



Circuit famille privé (enfants à partir de 7 ans)

Partez à la découverte de quelques-uns des sites incontournables de Cuba surnommée « l'île crocodile » !

Vous débuterez votre visite par La Havane, capitale culturelle et destination musicale par excellence. Puis, vous rejoindrez la vallée de Vinales avec ses nombreuses plantations de café en passant le village de Soroa, modèle en matière de développement durable. Vous profiterez d'un moment de détente sur le Cayo Jutias avec ses plages paradisiaques. Vous partirez rejoindre Cienfuegos et Trinidad, véritable musée en plein air qui lui vaut d'être inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco et profiterez de sa fameuse plage.

Vous clôturez votre séjour par quelques jours de farniente sur les splendides plages de Cayo Santa Maria.

Un circuit qui combine rencontres, découvertes culturelles et farniente !



POINTS FORTS

- Un circuit découverte orienté farniente avec les plus belles plages de l'île
- Les nuits chez l'habitant et un cours de salsa adapté aux enfants
- Une balade dans la verdoyante vallée de Vinales
- Les villes incontournables de La Havane, Cienfuegos et Trinidad
- Une fin de séjour balnéaire sur le Cayo Santa Maria

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR LA HAVANE

Dès votre arrivée à l'aéroport de la Havane, vous serez accueillis par votre guide. Vous rejoindrez votre casa particular (maison chez l'habitant) où vous passerez la nuit.

Repas libres

Transfert : Environ 25 min

Hébergement : Casa particular

JOUR 2 : SOROA - VINALES

Le matin, départ pour le village de Soroa, petit havre de paix situé au beau milieu d'une végétation luxuriante. Son relief accidenté et ses magnifiques cascades vous invitent à des promenades d'une rare fraîcheur à Cuba. En début d'après-midi, vous poursuivrez votre route vers Vinales et profiterez d'une fin de journée libre pour découvrir ce charmant village.

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 3h

Hébergement : Casa particular

JOUR 3 : VINALES

Vous poursuivrez votre randonnée au cœur des mogotes, petites collines de calcaire aux formes arrondies. Déjeuner chez une famille au cœur de ce paysage enchanteur. Dans l'après-midi, vous irez à la rencontre de Noel, artiste local qui travaille avec des matériaux qu'il ramasse dans la montagne. Après cette pause artistique, vous rentrerez au village pour un dîner et une soirée bien typique !

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 3h

Hébergement : Casa particular

JOURS 4 : CAYO JUTIAS

Vous vous rendez sur la presqu'île de Cayo Jutias et vous pourrez détendre sur l'une des superbes plages de sable blanc à l'eau translucide. Le récif corallien vous invitera aussi à l'observation la faune sous-marine. En fin d'après-midi, retour à Vinales pour votre dernière nuit à Cuba.

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 2h

Hébergement : Casa particular

JOUR 5 : VIÑALES - ZAPATA - PLAYA LARGA

Le matin, vous partirez pour la région de Zapata, réputée pour être l'une des plus belles réserves naturelles du pays mais également le théâtre des événements de l'invasion de Cuba en 1961. Vous visiterez une ferme d'élevage des crocodiles, dans laquelle on essaie de protéger le Crocodilus rhombipher, une espèce endémique menacée. L'après-midi, un moment de détente sera prévu à Playa Larga située au fond de la baie des Cochons. Prenez maillot, palmes, masque et tuba ! Les fonds marins y sont magnifiques.



Repas : Petit déjeuner - Dîner

Transfert : 5h

Hébergement : Casa particular

JOUR 6 : CIENFUEGOS - TRINIDAD

Après le petit déjeuner, vous partirez à la découverte de la ville de Cienfuegos (la perle du Sud) fondée par les Français au début du 19ème siècle. Au programme : la magnifique place centrale entourée par la cathédrale, la mairie, la maison de la culture et le théâtre Tomas Terry, véritable joyau de l'époque coloniale. Vous poursuivrez ensuite votre route vers Punta Gorda, admirer l'étonnant Palacio de Valle et son superbe style mauresque. Sa terrasse offre un panorama splendide sur la Baie de Cienfuegos. Nuit à Trinidad.

Repas : Petit déjeuner - Dîner

Transfert : 3h30

Hébergement : Casa particular

JOUR 7 : TRINIDAD

Journée dédiée à la visite de cette ville, joyau de l'architecture coloniale cubaine. On a d'ailleurs pour habitude de dire que Trinidad est un véritable musée à ciel ouvert ! Vous pourrez vous perdre dans les ruelles typiques et colorées à la rencontre de ses habitants mais également apprendre vos premiers pas de salsa avec un prof.

Repas : Petit déjeuner - Dîner

Activité : 1h de cours de salsa

Hébergement : Casa particular

JOUR 8 : CAYO SANTA MARIA

Vous reprendrez la route en direction des îlots du Nord jusqu'à rejoindre l'archipel de Sabana-Camaguey et ses magnifiques plages de sable blanc. Installation dans votre hôtel 4* sur le Cayo Santa María. Fin de journée libre.

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : CAYO SANTA MARIA

Vous bénéficierez d'une journée libre pour vous détendre sur la plage ou profiter de quelques activités sur place en supplément (delphinarium, pêche, plongée, excursion en catamaran...).

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : CAYO SANTA MARIA - LA HAVANE

Dernière matinée libre pour profiter des plages paradisiaques. En milieu d'après-midi, vous reprendrez la route pour La Havane. Accueil et installation dans une casa particular au cœur du quartier de La Vieille Havane. Vous profiterez de vos derniers moments à la Havane pour faire quelques achats et vous imprégner une dernière fois de l'ambiance animée de la ville.

Repas : Petit déjeuner

Transfert : 5h

Hébergement : Casa particular

JOUR 11 : LA HAVANE

En fonction de vos horaires de vol, transfert à l'aéroport de la Havane pour votre vol retour.

Repas : Petit déjeuner

Transfert : Environ 25 min



JOUR 12 : ARRIVEE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement (en base chambre double partagée) comme précisé dans l'itinéraire
- Les repas indiqués comme "compris" dans le programme
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les activités mentionnées dans le programme
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Notre assistance francophone 24H/24 et 7J/7

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les entrées dans les sites non inclus au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel
- La carte de tourisme ou e-visa (visa)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS "PLUS" DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance



VOTRE VOYAGE

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile (0,5 jours de marche). Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Il est nécessaire de savoir nager et d'être en bonne santé.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un chauffeur/guide local francophone.

Transport

Minibus et bateau.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Vous serez amenés au cours du voyage à transporter vos bagages de l'hôtel jusqu'au différents véhicules.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement
- Certains repas sont libres

Hébergement

Vous serez logés en chambre double chez l'habitant. Les casas particular possèdent généralement 2 à 3 chambres chacune, vous serez donc hébergés dans différentes casa particular selon la taille du groupe.

L'hôtel à Cayo Santa Maria sera le Starfish Cayo (ou de catégorie similaire).

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de la Havane sont assurés par des compagnies régulières et relèvent de votre responsabilité. Vous devez effectuer votre réservation, mais nous pouvons nous en charger sur demande lors de l'inscription. N'hésitez pas à nous consulter ! Pour vos réservations de pré et post acheminements (avion, train, hôtels, etc.), nous vous recommandons d'opter pour des prestations modifiables ou remboursables afin de limiter les risques financiers en cas de modification ou d'annulation de votre voyage.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Un visa est obligatoire. Depuis juillet 2024, un e-visa en ligne remplace la carte touristique pour accéder au territoire cubain. Il est disponible sur le site officiel : <https://evisacuba.cu/fr/inicio>. Ce dernier est valable 90 jours et renouvelable pour la même durée. Dès que la demande est validée, une réponse vous sera adressée dans les 72 heures.



- Une taxe de 25 Pesos cubains convertibles (CUC) doit être acquittée au départ. Pensez donc à conserver cette somme en pesos.
- Une assurance médicale est également exigée par les autorités cubaines. Pensez à conserver votre attestation tout au long de votre voyage.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est obligatoire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Cuba de votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade de Cuba à Paris

16, rue de Presles 75015 Paris

Tél : 01.45.67.55.35

Mail: embacu@ambacuba.fr

Site web : <http://misiones.minrex.gob.cu/fr/france/ambassade-de-cuba-en-france>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cuba>

Santé

- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de glaces (sauf dans les restaurants), de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer à Cuba, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés.
- Pensez également à prendre un répulsif anti-moustique.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée ou de sport. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)



- 1 pantalon léger
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Contacts utiles

Ambassade de France à Cuba

Calle 14 - n° 312 - entre 3a y 5a Miramar Playa - La Havane

Tél : 0053 720 131 31

Tél (urgences) : 0053 7 201 3118

Site Web : <https://cu.ambafrance.org/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Situé dans la mer Caraïbes à la pointe sud est des Etats-Unis, l'archipel de Cuba est composé de l'île de Cuba (d'une superficie de 109 980 km²), de l'île de la jeunesse et de plus de 4000 petits îlots.

Le climat de Cuba est un climat tropical avec des hivers secs et doux (20°C en janvier) et une saison des pluies de mai à octobre.

L'idéal est donc de voyager pendant la saison sèche, entre novembre et mars/avril. Les températures sont alors clémentes (20 à 25°C) sauf en altitude où il peut bien sûr faire un peu plus frais.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

À Cuba, la monnaie nationale est le peso cubain (CUP).

Autre point important : évitez les dollars américains (souvent lourdement taxés) ainsi que les cartes de paiement américaines, notamment American Express, ou toute carte émise par une banque américaine. Privilégiez les euros.

Le change des devises se fait uniquement dans les banques et les bureaux de change officiels (pas de change "à la sauvette" dans la rue). On trouve de plus en plus de distributeurs automatiques, surtout



dans les villes, mais ils restent plus rares à la campagne. Le règlement par carte bancaire est possible dans les établissements de standing et dans les zones touristiques.

Cependant, des pénuries d'approvisionnement des distributeurs peuvent survenir : prévoyez donc suffisamment d'espèces pour couvrir l'ensemble de votre voyage.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Il y a - 6 heures de décalage par rapport à la France. Plus concrètement, quand il est midi à Paris, il est donc 6 heures du matin à La Havane.

Electricité

Les prises à Cuba délivrent du 220 V ou du 110 V selon les endroits. Les prises ne sont pas toutes les mêmes sur l'île : fiches rondes comme en France ou fiches plates. Le mieux est donc de vous équiper d'un adaptateur international.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?

Combien ça coûte ? = Cuánto cuesta ?

Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ...

Acceptez-vous les cartes de crédit ? = Aceptan tarjetas de crédito ?

Un peu = Un poco

Beaucoup = Mucho

Le petit déjeuner = el desayuno

Le déjeuner = el almuerzo (la comida)

Le dîner = la cena

Santé ! = ¡salud !

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.



Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *Le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *Le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de*



salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

