



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總766期



- / 久經思辨的選擇
- / 我的鄰居，掛念你呀！
- / 新年的心燈：在更新裏遇見平安

新界西沙 Go Park

- 1 久經思辨的選擇 / 真實故事 / 土丁
 - 4 我回家了 / 真實故事 / 何英健
 - 6 求福，不能緣木求魚 / 生活小品 / 何碧燕
 - 8 獨一 / 詩想城市 / 黎海華
 - 10 我的鄰居，掛念你呀！ / 日光之下 / 慈籽
 - 12 人生的追求與取捨 / 信仰探索 / 望道
 - 14 讀者作品選 / 影照世情
 - 16 新年的心燈：在更新裏遇見平安 / 心裏的微光 / 鍾慧芳
- 封底 春節團聚 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

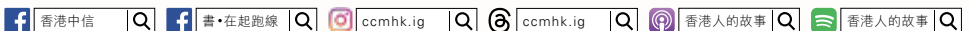
·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至1,500字；攝影作品需1MB 或以上的JPEG 檔案，如附經文只限30字內。

·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

香港中信總幹事 / 黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 特約文字編輯 / 楊郭玉霞 校對 / 曾美好

採訪 / 何在凡 封面圖 / 繆靜嘉 設計 / 插圖 / 印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成真：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲

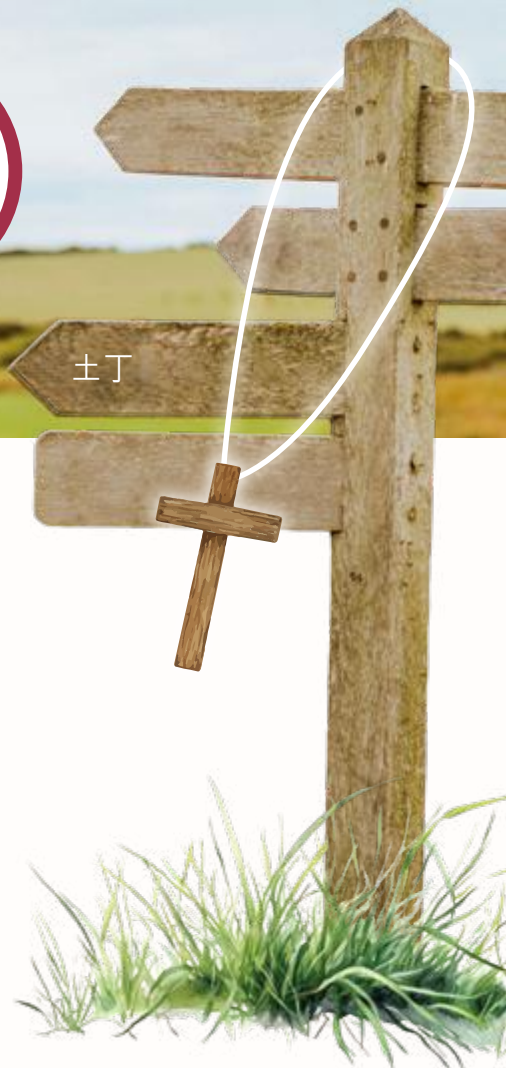
新西蘭 / 一 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

久經思辨的

選擇



深思熟慮

從前我的心靈非常痛苦糾結，常帶着批判的眼光看世界，對很多事情看不慣：一方面是由於社會上充斥着不公不義，黑暗、醜惡之事屢見不鮮；另一方面是因我裏面有某種理想和崇高的東西；我雖未能弄清是甚麼，卻相信它在我心裏。對理想和正義的嚮往，使我跟世界格格不入，不單找不到別人的幫助，更使我落入更深的痛苦。身旁沒有人關心，就算有也不一定能了解我，即便能了解也未必有能力幫助我——哪怕是好友或父母，他們又能給我多大幫助？

那時候聽人說：「人的盡頭就是上帝的開始」。我的盡頭不是沒有工作、沒有住處、沒法果腹，而是放眼世界，看不見答案和盼望，

也找不到安慰和指引。在心靈感到恐懼、徬徨和枯乾時，我想到了宗教；它們能給我慰藉，甚至無神論也有類似的宗教效用。最後我選擇相信基督。



即聽聆聽版



眾裏尋他

我選擇相信基督，是因為祂告訴我，我心裏的公義、崇高、良善和現實的衝突，乃因人是按着上帝的形象造的。原來我裏面對良善、崇高理想的嚮往不是病，而是從上帝來的；現實和理想產生衝突並不證明沒有上帝，而是人背叛了祂，玷污了自己和世界所造成的。認識「我是罪人」這真理釋放了我，使我不再自命不凡、自以為義。我曾自命清高，也意識自己的軟弱；「我是罪人」擊碎我的驕傲，揭開我的面具，讓我看到自己的真貌，以致能俯伏在地，知道人是甚麼，又作了甚麼，並人在上帝面前的地位。

我選擇相信基督，是因為祂成了肉身降世——至高的上帝竟然來尋找我！這跟華人所信「神佛要你克服困難付代價」，像《西遊記》說「要經歷九九八十一劫難才能到西天取經」多麼不同！神佛們還經

常跟我們捉迷藏，總是千方百計考驗人類的誠心。基督卻主動來尋找人，與人同吃同住，親手遞上食物，又與人同行、交談；祂跟人親近和親切的表現特別感動我。

我選擇相信基督，是因為白白的恩典不是可以用金錢交換的。教會的奉獻都是教人暗暗付出，不給人壓力，也不讓人攀比。而其他宗教往往製造比較，傳遞花錢愈多神明愈喜悅、花錢愈多愈虔誠的觀念。恩典是金錢的試金石；我深深感到一切鼓勵人花錢買平安、買福氣、買認可的宗教都是騙人的、害人的。上帝讓我警惕金錢會侵蝕信仰，也讓我認識恩典何等崇高。

我選擇相信基督，是因為祂的十字架。古往今來人們都相信革命是反抗壓迫和獲得解放的正確方式，耶穌卻選擇了我們難以理解的十字架；更叫人匪夷所思的是祂明知人心和後果還如此行。祂沒有失敗，



祂的門徒也沒有因祂離世升天而四散，反而爆發出驚人的力量；藉普世教會成就的，豈不比任何一個國家能做的更偉大嗎？這世上又有哪一個掌握軍隊的政權比高舉十字架的教會存在得更久遠呢？十字架獨特、反常的本質令我折服，使我相信耶穌不是普通人；祂指着這世界和教會所說的話是可信的。

確認所信

聖經說：「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」（路加福音十二15）又說：「敬虔加上知足的心便是大利了……但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裏，叫人沉在敗壞和滅亡中。」（提摩太前書六6-9）上帝的話讓我認識到真正的祝福不在於生活有多豐裕、地上有多少財寶和權勢，而是比之更須珍視的天

上永恆國度和恩典。基督拒絕作地上的王而要當教會的元首，祂希望我們明白，人的盼望並非地上的財富、權勢，甚至政治國度。真正的盼望是藉由祂與上帝重建親密的關係，生命更新，重拾上帝創造人時所賦予的聖潔美善。

回顧信主這段歲月，感恩我沒有停留在信仰的美好表層關係和活動中，上帝讓我知信不是為生活增加色彩和品味，而是為解決人心裏最嚴肅和根本的問題，提供關乎生死、終極盼望和意義的答案。我也感恩起初信主時是被這信仰的獨特之處感動，並從那時候起信心就慢慢獲建立，而且根基堅固；若當時只有模糊的觀念，沒有深刻的感動和深入思考，也並不十分清楚基督信仰如何獨特，那當我遇到困難，也可能會軟弱無力，無法面對，甚至離開上帝、離開教會了。✉

我回家了

何英健



若不是我有十多年走迷了路，相信得到的恩典會更多！過去，我用的是數千元的打火機和耀目的煙盒，並且駕着跑車「追女仔」，表面風光。

曾得恩典

父親在我兩歲時因心臟病離世。大伯父家對我們照顧有加，母親因而可在家照顧四名子女，不用出外工作。伯父家、母親、外婆都是基督徒，所以我自小跟大人上教會，13歲受洗。堂兄姊們對我很好，教我做家課，因此我常在伯父家留連，看見他以基督真理教導子女；他們都很愛主。我一位堂兄是專科醫生，又到外地當無國界醫生；他見我忙於在教會服侍，就提醒我：「健仔，不要只付出沒汲取；培育初信者時，你自己也要受培育，屬靈生命才會成長。所以無論怎樣忙碌，也要每天找時間讀聖經、祈禱親近上帝。」其實堂兄在教會也很忙碌，但他堅持每天親近上帝，成了我很好的榜樣，對我影響甚深。



即聽聆聽版

真實

故事

尋回恩典

中學畢業踏足社會後我被世界吸引，與朋友組織樂隊在酒吧表演、抽煙、過夜生活。兩年後我加入消防處工作，因要輪值夜更惟有離開樂隊，但卻未脫離昔日陋習，更學會了各式賭博，且抽煙成癮。那時我愛體面，駕跑車、「追女仔」，導致經濟出現問題。

後來，我被調派到同處另一個部門，負責建立電腦系統，接着的五年半天天朝九晚五。因不用輪值夜更，生活穩定，我愛上跑步，便停止抽煙；沒想到就這樣戒掉了煙癮。那時堂姊從澳洲回港，很關心我並鼓勵我重返教會，還陪我一起聚會。雖然我的陋習還未全部除掉，但聽堂姊勸勉，在她回澳洲後我仍堅持上教會，還帶同當時八九歲的兒子一起。

幾年後這小型教會設立長者團契，牧師邀我參與服侍，我便在其中帶領唱詩歌、查聖經、遊戲並探訪長者，又帶他們出外參觀等。這些服侍令我覺得自己歸屬這個「家」，並且感到回家的溫暖，猶如浪子回頭。這家的愛更令我心甘情願遠離賭博，不再去馬場，願意更多追求認識上帝。

2004年搬家時我路經另一教會，參加了他們的退休團契，同時繼續在原先的小教會服侍長者。後來退休團契的教會要在石排灣開辦社區中心，我在其首辦的嘉年華會中擔任關顧員訪問長者，發現他們多為獨居，乏人照顧。我感到上帝的呼喚，於是加入他們的服侍隊伍。之後，我們常要出動往醫院、護老院甚或殯儀館；即使要夜半出動我也在所不辭，只要能幫到長者們我就感恩。

數說恩典

我按着聖經教導而行，發現自己改變了不少，更可說是脫胎換骨，我的太太是見證人，她看着我在改變：以前我脾氣壞、好賭、抽煙……現在全都改了，因此她也願意出席教會活動。

2012年，我家養的狗死了，太太很傷心，加上因租住問題遭逼遷。我因那幾年更多親近上帝，信心有點進步，就告訴太太不要擔心找房子的事。果然，我們偶遇同為信徒的街坊，得悉她有房子出租，結果在限期最後一天搬進新居。實在感恩。



回顧擔任消防隊長期間，我重視隊員融洽的關係，不要求他們作門面功夫，只需實幹；面對升級試時，我會鼓勵他們除了讀書，也可嘗試祈禱；我也常祈禱求主幫助。他們都覺得我和藹。上帝顧念我，雖然我學歷不高，卻仍獲升至高級隊長；不是我有甚麼能耐，而是主的恩典。

基督信仰確實能改變人的生命：昔日我追求錯誤的價值觀，講體面、要風光。現在我不再追求那些，也不理會世俗的目光。例如我很珍惜穿了15年的一件外套，它陪伴我出入醫院探望長者，服侍他們。現在我想的是要謙卑做人、跟從主，上帝帶我去哪裏我就去那裏，做任何事都為祂。

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音三16）上帝帶領我「回家」，給我重生的機會；現在我內裏豐盛，活得心滿意足。親愛的讀者，希望你把握機會認識耶穌。我曾是隻走失了的羊，錯過了很多人；若沒有走失，相信我可以多享十多年恩典。希望你早日踏上恩典的人生。✉

（何在凡採訪）



求福， 不能

何碧燕

轉眼又一年。新年之際，人們彼此問候祝福，好像「年」到了，「福」也跟着上門了。是的，人人愛福求福，以便得福和享福。在人們的觀念裏，大富大貴是福、長命百歲是福、升官發財是福、家人平安健康是福等等。這些的確是福，但好不容易追到手，有時卻像長了翅膀很快就飛走了，因為我們控制不了失業、生病、事故，特別是死亡。所以聖經勸戒我們：「你豈要定睛在虛無的錢財上嗎？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。」（箴言二十三5）「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書四14）所以，「年」並不能保證你甚麼。



緣木求魚



要得福，就得要飛不走，別人奪不去，而且會存到永遠的福，這真正的福分就是上帝的兒子耶穌基督。天上地下所有的福分都在耶穌裏面，正如詩人所讚歎的：「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永遠的福樂。」（詩篇十六11）耶穌要將心靈的平安和喜樂賜給我們；將日用的飲食和生活各方面的需要賜給我們；將永生和永遠同在的應許賜給我們；將天上各樣屬靈的福氣豐富地賜給我們。耶穌所賜給我們的福是超乎我們所求所想的，是我們眼未曾看見，耳未曾聽到，心也未曾想到的。

要得真福，就必須先靠信心得到耶穌。然而，不少人只求身體得醫治，而不要耶穌；只求多子多孫，

而不要耶穌；只求兒女考上名牌大學，將來有份賺錢的好工作，而不要耶穌；只求自己生意好，賺錢多，地位高，被人仰慕，而不要耶穌；只求吃好玩好，享受好，而不要耶穌等等。求來求去，卻把賜福的源頭——耶穌給棄絕了。這是在緣木求魚，只會竹籃打水一場空，得到的可能是更多的愁苦和煩惱、嘆息和無奈，最遺憾的是與耶穌擦肩而過，失去永生的福氣。

願新年伊始，我們先求上帝的國和祂的義，從而得祂所賜的屬天福分！[信](#)

（本文轉載自美國《中信》月刊2026年1月第765期）



獨一

文/ 黎海華
畫/ 何小貞

種子躺在地裏
潤濕的霧氣瀰漫
硬殼裏裹着好花的夢
嫩牙竄動着欲破殼而出
一場淋漓大雨傾盆而下
溪水潺潺彎彎繞繞
愛，在全地尋尋覓覓
第一抹翠綠第一朵嫣紅
萬物的慶典開始
兩個影子在樂園裏蹣跚
我已經為森林野獸定了模樣脾性
為各樣植物定了形狀顏色
你按它們的姿態氣韻來命名吧
上帝說

且慢我感受到水塘下種子的悸動
她要成為造物裏萬綠叢中
托舉的
早春第一株亮色
亞當說
她尚且不知道自己的面貌
卻信巧匠的手藝
賦予她天地間獨一無二的
豐姿豐采
她為此而造
為此而生

(作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者)

我的鄰居， 掛念你呀！

慈籽

作為大埔人，我一直心愛這個社區。每天乘車經過那些數十年的屋苑，就像看見一個個多年的鄰居正親切地打招呼。執筆之時是12月初，每次出入吐露港，我都看見一張張燻黑了的臉，昔日的笑容、活力消失了。我的鄰居發出的哀鳴響亮而沉重！

無情的不一定是火，可以是失效的消防系統、失能腐敗的制度、失德卸責的人；我鄰居的權益和生命安危，也可以是被積藏的貪婪、自私、漠視所吞噬。溫馨的家庭、大大小小的心靈頃刻間被打碎。

捕捉點點美麗

際遇從來不為討好我們，萬事未必順從我們的意願，有時甚至令我們費解。人世間的確有一些事情要我們帶着問題走下去。不過「萬事如意」也不是我們的盼望，因為並不是每個人的「意」都讓世界更

美。我們只能仰賴創造主，同時做好自己的本分，將一切交由祂定奪。

不完美的世界之中，我們還是可以發現點點的美麗，在縫隙中閃閃發亮：一間間暖心的小店、一雙雙送暖的手、一個個冒險疲累的消防員、默默辛勞的救護員，各按自己的方式撫摸傷痛的心。這是我們的城市並社區之間微妙的





連結，不是用金錢、名利計算而來的！日本導演是枝裕和曾說：「生活就是這樣，千瘡百孔之中也會有美麗的瞬間，我想捕捉的正是這些瞬間。」能夠捕捉這「瞬間」就成為我們的力量！

傷口需要被聆聽

災後重建的不只居住的地方，還有一顆顆破碎的心。有一些家

庭既要適應居住的環境，還要忍受過節吃飯時少了一份碗筷、一把聲音的傷痛；有些人心底藏着一個個有待填補的洞，有待回覆的問題。房屋可以用錢重建，但破滅的家庭與受創的心靈需要很多力氣、溫暖，才能一片片縫合起來。每種感受都有待被聆聽與疏理，每一小步都需要莫大的勇氣。

這道社區的傷口，讓我們重新感受生命的重量、家的質感、社區的脈搏；它也不斷叩問這城市哪裏進步了，哪裏卻一直停滯甚至倒退？

這個新年的確有很多願望：

- 願坐在寶座上的上主，垂聽地上哀聲，察看世人所作；
- 願花海溫柔地陪伴受傷的靈魂；
- 願失落的每一位在心底尋回不斷想念的至愛；
- 願制度保障沒有太多話語權的小市民；
- 願在其位的承擔上主賦予他們的責任，做好本分；
- 願下一代看見的世界不是只有利益、計算、貪婪……

我的鄰居，願上主的愛包裹你的傷口，穩住你不安的心，給你力氣走過仍然艱難的每一步。✎

人生的 追求與取捨

望道

人生總有不同的追求，總會為人所追求的作取捨。

耶穌在天國的比喻裏說：「天國好像寶貝藏在地裏，人遇見了就把它藏起來，歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買這塊地。天國又好像買賣人尋找好珠子，遇見一顆重價的珠子，就去變賣他一切所有的，買了這顆珠子。」（馬太福音十三44-46）耶穌以寶貝和好珠子比喻為福音。但人會視福音為貴重的東西嗎？會放棄一切去追求嗎？

在比喻裏，一個人是偶然遇見寶貝，而另一個人是主動尋找寶貝。這就好像有些人是不經意間接觸福音，例如應朋友邀請去教會，本來不了解信仰也沒有特別感興趣，卻在聽到福音後有了感動；這就是比喻中遇見那令他心動的寶貝的人。

但有些人一直渴望獲得真理，也一直積極尋找真理，他們看過很多書、問過很多人、想過很多問題，終於有一天他聽到了福音，被深深感動，感覺已經找到了真理；這是比喻中到處尋找好珠子的人。

無與倫比的福音

福音是寶貴的，而且是無與倫比的寶貴，因為福音除了關乎人肉體的需要，更關乎深刻的心靈需要，特別是對品格的高尚、純潔，以及自由的渴望。

有人說：「人生不只是眼前的苟且，還有詩和遠方。」這句話引起很多人的共鳴。但是，遠方就沒有罪的誘惑和捆綁嗎？稍微了解人性的都知道遠方也不是真淨土，詩人也不一定成就品格的高尚和純

潔，又或理解自由的真諦，可能反而更空虛、更徬徨、更掙扎。

那麼，真正的高尚、純潔和自由在哪裏呢？其實，不在遠方，也不是單純改變生活的形態，因為它在神聖和自由的真正源頭那裏；而通往那裏只有一條路——藉着耶穌基督。

我們的心靈感到焦慮、恐慌、受捆鎖，其中有些原因是我們活在世界的評價和他人的眼光中。例如在我身處的社會，過去的人比現在窮多了，卻沒有那麼焦慮，因為過去大家普遍都很貧窮，願意互相幫助，也沒甚麼貧富差距，或貪婪欺壓造成的惡果。這反映心靈的痛苦並不是來自物質的貧窮，而是世界對成功失敗的價值觀，並其中對人造成的種種壓抑、剝削等罪惡。惟有脫離這種偏差，並引致罪惡的價值觀，進入另一個價值體系，就是上帝對人生命的價值和意義的重視，這樣才能擺脫壓抑、傷害，進入真正的自由。

人生最需要、最渴望是甚麼呢？是生命能活出價值與意義、高尚與純潔、喜樂與自由，而不是金錢和地位。人竭力追求金錢和地位，

誤以為藉此可以擁有價值和自由，事實卻是南轅北轍。我們的生命真正需要的東西都在上帝那裏，而惟有透過耶穌基督才能獲得。耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」（約翰福音十四6）惟有基督才能使人得到生命的更新和真正的自由；惟有基督才能滿足人心裏最深層的需要。因此，基督的福音是無與倫比的寶貝。

觸及生命根本的福音


人除了對高尚、純潔和自由的渴望，還有一個大難題，就是對死亡的恐懼。人到中年，開始進入照顧父母的階段；當我們愈來愈多面對疾病和衰老，也愈來愈多和醫院打交道，就愈來愈感受到死亡的威脅和恐懼。想想，誰不害怕死？以為自己不怕死的，只不過是自己還年輕、還健康、還沒有意識到死亡和自己的關係。但真正面對死亡時，誰不懼怕呢？因此，人另一個最深的渴望就是勝過死亡。沒有人在面對死亡時可以無動於衷。但甚麼能克服死亡呢？不是追求養生良方和醫療科技，更不是各式保險，而是

藉着基督從死裏復活勝過死亡的大能。基督死而復活的大能使凡相信的人，可以藉祂進入與上帝連結的永恆生命中，在那裏沒有死亡、沒有哀號（參啟示錄二十一3-4），這就是福音。

福音是人基本需要以外的奢侈品嗎？不是的，福音是人的必需品，能解決生命中最基本和最根本的問題。所以，福音對生命是可貴的、無與倫比的。

在天國的比喻中，那兩個遇見寶貝，尋得好珠子的人，甘願變賣

一切所有，而且是歡歡喜喜的來換取，因為他們知道這塊地、這顆珠子是基督的福音，是人生最可貴的追求。「變賣一切」這個描述可以理解為放棄一切沒有價值的東西，好去得着那真有價值、真正寶貴的。

人生總是有捨有得，我們要怎樣判斷取捨？當你發現那對生命至為寶貴的福音時，會願意變賣一切所有的去換取這福音嗎？

影照  世情

攝影：Begonia

「願上帝，就是那希望的泉源，因着你們對他的信心，讓你們充滿各樣喜樂、平安，使你們的希望，藉着聖靈的能力不斷增加。」

（羅馬書十五13，《現代中文譯本》）

你願意 相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 是 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感 (02/2026)

- 我要訂閱貴刊繁體版。
- 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- 請寄有關信仰材料。
- 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
滙豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
“CCM Christian Mission Ltd” 並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppskh.com，
登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上
奉獻表格


奉獻後：請將銀行存款單 / 網上捐款記錄 / 繳費靈付款編號，
連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：cmmacau@macau.ctm.net



農曆新年，是我們最重視的節日。街上張燈結綵，家家戶戶忙着打掃、添購新物，盼望新的一年有好兆頭。對許多人來說，新年不只是換日曆，而是一種「可以重新開始」的期待。

期望更新

但在人潮與熱鬧背後，心裏卻可能有不安。有人擔心經濟壓力，有人害怕過年遇到衝突，有人面對家庭關係的緊張。外在的紅燈籠、紅包和年菜，很難掩蓋內心的焦慮。那些情緒像一面鏡子，照出我們其實都渴望同一件事——希望有力量面對生活、希望被理解、希望能安心。

新年的心燈：

在更新裏遇見平安

鍾慧芳

在成為別人的陪伴者過程中，我慢慢明白：情緒不是敵人，而是提醒我們的「心靈溫度計」。焦躁、憂慮或失落，其實都在告訴我們：你有一個需要尚未被看見、你有一個渴望還沒被回應。如果我們願意停下腳步，聽一聽這些情緒的聲音，就能開始與自己和好。更重要的是，當我們把心交給上帝，祂的平安就能進入我們裏面，取代焦慮，帶來安慰。

我們常說「除舊佈新」。除了整理房子，我們也可以整理心靈。把一整年累積的委屈、過不去的失望、講不出口的焦慮，一件件放下。當我們不再強迫自己完美，心裏就會有空間迎接新的希望。這正是上帝的恩典——祂邀請我們卸下重擔，並以祂的愛更新內心，因祂是那位「以馬內利」的主，永遠與我們同行。

有祂陪伴

新年是團聚的時刻，家人坐在一起吃年夜飯，朋友互相拜年。如果我們能在相聚中，多一點耐心、少一點批評；多一點傾聽、少一點比較，那麼新年的喜樂就不只是煙火和飯桌，而是我們心裏真正的平安。這平安不是世界能給的，而是耶穌基督所賜的平安。

農曆新年提醒我們：真正的更新，不只是在外表，而是在心裏。願我們在新的一年裏，都能學會與情緒和平相處，學會用同理心陪伴身邊的人，更願意打開心房，接納那位愛我們的主。祂的愛會溫暖你、鼓勵你，讓你在人生的路上不再孤單。

願這「心裏的微光」成為你的新年祝福。當你抬頭看煙火、低頭看紅燈籠的時候，也願你在心裏，看見那道微光——提醒你：你被上帝所愛，你值得幸福，你能在新的一年裏，帶着祂的平安往前走。✉



春節團聚

黃剛

人 生可能都在追求團聚。追求突破地域隔閡的團聚；追求建造美好關係的團聚……

鐵路工程師在非洲工作多年，每逢春節，歸家的路總是遙遠而熟悉，艱辛而興奮。今年，他提前幾個月搶票，輾轉火車、飛機、小車、步行；從東非沙漠到東北小村，趕在大年三十夜晚，頂着風雪推開家門。母親的眼淚、父親的擁抱，瞬間消解千里風沙與冰霜。圍爐夜話時，熱氣騰騰的餃子與笑語，讓地理的距離消弭無蹤。原來，團聚就是心跨越山河，落地生根的瞬間。

李家兄弟曾因誤會疏遠多年，春節聚餐一度沉默尷尬。今年，在年邁母親的期盼下，他們決定同桌吃頓年夜飯。酒過三巡，大哥舉杯道歉，弟弟紅了眼眶。往事如煙，在溫暖的燈火中，他們重新找回了兒時的親密。春節的團聚，不只圍坐一桌，更是心牆拆除、關係重建的契機，讓愛在時間中修補裂痕。

然而，這些地上的團聚雖美，畢竟有曲終人散之時。人生更深層的渴望，其實是追求在永恆裏幸福的團聚。但是真有永恆的團聚嗎？原來聖經早有應許：「看哪，上帝的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在……要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄二十一3-4）這幅景象超越了時空限制：上帝親自與人同住，帶來永無分離的平安與喜樂，那裏沒有離別之痛，只有永恆的圓滿。

春節團聚，讓我們品嚐人間溫情，但也提醒我們：短暫的歡聚，終指向那終極的歸宿。在珍惜親情之餘，願我們注重追求信仰上永恆的團聚——讓心靈扎根於聖經的應許，嚮往那沒有眼淚、永不落幕的家園。因為真正的團聚，是在愛中跨越一切，直到永恆。✉