

Fondation Champions pour la vie

Rapport annuel 2017-2018

Apprendre aux enfants à bien jouer





Champions

For Life · Pour La Vie

Message du fondateur	3
Notre mission	4
Renverser la tendance	5
Les bienfaits d'un mode de vie actif	6
L'équipe de la Fondation Champions pour la vie	7
Impacts en 2017-2018	8
2017-2018 Revue financière	9
Passé-Présent-Futur	10
Merci!	11
Nous contacter	12

MESSAGE DU FONDATEUR

Voilà maintenant 5 ans que le programme Champions pour la vie existe et cela fait deux ans que nous avons le statut d'organisme de bienfaisance. Nous souhaitons exprimer notre reconnaissance aux personnes qui nous ont appuyé depuis notre fondation en 2013 : André Desmarais, Alan et Roula Rossy, Robin Burns, Power Corporation du Canada, Actif pour la vie/ B2Dix et les Centres communautaires athlétiques.

En 2017-2018, le nombre d'écoles où le programme a été offert était de 75, alors qu'il était de 56 écoles l'année dernière. La croissance s'est aussi manifestée par le développement de la maturité de notre jeune Fondation. Nous avons connu une croissance soutenue, mais, évidemment, celle-ci ne peut se faire au détriment de la qualité du programme.

La formation de nos animateurs et le programme se sont améliorés et nous sommes toujours à la recherche de solutions qui permettent au programme d'avoir un meilleur impact sur les enfants. Nous croyons fermement que la littératie physique devrait être portée sur un même pied d'égalité que la numératie et que la littératie à l'école et à la maison afin d'inverser ces tendances négatives en matière de santé chez les enfants au Canada. Nous sommes plus que jamais fermement décidés à aider les enfants d'âge scolaire, les 5 à 8 ans, à acquérir les compétences fondamentales en mouvement afin qu'ils aient les outils nécessaires pour jouer et être actif tout au long de leur vie. Nous sommes à même de constater l'impact positif qu'a le programme sur les enfants des écoles défavorisées, qui vivent des situations parfois difficiles, dans un contexte qui valorise peu l'éducation physique et à la santé.

Nous ne pourrions pas être là où nous en sommes sans notre partenaire principal, la Fondation des Canadiens pour l'enfance. Leur support et leurs précieux conseils nous a plus qu'encouragé à persévérer. Je tiens aussi à remercier les membres du conseil d'administration, le personnel de Champions pour la vie, les animateurs, le personnel scolaire et tous ces merveilleux enfants sans qui tout cela ne serait pas possible.

C'est un réel plaisir de vous présenter la revue de l'année dans ce premier rapport annuel, ainsi qu'un aperçu de nos projets à venir.



David Arsenault

Fondateur et directeur exécutif



NOTRE MISSION

Aider les enfants de 5 à 8 ans fréquentant des écoles défavorisées, là où les risques sociaux et à la santé sont plus grands, à développer leur littératie physique.

RENVERSER LA TENDANCE

La nature des activités des enfants évolue avec l'âge et leurs aptitudes.

Un enfant qui ne maîtrise pas les mouvements de base ne sera pas motivé à participer et à être actif.



84% des enfants 3 à 5 ans font les 180 minutes d'activités recommandées par jour

12% des enfants de 5 à 11 ans font les 60 minutes d'activités recommandées par jour

* Statistiques Canada, ECMS 2015

Image * Actif pour la vie / B2dix

0 – 3 ans
On encourage l'enfant à bouger.

3 – 5 ans
On multiplie les occasions de jouer et de s'amuser.

5 – 8 ans
On commence à mettre l'accent sur le développement des habiletés motrices fondamentales.

8 – 12 ans
On introduit progressivement des habiletés plus complexes.

Notre objectif est d'inverser cette tendance grâce à notre programme, surtout dans les écoles et les communautés défavorisées.

Des enfants actifs pour la vie

La littératie physique vise à développer les habiletés, la confiance et l'envie de bouger afin de développer un mode de vie sain et actif.

Bienfaits d'un mode de vie actif

Augmente l'estime de soi et le bonheur.
Entraîne de meilleurs résultats scolaires.
Augmenter les chances de revenus plus élevés à l'âge adulte.
Réduit le risque de maladies.

* Adaptation de : Aspen Institute, "Sport for All"

L'équipe Champions pour la vie



Suzanne Gourvil
Directrice des opérations

Chaque jour amène son lot de défis. Il faut planifier, former, communiquer, évaluer, ajuster et même se préparer à une visite royale. Ce que je préfère, c'est visiter les écoles, ce qui me permet d'observer les enfants et de constater qu'ils apprennent en s'amusant.

Joanne Lawson
Directrice, écoles anglophones

J'ai eu le privilège de prendre part aux débuts de Champions pour la vie alors qu'il n'était offert que dans 6 écoles. Toutefois, j'ai du Déménager hors-pays il y a trois ans. Je suis de retour depuis l'automne dernier.

J'ai été émerveillée de constater l'évolution du programme. L'équipe est plus forte que jamais. Je suis reconnaissante de faire partie d'une telle aventure, laquelle a un impact si positif sur les enfants.



Sebastian Martinez
Directeur des communications

Une des meilleures façons de garder notre corps et notre esprit en forme est de faire de l'exercice physique. Ce qui me motive à travailler avec l'équipe de Champions pour la vie, c'est le constat que je fais du manque de littératie physique chez les enfants. J'adore enseigner aux enfants comment bien bouger!



Kaizen
La mascotte d'un mode de vie

Kaizen est la personification de l'esprit d'un enfant. En japonais, kaizen signifie changer pour le meilleur. Kaizen est rarement parfait. Toutefois, il est toujours désireux d'apprendre, de s'amuser et d'être physiquement actif. Kaizen peut être vu pour des visites spéciales dans les écoles et les événements.



L'équipe

Opérations

David Arsenault, Directeur général
Suzanne Gourvil, Directrice des opérations

Joanne Lawson, Directrice, écoles anglophones

Sebastian Martinez, Communications
Monique Jeannin, Comptabilité

Conseil d'administration

David Arsenault, Fondateur et directeur exécutif.

Dickens Mathurin, Administrateur
Jean Carrière, Administrateur

Animateurs à travers le Québec

Il y a eu 69 animateurs dans 75 écoles en 2017-2018. La plupart des animateurs étaient accompagnés par une ou deux éducatrices.



IMPACTS EN 2017-2018



**70,000 CARTES
D'HABILITÉS**

ont été distribuées aux enfants qui
ont participé au programme



14,380 KM

Distance parcourue pour visiter les
écoles cette année



75 ÉCOLES

réparties dans **15 commissions
scolaires** au Québec



3,500 ENFANTS

ont participé au programme au
service de garde ou en classe

- Nemaska
- Waskaganish



66 ANIMATEURs

**31 enseignants ou étudiants en
éducation physique, 16 étudiants
9 éducatrices, 5 animateurs
sportifs, 2 techniciennes en service
de garde, 3 enseignantes de
maternelle**



9 RÉGIONS

où le programme est
présentement présenté



4 ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

Ateliers de formation pour animateurs
La visite royale du roi et de la reine des Belges
Carnaval Kaizen pour les enfants
Visites d'écoles à la Baie James

Québec
Trois-Rivières
Drummondville
Gatineau
Laval
Longueuil
Montréal
Sherbrooke

2017-2018 Revue financière (Projections)

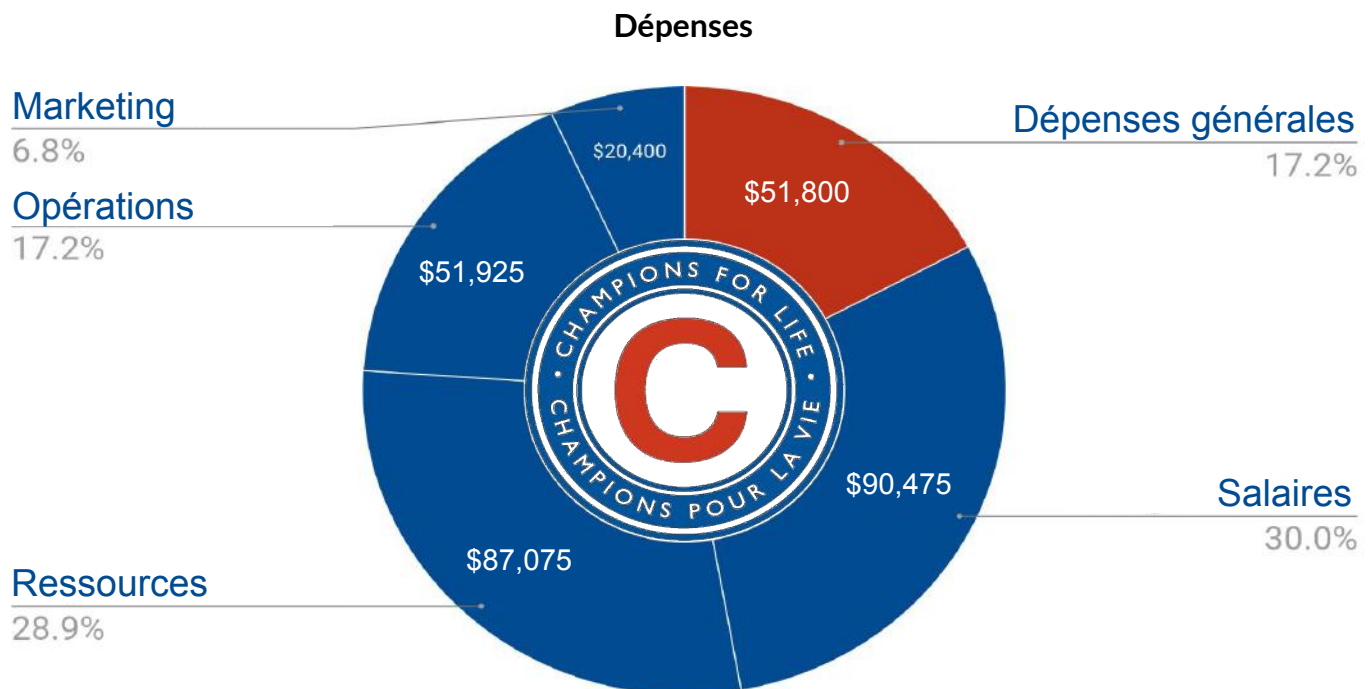
Revenus \$ 277 962*

Dons	\$ 270 462
Parrainage	\$ 6,000
Revenus	\$ 1,500

*Les dépenses dépassent les revenus. Le surplus de l'année 2016-2017 a couvert la différence.

Dépenses \$ 301,675*

Dépenses générales et administration	\$ 51,800
Dépenses liées au programme:	\$ 249,875
Salaires	\$ 90,475
Ressources	\$ 87,075
Opérations	\$ 51,925
Marketing	\$ 20,400



Passé - Présent - Futur

2012-2016

Au cours de la phase de test, le programme débute en tant que programme pilote de 10 semaines dans 6 écoles. Le programme est bien reçu. On se prépare à multiplier le nombre d'enfants qui pourront bénéficier du programme.

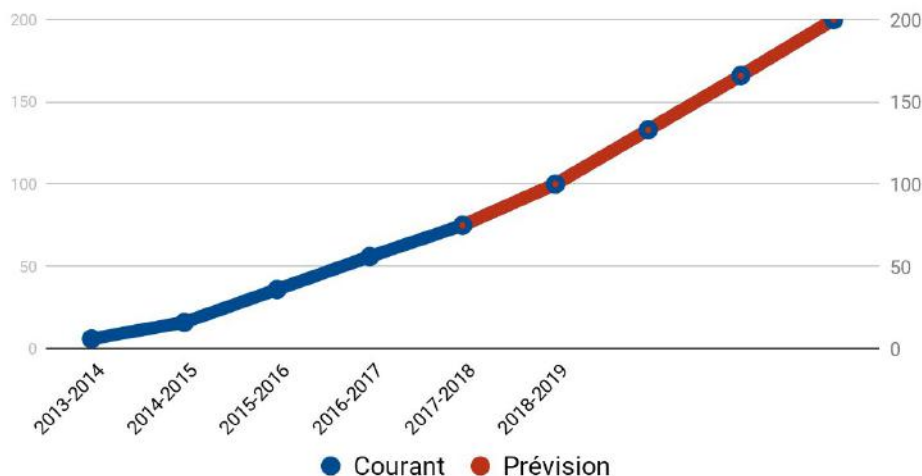
2016-2019

La Fondation Champions pour la vie obtient son statut d'organisme de bienfaisance de l'ARC en août 2016. Un partenariat avec la Fondation des Canadiens pour l'enfance est établi, nous permettant de passer de 36 à 75 écoles, en se fixant pour objectif 100 écoles en 2018-2019.

2019-2021

Tout en continuant de développer le meilleur programme de littératie physique possible, espérant avoir un plus grand impact sociétal et en nous basant sur une économie d'échelle, notre objectif sera d'être dans 200 écoles défavorisées.

Objectif de 200 écoles défavorisées en 2021-2022



498 écoles cotées 8 à 10 sur l'échelle de défavorisation 2016-2017 du Québec



Le programme Champions pour la vie offre deux modèles gratuits aux écoles défavorisées:

1

Modèle avec service

Un animateur formé et payé par la Fondation anime le programme à l'école. Il encourage le personnel de l'école à participer aux activités et aux jeux afin que ceux-ci puissent les reprendre avec les enfants.

2

Modèle libre-service

Un ou des membres du personnel de l'école sont formés et soutenus pour la durée du programme. Des visites sont effectuées dans les écoles pour s'assurer de la qualité du programme et pour offrir un soutien supplémentaire si nécessaire.

Nous proposons aussi aux écoles non-défavorisées la possibilité d'offrir le programme au prix coûtant.

Merci!

Partenaire principal:



Nous désirons exprimer nos plus sincères remerciements à la **Fondation des Canadiens pour l'enfance** d'avoir cru en nous et de nous appuyer dans l'accomplissement de notre mission. Sans leur appui et leur contribution financière, nous ne serions pas là où nous en sommes. Notre mission commune est d'aider les enfants à risque à développer leur littératie physique, car **bien bouger, ça s'apprend**.

Partenaires communautaires:



Nouvel ambassadeur du programme pour 2018-2019:



POWER CORPORATION
DU CANADA

La Fondation Champions pour la vie



Organisme de charité enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada
79670 4328 RR0001

Pour faire un don:

www.championsforlife.ca/fr/faire-un-don/

La Fondation Champions pour la vie
511 Place d'Armes, bureau 338
Montréal, Québec, Canada H2Y 2W7



Courriel

info@championspurlavie.ca



SITE WEB

www.championspurlavie.ca



TÉLÉPHONE

514 395-9431



FACEBOOK

www.facebook.com/championspurlavie.ca