

おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!

2025

2 月

第20号



Contents

入退院、その先のこと

介護支援専門員の活動

フードコートと2040年で社会全体を考える

介護保険料の納付

今月の表紙

先日仕事で宮古島、石垣島へ行ったのですが、宮古島の往復で乗った飛行機がプロペラ機。最初はドキドキしたのですが、次第にかっこよく見えてきて魅了されてしまいました😊
宮古島に行かれる際には、ぜひプロペラ機をお試しくさいます。

▼ Web





今月のピックアップ

入退院、その先のこと。

寒い日が続く今日この頃、私のまわりでは、入院する高齢者が増えています。入院の理由は、病状の悪化や転倒などで、友人や知人、新規利用者家族の相談を受ける事が続いています。

最近は入院と同時に退院後の生活をイメージされる方も増え（というよりも、病院から「今後の生活」について確認されるため）、不安を抱きながらケアマネジャーである私に相談するという流れになっています。

最初に入院する病院の多くは「急性期」と言われ、おおよその入院期間は14日以内、治療の有無で期間が変動しますが、短期間で退院が決まることに不安を感じる方も少なくありません。

患者の状態が入院前まで回復していない場合、リハビリを目的に「回復期」と言われる病院への転院（約2か月）や、在宅復帰を目指した「介護老人保健施設」（約3か月）への入所が選択肢としてあげられます。もし、状態に不安がある時は遠慮なく病院相談員へ聞いてみてくださいね。



書いた人



代表理事
大城五月

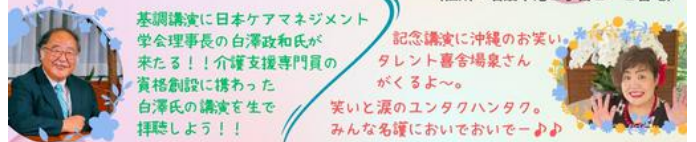


今月の個人的なNEWS

夕食は子ども達がつくる大城家。これまで献立材料を配達してくれるヨシケイを利用していたのですが、子ども達の希望でヨシケイを中止し、子ども達3人が当番制にて夕食（6人分）予算1,500円にチャレンジ中。さあ、どうなるのか。来月報告します😊

介護支援専門員の活動

第21回沖縄県介護支援専門員研究大会 in 名護
日本ケアマネジメント学会 in 沖縄
令和7年1月17日（金） 会場：名護市民会館大ホール
（住所：名護市港2丁目1-1番地）



▶ 申込期間延長！ 申込〆切⇒令和7年1月7日（火）まで

去った1月17日（金）に沖縄県介護支援専門員協会の研究大会が名護で開催されました。

県内の介護支援専門員（ケアマネジャー）が参加し、今後の介護について考えるいい機会となりました。

介護支援専門員という職種はトップクラスに研修が多い職種です。

日々勉強し、研鑽を積んでいる介護支援専門員さんも多くいらっしゃるのので、皆様がいざという時に頼れる存在となるはずですよ。

もちろん私たち組合メンバーは全員「介護支援専門員・介護福祉士」という資格保持者で構成されているので、気になる事や困ったことは是非ご相談ください。



書いた人



副理事
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

私事ではありますが、サポート強化と自身の夢の為に普通自動車二種免許へ通い始めました。もちろんAT限定です！（笑）ただ県内では中南部では二種免許の講習しておらず北部まで・・・（涙）頑張ります！！

組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!



フードコートと2040年で 社会全体を考える



某ショッピングセンターのフードコートの
画像、コレ実は、平日の11時頃なんです。

「平日なのにこんなに多くの人で賑わっている
の?」と意外に感じたのではないのでしょうか。
この場所のおよそ7割くらいは、見た目からすると
高齢者と思われる年代の方たちばかりでした。

日本の人口における将来予測で2040年には
高齢者の数は全体の35%を占めると言われてい
ます。15年後のこのフードコートも休日にこの
状況が当たり前になっているのでしょうか。既
にショッピングモール内に介護施設やサービス
が整備されたり、フィットネスジムやウォー
キングコースまで整備されているところもあ
るとか、社会の有り方が変化していく様子を見
て自身の生活に重ねてみましょう♪



書いた人



理事
中松光



今月の個人的なNEWS

上の記事の補足になりますが、今現在の沖縄の高齢化
率は23%程度と言われています。これは東京都につ
い👇て下から2番目の低さです。ちなみに、2040年
には私も漏れなく65歳以上の高齢者の仲間入りを果た
すことになってます👇

介護保険料の納付

制度 介護保険



40歳以上のすべての方が対象

保険料の負担

40歳から支払いが発生

保険の適用

要介護認定を受けた上で
介護サービスを利用する時

皆さんは介護保険料の支払いがいつから始まる
ご存知でしょうか?実は私が今月から介護保険料
を支払う年齢に達しました。(年齢バレますね)
介護保険料の納付義務は、満40歳に発生します。
満40歳に達した時とは「40歳の誕生日の前日」の
ことを指し、その日が属する月から保険料を納め
る必要があります。例えば、私の誕生日が1月5日
ですので、1月分から介護保険料の支払いが必要で
す。誕生日が1月1日の人の場合、その前日は12月
31日なので、12月分から介護保険料の納付が始ま
ります。なお、介護保険料の支払いは無期限で、
生涯にわたって続きます。自分が高齢になったり
要介護状態になったりしても、介護保険料の支払
いは必要です。

今後支払い続ける介護保険料。毎月いくら支払わ
ないといけないか気になるので調べてみます(;▽;)



書いた人



監事
松川浩也



今月の個人的なNEWS

今月第5子が誕生いたしました。♪立会時は何も
出来ずに佇んでいるだけで何の役にも立たなかつ
たのですが、、、。嫁の強さと看護師さん達の優し
さと心強さに感激でした。今後は「亭主元気で留
守がいい」を目指します。

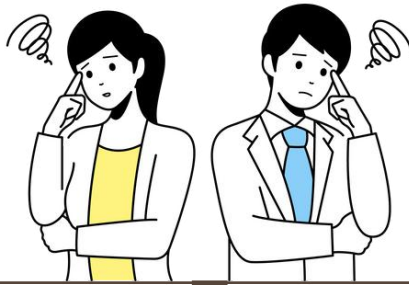
仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に
なったときに今の職場で
仕事を続けられるか不安

大切な従業員の
突然の介護離職を
防ぎたい

不安なく介護を
両立するために
必要なことが知りたい

従業員から介護の悩みを
相談されているが
具体的に助言できない



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み
私たちに
ご相談ください！

監事
松川浩也

代表理事
大城五月

副理事
中山哲郎

理事
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい
経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）
担当：個別面談
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てつろう）
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）
担当：両立アンケート調査
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・介護福祉士



組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5

☎ 098-800-2839

📠 098-800-2842

✉ info@okinawa-shigotokaigo.com