

MON MAG' BEAUTÉ

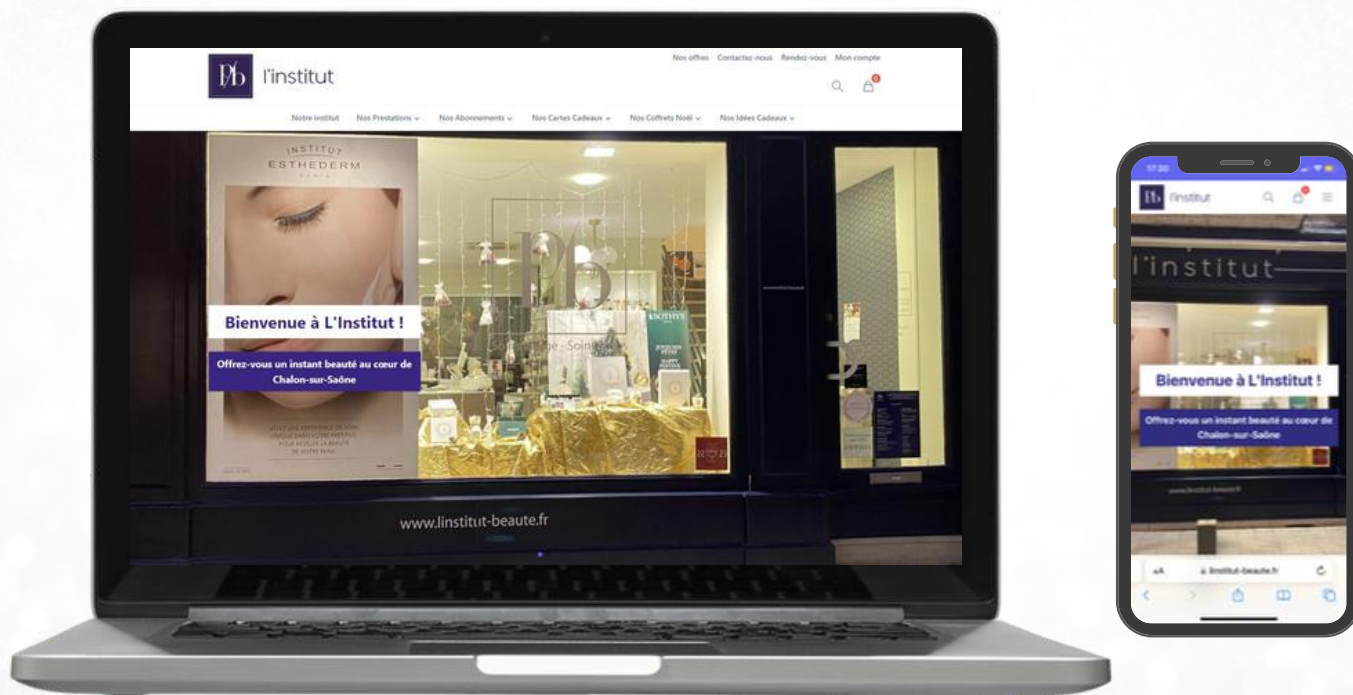
BY L'INSTITUT

NOËL 2022



NOËL SANS STRESS

MES CARTES CADEAUX
EN LIGNE 24/24



WWW.LINSTITUT-BEAUTE.FR



4 Rue Pasteur
71100 Chalon-Sur-Saône
03.85.48.67.74

HORAIRES D'OUVERTURE

Le mardi et mercredi : 9H30-18H30
Jeudi : 9H30-12H30 / 13H30-18H30
Vendredi : 9h30-18h30
Samedi : 9H00-16H00

www.linstitut-beaute.fr

EDITO

Dans quelques semaines nous allons dire BYE BYE à 2022. Nous avons adoré passer cette année avec vous, et il nous tarde déjà de vous retrouver en 2023 pour partager avec vous ces moments de soin que vous appréciez tant.

En attendant, retrouvez dans notre magazine spécial Noël, nos idées cadeaux, nos conseils et nos articles pour passer des fêtes de rêve et faire plaisir à vos proches.

Patricia, Léa, Valentine & Alison.

SOMMAIRE

00 EDITO

01 LES BOX DE NOËL BY L'INSTITUT

04 LES COFFRETS DE SOIN
Edition Limitée

05 NOS IDEES CADEAUX
Les bougies Provence Chic

06 CONSEILS BEAUTÉ
Belle pour les fêtes

08 FUROSHIKI
Une autre façon d'emballer ses cadeaux

10 LES SOINS INSTITUT QUI FONT DU BIEN
Pour bien démarrer l'année

11 LECTURE FEEL GOOD



Les box

PRÊTES

À OFFRIR



Mieux qu'une carte cadeau, nos box beauté ! Offrez un instant unique de plaisir et de soin à vos proches pour les fêtes afin de commencer la nouvelle année, ressourcé.

La carte cadeau est une autre façon de dire "Je prends soin de toi".

A mettre au pied du sapin et être sûr de faire plaisir.



Bulle de bien-être

Choisissez votre soin pour vous combler

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

La Pose de Vernis Semi Permanent Mains
Une manucure et un vernis longue durée pour 2 à 3 semaines, dépose comprise. Des soins professionnels réalisés avec DPI, marque leader de l'univers des ongles.
► Rendez-vous 45 mn

Le Cours de Maquillage
Rendez vous privilégié pour apprendre à mettre en valeur votre visage grâce à notre ligne de maquillage certifiée bio et nos conseils personnalisés.
► Rendez-vous 45 mn - Soins 30mn

Le Massage du Dos Délassant
Ciblé dos, trapèze et nuque pour éliminer le stress et dénouer les tensions.
► Rendez-vous 45 mn - Soins 30 mn

Le Massage Evasion de l'Esprit
Manœuvres douces et pressions énergisantes sur l'ensemble du crâne, des épaules et du visage pour une relaxation totale.
► Rendez-vous 45mn - Soins 30mn

Le Soins Eclat Immédiat
Réveille la peau, redonne au visage éclat et hydratation.
► Rendez-vous 45 mn - Soins 30 mn

Le Gommage du Corps
Rituel gourmand personnalisé, la peau est douce et revitalisée.
► Rendez-vous 45 mn - Soins 30 mn

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

49€

Bien-être au masculin

Choisissez votre soin pour vous combler

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

Le Soins Sothys Homme
Un soin visage essentiel pour rebooster et détoxifier la peau des hommes.
Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge enrichi du complexe végétal anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.
► Rendez-vous 1h - Soins 50 minutes

Le Massage Bien-Être Ressourçant du Corps
Profond & enveloppant, ce massage adapté à vos besoins délogera stress et tensions.
Le bonheur à l'état pur !
► Rendez-vous 1h - Soins 50 minutes

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

64€

Souffle de beauté

Choisissez votre soin pour vous combler

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

Le Soins 100% sur mesure Sothys
Gommage et massage du corps à personnaliser pour une évasion sensorielle unique au dépaysement garanti.
► Rendez-vous - Soins 1h15 - Soins 1h

Le Massage bien-être Ressourçant
Profond et enveloppant, ce massage adapté à vos besoins délogera stress et tensions.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

Le Massage Détente Absolue
Massage ciblé dos cou et crâne pour une relaxation profonde et un esprit apaisé.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

Le Soins Rééquilibrant Esthederm
Le soin sur mesure du visage adapté aux besoins de votre peau : hydrater, apaiser, purifier...
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

Le Soins de Saison Sothys et la Manucure Express
Le soin du visage délicieux et gourmand pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison, conjugué à une beauté des mains express.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

69€

Parenthèse relaxante

Choisissez votre soin pour vous combler

Le Massage Zen aux Pierres Chaudes
Massage manuel pour un lâcher prise immédiat associé à des pierres de lave polies pour une détente absolue.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

L'Éscale des îles
Par moment de détente et d'évasion comprenant un gommage cocofructé et un modelage à l'huile de mandarin pour une peau douce comme un coco de soie.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

L'Éscale Japonaise Hanakasumi Sothys
Soin corps issu du rituel asiatique comprenant un gommage soif d'un modelage des pieds qui s'achève avec un modelage corporel au beurre de karité et à la fleur de cerisier.
► Rendez-vous 1h30 - Soins 1h15

L'évasion Sensation Oriental Sothys
Soin corps paillard dans les rituels ancestraux orientaux comprenant un gommage pratiqué avec une argile unique et un modelage aux notes aromatiques de myrthe et d'orange pour un moment inoubliable. Argile de gommage offerte en fin de soin.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

L'Éscale Indonésienne
Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être passant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

Le Soins Hydra 3Ha Sothys
Un soin de haute performance pour recoder la peau de bien-être et procurer une sensation d'hydratation absolue. Pour tout type de peau.
► Rendez-vous 1h30 - Soins 1h15

Le Soins Active Repair Esthederm
Un soin du visage éclat et detox pour lisser les premiers signes de l'âge.
► Rendez-vous 1h30 - Soins 1h15

Le Massage Regard et visage Mèi (nouveau)
Ce massage permet de détendre et lisser les traits du visage et du contour des yeux liés au vieillissement cutané. Détente globale rapidement garanti.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

L'Éscale Singapourienne
L'anti-stress par excellence. Quatre parties du corps massées : dos, pieds, ventre et crâne pour détendre, délasser et apaiser le corps et l'esprit.
► Rendez-vous 1h15 - Soins 1h

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

79€

L'évasion Absolue

Choisissez
votre soin
pour vous combler

Le Soin Jeunesse Sothys

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

Le Soin Bio Visage Mansard

Soin professionnel de haute technologie pour une peau oxygénée et liftée durablement grâce à la synergie de courants spécifiques et d'extraits actifs végétaux. Les rides se comblient. Le visage retrouve un air plus jeune, plus ferme et plus lumineux. Modelage des mains pendant la pose du masque.

► Rendez-vous 1h10 - Soin 1h

Le Soin Détox & Energie Sothys

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

Le Soin Esthelift Esthederm

Le soin Esthe-Lift est un soin «effet lifting naturel», inspiré des techniques de kinésithérapie et des actes esthétiques, qui agit sur les muscles, la micro-circulation et les tissus cutanés. La peau est plus ferme, les rides sont lissées, les volumes tonifiés. L'ovale du visage est redessiné.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

La Pause Réconfortante

Soin du visage délicieux & gourmand pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison, conquis à un massage décontractant du dos. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

Secret de bien-être

Massage personnalisé du corps aux huiles chaudes pour éliminer stress et dénouer les tensions. Laissez-vous emporter dans le sillage tonifiant des huiles au parfum de votre choix : citron pétillant, cocolèche, vanille etc. Le temps semble suspendu.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

92€

Beauté Prodigieuse

Choisissez
votre soin
pour vous combler

Le Soin Excellage Esthederm

Un soin d'exception à vocation holistique pour une prise en charge visage et corps régénérant ultra reconfortant et redensifiant pour celles qui rêvent d'un soin prestige longue durée où efficacité et sensorialité se conjuguent pour un résultat unique.

► Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30

Le Soin Visage Mèi

Nouveau !

Un soin du visage unique qui comprend le gommage, le massage regard et visage d'une heure pour détendre et lisser les traits suivi du masque personnalisé. Une parenthèse de bien-être inoubliable.

► Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

Promenade en Tandem à Bali

«Le meilleur soin est probablement celui qu'on partage...»

Vivez une expérience inoubliable à travers ce massage à partager à 2 dans une ambiance paisible et relaxante.

L'esprit est apaisé, les sens sont déçupés, le temps semble suspendu

► Rendez-vous 1h - Soin 45 mn

Rituel Merveilleux

Débutez ce voyage par un gommage nourrissant adapté suivi d'un massage du corps signature à l'huile chaude aux notes aromatiques de votre choix pour une sensation de plénitude absolue.

Laissez la peau assouplie et satinée.

► Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

130€

L'exception d'exception

Choisissez
votre soin
pour vous combler

Soin Excellence Secrets de Sothys Visage et Corps

Expérience suprême de beauté et de lâcher prise, ce rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale du visage et une relaxation profonde du corps grâce à un massage exclusif. Peau liftée, lumineuse et repulpée, un moment de plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisée. Une parenthèse de bien-être inoubliable.

► Rendez-vous 2h30 - Soin 2h20

Rituel Divin

Embarquez à bord d'une croisière bien-être pour un grand voyage profondément décontractant et ressourçant : Débutons par le soin Visage Jeunesse Sothys lissant et restructurant suivi d'un massage bien-être du corps pour enfin cloîtrer ce doux moment de quiétude par une remise en beauté. Dépaysement assuré !

► Rendez-vous 3h - Soin 2h45

Plongez dans un univers de douceur et de détente avec notre sélection de soins dédiés à votre bien-être.

Latitude ZEN

Savourez un lâcher prise total à travers une expérience incomparable :

Plongez dans un univers de sensorialité et d'efficacité grâce au soin du visage Intensif Esthederm (hyaluronique, spiruline...). Poursuivez votre périple avec le gommage et le modelage à personnaliser en choisissant parmi 3 textures : Huile nourrissante, crème douce, cire fondante ou beurre de karité et à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Un grand moment de bonheur !

► Rendez-vous 3h - Soin 2h45

l'institut - Patricia BEAUVALLET - 4, rue Pasteur - 71100 Chalon-sur-Saône - 03 85 48 67 74

199€

QUOI DE NEUF POUR MA PEAU ?



PEAU SUBLIME

SOTHYS ORGANICS®, LA HAUTE EFFICACITE BIOLOGIQUE. Une gamme certifiée BIOLOGIQUE et VEGAN.

On devient vite accro à cette émulsion de jour qui transforme votre peau en quelques semaines, combiné à l'action du gommage et du masque hydratant et revitalisant.

Sothys Organics
60€ au lieu de 108,50€



GLOBALE JEUNESSE

SOTHYS

Ce soin jeunesse d'exception révèle dès l'application certains de ses secrets. Révélez votre jeunesse, instantanément et pour longtemps.

Secrets
179€ au lieu de 244€



PLUS DE FERMETÉ

MANSARD

Une crème et un sérum qui vont redonner de la densité à votre peau et réduire significativement les rides profondes.

Un masque doux, enrichi d'antioxydants naturels, qui hydrate et restaure la peau.

L'Or d'Hiver
111€ au lieu de 148€



APAISER

MANSARD

Stop aux rougeurs et aux irritations cutanées. Envelopper votre peau sensible d'un nuage de douceur.

Ciel Enneigé
64€ au lieu de 81€



Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Nous sommes là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.



SUBLIMER

SOTHYS

Un correcteur instantané pour unifier le teint et booster l'éclat.

Un crayon noir profond accompagné du mascara essentiel pour un regard sublimé.

Maquillage

55€ au lieu de 82,50€



ECLAT DE FETES

SOTHYS

Composé de 4 produits format voyage, il est le coffret parfait pour rayonner pendant les fêtes !

Soin Beauté Noël
17,50€ au lieu de 54€



SCINTILLANT

SOTHYS

Une formule scintillante pour nourrir et sublimer la peau.

Avec ses reflets scintillants, votre peau sera subtilement dorée.

Huile cheveux & corps
15€

DOUCEUR

SOTHYS

Un trio de gommage pour le corps aux senteurs envoûtantes pour une peau douce, assouplie et délicatement parfumée.

Gommages corps
64€ au lieu de 81€



Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Nous sommes là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.

NOS IDEES CADEAUX

Optez pour nos bougies de fabrication artisanale made in France ! Des cires 100% végétale et des contenants réutilisables...



Les fondants

Une gourmandise à déposer dans votre armoire pour parfumer votre linge ou à faire fondre dans votre brûleur à parfum

Tous les ans, ils font sensation !

Senteur pain d'épices
2 formats au choix
à partir de 3€ l'unité



Les boules de bain

Pour une pause détente. Délicatement parfumées ces bombes de bain libèrent de fines bulles et des pétales de rose. Profitez d'un bain laissant la peau toute douce.

Verveine ou Fleur d'Oranger
6€ l'unité



Les minis verrines

Des bougies toutes mignonnes, qui parfument notre intérieur grâce à leurs parfums gourmands à souhait.

Senteur Pain d'épices,
Brioche, Chocolat ou
Caramel
9,90€ l'unité



Caramel beurre salé
19€ l'unité



Cannelle
19€ l'unité



Sapin
22€ l'unité



Caramel
19,80€ l'unité



Pomme-Cannelle
22€ l'unité



Ajoutez une carte cadeau dans vos coffrets pour que les personnes que vous aimez puissent venir se faire chouchouter à l'institut.



**POUR NOËL
OFFREZ LA
BEAUTE EN
CADEAU**



BELLE POUR LES FÊTES

Nous voulons toutes profiter de nos fêtes de Noël avec style et être éblouissantes. Avec nos conseils beauté, nous savons que vous serez la plus belle. Et peut-être que le Père Noël vous offrira en plus une incroyable pause bien-être dans notre institut pour vraiment vous faire dorloter.

Voici tous nos meilleurs conseils pour vous sentir radieuse pendant les fêtes :

D'abord, pour être à votre avantage pendant toutes ces festivités, vous devez vous engager à vous amuser. Être avec des gens avec qui vous vous sentez bien et faire des choses qui vous rendent heureuse contribuera à créer une beauté intérieure qui rayonnera à l'extérieur. Être heureux se lit sur votre visage. Votre visage s'éclairera, vos yeux s'illumineront et les personnes que vous rencontrerez seront attirées par vos ondes positives.

Faites de l'hydratation une priorité absolue

Votre peau est encore plus belle lorsque vous êtes suffisamment hydratée. Les aliments copieux peuvent être réconfortants pendant la saison hivernale, mais n'oubliez pas d'inclure également des aliments naturellement riches en eau.

Pour vous aider dans votre mission d'hydratation, les fruits et légumes doivent être des aliments de base, en plus de vider votre bouteille d'eau plusieurs fois par jour.

N'abandonnez pas votre sommeil réparateur

La saison des fêtes est pour la plupart d'entre nous une période où l'on a beaucoup de choses à faire. Mais ne sous-estimez pas le rôle puissant que joue le sommeil sur la santé de la peau. Lorsque le corps ne récupère pas suffisamment, les cellules ont tendance à s'enflammer, ce qui, avec le temps, décompose le collagène et l'acide hyaluronique, essentiels pour obtenir un éclat naturel. Le sommeil reconstitue le collagène et l'élastine du tissu conjonctif de la peau, qui maintiennent la fermeté et le tonus. Donc, pendant cette saison festive, ne faites pas trop l'impasse sur des nuits réparatrices pour garder un teint frais et éclatant.

SHOPPING POUR DES FÊTES EN BEAUTÉ

Prendre soin de soi

Rester zen pendant la période des fêtes est essentiel pour garder bonne humeur et forme jusqu'à l'année prochaine. La méditation, la respiration profonde et d'autres formes de relaxation peuvent faire des merveilles, surtout pendant ces périodes agitées et intenses socialement. N'oubliez pas d'être un peu égoïste et de vous octroyer des moments seule avec vous-même. Cela peut être par exemple une routine d'auto soins apaisante incluant un masque pendant que vous profitez d'un bain chaud ou pourquoi pas un rendez-vous beauté dans votre institut préféré où seule avec votre esthéticienne vous pourrez enfin souffler et vous relaxer.



Pensez à vous démaquiller :

Zéro excuse ! Même si vous tombez de fatigue et de sommeil, le geste essentiel avant de vous coucher est la case démaquillage pour permettre à votre peau de se régénérer sur une base propre, nette et saine. Optez par exemple pour une huile ou un baume démaquillant confort pour masser et rincer à l'eau l'ensemble de votre visage, yeux, bouche et décolleté rapidement, facilement et efficacement. Un pchitt de lotion tonique et une crème hydratante et vous pourrez ensuite tomber dans les bras de Morphée.



La semaine entre Noël et 1er de l'an est une période plus calme pour fixer un rendez-vous pour un soin ou un massage à l'institut et finir l'année en beauté

N E L E D I T E S À P E R S O N N E

MASQUE FLASH

10 minutes, juste pour votre peau. C'est le temps de pose de notre super masque défatigant.

Son concentré d'actifs gommera toutes les traces de fatigue.

3 masques par boîte.

Masque Expert Bio Cellulose Mansard - 37,90€



SPÉCIAL REGARD

Les cernes sous les yeux plombent votre regard ? Appliquez matin et soir le contour des yeux Active Repair. Il atténue les cernes et réduit les ridules causées par la fatigue pour un regard instantanément plus éclatant et reposé.

Active Repair Esthederm - 49,50€



DÉMAQUILLAGE EXPRESS

On aime la texture baume du Baume Initial qui dissout maquillage et laisse la peau toute douce. Indispensable après une soirée festive.

Baume Initial Mansard - 27€





FUROSHIKI

L'ART DE L'EMBALLAGE CADEAU RAFFINÉ MADE IN JAPON

Vous cherchez un moyen plus écolo d'emballer vos cadeaux ? vous allez adorer le furoshiki. Ce tissu carré est utilisé au Japon pour envelopper des objets. On le noue de différentes manières pour l'adapter à la forme et à la taille du cadeau. C'est un emballage cadeau super tendance, écologique et original.

POURQUOI UTILISER LE FUROSHIKI OU DU TISSU COMME EMBALLAGE CADEAU ?

Parce que c'est écolo. Le papier cadeau, aussi magnifique qu'il puisse paraître, n'est malheureusement pas composé que de papier.

Les rouleaux de papier cadeau sont susceptibles de contenir des matériaux difficiles ou impossibles à recycler, tels que des paillettes, d'autres plastiques et du papier d'aluminium. Même le ruban que vous utilisez pour lier le papier rend le processus de recyclage difficile.

En emballant vos cadeaux dans un Furoshiki vous faites un geste pour sauver notre planète.

Mais le Furoshiki est plus qu'une simple alternative écologique au papier cadeau, c'est aussi un cadeau en soi. La personne qui recevra votre cadeau joliment emballé dans un furoshiki pourra ensuite réutiliser le tissu pour offrir un autre cadeau.



Quel tissu choisir pour le Furoshiki ? Vous pouvez acheter du tissu spécialement pour créer un Furoshiki, mais vous pouvez aussi utiliser un vieux foulard que vous ne mettez plus, une nappe, une taie d'oreiller, le tissu d'un vêtement...Et vider ainsi vos placards. Traditionnellement le Furoshiki est de forme carrée, si vous avez besoin de découper du tissu il vous suffira d'investir des ciseaux cranteurs et le tour est joué.

Que puis-je emballer avec un Furoshiki ?

Tout ! De la bouteille de vin à la bougie en passant par les cadeaux à la forme plus conventionnelle comme un livre ou une boîte de chocolats et même vos biscuits de Noël que vous aurez fait avec amour.

Pour lui donner un air encore plus festif, ajoutez du feuillage ou des fleurs séchées pour remplacer les kilomètres de bolducs et vous obtiendrez de magnifiques cadeaux prêts à mettre sous le pied du sapin.

Comment nouer un Furoshiki ?

Pour maîtriser cet art, rien de mieux qu'une vidéo. Vous trouverez des tutos sur youtube pour apprendre en quelques minutes à emballer tous vos cadeaux.



LES BONNES RÉOLUTIONS

En 2023 je prends soin de moi !

Une nouvelle année qui se profile c'est l'occasion de faire un bilan sur le temps que l'on s'accorde pour prendre soin de soi, sur sa routine beauté et sur ce que l'on aimerait changer si l'on avait une baguette magique.

Quelle est la dernière fois que vous avez pris rendez-vous pour un soin du visage dans notre institut ?
1 mois ? 3 mois ? 6 mois ? Plus ?

Et si en 2023, vous preniez plus régulièrement soin de votre peau grâce à nos soins du visage sur mesure.



Les soins que nous proposons dans notre institut peuvent être considérés comme une pause relaxante, ce qu'ils sont incontestablement, mais ils aident également à garder votre peau saine, lumineuse et incroyablement plus jeune. A l'Institut, nous voulons non seulement que vous vous sentiez bien, mais aussi que vous vous sentiez belle, c'est pour cela nous pensons que les soins du visage devraient faire partie intégrante de votre routine de soins.

Des soins réguliers traitent vos problématiques dans leur globalité. Que cela soit pour lutter contre les effets du temps, traiter des imperfections tenaces, apaiser une peau trop sensible ou la rééquilibrer, nous avons la solution.

Nous aimons aussi prendre le temps de vous conseiller sur votre routine beauté entre deux rendez-vous. Nous savons que l'association de nos produits à des soins réguliers sera la clé pour que vous obteniez les résultats que vous souhaitez.

Prête à prendre soin de votre peau ? Appelez-nous au 03 85 48 67 74 ou prenez rendez-vous en ligne pour fixer votre premier rendez-vous de l'année et la commencer en RAYONNANT de beauté.

NOTRE SÉLECTION DE LIVRES FEEL GOOD

Une bonne tasse de chocolat chaud, un plaid moelleux et un bon livre qui donne le smile, quoi de mieux pour une belle après-midi d'hiver.

On vous a fait une petite sélection de livres qui font du bien à lire ou à relire...

Kilomètre zéro

Maud Ankaoua

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, n'a tout simplement pas le temps pour les rêves. Quand sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service - question de vie ou de mort -, elle accepte malgré tout de rejoindre le Népal. Elle ignore que son ascension des Annapurnas sera aussi le début d'un véritable parcours initiatique.



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Raphaëlle Giordano

Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps: elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...

L'homme qui voulait être heureux

Laurent Gounelle

Imaginez...

Vous êtes en vacances à Bali et, peu de temps avant votre retour, vous consultez un vieux guérisseur. Sans raison particulière, juste parce que sa grande réputation vous a donné envie de le rencontrer, au cas où...

Son diagnostic est formel : vous êtes en bonne santé, mais vous n'êtes pas... heureux. Les expériences dans lesquelles il vous conduit vont bouleverser votre vie, en vous donnant les clés d'une existence à la hauteur de vos rêves.



L'ivresse des libellules

Laure Manel

Quatre couples d'amis dans la quarantaine décident de s'octroyer des vacances sans enfants dans une villa de rêve.

Mais l'ambiance qui se voulait insouciant et idyllique ne tarde pas à se charger d'électricité. La faute aux caractères (et petites névroses) de chacun, aux modes de vie différents, à l'usure et la routine qui guettent les amoureux quand s'invite le quotidien, et à des parents qui ont oublié ce qu'était leur vie lorsqu'ils ne l'étaient pas encore...

Quand débarque une jeune et jolie célibataire, le groupe est plus que jamais au bord de l'implosion. On ne badine pas avec l'amour.



”

Offrir un livre feel good à Noël est une belle attention. Pourquoi ne pas glisser à l'intérieur une carte cadeau massage ?

I D É E C A D E A U



4 Rue Pasteur 71100 Chalon-sur-Saône
03 85 48 67 74

Nous vous accueillons sur rendez-vous
le mardi et mercredi : 9H30-18H30
Jeudi : 9H30-12H30 / 13h30-18H30
Vendredi : 9H30 - 18H30
Samedi : 9H-16H00

