

CAP VERT

Voyage cap-tivant !



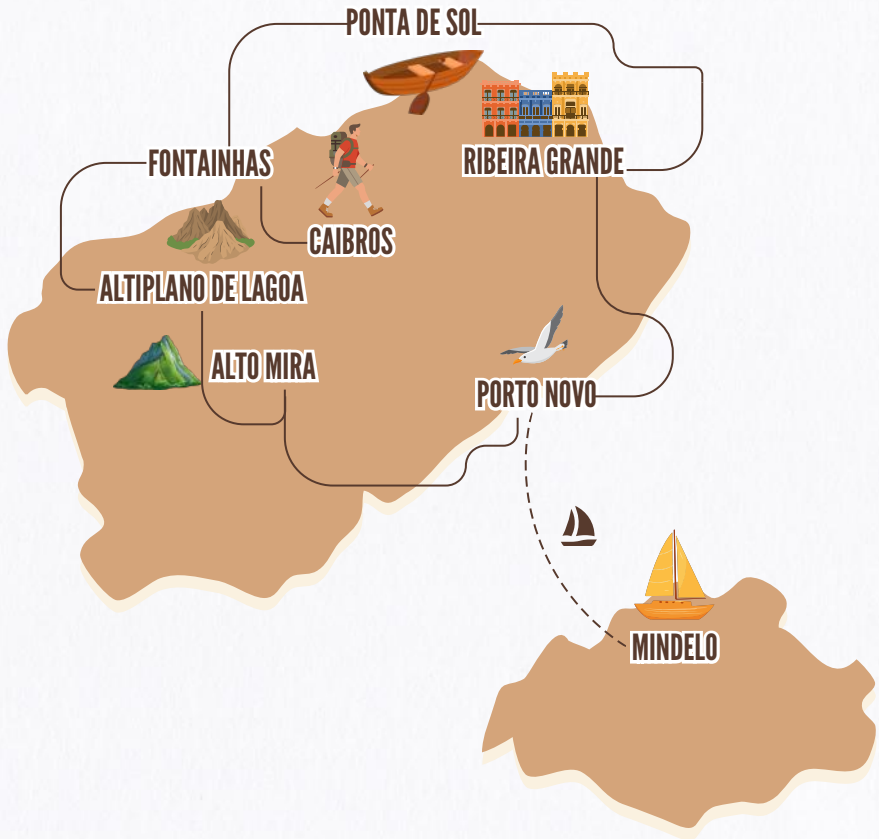
8 jours

Les [Covoyageurs.com](https://www.covoyageurs.com)

Des voyages à partager entre solos

CAP-VERT

Itinéraire de 8 jours



Circuit randonnée (niveau facile)



Bienvenue dans cette aventure captivante au coeur de l'archipel du Cap-Vert !

Dès votre arrivée, vous plongerez dans l'atmosphère vibrante de Mindelo, la capitale culturelle du Cap-Vert. Vous embarquerez ensuite pour un voyage inoubliable à travers les paysages époustouflants de l'île de Santo Antão. Au fil des jours, vous emprunterez des sentiers pittoresques, traverserez des vallées luxuriantes et découvrirez des villages où le temps semble s'être arrêté. Vous vivrez des expériences authentiques telles qu'un cours de cuisine traditionnelle, un cours d'initiation à la capoeira, des rencontres avec les habitants et des moments de détente au coeur de la nature ! Et cerise sur le gâteau, vous irez nager avec les tortues !

En bref : un voyage Cap-tivant qui ne vous laissera pas indifférent !

Les points forts

- ✓ Des rencontres chaleureuses avec les habitants
- ✓ De superbes randonnées accessibles à tous sur Santo Antão
- ✓ Un cours de cuisine traditionnelle dans une « quinta »
- ✓ La baignade avec les tortues marines, symboles du Cap-Vert

VOYAGE CAP-TIVANT !

✈ Jour 1 : Vol pour le Cap-Vert

À votre arrivée à l'aéroport de São Vicente, vous serez accueillis par votre chauffeur et rejoindrez votre hôtel à Mindelo. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la ville ou vous baigner sur la plage de Praia da Laginha. Le soir, vous ferez connaissance avec votre guide autour d'un dîner de bienvenue.

🏠 Hôtel Résidencial

🍴 Dîner

🚗 15 min



📍 Jour 2 : Mindelo - Cratere de Cova - Coculi

Le matin, vous prendrez un bateau pour rejoindre l'île de Santo Antão et emprunterez la spectaculaire Route de la Corde, chaussée pavée qui serpente à travers les montagnes, offrant des panoramas époustoufflants sur les vallées et l'océan.

Vous randonnerez dans le cratère de Cova qui offre un magnifique point de vue sur la luxuriante vallée de Paul. Après votre pique-nique, vous reprendrez la route de la Corde jusqu'à la ville de Ribeira Grande, avant d'atteindre votre hébergement dans le charmant village de Coculi.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 1h

🚤 1h

🚶 2h (dénivelés: +100m / -100m)

📍 Jour 3 : Vallée de Xoxo

Après un délicieux petit-déjeuner, vous partirez randonner à travers la vallée verdoyante de Ribeira da Torre, avec une pause rafraîchissante à la cascade de Vinha. En chemin, vous découvrirez des plantations de canne à sucre, bananiers et légumes. Après un déjeuner typique au coeur de la vallée, vous visiterez la ville de Povoação avant de rejoindre votre hôtel.

🏠 Hôtel Residencial 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner 🚗 45 min

🚶 3h (dénivelés +250m / -250m)

📍 Jour 4 : Immersion dans une Quinta

Vous vous rendez à un cours de cuisine dans une charmante quinta située dans la vallée de Ribeira Grande. Vous vivrez une véritable expérience immersive en confectionnant le repas, composé de jus de fruit naturel rafraîchissant, de délicieuses confitures de papaye et de fromage. Pour couronner le tout, un barbecue ajoutera une touche de convivialité à cette expérience culinaire inoubliable.

Vous pourrez aussi vous détendre au bord de la piscine bordée par une nature luxuriante. Puis, vous rentrerez à votre hébergement, le coeur et l'estomac comblés!

🏠 Hôtel Residencial 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner





📍 Jour 5 : Cha de Igreja - Fontainhas - Ponta Do Sol

Le matin, vous reprendrez la route en direction de l'océan et découvrirez un impressionnant sentier taillé à même la montagne, offrant une perspective vertigineuse sur les eaux cristallines qui bordent la côte. Vous débuterez votre marche jusqu'à Formiguinhas où vous déjeunerez sur une terrasse surplombant la mer. Puis, vous traverserez d'autres villages pittoresques, jusqu'à atteindre Ponta do Sol, petit village de pêcheurs où vous passerez la nuit, bercés par les vagues.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 15 min

🚶 4h (dénivelés +600m / -600m)

📍 Jour 6 : Ribeira Do Paul - Mindelo

Ce matin, vous rejoindrez Cabo da Ribeira, point de départ de votre randonnée dans la vallée la plus luxuriante de l'île. Vous marcherez parmi les plantations de canne à sucre, de papayes, de café et de bananes vous imprégnant une dernière fois de la végétation et de la douceur de vivre du Cap-Vert.

Vous rejoindrez ensuite le village de Cabo da Ribeira pour y déguster un délicieux plat traditionnel chez l'habitant. Vous poursuivrez votre découverte par la visite d'une fabrique de rhum, boisson emblématique des îles du Cap-Vert et visiterez son pressoir à canne à sucre traditionnel en bois, vieux de 300 ans.

Enfin, vous embarquerez sur un bateau en direction de Mindelo.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner

🚗 1h

🚤 1h

🚶 2h (dénivelés: +150m / -50m)

📍 Jour 7 : Mindelo

Vous partirez en direction de São Pedro pour une expérience extraordinaire : nager avec les tortues marines ! Le Cap-Vert abrite la troisième plus grande population de tortues de l'Atlantique, et la tortue est devenue le véritable symbole de l'archipel. Vous profiterez ensuite d'une après-midi libre pour explorer Mindelo à votre rythme. Vous pourrez flâner à travers ses nombreux marchés aux étals colorés, vous perdre dans ses ruelles animées, ou bien choisir de vous détendre sur la magnifique plage de Baía das Gatas.

Pour clôturer en beauté cette journée, vous participerez à un cours d'initiation à la capoeira, proposé par une association locale. Cet art martial brésilien, mêlant combat, danse, acrobaties et musique, vous transportera au rythme envoûtant des sonorités afro-brésiliennes. Une expérience culturelle et sportive inoubliable dans l'atmosphère vibrante de Mindelo.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner

🚗 20 min



✈ Jour 8 : Retour en France

Après votre petit déjeuner et selon vos horaires de vols, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 20 min



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévus, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

Possibilité d'extension libre sur l'île de Sal

📍 Jour 8 : Sao Vicente - Sal

Transfert à l'aéroport pour votre vol intérieur en direction de l'île de Sal. À votre arrivée à l'île de Sal, vous serez accueilli par notre équipe locale et transféré à votre hôtel à Santa Maria. Le reste de la journée est libre pour que vous puissiez vous installer et commencer à profiter de l'île à votre rythme.

🏠 Pension ou appartement ✂ Petit-déjeuner 🚗 1h ✈ Vol intérieur (50 min)

📍 Jours 9 & 10 : Sal

Ici, aucun programme imposé. Vos journées s'écoulent au rythme que vous choisissez, entre plages immaculées, couchers de soleil flamboyants et ambiance décontractée. Farniente, baignades ou balades en toute liberté... À vous de décider. Pour ceux qui souhaitent explorer davantage, plusieurs excursions optionnelles s'offrent à vous : tour de l'île en 4x4, sortie en buggy, quad ou vélo, croisière en catamaran, snorkeling ou plongée sous-marine (activités non incluses).

🏠 Pension ou appartement ✂ Petit-déjeuner

📍 Jour 11 : Sal - Retour en France

Après le petit-déjeuner, et selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et retour vers la France.

✂ Petit-déjeuner 🚗 30 min

TARIF

→ EXTENSION LIBRE (à partir de 4 personnes, sans guide) :

👥 600 € / personne en chambre twin partagée

👤 800 € / personne en chambre single

Possibilité d'extension libre sur l'île de Sal

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage lors du traitement de votre réservation. **Certains suppléments peuvent s'appliquer** lors de périodes spéciales ou lors de forte demande.

LE PRIX COMPREND

Le prix comprend les nuits en pension ou appartement, les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire, les transferts aéroport-hôtel-aéroport, le vol intérieur entre Sao Vicente et Sal.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le prix ne comprend pas la chambre individuelle (400€), les boissons et pourboires, toutes prestations non mentionnées au programme.



INFOS

ATTENTION, SI NOUS SOMMES DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE COMPLÉTER VOTRE CHAMBRE DANS LE CAS D'UNE DEMANDE **D'EXTENSION EN CHAMBRE PARTAGÉE**, VOUS DEVREZ RÉGLER LE **TARIF DE L'EXTENSION EN CHAMBRE SINGLE**.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ 1 bouteille d'eau pour 4 personnes au restaurant pour les dîners
- ✓ Les transferts terrestres avec chauffeur indiqués dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts maritimes indiqués au programme
- ✓ Les activités indiquées dans l'itinéraire
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (400€/personne)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les frais de visa (30€/personne)
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 350€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De 4 à 15 participants.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants

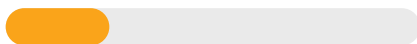
TRANSPORT

Véhicules privés et bateau.



NIVEAU

Circuit découverte et randonnée de niveau **facile**.



Les balades sont des marches faciles de **2 à 4h30 heures** par jour et ne comportent aucune difficulté technique. Les dénivelés positifs oscillent entre **150 et 600 mètres**. **Ce circuit nécessite d'avoir déjà pratiqué la randonnée.**

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et tiennent compte des temps de pause.

Les températures plutôt élevées peuvent augmenter la difficulté des randonnées.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par **un ou plusieurs guides accompagnateurs français résidant au Cap vert**, ou un guide capverdien francophone. Selon la date de départ, le circuit peut se constituer de plusieurs guides, qui seront alors spécialisés selon l'île.



REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** seront pris dans votre hébergement ou dans de petits **restaurants locaux**.



Les **déjeuners** seront sous forme de pique-nique sur **le terrain** et de repas dans de petits **restaurants locaux**.



Les **dîners** seront pris dans votre **hébergement** ou dans de petits **restaurants locaux**.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambre double (deux lits séparés) ou triple (trois lits séparés) avec sanitaires privatifs ou communs, dans un résidentiel ou une pension.

A titre indicatif, nous proposons généralement les hébergements suivants :

Mindelo : Blue Marlin Hotel ou similaire

Ribeira Grande : Pedracin ou similaire

Ponto do Sol : Tiduca hotel ou similaire

Bien que le confort soit modeste, ces hébergements sont propres, réputés pour leur accueil et emplacement.

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN

✈ Les vols entre Paris et Mindelo s'effectuent sur des compagnies régulières ou des charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

🚫 Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Chemise légère



Polaire chaude



Short Bermuda



Pantalon de trekking



Tee shirt respirant



Maillot de bain

ACCESSOIRES



Casquette ou chapeau



Tennis pour le soir



Sandales



Chaussures de marche légères à tiges hautes.



Lunettes de soleil

ÉQUIPEMENTS



Gourde 1L minimum



Protection solaire



Serviette microfibre



Appareil photo



Boules Quies



Sac à dos (30L environ)

EN +



Vêtement de rechange



Trousse de toilette



Recharge/piles pour vos appareils

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Flo0412 - 48 ans



Séjour magnifique sur les îles de Sao Vicente et Santo Antao. Des paysages uniques à couper le souffle !

Un climat idéal en janvier 25/27 degrés pour randonner dans un environnement très vert.

J'ai adoré l'authenticité de ces îles encore très peu touristiques, avec peu de monde.

Merci à notre merveilleuse guide Carmen 🧡.

Nous avons formidablement bien mangé avec leur produits locaux et les logements étaient très bien.

La découverte et l'initiation de la Capoueira étaient vraiment impressionnant, un très beau moment ainsi que la baignade avec les tortues où j'ai même pu voir une raie manta.



Vivou - 57 ans



Des paysages à couper le souffle en particulier à Sao Antao qu'Alexandre notre guide nous a partagé avec ferveur. Des hébergements au top dans les 3 îles et d'excellents repas dans chacune de nos destinations. Des tortues à San Vicente qui ne sont pas un mythe ! Une covoyageuse au top ! Sans oublier l'ombre de Cesaria Evora omniprésente et de magnifiques voix qui nous ont enchantées. Courrez y sans hésiter !



Sandrine - 55 ans



Un voyage captivant, entre paysages magnifiques et accueil chaleureux des Cap-Verdiens. Les randonnées sont faciles et agréables, riches en couleurs, et se font avec un guide Alexandre très sympathique et passionnant, qui fait découvrir son pays avec beaucoup d'enthousiasme et sait s'adapter au niveau de chacun. Nous avons été logés dans des lieux très agréables et avons également très bien mangé tout au long du séjour. Tout était parfait pour ce voyage haut en couleurs, riche en saveurs et en paysages magnifiques que j'ai partagé avec une compagne de voyage très sympa. C'était mon premier voyage avec les covoyageurs et je souhaite renouveler car l'organisation est parfaite.

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de partir avec d'autres voyageurs solos.



Des chambres à partager pour éviter le supplément single.



Des voyages authentiques avec des guides locaux francophones.



Les profils des covoyageurs inscrits visibles sur chaque voyage.



Des conseils d'experts et une assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE

SCANNEZ - MOI



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en avril 2026

