

# RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

Cocooning sous les cocotiers



Circuit famille dès 7 ans

10 jours

Les P'tits Covoyageurs  
Des aventures à vivre en famille

# RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

## Itinéraire de 10 jours



Team des "P'tits Explorateurs" - Niveau facile



# Embarquez pour un voyage inoubliable en République Dominicaine !

Joyau des Caraïbes, bordée par des plages de sable blanc et des eaux turquoise c'est la destination de vacances rêvée pour les familles.

Après avoir exploré la vibrante ville coloniale de Santo Domingo, vous partirez à l'aventure à la recherche des trésors cachés de l'île. Plusieurs activités vous attendent : kayak dans les mangroves, exploration des plus belles cascades rafraîchissantes dont celle de Salto de Limon, randonnées sur des plages paradisiaques, visite d'une ferme écologique, découverte du parc national de Los Haitises et ses formations rocheuses, sans oublier les rencontres authentiques avec les habitants de l'île...

Un séjour offrant un mélange parfait de détente, d'aventure et de découverte culturelle en famille !

## Les points forts

- ✓ Un circuit découverte orienté farniente
- ✓ Des activités ludiques adaptés aux enfants (kayak, canyoning, atelier à la ferme)
- ✓ Un hébergement confortable avec piscine
- ✓ L'hospitalité et la joie de vivre des dominicains

# COCOONING SOUS LES COCONUTS

## ✈ Jour 1 : Vol pour Santo Domingo

Dès votre arrivée à l'aéroport de Santo Domingo\*, votre chauffeur vous conduira à votre hôtel situé dans le centre historique de la ville. En fonction de votre horaire d'arrivée, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la capitale à votre rythme ou tout simplement vous reposer. Nuit à Santo Domingo.

Hôtel

30min

Repas libres

\*Possibilité d'arriver à l'aéroport de Punta Cana, selon disponibilités des vols.



## 📍 Jour 2 : Santo Domingo - Las Terrenas

Le matin, vous aurez RDV à la réception de votre hôtel avec votre guide et partirez explorer la ville coloniale de Santo Domingo. Vous découvrirez la plus ancienne cathédrale du nouveau Monde, la rue de las Damas, le Panthéon National, la Plaza Espana, l'Alcazar de Colon et enfin le musée de la mer qui vous en apprendra davantage sur les traversées des Conquistadores et les pirates qui vivaient dans ces mers ! Tout un programme ! L'après-midi, vous prendrez la route pour Las Terrenas. En chemin, vous ferez une halte au site naturel des 3 ojos, réputé pour ses formations de stalactites et de stalagmites dans ses grottes et passages souterrains. Dîner à votre hébergement.

Ecolodge

3h

Petit déjeuner - Déjeuner - Diner



Le saviez-vous ?

La **Bachata** et le **Merengue** sont deux styles musicaux qui ont vu le jour en République Dominicaine. Plus que des danses, elles sont considérées comme étant des éléments importants de l'**identité nationale**. Elles sont omniprésentes dans les **célébrations** de la communauté ou lors de **rassemblements sociaux**.



## 📍 Jour 3 : Kayak - Playa Coson

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour une excursion en kayak à travers les eaux calmes de la mangrove, jusqu'à l'une des plus magnifiques plages du pays : Playa Coson. Vous pourrez marcher le long de la plage jusqu'à rejoindre un petit restaurant local. L'après-midi, vous profiterez de ce décor paradisiaque en famille ! Les eaux turquoise de Playa Cosón sont claires et calmes, idéales pour la baignade et le snorkeling. Détendez-vous, ce sont les vacances !

Ecolodge

3h

1h15

X Petit déjeuner - Déjeuner - Diner

## 📍 Jour 4 : Cascade Limon - Canyoning

Le matin, vous partirez à la découverte de la spectaculaire cascade Salto de Limón, qui culmine à plus de 40 mètres de haut. Entourée d'une forêt tropicale luxuriante, cette chute d'eau offre un cadre pittoresque. La zone est riche en biodiversité, abritant de nombreuses espèces de plantes et d'animaux. Vous entamerez ensuite une descente en canyoning le long de la rivière. Cette activité est adaptée aux enfants et vous permettra de passer un moment amusant en famille ! L'après-midi sera libre. Vous pourrez flâner au bord de la piscine ou sur une plage de sable blanc. Vous pouvez aussi profiter d'autres excursions sur l'île, la République dominicaine a tant à offrir !

Ecolodge

40min

1h

3h

X Petit déjeuner - Déjeuner - Diner

## 📍 Jour 5 : Le Parc National de Los Haïtises

Le matin, vous partirez en bateau explorer le parc national de Los Haïtises, surnommé la baie d'Halong des Caraïbes. Vous traverserez des mangroves, des formations rocheuses, des îlots secrets et des grottes où vous pourrez admirer des peintures et gravures des Taïnos ( premiers habitants de l'île). Vos enfants seront fascinés par cet univers troglodyte. Ouvrez grand vos yeux, avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir des pélicans, hiboux et chauve-souris ! Une immersion totale dans la nature caribéenne ! Retour en bateau par la baie de Samana, suivi d'un déjeuner au restaurant. Fin d'après-midi libre à Las Terrenas.

Ecolodge

X Petit déjeuner - Déjeuner - Diner

3h

2h



## 📍 Jour 6 : Ferme Pachamama

Aujourd'hui, vous visiterez la magnifique ferme Pachamama. Unique sur l'île, cette ferme est connue pour son engagement envers l'agriculture durable et la promotion d'un mode de vie écologique. Vous découvrirez alors les techniques agricoles innovantes et une maison en karterre (maison en terre). Vous participerez ensuite à un atelier passionnant sur le thème de la permaculture. Vous apprendrez les principes fondamentaux de cette approche respectueuse de la nature et mettrez la main à la pâte en aidant aux tâches de la ferme. Une expérience éducative et amusante pour toute la famille ! Après l'effort, le réconfort ! Vous dégusterez un déjeuner typique préparé avec amour par la grandmère du quartier à partir des fruits cultivés à la ferme. Retour en fin d'après-midi à l'hôtel pour profiter de la piscine ou vous reposer.

Ecolodge

X Petit déjeuner - Déjeuner - Diner

20min

3h (+500m -180m)

## 📍 Jour 7 : Playa Ermitaño

Le matin, vous partirez pour une randonnée côtière vers la splendide plage d'Ermitaño et évoluerez entre cocoteraies luxuriantes, plages désertes et nature sauvage. Son accès difficile contribue à la préservation de sa beauté naturelle. Vous atteindrez alors cette plage paradisiaque et pourrez profiter d'une petite baignade rafraîchissante. Cerise sur le gâteau, vous savourerez un délicieux déjeuner de grillades dans ce décor de rêve ! L'après-midi, vous aurez tout le temps d'explorer les fonds marins en snorkeling, découvrant un monde sous-marin fascinant avec vos enfants avant le retour en bateau en fin d'après-midi.

🏡 Ecolodge

✖ Petit déjeuner - Déjeuner - Diner

🚗 1h

🚶 2h

## 📍 Jour 8 : Journée détente

Parce que ce sont les vacances, vous aurez une journée libre pour profiter d'autres excursions sur l'île, ou tout simplement vous détendre sur la plage ou au bord de la piscine ! A vous de choisir !

🏡 Ecolodge

✖ Petit déjeuner - Déjeuner - Diner



## 📍 Jour 9 : Vol retour pour la France

Il est déjà l'heure de repartir... Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport.

✖ Petit déjeuner - Déjeuner (en fonction de votre vol)

🚗 2h30 (ou 5h si retour à Punta Cana)

## 📍 Jour 10 : Arrivée en France

Selon vos horaires de vol vous arriverez soit le jour 9 soit le jour 10 en France.



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

# LE PRIX

## LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement en Ecolodge comme mentionné dans l'itinéraire
- ✓ Tous les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts mentionnés au programme
- ✓ L'accompagnement par des guides francophones ou hispanophones selon l'activité
- ✓ Tous les transferts indiqués au programme
- ✓ Les entrées dans les sites et musées mentionnés au programme

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les activités optionnelles non incluses dans le programme
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

## LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 400€ par personne afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

\*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

# VOTRE VOYAGE

## LE GROUPE

À partir de **7 ans**.  
De **4 à 15** participants.



*Circuit famille. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.*

## NIVEAU

Circuit découverte de niveau **facile**.

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté particulière et sont accessibles à tous (durée de 1h à 3h). Il est impératif de savoir **nager**.

## TRANSPORT

**Taxi, minibus privé** (en fonction de la taille du groupe) et **bateau**.



## HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un Ecolodge. Un lieu très intime, avec une décoration et une cuisine très raffinée. Une piscine est à disposition. Vous serez logés dans des bungalows avec sanitaire privatif.

\*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France

## REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** et **dîners** seront pris à l'**hébergement**.



Les **déjeuners** seront pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain ou dans des petits **restaurants locaux**.



**Certains repas seront libres.**

## ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par des **guides locaux francophones ou hispanophones** selon l'activité/visite (informations indiquées dans le programme). Une assistance locale sera disponible 24h/24 via WhatsApp.



# INFOS UTILES

## FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

## VOS BAGAGES

Un bagage en soute et un petit bagage à main sont inclus. Les dimensions et le poids varient selon la compagnie aérienne et vous seront précisés lors de la réservation de vos billets. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.



15kg recommandés



35 à 40L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Nous vous recommandons de placer vos médicaments personnels dans votre sac à dos.

## AÉRIEN



Les vols internationaux Paris/Saint-Domingue ou Punta Cana s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevezrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.



Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants.



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :  
<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

# LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## VÊTEMENTS



Coupe vent



Short



Chemise légère



Pantalon en toile



Tee shirt respirant



Maillot de bain

## ACCESSOIRES



Casquette



Tong



Sandales



Chapeau



Tennis



Chaussures de randonnée

## ÉQUIPEMENTS



Gourde 1L minimum



Protection solaire



Palme, masque, tuba



Appareil photo



Boules Quies



Lunettes de soleil

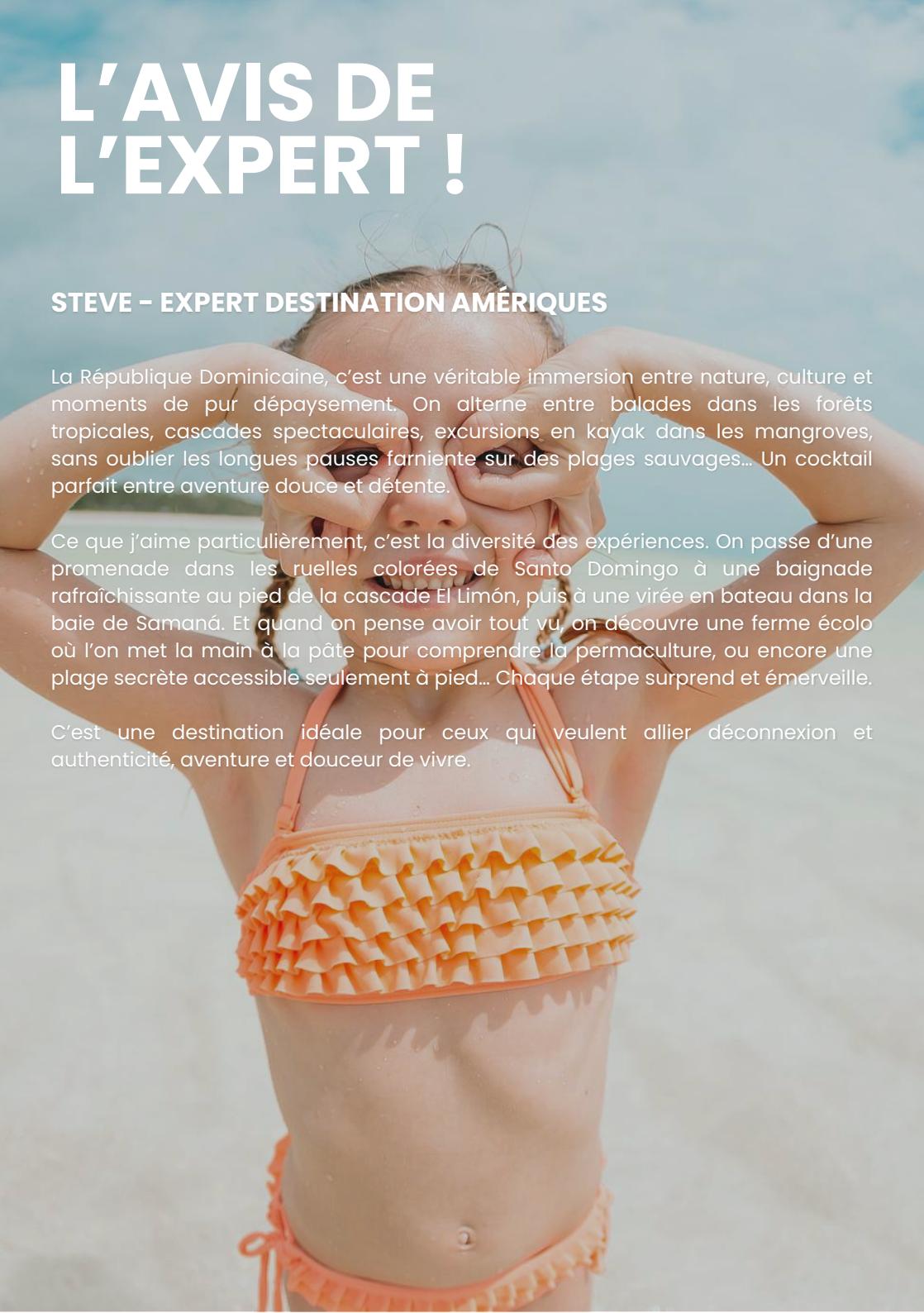
## EN +

- Sac à dos (35/40L)
- Paires de chaussettes
- Serviette de bain
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Veste imperméable
- Trousse de toilette
- Recharge ou piles pour appareil

## PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

# L'AVIS DE L'EXPERT !



## STEVE – EXPERT DESTINATION AMÉRIQUES

La République Dominicaine, c'est une véritable immersion entre nature, culture et moments de pur dépaysement. On alterne entre balades dans les forêts tropicales, cascades spectaculaires, excursions en kayak dans les mangroves, sans oublier les longues pauses farniente sur des plages sauvages... Un cocktail parfait entre aventure douce et détente.

Ce que j'aime particulièrement, c'est la diversité des expériences. On passe d'une promenade dans les ruelles colorées de Santo Domingo à une baignade rafraîchissante au pied de la cascade El Limón, puis à une virée en bateau dans la baie de Samaná. Et quand on pense avoir tout vu, on découvre une ferme écolo où l'on met la main à la pâte pour comprendre la permaculture, ou encore une plage secrète accessible seulement à pied... Chaque étape surprend et émerveille.

C'est une destination idéale pour ceux qui veulent allier déconnexion et authenticité, aventure et douceur de vivre.

# PARTIR AVEC LES P'TITS COVOYAGEURS

## C'est vrai ça pourquoi ?



+ de 100 voyages  
sur 30 destinations



Des voyages ludiques  
pour tous les âges !



Des guides locaux francophones



Les profils des familles inscrites  
visibles sur chaque départ



La possibilité de  
privatiser un voyage



Des conseils et une assistance  
téléphonique 24/24

Des départs en petits  
groupes **par profil** :



FAMILLE  
SOLO



FAMILLE  
DUO



FAMILLE  
GÉNÉRATION

## TOURISME RESPONSABLE

Depuis leur création, les P'tits Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE.



SCANEZ-MOI

# GRILLE DE MOTS CACHÉS

On teste les connaissances de nos p'tits lézards !

H	I	V	B	I	F	H	C	U	T	K	E
F	K	U	G	L	H	J	O	B	E	E	T
V	F	I	L	E	M	S	C	D	G	K	K
Z	Q	V	V	P	E	M	O	F	A	T	L
P	X	M	T	N	R	U	T	E	L	P	G
G	K	K	L	R	E	U	I	R	P	Y	J
K	Z	Q	D	F	N	R	E	J	U	S	E
S	K	J	K	O	G	N	R	B	Q	O	E
K	B	U	A	L	U	H	S	C	H	L	M
Y	F	C	G	D	E	Y	T	Y	G	E	Z
D	A	E	W	P	A	F	V	P	H	I	H
C	Z	E	N	I	E	L	A	B	T	L	W

Mots à trouver : Cocotiers, Plage, Mérengue, Baléine, Cacao, Soleil, Ile

# RACONTE TON VOYAGE

---

---

---

---

---

---

---

Dessines le meilleur moment de ton voyage !

🖍 À toi de jouer dans ce cadre vide !



Demande à tes parents de nous envoyer ton dessin à  
[contact@les-ptits-covoyageurs.com](mailto:contact@les-ptits-covoyageurs.com). Nous serons ravis de te lire !





**CONTACT**



+33 (0)4 30 96 53 90  
[www.les-ptits-covageurs.com](http://www.les-ptits-covageurs.com)

