

Election Conseil d'Administration

Groupe La Poste

DU 24 AU 27 NOVEMBRE 2025
VOTEZ LA LISTE CFE-CGC / CFTC

Quand votre voix

fait la différence

Le Conseil d'Administration Sa composition ?

Il est composé de 24 administrateurs et 3 représentants des usagers et des communes

- 14 administrateurs dont le Président de La Poste
- 7 administrateurs élus du personnel

La durée du mandat des administrateurs au CA est de 5 ans. Les électeurs sont les postiers de La Poste SA et ceux de 26 filiales.



VICTOR FARINHA
CANDIDAT CFE-CGC

Evolution de carrière

Egalité professionnelle

Rémunération

Le Conseil d'Administration Quel est son rôle ?

Instance de gouvernance

Le Conseil d'Administration est bien plus qu'une instance financière : il fixe la **stratégie** du Groupe, supervise ses **filiales** et veille à l'équilibre entre performance économique et **missions de service**.

- Il veille aux **droits des salariés**.
- Il accompagne le groupe dans ses programmes d'investissement et ses **perspectives d'avenir**.
- Il participe aux opérations de croissance et aux conditions de **l'intéressement des collègues**.

A la CFE-CGC Groupe La Poste Quel est notre engagement ?

Projets d'avenir

Qualité de vie

- Assurer une véritable **équité** au travail
- Garantir la **sécurité** et les droits des **salariés** face aux transformations
- Offrir de réelles perspectives de **progression professionnelle** à tous
- Défendre la capacité à vivre dignement grâce à des **salaires justes**
- Améliorer le **bien-être** quotidien par de meilleures conditions de travail
- Reconnaître et valoriser les **métiers essentiels**
- Donner à chacun une **vision claire** et des perspectives pour l'avenir
- Veiller à l'équilibre entre performance et **qualité de vie** au travail
- Représenter vos intérêts avec **conviction** et **transparence**
- Faire de **l'inclusion** une évidence
- Proposer une **mutuelle groupe performante** avec une offre pour les collègues retraités du groupe



100%
LA POSTE SA

100%
FILIALES

100%
VOUS

SCAN ME!





CARTE D'IDENTITE

INTERLOCUTEURS CFE-CGC GROUPE LA POSTE

CSE-E SIEGE & DIRECTIONS TRANSVERSES

RPX

- V. LLORENS - LIMOGES
- T. CAMBRESY - PARIS
- S. COEVOET - RENNES
- D. DESANLIS - ARRAS
- M. COUVIDOUX - MAISONS-ALFORT
- H. EL MJIDI - DIJON
- M-C. ESTEPA - PARIS
- R. ISSA - MAISONS - ALFORT
- A. GENDRON - REIMS
- T. MANFREDI - MONTAUBAN
- M. BIGOT - AMIENS
- F. VALADEAU - LIMOGES
- C. LABBE - RENNES

CSE-E SIEGE & DIRECTIONS TRANSVERSES

DS Central

D. YOUSFI
07 62 63 56 27
cgclaposte.34@gmail.com

DS Coordonateur

L. BENOIST
06 79 28 14 45
laurentbenoist.cgc@gmail.com

RS

L. DUPUIS
06 75 73 18 29
ludovic.dupuis@laposte.fr

DS

D. YOUSFI
07 62 63 56 27
cgclaposte.34@gmail.com

L. BENOIST
06 79 28 14 45
laurentbenoist.cgc@gmail.com

Y. MARCHAND
06 26 54 44 59
youbinka.marchand@laposte.fr

R-E. PEREIRA
07 87 35 13 25
rui-emmanuel.pereira@laposte.fr

A. CAMBON DE LAVALETTE GARÉ
06 98 77 79 31
axel.cambon-de-lavalette-gare@laposte.fr

F. JARDIN
06 07 83 23 21
frederic.jardin@laposte.fr



LES ELUS TITULAIRES

D. YOUSFI
07 62 63 56 27
cgclaposte.34@gmail.com

L. BENOIST
06 79 28 14 45
laurentbenoist.cgc@gmail.com

Y. MARCHAND
06 26 54 44 59
youbinka.marchand@laposte.fr

R-E. PEREIRA
07 87 35 13 25
rui-emmanuel.pereira@laposte.fr

C. MICHAUD GROS-BENOIT
06 98 25 57 09
catherine.michaudgros-benoit@laposte.fr

LES ELUS SUPPLEANTS

A. CAMBON DE LAVALETTE GARE
06 98 77 79 31
axel.cambon-de-lavalette-gare@laposte.fr

A. SENE
06 98 65 43 84
anais.sene@laposteimmobilier.fr

F. JARDIN
06 07 83 23 21
frederic.jardin@laposte.fr

S. MILLE
06 47 99 92 87
sandrine.mille@laposte.fr

C. BELLANGER
06 64 92 32 54
claude.bellanger@laposte.fr

LES COMMISSIONS

ASC

D. YOUSFI

ENVIRONNEMENT

C. MICHAUD GROS BENOIT

CSSCT SIÈGE & CSSCT TRANSVERSE

L. BENOIST

CSSCT SIEGE

C. BELLANGER

ECONOMIQUE

R-E. PEREIRA

CSSCT ITEAM

A. CAMBON DE LAVALETTE GARÉ

CSSCT LA POSTE SOLUTIONS IMMOBILIÈRES

A. SENE

EMPLOI & FORMATION

F. JARDIN

MARCHES

Y. MARCHAND

Election Conseil d'Administration

Groupe La Poste

DU 24 AU 27 NOVEMBRE 2025
VOTEZ LA LISTE CFE-CGC / CFTC

Quand votre voix

fait la différence

Le Conseil d'Administration Sa composition ?

Il est composé de 24 administrateurs et 3 représentants des usagers et des communes

- 14 administrateurs dont le Président de La Poste
- 7 administrateurs élus du personnel

La durée du mandat des administrateurs au CA est de 5 ans. Les électeurs sont les postiers de La Poste SA et ceux de 26 filiales.



VICTOR FARINHA
CANDIDAT CFE-CGC

Evolution de carrière

100%
LA POSTE SA

100%
FILIALES

100%
VOUS

Le Conseil d'Administration Quel est son rôle ?

Instance de gouvernance



Le Conseil d'Administration est bien plus qu'une instance financière : il fixe la **stratégie** du Groupe, supervise ses **filiales** et veille à l'équilibre entre performance économique et **missions de service**.

- Il veille aux **droits des salariés**.
- Il accompagne le groupe dans ses programmes d'investissement et ses **perspectives d'avenir**.
- Il participe aux opérations de croissance et aux conditions de **l'intéressement des collègues**.

A la CFE-CGC Groupe La Poste Quel est notre engagement ?

Projets d'avenir

Qualité de vie

- Assurer une véritable **équité** au travail
- Garantir la **sécurité** et les droits des **salariés** face aux transformations
- Offrir de réelles perspectives de **progression professionnelle** à tous
- Défendre la capacité à vivre dignement grâce à des **salaires justes**
- Améliorer le **bien-être** quotidien par de meilleures conditions de travail
- Reconnaître et valoriser les **métiers essentiels**
- Donner à chacun une **vision claire** et des perspectives pour l'avenir
- Veiller à l'équilibre entre performance et **qualité de vie** au travail
- Représenter vos intérêts avec **conviction et transparence**
- Faire de **l'inclusion** une évidence
- Proposer une mutuelle groupe performante avec une offre pour les collègues retraités du groupe

Egalité professionnelle

Rémunération



SCAN ME!





CSE-E
SIEGE & SUPPORT BSCC

CARTE D'IDENTITE

INTERLOCUTEURS CFE-CGC GROUPE LA POSTE

CSE-E SIEGE & SUPPORT BSCC

LES ELUS TITULAIRES

V. FARINHA
06 68 56 85 24
victor.farinha@laposte.fr

C. CRICKX
06 52 76 27 45
caroline.crickx@laposte.fr

S. BAZIN
06 84 09 86 41
sylvie-jade.bazin@laposte.fr

J. ALLAURET
06 68 17 82 20
jose.allaouret@laposte.fr

M. BALMONT
06 38 12 40 42
marianne.balmont@laposte.fr

LES ELUS SUPPLEANTS

A. LAMBERT
06 71 43 02 06
anita.lambert@laposte.fr

S. FONTANET
06 76 29 81 49
stephane.fontanet@laposte.fr

F. FRUGIER
07 86 01 22 05
frederique.frugier@laposte.fr

L. PRADEILLES
06 72 66 65 15
ludovic.pradeilles@laposte.fr

L. GODON
06 13 35 54 80
lucile.godon@laposte.fr

DS
Central Adjoint

V. FARINHA
06 68 56 85 24
victor.farinha@laposte.fr

DS
Coordonnateur

S. FONTANET
06 76 29 81 49
stephane.fontanet@laposte.fr

RS

J. LOUINEAU
06 88 10 23 13
jacques.louineau@laposte.fr

DS

S. FONTANET
06 76 29 81 49
stephane.fontanet@laposte.fr

C. CRICKX
06 52 76 27 45
caroline.crickx@laposte.fr

J. ALLAURET
06 68 17 82 20
jose.allaouret@laposte.fr



RPX

LUCILE GODON
06 13 35 54 80
lucile.godon@laposte.fr

JESSICA NASLE
06 63 88 44 56
jessica.nasle@laposte.fr

FRANCK BRASSEAU
06 32 33 32 06
franck.brasseur@laposte.fr

CINDY ATTALI-GAY
06 49 04 56 82
cindy.gay@laposte.fr

ANITA LAMBERT
06 71 43 02 06
anita.lambert@laposte.fr

DOROTHÉE DELEPLANQUE
06 44 26 49 90
dorothee.deleplanque@laposte.fr

LES COMMISSIONS

CSSCT TRANSVERSE
V. FARINHA (Rapporteur)

ECONOMIQUE
C. CRICKX

CSSCT SIEGE & SUPPORTS
C. CRICKX

EMPLOI, FORMATION, ÉGALITÉ PRO, DIVERSITÉ & HANDICAP
C. CRICKX

ENVIRONNEMENT
M. BALMONT
L. GODON

ASC & LOGEMENT
S. BAZIN

CSSCT DT
S. FONTANET

CSSCT ADV
J. ALLAURET

CSSCT UNIVERSITÉ COURRIER
F. FRUGIER