

OBTENGA BUENA INFORMACIÓN PARA TOMAR UNA DECISIÓN SOBRE LA CIRUGÍA:

NO EXISTE LA “CIRUGÍA RUTINARIA”.

Incluso las cirugías más comunes tienen riesgos, y TODAS suponen un riesgo de infección.

Cuando se recomienda una intervención quirúrgica y ésta no es urgente, usted, como cuidador, puede ayudar a su ser querido a aumentar las probabilidades de obtener el mejor resultado posible.

Obtenga segundas o terceras opiniones independientes de médicos que no se conozcan entre sí. (Algunos médicos son reacios a estar en desacuerdo con un médico amigo).

Hable con médicos certificados conocidos por:

- Dedicar tiempo a escuchar y responder a las preguntas e inquietudes de los pacientes. Puede que tenga que pedir sugerencias a sus amigos y familiares.
- Realizar cirugías en un hospital de alto nivel.

Utilice estas fuentes útiles y fiables para encontrar clasificaciones de hospitales:

- **Grado de seguridad hospitalaria**
- **Hospital Compare**

Como siempre, acuda a todas las citas con el médico y tome notas para su ser querido.

¡SU AYUDA COMO CUIDADOR ES INESTIMABLE!

CONOZCA LOS RIESGOS:

Explore opciones y posibles alternativas a la cirugía

- Intente ir a todas las consultas médicas** con su ser querido.

- Ayude a su ser querido a preparar una buena lista de temas** a tratar con cada médico consultado, empezando por los objetivos y prioridades de su ser querido. Ejemplos a tener en cuenta:

- “Deseos de bienestar” —la visión, las esperanzas y las prioridades de su ser querido en cuanto a la calidad de vida tras la intervención quirúrgica (o cualquier tratamiento alternativo que pueda que se le ofrezca)
- Preocupaciones o temores sobre la intervención quirúrgica recomendada
- Ventajas y desventajas de la cirugía recomendada

- Algunas preguntas que conviene preguntar:**

- ¿La cirugía es la única opción?
- ¿Cuáles son algunas alternativas a la cirugía?

Para cada alternativa, ¿cuáles son los resultados en comparación con la cirugía?

- ¿Y si pospongo la cirugía durante un tiempo? (¿Pros y contras?)
- ¿Y si decido no operarme? (¿Pros y contras?)
- ¿Cuál es el costo de la intervención quirúrgica (y de cualquier alternativa)?
- ¿Y si no puedo costearme la cirugía u otros tratamientos?
- ¿Cómo puedo saber lo que cubre mi seguro?
- ¿Cuánto tiempo faltaría al trabajo?
- ¿Necesitaré ayuda en casa durante la recuperación?*
- ¿Cuánto costarían mis medicamentos?
- ¿Necesitaría fisioterapia o terapia ocupacional?
- ¿Cuidados de las heridas?
- ¿De qué recursos se dispone para sufragar los gastos?

- Inste a su ser querido a que haga tantas preguntas**, a tantos médicos, como necesite para sentirse cómodo a la hora de tomar una decisión.

Utilice nuestras **Listas de verificación de “Cómo hacerlo”** y nuestro **Formulario de plan de cuidados** para planificar la ayuda durante la recuperación de su ser querido.

