



CAP VERT | Cap sur le Vert !

8 jours / 7 nuits

Randonnée (niveau intensif)



Barlavento, Sotavento, îles au vent, îles sous le vent...

Embarquez pour une aventure inoubliable au Cap-Vert, archipel sauvage niché au cœur de l'Atlantique, au large de l'Afrique, où des trésors naturels vous attendent.

Explorez Santo Antão, aux reliefs spectaculaires et aux côtes escarpées. La montagne y dévoile toute sa splendeur, avant de plonger abruptement dans la mer.

Terre de marcheurs mais aussi paradis des pêcheurs et des plongeurs, Santo Antão séduit par sa biodiversité, ses paysages contrastés et sa végétation très diversifiée. Au cœur des villages pittoresques, savourez l'accueil chaleureux des habitants, une expérience humaine authentique.

Vous apprécierez également São Vicente, l'île de Césaria Evora, et sa ville Mindelo, qui vous plongera au cœur de la culture locale. La musique envoûtante, les danses passionnées et la cuisine savoureuse vous feront vivre une immersion totale dans la vie capverdienne.

Deux îles que tout oppose mais unies par la fascination qu'elles suscitent et qui fait du Cap-Vert une destination irrésistible.



POINTS FORTS

- Les paysages aux contrastes saisissants
- Les randonnées hors des sentiers battus
- L'immersion dans la culture locale
- La ville de Mindelo avec ses maisons coloniales très colorées

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR LE CAP VERT

A votre arrivée à l'aéroport de Sao Vicente, vous serez transférés à l'hôtel situé dans la charmante capitale culturelle du Cap-Vert : Mindelo. Vous pourrez vous installer dans votre chambre puis profitez des heures suivantes pour découvrir la ville et même vous baigner à Praia da Laginha.

Le soir, vous serez invités à faire connaissance avec votre guide autour d'un dîner de bienvenue.

Repas compris : Dîner

Transfert : 20 minutes

Hébergement : Hôtel Residencial

JOUR 2 : MINDELO - VALLEE D'ALTO MIRA - CHA DE MORTE

Après une traversée en bateau jusqu'à l'île de Santo Antão, vous serez conduits jusqu'à la vallée d'Alto Mira, point de départ de votre première randonnée. Vous évoluerez à travers un relief semi-aride, puis traverserez des oasis verdoyantes où les cultures prospèrent à perte de vue. Pas après pas, vous lèverez les yeux vers de spectaculaires lames basaltiques dressées vers le ciel, véritables cathédrales minérales. Votre chemin vous mènera jusqu'au charmant village de Chã de Morte, où une pension familiale vous accueillera dans une ambiance simple et chaleureuse. Ce sera votre première immersion au plus près de la vie locale, un moment privilégié pour savourer l'authenticité et partager la convivialité capverdienne.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transferts : 1h de bateau, 1h de minibus environ

Marche : 3h30 environ (dénivelés : +380m / -490m)

Hébergement : Hôtel Residencial

JOUR 3 : VALLEE DE PAUL- PONTA DO SOL

Après un magnifique parcours le long de la route côtière, vous rejoindrez la vallée de Paul, véritable écrin de verdure niché entre les montagnes. On y cultive de la canne à sucre pour la fabrication du fameux "*grogu*" (aguardente), eau-de-vie très alcoolisée ressemblant au rhum agricole. C'est la boisson nationale du Cap Vert, dont elle constitue l'un des symboles culturels.

Vous apprécierez votre promenade entre caféiers et arbres fruitiers, et vous vous imprégnerez de la douceur de vivre des habitants de l'île. Vous aurez l'occasion de déguster un plat traditionnel chez l'habitant et de visiter un pressoir à canne à sucre traditionnel tout en bois, vieux de 300 ans.

Vous partirez en direction de Ponta do Sol, village de pêcheurs dont les chemins descendent en lacets vers la mer, où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transferts : 30 min pour la Vallée du Paul

Marche : 2h30 environ (dénivelés : +300m / -200m)

Hébergement : Hôtel Residencial

JOUR 4 : PONTA DO SOL - CHA DE IGREJA



Aujourd'hui, vous longerez l'océan grâce à un impressionnant chemin taillé dans la montagne. Durant votre marche, vous pourrez observer les vagues hautes de plusieurs mètres, jusqu'à atteindre les villages pittoresques de Formiguinhas et Corvo Fontainhas, parmi les plus beaux du Cap-Vert.

Attention : certains passages peuvent être vertigineux.

Les maisons colorées semblent suspendues à la montagne, créant une atmosphère unique.

Vous rejoindrez ensuite le village de Cha d'Igreja, installé sur un plateau surplombant la rivière et entouré de cultures en terrasse.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6h30 environ (dénivelés : +800m / -800m)

Hébergement : Hotel Residencial

JOUR 5 : CHA D'IGREJA - CAIBROS

Vous poursuivrez votre chemin dans les vallées de Cha d'Igreja et de Caibros, qui vous permettront de prendre un peu de hauteur afin de découvrir la région sous un autre angle ! La descente le long de la rivière, à travers les plantations de canne à sucre, vous ramènera à votre maison d'hôtes, où vous serez chaleureusement accueillis pour la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h environ (dénivelés : +600m / -800m)

Hébergement : Hotel Residencial

JOUR 6 : VALLEE XOXO - MINDELO

Après un délicieux petit-déjeuner, vous partirez en randonnée à travers la vallée verdoyante de Ribeira da Torre, avec une pause rafraîchissante à la cascade de Vinha. Vous traverserez des plantations exotiques avant de savourer un déjeuner typique au cœur du vallon. L'après-midi, la mythique "Route de la Corde" vous offrira des panoramas spectaculaires en serpentant à travers les montagnes. Enfin, vous rejoindrez Porto Novo pour un retour en ferry vers Mindelo, des souvenirs plein les yeux.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Marche : 3h30 environ (dénivelés : +400m / -400m)

Transferts : 2h en véhicule pour Porto Novo (embarquement pour le bateau à destination de Mindelo) et 1h de trajet en bateau

Hébergement : Hotel Residencial

JOUR 7 : MINDELO

Journée libre sans guide. Vous pourrez visiter Mindelo, capitale de l'île des artistes et de la musique. Partez explorer ses marchés, ses ruelles colorées et ses maisons coloniales.

Vous pouvez également organiser un tour en véhicule sur l'île de Sao Vicente, une sortie en mer pour nager avec les tortues ou simplement profiter de la plage.

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel Residencial

JOUR 8 : RETOUR EN FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

POSSIBILITE D'EXTENSION SUR L'ÎLE DE SAL

JOUR 8 : SAO VICENTE - SAL

Transfert à l'aéroport pour votre vol intérieur en direction de l'île de Sal. À votre arrivée à l'île de Sal, vous serez accueilli par notre équipe locale et transféré à votre hôtel à Santa Maria. Le reste de la



journée est libre pour que vous puissiez vous installer et commencer à profiter de l'île à votre rythme.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 1h de route + 50min vol

Hébergement : Pension ou appartement

JOURS 9 & 10 : SAL

Ici, aucun programme imposé. Vos journées s'écoulent au rythme que vous choisissez, entre plages immaculées, couchers de soleil flamboyants et ambiance décontractée. Farniente, baignades ou balades en toute liberté... À vous de décider. Pour ceux qui souhaitent explorer davantage, plusieurs excursions optionnelles s'offrent à vous : tour de l'île en 4x4, sortie en buggy, quad ou vélo, croisière en catamaran, snorkeling ou plongée sous-marine (activités non incluses).

Repas compris : Petit-déjeuner

Hébergement : Pension ou appartement

JOUR 11 : SAL - RETOUR EN FRANCE

Après le petit-déjeuner, et selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et retour vers la France

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 30min

**TARIF DE L'EXTENSION (sans guide) : 600 € / personne en chambre twin partagée
800 € / personne en chambre single**

Le prix comprend :

- Les nuits en pension ou appartement
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport
- Le vol intérieur entre Sao Vicente et Sal

Le prix ne comprend pas :

- La chambre individuelle (200€)
- Les boissons et pourboires
- Toutes prestations non mentionnées au programme

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend



- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- 1 bouteille d'eau pour 4 personnes au restaurant pour les diners
- Les transferts terrestres avec chauffeur indiqués dans l'itinéraire
- Les transferts maritimes indiqués au programme
- Les taxes de séjour (2€/jour/personne)
- Un guide-accompagnateur francophone

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (400€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les frais de visa (30€/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès 2 participants.

Niveau

Randonnée de niveau intensif (4,5 jours de marche). Vous marcherez tous les jours entre 4h00 et 6h30, sur des terrains variés, dont les dénivelés positifs oscillent entre 300 et 900 mètres. Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et tiennent compte des temps de pause.



Encadrement

L'encadrement est assuré par un ou plusieurs guides accompagnateurs français résidant au Cap vert, ou un guide capverdien francophone. Selon la date de départ, le circuit peut se constituer de plusieurs guides, qui seront alors spécialisés selon l'île.

Transport

Véhicules privés, bateau.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners et dîners seront pris dans votre hébergement ou dans de petits restaurants locaux.
- Les déjeuners seront sous forme de pique-nique sur le terrain et de repas dans de petits restaurants locaux.

Hébergement

Vous serez logés en chambre double (deux lits séparés) ou triple (trois lits séparés) avec sanitaires privatifs ou communs, dans une résidence ou une petite pension (équivalent deux étoiles). Bien que le confort soit modeste, ces hébergements sont propres, réputés pour leur accueil et emplacement, idéaux pour les randonneurs. Les connexions internet et wifi peuvent être limitées selon les hébergements. Vous pouvez également dormir en gîte dans les villages avec des sanitaires à partager. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols internationaux s'effectuent sur des compagnies régulières ou des charters.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. **Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.**

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :



AVANT LE DEPART

Formalités :

- Les autorités capverdiennes exigent que le passeport ait une durée de validité au moins égale à six mois après la fin prévue du séjour dans le pays.
- Le visa préalable d'entrée pour les ressortissants français est supprimé à partir du 1er janvier 2019. Il est remplacé par une formalité préalable de pré-enregistrement d'entrée sur le territoire capverdien, dont les modalités sont retracées sur la plateforme capverdienne dédiée : www.ease.gov.cv
- Les frais de visa ont également été supprimés et remplacés par une taxe de sécurité aéroportuaire (3.400 escudos capverdiens) dont le règlement sera effectué sur la plateforme précédemment évoquée.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Cap Vert de votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Cap-Vert à Paris :
3 Rue de Rigny, 75008 Paris
Tél : 01 42 12 73 50
Courriel : ambassade-cap-vert2@wanadoo.fr

Consulat honoraire du Cap-Vert à Marseille :
7 rue Félix Eboué (Place Sadi Carnot)
13002 Marseille
Tél : 04 91 91 81 94
Courriel : consulatcv_marseille@hotmail.com

Consulat honoraire du Cap-Vert à Nice :
3 rue Gioffredo
06000 Nice
Tél : 04 93 80 84 88

Ambassade de France au Cap-Vert :
Rua Tenente Valadim 28 - Plateau - Ile de Santiago CP 192



Tél : 00238 260 45 35

Site web : <https://cv.ambafrance.org/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cap-vert>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Cap vert, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.
- Pensez également à prendre des répulsifs anti-moustiques. Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains ainsi qu'avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin traitant ou à un centre de vaccinations internationales.

Bagage

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kgs. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 30L).

Equipement

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 3 à 5 tenues légères de randonnée (short, T-shirt ou débardeur à matière respirante)
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Polaire chaude
- Coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti-moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

L'archipel du Cap vert se situe dans l'océan atlantique, au large de l'Afrique, juste en face de la Mauritanie et du Sénégal.

Il s'agit d'un groupe de dix îles volcaniques, dont neuf sont habitées. Selon leur exposition aux vents, ces îles sont classées en deux groupes :

- Les îles au vent : Santo Antao, Sao Vicente, Sao Nicolau, Santa Luzia, Sal et Boa Vista
- Les îles sous le vent : Santiago, Fogo, Brava et Maio

Elles possèdent chacune leur spécificité (plages, volcan, montagnes, etc).

L'île de Fogo détient le point culminant de l'archipel, avec le volcan Pico de Fogo, situé à 2829 mètres d'altitude.

Le climat est tropical et sec, mais il est soumis aux influences maritimes et aux vents. La température moyenne oscille entre 20°C et 30°C. Il peut faire frais en altitude, et les nuits peuvent être froides durant l'hiver.

On distingue deux saisons au Cap Vert :

- La saison sèche de novembre à juin
- La saison des pluies de juillet à octobre

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Cap vert, l'unité monétaire est l'escudo capverdien (CVE).

Novembre 2024 : 1€ = environ 110 CVE

Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous pourrez retirer de l'argent à l'aéroport.

Vous pourrez changer vos euros sur place, dans les banques ou les bureaux de change.

Attention, l'utilisation de la carte bancaire est encore restreinte, prévoyez d'avoir du liquide sur vous.

Le change ne pourra s'effectuer que sur place. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Il y a – 2 heures de décalage par rapport à la France en hiver, et – 3 heures en été.

Plus concrètement, quand il est midi à Paris, il est donc 10 heures à Mindelo en hiver, et 9 heures en été.

Electricité



Mêmes prises qu'en France. Les coupures sont fréquentes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Bon dia

Bon après-midi = Boa tarde

Bonsoir : Boa noite

S'il vous plaît = Se faz favour

Merci = Obrigado (homme) Obrigada (femme)

Je vais bien, merci = Bem obrigado

Comment vous appelez-vous ? = Como se chama ?

Je m'appelle... = Chamo-me...

Quel âge avez-vous ? = Quantos anos tem ?

Combien ça coûte ? = Quanto custa ?

Je ne comprends pas = Não percebo

Au revoir = Tchau, Adeus

Oui = Sim

Non = Não

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*



- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

