



SPA MEDITERRANEA

BLOOMING MONTHS

trattamenti naturali
natural treatments


cascioni
ECO RETREAT ★★★★★



Aromaterapia

AROMATHERAPY

L'aromaterapia è una pratica che mette in stretta connessione le persone e le proprietà benefiche della pianta. Attraverso le loro sostanze più importanti è possibile risolvere vari disturbi, risollevere l'umore e stimolare la concentrazione.

Aromatherapy is a practice that closely connects people and the beneficial properties of plants. Through their most important substances it is possible to solve various ailments, lift the mood and stimulate concentration.

M A G G I O / M A Y



Salvia Officinalis

SALVIA - SAGE

La salvia fortemente aromatica, ricorda il caldo e il sole.

Massaggio rilassante dermopurificante e antinfiammatorio, ottimo per la cellulite, per per pelli acneiche, miste e dalle proprietà anti età.

Durata 50 minuti - € 120,00 per person

The strongly aromatic sage is reminiscent of warmth and sunshine.

Relaxing dermopurifying and anti-aging massage, excellent for cellulite, acne-prone and combination skin, with anti-ageing properties.

50 minutes - € 120,00 per person

GIUGNO / JUNE



Helichrysum italicum

ELICRISO - CURRY PLANT

L'elicriso, dall'aroma caratteristico e deciso.

Massaggio riequilibrante, indicato per pelli sensibili, potente anti-età. Detta anche la pianta che cura i dolori dell'anima e allevia le ferite emotive.

Durata 50 minuti - € 130,00 per person

The helichrysum, with its distinctive and strong aroma.

Balancing massage, suitable for sensitive skin, powerful anti-ageing. Also called the plant that heals soul aches and relieves emotional wounds.

Durata 50 minuti - € 130,00 per person

LUGLIO / JULY



Rosmarinus Officinalis

ROSMARINO - ROSEMARY

Il rosmarino intenso e speziato, considerata l'erba della memoria.

Massaggio rinfrescante e tonificante,
allevia i dolori articolari e muscolari.

Durata 50 minuti - € 140,00 per person

Intense, spicy rosemary, considered the herb of memory.

Refreshing and invigorating massage,
relieves joint and muscle pain.

Durata 50 minuti - € 140,00 per person

A G O S T O / A U G U S T



Foeniculum Vulgare

FINOCCHIETTO - FENNEL

Il finocchietto dallo spirito selvaggio, il suo aroma ricorda quello dell'anice, dalle note balsamiche e rinfrescanti.

Ottimo per chi soffre di ritenzione idrica,
agisce su malattie influenzali.

Durata 50 minuti - € 150,00 per person

Wild fennel, its aroma reminiscent of aniseed, with balsamic and refreshing notes.

Perfect for those suffering from water retention,
it acts on influenzal diseases.

Durata 50 minuti - € 150,00 per person

S E T T E M B R E / S E P T E M B E R



Olea Europaea

OLIO D'OLIVA - OLIVE OIL

L'olio d'oliva dall'aroma e dal colore intenso, conosciuto come l'oro verde per le sue molteplici proprietà.

Massaggio tonificante ed elasticizzante,
potente anti-età e antiossidante.

Durata 50 minuti - € 150,00 per person

Olive oil with an intense aroma and colour, known as green gold for its many properties.

Toning and elasticising massage,
powerful anti-ageing and anti-oxidant.

Durata 50 minuti - € 150,00 per person

O T T O B R E / O C T O B E R



Pistacia Lentiscus

LENTISCO - LENTISK

**Il lentisco dall'aroma pulito balsamico fresco
ricorda il bosco secco e la foresta fresca.**

Massaggio rilassante in particolare per quelli olistici, ricco di vitamina E grazie all'alta concentrazione di ossidanti.

Durata 50 minuti - € 140,00 per person

**The lentisk with its clean balsamic fresh aroma is
reminiscent of dry woods and fresh forest.**

Relaxing massage especially for holistic ones, rich in vitamin E due to the high concentration of oxidants.

Durata 50 minuti - € 140,00 per person