



SPA MEDITERRANEA



cascioni

ECO RETREAT

CASCIONI RITUALE DEI SENSI

La Spa nel Bosco

Una Spa nel Bosco unica ed esclusiva. Circondati dalle verdi chiome degli ulivi, e il fruscio delle foglie. Il Cascioni Rituale dei Sensi inizia con una passeggiata nell'orto botanico e la raccolta personale di essenze mediterranee. Un percorso sensoriale coinvolgente che regala un momento di pura e completa rigenerazione.

Durata 90 minuti

€ 250,00 per persona



RITUALI BENESSERE

Rituale Oro Verde

Rituale all'Olio Extra Vergine d'Oliva, riequilibrante, rigenerante e dalle molteplici proprietà, previene l'invecchiamento, aumenta le difese immunitarie e rafforza la pelle.

Il rituale Oro Verde è una perfetta combinazione tra cura e benessere.

Durata 60 minuti - € 150,00 per persona

Durata 90 minuti - € 180,00 per persona

Rituale Miele

Con una sensazione di piacere nel sentir colare il miele caldo sul corpo, si procede ad un massaggio personalizzato, alternato da movimenti lenti e delicati a più energici e rigorosi.

Grazie alle sue molteplici proprietà curative, il Rituale Miele, idrata, agisce sul sistema nervoso, stimola il sistema circolatorio e linfatico.

Durata 60 minuti - € 160,00 per persona

Rituale Terra di Sardegna

Le erbe isolate raccolte a mano ed essiccate per giorni, racchiuse poi in profumatissimi fagottini artigianali che imbevuti di olio caldo scivolano delicati sul corpo.

Ispirato a tecniche antichissime, il Rituale Terra di Sardegna aiuta a sciogliere le tensioni quotidiane trasportando anima e corpo in una dimensione di totale rilassamento.

Durata 90 minuti - € 190,00 per persona

Rituale is Perdas

Un rituale spirituale avvolgente. Le note calde della pietra vulcanica che posizionate sui punti vitali del corpo stimolano la riattivazione dei flussi energetici donando nuova mobilità alle articolazioni e alla colonna vertebrale.

Durata 90 minuti - € 170,00 per persona

Rituale Linfatico Profondo

Scioglie le infiammazioni edematose e riattiva il sistema linfatico e circolatorio. Agisce sul metabolismo e facilita la diuresi rimodellando e riducendo visibilmente la silhouette.

Durata 60 minuti - € 170,00 per persona

Rituale Decontratturante Sportivo

Rituale distensivo delle fasce muscolari e delle contratture, consigliato per riequilibrare la postura, preparatorio alle prestazioni fisiche e defaticante subito dopo.

Ripristina fluidità nei movimenti e ne accelera i tempi di recupero.

Durata 60 minuti - € 150,00 per persona

Durata 90 minuti - € 180,00 per persona

Rituale Prenda

Un rituale rilassante innovativo che prevede l'applicazione di una specifica tecnica.

Aiuta a liberare il corpo e la mente da situazioni di stress, ristabilendo una profonda sensazione di calma ed armonia.

Durata 60 minuti - € 140,00 per persona

Durata 90 minuti - € 170,00 per persona

Rituale Plantare

Un massaggio rilassante che partendo dal piede è in grado di irradiare benessere a tutto il corpo. Allevia il senso generale di pesantezza e combatte l'affaticamento fisico e spirituale.

Durata 30 minuti - € 90,00 per persona

Rituale Viso Effetto Lifting

Tecnica liftante unica ed innovativa, esclusivamente manuale. Trattamento specifico per pelli con perdita di tonicità. Agisce sulle zone particolarmente segnate come occhi, labbra e zigomi. Risultati visibili già dalla prima seduta.

Durata 30 minuti - € 80,00 per persona

TRATTAMENTI BENESSERE

Rigenera Corpo

Una perfetta combinazione di peeling ed oli essenziali del territorio, tutti personalizzati per rispondere ad ogni esigenza. Un percorso benefico completo, che elimina la secchezza cutanea, ridona idratazione e morbidezza ristabilendo nuova elasticità e tonicità.

Particolarmente efficace se preparatorio ad altri trattamenti.

Durata 60 minuti

€ 130,00 per persona

Rigenera Viso

Trattamento costruito individualmente per rispondere alle specificità di tutti i tipi di pelle, prevede azioni mirate per ogni singola esigenza: ritrovare la luminosità della pelle, rigenerare la tonicità e la longevità cellulare, contrastare le impurità, decongestionare, ripristinare il Ph, e detergere in profondità. Un percorso personalizzato unico, che abbina al trattamento della pelle l'applicazione di manovre manuali per rilassare la mente e il corpo.

Durata 60 minuti

€ 160,00 per persona



LA TISANERIA

Un' accurato lavoro di ricerca tra le piante della tenuta Cascioni.
Un lungo processo di essiccazione all'aria, del tutto naturale, per mantenere fragranza, sapore e proprietà. Dopo alcune settimane, raggiunta la giusta essiccazione, si passa al setaccio rigorosamente manuale e alla conservazione in sacchetti pronti da degustare.

LA BOUTIQUE

Naturale e Mediterranea

La linea cosmetica Cascioni racchiude in sé le essenze della Terra Sarda e l'elemento principe della nostra tenuta, l'olio extravergine d'oliva.

Contorno Occhi	€ 35,00
Latte Detergente	€ 40,00
Tonico	€ 40,00
Crema Viso	€ 40,00
Crema Corpo	€ 50,00
Olio Superdrenante	€ 40,00



SPA ETIQUETTE

Prima di accedere alla Spa occorre leggere attentamente e firmare la liberatoria di ingresso

Riporre eventuali oggetti personali negli armadietti con chiave

Prima di usufruire dei servizi Spa è necessario fare la doccia

Indossare sempre il costume da bagno, anche dentro la sauna e il bagno turco

Stendere la propria salvietta sulle sedute di sauna e chaise longue

Non utilizzare creme solari e oli abbronzanti

Parlare sempre a bassa voce

Non fumare o consumare alcolici

PERCORSO UMIDO

Per usufruire del percorso umido è necessaria la prenotazione.

Il percorso umido prevede l'utilizzo di piscina, sauna, bagno turco e docce emozionali per una durata di massimo 60 minuti.

L'accesso è consentito a quattro persone per volta.

CONTRIBUTO ALL'AMBIENTE

Al fine di limitare gli sprechi di energia, i sistemi verranno portati in temperatura solo in presenza di prenotazioni anticipate.

Per prenotazioni last minute, sarà sufficiente un preavviso di 30 minuti.

POLITICHE DI PAGAMENTO E CANCELLAZIONE

Fino a 5 giorni precedenti	Nessuna penale
Da 4 a 2 giorni precedenti	50 %
Dal giorno precedente o in caso di no show	100%

E' richiesta una caparra cofirmataria del 50% dell'importo totale e una carta di credito a garanzia per prenotazioni confermate entro gli 8 giorni prima del trattamento.

E' richiesto il saldo totale dell'importo per prenotazioni confermate nei 7 giorni prima del trattamento.



Info e prenotazioni
Tel. +39 347 836 4555
concierge@cascioni.com
cascioni.com