours en fonction de l'entreprise

Les gestes de premiers secours

- Conduites à tenir face à une situation d'accident :
 - Sécurisation du lieu et des personnes impliquées
 - Examen rapide de la victime pour évaluer son état
- Les gestes essentiels :
 - Réagir face à un saignement abondant
 - Gérer une personne en situation d'étouffement
 - Mettre en position latérale de sécurité (PLS)
 - Réagir face à une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque
 - Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)
 - Réalisation d'un massage cardiaque

Prévention et protection dans l'entreprise

- Participation aux actions de prévention et/ou de protection
- Sensibilisation au rôle actif du SST dans l'amélioration de la sécurité collective

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (supports visuels et documents pédagogiques)
- Exercices pratiques et mises en situation
- Démonstrations et ateliers interactifs
- Échanges et retours d'expérience

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Délivrance d'un certificat de SST valable 2 ans (renouvelable via une formation MAC SST)

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

165 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST de l'INRS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS

- Réviser et maintenir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'accident du travail
- Actualiser ses connaissances sur les évolutions réglementaires, organisationnelles et techniques
- Réviser les gestes de secours et les comportements à adopter

CONTENU DE LA FORMATION

Rappel des missions et du rôle du SST

- Actualités sur le rôle du SST dans l'entreprise
- Rappel des principes de prévention des risques professionnels
- Importance du relais d'informations au sein de l'organisation

Actualisation des connaissances en prévention

- Évolution des pratiques, des normes et des procédures internes ou externes
- Identification et analyse des risques spécifiques liés au milieu professionnel
- Actualisation sur les principes généraux de prévention

Révision des gestes de premiers secours

- Conduites à tenir face à différents types d'accidents :
 - Évaluation et sécurisation du lieu de l'accident
 - Examen de la victime et mise en œuvre des gestes appropriés
- Gestes révisés et approfondis :
 - Arrêt d'un saignement abondant
 - Réaction face à une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque
 - Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
 - Gestion d'une situation d'étouffement ou de malaise
 - Mise en position latérale de sécurité (PLS)

Mises en situation pratiques

- Simulations d'accidents du travail et exercices pratiques adaptés au contexte professionnel
- Analyse et débriefing des interventions réalisées

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique pour favoriser l'ancrage des compétences
- Études de cas, simulations et retours d'expérience
- Échanges sur les évolutions rencontrées dans le cadre professionnel

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Évaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Évaluation de la satisfaction des participants
- Délivrance d'un certificat de SST valable 2 ans

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

ÉQUIPIER PREMIERE
INTERVENTION

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 000 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Tout salarié désigné comme équipier de première intervention ou souhaitant se former à la gestion initiale d'un incendie.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir réagir rapidement et efficacement face à un début d'incendie
- Manipuler les moyens d'extinction en toute sécurité
- Connaître les consignes d'évacuation et participer à leur mise en œuvre
- Contribuer à la prévention des risques d'incendie au sein de l'entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

Théorie : les bases de la lutte contre l'incendie

- Les notions fondamentales sur l'incendie
- Les dangers liés aux fumées et à la chaleur
- Les moyens d'extinction :
 - Types d'extincteurs (eau pulvérisée, CO2, poudre) et leur utilisation
 - Utilisation des RIA (Robins d'Incendie Armés) et autres équipements disponibles

Connaissance des consignes de sécurité

- Organisation de la sécurité incendie dans l'entreprise :
 - Consignes générales et consignes spécifiques
 - Rôles et missions des Équipiers de Première Intervention (EPI)
- Organisation des secours :
 - Processus d'alerte interne et externe
 - Communication avec les services de secours

Pratique : manipulation des équipements d'intervention

- Mise en situation simulée :
 - Utilisation des extincteurs
 - Manipulation des RIA (si disponibles)
- Techniques de lutte contre différents types de feux
- Exercices pratiques en conditions sécurisées (manipulations, posture, distance)

Gestion de l'évacuation

- Rappel des consignes d'évacuation :
 - Reconnaissance des cheminements et issues de secours
 - Vérification du balisage et des points de rassemblement
- Coordination en situation d'urgence :
 - Organisation de l'évacuation des occupants
 - Assistance aux personnes en difficulté (PMR, stress, panique)
 - Retour sur les responsabilités des EPI pendant l'évacuation

Prévention des risques d'incendie

- Identification des risques spécifiques dans l'entreprise
- Sensibilisation au comportement au feu et à la gestion des risques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION
DES RISQUES PROFESSIONNELS

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

Non applicable

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux Exploitants agricoles, salariés, responsables HSE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Protéger la santé et la sécurité des exploitants, des salariés agricoles, et des saisonniers
- Réduire les accidents du travail et maladies professionnelles spécifiques au secteur
- Concilier prévention des risques et performance de l'exploitation

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction et contexte

- Cadre législatif :
 - Rappels sur les obligations légales (Code du travail, MSA)
 - Finalité du DUERP : protéger la santé et la sécurité des travailleurs agricoles

Identification des risques spécifiques

- Risques physiques :
 - Machines agricoles (tracteurs, moissonneuses), chutes, TMS
- Risques chimiques :
 - Produits phytosanitaires, stockage des carburants et produits chimiques
- Risques biologiques :
 - Zoonoses, allergènes (poussières, moisissures)
- Risques environnementaux et psychosociaux :
 - Conditions climatiques, isolement, stress

Méthodologie du DUERP

- Étapes de création/actualisation :
 - Identification des dangers et des tâches à risques
 - Hiérarchisation des risques (grilles MSA, analyse de gravité et probabilité)
 - Mise à jour du document chaque année et après chaque incident

Prévention des risques et mesures à mettre en place

- Mesures de prévention :
 - Utilisation d'EPI (gants, lunettes, protections auditives)
 - Formation des travailleurs à la sécurité, gestion des produits chimiques
 - Sécurisation des équipements et gestion des espaces de travail (ergonomie, entretien)

Prévention des risques psychosociaux :

- Améliorer les conditions de travail, gestion des horaires, accompagnement en cas de stress

Suivi et mise à jour

- Actualisation du DUERP en fonction des changements dans les conditions de travail ou après un incident
- Collaboration avec la MSA pour suivi et conseils en prévention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support Power Point / Guide MSA / Modèle DUERP / Fiches pratiques
- Documents additionnels et outils annexes en fonction des besoins en lien avec l'évaluation des risques professionnels

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



RÉFÉRENT SÉCURITÉ JARDINS ET ESPACES VERTS



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**4 à 8 participants**

Public :

Tout public

Individuel :

300 € / pers.

Groupe :

Non applicable

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux salariés et non-salariés

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les enjeux d'une politique prévention
- Savoir construire une démarche de prévention
- Mener à bien sa mission dans l'entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

S'initier aux bases de la prévention :

- Notions fondamentales en Prévention des risques professionnels (enjeux, valeurs, accident du travail, maladie professionnelle, etc.)
- Apprécier son rôle de chargé(e) de prévention comme acteur en SST (Santé sécurité au travail)

Relations entre le travail et la santé

- Comment caractériser une situation de travail : Définition, déterminants, outils, relation avec la santé au travail
- Analyse d'une situation de travail à partir d'un outil spécifique

Travail intersession : Présentation d'une situation de travail à risque à partir d'un outil présenté lors de la 1ère journée

Réaliser une évaluation des risques professionnels :

- Définitions (danger, risque, incident, etc.)
- Risques professionnels en entreprise
- Document unique d'évaluation des risques professionnels
- Evaluation des risques professionnels et réalisation d'un plan d'action de prévention possibles pour diminuer ces risques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support Power Point
- Outils ressources
- Documents additionnels et outils annexes en fonction des besoins

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

HABILITATION ELECTRIQUE

HO(v) / BO



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 participants



Public :

Tout public



Individuel :

165 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Tout salarié non-électricien amené à exécuter des tâches dans des zones présentant des risques électriques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le cadre juridique de l'habilitation électrique
- Comprendre les notions élémentaires d'électricité
- Analyser les risques électriques et leurs effets sur le corps humain
- Connaître les zones d'intervention et les principes de sécurité
- Maîtriser la gestion des risques électriques et savoir réagir en cas d'incident

CONTENU DE LA FORMATION

Cadre juridique et notion de l'habilitation électrique

- Code du travail, normes NF C 18-510, responsabilité de l'employeur et de l'opérateur
- Importance de l'habilitation pour assurer la sécurité dans les environnements à risque
- Les symboles d'habilitation électrique :
 - H0, B0, les différents niveaux d'habilitation et leurs significations
 - Conditions nécessaires pour obtenir le titre d'habilitation et son renouvellement

Notions élémentaires d'électricité

- Généralités électriques :
 - Concepts de base : tension, intensité, résistance
- Les conducteurs électriques :
 - Types de conducteurs, caractéristiques, et importance dans la sécurité des installations

Risques électriques

- Les causes d'accidents électriques
- Effets neuromusculaires : Contractions, arrêts cardiaques, troubles nerveux
- Effets électrothermiques : Brûlures, effets à long terme
- Contacts directs et indirects :
 - Différences, prévention et situations à risque

Domaines de tension et zones d'intervention

- Les domaines de tension :
 - En courant alternatif et continu : basse et haute tension, risques associés
- Les zones d'environnement :
 - Zones en champ libre, zones dans un local réservé aux électriciens, ...

Prévention des risques professionnels et sécurité

- Mécanisme d'apparition des dommages :
 - Principes de la prévention des risques électriques

Analyse de l'environnement de travail :

- Identifier les risques sur le lieu de travail, adapter les protections en fonction de l'habilitation

Savoir réagir face à un accident :

- Protéger, alerter, secourir : Principes du secourisme en milieu électrique
- Réagir face à un début d'incendie : Utilisation des extincteurs, isolation de la source d'incendie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Malette électrique et tableau basse tension
- Outils pédagogiques

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

HABILITATION ÉLECTRIQUE HO(v) / BO



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

165 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Professionnels ayant déjà une habilitation HO(v)/BO

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser les connaissances sur les risques électriques et les mesures de sécurité
- Réviser les procédures de sécurité, les équipements de protection et les normes en vigueur
- Renouveler l'habilitation en se conformant aux mises à jour de la réglementation et des bonnes pratiques

CONTENU DE LA FORMATION

Rappel du cadre juridique et des principes de l'habilitation électrique

- Les nouvelles normes et amendements (NF C 18-510, Code du travail)
- Changements éventuels dans les prescriptions de sécurité et les responsabilités de l'employeur
- Rappels des symboles d'habilitation et du titre d'habilitation :
 - Rappel de l'importance de maintenir l'habilitation et les conditions de renouvellement
 - Exemples pratiques de niveaux d'habilitation et de tâches autorisées

Mise à jour des risques électriques et effets sur le corps humain

- Révision des effets sur le corps humain :
 - Rappel des effets neuromusculaires et électrothermiques, avec des exemples récents d'accidents
- Évolutions des connaissances sur les risques :
 - Nouveaux facteurs de risques ou mises à jour concernant les interactions électriques et les nouvelles technologies (équipements, installations)

Revue des domaines de tension et des zones d'intervention

- Mise à jour des connaissances sur les zones d'intervention :
 - Changements éventuels dans la délimitation des zones de sécurité
 - Rappels sur les zones à risques spécifiques et les prescriptions associées (accès, isolation, équipements de protection)

Évolutions des domaines de tension :

- Révisions des définitions des différentes tensions en courant alternatif et continu

Prévention des risques et procédures de sécurité

- Actualisation des principes généraux de prévention
- Procédures de sécurité réactualisées

Réactions face à un accident ou un incendie

- Secourisme et gestes d'urgence
- Intervention face à un début d'incendie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Malette électrique et tableau basse tension
- Outils pédagogiques

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

LES BASES INCENDIE



Horaires :

A définir

Durée :
2h



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :
**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

70 € / pers.

Groupe :

480 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les causes et les risques des incendies.
- Connaître les mesures de prévention et les équipements de lutte contre les incendies.
- Savoir réagir de manière appropriée en cas d'incendie (alarme, évacuation, premiers secours)

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction aux incendies et risques associés

- Comprendre les incendies :
 - Définition et principes de combustion (triangle du feu)
 - Les différents types de feux (classe A, B, C, D, F) et leurs spécificités
- Causes d'incendie :
 - Risques liés à l'électricité, aux produits inflammables, aux installations défectueuses
 - Importance de la prévention et de la maintenance des équipements

Prévention des incendies

- Mesures de prévention :
 - Contrôler et limiter les risques d'incendie (rangement, maintenance, stockage sécurisé des produits inflammables)
- La signalisation :
 - Les dispositifs de sécurité (extincteurs, issues de secours, alarmes)
 - Signaux de danger et d'évacuation

Équipements de lutte contre les incendies

- Les extincteurs :
 - Types d'extincteurs et leur utilisation (eau, poudre, CO2, mousse, etc.)
 - Comment choisir l'extincteur approprié en fonction du type de feu
 - Les erreurs à éviter lors de l'utilisation d'un extincteur
- Autres équipements :
 - Rôle des robinets d'incendie armés (RIA), alarmes incendie, systèmes d'évacuation

Réagir en cas d'incendie

- Procédures d'urgence :
 - Comment alerter : utilisation des alarmes, appel des secours
 - Le plan d'évacuation : comprendre et connaître les sorties de secours, les consignes de sécurité
 - La conduite à tenir en cas d'incendie
- Gestes de premiers secours :
 - Réagir face aux blessures (brûlures, inhalation de fumée)
 - Alerter les secours en cas d'urgence médicale

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique avec supports visuels (diaporama, vidéos).
- Démonstration des équipements (extincteurs, alarmes).
- Exercices pratiques sur l'utilisation des extincteurs

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

DEVENIR ACTEUR PRAP IBC – Industrie, BTP & Commerce

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

370 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vise à développer une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise à travers des acteurs PRAP identifiés

- Contribuer à la remontée des situations difficiles ainsi qu'à leur analyse et amélioration de façon continue
- Permettre à l'ensemble des acteurs de l'établissement de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

COMPÉTENCES VISÉES

- Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure
- Être capable de situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

CONTENU DE LA FORMATION

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP IBC » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES PRAP IBC



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour


Lieu :

A définir


Nombre de participants :

6 à 10 participants


Public :

Tout public


Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 000 € / groupe


A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Être détenteur du certificat PRAP IBC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Contribuer à la remontée des situations difficiles ainsi qu'à leur analyse et amélioration de façon continue.
- Permettre à l'ensemble des acteurs de l'établissement de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

COMPÉTENCES VISÉES

- Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure :
- Être capable de situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

CONTENU DE LA FORMATION

- Poursuivre son action dans la prévention ainsi que risques de son métier
- Revoir les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain -
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé en lien avec les expériences passées
- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (révision des techniques)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP IBC » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

DEVENIR ACTEUR PRAP 2S – Sanitaire & social

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Horaires :

09h-17h

Durée :

28h / 4 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

700 € / pers.

Groupe :

4 885 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Observer et analyser sa situation de travail
- Repérer les risques liés à son activité professionnelle
- Proposer un plan d'amélioration technique ou organisationnelle d'aménagement de son poste de travail
- Contribuer à la mise en œuvre dans son établissement de la prévention des risques liés à l'activité physique en mobilisant les personnes concernées dans sa structure
- Connaître les déplacements spontanés, analyser les capacités du patient en vue d'adapter le type d'assistance dont il a besoin : verbale, physique ou matérielle

COMPÉTENCES VISÉES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant de l'autre et de soi (ALM)

CONTENU DE LA FORMATION

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP 2S » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42


contact@atouts-compétences.fr

atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

PRAP 2S



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

370 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Être détenteur du certificat PRAP 2S

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque et sa prévention dans son entreprise ou son établissement

COMPÉTENCES VISÉES

- Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique
- Permettre à chacun et tout au long de sa vie d'acquérir des compétences pour devenir un acteur de prévention dans son établissement
- Construire et définir des pistes d'améliorations des situations de travail dans les domaines techniques, organisationnels et humains en vue de réduire les risques de troubles musculosquelettiques et ceux liés aux manutentions manuelles

CONTENU DE LA FORMATION

- Maintenir et poursuivre l'accompagnement de l'établissement dans la démarche de prévention des risques (maîtrise des fondamentaux, posture de conseil, élaboration de projet de prévention)
- Mettre en œuvre la prévention des risques dans l'établissement (réalisation d'évaluation des risques, animation de la prévention, utilisation et explication des manutentions préventives)
- Poursuivre les formations-actions en prévention des salariés (processus d'apprentissage, optimisation des transmissions et organisation)
- Accompagner la mobilité de la personne aidée (déplacements naturel, situations d'accompagnement et différentes aides techniques et leur utilisation)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP 2S » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

PSSM - PREMIERS SECOURS EN
SANTÉ MENTALE - MODULE STANDARDFormatrice
accréditée
Premiers Secours
en Santé Mentale

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**8 à 16
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

250 € / pers.
+ 30 € manuel

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France & interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours et plan d'action AERER

Présentation et plan d'action pour la dépression

- Présentation de la dépression : Signes & symptômes
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise suicidaire

Présentation des troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux : Signes & symptômes

JOUR 2 Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Interventions efficaces & assistance en cas d'attaques de panique et choc post-traumatique

Présentation et plan d'action pour les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise psychotique sévère

Présentation et plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité et urgence médicale

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation simulées & Animation sur les représentations
- Plan d'action AERER et rôle du secouriste
- Manuel des premiers secours en santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Attestation de secouriste PSSM France

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

PSSM - PREMIERS SECOURS EN
SANTÉ MENTALE – MODULE JEUNESFormatrice
accréditée
Premiers Secours
en Santé Mentale

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**8 à 16
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

250 € / pers.
+ 30 € manuel

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et jeunes majeurs.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU DE LA FORMATION

Troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crise en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evénements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation simulées & Animation sur les représentations
- Plan d'action AERER et rôle du secouriste
- Manuel des premiers secours en santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Attestation de secouriste PSSM France

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

GESTES &
POSTURES

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures au travail et limiter les risques d'accident ou de maladie professionnelle
- Prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail

CONTENU DE LA FORMATION

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Être informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes pathologies
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Entraînement aux gestes et postures

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge
- Mettre en application sur le terrain

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Mises en situation
- Grille d'analyse

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

APPRÉHENDER LES SITUATIONS D'AGRESSIVITÉ & DE VIOLENCE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

350 € / pers.

Groupe :

2 470 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Exercer une activité au contact physique/téléphonique des clients/adhérents

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre aux participants de disposer de stratégies relationnelles en situation difficile et mettre en œuvre des comportements adaptés à certaines situations
- Chercher comment apaiser les tensions que peuvent ressentir les clients / adhérents
- Connaître l'organisation mise en place dans l'entreprise pour le salarié victime d'une situation délicate

CONTENU DE LA FORMATION

On abordera sous une forme simulée ou décalée, des situations professionnelles vécues ou prototypiques mettant en relation un usager en souffrance et un professionnel dans le cadre de ses missions.

Mise en situation à partir de cas concrets entre un usager bénéficiaire et un professionnel où circulent agressivité ou violence.

Dans l'entreprise :

Organiser le soutien aux salariés ayant vécu une situation délicate

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Mises en situation
- Jeux de rôles

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

NUMÉRIQUE

☎ 05 46 97 51 42

🌐 atouts-competences.fr

✉ contact@atouts-competences.fr

📍 1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

CYBERSÉCURITÉ
SENSIBILISATION & PRÉVENTION

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

1 050 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les participants autour des risques et usages liés à la sécurité sur internet
- Connaître les différentes formes de piratage
- Diffuser les bonnes pratiques pour une meilleure sécurité afin de se protéger des grandes catégories d'attaques
- Identifier les processus à appliquer en cas de piratage

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation des différents risques et danger d'internet : la cybersécurité

- Définition
- Prévention & Sensibilisation

Présentation des différentes formes de piratage

- L'hameçonnage (phishing)
- Le ransomware (rançongiciel)
- Les logiciels malveillants (Malware)
- La clé USB
- Les faux sites internet
- Le vol de mot de passe
- Les faux réseaux wifi
- Le quishing

Connaître les bons usages pour une meilleure sécurité

- Gestion et création de mot de passe
- Les courriers indésirables (spams)
- La double authentification
- L'antivirus et les autres logiciels

Réagir en cas d'attaque

- Connaître les contacts et les sites internet utiles

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique / support vidéo
- Mise en pratique (jeux de rôle, mise en situation...)

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉVENTION DES RISQUES
NUMÉRIQUES

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

1 050 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir conseiller, sensibiliser et accompagner les jeunes et adultes autour des risques et usages liés à l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux
- Apprendre à sensibiliser au temps d'écran
- Diffuser des bonnes pratiques numériques
- Connaître les impacts écologiques de l'utilisation du numérique
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés au numérique

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation des différents risques et danger d'internet : Le cyberharcèlement et la cybersécurité

- Définition
- Prévention & Sensibilisation

Présentation des usages et utilisations d'internet et des réseaux sociaux

- Surfer en toute sécurité (piratage, protection de la vie privée...)
- Sensibiliser aux informations relayées (Fake news)
- Les contenus inadaptés
- Gestion des contacts

Connaître les bons usages pour contrôler ses données personnelles

- Mesurer l'impact des dangers liés à la diffusion d'informations personnelles (e-réputation)

Présentation des risques liés à l'usage abusif des écrans

- Durée des temps d'écran
- Contrôle parental
- Le besoin de déconnexion
- Impact relation sociale

Présentation des ressources pour favoriser une démarche écologique numérique

- Impacts et dangers écologiques
- Repenser sa consommation et sa gestion numérique
- Sobriété numérique (téléchargement, streaming...)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique (jeux de rôle, mise en situation...)

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES**
Les clés de votre réussite

FORMATION A&C - PROGRAMME

MARKETING DIGITAL DEVELOPPER L'IMAGE DE MARQUE D'UNE ENTREPRISE


Horaires :
09h-17h
Durée :
10h30 / 1,5 jour

Lieu :
A définir

**Nombre de
participants :**
6 à 8 participants

Public :
Tout public

Individuel :
Tarif sur demande
Groupe :
Tarif sur demande


A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

- Disposer d'un ordinateur avec accès à Internet.
- Avoir une adresse e-mail active.
- Posséder une connaissance de base des réseaux sociaux.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le rôle et les usages des différents réseaux sociaux.
- Créer et maintenir une présence professionnelle sur les réseaux sociaux.
- Publier du contenu attractif et engageant.
- Utiliser efficacement l'outil de conception graphique Canva.
- Mettre en place une fiche d'établissement sur Google pour améliorer la visibilité en ligne.

CONTENU DE LA FORMATION

1^{ère} demi-journée

Comprendre l'intérêt des réseaux sociaux

- Panorama des réseaux sociaux : Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, etc.
- Comparaison des usages en fonction des cibles et des objectifs de communication.

Création et paramétrage d'une page entreprise sur une plateforme sélectionnée

- Configuration complète et optimisée d'une page professionnelle.
- Ajout d'informations pertinentes et attractives.
- Personnalisation graphique et adaptation à l'image de marque.
- Gestion des contacts et des interactions avec les abonnés.

2^{ème} demi-journée

Publier des posts

- Techniques pour créer des publications engageantes.
- Stratégies pour animer une communauté (interactions, commentaires, sondages).
- Fréquence et calendrier éditorial : bonnes pratiques.

Concevoir des visuels

- Introduction à l'outil Canva et ses fonctionnalités principales.
- Création de designs adaptés à chaque réseau social.
- Conseils pour un visuel aligné avec l'identité visuelle de l'entreprise.

3^{ème} demi-journée

Comprendre l'intérêt de la fiche d'établissement Google

- Présentation et avantages pour la visibilité locale.
- Étapes pour créer et optimiser une fiche d'établissement.
- Gestion des avis et des interactions clients.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques variés : documents imprimés et tutoriels vidéo.
- Ateliers pratiques sur ordinateur pour une mise en application immédiate.
- Études de cas et retours d'expérience pour illustrer les concepts.

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

ATOUTS
&
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi

processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL
& PRATIQUES PROFESSIONNELLES



☎ 05 46 97 51 42

🌐 atouts-competences.fr

✉ contact@atouts-competences.fr

📍 1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****PROMOUVOIR LA BIENTRAITANCE &
PRÉVENIR LA MALTRAITANCE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir la bientraitance
- Définir la maltraitance
- Prévenir la maltraitance
- Développer une démarche continue dans une approche efficace et éthique en lien avec les besoins des usagers

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les concepts de bientraitance, de bienveillance et bienfaisance
- Enoncer les principes et les valeurs de la bientraitance = Recommandations HAS et ANESM
- Repérer les attitudes et comportements bientraitants et les promouvoir
- Définir la maltraitance et présenter les différents types de maltraitance
- Repérer les situations à risque, les facteurs favorisants et identifier les moyens de prévention
- Enoncer la conduite à tenir en cas de maltraitance et les risques juridiques encourus
- Identifier les personnes ressources et intervenants dans une prise en charge bientraitante (démarche collective partagée)
- Présenter la charte des droits et libertés de la personne accueillie
- Définir le concept d'humanité

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation



APPRÉHENDER LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les principales maladies neurodégénératives
- Identifier les conséquences des maladies neurodégénératives sur la vie quotidienne
- Maintenir l'autonomie au cours des activités quotidiennes

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender les caractéristiques des maladies neurodégénératives

- Les différentes maladies
- Les symptômes cognitifs
- Les symptômes psychiques
- Les symptômes comportementaux

Proposer un accompagnement adapté pour maintenir l'autonomie par un travail en équipe

- Les stratégies de communication
- Actions pour réaliser la gestion des moments clés de la journée
- Le travail en équipe pluridisciplinaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



CONNAÎTRE & COMPRENDRE LE PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier le processus de vieillissement et proposer des outils permettant de maintenir les capacités restantes
- Préciser sa posture et son rôle dans l'accompagnement de la personne âgée
- Sensibiliser et former les professionnels afin de connaître et mieux comprendre les contraintes physiques liées à l'âge

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les notions de vieillissement et de sénilité
- Identifier les étapes du vieillissement
- Identifier les modifications relatives au vieillissement
- Se situer comme professionnel dans la relation d'aide en lien avec les conséquences du vieillissement de la personne aidée
- Accompagner le maintien des capacités restantes par le lien social et différentes formes de stimulations : cognitives, sensorielles et motrices

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****ACCOMPAGNER LES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir et identifier les différents types de handicap
- Développer, adapter et améliorer sa posture professionnelle
- Comprendre la problématique du handicap et s'adapter à chaque situation
- Identifier les différentes formes de communication et les facteurs favorisant

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le handicap (loi 2005)
- Identifier les différents types de handicap
- Repérer les causes et les conséquences des handicaps
- Différencier handicap, invalidité, déficience, inadaptation, autonomie et dépendance
- Identifier les besoins et les attentes de la personne en situation de handicap
- Mettre en œuvre une prise en charge et un accompagnement singulier et professionnel (empathie, relation d'aide, respect, écoute et reformulation)
- Identifier les différentes formes de communication (verbale, non-verbale...)
- Repérer les facteurs favorisant la communication avec la personne en situation de handicap

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

ASSURER UNE NUTRITION ADAPTÉE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Proposer, réaliser et assurer une prise de repas équilibrés et adaptés en fonction de la personne aidée et de sa pathologie

CONTENU DE LA FORMATION

S'approprier les notions d'équilibre alimentaire

- Distinguer les différentes catégories d'aliments et leurs apports nutritifs
- Répartir les aliments sur une journée dans le cadre d'une alimentation équilibrée
- Adapter les quantités pour chaque repas

Détecter les différentes pathologies et contre-indications liées à l'alimentation

- Identifier les pathologies et troubles alimentaires en lien avec l'alimentation
- S'approprier les différentes contre-indications alimentaires
- Appliquer les consignes médicales

S'approprier les notions d'hygiène alimentaire

- Identifier les principes d'hygiène liés à la réception, conservation et préparation des aliments
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Rédiger une liste à réaliser les courses avec ou sans la personne aidée

- Gérer les stocks alimentaires en lien avec les dates de péremption
- Rédiger une liste de course détaillée à partir de consignes

Préparer des repas adaptés

- Identifier les différents modes de cuisson
- Confectionner un repas en suivant une recette
- Faire participer la personne aidée dans l'élaboration des repas

Participer à la prise du repas et des médicaments

- Ancrer les apports théoriques développés au sein du groupe

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation



FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES**

Les clés de votre réussite



MIEUX APPRÉHENDER LA FIN DE VIE



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les effets de la fin de vie et les étapes du deuil
- Accompagner de manière professionnelle une personne en fin de vie et son entourage
- Maîtriser son écoute et sa communication pour mieux adapter sa posture, gérer son stress, ses émotions et prendre du recul sur chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Repérer les étapes de fin de vie et les étapes du deuil
- Mettre en œuvre un accompagnement de fin de vie en prenant soin de respecter la personne dans sa globalité et sa singularité
- Prévenir les situations de souffrance au travail en proposant une réflexion et analyse des situations délicates et de sa pratique professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

CONNAÎTRE LES RÔLES & LIMITES DE L'INTERVENANT(E)



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 participants



Public :

Tout public



Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le métier d'intervenant(e) à domicile et ses spécificités
- Adopter une posture professionnelle
- Identifier les limites de compétences, les exigences d'un service à domicile et les techniques professionnelles à mettre en œuvre

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le métier d'intervenant(e) à domicile et ses spécificités
- Se positionner en tant que professionnel : discrétion professionnelle, confidentialité, éthique et déontologie
- Découvrir les comportements et attitudes attendus
- Spécifier les exigences d'un service d'aide à domicile
- Repérer les limites de compétences
- Identifier les techniques professionnelles à mettre en œuvre, évaluer le service et l'aide apportée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation



RELATION PERSONNE AIDÉE PERSONNE AIDANT PROFESSIONNEL



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place une communication adaptée dans la relation personne aidée et personne aidante professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la communication
- Identifier le schéma de la communication
- Différencier communication verbale et non verbale
- Caractériser les notions d'accompagnement et de relation d'aide
- Identifier la relation personne aidée et aidant professionnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



UTILISATION DU MATÉRIEL
TECHNIQUE

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer le confort et la sécurité
- Préserver les capacités motrices et prévenir la perte d'autonomie
- Identifier le matériel et les aides techniques (aide à la marche, aide aux transferts, aide aux déplacements)
- Être soucieux de l'ergonomie et l'économie d'efforts

CONTENU DE LA FORMATION

- Présenter les matériels d'aide à la marche
- Indiquer les caractéristiques et mode d'utilisation des différents fauteuils roulants
- Présenter les matériels d'aide au transfert
- Rappeler les règles d'ergonomie et d'économie d'efforts

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****REPÉRER & ACCOMPAGNER
LES PERSONNES EN SITUATION D'ADDICTIONS**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différentes addictions, repérer les facteurs favorisant et les conséquences.
- Se positionner professionnellement dans un accompagnement auprès des personnes souffrant d'addiction(s).

CONTENU DE LA FORMATION

- Différencier addiction et dépendance
- Reconnaître une addiction
- Comprendre comment une addiction se met en place et ses conséquences
- Prendre connaissance d'une grille de dépendance
- Se positionner en tant que professionnel accompagnant une personne souffrant d'addiction(s).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****PRÉVENIR & FAIRE FACE
A L'AGRESSIVITÉ**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Différencier violence, agressivité et agression afin d'évaluer les situations et adapter son comportement professionnel, sa posture pour désamorcer une situation potentiellement agressive.

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la violence, l'agression et l'agressivité
- Distinguer les manifestations de l'agressivité
- Identifier les causes, les signes précurseurs
- Privilégier les stratégies adaptées pour désamorcer une situation d'agressivité
- Reconnaître les comportements à éviter
- Adapter une communication positive (relation d'aide, empathie)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****LES DIFFÉRENTS ÉTABLISSEMENTS
D'ACCUEIL - PERSONNES AGÉES**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différents types d'établissements d'accueil pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes ou dépendantes, leurs financements et les alternatives possibles au placement en institution.

CONTENU DE LA FORMATION

Présenter les différentes structures d'accueil pour les personnes âgées

- EHPAD
- USLD
- Résidence Services
- Résidence autonomie
- MARPA

Présenter le financement des EHPAD

- Forfait hébergement
- Forfait soins
- Forfait dépendance

Indiquer les principes énoncés dans la charte de droits et libertés de la personne âgée dépendante

Repérer les alternatives au placement en institution

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

LA PROTECTION DES
MAJEURS VULNÉRABLES

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différentes mesures de protection des majeurs vulnérables et les compétences du juge des tutelles

CONTENU DE LA FORMATION

Énoncer les principes généraux de la protection des majeurs vulnérables

Lister les principales mesures de protection, leurs finalités et leurs effets :

- La sauvegarde de justice
- La curatelle
- La tutelle
- Le mandat de protection future
- L'habilitation familiale
- La mesure d'accompagnement social personnalisé (MASP)
- La mesure d'accompagnement judiciaire (MAJ)

Énoncer les compétences du juge des tutelles

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LE TRAVAIL EN ÉQUIPE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 participants



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cerner et énoncer les limites et les compétences de chaque professionnel d'une équipe pour permettre un travail en équipe efficace et efficient.

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les liens fonctionnels et hiérarchiques
- Préciser les liens hiérarchiques et fonctionnels et situer la place de chacun dans la structure (à partir de l'organigramme de la structure)
- Définir les missions et les limites de compétences
- Énoncer les missions et les limites de compétences des professionnels d'une équipe
- Justifier l'intérêt d'un travail en équipe
- Caractériser les conditions indispensables pour un travail en équipe
- Développer les différents outils de communication utilisés dans une équipe de travail
- Définir les termes « éthique » et « déontologie »
- Présenter quelques exemples de codes de déontologie
- Définir les termes de discrétion professionnelle et les personnes qui y sont assujetties
- Énoncer les conditions d'application de secret professionnel et les personnes qui y sont assujetties, les conditions de levée du secret professionnel, les risques encourus en cas de non-respect de secret

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LES DIFFÉRENTES FORMES
DE COMMUNICATION

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différentes formes de communication

CONTENU DE LA FORMATION

Rôle de la communication professionnelle

- Définir & expliciter les fonctions de la communication
- Analyser les différentes situations & schéma de communication
- Identifier la diversité des formes de communication & repérer les facteurs l'influençant

Communication écrite

- Identifier les facteurs d'efficacité d'une communication écrite
- Identifier les situations professionnelles impliquant un écrit
- Repérer les objectifs, les destinataires et les caractéristiques des productions écrites
- Préciser les aspects réglementaires (diffusion, enregistrement, archivage, dossier médical...)

Communication orale

- Repérer et identifier les principes et critères de la communication orale
- Analyser et justifier les méthodes et moyens utilisés dans une situation d'accueil
- Analyser et justifier les méthodes et moyens utilisés dans la transmission
- Proposer des attitudes adaptées face à des situations de communication orale difficile

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LES ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier et proposer des activités adaptées aux personnes âgées en perte d'autonomie, en tenant compte de leurs degrés d'autonomie et leurs capacités restantes.

CONTENU DE LA FORMATION

Conduites d'activités pour les personnes âgées en perte d'autonomie :

- La conduite d'activités de motricité
- La conduite d'activités sensorielles
- La conduite d'activités cognitives
- La conduite d'activités de la vie quotidienne
- La conduite d'activités de jeux
- La conduite d'activités manuelles

Contenu pour chaque conduite d'activité :

- Présenter et justifier les intérêts des activités chez les personnes en perte d'autonomie
- Indiquer des jeux et/ou des activités individuels ou collectifs adaptés aux différents âges et degrés d'autonomie
- Présenter les caractéristiques, les intérêts, modalités d'utilisation et règles de sécurité des différents matériels utilisés pour ces activités
- Proposer des jeux et/ou activités d'intérieur ou d'extérieur adaptés

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LE PROJET D'ANIMATION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place un projet d'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le projet d'animation
- Identifier la place d'un projet d'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées
- Indiquer ses objectifs
- Énoncer et justifier les différentes phases d'élaboration d'un projet d'animation
- Compléter une fiche projet d'animation
- Justifier le choix et l'organisation d'un projet en fonction du public concerné
- Lister les démarches administratives et réglementaires à effectuer (autorisation, assurance, encadrement, délais, documents obligatoires...)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****ACCOMPAGNER AUX
SOINS D'HYGIENE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Assurer des soins d'hygiène et de confort dans le respect des protocoles et gestes techniques adaptés.

CONTENU DE LA FORMATION

- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés, lors de déplacements et transferts
- S'approprier les soins d'hygiène corporelle
- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés lors de la toilette et de l'habillage
- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés lors du change

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi

processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

SOUTIEN & DÉVELOPPEMENT DE
L'AUTONOMIE EN STRUCTURE ADAPTÉE



☎ 05 46 97 51 42

🌐 atouts-competences.fr

✉ contact@atouts-competences.fr

📍 1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

CAP VERS LA RETRAITE :
UN NOUVEAU PROJET DE VIE

Horaires :

09h-16h30

Durée :

27 h / 4,5 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Tarif sur demande

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Être en situation de handicap approchant l'âge de la retraite et exerçant en structure adaptée (ESAT, Structure de l'insertion par l'activité économique, entreprise adaptée...)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Fournir aux travailleurs en situation de handicap des informations claires sur leurs droits à la retraite et les dispositifs disponibles.
- Favoriser une réflexion approfondie sur leur projet de vie après la carrière professionnelle.
- Accompagner les travailleurs pour réduire leurs appréhensions et apaiser leurs inquiétudes liées à la retraite.

CONTENU DE LA FORMATION

- La perception de la retraite et le parcours professionnel des participants.
- Les droits, démarches administratives et ressources financières spécifiques aux personnes en situation de handicap retraitées.
- Les enjeux du vieillissement et de la santé à la retraite.
- Les activités et relations sociales dans le cadre de la retraite.
- Le choix et l'adaptation du lieu de vie pour la retraite.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques et pratiques adaptés, incluant des supports variés tels que vidéos et photolangages.
- Un classeur personnalisé et adapté, conçu pour accompagner chaque participant tout au long de la formation et tout au long de son parcours vers la retraite.
- Une formation structurée en deux sessions de deux jours de 6 heures, complétée par une demi-journée dédiée à la valorisation des acquis.
- Une approche participative, s'appuyant sur les réflexions, perceptions, envies et questionnements des participants pour alimenter une réflexion collective.

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Évaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42

contact@atouts-compétences.fr atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

COMMUNICATION PROFESSIONNELLE



☎ 05 46 97 51 42

🌐 atouts-competences.fr

✉ contact@atouts-competences.fr

📍 1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

ANALYSE DE
PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Tarif sur demande

Groupe :

Tarif sur demande

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Groupe de professionnels des secteurs social, médico-social et sanitaire souhaitant s'inscrire dans une dynamique d'analyse de leurs pratiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Élargir son pouvoir d'action en évaluant précisément ses manières de faire,
- Envisager des pratiques différentes en découvrant de nouvelles pistes d'action
- Contrecarrer les effets négatifs de la routine dans les pratiques professionnelles en développant ses capacités d'adaptation
- Contrecarrer les effets négatifs de l'isolement en vivant une expérience d'échange et de partage avec des pairs
- Mettre à profit les expériences des autres et faire profiter les autres de ses propres expériences

CONTENU DE LA FORMATION

- Analyser les difficultés rencontrées lors des interventions
- Identifier grâce à des situations concrètes les stratégies les plus pertinentes pour son intervention, en fonction des besoins des personnes accompagnées
- Travailler sur la résonnance des professionnels
- Définir et prendre en compte les limites personnelles et professionnelles
- Mettre en pratique les acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Règles de confidentialité et de discrétion professionnelle
- Dynamique interactive engageant la parole des professionnels pour rendre compte des situations rencontrées et de leurs pratiques professionnelles
- Analyse de situations et élaboration de pistes d'actions possibles
- Mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

RECRUTER &
FIDÉLISER

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Tarif sur demande

Groupe :

Tarif sur demande

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux chefs/cheffes d'exploitation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir définir ses besoins de main d'œuvre et établir le profil recherché,
- Rechercher des candidats, sourcing interne et externe,
- Connaître le processus de recrutement et ses modalités,
- Différencier les contrats et choisir le plus approprié à la situation,
- Connaître les différents modes d'organisation du travail et leur durée,
- Maîtriser les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié,
- Repérer les caractéristiques des situations de travail et l'importance de l'analyse du travail pour évaluer les risques,
- Connaître le cadre réglementaire lié au document unique, la démarche, la formalisation du document.

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender le recrutement & Le processus de recrutement et ses modalités

- Les étapes liées au recrutement
- Préparation de l'entretien de recrutement
- Simulation et bilan de l'entretien de recrutement

Les différents contrats de travail & Durée et organisation du travail

- Les différents modes d'organisation du travail, durée de travail
- Dispositifs spécifiques en agriculture sur l'organisation

Formalités liées à l'embauche

- Les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié

Durée et organisation du travail

- Les risques professionnels de quoi parle-t-on ?
- Identification des situations dangereuses
- Rappels réglementaires, les étapes méthodologiques de réalisation du document unique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Brainstorming / Simulation d'un entretien
- Support PPT / Vidéos
- Documents ressources

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi

processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2025

PROGRAMME DE FORMATIONS

BUREAUTIQUE

05 46 97 51 42

atouts-competences.fr

contact@atouts-competences.fr

1 Boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

EXCEL INITIATION

MAITRISER LES FONDAMENTAUX



Option

Distanciel



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 participants



Public :

Tout public



Individuel :

Sur devis

Groupe :

Sur devis



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs
- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

CONTENU DE LA FORMATION

Découvrir l'outil Excel 2010 :

- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès.
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités.

Conseils de travail sur Excel :

- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples.
- Protection d'un document, d'une feuille.

Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs :

- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

☎ 05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

Option
Distanciel

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Sur devis

Groupe :

Sur devis

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Connaître le logiciel Excel & maîtriser les fondamentaux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Traiter et exploiter des informations à partir d'une base de données
- Comprendre, gérer et exploiter des tableaux contenant des formules élaborées
- Utiliser des fonctionnalités évoluées d'Excel

CONTENU DE LA FORMATION

Découvrir l'outil Excel 2010 :

- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités

Conseils de travail sur Excel :

- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples
- Protection d'un document, d'une feuille

Créer et utiliser les tableaux croisés dynamiques :

- Comprendre le fonctionnement
- Croiser les données et obtenir les résultats attendus (analyse)

Connaître et utiliser quelques fonctionnalités spécifiques :

- Utiliser et manipuler des formules mathématiques, de date, de logique et de statistique
- Manipuler les formules (valeurs relatives et absolue) et gérer des formules associées
- Connaître et utiliser des fonctionnalités spécifiques ; recherche verticale, formats conditionnels
- Collage spécial

Construire, traiter et exploiter une base de données :

- La notion de base de données
- Créer et travailler une base de données pour obtenir des résultats
- Organiser, créer des séries, trier et filtrer

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

WORD INITIATION

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

Sur devis

Groupe :

Sur devis

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions de bases du traitement de texte
- Réaliser des documents tels que modèles, publipostage, tableaux, mises en page simples

CONTENU DE LA FORMATION

Maîtriser les fonctions fondamentales de Word :

- Ouvrir un document, créer et sauvegarder un document
- Imprimer un document : aperçu et impression
- Se déplacer dans un document existant

Concevoir des tableaux sur Word :

- Dessiner et créer un tableau par les icônes et les menus
- Insérer ou supprimer des lignes ou des colonnes
- Modifier les largeurs des colonnes, mettre en forme les cellules, fusionner ou scinder les cellules / Gérer des tableaux longs

Créer, écrire et mettre en forme un document sur Word :

- Saisir et modifier le texte, copier et déplacer du texte
- Mettre en forme les caractères (gras, souligné, taille...) et les paragraphes (alignement, retrait...)
- Utiliser le correcteur orthographique, la mise en forme automatique du texte, les listes à puces et les listes numérotées
- Utiliser les insertions automatiques, poser des tabulations (types, insertion, modification, suppression...)
- Encadrer les paragraphes, la page ou le texte

Créer un document de plusieurs pages :

- Créer, modifier et supprimer les en-têtes et les pieds de page
- Numérotation et insertion des sauts de page et des sauts de section
- Rechercher et remplacer du texte dans son document

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

WORD

PERFECTIONNEMENT



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

Sur devis

Groupe :

Sur devis

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Connaître le logiciel Word & maîtriser les fondamentaux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions avancées du traitement de texte
- Réaliser des documents complexes tels que modèles, publipostage conditionnel, longs tableaux, mises en page complexes
- Approfondir les fonctionnalités de Word & créer des documents complexes

CONTENU DE LA FORMATION

Le publipostage

- Préparer la source de données externe
- Insérer des champs de fusion
- Fusion, requêtes, insertion de mots clés

Construire un document structuré

- Créer des styles pour les listes à puces, numérotées ou hiérarchisées
- Appliquer et réorganiser un style, utiliser et modifier les styles prédéfinis
- Définir les en-têtes et pieds de page

Gestion de longs documents

- Création d'un sommaire > Numéroté des pages
- Insérer un index, des titres > Utiliser des sections, du mode plan
- Créer une table des matières automatique

Modèles de document

- Création d'un modèle, utilisation et modification
- Définir le texte générique et les zones à remplir
- Utiliser des contrôles : listes déroulantes, cases à cocher, calendrier
- Verrouiller avant distribution

Mise en page avancée

- Intégrer des images
- Définir l'habillage du texte autour des images
- Insérer des objets graphiques, un filigrane, des liens hyper texte
- Insérer Utiliser Word Art / Dimensionner les pages

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

POWER POINT INITIATION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Sur devis

Groupe :

Sur devis

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les objectifs de l'outil.
- Appréhender l'ensemble des menus.
- Maîtriser certains outils spécifiques.

CONTENU DE LA FORMATION

- Créer et utiliser certains outils spécifiques
- Mettre en page et organiser la visualisation des diapos
- Création des zones de travail et comprendre le fonctionnement
- Mise en forme des caractères, alignement, modification...
- Mode trieuse de diapositives et mode d'affichage
- Mode diaporama, déroulement, effet et animation
- Réponse aux questions techniques de chacun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MERCI

Merci d'avoir pris le temps d'explorer les pages de notre catalogue de formations. Nous espérons que vous avez trouvé des programmes qui correspondent à vos besoins professionnels et à vos aspirations de développement personnel.

Votre intérêt pour notre offre de formations est la plus belle récompense pour notre équipe dévouée, qui travaille sans relâche pour offrir des expériences d'apprentissage enrichissantes et pertinentes.

Nous sommes impatients de vous retrouver lors de nos prochaines sessions de formation. Que ce soit pour affiner vos compétences existantes, explorer de nouveaux domaines ou simplement élargir votre horizon professionnel, nous sommes là pour vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin d'assistance pour choisir la formation qui vous convient le mieux. Nous sommes là pour vous aider à atteindre vos objectifs professionnels.

Encore une fois, merci pour votre intérêt et votre confiance en "Atouts et Compétences". Au plaisir de vous accueillir bientôt parmi nos apprenants passionnés.

CONTACT



05 46 97 51 42



1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES



contact@atouts-competences.fr

www.atouts-competences.fr

ATOUTS & COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite