



a&o MENU | Lunch i kolacja

Poniedziałkowy obiad

Curry z czerwonej soczewicy wegańskie, L*, G*
 Ryż wegański, L*, G*
 Letnie warzywa wegańskie, L*, G*
 Bulgur smażony wegański
 Deser owsiany wegański, L*

Poniedziałkowa kolacja

Penne wegańskie, L*
 Sos boloński L*, G*
 Sos pomidorowy wegański, L*, G*
 Śródziemnomorskie grillowane warzywa wegańskie
 Pudding panna cotta wegetariański, G*
 Sos truskawkowy wegański, L*, G*

Wtorkowy obiad

Kebab L*, G*
 Ryż wegański, L*, G*
 Ratatouille wegańskie, L*, G*
 Sos pomidorowy wegański, L*, G*
 Kuskus wegański, L*
 Baklava

Wtorkowa kolacja

Bułka do burgera (G*) wegańska, G*, L*
 Bułka do burgera wegańska, L*
 Kotlet wołowy G*, L*
 Kotlet kurczaka L*
 Kotlet wegański wegański, L*
 Ser cheddar wegetariański, G*
 Kawałki ziemniaków wegańskie, G*, L*

**Burger
Wtorek!**



Środowy obiad

Klopsiki wołowe L*
 Pieczone ziemniaki wegańskie, L*, G*
 Mieszanaka warzyw wegańska, L*, G*
 Sos pomidorowy z bazylią wegański, L*, G*
 Azjatycki makaron smażony wegański, L*
 Mini naleśniki z mieszką jagód wegetariańskie
 Sos waniliowy wegetariański, G*

Środowa kolacja

Chrupiący sznycel z kurczaka L*
 Ziemniaki w łódeczkach wegańskie, L*, G*
 Marchew w plasterkach wegańska, L*, G*
 Sos holenderski wegetariański, G*
 Szynceł warzywny wegański, L*
 Kaiserschmarrn wegetariański
 Mus jabłkowy wegetariański, L*, G*



NOWOŚĆ
 więcej opcji
 wegańskich!

NASZE STANDARDY

Codziennie przygotowujemy jedno z tych smaczných menu, zawsze z opcją wegetariańską. Ponadto nasi goście mogą cieszyć się różnorodnym bufetem sałatkowym, codzienny deser lub owoce i różne napoje. a&o zastrzega sobie prawo do wyboru menu. Jeśli cała grupa prosi o menu wegetariańskie, prosimy o kontakt pod adresem groups@aohostels.com.



a&o MENU | Lunch i kolacja

Czwartkowy obiad

- Pieczony kurczak
- Ziemniaki gotowane na parze wegańskie, L*, G*
- Sos Piri-Piri wegański, L*
- Patelnia do steków wegańska
- Pierogi z morelami wegetariańskie.
- Sos waniliowy wegetariański, G*

Czwartkowa kolacja

- Gulasz wołowy L*
- Spätzle wegetariańskie, L*
- Czerwona kapusta wegańska, L*, G*
- Kluski szwabskie wegańskie, L*
- Pudding czekoladowy wegetariański, G*

Piątkowy obiad

- Kurczak Cordon Bleu z szynką z indyka
- Puree ziemniaczane wegetariańskie, G*
- Letnie warzywa wegańskie, L*, G*
- Sos pomidorowy wegański, L*, G*
- Bami Goreng wegańskie
- Pudding z semoliny wegetariański.
- Mus jabłkowy wegański, G*

Piątkowa kolacja

- Burger wołowy z nadzieniem z serka śmietankowego
- Ryż wegański, L*, G*
- Bałkańska mieszanka warzyw wegańska, L*, G*
- Sugo Pomodoro wegańskie, L*, G*
- Chili sin Carne wegańskie
- Sernik wegetariański.
- Sos truskawkowy wegański, L*, G*

Sobotni obiad

- Zapiekanka ziemniaczana wegetariańska, G*
- Warzywa mieszane wegańskie, L*, G*
- Cannelloni wegańskie, L*
- Deser owsiany wegański, L*
- Sos waniliowy wegetariański, G*

Sobotnia kolacja

- Pulpeciki w sosie pomidorowym GF
- Fusilli vegan
- Mieszanka warzyw retro vegan, LF, GF
- Sos pomidorowy z bazylią vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Pudding karmelowy veget., GF

Niedzielnny obiad

- Kieszonki ziemniaczane z
- Nadzieniem ziołowym wegetariańskie
- Gnocchi śródziemnomorskie wegetariańskie, L*
- Warzywa wiejskie wegańskie, L*, G*
- Sos pomidorowy wegański, L*, G*
- Pudding ryżowy wegetariański, G*
- Mus jabłkowy wegański, L*, G*

Niedzielnna kolacja

- Szaszłyki z kurczaka L*, G*
- Ryż wegański, L*, G*
- Azjatyckie warzywa smażone z pak choi wegańskie
- Bulgur Pan wegański
- Deser czekoladowo-owsiany wegański, G*

NASZE STANDARDY

Codziennie przygotowujemy jedno z tych smacznych menu, zawsze z opcją wegetariańską. Ponadto nasi goście mogą cieszyć się różnorodnym bufetem sałatkowym, codzienny deser lub owoce i różne napoje. a&o zastrzega sobie prawo do wyboru menu. Jeśli cała grupa prosi o menu wegetariańskie, prosimy o kontakt pod adresem groups@aohostels.com.

Menu może się różnić w zależności od dostępności.

* L = bez laktozy, G = bez glutenu