

K I R J A S T U S
ERSEN

SOODUSPAKKUMISED
aprill 2026 (nr 304)

TELLIMINE

- www.ersen.ee (kodulehelt)
- telefoni teel helistades 53 924 601
- e-postiga: rkaup@ersen.ee
- tavapostiga: **Eram Books OÜ**, Tartu mnt 84a–111, 10112 Tallinn

KÄTTETOIMETAMINE

SmartPosti pakiautomaat. Teenuse hind 2,70 €

Pärast raha laekumist saadame paki teie poolt valitud pakiautomaati. Kui pakk on kohal, saate uksekoodi SMS-teatega. Pakki hoitakse pakiautomaadis 7 kalendripäeva.

Omniva pakiautomaat. Teenuse hind 2,75 €

Pärast raha laekumist saadame paki teie poolt valitud pakiautomaati. Kui pakk on kohal, saate uksekoodi SMS-teatega. Pakki hoitakse pakiautomaadis 7 kalendripäeva.

DPD pakiautomaat. Teenuse hind 2,85 €

Pärast raha laekumist saadame paki teie poolt valitud pakiautomaati. Kui pakk on kohal, saate

uksekoodi SMS-teatega. Pakki hoitakse pakiautomaadis 7 kalendripäeva.

Postkontor. Teenuse hind 4,99 €

Pärast raha laekumist saadame paki teie valitud postkontorisse. Kui pakk on kohal, saate SMS-teate postiasutuse asukoha, lahtioleku aja, kontakti ja paki hoiutähtaja kohta.

Kuller. Teenuse hind 5,99 €

Pärast tasutud arve laekumist saadame raamatud teiega kokkulepitud aadressil.

Soodushinnad kehtivad 1. aprillist kuni 30. aprillini 2026, kuni kaupa jätkub.

Maksimaalne lubatud kogus igat soodushinnaga raamatut ühes tellimuses: 5 tk. Suurema koguse puhul võtke ühendust e-posti teel: hulgi@ersen.ee postitarne ja -kulu täpsustamise osas.

Kõik hinnad sisaldavad käibemaksu.

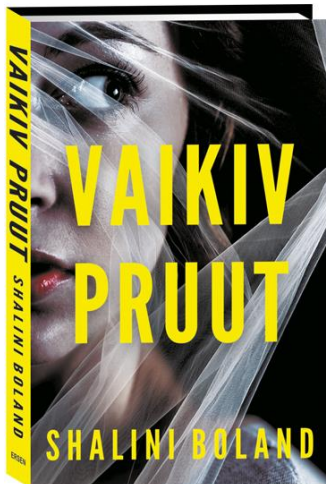
Tellimistingimusi vaata www.ersen.ee

OÜ ERAM BOOKS

telefon: 53 924 601

e-post: rkaup@ersen.ee

ersen.ee



296 lk,
pehmes köites,
125x195 mm

Tavahind: 27,50 €

Soodushind:
5,99 €

Vaikiv pruut

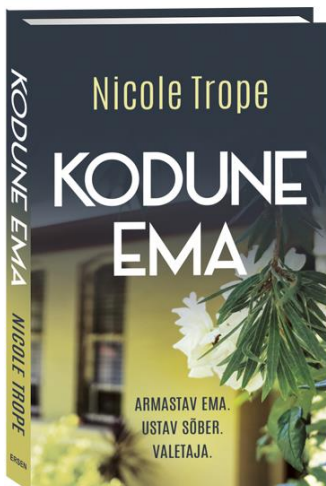
Shalini Boland

Selles judinaid tekitavas loos, mille on kirjutanud raamatu „Salaema“ menuautor, on kätte jõudnud Alice'i unistuste pulmapäev. Kuni sellest saab õudusunenägu...

Nägusa arsti Sethi ja tema kauni pruudi Alice'i armastuslugu on täiuslik. Nad on jõukad, nad meeldivad inimestele ja on teineteisele loodud – kõik nende sõbrad kadestavad neid. Alice ootab läbematult nende unistuste pulmapäeva. Kui ta aga altari ette saabub, ei tunne ta ära meest, kes ootab, et temaga abielluda.

Kui see võõras väidab, et tema on Seth, Alice'i tulevane abikaasa, näivad kõik kokku tulnud sellega nõustuvat. Isegi Alice'i vanemad püüavad veenda teda laulatust läbi tegema.

Alice satub paanikasse ja tema maailm laguneb. Kus on tõeline Seth ja miks on kõik jäljed temast Alice'i elust kadunud? Kartes, et ta kaotab mõistuse, asub Alice tõde teada saama ja pagema õudusunenäost, milles ta elab. Aga kui vale-Seth veenab kõiki Alice'i ümber, kuidas saab ta üldse loota, et leiab mehe, keda armastab?



256 lk,
pehmes köites,
125x195 mm

Tavahind: 21,25 €

Soodushind:
4,99 €

Kodune ema

Nicole Trope

Naise rinnus pitsitab, tema süda hakkab kiiremini taguma. Köögis valitseb kaos. Ta astub millegi kõva peale ja vaatab maha.

Mängudinosaurused on kõikjal laiali. Kuid ta poega pole kusagil – tema pisipoeg on läinud.

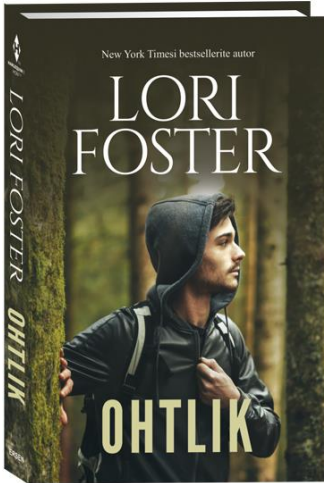
Politsei saabub. Ta ei suuda oma abikaasat vaadata. Selle asemel silmitseb ta ristuvaid jooni oma värisevates peopesades.

Siis piiksatab tema telefon, et teada anda häälsõnumist.

„Kuula seda kõlarist,“ ütleb inspektor.

Naise hääl lõhub vaikuse.

„Ma eeldan, et see on Andrea Gately, kes on Maailma Kadunud Laste veebisaidil kontaktisikuks märgitud. Helistan, andmaks sulle teada, et edastasin su andmed politseile. Miks sa kasutad kadunud laste veebisaidil minu poja pilti? Miks sa seda kasutad ja kust sa selle said?“



296 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 30,00 €

Soodushind:
5,99 €

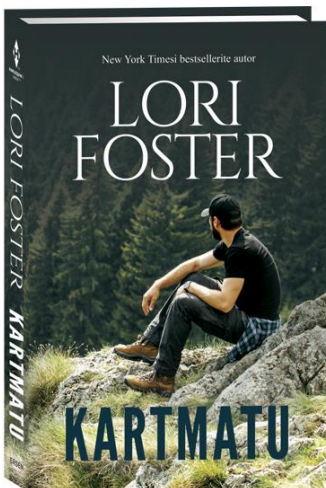
Ohtlik

Lori Foster

Ta tahtis üksi olla... Aga ta vajab seda naist

Hunter Osborn jättis pärast kohutava kuriteopaiga leidmist maha oma pere, sõbrad ja pargivahi töö. Ta kolis õudusunenägude ja süngete mõtete eest Colorados asuva linnakese Triple Creeki lähedale eraldatud paika, kus elab nüüd üksi ja teiste inimestega eriti läbi ei käi.

Sellegipoolest märkab Hunter probleeme kaugelt ja kui ta kohtab Jodi Bentleyt, teab ta kohe, et see naine on väga ahvatlev probleem – isegi ahvatlevam, kui Jodi asub elama tühjana seisnud lagununud majja tema naabruses. Jodi on tugev kui kalju ja pörgulikult seksikas ning võitleb samuti minevikus kogetud traumadega. Hunter püüab temast eemale hoida, aga kui Jodit ähvardab oht, loobub Hunter oma rõõmutust elust ja tõttab naisele appi.



320 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 31,25 €

Soodushind:
6,99 €

Kartmatu

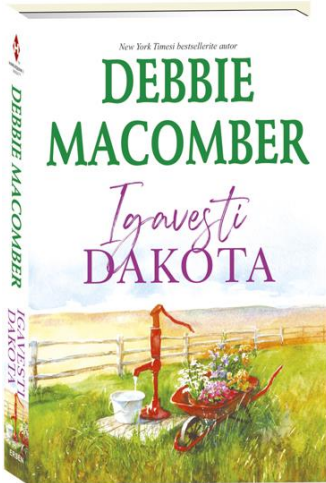
Lori Foster

TA OLI KÕIK PLAANID VALMIS TEINUD... KUNI TEMA VÄLJA ILMUS.

Jedidiah Stephens tuleb Colorado Kaljumäestiku piirkonda ainult ühel põhjusel: et paljastada tõde tema perekonna tapnud tulekahju kohta. Ta on järginud juhtlõngu ja need on toonud ta ühte kõrvalisse kämpingusse. Ta plaanib siia tööle saada, et uurida, mis inimesed siin käivad. Suhe oma bossi, karmilt kena Memphis Osborniga ei kuulu kindlasti tema plaanidesse.

Kui Jedidiah kämpingusse saabub, tunnetab Memphis kohe, et tal on midagi käsil. Ta näeb naise silmis meeleheidet ja nõustub kõheldes teda palkama. Kõrvuti töötades käivitab Diah mehes tugeva kaitseinstinkti – ja varsti säriseb nende vahel keemia.

Kuid mida rohkem Diah oma perekonna minevikku süveneb, seda rohkem saladusi tema ees lahti hargneb... ja seda suuremaks kerkib temas hirm. Korra on ta juba kõik kaotanud. Ta ei andestaks endale kunagi, kui kaotaks ka Memphise.



312 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 30,00 €

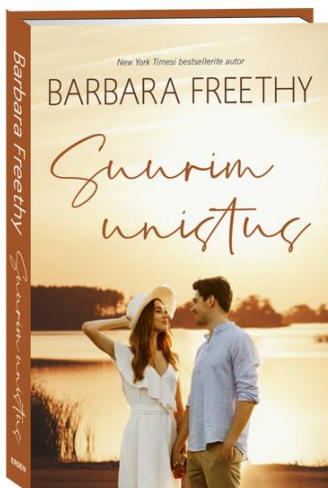
Soodushind:
6,99 €

Igavesti Dakota

Debbie Macomber

Buffalo Valleyst Põhja-Dakotas on saanud hea koht, kus elada – selline, nagu see kunagi oli. Kohalikud vaatavad taas enesekindlalt tulevikku.

Soikunud elud lähevad edasi. Inimesed riskivad – alustavad uute ettevõtmistega ja püüdleavad eluaegsete unistuste täitumise poole. Õnne poole. Üks neist on kohalik rantšopidaja Margaret Clemens, kes saab viimaks selle, mida ta hing on kõige enam ihanud. Ta abiellub karjakasvataja Matt Eilersiga. Margareti sõbrad ei pea Matti kuigi suureks auhinnaks, aga Margaret teab mehe mainet ja puudujääke. Ta tahab Matti neist hoolimata. Ja tema last...



296 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 30,00 €

Soodushind:
5,99 €

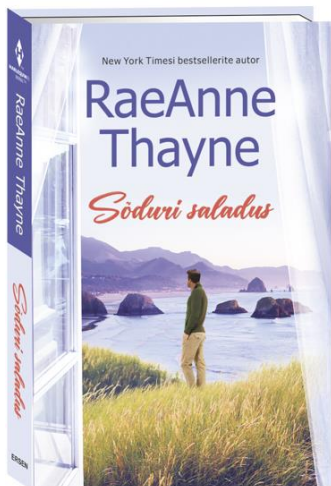
Suurim unistus

Barbara Freethy

Brodie McGuire oli kartmatu mäesuusataja, kelle unistus olümpiakullast purunes ühe saatusliku kukumisega. Nüüd käib ta vanaisa jälgedes ja töötab politseinikuna oma kodulinnas Whisper Lake'is. Ümbritsetuna mägedest, mida ta kunagi vallutas, üritab Brodie leida stabiilsust ja sihti oma uues tulevikus... kui uurimine viib ta kokku kauni naisega, kelle jahe suhtumine paelub teda rohkem, kui ta tahaks.

Chelsea Cole oli kantrilaulja ja teel tippu, kui tema muusika tõi kaasa tragöödia. Suutmata enam fännidega suhelda ja esineda, pugest ta peitu, hakates tööle väikelinna lauluõpetajana. Ent Whisper Lake'il on omad saladused ja ühe Chelsea klassi õpilase probleem viib naise kokku hulljulge ja liigagi seksika politseinikuga, kes tema vaikselt rahumeelses elus kaose tekitab.

Chelsea ja Brodie üritavad koos kuritegu lahendada, ent samal ajal lendavad nende vahel sädemed. Brodie ahvatleb Chelseat turvalisest kookonist välja tulema, aga kas see tähendab rohkem valu? Ja kui Brodie ärgitab Chelseat taas oma häält leidma, kas siis saab naisest järjekordne unistus, millest ta loobuma peab?



256 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 21,25 €

Soodushind:
5,99 €

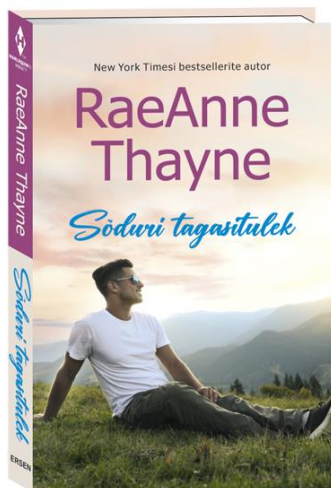
Sõduri saladus

RaeAnne Thayne

Mees missioonil

Saamaks teada, kes on saanud endale ainsa koha, mida ta kunagi koduks on pidanud, teab Harry Maxwell, et tal tuleb natuke pettust kasutada. Haavatud leitnant muudab veidi oma nime. Moonutab pisut fakte. Kõik hea eesmärgi nimel – kiiresti kohale, tööde välja selgitada, kiiresti minema.

Kuni ta kohtub Põldmarjamaja eeldatava pärijaga. Anna Galvez on lummas viisil, mille olemasolu mees poleks osanud kahtlustadagi. Ometi, veetnud naisega aega, tahab ta maja endale rohkem kui kunagi varem. Kuid ainult siis, kui naine on selles majas temaga koos...



208 lk,
pehmes köites,
125x195 mm

Tavahind: 20,00 €

Soodushind:
4,99 €

Sõduri tagasitulek

RaeAnne Thayne

Põldmarjamaja naised on tagasi!

Tagasitulek Cannon Beachi ja elamine Põldmarjamajas, kus heade asjade juhtumine näib olevat ette määratud, on toonud Melissa Fieldingile ja tema noorele tütrele suurt rõõmu. Ehk ei ole see juhus, et üksikema „põrkab kokku“ Eli Sandersoniga ja avastab, et kena arst on samuti äsja linna naasnud. Endine sõjaväearst on vägagi veetlev, aga endisest märksa reserveeritum. Kas nüüd on käes aeg minevikuarjud kõrvale heita?



320 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 30,00 €

Soodushind:
6,99 €

Kui laseme lahti

Rochelle B. Weinstein

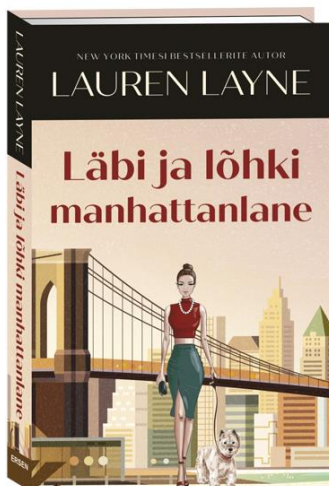
Kunagi pole liiga hilja minevikus tehtud vigu endale andestada

Kui Jude Masters, lastega lesk, Avery Beckettile abieluettepaneku teeb, peaks see naist rõõmustama, sest ta armastab meest. Kuid Avery läheb närvi. Ta suhtub mõttesse perekonnast ettevaatusega, kahtleb õnnelikes lõppudes ja kardab väga riskida. Niisuguse hirmu põhjuseks on saladused.

Enne kui Avery saab ennast uuele elule pühendada, peab ta rahu tegema selle eluga, mille maha jättis.

Kui Avery Põhja-Carolina mägedesse oma lapsepõlvetalu tagasi läheb, saab ta endale üllatava kaaslaste, Jude'i teismelise tütre Elle'i, kes püüab toime tulla oma ema kaotuse ja esimese armumisega. Haavade parandamise ja müüride lõhkumise teekonnal sünnib Avery ja Elle'i ootamatu liit. See annab neile julgust eluga edasi minna. Ja Averyle toob see kõik, mida tal on vaja, et minevikule vastu astuda.

„Kui laseme lahti“ on emotsionaalne lugu emadest ja tütardest, kaotusest ja leppimisest. See kõneleb õppetundidest, mis saadakse koos südamete murdumisega, ning paranemisest, mida on vaja, et uus võimalus avatud meelega vastu võtta.



248 lk,
pehmes köites,
125x195 mm

Tavahind: 23,75 €

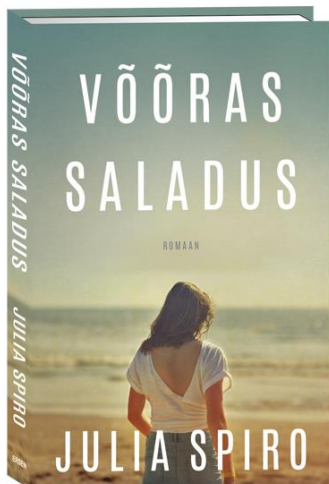
Soodushind:
4,99 €

Läbi ja lõhki manhattanlane

Lauren Layne

Olles üles kasvanud privilegeeritud Ülem-Manhattanis, oskab Violet Townsend alati öelda õigeid sõnu, kanda õigeid riideid ega ärrita kunagi kedagi. Nii et kui armastatud vanaema sõbranna palub, et Violet õpetaks ta äsja leitud pojapojale, kuidas sulanduda linna eliitklassi hulka, jääb naine kohe nõusse. Tema ülesanne? Valmistada Cain Stone ette rolliks, milles ta võtab üle perefirma... Kuid mees pole just eriti innukas õpilane. Louisiana maakohas üles kasvanud Cain mängib kaasa vaid suure rahasumma pärast. Ta ei hooli oma äsja leitud vanaemast ega kannata üleoleva Violeti katseid teha temast ülikonda kandvat ja muuseumi küllastavat härrasmeest. Ent vaenuliku õhkkonnaga õhtusöökide ja piinarikaste smokinguproovide vahel avastavad Cain ja Violet vastumeelselt, et nende vahele on tekkinud lugupidamine ja võib-olla veel midagi.

Vaimukas romantiline komöödia, mis tõestab, et parim õnneliku lõpuga muinasjutu on selline, mille lahendus saabub ootamatult.



312 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 31,25 €

Soodushind:
5,99 €

Võõras saladus

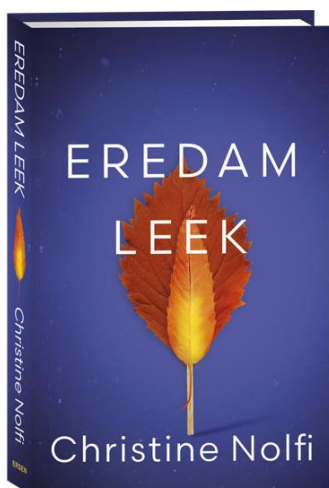
Julia Spiro

Saladustega juhtub tihti, et need muudavad aja jooksul kuju, muutuvad mälestustes ähmaseks, kuni tõde peaaegu kaob.

Lindseyl ja Georgiel on suured ootused suveks Martha's Vineyardi saarel. Majanduskriisi keerises võtab äsja kolledži lõpetanud Lindsey vastu lapsehoidja töö mõjukas perekonnas, lootes, et laste vanemad aitavad tal leida tööd Bostoni eksklusiivses kunstimaailmas. Georgie on selle pere vanem laps, peaaegu viieteistaastane, kes püüab end leida, unistab iseseisvusest ja õhkab esimese armastuse järele.

Sel kujunemissuvel tekib kahe noore naise vahel side. Ühel õhtul juhtub aga tuleorni juures midagi, mis paiskab nad mõlemad kohutava saladuse kammitsaisse. Nende võrsuv sõprus puruneb ja kumbki neist ei suuda kümme pikka aastat juhtunust rääkida.

Kuni praeguseni. Nüüd peavad Lindsey ja Georgie tõele näkku vaatama. Nende iha õigluse järele nõuab ohvreid, kuid võib nende jaoks siduda kinni lahtised otsad, et nad saaksid eluga edasi minna. Nad teavad vaid üht: kui tõde päevavalgele tuleb, muutuvad nende elud taas.



304 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 27,50 €

Soodushind:
5,99 €

Eredam leek

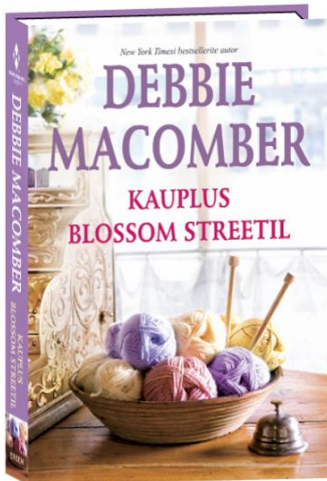
Christine Nolfi

Liigutav lugu perekonna saladustest, leppimistest ja lootusest saada teine võimalus

Vale Lightneri unistused purunevad kildudeks, kui talle kuuluv baar Pittsburghis maha põleb. Nagu minevikus, mille eest ta oli põgenenud, nii tundus olukord ka praegu lootusetu. Nüüd, kui Vale seisab silmitsi pöördumatu muutusega, läheb ta tagasi oma kodulinna Philadelphias ja jääb vanaema juurde.

Ta teab, et kodupaika naasmine tähendab ka seda, et ta puutub taas kokku oma ema ja kasuisaga, kes surusid teda tagaplaanile sellest päevast peale, kui nad abiellusid. Tema võluv ja eelistatud seisus poolõde Blythe on aga oma täiuslikule abielule selga pööramas ja seisab ka ise elu ristteel. Igaühel on oma saladused ja see taasühinenud perekond jõuab nende saladuste tõttu kriisi äärele.

Emale ja tema kahele tütrele annab taasühinemine võimaluse läheduseks, armastuseks ja andestuseks. Kõik neist hindavad oma minevikumälestusi ümber. Üksnes tõde suudab neid kokku viia nii, et see kestma jääbki.



320 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 18,75 €

Soodushind:
3,99 €

Kauplus Blossom Streetil

Debbie Macomber

Neli kokku põimunud elu...

Seattle'is on väike lõngapood A Good Yarn. Selle omanik on Lydia Hoffman ja kauplus on märk tema unistusest uuest, vähivabast elust. Elust, mis pakub võimalust armastada...

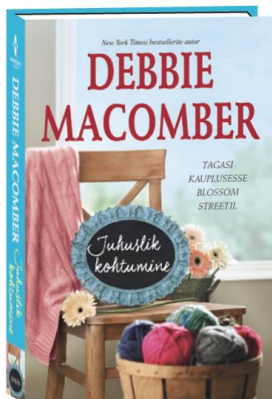
Lydia õpetab algajatele kudumist ja esimese kursuse teema on „Kuidas kududa beebitekki?“. Kursustele tuleb kolm naist. Jacqueline Donovan ei ole rahul naisega, kellega tema ainus poeg abiellus, aga beebiteki kudumine oleks lepituseks.

Carol Girardi jaoks peitub lapsetekis lootusesõnum, kui tema ja ta abikaasa teevad viimase katse last saada.

Ja karmi välimusega Alix Townsend (Alix, kirjutatakse i-ga) õpib tekki kuduma, sest kohus on määranud talle ühiskondlikult kasuliku töö.

Need neli väga erinevat naist, kelle on kokku toonud iidne käsitööoskus, teevad ootamatuid avastusi – nii enda kui teiste kohta. Avastusi, mis viivad sõpruse ja leppimise, naeru ja unistusteni. Avastused, mida oskavad jagada ainult naised...

Juhuslik kohtumine



Debbie Macomber

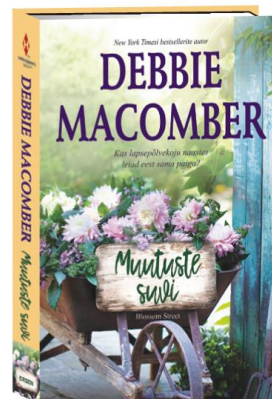
328 lk, pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 20,00 €

Soodushind:
3,99 €

Lydia Hoffmanile kuulub Blossom Streetil pood A Good Yarn, millel on aasta jooksul pärast avamist hästi läinud – nagu ka Lydial endal. Paljuski on sel tegemist Brad Goetziga. Aga kui välja ilmub Bradi eksnaine, kardab Lydia korraga oma vastleitud õnne kaotada. Lydia uue kursusega liitub kolm naist. Elise Beaumont, pensionil ja lahutusest kibestunult, saab teada, et tema kunagine abikaasa on taas tema ellu sisenemas...

Muutuste suvi



Debbie Macomber

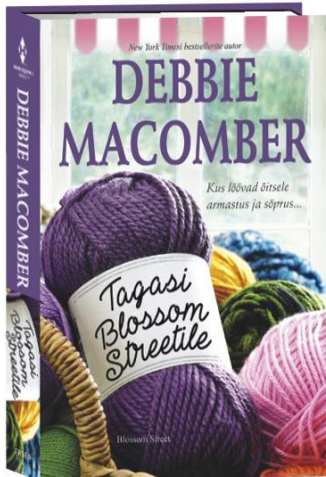
320 lk, pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 19,50 €

Soodushind:
3,99 €

Kui Susannah Nelson sai kaheksateist, jättis ta hüvasti oma kallima Jake'iga ega näinud teda enam kunagi. Ta ei näinud enam kunagi ka oma venda Dougi, kes suri ootamatult samal aastal.

Nüüd, viiekümnesena, leiab Susannah end kahetsemas valimata jäänud radu. Pikka aega abielus olnud, ema ja õpetaja, peaks ta rahul olema. Aga ta tunneb, et tema elus puudub miski...



336 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 21,25 €

Soodushind:
3,99 €

Tagasi Blossom Streetile

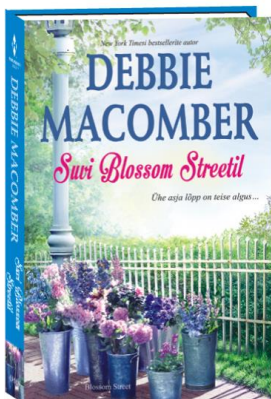
Debbie Macomber

Seattle'is Blossom Streetil on uus lillepood, mille nimi on Susannah's Garden, kohe A Good Yarni kõrval. Susannah Nelson, äri omanik, on äsja palganud abilise nimega Colette Blake. See noor lesknaine varjab ilmselgelt üht saladust – või siis kaht!

Kui Susannah ja Colette mõlemad Lydia Goetzi uue kudumiskursusega ühinevad, avastavad nad, et Lydial ja tema õel Margaretil on omad mured. Margareti tütar Julia langeb juhusliku autoröövi ohvriks ning kogu peret on haaranud emotsionaalne kaos.

Alix Townsendi pulmad on ainult mõne kuu kaugusel. Kuid ta ei ole kindel, kas suudab selle läbi teha. Vastuvõtt maaklubis sadade külalistega, keda ta ei ole kunagi varem kohanud – see lihtsalt ei ole Alixi jaoks. Kuid nagu kõik Lydia kudumiskursusel osalejad, teab ta, et igale probleemile leidub lahendus... ja mõni teine naine suudab tavaliselt aidata sul seda leida!

Suvi Blossom Streetil



Debbie Macomber

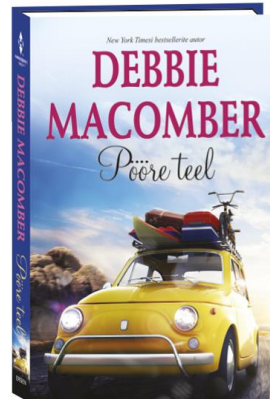
320 lk, pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 22,50 €

Soodushind:
3,99 €

Kudumine ja elu. Need seisnevad mõlemad alustamistes... ja lõpetamistes. Sellepärast pakub Lydia Goetz, Seattle'is Blossom Streetil asuva A Good Yarni lõngapoe omanik, kudumiskursust nimega „Koo, et loobuda“. See on inimestele, kes tahavad millestki – või kellestki – loobuda ja oma elus uue etapiga alustada. Esimene, kes sellega liitub, on Phoebe Rylander, kes üritab üle saada ühest mehest...

Pööre teel



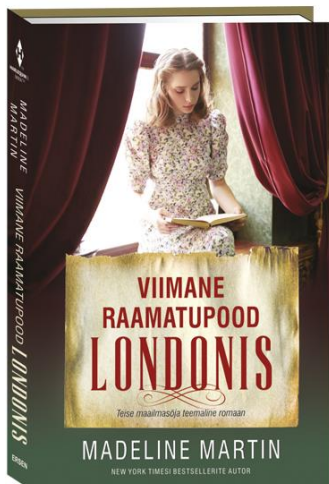
Debbie Macomber

320 lk, pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 23,75 €

Soodushind:
3,99 €

Aasta ja oma elu keskel läheb Bethanne Hamlin koos tütar Anniega ja endise ämma Ruthiga automatkale. Nad sõidavad Floridasse tähistama Ruthi koolilõpetamise 50. aastapäeva. Pikka aega lesk olnud, soovib Ruth uuesti kohtuda oma teismeea armastusega. Ta on uudishimulik ja võib-olla isegi lootusrikas. Bethanne vajab aega, et mõelda ja kaaluda, kas leppida ära eksmees Granti, oma laste isaga...



280 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 22,00 €

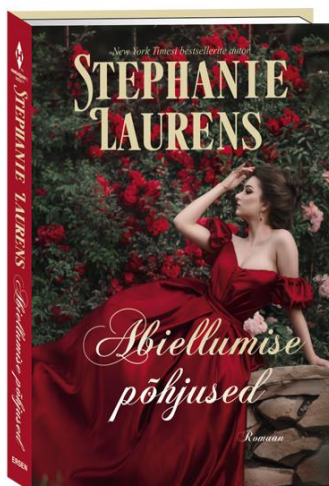
Soodushind:
2,99 €

Viimane raamatupood

Londonis

Madeline Martin

August 1939: London valmistub sõjaks, kui Hitleri väed läbi Euroopa tungivad. Grace Bennett oli alati unistanud Londonisse kolimisest, aga kindlasti ei lootnud ta sealt eest leida varjendeid ja ette tõmmatud kardinaid. Ja kahtlemata ei kujutanud Grace kunagi ette, et asub tööle Primrose Hilli raamatupoes, tolmuses vanas äris Londoni südames. Kui Londoni pommitamine sageneb, avastab Grace keset pimendamisi ja õhurünnakuid raamatute ettelugemise jõu, mis ühendab kogukonda viisil, millest ta kunagi ei unistanud – jõu, mis saab võitu isegi sõja kõige pimedamatest öödest.



280 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 22,50 €

Soodushind:
2,99 €

Abiellumise põhjused

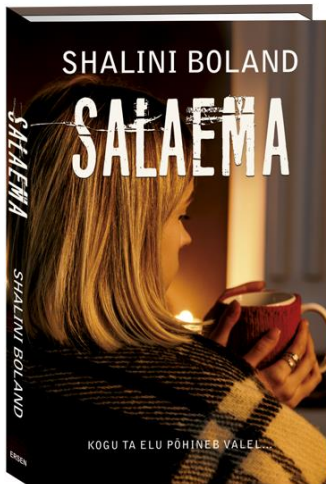
Stephanie Laurens

Kena hertsog...

Lenore Lester oli oma vaikse eluga maal täiesti rahul, hoolitses isa eest ega soovinud mingi hinna eest abielluda. Ta tegi kõik, et jääda silmatorkamatuks ja väljendada oma ükskõiksust – aga asjata! Eversleigh' vastupandamatu hertsog oli tema saladusele jälile saanud ega jäta teda rahule...

Häbelik preili!

Sarmikas Jason, kõrgseltskonnas teada-tuntud Eversleigh' hertsog, nägi preili Lenore'i geniaalsest maskeeringust kohe läbi. Ehkki kohmetu daam peitis end prillide ja krunnis juuste varju, ei suutnud ta oma ilu peita. Ja Jason oli otsustanud tema südame ahelatest vabastada.



256 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 21,25 €

Soodushind:
1,99 €

Salaema

Shalini Boland

„Kas sina oled minu emme?“

Tessa Markham leiab koju saabudes oma köögist väikse poisi. Laps arvab, et Tessa on ta ema. Kuid Tessal ei ole lapsi.

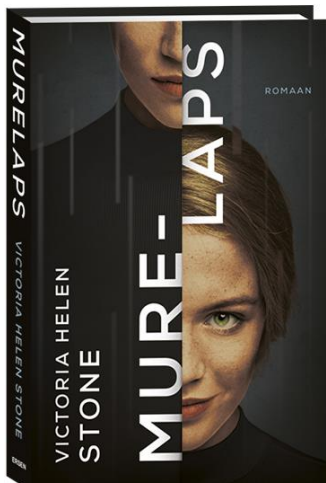
Enam ei ole.

Ta ei tea, kes see poiss on või kuidas ta sinna sai.

Kui Tessa on politseiga ühendust võtnud, hakatakse teda kahtlustama lapseröövis. Tal tuleb tõestada, et ta pole süüdi.

Kuidas aga veenda oma süütuses kõiki teisi, kui isegi talle kõige lähedasemad inimesed hakkavad kahtlema? Ja kui Tessa ei usalda ennast ka ise...

Judinaid tekitav ja kaasahaarav põnevik, mille sünge pööre lööb hinge kinni ja paneb küsima, kas sa suudad kunagi veel kedagi usaldada.



272 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 20,75 €

Soodushind:
1,99 €

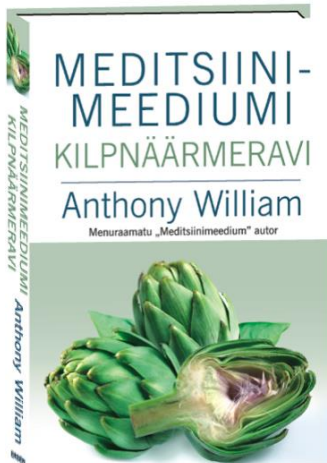
Murelaps

Victoria Helen Stone

Pärast jõhkrat lapsepõlve on Jane jäädavalt pühendunud enda ja ainult enda eest hoolitsemisele. Nüüd, pealtnäha tavalise naisena on tal olemas armsam ja töö. Kuid ta pole oma teravaid servi kaotanud. Need teravnevad veelgi, kui temaga võtab ühendust üks võõrandunud pereliige.

Jane'i vägagi probleemne 16-aastane vennatütar Kayla on kadunud, kuid see ei paista kedagi häirivat. Ka Jane'i mitte. Kuni ta näeb Kayla pilti ja tunneb end ära noore neiu silmades. See on sotsiopaadi tühi pilk.

Jane teab, milliseks kättemaksuhimuks ja metsikusteks Kayla on võimeline. Ainult Jane saab teda aidata – lastes end tõmmata Kayla süngesse maailma. Ja keegi ei tea Jane'ist paremini, kui ohtlik see olla võib.



312 lk,
pehmes köites,
140x208 mm

Tavahind: 22,50 €

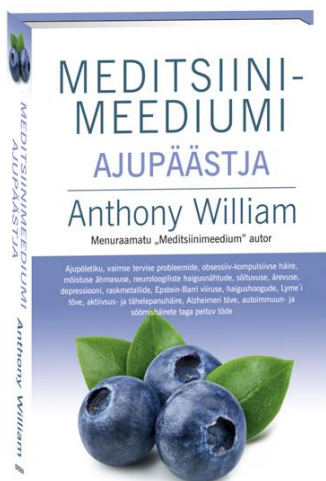
Soodushind:
13,99 €

Meditstiinimeediumi kilpnäärmeravi

Anthony William

Kui sind vaevab mõni krooniline tervisehäire, tea, et sa pole üksi – sa oled üks miljonitest inimestest, kes pistavad rinda müstiliste sümptomitega, mida meditsiiniringkondades on hakatud seostama kilpnäärmehaigustega. Nagu paljud teised, soovid ka sina kilpnäärme kohta tõtt teada.

Oleme juba enam kui sada aastat tulutult oodanud meedikutelt kilpnäärme probleemidega seotud tõelisi tarkusi. Ka uusimad teadusuuringud pole meie kannatuste tõelisele põhjusele veel valgust heitnud. Hashimoto türeoidiit ei tähenda, et keha ründab iseennast. Kilpnäärmevähist pole meile samuti kõike räägitud. Elulootus pole kadunud ka juhul, kui sul kilpnääret enam pole. Kilpnäärmehaigustes pole süüdi halvad geenid. Tänapäevased kilpnäärmehaiguste diagnoosid ei seleta salapäraseid sümptomeid, mis on sind aastaid piinanud.



512 lk,
pehmes köites,
165x235 mm

Tavahind: 35,00 €

Soodushind:
18,99 €

Meditstiinimeediumi ajupäästja

Anthony William

Tänu tänapäevasele aju-uuringu edasijõudnud olukorrale on lihtne arvata, et me relvastame end teadmistega selle kohta, kuidas oma väärtusliku meele ja aju eest kõige paremini hoolitseda. Kas see on nii? Või kas Alzheimeri tõve, dementsuse, aktiivsus- ja tähelepanuhäire, autismi, ärevuse, depressiooni, obsessiiv-kompulsiivse häire, post-traumaatilise stressihäire bipolaarsuse, söömishäirete, söltuvuste, ajurabanduste, paanikahoogude, mõistuse ähmasuse, väsimuse ja muu laialdane levik on märk, et isegi artiklid teadlikkuse, neuroteaduse ja aju mõjutamise kohta jätavad meid ikkagi liiga haavatavaks?

Läbipõlemine, toitainevaegus, paanikahood, uitnäarvi probleemid, vaimse tervise häired, neuroloogilised haigusnähud ja paljud teised tervisehäired – neile muredele kehtvat leevendust otsides on lihtne eksiteele sattuda ja end süüdistada, küsides, mida sa valesti tegid. Vastus: probleem ei ole sinus.