



THUASNE

MOBIDERM
VID BEHANDLING
AV VENÖSA BENSÅR



MOBIDERM

**Mobiliserar ödem och
mjukar upp fibrotisk vävnad**

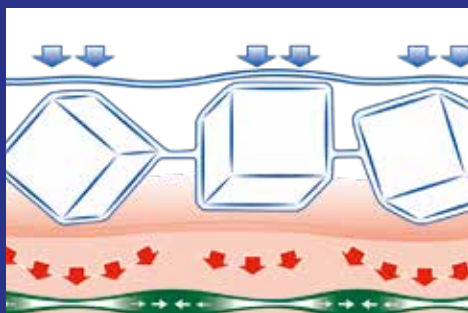
Mobiderm är ett strukturerat material bestående av kuber inneslutna i ett lätt elastiskt material. Det som gör Mobiderm till ett unikt och patenterat material är att alla kuber är oregelbundet placerade. Vissa kuber pekar uppåt, andra nedåt och är vridna åt olika håll. På så vis applicerar varje enskild kub olika tryck på vävnaden och påvekar ödemet på olika sätt.

Den **oregelbundna** placeringen av kuberna skapar en effektiv mikromassage där ödem under kuber med högre tryck pressas undan till områden med lägre tryck. Mobiliseringen stimulerar och aktiverar lymfsystemet.

Samtidigt bearbetas fibrotisk vävnad och luckras upp. Flera studier* visar att brukare som använder Mobiderm under natten reducerar ödem och motverkar återsvullnad, något som annars är ett vanligt förekommande problem.

Mobiderm är tillgängligt i två strukturer, stora kuber som lämpar sig bäst för större vävnader, och små kuber för mindre vävnader som exempelvis hand- och fotryggar.

Mobiderm är en erkänd behandlingsmetod vid lymfödem men har visat sig ge lika god effekt på alla former av ödem, exempelvis post op-ödem och ödem i samband med venös insufficiens. Det är tillgängligt i alla Sveriges regioner.



Strukturens genomtänkt oregelbundna design sätter fart på lymfsystemet.



Stora kuber 15x15 mm

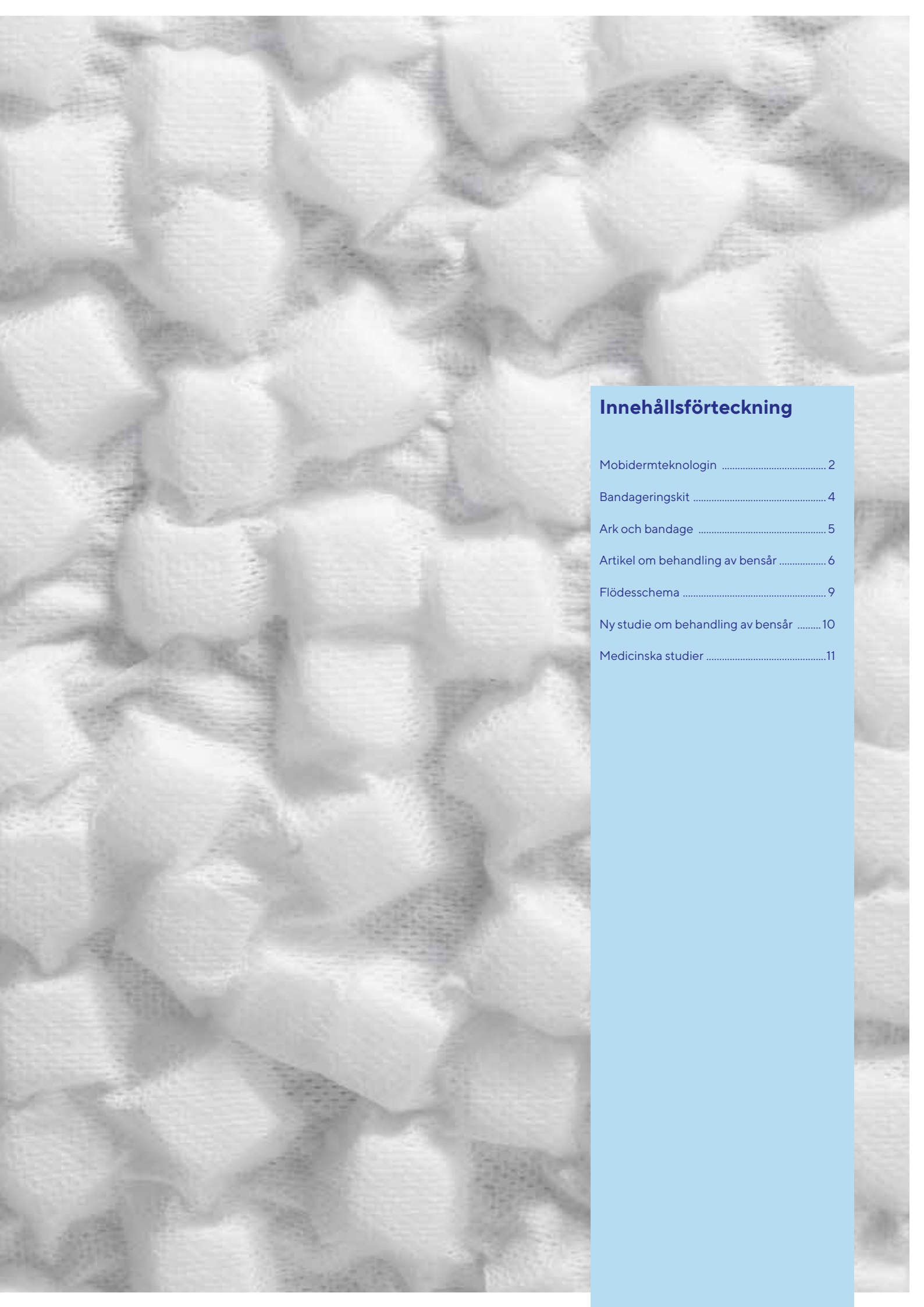


Små kuber 5x5 mm



I denna broschyr refererar vi till filmer som finns på vår kanal på YouTube. Du hittar vår kanal genom att söka efter "Thuasne Scandinavia".

(1) Mestre -Intérêt du manchon de compression nocturne auto-ajustable Mobiderm. Autofit dans la phase de maintien du traitement du lymphoedème du membre supérieur: l'étude pilote Marilyn-Support Care Cancer (25/2455-2462) -2017 - Pages 6 & 7



Innehållsförteckning

Mobidermteknologin	2
Bandageringskit	4
Ark och bandage	5
Artikel om behandling av bensår	6
Flödesschema	9
Ny studie om behandling av bensår	10
Medicinska studier	11

MOBIDERM

med multilagers bandagering

Vi började tillverka bandage redan på 1800-talet. Elastiska och kompressiva bandage är därför en av våra specialiteter.

Vi är extra stolta över kvaliteten på våra bandage och lindor. Med över 180 års erfarenhet har vi en enorm kunskap och kompetens inom området. Våra Biflex-bandage tillverkas än idag i samma fabrik i St Etienne, Frankrike, även om stickningsmaskinerna har uppdaterats sedan företaget grundades 1847. När andra tillverkare köper in färdigspunnen tråd tillverkar vi större delen av vår förbrukning själva. Vi har därför full kontroll över hela tillverkningsprocessen och kan garantera att materialen inte innehåller några otillåtna ämnen eller substanser.

Studier visar att du kan uppnå maximal ödem-reducering snabbare genom att inkludera ett bandage med Mobidermstruktur i en multilagersbandagering jämfört med ett normalt polstringsmaterial. Det innebär att du kan spara både tid och pengar men ändå uppnå samma fina resultat.

Sedan 2021 erbjuder vi kompletta kit med allt du behöver för att behandla en arm eller ett ben.



Genom att inkludera Mobiderm i en multilagersbandagering reduceras ödem samtidigt som fibrotisk vävnad mjukas upp.

Dessa kit innehåller bland annat bomulls-linda, Mobidermbandage och elastiska kompressions-bandage.

Använder du förresten kompressionspump som del i din behandling? Studier från ett behandlingscenter i Warszawa, Polen, visar att patienter som kombinerar behandlingen med Mobiderm fick bättre resultat med lägre tryck under kortare tid jämfört med patienter som inte använde Mobiderm.

Mer information om studier på sida 16.

Kompletta kit för multilagersbandagering av arm och ben



Art nr 37009029999902

Bandageringskit för ben

- 1 st Biflex 16+ bandage, 10 cm x 3 m
- 1 st Biflex 16+ bandage, 10 cm x 5 m
- 1 st Biplast bandage, 3 cm x 2.5 m
- 2 st kortsträcks bomullsbandage, 11 cm x 4 m
- 3 st Mobiderm bandage, 10 cm x 3 m
- 2 st Biflexideal bandage, 10 cm x 5 m



Art nr 37009029999901

Bandageringskit för arm

- 1 st Biflex 16+ bandage, 8 cm x 5 m
- 1 st Biplast bandage, 3 cm x 2.5 m
- 1 st kortsträcks bomullsbandage, 11 cm x 4 m
- 2 st Mobiderm bandage, 10 cm x 3 m
- 1 st Biflexideal bandage, 10 cm x 5 m



På YouTube finns en film som visar exempel på multilagers-bandagering med Mobiderm.

MOBIDERM

Ark och bandage

Med våra ark och bandage kan du punktmarkera särskilda områden som du vill behandla lite extra.

Du kan exempelvis klippa ut en pelott från ett ark och placera denna vid hand- eller fotryggen i kombination med kompressivt material. Våra bandage med Mobidermstruktur används med fördel i kombination med elastiska bandage under reduceringsfasen för att minimera ett ödem.

Vi har även kompletta bandageringskit för både arm och ben som innehåller allt du behöver för att göra en effektiv multilagersbandagering.



Art nr 37200101030001

Bandage med små kuber 300x10 cm

Art nr 37200101030002

Bandage med stora kuber 300x10 cm



Art nr 37100102502501

Ark med små kuber 25x25 cm

Art nr 37100103310001

Ark med små kuber 100x25 cm

Art nr 37100103310002

Ark med stora kuber 100x20 cm

Materialsammansättning:

Non woven. Kuber: polyuretanskum (15x15 mm), polytylenskum (5x5).
Se etikett för detaljerad information.



Nytt effektivt sätt att reducera ödem vid behandling av venösa bensår

Varje arbetsdag bjuder på nya utmaningar för våra sjuksköterskor. En av de svårare utmaningarna är behandling av bensår. Enligt en rapport från SBU1 ökar dessutom andelen svårbehandlade sår och beräknas ta ca 2-4% av all hälso- och sjukvårdsbudget i anspråk. I Storbritannien har man börjat utvärdera en ny spännande metod som tycks ge förbättrade resultat².

Orsakerna bakom ett bensår kan vara många, men beror ofta på en nedsatt förmåga i vensystemet. Ofta är bensår även förknippade med ödemproblematik och ibland även fibrotisk vävnad. Betydelsen av att reducera eventuella ödem och mjuka upp fibrotisk vävnad är avgörande för att nå ett lyckat behandlingsresultat. Detta kommer med stor sannolikhet även att förbättra livskvaliteten för de drabbade under läkningsperioden. Låt oss utforska detta ämne närmare.

Venösa sår

För sjuksköterskor är det ingen hemlighet att venösa sår kan vara knepiga att behandla. Dessa sår uppstår ofta i området kring ankeln och kan ge upphov till smärta, obehag och minskad rörlighet. En annan utmaning vid behandling av bensår är att såren kräver regelbunden och konsekvent behandling, vilket kan vara utmanande i en bransch där samma patient kan komma att behandlas av olika sjuksköterskor. En patient som en gång utvecklat ett bensår kommer alltid att ligga i riskzon för att såret ska komma tillbaka. En livsstilsförändring med daglig användning av medicinsk kompression är därför avgörande för ett lyckat behandlingsresultat under lång tid.

Finns det ödem i området?

För att förstå betydelsen av ödemreducering måste vi ta en närmare titt på dess roll i det venösa bensåret. Hos patienter med kronisk venös insufficiens, där venerna i benen har svårt att effektivt transportera blodet tillbaka till hjärtat, uppstår snabbt problem. Blod ansamlas i de nedre extremiteterna och skapar ett ökat tryck i venerna. Detta tryck kan leda till läckage av vätska, proteiner och blodkomponenter i den omgivande vävnaden. Ödemet hindrar näring och syre från att nå fram till huden som blir tunn

och skör. I kombination med det ökade trycket från ödemet anses risken för ett bensår vara stor³.

Vikten av att reducera ödemet

Finns det ett ödem i sårområdet är det därför nödvändigt att reducera ödemet så mycket som möjligt. Ett obehandlat ödem kan på sikt ge upphov till inflammation och förhårdnad vävnad, så kallade fibroser, i området vilket har en ytterligare försvårande inverkan. Att reducera ödemet och samtidigt mjuka upp eventuella fibroser är en nyckelfaktor för en framgångsrik sårsläkning. Genom att minska mängden vätska i den omgivande vävnaden avlastas trycket i venerna. Detta underlättar transporten i venerna och minskar risken för ytterligare skada. Viktigt att papeka är att detta i sin tur innebär en mindre tyngd- och obehagskänsla för patienten. När ödemet minskar, ökar möjligheten för att näring och syre når fram till det drabbade området vilket minskar risken för vävnadshypoxi och vävnadsdöd.

Vad har patientens livskvalitet för betydelse?

Mindre smärta, tyngdkänsla och obehag i benen innebär självklart en högre livskvalitet i sig. Men ökar också möjligheterna för patienten att bli mer aktiv, och att delta i ett socialt sammanhang. Att gå och stå aktiverar dessutom vadmuskulaturen på ett naturligt sätt, vilket är ett effektivt sätt att hjälpa ventransporten att fungera bättre.

Nya smarta bandage med kontrollsystem

Kompressionsbehandling via bandagering är det mest beprövade och effektivaste sättet att reducera ödem på. Det innebär att bandage med olika elastiska egenskaper appliceras på benet i syfte att strama åt ödemet. Det är lättare sagt än gjort. Bandagen måste appliceras med tillräckligt



Ett exempel på effektiv multilagers-bandagering där sköterskan inkluderat Mobiderm-struktur som löser upp fibrotisk vävnad och reducerar ödem.

tryck samtidigt som kompressionen måste ha ett gradvis avtagande tryck upp längs benet. Annars riskerar man att strypa cirkulationen och orsaka ytterligare problem.

I en studie⁴ från 2009 kunde man se att även erfarna sjuksköterskor applicerade bandage med stora variationer i tryck. Läget försväras ytterligare av att samma patient ofta kan behandlas av flera sjuksköterskor, som var och en har sitt sätt att linda på. Detta leder till en inkonsekvent behandling som kan ha en försämrade effekt på läkningsprocessen.

För att åstadkomma bästa möjliga ödem-reducering måste bandaget lindas på rätt sätt. Inte bara behöver det dras åt tillräckligt hårt, det behöver också överlappa på ett korrekt sätt vid själva lindningen. För lite överlappning leder till lägre tryck medan för mycket överlappning innebär högre tryck. För att underlätta för sjuksköterskor att linda konsekvent och korrekt med rätt avtagande tryck krävs mycket tålamod och övning. Det finns även smarta hjälpmedel på marknaden, som kort- och långsträcksbandage med tryckta mönster som dels visar när rätt tryck har applicerats, dels hur bandagen ska överlappas för att rätt graderat tryck ska bibehållas längs hela underbenet. På så vis kommer trycket alltid att vara korrekt och konsekvent, oavsett vem som lindar patienten.

Ödemdrivande struktur ger oöverträffad reduktion

En helt ny metod som med stor framgång börjat användas i Storbritannien är bandagering i kombination av så kallat ödemdrivande strukturerat material. I Sverige används dessa material främst vid behandling av lymfödem men de har även visat sig ha mycket fin effekt på andra typer av ödem. Den ledande produkten på den svenska marknaden har integrerade kuber inneslutna i ett lätt elastiskt material. Det som gör materialet unikt är att strukturen, kuberna, är placerade på ett till synes helt ostrukturerat sätt. Vissa kuber pekar uppåt, andra nedåt och är dessutom vridna åt olika håll. Den oregelbundna placeringen av kuberna skapar en effektiv mikromassage där vätska under kuber med högre tryck pressas undan till områden med lägre tryck. Mobiliseringen stimulerar bland annat lymfsystemets kollektorer vilket sätter fart på hela lymfsystemet.



Det kubformade materialet, Mobiderm, har prövats i 13 medicinska studier med mycket goda resultat. En av studierna visade tydligt materialets förmåga att snabbt reducera ödem. I studien delades kvinnor med sekundärt lymfödem i ena armen in i två grupper. Båda grupperna lindades med skyddande bomullsbandage mot huden och kompressionsbandage ytterst. Skillnaden var att den ena gruppen fick ett mellanlager med normalt polstringsbandage medan den andra gruppen i stället fick ett lager av strukturerat Mobiderm-bandage. Resultatet visade att gruppen med strukturerat bandage erhöll dubbelt så bra ödemreducering.

En sjuksköterska i Storbritannien får en idé

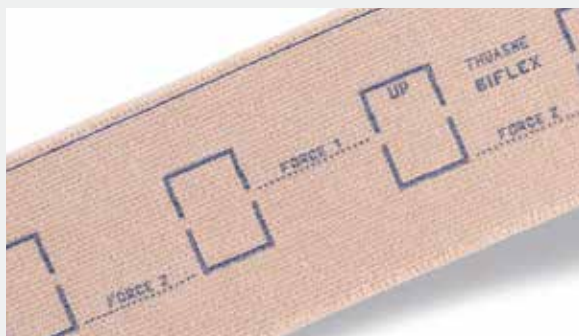
Förutom vid ödemreducering används strukturerade material även för att luckra upp fibrotisk vävnad. Att ett strukturerat material kunde lämpa sig utmärkt även vid behandling av bensår med ödem insåg därför Julie Stanton, Chefssjuksköterska Sår- och Lymfödem vid Pioneer Community i Storbritannien. Genom att inkludera ett ödemdrivande strukturmateriäl och därigenom bearbeta ödemen hos bensårspatienter på samma sätt som hon brukade behandla lymfödem kunde hon se stora förbättringar, särskilt hos de patienter som ansågs lida av särskilt svårbehandlade bensår. De hade ofta större ödem och även fibrotisk vävnad. Julie har hittills sammanfattat sina erfarenheter i ett antal artiklar i Journal of Community Nursing² och föreläst om sina erfarenheter vid ett flertal tillfällen.

Framtiden

Det råder ingen tvekan om att våra sjuksköterskor befinner sig i en tuff situation, särskilt efter covidpandemin och det nuvarande ekonomiska läget. Trots det arbetar de enträget och hårt för att ge bästa möjliga vård åt våra patienter. Då är det viktigare än någonsin att använda smarta material och behandlingsmetoder. SOR:1 sparar tid och pengar, som inte bara förenklar våra sjuksköterskors arbetssituation utan även våra patienters livssituation. I kombination med hälsosam motion, kost och en aktiv livsstil råder det ingen tvekan om att vi kan ge bensåren en tuff match.



Den oregelbundna kubstrukturen applicerar en mängd tryckskillnader vilket stimulerar och aktiverar ödemreducering. Detta har visats i flera studier.



Exempel på kompressionsbandage med integrerat kontrollsystem. När rektanglarna dras ut till liksidiga kuber har rätt kompression applicerats. Dessutom visar linjer hur mycket bandaget ska överlappa vid bandagering.

Källor

¹ SBU. Svårärläta sår hos äldre – prevention och behandling. En systematisk litteraturoversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2014. SBU-rapport nr 226. ISBN 978-91-85413-67-6.

² Julie Stanton (2020) Development of the hybrid tissue viability nurse / lymphoedema nurse. Journal of Community Nursing, 2020 vol 30, no 4 Julie Stanton (2021) Lymphovenous disease: changing the way we look at leg ulcer assessment. Journal of Community Nursing, 2021 vol 35, no 6. Julie Stanton (2022) Lymphovenous disease and fibrosed wound beds: adjuvant therapies. Journal of Community Nursing, 2022 vol 36, no 2

³ Harding K, et al. Simplifying venous leg ulcer management, Consensus recommendations. Wounds International 2015 www.woundsinternational.com

⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7951640/>

⁵ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35675677>

Flödesschema

Så arbetar Julie Stanton

Ett väl fungerande lymfsystem är en viktig faktor vid framgångsrik reduktion av ödem vid venösa bensår.

Julie Stanton, Chefssjuksköterska Sår- och Lymf-ödem vid Pioneer Community i Storbritannien, bearbetar svårläkta sår genom att luckra upp fibrotisk vävnad och reducera ödem på samma sätt som hon behandlar patienter med lymfödem. På så vis får även de mest svårläkta sår de bästa förutsättningarna för att läka.

När fibrotisk vävnad bryts ned kan vävnaden syresättas och återfå näringstillförsel, vilket bryter cykler av återkommande infektioner samt stimulerar till läkning även av svårläkta sår. Detta underlättar även mobilisering och reduktion av ansamlad ödem vilket ökar det lymfatiska flödet. Detta resulterar även i en fördelaktig effekt på fibroskleros (Foldi et al, 2000).



Komponenter för effektiv multilagers bandagering med Mobiderm.

Bedömning

Bedöm först typ av ödem för att välja rätt behandling. Föreligger lymfovenös sjukdom?



Fibros

Om fibrotiserat ödem föreligger, behandla detta med lämpliga lymfödemtekniker istället för renodlad venös kompressionsbehandling.



Behandling

Anpassning av manuellt lymfdränage (MLD) med multilagers bandagering.

- Biflex Self Adjust wraps
- Egenvård, lymfmassage och högläge
- Kinesiotejp
- Mobiliserande Mobiderm-struktur
- Fysisk aktivitet
- Hudvård



Nyhet! Biflex Self Adjust – justerbar kompression med indikator som visar applicerat tryck.

Studie om fördelarna med Mobiderm vid behandling av bensår

I en ny studie utförd vid Department of Internal Medicine, Sjukhuset i Kuala Lumpur, Malaysia, har tittat närmare på effekten av att inkludera Mobiderm vid behandlingen av bensår.

Nio patienter med venösa bensår inkluderades i studien. Patienterna fick multilagers bandagering som inkluderade ett bandage med Mobiderm-struktur. Multilagersbandageringen byttes lika ofta som patienterna fick sina sår omlagda under en 12-veckorsperiod. Förutom sårets storlek mätte man även vadens omfång vecka 0 och vecka 12 för att studera eventuell ödemreduktion.

Efter 12 veckors behandling kunde man observera en minskning av både sårstorlek och vadmått hos alla nio patienter. Inga biverkningar kopplade till behandlingen hade rapporterades.

Studiens slutsats talar för att man genom att inkludera ett bandage med Mobidermstruktur kan erhålla ett effektivt behandlingssätt som både främjar sårhäkning och minskar svullnad. Man rekommenderar därför att Mobiderm bör integreras i kompressionsbehandlingen vid behandling av venösa bensår.

Efficacy of Mobiderm® Bandage in Compression Therapy for Venous Ulcers: A Prospective Case Series publicerad i The International Journal of Lower Extremity Wounds 1-8



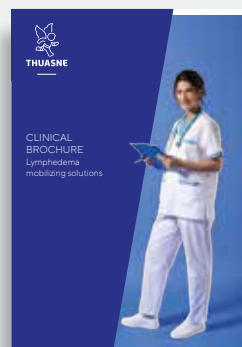


Mobiderm är bevisat medicinskt effektiv vid behandling av ödem

Mobiderm har deltagit i flera medicinska studier. Resultaten är mycket positiva och det råder ingen tvekan om att Mobiderm är ett effektivt verktyg för att behandla ödem.

Mobiderm har använts under många år vid behandling av lymfödem. 13 studier har hittills visat materialets goda effekter vid behandling av lymfödem. Under senare år har man konstaterat att materialet har mycket god effekt även på övriga ödem, exempelvis post operativa, akuta och venösa ödem.

- Mobiderm motverkar återsvullnad av ödem.
- Mobiderm Autofit stabiliserar och kontrollerar lymfödemet under underhållsfasen.
- Hos patienter som nyligen diagnosticerats med lymfödem visar studier en tydlig volymreduering.
- Användning av Mobiderm under natten reducerar ödemets volym, har en smärtlindrande verkan och ger en proprioceptiv och lugnande effekt.
- I kombination med kompressionspump uppnås bättre resultat trots lägre tryck under kortare tid.



Flera av studierna har sammanfattats och publicerats i en broschyr. Vänligen kontakta oss så skickar vi broschyren utan kostnad.

Mestre	Exploratory study to evaluate the clinical benefits of wearing the Mobiderm Intimate Shorts in patients with pelvic and/or genital lymphedema 46th European Society of Lymphology Congress – June 16-17-18 2022, Assisi, Italy.	2022
Dahr	Mobility - safety and efficacy of Mobiderm-bandage in the management of Lymphedema	2022
Todd	Mobiderm Autofit : an adjustable sleeve that enables patients to self-manage LO	2018
Toccafondi	Clinical use of a night-time Mobiderm garment as a treatment modality for breast cancer related LO	2017
Tchórzewska	The use of ipc with mobiderm in upper limb lymphoedema treatment	2017
Mestre	Mobiderm Autofit night-time compression sleeve in maintenance phase of upper limb LO: the MARILYN pilot RCT	2017
Whitaker	Lymphoedema management at night: views from patients across 5 countries	2016
Quéré	Prospective multicenter observational study of LO therapy: POLIT study	2014

WINGS FOR YOUR HEALTH

THUASNE SCANDINAVIA AB

Box 95
131 07 Nacka
Tel 08 - 618 74 50
Email : info@thuasne.se
www.thuasne.se

THUASNE REHABBUTIKEN AB

Ringvägen 88
118 60 Stockholm
Tel 08 - 644 60 17
Email : butik@thuasne.se
rehabbutiken.thuasne.se



THUASNE
120 rue Marius Auphan
92300 Levallois-Perret Cedex - France

All the medical devices mentioned on this document are CE marked according to the European council directive 93/42/EEC and its relatives or the Regulation 2017/745 on medical devices, unless specifically identified as "NOT CE MARKED". Products mentioned in this document are CE class I devices. Please contact Thuasne should you need any additional information on devices classification. Please read carefully the instructions for use, indications and contraindications of the product. We reserve the right to modify our products as shown and described in this catalogue, without previous notice. Non-contractual photographs.

Last revision date: (2023-03). Photo credits: Thierry Maltz, Studio Caterin, ©Studio Caterin, ©Shutterstock/Krakenimages/pixelheadphoto digitalskillet/m imagephotography/Roman Samborski/ Kate Kom

www.thuasne.se

