



TCS AMSTERDAM MARATHON
SUNDAY 20 OCTOBER 2024



I amsterdam.

**RUN YOUR
MASTERPIECE**
BECOME PART OF HISTORY

EVENT GUIDE 2024

An event of



Running
transforms
people.

We transform
businesses.

The Official TCS Amsterdam Marathon App powered by Tata Consultancy Services elevates the race experience for runners and those who support them.

Download the App during race week.



With you for the long run™





Voorwoord	5	Foreword
Programma	6-7	Program
TCS Marathon	8-10	TCS Marathon
Parcourskaart	12	Course map
Mizuno Halve Marathon	14-15	Mizuno Half Marathon
TCS 8 km	17	TCS 8K
Kinderlopen	18	Kids Runs
Good Morning City Run	19	Good Morning City Run
Marathon Expo	21-23	Marathon Expo
Business Run	26-27	Business Run
Bereikbaarheid	28-29	Accessibility
Toeschouwers	30-33	Spectators
Algemene informatie	35-41	General Information
Statistieken	42	Statistics

Organisatie

Le Champion
Postbus 5029
1802 TA Alkmaar
lechampion.nl
tcsamsterdammarathon.nl

Organisation

Le Champion
P.O. Box 5029
1802 TA Alkmaar
lechampion.nl
tcsamsterdammarathon.eu



ER IS ER EEN JARIG HOERA! HOERA!

AMSTERDAM 750

Maak je klaar,
want 27 oktober start
het jubileumjaar.

iamsterdam.nl/750



I amsterdam.

Hoofdsponsors



de coöperatieve
Rabobank

Officieel partner

GASSAN
WATCHES | JEWELLERY

Maatschappelijke partners



metropool
regioamsterdam



waternet
waterschap amstel-gooi en vecht
gemeente amsterdam

Mediapartners



De Telegraaf



RODI
LUXURY

Amsterdam loopt warm voor recordeditie marathonweekend 2024

Een hartelijk welkom aan alle deelnemers, officials, vrijwilligers en bezoekers van deze spannende editie van de TCS Amsterdam Marathon. Nog nooit schreven zich vooraf zoveel lopers zich in als voor het Amsterdamse marathonweekend 2024. Met 22.500 deelnemers op de klassieke afstand van 42,195 km laat deze editie opnieuw zien dat Amsterdam een aantrekkelijke stad is om te sporten en te bewegen, zeker ook voor buitenlandse gasten. Ook het startveld van de toplopers is dit jaar weer ijzersterk en het deels olympische parcours uit 1928 dat ons langs de Amstel leidt en door het Vondelpark, levert altijd prachtige televisiebeelden op.

Het is fantastisch om te zien hoeveel animo er is voor de Mizuno Halve Marathon, de TCS 8 km, de Kids Run, en op zaterdag de Good Morning City Run (2 routes door het centrum). De Amsterdam City Walk beleeft dit jaar alweer de 10e editie met meer dan 12.000 deelnemers.

Sport en bewegen is essentieel voor een goede gezondheid van Amsterdammers en ook voor sport geldt: jong geleerd is oud gedaan. Ik ben erg enthousiast over de activiteiten voor de jeugd zoals de 1 km Kids Run naast het Stadion en de Mini Marathons (800m) langs de route in de verschillende stadsdelen. Het is een mooi voorbeeld van laagdrempelige maar doelgerichte activiteiten voor iedereen. En wellicht voor sommigen een startpunt om structureel meer te gaan bewegen.

Graag wil ik mijn waardering en dank uitspreken naar het bestuur en medewerkers van Le Champion en de ruim 1.700 vrijwilligers waaronder alle EHBO'ers. Ook zonder de titelsponsors Tata Consultancy Services (TCS) en Mizuno en alle andere partners zou dit iconische sportevenement niet georganiseerd kunnen worden. Dankzij hun inzet en enthousiasme wordt de internationale TCS Amsterdam Marathon 2024 vast weer een inspirerende belevenis die laat zien dat sport verbindt. Ook de financiële steun die het Amsterdam UMC Cancer Center krijgt vanuit het evenement voor baanbrekend kankeronderzoek (vorig jaar meer dan een miljoen euro) en het Jeugdfonds Sport en Cultuur Amsterdam wil ik in dit licht noemen.

Namens de gemeente Amsterdam wens ik de deelnemers, bezoekers, media en alle overige betrokkenen een mooie dag en heel veel plezier.

Sofyan Mbarki
Wethouder Sport en Bewegen

Amsterdam Welcomes a Record Edition of the 2024 Marathon Weekend

A warm welcome to all participants, officials, volunteers, and visitors to this exciting edition of the TCS Amsterdam Marathon. Never before have so many runners registered in advance as for the marathon weekend 2024. With 22,500 participants on the classic 42.195 km distance, this edition once again shows that Amsterdam is an attractive city for sports and exercise, especially for international guests. And this year's elite field is once again extremely strong. The partially Olympic course from 1928, which takes us along the Amstel River and through the Vondelpark, always results in beautiful television images.

It's also fantastic to see the high level of enthusiasm for the Mizuno Half Marathon, the TCS 8K, the Kids Run, and on Saturday, the Good Morning City Run (two routes through the city center). The Amsterdam City Walk is celebrating its 10th edition this year with over 12,000 participants.



Sports and physical activity are essential for the health and well-being of Amsterdam's residents, and as the saying goes: start young, stay active. I am very enthusiastic about the youth activities such as the Kids Run next to the stadium and the Mini Marathons along the route in various districts. It's a great example of accessible but purposeful activities for everyone. And for some, it might just be the starting point to a more active lifestyle.

I would like to express my appreciation and thanks to the board and staff of Le Champion and the more than 1,700 volunteers, including all first aiders. Without the title sponsors Tata Consultancy Services (TCS) and Mizuno and all other partners, this iconic sporting event could not take place. Thanks to their dedication and enthusiasm, the international TCS Amsterdam Marathon 2024 is set to be another inspiring experience that shows how sport connects people. I also want to highlight the financial support given to the Amsterdam UMC Cancer Center for groundbreaking cancer research (last year over one million euros) and the Youth Sports and Culture Fund Amsterdam.

On behalf of the City of Amsterdam, I wish all participants, visitors, media, and everyone involved a wonderful day and a lot of enjoyment.

Sofyan Mbarki
Alderman for Sports and Physical Activity

PROGRAMMA • PROGRAM

Donderdag 17 oktober / Thursday 17 October

11.00 - 13.00	Persconferentie, Concertgebouw	Press conference, Concertgebouw
13.00 - 20.00	Internationale Marathon Expo, Sporthallen Zuid	International Marathon Expo, sportsvenue Sporthallen Zuid
13.00 - 20.00	Afhalen startnummers, Sporthallen Zuid	Pick-up bib numbers, sportsvenue Sporthallen Zuid

Vrijdag 18 oktober / Friday 18 October

10.00 - 20.00	Internationale Marathon Expo, Sporthallen Zuid	International Marathon Expo, sportsvenue Sporthallen Zuid
10.00 - 20.00	Afhalen startnummers, Sporthallen Zuid	Pick-up bib numbers, sportsvenue Sporthallen Zuid

Zaterdag 19 oktober / Saturday 19 October

07.00 - 17.00	Amsterdam City Walk	Amsterdam City Walk
09.00 - 11.00	Good Morning City Run, Museumplein	Good Morning City Run, Museumplein
09.00 - 19.00	Internationale Marathon Expo, Sporthallen Zuid	International Marathon Expo, sportsvenue Sporthallen Zuid
09.00 - 19.00	Afhalen startnummers, Sporthallen Zuid	Pick-up bib numbers, sportsvenue Sporthallen Zuid
16.30 - 21.00	Pasta Party, Olympisch Stadion	Pasta Party, Olympic Stadium

Zondag 20 oktober / Sunday 20 October

07.00 - 13.45	Afhalen startnummers, Sporthallen Zuid	Pick-up bib numbers, sportsvenue Sporthallen Zuid
07.45	Olympisch Stadion (Area A) open Voor deelnemers TCS Marathon	Olympic Stadium (Area A) open for participants TCS Marathon
08.00	Stadionweg (Area B) open Voor deelnemers TCS Marathon	Stadionweg (Area B) open for participants TCS Marathon
09.00 - 09.35	Start TCS Marathon, Olympisch Stadion en Stadionweg	Start TCS Marathon, Olympic Stadium and Stadionweg
09.50	Start TCS 8 km, Stadionweg	Start TCS 8K, Stadionweg
10.00	Start/Finish Kids Run, Cruyff Court Olympic Stadium	Start/finish Kids Run, Cruyff Court Olympic Stadium
10.15	Finish TCS 8 km, Olympisch Stadion	Finish TCS 8K, Olympic Stadium
11.04	Verwachte finish eerste man TCS Marathon	Estimated finish first man TCS Marathon
11.19	Verwachte finish eerste vrouw TCS Marathon	Estimated finish first woman TCS Marathon
11.35	Internationale prijsuitreiking	International award giving ceremony
13.00 - 13.50	Start Mizuno Halve Marathon, Stadionweg	Start Mizuno Half Marathon, Stadionweg
14.05	Finish Mizuno Halve Marathon, Olympisch Stadion	Finish Mizuno Half Marathon, Olympic Stadium
17.00	Laatste finish	Last finish

TCS MARATHON • TCS MARATHON

Start Area A: Olympisch Stadion

Start Area B: Stadionweg

Starttijd: 09.00 – 09.35 uur

Kledinginname Area A

De kledinginname voor starters in Area A vindt plaats in tenten aan de zuidzijde van het Olympisch Stadion. De kledinginname is gratis en op eigen risico. Openingstijden: 07.30 – 17.00 uur.

Start Area A

Start Area A is op het veld in het Olympisch Stadion. Na binnenkomst via de marathonpoort kom je op het veld en word je verwezen naar de juiste start wave. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave.

De toegang via de marathonpoort is vanaf 07.45 uur open. Start Wave 3 (roze) en Wave 4 (oranje) zijn ook toegankelijk via de toegangstrappen aan de buitenzijde van het stadion. Ga je van start in Wave 1 (wit) of Wave 2 (geel)? Dan dien je uiterlijk om 8.50 uur op het veld te zijn.

Bekijk de tabel op de pagina hiernaast voor jouw verwachte starttijd. Het kan tot 09.35 uur duren voordat je daadwerkelijk van start gaat. In de startvakken is voldoende ruimte om in beweging te blijven.

Kledinginname Area B

De kledinginname voor starters in Area B vindt plaats in tenten op het Stadionplein. De kledinginname is gratis en op eigen risico. Openingstijden: 07.45 – 17.00 uur.

Start Area B

Start Area B is op de Stadionweg, vlakbij het Olympisch Stadion. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur op jouw startnummer correspondeert met de kleur van jouw start wave. De toegang naar de start waves is vanaf 08.00 uur open.

In ieder startvak is een beperkt aantal toiletten, we adviseren gebruik te maken van de toiletten buiten het Olympisch Stadion of op het Stadionplein. Er kan géén kleding worden achtergelaten in de startvakken. Dit wordt direct na de start verwijderd.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille en warmtevel (indien nodig). Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na de finish direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je een banaan en een flesje AA Drink.

Start Area A: Olympic Stadium

Start Area B: Stadionweg

Starting time: 09.00 – 09.35 hours

Clothing drop-off Area A

For runners starting in Area A, clothing can be stored in tents at the south side of the Olympic Stadium. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items. Opening hours: 07.30 – 17.00 hours.

Start Area A Olympic Stadium

Start Area A is on the field inside the Olympic Stadium. After entrance through the marathon gate you will be directed to your start wave. Each start wave corresponds with an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave.

Access via the marathon gate will be open from 07.45 hours. Start Wave 3 (pink) and Wave 4 (orange) are also accessible via the entrance stairs on the outside of the stadium. Will you be starting in Wave 1 (white) or Wave 2 (yellow)? Then you must be on the field no later than 08.50 hours.

Check the table on the page opposite for your expected start time. It may take until 09.35 hours before you actually start. There is plenty of room in the starting areas to keep moving.

Clothing drop-off Area B

For runners starting in Area B, clothing can be stored in tents at the Stadionplein. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items. Opening hours: 07.45 – 17.00 hours.

Start Area B Stadionweg

Start Area B is at the Stadionweg, near the Olympic Stadium. Each start wave corresponds with an expected finish time. The colour on the bib number corresponds to your permitted start wave. Access to the start waves will be open from 08.00 hours.

There is a limited number of toilets in the starting area, we advise you to use the toilets outside the Olympic Stadium. No clothing can be left in the start areas. Any clothing left in the stadium will be removed the moment the race starts.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal and heat sheet (if necessary). Water is also available here. Try to keep moving after the finish. Outside the Olympic Stadium you will receive a bottle of AA Drink and a banana.

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area A	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Wit White	Genodigden en atleten tot 2.45 uur <i>Invited athletes and athletes up to 2.45 hours</i>	09.00 uur <i>09.00 hours</i>	09.00 uur <i>09.00 hours</i>
Wave 2	Geel Yellow	Atleten met eindtijd van 2.45 tot 3.05 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.45 to 3.05 hours</i>	09.02 uur <i>09.02 hours</i>	09.02 uur <i>09.02 hours</i>
Wave 3	Roze Pink	Atleten met eindtijd van 3.05 tot 3.30 uur <i>Athletes with expected finish time from 3.05 to 3.30 hours</i>	09.05 uur <i>09.05 hours</i>	09.05 uur <i>09.05 hours</i>
Wave 4	Oranje Orange	Atleten met eindtijd van 3.30 tot 4.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 3.30 to 4.00 hours</i>	09.13 uur <i>09.13 hours</i>	09.13 uur <i>09.13 hours</i>
Wave 5	Groen Green	Atleten met eindtijd van 4.00 tot 4.30 uur <i>Athletes with expected finish time from 4.00 to 4.30 hours</i>	09.23 uur <i>09.23 hours</i>	09.23 uur <i>09.23 hours</i>
Wave 6	Blauw Blue	Atleten met eindtijd van 4.30 tot 6.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 4.30 to 6.00 hours</i>	09.31 uur <i>09.31 hours</i>	09.31 uur <i>09.31 hours</i>

Tijdslimiet: 6 uur

Je dient onderstaande km-punten voor genoemde tijd te zijn gepasseerd.

- 5 km 10.12 uur
- 10 km 10.54 uur
- 15 km 11.36 uur
- 20 km 12.19 uur
- 25 km 13.01 uur
- 42,195 km 17.00 uur

Lopers die op basis van het passeertijdschema worden ingehaald door de bezemwagen en dus de gestelde tijdslimiet zullen gaan overschrijden, worden gevraagd hun race te beëindigen en uit veiligheids- en gezondheidsredenen plaats te nemen in de bezemwagen.

Mocht je, ondanks het verzoek, toch besluiten jouw race voort te zetten, dan doe je dit op eigen risico. Het parcours wordt immers, na het passeren van de bezemwagen, weer vrijgegeven voor al het wegverkeer. Tevens worden de verzorgingsposten opgeruimd en is het niet meer mogelijk om in het Olympisch Stadion te finishen. Mocht je uit de race worden gehaald, dan kom je niet in aanmerking voor een medaille.

Kilometeraanduiding en tijdregistratie

Bij de marathon staan bij de start en op diverse km punten digitale klokken. Iedere 5 km wordt jouw tijd geregistreerd en op ieder km-punt staat een bord.

Time limit: 6 hours

The following km-points should be reached at:

- 5 km 10.12 hours
- 10 km 10.54 hours
- 15 km 11.36 hours
- 20 km 12.19 hours
- 25 km 13.01 hours
- 42.195 km 17.00 hours

Runners who are reached by the sweeper vehicle, based on the passing-time table, and will therefore certainly exceed the time limit will be called upon by a member of the jury to leave the race and, for reasons of safety, get into the sweeper vehicle. Should you decide to continue the race, despite the request of the jury member, you do so at your own risk. Remember, the course will be opened to traffic again once the sweeper vehicle has passed. The water points and medical care points will also be removed, and it will no longer be possible to finish in the Olympic Stadium. If you are removed from the race, you will not be eligible for a medal.

Kilometer points and time registration

There are digital clocks at the start and at various km-points. Every 5 km your time will be registered and signs will be placed at every km-point.

TCS MARATHON • TCS MARATHON

Verzorgingsposten / Refreshment stations

Let op! Er zijn geen energie bars/gelletjes aanwezig bij de verzorgingsposten, deze dien je (indien gewenst) zelf mee te nemen. Op elk km-punt staan er afvalbakken voor het weggooien van jouw afval.

Pay attention! There are no energy bars/gels available at the refreshment stations, so you should bring these yourself (if desired). There are trash bins at every kilometer point for disposing of your waste.

5 km	AA Drink - Water - Sponzen AA Drink - Water - Sponges
10,5 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
15,5 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
20 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
26 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
31 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
33 km	Water - Sponzen Water - Sponges
35 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
38,5 km	AA Drink - Water - Bananen - Sponzen AA Drink - Water - Bananas - Sponges
40,5 km	Water - Sponzen Water - Sponges
Na de finish buiten het stadion After the finish outside the stadium	AA Drink flesje - Water - Bananen AA Drink bottle - Water - Bananas

Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.

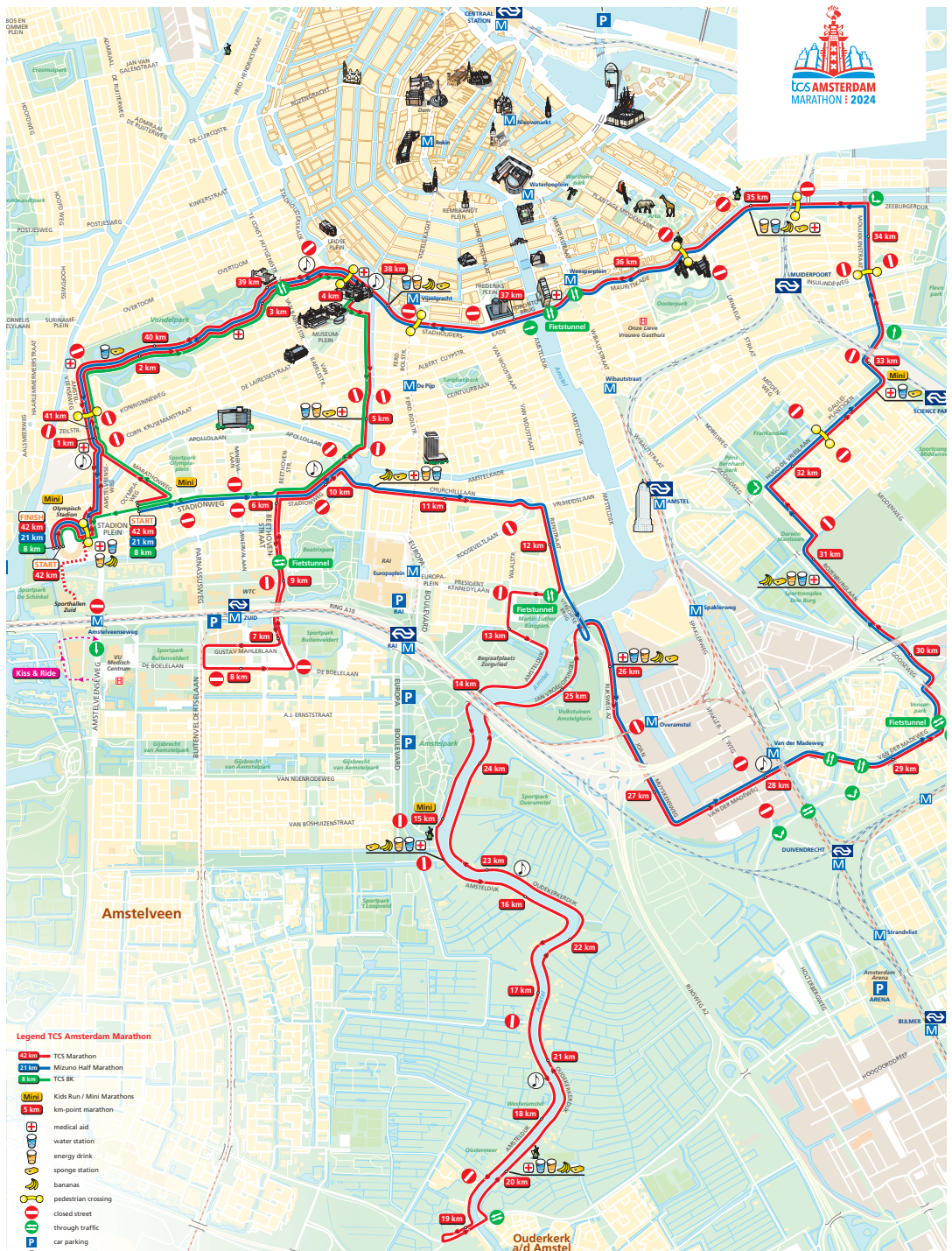
At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

Visit us during the marathon expo

And discover the world's best heart rate products.



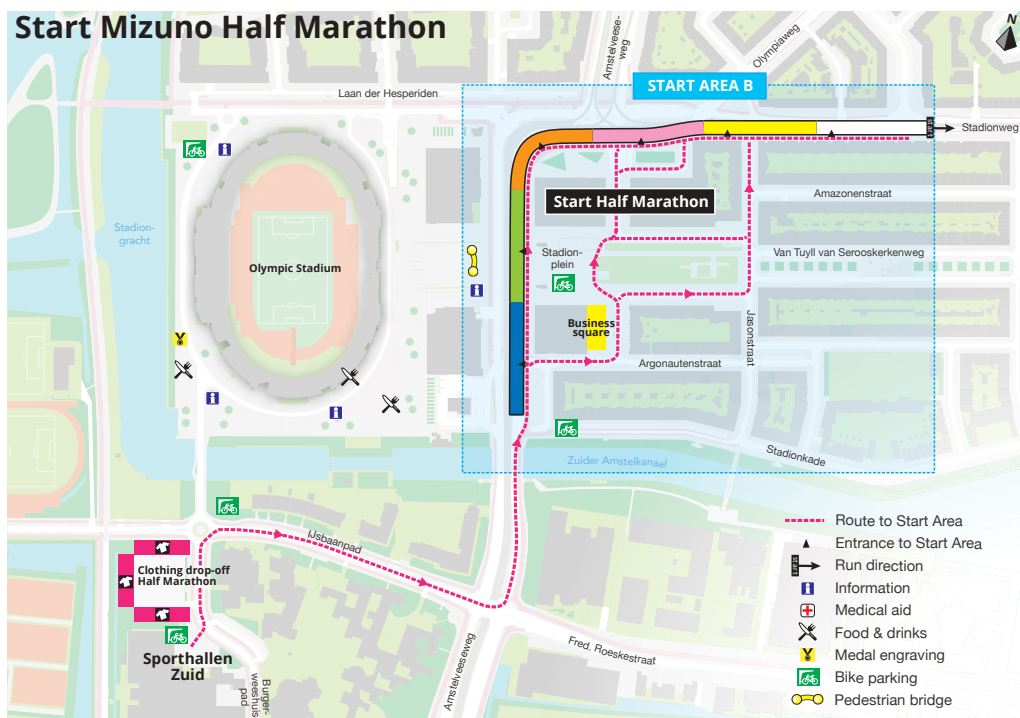
PARCOURSKAART • COURSE MAP



Start TCS Amsterdam Marathon & TCS 8K



Start Mizuno Half Marathon



MIZUNO HALVE MARATHON • MIZUNO HALF MARATHON

Start Area B: Stadionweg
Starttijd: 13.00 – 13.50 uur

Kledinginname

De kledinginname van de Mizuno Halve Marathon vindt plaats in tenten op het plein voor Sporthallen Zuid. De kledinginname is gratis en op eigen risico. Losse kleding kan niet mee naar de start. Openingstijden: 12.00 – 17.00 uur.

Start Area B

De Mizuno Halve Marathon gaat van start in Start Area B op de Stadionweg. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave. Let op! Wij adviseren je niet eerder dan een half uur voor jouw starttijd naar het startgebied te komen.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille en warmtevel (indien nodig). Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na het passeren van de finishlijn direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je bij de verzorgingspost een banaan en een flesje AA Drink.

Start Area B: Stadionweg
Starting time: 13.00 – 13.50 hours

Clothing drop-off

During the Mizuno Half Marathon, clothing can be stored in tents at the square in front of Sporthallen Zuid. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items. It is not allowed to take loose items of clothing to the start. Opening hours: 12.00 – 17.00 hours.

Start Area B

The Mizuno Half Marathon starts in Start Area B at the Stadionweg. Each start wave corresponds to an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave. Pay attention! We advise you to arrive at the start area no earlier than half an hour before your start time.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal and heat sheet (if necessary). Water is also available here. After crossing the finish line, please try to keep moving. Outside the Olympic Stadium you will receive a bottle of AA Drink and a banana.

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Wit White	Atleten met eindtijd tot 1.40 uur <i>Athletes with expected finish time to 1.40 hours</i>	13.00 uur 13.00 hours
Wave 2	Geel Yellow	TCS werknemers en relaties, leden Le Champion, Business Run en Groepen <i>TCS employees and guests, member Le Champion, Business Run and Groups</i>	13.10 uur 13.10 hours
Wave 3	Roze Pink	Atleten met eindtijd van 1.40 tot 1.50 uur <i>Athletes with expected finish time from 1.40 to 1.50 hours</i>	13.20 uur 13.20 hours
Wave 4	Oranje Orange	Atleten met eindtijd van 1.50 tot 2.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 1.50 to 2.00 hours</i>	13.30 uur 13.30 hours
Wave 5	Groen Green	Atleten met eindtijd van 2.00 tot 2.15 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.00 to 2.15 hours</i>	13.40 uur 13.40 hours
Wave 6	Blauw Blue	Atleten met eindtijd vanaf 2.15 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.15 hours</i>	13.50 uur 13.50 hours

Tijdslimiet: 3 uur

Onderstaande km-punten dien je voor genoemde tijd te zijn gepasseerd:

- 5 km 14.42 uur • 15 km 16.08 uur
- 10 km 15.25 uur • 21,1 km 17.00 uur

Lopers die op basis van het passeertijdschema worden ingehaald door de bezemwagen en dus de gestelde tijdslimiet zullen gaan overschrijden, worden gevraagd hun race te beëindigen en uit veiligheids- en gezondheidsredenen plaats te nemen in de bezemwagen. Mocht je, ondanks het verzoek, toch besluiten jouw race voort te zetten, dan doe je dit op eigen risico. Het parcours wordt immers, na het passeren van de bezemwagen, weer vrijgegeven voor al het wegverkeer. Tevens worden de verzorgingsposten opgeruimd en is het niet meer mogelijk om in het Olympisch Stadion te finishen. Mocht je uit de race worden gehaald, dan kom je niet in aanmerking voor een medaille.

Kilometeraanduiding en tijdregistratie

Op elk 5 km-punt wordt jouw tijd geregistreerd. Daarnaast staat op ieder km-punt een bord.

Verzorgingsposten

Let op! Er zijn geen energie bars/gelletjes aanwezig bij de verzorgingsposten, deze dien je (indien gewenst) zelf mee te nemen.

Time limit: 3 hours

The following km-points should be reached at:

- 5 km 14.42 hours • 15 km 16.08 hours
- 10 km 15.25 hours • 21,1 km 17.00 hours

Runners who are reached by the sweeper vehicle, based on the passing-time table, and will therefore certainly exceed the time limit will be called upon by a member of the jury to leave the race and, for reasons of safety, get into the sweeper vehicle. Should you decide to continue the race, despite the request of the jury member, you do so at your own risk. Remember, the course will be opened to traffic again once the sweeper vehicle has passed. The water points and medical care points will also be removed, and it will no longer be possible to finish in the Olympic Stadium. If you are removed from the race, you will not be eligible for a medal.

Kilometer points and time registration

Every 5 km your time will register. Additional signs will be placed at every km-point.

Refreshment stations

Pay attention! There are no energy bars/gels available at the refreshment stations, so you should bring these yourself (if desired). There are trash bins at every kilometer point for disposing of your waste.

5 km	AA Drink – Water – Bananen – Sponzen AA Drink – Water – Bananas – Sponges
9 km	AA Drink – Water – Bananen – Sponzen AA Drink – Water – Bananas – Sponges
11 km	Water – Sponzen / Water – Sponges
14 km	AA Drink – Water – Bananen – Sponzen AA Drink – Water – Bananas – Sponges
17,5 km	AA Drink – Water – Bananen – Sponzen AA Drink – Water – Bananas – Sponges
19,5 km	Water – Sponzen / Water – Sponges
Na de finish buiten het stadion After the finish outside the stadium	AA Drink flesje – Water – Bananen AA Drink bottle – Water – Bananas

Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.
At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

Wij wensen je een
vliegende start!



Hardlopen is leuk, maakt je fitter en je kunt het altijd en overal doen. Daarom is KLM supporter van running en trotse partner van de TCS Amsterdam Marathon. Wij wensen alle deelnemers een vliegende start en veel loopplezier! [KLM.nl/running](https://klm.nl/running)



Start Area B: Stadionweg
Starttijd: 09.50 – 09.55 uur

Kledinginname

De kledinginname van de TCS 8 km vindt plaats in tenten op het plein voor Sporthallen Zuid. De kledinginname is gratis en op eigen risico. Losse kleding kan niet mee naar de start. Openingstijden: 08.45 – 12.15 uur.

Start Area B

De TCS 8 km gaat van start in Start Area B op de Stadionweg. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille. Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na het passeren van de finishlijn direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je bij de verzorgingspost banaan en een flesje AA Drink.

Start Area B: Stadionweg
Starting time: 09.50 – 09.55 hours

Clothing drop-off

During the TCS 8K, clothing can be stored in tents at the square in front of Sporthallen Zuid. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items. It is not allowed to take loose items of clothing to the start. Opening hours: 08.45 – 12.15 hours.

Start Area B

The TCS 8K starts in Area B at the Stadionweg. Each start wave corresponds to an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal. Water is also available here. After crossing the finish line, please try to keep moving. Outside the Olympic Stadium you will receive a bottle of AA Drink and banana.

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Rood Red	TCS werknemers en relaties, leden Le Champion, Business Run en Groepen <i>TCS employees and guests, member Le Champion, Business Run and Groups</i>	09.50 uur 09.50 hours
Wave 2	Zwart Black	Atleten met eindtijd vanaf 0.45 uur <i>Athletes with expected finish time from 0.45 hours</i>	09.52 uur 09.52 hours

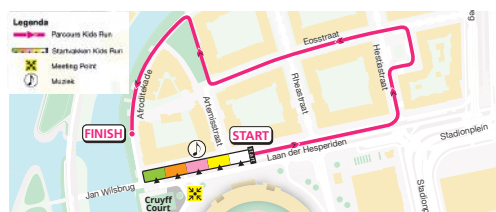
Tijdslimiet: 60 minuten **Timelimit:** 60 minutes

Verzorgingsposten / Refreshment stations

5 km	AA Drink – Water – Sponzen <i>AA Drink – Water – Sponges</i>
Na de finish buiten het stadion <i>After the finish outside the stadium</i>	AA Drink flesje – Water – Bananen <i>AA Drink bottle – Water – Bananas</i>

Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.
At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

KINDERLOPEN • KIDS RUNS



Kids Run Olympisch Kwartier

De Kids Run is voor kinderen van 4 t/m 13 jaar.

Startlocatie: Laan der Hesperiden, bij het Cruyff Court aan de noordzijde van het Olympisch Stadion

Finish: Afroditekade (Cruyff Court)

Starttijd: 10.00 – 10.20 uur

Inschrijven

Inschrijven voor de Kids Run is niet meer mogelijk, de deelnemerslimiet is bereikt. Na-inschrijving op de dag van het evenement zal ook niet beschikbaar zijn.

Mini Marathons

Deze kilometerlopen voor kinderen van 4 t/m 12 jaar worden op zondag 20 oktober op drie locaties georganiseerd:

- Stadsdeel Zuid, Amstelpark (De Borcht).
Start: 9.10 uur
- Stadsdeel Oost, Galileiplantsoen/Radioweg.
Start 10.00 uur
- Stadsdeel Zuid, Olympiaplein.
Start: 12.50 uur

Op alle drie de locaties zijn verschillende activiteiten voor kinderen met o.a. springkussens, muziek, atletiekmeerkamp, Eurobungee en een loterij met leuke prijzen.

Inschrijven

Ter plekke mogelijk vanaf ruim een uur voor de start.
Kosten: € 2,00.

Kinderfeest

Als je klaar bent met hardlopen, is het tijd voor het kinderfeest! Tot 12 uur is de kinderdisco aanwezig, waar er leuke muziek wordt gedraaid en waarbij er een loterij wordt georganiseerd. Daarnaast zijn ook schminkers aanwezig zodat je geschminkt kunt worden!

Goede doel

Bij inschrijving voor de Kids Run kan een vrijwillige bijdrage gedaan worden aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam, daarnaast komen alle opbrengsten van de Mini Marathons ten goede aan dit fonds. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam vergoedt het lesgeld aan een sportvereniging of cultuuraanbieder voor kinderen die in armoede opgroeien.



Kids Run Olympisch Stadium

The Kids Run is for children from 4 up to 13 years.

Start location: Laan der Hesperiden, next to the Cruyff Court at the north side of the Olympic Stadium

Finish: Afroditekade (Cruyff Court)

Start time: 10.00 – 10.20 hours

Registration

Registration for the Kids Run 2024 is no longer possible, the participants limit has been reached. On-site registration on the day of the event is also not available.

Mini Marathons

A 1K run for children from 4 up to 12 years old at three different locations along the marathon course:

- District South, Amstelpark (De Borcht).
Start: 9.10 hours
- District East, Galileiplantsoen/Radioweg.
Start 10.00 hours
- District South, Olympiaplein.
Start: 12.50 hours

There are various activities for children at all three locations, such as bouncy castles, music, an athletics camp, Eurobungee, a raffle with fun prizes and much more.

Registration

One hour before the start possible. Costs: € 2.00.

Kids party

When you're done running, it's time for the kids' party! The children's disco will be there until 12.00 hours, playing fun music and hosting a lottery. There will also be face painters available, so you can get your face painted!

Charity

When registering for the Kids Run, a voluntary contribution can be made to the Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam. Additionally, all proceeds from the Mini Marathons will be donated to this fund. The Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam covers membership fees for sports clubs or cultural activities for children growing up in poverty.

GOOD MORNING CITY RUN • GOOD MORNING CITY RUN

De Good Morning City Run op de zaterdag vóór de TCS Amsterdam Marathon is een korte warming-uploop op een rustig tempo. De gidsen van Tourist Run Amsterdam begeleiden je in groepjes van 10 tot 15 personen door Amsterdam, langs de prachtige grachten en onder het Rijksmuseum door. Traditie bij deze internationale run: neem jouw landenvlag mee!

Datum: zaterdag 14 oktober

Startlocatie: Rembrandt van Gogh kiosk, Museumplein

Starttijd: 09.00 - 09.30 uur

Afstanden: 3,5 of 6,5 km

Start

Tussen 09.00 en 09.30 uur gaat er iedere minuut een groepje van start. Je kunt jouw kleding achterlaten bij de start. De finish is net als de start weer bij de Rembrandt van Gogh kiosk op het Museumplein.

The Good Morning City Run is a short, guided, warming up run at easy pace on Saturday before the TCS Amsterdam Marathon. The guides will lead you in groups of 10 to 15 runners under the Rijksmuseum and through the Amsterdam city hearts with it's beautiful canals. Tradition at this international run: bring the flag of your country!

Date: Saturday October 14

Start: 09.00 - 09.30 hours

Location: Rembrandt van Gogh kiosk, Museumplein

Distances: 3.5 or 6.5K

Start

Between 09.00 and 09.30 hours, a group will start every minute. You can leave your clothes at the start. The finish is just like the start at the Rembrandt van Gogh kiosk at the Museumplein.



GOOD LUCK TO ALL RUNNERS



**GET YOUR LIMITED-EDITION TCS
AMSTERDAM MARATHON
T-SHIRT AT THE RUN2DAY
STAND AT THE EXPO**

RUN2DAY
DOOR RUNNERS VOOR RUNNERS

INTERNATIONALE MARATHON EXPO

INTERNATIONAL MARATHON EXPO

In Sporthallen Zuid vindt de Internationale Marathon Expo plaats, powered by Run2Day. Diverse topmerken presenteren hier de nieuwste artikelen op het gebied van lifestyle, sportkleding, hardloopschoenen, gezondheid en voeding. In totaal zijn er meer dan 50 nationale en internationale exposanten aanwezig. Ook de sponsors en suppliers van de TCS Amsterdam Marathon presenteren zich hier aan deelnemers en toeschouwers.

Openingstijden

De openingstijden van de Internationale Marathon Expo zijn:

- Donderdag 17 oktober: 13.00 – 20.00 uur
- Vrijdag 18 oktober: 10.00 - 20.00 uur
- Zaterdag 19 oktober: 09.00 - 19.00 uur

Startnummer ophalen met QR-code

Je ontvangt een e-mail met daarin een QR-code voor het ophalen van jouw startnummer in Sporthallen Zuid. Jouw persoonlijke QR-code kun je ook terugvinden in de Official TCS Amsterdam Marathon app.

Afhalen Mizuno Raceshirt

Ben je deelnemer aan de TCS Marathon of heb je vooraf het Mizuno Raceshirt besteld? Dan kun je het shirt op vertoon van jouw QR-code afhalen bij de stand 'Pre-ordered Raceshirt'. Zolang de voorraad strekt, zijn de Mizuno Raceshirts ook nog te koop in de Event Merchandise stand. Er zijn dit jaar ook kindermaten beschikbaar.

Afhalen BibBits

Heb je vooraf de TCS Amsterdam Marathon BibBits besteld? Dan kun je deze op vertoon van jouw QR-code ophalen bij de Helpdesk op de Marathon Expo.

Event Merchandise

De Official TCS Amsterdam Marathon Merchandise collectie 2024 staat dit jaar in het teken van Run Your Masterpiece. De graphics vertellen het verhaal van jouw meesterwerk in Amsterdam: de stad waar alles kan. Een plek waar geschiedenis is geschreven. En waar jij op zondag 20 oktober geschiedenis gaat schrijven. De collectie bestaat uit hoodies, shirts, shorts en tights. De merchandise kleding is van donderdag t/m zaterdag verkrijgbaar op de Marathon Expo.

Op zondag vind je de merchandise stand aan de zuidzijde van het Olympisch Stadion, ter hoogte van de Nadruk Gelukbrug (tussen 08.00 en 17.00 uur). Hier kun je voor de start ook nog last-minute sportvoeding/gels aanschaffen. Betaling kan op zondag alleen met pin of creditcard.

The International Marathon Expo, powered by Run2Day, is taking place in Sporthallen Zuid. Various top brands will be presenting their latest lifestyle items, sports clothing, running shoes and health and fitness devices. A total of over 50 national and international exhibitors are taking part. The sponsors and suppliers for the TCS Amsterdam Marathon will also be there to present their goods/services to participants and visitors.

Opening times

The opening times for the International Marathon Expo are:

- Thursday 17 October: 13.00 – 20.00 hours
- Friday 18 October: 10.00 - 20.00 hours
- Saturday 19 October: 09.00 - 19.00 hours

Collecting your bib number with QR-code

You will receive an email containing a QR-code for picking up your bib number at Sporthallen Zuid. Your personal QR-code can also be found in the Official TCS Amsterdam Marathon app.

Pick-up Mizuno Race Shirt

Are you a participant in the TCS Marathon or have you pre-ordered the Mizuno Race Shirt? Then you can pick up your shirt at the 'Pre-ordered Raceshirt' stand by showing your QR-code. While supplies last, the Mizuno Raceshirts are also for sale at the Event Merchandise booth. Children's sizes are also available this year.

Pick-up BibBits

Have you pre-ordered the TCS Amsterdam Marathon BibBits? Then you can pick them up by showing your QR code at the Helpdesk at the Marathon Expo.

Event merchandise

This year's Official TCS Amsterdam Marathon Merchandise collection 2024 is all about Run Your Masterpiece. The graphics tell the story of your masterpiece in Amsterdam: the city where anything is possible. A place where history has been made and will be written by you on Sunday October 15. The collection consists of hoodies, shirts, shorts and tights. The merchandise clothing is available from Thursday to Saturday at the Marathon Expo.

On Sunday, you can find the merchandise stand on the south side of the Olympic Stadium, near the Nadruk Gelukbrug (between 08.00 and 17.00 hours). Here you can also purchase last-minute sports nutrition/gels before the start. On Sunday, payment can be made by pin or credit card only.

WAVE RIDER 28

TCS AMSTERDAM MARATHON
LIMITED EDITION



25 YEARS OF SPEED & INNOVATION



INTERNATIONALE MARATHON EXPO INTERNATIONAL MARATHON EXPO

Limited edition runningschoen

De TCS Amsterdam Marathon en Mizuno vieren dit jaar hun 25-jarige samenwerking. Als eerbetoon heeft Mizuno de Wave Rider 28 Amsterdam limited edition uitgebracht. Een iconische hardloopschoen uitgevoerd in een vurig kleurenpalet met dynamische Amsterdamse graphics. De Mizuno Wave Rider 28 Amsterdam limited edition is in een dames- en herenuitvoering verkrijgbaar bij Run2Day en op de Marathon Expo.

Betaling

Er is géén geldautomaat op de Marathon Expo. Bij de meeste stands kan wel met pin of credit card worden betaald.

Limited edition running shoe

This year, the TCS Amsterdam Marathon and Mizuno are celebrating their 25-year partnership. As a tribute, Mizuno has released the Wave Rider 28 Amsterdam limited edition. An iconic running shoe designed in a fiery color palette with dynamic Amsterdam-inspired graphics. The Mizuno Wave Rider 28 Amsterdam limited edition is available in both men's and women's versions at Run2Day and the Marathon Expo.

Payment

There is one cash machine at the Marathon Expo. Most stands will accept card payments.

RUN2DAY
DOOR RUNNERS VOOR RUNNERS



**RUN YOUR
MASTERPIECE**
BECOME PART OF HISTORY



**tcs AMSTERDAM
MARATHON : 2024**



**GET YOUR
MERCH NOW**
TCS AMSTERDAM MARATHON

OFFICIAL MERCHANDISE

Only available at the merchandise stand



Thursday till Saturday – Marathon Expo, Sporthallen Zuid
Sunday – Southside Olympic Stadium



Starttijden

De TCS Marathon start tussen 09.00 en 09.30 uur. Alle businessteams starten in Start Area A, in het Olympisch Stadion. De teamleden worden ingedeeld in een start wave op basis van verwachte eindtijd.

De TCS 8 km start om 09.50 uur in Start Area B, op de Stadionweg. Businessteams starten in de eerste start wave 'Rood' (startnummers 61.200- 70.000).

De Mizuno Halve Marathon start vanaf 13.00 uur in Start Area B, op de Stadionweg. Businessteams starten in het tweede startvak 'Geel' (startnummers 23.251-24.450).

Businessplein

Het businessplein is op het Stadionplein, vlakbij Start Area B. Het Businessplein is open van 07.00 tot 17.00 uur en alleen toegankelijk voor deelnemers aan de Business Run. Het polsbandje is het bewijs van toegang. Er is catering aanwezig op het plein (tegen betaling). De contactpersoon van jouw bedrijf kan op de Marathon Expo de consumptiebonnen afhalen voor een gratis welkomstdrankje voor ieder teamlid.

Afhalen Businesspakket

Het ophalen van de startnummers, bandjes en shirts kan alleen tijdens de openingstijden van de Marathon Expo in de Sporthallen Zuid bij de Helpdesk:

- Donderdag 17 oktober van 13.00 - 20.00 uur
- Vrijdag 18 oktober van 10.00 - 20.00 uur
- Zaterdag 19 oktober van 09.00 - 19.00 uur
- Zondag 20 oktober van 07.00 - 13.00 uur

De startnummers, bandjes en shirts moeten in één keer worden opgehaald door de teamcaptain van het bedrijf. Hierbij zal een identiteitsbewijs of paspoort

worden gecontroleerd. De teamcaptain is verantwoordelijk voor de verdere verdeling van de startnummers, bandjes en shirts onder het team.

Wanneer de race shirts niet worden opgehaald, dan worden deze na afloop van het evenement naar het bedrijf opgestuurd. Extra shirts zijn alleen te koop op de Marathon Expo in Sporthallen Zuid (zolang de voorraad strekt).

Inleveren kleding

Speciaal voor de deelnemers aan de Business Run is er op het Businessplein een extra inleverpunt voor kleding. Het is niet verplicht jouw kleding hier in te leveren. Je mag de kleding ook inleveren op de plek waar de individuele deelnemers van de TCS 8 km, Mizuno Halve Marathon en TCS Marathon (Start Area A) dit doen.

Teamfoto

Alle teams kunnen een groepsfoto laten maken. De foto wordt gemaakt op het Businessplein. De foto's zijn vanaf zondagavond terug te vinden op tcsamsterdammarathon.nl

- TCS Marathon: 07.30 - 08.30 uur
- TCS 8 km: 08.30 - 09.30 uur
- Mizuno Halve Marathon: 11.45 - 12.45 uur

Prijsuitreiking Business

Bij de Business Run zijn voor de drie snelste teams prijzen beschikbaar. Voor het klassement gelden de netto-tijden van de eerste drie lopers per team. De prijsuitreiking vindt plaats op het Businessplein.

- Business Run TCS 8 km: 11.30 uur
- Business Run TCS Marathon: 14.00 uur
- Business Run Mizuno Halve Marathon: 15.30 uur



Starting times

The TCS Marathon will start between 09.00 and 09.30 hours. All business teams start in Start Area A, in the Olympic Stadium. Team members are placed in a start wave based on expected finish time.

The TCS 8K will start at 09.50 hours, in Start Area B at the Stadionweg. Business teams start in the 'Red' start wave (bib numbers 61.200- 70.000).

The Mizuno Half Marathon will start at 13.00 hours, in Start Area B at the Stadionweg. Business teams start in the 'Yellow' start wave (bib numbers 23.251-24.450).

Business Square

The Business Square is located at Stadionplein, close to Start Area B. The Business Square is open from 07.00 to 17.00 hours and is exclusively accessible to participants of the Business Run. The wristband serves as proof of entry. Catering services are available on-site (at your own expense). The contact person from your company can collect the vouchers for a complimentary welcome drink for each team member at the Marathon Expo.

Collecting the Business Package

Race bibs, wristbands, and shirts can only be collected during the opening hours of the Marathon Expo at the Helpdesk in Sporthallen Zuid:

- Thursday, October 17th from 13.00 - 20.00 hours;
- Friday, October 18th from 10.00 - 20.00 hours;
- Saturday, October 19th from 09.00 - 19.00 hours;
- Sunday, October 20th from 07.00 - 13.00 hours.

The race bibs, wristbands, and shirts must be collected in one go by the team captain of the company. An ID card or passport will be checked

upon collection. The team captain is responsible for distributing the race bibs, wristbands, and shirts to the team members.

If the race shirts are not collected, they will be sent to the company after the event. Additional shirts can only be purchased at the Marathon Expo in Sporthallen Zuid (while supplies last).

Clothing drop-off

An additional point for clothing drop-off has been provided specifically for participants of the Business Run. This tent can be found on the Business Square. It is not obligatory to leave your clothing here. You can also leave clothing at the location used by the individual participants in the TCS 8K, Mizuno Half Marathon and TCS Marathon (Start Area A).

Team photo

All teams can have a team photo taken at the Business Square. Photos will be available for download on tcsamsterdammarathon.nl from Sunday Evening.

- TCS Marathon: 07.30 - 08.30 hours
- TCS 8K: 08.30 - 09.30 hours
- Mizuno Half Marathon: 11.45 - 12.45 hours

Business Run prizes

Prizes will be presented for the three fastest teams in the Business Run. The net times for the first three runners in each team will be used to determine the winners. Prizes will be presented at the Business Square.

- Business Run TCS 8K: 11.30 hours
- Business Run TCS Marathon: 14.00 hours
- Business Run Mizuno Half Marathon: 15.30 hours

BEREIKBAARHEID • ACCESSIBILITY



Bereikbaarheid Marathon Expo

Donderdag 17, vrijdag 18 en zaterdag 19 oktober

Metro

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Station Zuid of Amstelveenseweg (lijn 50 of 51). Vanaf hier wordt de route naar het Olympisch Stadion aangegeven met borden. Kijk op gvb.nl of in de GVB app voor reisinformatie.

Tram en bus

Informatie over gewijzigde dienstregelingen van tram en bus kun je vinden op 9292.nl of gvb.nl.

OVpay: in- en uitchecken met je betaalpas

Met het OV reizen en betalen voor je ritje is nog nooit zo makkelijk geweest. Je checkt gewoon in en uit met je betaalpas, creditcard of met je mobiel. Vooraf een kaartje kopen is niet meer nodig. De kosten voor je OV-rit worden aan het einde van de dag van je rekening afgeschreven.

Korting GVB ticket

Met een van de onderstaande kortingscodes krijg je in de GVB app € 2,50 korting op jouw ticket (te verzilveren van 17 t/m 20 oktober).

- Gebruik code marathon24 voor de 24 uren kaart
- Gebruik code marathon48 voor de 48 uren kaart
- Gebruik code marathon72 voor de 72 uren kaart
- Gebruik code marathon96 voor de 96 uren kaart

Train

Reis naar Station Amsterdam Zuid en volg vanaf hier de looproute naar het Olympisch Stadion.

Auto

Kom je met de auto naar Amsterdam? Dan kun je op donderdag 12, vrijdag 13 en zaterdag 14 oktober parkeren op onderstaande locaties. Parkeren bij Sporthallen Zuid is niet mogelijk.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

Directions to pick-up bib numbers

Thursday 17, Friday 18 and Saturday 19 October

Metro

The nearest Metro stops are Station Zuid and Amstelveenseweg (lines 50 and 51). The route to the Olympic Stadium is signposted from here. Check gvb.nl for the latest travel updates.

Tram and bus

Updates on changes to local tram and bus services will be posted online at 9292.nl and gvb.nl.

Train

The Olympic Stadium is within walking distance of Amsterdam Zuid station. Just follow the signs.

OVpay: check in and out with your debit card

Traveling on public transport and paying for your ride has never been easier. Simply check in and out with your debit card, credit card or mobile phone. Buying a ticket in advance is no longer necessary. The cost of your public transport ride is debited from your account at the end of the day.

Discount GVB ticket

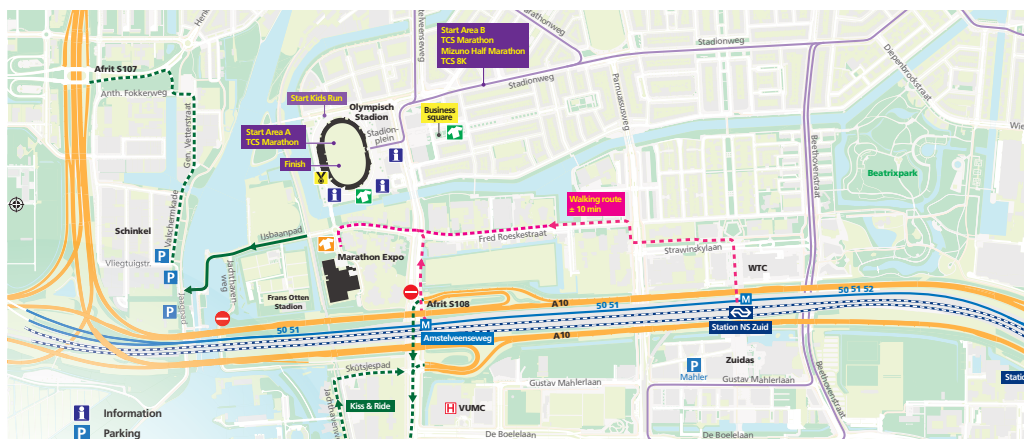
With one of the discount codes below, you will receive a € 2.50 discount on your ticket in the GVB app (redeemable from October 17 to 20).

- Use code marathon24 for the 24-hour pass
- Use code marathon48 for the 48-hour pass
- Use code marathon72 for the 72-hour pass
- Use code marathon96 for the 96-hour pass

Car

Planning to drive to Amsterdam? On Thursday 17, Friday 18 and Saturday 19 October you can park at the locations mentioned below. Parking at sports venue Sporthallen Zuid is not possible.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord



Bereikbaarheid TCS Amsterdam Marathon

Zondag 20 oktober

Metro

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Station Zuid of de Amstelveenseweg. Vanaf hier wordt de route naar het Olympisch Stadion en Sporthallen Zuid aangegeven met borden. Kijk op gvb.nl of in de GVB app voor actuele reisinformatie.

Let op! Voor de veiligheid van de reizigers wordt metrostation Amstelveenseweg op zondag van 13.00 tot 18.00 uur helemaal afgesloten en stoppen er geen metro's. Vanaf het Olympisch Stadion kun je direct naar Station Zuid lopen voor de metro en trein.

Tram en bus

Op zondag 20 oktober is een aangepaste dienstregeling van kracht i.v.m. afsluitingen t.b.v. het evenement. Actuele informatie vind je op 9292.nl of op gvb.nl.

Trein

Reis naar Station Amsterdam Zuid en volg vanaf hier de looproute naar Olympisch Stadion.

Auto

Kom je met de auto naar het evenement? Dan kun je parkeren op onderstaande locaties. Parkeren bij Sporthallen Zuid en het Olympisch Stadion is niet mogelijk.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

Getting to the TCS Amsterdam Marathon

Sunday 20 October

Metro

The nearest Metro stops are Station Zuid and Amstelveenseweg. The route to the Olympic Stadium and the Sporthallen Zuid sports complex is signposted from here. Check gvb.nl or the GVB app for the latest travel information.

Please note! For the safety of travelers, metro station Amstelveenseweg will be completely closed on Sunday from 13.00 to 18.00 hours, and no metros will stop there. From the Olympic Stadium, you can walk directly to Station Zuid for the metro and train.

Tram and bus

Road closures for the event will affect tram and bus routes on Sunday 20 October. You can find the latest information at 9292.nl and gvb.nl.

Train

The Olympic Stadium is within walking distance of Amsterdam Zuid station. Just follow the signs.

Car

Planning to drive to the event? You can park at the locations mentioned below. Parking at sports venue Sporthallen Zuid and the Olympic Stadium is not possible.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

TOESCHOUWERS • SPECTATORS

Toeschouwers kunnen deelnemers op diverse locaties aanmoedigen. Een bijzondere locatie is natuurlijk het Olympisch Stadion, maar ook langs het parcours zijn er diverse punten waar de deelnemers kunnen worden gevolgd. Hiervoor kan uitstekend gebruik worden gemaakt van de fiets, de metro of aangegeven parkeerlocaties.

Start t/m 13 km en 37 km tot finish

In het Olympisch Stadion kun je gratis plaatsnemen op de (overdekte) tribunes bij zowel de start van de marathon als tijdens de finish van alle afstanden.

> Dichtstbijzijnde metro: Amstelveenseweg of Zuid (volg vanaf hier de looproute naar het stadion)

Deelnemers aan de hele marathon passeren het **Vondelpark** twee keer. Tijdens de eerste doorkomst hebben ze er net 2 km opzitten en tijdens de tweede doorkomst al 40. Een ideale plek dus voor een succeswens en dat laatste steuntje in de rug.

> Dichtstbijzijnde metro: Vijzelgracht

Spectators can support their runners at various locations. The Olympic Stadium is one of the most outstanding locations but there are also various places along the route where supporters can cheer on their runners. You can travel by bike, use the underground railway or the parking locations indicated to access the event.

Start to 13 km and 37 km to finish

In the **Olympic Stadium** you can take a seat in the (covered) stands for the start of the marathon and for the end of all distances.

> Closest metro: Amstelveenseweg or Zuid (then follow the pedestrian route to the stadium)

Participants in the full marathon pass the **Vondelpark** twice. During the first round, they will have completed just 2 km and by the second, they will be at 40. So it's an ideal spot for cheering them on and giving them a boost towards the finish line.

> Closest metro: Vijzelgracht





Ook de **Stadhouderskade** is een mooie en ruime locatie om aan te moedigen. Vanaf hier lopen de deelnemers aan de marathon op 4 km onder het **Rijksmuseum** door, een prachtig gezicht. Op de terugweg hebben zij hier 38 km in de benen en kunnen ze wel wat support gebruiken.

> Dichtstbijzijnde metro: Vijzelgracht en de Pijp

6 t/m 9 km

De deelnemers aan de hele marathon lopen over de **Zuidas**, gekenmerkt door indrukwekkende architectuur van de verschillende kantoren en appartementencomplexen. Op de Beethovenstraat zie je de deelnemers bovendien twee keer langskomen.

> Dichtstbijzijnde metro: Zuid

> Dichtstbijzijnde parkeergarage: Mahler

14 t/m 26 km

Vanaf 14 km begint voor de hele marathonlopers de etappe langs de **Amstel**. Een gedeelte van maar liefst 12 km, wat betekent dat zij na deze passage over de helft zijn en dus begonnen zijn aan de terugweg. Je vindt hier op 15,5 km een verzorgingspost en ook vindt hier, vlak voor doorkomst van de eerste marathonlopers, een van de Mini Marathons plaats.

> Dichtstbijzijnde metro: RAI

> Dichtstbijzijnde parkeergelegenheid:
P15 en P16 Europaboulevard

The **Stadhouderskade** is also a great place to cheer the runners on. From here, the participants in the marathon run right through the **Rijksmuseum**, at 4 km. It's a stunning sight! On the way back, they will already have covered 38 km and may need a little support.

> Closest metro: Vijzelgracht and de Pijp

6 to 9 km

The participants in the full marathon run across the **Zuidas**, which is known for its stunning architecture showcased in the various offices and apartment buildings. The Beethovenstraat also provides a chance to see the runners twice.

> Closest metro: Zuid

> Closest car park: Mahle

14 to 26 km

From 14 km, the full marathon runners begin the stage that runs along the **Amstel**. This stage covers around 12 km and by the end of it the runners will have passed the halfway stage and be heading home. At 15.5 km, you will find an energy station and one of the Mini Marathons will be held here too, just before the arrival of the first marathon runners.

> Closest metro: RAI

> Closest car park: P15 and P16 Europaboulevard

De Telegraaf

Altijd en overal toegang tot
De Telegraaf vanaf €0,99 per week.

Ga naar **telegraaf.nl**
en profiteer direct!



SCAN ME

TOESCHOUWERS • SPECTATORS

Ter hoogte van Ouderkerk aan de Amstel lopen de marathon deelnemers om te keren over de **Brug Oranjebaan**. Hier vind je een aantal restaurantjes waar het in afwachting, of na passage van de lopers, prima vertoeven is. Er is geen metro, maar wel (betaald) parkeren mogelijk op Amstelparking (Amstelszijde, 1184 TZ Amstelveen).

26 t/m 31 km

Na de passage langs de Amstel lopen de deelnemers aan de hele marathon 5 km over het **Amstel Business Park**. Met de metrostations Overamstel en Van der Madeweg langs het parcours een perfecte plek om aan te moedigen.

> Dichtstbijzijnde metro: Overamstel en van der Madeweg

32 t/m 37 km

Hier begint voor velen het zwaarste stuk van de marathon, waar supporters dus zeker niet mogen ontbreken!

> Dichtstbijzijnde metro: Amstel

Even verderop op het 33 km-punt vindt een Mini Marathon plaats op het **Galileiplantsoen**. Ook wordt hier een verzorgingspost ingericht.

> Dichtstbijzijnde metro: Amstel

Het marathonparcours in Amsterdam wordt geroemd om zijn snelle en vlakke parcours. Met een kleine onderdoorgang onder de **Wibautstraat** op het 37 km-punt zit het venijn hem in de staart. Juich de lopers omhoog en over de Torontobrug, op naar het Vondelpark.

> Dichtstbijzijnde metro: Weesperplein

At Ouderkerk aan de Amstel the marathon runners make a turn across **Brug Oranjebaan**. Here, there are several restaurants where you can sit and relax while waiting for the runners to arrive or once they've passed by. There is no metro but there is (paid) parking at Amstelparking (Amstelszijde, 1184 TZ, Amstelveen).

26 to 31 km

After the stage along the Amstel, the runners in the full marathon cover 5 km through **Amstel Business Park**, where you will find lots of music, entertainment and plenty of other spectators. With the metro stations Overamstel and Van der Madeweg along the course, this is a perfect location for cheering the runners on.

> Closest metro: Overamstel and van der Madeweg

32 to 37 km

This is the start of the hardest leg for many of the runners, where they will really need cheering supporters!

> Closest metro: Amstel

Just a bit further along, at the 33 km point, a second Mini Marathon will take place on the **Galileiplantsoen**. There will also be an energy station here.

> Closest metro: Amstel

The Amsterdam marathon course is known to be a quick, flat route. But there's a sting in the tail, with a short passage under the **Wibautstraat** at the 37 km point. Applaud the runners as they run up and over the Torontobrug, towards the Vondelpark.

> Closest metro: Weesperplein





TOPSPORT MAALTIJDEN

VOOR OP JOUW CLUB OF
VERENIGING



Uitgebalanceerd én smaakvol

Met lekker veel groente

Samengesteld door voedingsexperts en
aanbevolen door olympische atleten

DOOR VEEL
SPORTERS
GEGETEN
TIJDENS DE
OLYMPISCHE
SPELEN

PROEVERIJ

Vraag nu een proeverij aan om met jouw
club onze maaltijden te proeven via
maaltijden@topsport.amsterdam



ALGEMENE INFORMATIE • GENERAL INFORMATION



Amsterdam 750

Op 27 oktober 2025 bestaat Amsterdam 750 jaar. En dat viert de stad groots. Een jaar lang, van 27 oktober 2024 tot en met de daadwerkelijke verjaardag een jaar later. Van kleine buurtactiviteiten tot grootse evenementen zoals het Openingsconcert in de Ziggo Dome, de Grote Amsterdam Quiz en het Feest op de Ring A10. En naast SAIL en het Kwaku Festival is de TCS Amsterdam Marathon één van de drie officiële jubileumevenementen van Amsterdam 750.

Amsterdam City Walk

Op de dag voor de TCS Amsterdam Marathon, zaterdag 19 oktober, vindt de Amsterdam City Walk plaats. Tijdens dit wandelevenement ontdekken 14.800 wandelaars op zes verschillende routes alle unieke plekken van Amsterdam. Meer informatie: amsterdamcitywalk.nl (er is geen na-inschrijving).

App

Met de TCS Amsterdam Marathon 2024 App powered by TCS haal je het maximale uit het evenement. De app bevat alle belangrijke informatie voor jou als deelnemer, zoals starttijden, parcourskaarten en reisadvies. En met de LiveTracking functie kunnen supporters precies zien waar jij je bevindt op het parcours en hoe laat je over de finish komt. De app is gratis te downloaden in de App en Google Play Store.

Chip

Voor tijdregistratie wordt de ThinTag van MYLAPS gebruikt. Deze chip zit achter op jouw startnummer geplakt en registreert jouw nettotijd.

Duurzaamheid

Sportorganisatie Le Champion streeft ernaar de TCS Amsterdam Marathon zo duurzaam mogelijk te organiseren. Zo scheiden we het afval op speciale Recycle Hubs, zal er een Le Champion Green Team aanwezig zijn, maken we zoveel mogelijk gebruik van vaste stroompunten en stimuleren we de deelnemers met het openbaar vervoer naar het evenement te reizen.

Amsterdam 750

On October 27, 2025, Amsterdam will celebrate its 750th anniversary. And the city is celebrating in a big way. For an entire year, from October 27, 2024, until the actual birthday a year later. From small neighborhood activities to large-scale events such as the Opening Concert at the Ziggo Dome, the Great Amsterdam Quiz, and the Party on the A10 Ring Road. In addition to SAIL and the Kwaku Festival, the TCS Amsterdam Marathon is one of the three official anniversary events of Amsterdam 750.

Amsterdam City Walk

On Saturday 19 October, the day before the TCS Amsterdam Marathon, the Amsterdam City Walk will be held. Six different walking routes allow you to experience different aspects of Amsterdam. More information: amsterdamcitywalk.nl (at the day of the event registration is no longer possible).

App

Get the most out of the event with the TCS Amsterdam Marathon 2024 App powered by TCS. The app contains all the important information for you as a participant, such as start times, course maps and travel advice. And with the LiveTracking feature, supporters can see exactly where you are on the course and what time you cross the finish line. The app is free to download from the App and Google Play Store.

Chip

The MYLAPS ThinTag is to be used for time registration. This chip is fitted behind your starting number and registers your net time.

Sustainability

Sports organization Le Champion aims to organize the TCS Amsterdam Marathon as sustainably as possible. We separate waste at designated Recycle Hubs, a Le Champion Green Team will be present, we use fixed power sources as much as possible, and we encourage participants to travel to the event by public transport.



#Ren tegen kanker

Dank voor alle donaties! Met jouw steun zet KWF zich in voor een beter leven voor iedereen die leeft met kanker. En kan belangrijk levensveranderend onderzoek in het Cancer Center Amsterdam gefinancierd worden.

(Nog meer) doneren? Dat kan! Scan de QR-code.



ALGEMENE INFORMATIE • GENERAL INFORMATION

Goed doel

De TCS Amsterdam Marathon steunt KWF Kankerbestrijding. Kanker raakt iedereen: 1 op de 3 Nederlanders krijgt de diagnose. Dankzij wetenschappelijk onderzoek overleven steeds meer mensen de ziekte en verbeteren we het leven van patiënten in hun laatste levensfase. Deelnemers die via Ren tegen kanker meedoen aan de TCS Amsterdam Marathon hebben samen al ontzettend veel geld opgehaald. Dit bedrag komt ten goede aan baanbrekend kankeronderzoek in het Cancer Center Amsterdam.

Helpdesk

Een overzicht van veelgestelde vragen vind je op tcsamsterdammarathon.nl/veelgestelde-vragen. Van 7 t/m 11 en 14 t/m 19 oktober is de Helpdesk tussen 09.00 en 17.00 uur geopend via 072 533 81 36. Op zondag 20 oktober is deze bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur. Ook kun je op donderdag 17 t/m zondag 20 oktober terecht bij onze Helpdesk op de Marathon Expo.

Food & Drinks

Rondom het Olympisch Stadion vind je diverse cateringpunten. Je ontvangt jouw drankje in een blikje of flesje. Er zit tegenwoordig op alle blikjes en flesjes statiegeld, dus gooi deze niet zomaar weg. Lever jouw blikje of flesje in bij een Recycle Hub, dan zorgen wij ervoor dat deze wordt ingeleverd en kan worden gerecycled. Bij de cateringpunten kan alleen met pin of credit card worden betaald.

Internationale Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de snelste drie mannen en vrouwen overall en de beste Nederlanders is vanaf 11.35 uur op het veld in het Olympisch Stadion. Er is géén prijsuitreiking voor de Mizuno Halve Marathon en de TCS 8 km.

Kleedruimte

In Sporthallen Zuid zijn kleedkamers met douches beschikbaar.

Charity

The TCS Amsterdam Marathon supports KWF. Cancer affects everyone. Thanks to scientific research, more and more people are surviving the disease and we are improving the lives of patients in their final stages of life. Participants who run against cancer have already raised a lot of money together. This money will benefit ground breaking cancer research in the Cancer Center Amsterdam.

Helpdesk

You can find answers to frequently asked questions at tcsamsterdammarathon.eu/frequently-asked-questions. You can call the Helpdesk on +31 (0)72 533 81 36. Lines will be open between 09.00 and 17.00 hours from October 7 to 11 and 14 to 19 October. On the day of the marathon the Helpdesk will be open between 08.00 and 17.00 hours. The staff at our Helpdesk at the Marathon Expo will also be happy to help from Thursday October 17 to Sunday October 20.

Food & Drinks

Around the Olympic Stadium, you will find various catering points. Your drink will be served in a can or bottle. Nowadays, all cans and bottles have a deposit fee, so please don't throw them away. Return your can or bottle to a Recycle Hub, and we will ensure it gets returned and recycled. At the catering points, payment can only be made by debit or credit card.

International award ceremony

The award ceremony of the fastest three men and women overall will be held at field of the Olympic Stadium, at 11.35 hours. There is no award ceremony for the Mizuno Half Marathon and the TCS 8K.

Changing facilities

Dressing rooms with showers are available in the hallway of sports venue Sporthallen Zuid.





Start the
TCS Amsterdam
Marathon
well rested!



WESTCORD FASHION HOTEL AMSTERDAM

The ideal location to unwind during your participation. Located less than 10 minutes from the Olympic Stadium. A special marathon menu is available in Brasserie Mme Coco.

 @westcordfashion



WESTCORD ART HOTEL AMSTERDAM

It is just a 15 minute drive to the Olympic Stadium. In the evening you can enjoy dinner and a drink in The Art Brasserie and after you can relax in your artsy hotel room.

 @westcordart

www.westcordhotels.nl



Uw vaste partner
in tijdelijke
accommodaties

InterSettle is specialist op het gebied van tijdelijke accommodaties voor evenementen en huisvesting voor de zakelijke markt. Wij denken mee, adviseren waar nodig en leveren oplossingen op maat.

Dit maakt ons al jaren dé vaste partner voor organisaties, evenementenbureaus, cateraars en intermediairs.

→ intersettle.nl
0251 - 21 66 95

Uw wereld is onze wereld

ALGEMENE INFORMATIE • GENERAL INFORMATION

Live te volgen

De TCS Amsterdam Marathon is in de ochtend live te volgen bij de NOS en Eurosport (WBD/HBO MAX) en in de middag bij NH & AT5. Daarnaast is de internationale wedstrijd ook wereldwijd live te volgen in alle continenten van de wereld.

Binnen Nederland is de marathon te volgen via:

- Live uitzending NOS (NPO 1), nos.nl/sport en NOS-app tussen 08.50 en 11.40 uur
- Livestream op tcsamsterdammarathon.nl tussen 08.50 en 11.40 uur
- Live uitzending Eurosport 2 tussen 08.50 en 11.30 uur
- Live uitzending NH en AT5 tussen 12.00 en 14.30 uur

Buiten Nederland is de internationale uitzending in 190 landen live te zien via:

- Wereldwijd via Discovery+ (WBD/HBO MAX)
- Europa via Eurosport
- Frankrijk en DOM TOM territoria via L'Equipe 24
- Afrika via SuperSport
- India en Zuidoost-Azië via Eurosport Asia

Marathon-Photos.com - Persoonlijke Foto's & video's

Je wordt zowel op het parcours als bij de finish een aantal keer gefotografeerd en gefilmd door Marathon-Photos.com. Jouw eigen hoge resolutie foto en persoonlijke video staan 24 tot 48 uur na het evenement op marathon-photos.com. Pre-order jouw pakket en ontvang je foto's als een van de eersten nadat ze zijn geïdentificeerd.

Massage

Op zondag kun je bij het team van het Nederlands Genootschap van Sportmassage in Sporthallen Zuid terecht voor een gratis sportmassage.
Tijd: 08.00 - 17.00 uur.

Medische verzorging

Zowel vóór, tijdens als na het lopen staat een groot aantal medewerkers van het Rode Kruis klaar. Heb je tijdens de race hulp nodig, dan kun je terecht bij de eerstvolgende verzorgingspost.

Medaille graveren

Iedere deelnemer ontvangt na de finish een medaille. Deze medaille kun je na afloop nog specialer maken door deze te personaliseren met jouw naam en prestatie. De stand vind je nabij de brug tussen het Olympisch Stadion en Sporthallen Zuid. Indien je dit bij inschrijving besteld hebt, staat er een medaille symbool op je startnummer.

Live coverage

The TCS Amsterdam Marathon can be followed live at the NOS and NH/AT5. Worldwide, the international elite race will be broadcasted live in all continents of the world.

Within the Netherlands, the marathon can be followed via:

- Live broadcast NOS (NPO 1), nos.nl/sport and NOS-app between 08.50 and 11.30 hours
- Livestream at tcsamsterdammarathon.nl between 08.50 and 11.30 hours
- Live broadcast Eurosport 2 between 08.50 and 11.30 hours
- Live broadcast NH and AT5 between 12.00 and 14.30 hours

Outside the Netherlands, the international broadcast can be viewed live in 190 countries via:

- World Wide via Discovery+ (WBD/HBO MAX)
- Europe via Eurosport
- France via L'Equipe 24
- Africa via SuperSport
- India and Southeast Asia via Eurosport Asia

Marathon-Photos.com - Personal photos and videos

At different locations on the course and at the finish we will take your picture. 24-48 hours after the event your pictures will be ready to order at marathon-photos.com. Pre-order your package and have your photos as one of the first after being identified.

Massage

On race day, a team from the Dutch Sports Massage Society will be at the sports venue Sporthallen Zuid offering sports massages for free.
Time: 08.00 - 17.00 hours.

Medical aid

For your safety, Red Cross employees will be on site before, during, and after the race. Should you require medical aid during the race, please make your way to the first sponge and medical station.

Medal engraving

All participants who cross the finish line receive a medal. To make yours even more special, you can personalise it with your name and finish time. You will find the stand near the bridge between the Olympic Stadium and Sporthallen Zuid. If you ordered an engraved medal when you registered, there will be a medal symbol on your bib number.



WWW.MARATHONPHOTOS.LIVE



Een schone marathon en
nieuw leven voor afval



ALGEMENE INFORMATIE • GENERAL INFORMATION

Pasta Party

Op zaterdag 19 oktober wordt een uitgebreid pastabuffet geserveerd. De Pasta Party vindt plaats in de VIP tent in het Olympisch Stadion (entree via ingang G, noordzijde).

Er zijn drie groepen: van 16.30 tot 17.45 uur, van 18.00 tot 19.15 uur en van 19.30 tot 21.00 uur. Zolang de voorraad strekt is het mogelijk om bij de Helpdesk nog een ticket te kopen voor de Pasta Party, verkoop aan de deur is niet mogelijk.

Pacing Team

Het Pacing Team powered by Polar kan jou op de hele of halve marathon naar een bepaalde streeftijd hazen. Het pacing team bestaat uit ervaren lopers, die in staat zijn een zo vlak mogelijk schema te lopen. Met tips en peptalks helpen ze jou door de moeilijke momenten heen. Meelopen met een pacer is gratis. Op de dag van de TCS Amsterdam Marathon zijn ze in de startvakken duidelijk herkenbaar aan de Polar vlaggen met diverse streeftijden. Bezoek voor meer informatie onze Pacing Team stand op de Marathon Expo.

Streeftijden TCS Marathon (niet bold)

3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 5.00

Streeftijden Mizuno Halve Marathon (niet bold)

1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 2.00 / 2.05 / 2.10

Startnummer: gegevens vermelden

Om in geval van een ongeval adequaat te kunnen handelen, verzoeken wij je achter op het startnummer jouw naam, adres, medische gegevens en op de dag van de loop een bereikbaar telefoonnummer te schrijven.

Uitslagen

De uitslagen van alle onderdelen zijn vanaf zondagavond 20 oktober terug te vinden in de app en op tcsamsterdammarathon.nl.

Verantwoordelijkheid

Deelnemers gaan op eigen risico en voor eigen verantwoording. De organisatie accepteert geen verantwoordelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast zou moeten worden.

Vermiste personen

Is er iemand vermist geraakt tijdens de TCS Amsterdam Marathon? Neem dan contact op met de organisatie via het volgende telefoonnummer: 06-51639318.

Pasta Party

There will be a Pasta Party on Saturday 19 October. The Pasta Party will be held at the VIP tent in the Olympic Stadium (access via entrance G, north side).

There are three groups: from 16.30 - 17.45 hours, from 18.00 - 19.15 hours and from 19.30 - 21.00 hours. There is a limited number of tickets available at the Helpdesk, purchase at the entrance is not possible.

Pacing team

The Pacing Team powered by Polar can help you to a certain target time in the full or half marathon. The pacing team consists of experienced runners, who are able to run as flat a schedule as possible. They help you through the difficult moments with tips and pep talks. Running with a pacer is for free. On the day of the TCS Amsterdam Marathon, they are clearly recognizable in the starting areas by Polar flags with various target times. For more information, visit our Pacing Team booth at the Marathon Expo.

Target times TCS Marathon

3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 5.00

Target times Mizuno Half Marathon

1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 2.00 / 2.05 / 2.10

Bib numbers: provide information

For your safety, we ask that you please fill out the emergency information on the back of your bib number, including your name, address, medical information and the telephone number of a contact who will be available to answer the phone on race day.

Results

On Sunday evening October 20 you can find the results of the race in the app or on tcsamsterdammarathon.eu.

Liability

Participation and liability are at your own risk. The organization accepts no liability for any cancellation or postponement of the event due to circumstances beyond its control.

Missing persons

Has anyone gone missing during the TCS Amsterdam Marathon? If so, please contact the organization at the following phone number: +31 6-51639318.



Tamirat Tola



Almaz Ayana

Top 10 TCS Amsterdam Marathon aller tijden Mannen Top 10 TCS Amsterdam Marathon all time Men

1. Tamirat Tola	Ethiopië/ Ethiopia	2.03.39	2021
2. Lawrence Cherono	Kenia/ Kenya	2.04.06	2018
3. Bernard Koech	Kenia/ Kenya	2.04.09	2021
4. Leul Gebresilase	Ethiopië/ Ethiopia	2.04.12	2021
5. Joshua Belet	Kenia/ Kenya	2.04.18	2023
6. Jonathan Korir	Kenia/ Kenya	2.04.32	2021
7. Cybrian Kotut	Kenia/ Kenya	2.04.34	2023
8. Hiskel Tewelde	Eritrea/ Eritrea	2.04.35	2021
9. Mule Wasihun	Ethiopië/ Ethiopia	2.04.37	2018
10. Bethwel Chumba	Kenia/ Kenya	2.04.37	2023

Top 10 TCS Amsterdam Marathon aller tijden Vrouwen Top 10 TCS Amsterdam Marathon all time Women

1. Almaz Ayana	Ethiopië/ Ethiopia	2.17.20	2022
2. Angela Tanui	Kenia/ Kenya	2.17.57	2021
3. Genzebe Dibaba	Ethiopië/ Ethiopia	2.18.05	2022
4. Meseret Belete	Ethiopië/ Ethiopia	2.18.21	2023
5. Tsehay Gemechu	Ethiopië/ Ethiopia	2.18.59	2022
6. Digtu Azimeraw	Ethiopië/ Ethiopia	2.19.26	2019
7. Meseret Abebayehu	Ethiopië/ Ethiopia	2.19.50	2023
8. Tigist Girma	Ethiopië/ Ethiopia	2.19.52	2019
9. Dorcas Tuitoek	Kenia/ Kenya	2.20.02	2023
10. Maureen Chepkemai	Kenia/ Kenya	2.20.16	2021

Parcoursrecord TCS Amsterdam Marathon Course Record TCS Amsterdam Marathon

Tamirat Tola	Ethiopië/ Ethiopia	2.03.39	2021
Almaz Ayana	Ethiopië/ Ethiopia	2.17.20	2022

Nederlands record marathon Dutch record marathon

Abdi Nageeye	Nederland/ Netherlands	2.04.56	2022
Sifan Hassan	Nederlands/ Netherlands	2.13.44	2023



WHERE DO WE SEE YOU AT THE START?

Running events 2024/2025

7 December 2024

**Pre-Run NN Egmond
Halve Marathon**

12 January 2025

NN Egmond Halve Marathon

9 February 2025

Groet uit Schoorl Run

8 March 2025

Pre-Run Zandvoort Circuit Run

30 March 2025

Zandvoort Circuit Run

13 April 2025

Hilversum City Run

28 May 2025

Alkmaar City Run *by night*

20 September 2025

Damloop *by night*

21 September 2025

Dam tot Damloop

19 October 2025

TCS Amsterdam Marathon

Check all running events and the
benefits of our membership at
lechampion.nl