



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
石硤尾會所
Shek Kip Mei Centre

VISION
2030



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

9月-12月 活動通訊

活動於18/8(一)起接受報名
All activities and programs will open for
enrollment on 18/8 (MON)
先到先得
First-come-first-served basis



目錄

Table of Contents



- Page 01 青年會使命宣言,石硤尾會所服務宗旨和目標及開放時間
- Page 02-03 會友申請、退會手續、收集個人資料聲明及終止會籍
- Page 04 行政架構圖
- Page 05 活動/訓練程序報名須知
- Page 06 活動/訓練程序取消或退款安排
- Page 07-08 颱風,暴雨警告或超強颱風後「極端情況」訊號下活動安排
- Page 09 訓練程序注意事項、訓練程序招募告示
- Page 10-13 恆常訓練程序
- Page 14 借用玩具細則
- Page 15 課餘託管及加強課餘託管
- Page 16 <<同你溫>>自修室及世界公民計劃
- Page 17-24 9-12月兒童及家庭活動
- Page 25-30 9-12月青少年活動
- Page 31 制服小組-香港童軍第48旅
- Page 32 制服小組-女童軍
- Page 33 《國家安全法》知多啲
- Page 34 青年議會
- Page 35 World at a Glance
- Page 36-37 服務質素標準



青年會使命及石硤尾會所服務宗旨

青年會使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

The Chinese YMCA of Hong Kong is a Christian service or organization based in Hong Kong as part of the global YMCA movement. The Association is committed to building a civil and compassionate Hong Kong through uniting people with the same spirit to extend the Kingdom of God; fostering youth leadership to shoulder social responsibility with keen concern for the motherland and the world; and promoting multiple service programmes based on wholistic personal growth, commitment to the underprivileged and reconciliation extending from self to society.

石硤尾會所服務宗旨和目標

石硤尾會所是香港中華基督教青年會的其中一個服務單位，服務本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，致力為6-24歲人士及其家長和家庭提供服務，以促進參加者正面成長，建設和諧社區。

Shek Kip Mei Centre is one of the service units of Chinese YMCA of Hong Kong. The service targets are children and youth from age 6-24, and also their parents and families, with the spirit of "To serve, not to be served" in order to promote personal growth of participants and harmonious community.

石硤尾會所面積有798平方米，設有兒童遊戲室、小組活動室、舞蹈室、音樂室、家政室及會議室等設施。服務主要包括個案、小組及家庭輔導服務、託管服務、興趣及技能訓練程序服務及社區服。

Shek Kip Mei Centre has 798 M square with various facilities, such as children play room, multi-activities room, dance studio, band room, kitchen and conference room. Case, group and family counselling, after school care programme, interest and skill training programme and community service programme are the major services of the centre.

開放時間 Opening hours

星期一至五
Monday to Friday

星期六
Saturday

會所Centre

2:00pm-10:00pm



10:00am-1:00pm
2:00pm-10:00pm

報名及收費Registration

2:15pm-9:00pm



10:15am-1:00pm
2:15pm-9:00pm

星期日及公眾假期休息
Closed on Sundays and public holidays

公眾假期 Public holidays

國慶日

10月1日(星期三)

中秋節翌日

10月7日(星期二)

重陽節

10月29日(星期三)

聖誕節

12月25日(星期四)

聖誕節後第一個周日

12月26日(星期五)

會友申請

Membership Application

1

成為本會會友，請填妥會友申請表格及即時繳交會費。

To apply to be a member, please fill in the membership form and pay the requisite membership fee.

2

本會收取會費後會發出正式收據，會籍同時生效。

After receiving the completed form and the fee, the Association will give them an official receipt and activate your membership.

一年

三年

五年

會籍類別 Membership Categories

會費 Membership fee

會籍類別 Membership Categories	一年	三年	五年
普通會友 Ordinary Member 年齡為18歲或以上 Any individual 18years old or above.	\$30	\$80	\$130
少年會友 Youth Member 年齡為18歲以下 Any individual aged below 18years old.	\$20	\$60	\$100
優惠會友 Concessionary Member 年滿60歲或以上或肢體傷殘者/智障者或領取綜合援助者 Any individual 60 years old or above, or who are under the Comprehensive Social Security Assistance Scheme or person with disability.	\$20	\$60	\$100
家庭會友 Family Member 夫婦二人或父母連同不多4名18歲以下的子女為一會籍單位 The father and mother and their children under 18 years old (maximum 4 children).	\$50	\$140	\$230
永遠會友 Life Membership 此乃永久會籍，須一筆過繳付費用 Membership is granted for life with one-off payment	\$5000		
贊助會友 Supporting Membership 連續入會五年可自動成為永遠會友 Membership is valid for one year. Membership who have been Supporting Members for five years will automatically become Life Members after the fifth year.	\$1000 (每年 per year)		

收集個人資料聲明

Personal Information Collection Statement

香港中華基督教青年會(本會)會遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵地址)或會被本會透過電話/郵寄/電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會上述各項資訊，請將中英文全名、會員證號碼及電話號碼，電郵予香港中華基督教青年會石硤尾會所(shekip@ymca.org.hk)以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2778 2727與本會所職員聯絡。

Chinese YMCA of Hong Kong undertakes to comply with the requirements of the Personal Data (Privacy) Ordinance to ensure that personal data kept are accurate and secured. Your personal information (including your name, email address, etc) may be used by Chinese YMCA of Hong Kong for the purposes of sending you organizational updates, fundraising appeals, event invitations, surveys and other communication and marketing materials to you via telephone/post/electronic mails. If you do not wish to receive any communication from us, please email your Chinese and English full name, together with your membership number and telephone number to Shek Kip Mei Centre at shekip@ymca.org.hk. For any enquiries, please contact us at 2778 2727.



退會辦法

Membership cancellation



1 如需退會，應以書面致函本會或可向本會索取「退會申請表」，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期

If you wish to cancel your membership, you will need to inform the Association in writing, or submit membership withdrawal form. Upon receiving your cancellation notification, the Association will then issue you with an official notice which includes the date on which your membership will officially become inactive.

2 會費不會全數或按比例退回給退會的會友。

Neither full nor prorated refunds will be given to those who cancel their memberships.

3 退會者如想再次加入本會為會友，須重新填寫申請表格及繳交會費。

If you wish to restart your membership after it has been cancelled, you are required to submit a new membership application and pay the requisite membership fee in full.

終止會籍

Membership termination

1 如會友行為不當或違反本會的宗旨，本會有權終止其會籍。

The Association reserves the right to terminate a membership if a member is found to be acting inappropriately or acts in violation of the core values of the Association.

2 已繳交的會費不會全數或按比例退回給被終止會籍的會友。

Neither full nor prorated refunds will be given to those whose memberships are terminated.

行政架構圖

Administrative Organizational chart

社會工作主任 Social Work Officer

*施文欣 SEE Man Yan

助理社會工作主任 Assistant Social Work Officer

*曾愛珊 TSANG Oi Shan (會所主任)

青年服務
Youth Team

兒童及家庭分隊
Children & Family Team

支援同工
Supporting Team

助理社會工作主任/副主管

Assistant Social Work
Officer/2ndIC

*游家雅 Yau Ka Nga
副主管/支隊隊長 (ASWO)

社會工作助理

Social Work Assistant

*李秋怡 LI Chau Yi
*蘇慧儀 SO Wai Yee
*陳錦詩 CHAN Kam Sze

福利工作員

Welfare Worker

甄瑞麟 YAN Shui Lun

助理社會工作主任

Assistant Social Work
Officer

*湯穎芝 Tong Wing Chi
支隊隊長 (ASWO)

社會工作助理

Social Work Assistant

*文德志 MAN Tak Chi
*盧敏珺 LO Man Kwan
*王智偉 WONG Chi Wai

福利工作員

Welfare Worker

楊家宜 YEUNG Ka Yi

加強課餘託管統籌員

Enhance After School Care
Programme Coordinator

盧寶儀 LO Po Yee

文書助理

Clerical Assistant

殷小鳳 YAN Siu Fung
楊珮雯 YEUNG Pui Man

活動助理

Programme Assistant

歐陽麗貞 AU YEUNG Lai Ching
盧善衡 Lo Sin Hang

二級工人

Labour

施其仁 SZE Ki Yan
陳雁連 CHEN Yan Lian

*為註冊社工



活動/訓練程序報名須知

Notes on training course/programme and activity enrollment

- 1** 凡活動/訓練程序之參加者必須為本會會友，會友有效期須覆蓋所參加活動/訓練程序之整個時段。
All activities, programmes and training courses are for members only, whose membership must be valid and cover the full period for the activities, programmes and training courses attended.
- 2** 參加者必須為6-24歲兒童及青少年或其家庭成員，參加者如未滿6歲或逾24歲者，須有最少1位6-24歲之家庭成員為本會會友。
If the participant is under the age of 6 or over 24, he/she must be affiliated with a family member aged 6-24 holding valid YMCA's membership.
- 3** 參加者請填妥活動/訓練程序報名表或家庭活動報名表，報名表可於會所接待處索取。18歲以下參加者之申請表必須獲家長/監護人簽名作實。
Please complete the Programme/Activity/Family Activity Enrollment Form, all forms can be obtained at the reception. For participant aged under 18, enrollment form must be signed by a parent/guardian.
- 4** 參加者可以現金、八達通、支票或信用卡（VISA/MASTER）繳交活動/訓練程序費用，支票抬頭請寫上『香港中華基督教青年會』或“Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong”，支票背面請寫上姓名、電話及所報讀活動資料。
Cash, octopus card payment, cheque and credit card payment (VISA/MASTER) are accepted regardless of the amount of transaction. Please make the cheque payable to “Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong” and write the activity/programme/training course title, your name and phone number on the back of the cheque.
- 5** 活動/訓練程序之相片/影片，本會所有可能作服務推廣及網上媒體宣傳之用，參加者如不允許使用有關相片/影片，請於活動前以書面形式向本會所提出申請。
Photographs or videos taken during activities/ programmes/ training courses are for reports and or promotion purposes which may be published on social media. Please contact us in writing prior to the activities/ programmes/ training courses for permission to withdraw photographs and videos.
- 6** 參加者出席第一堂時，必須出示收據，並請妥善保存收據，直到活動或訓練程序結束。
Please bring along the receipt to the first session of each course and keep it till the course completion.
- 7** 報名時留意每項活動/訓練程序的日期和時間，避免撞期。所有活動/訓練程序一經繳費，除因活動/訓練程序取消外，恕不退款。本會所不接受由他人代替參加的安排。
Please pay attention to the date and time of each activity/training course at the time of enrollment to avoid any time clashes. Once payment procedures are completed, no refund will be arranged except for the cancellation of the activity/training course. Replacement attendee is prohibited.
- 8** 參加者如違反本會所各項活動/訓練程序守則，經導師或會所同工勸喻無效後，本會所有權終止其上課。所繳費用，概不發還。
If members repeatedly violate the set rules and regulations, he/she will be rejected from attending the class. The paid fees will not be refunded.
- 9** 在特殊情況下，本會所可能更改導師、時間、地點或內容。
The tutor, time, place or the contents of each activity/training course will be changed due to the special circumstances.
- 10** 所有活動/訓練程序以先到先得形式接受報名。
All activities/programmes/training courses are enrolled on first-come-first-served basis.
- 11** 會所列出之活動/訓練程序費用只作參考之用，一切費用以本會所報名時公佈為實。如有任何查詢，歡迎聯絡本會所同工。
The fees depicted in the brochure are preliminary. All updates will be posted on the notice board at the centre. Phone-call or walk-in inquiry is welcome.

活動/訓練程序取消或退款安排

Activity/ Training Programme Cancellation and Refund

- 1** 如學員因私人理由退出，可通知本會所職員，但所有費用一經繳交，不獲退還。
For any personal reasons that necessitate withdrawal of enrollment, please inform our staff. Yet, once the payment procedures have been completed, no refund will be arranged.
- 2** 活動及訓練程序人數不足或因特別事故未能開辦或舉行，本會所會在活動舉辦前最少7天前致電通知，經通知後可辦理退款。
Refund will be arranged while activities/ programmes/ training course is cancelled due to the inadequate enrollment or other special circumstances. Notification will be issued by telephone at least 7 days before the commencement of the activity.
- 3** 如特殊情況下申請退款，請帶同活動正本單據。
The original receipt is required for the special refund procedures.
- 4** 如現金退款在一千元或以下則可以現金退還。如以支票繳費者則以支票退還款項，約需三星期辦理。如接獲通知領取支票者，請到本會所簽妥支票收據及領取支票。如使用信用卡繳費用者，則以信用卡方式退還。
Cash refund is available for payment made by cash whose refund amount is under HKD \$1,000. For the payment made by cheque, a refund cheque will be issued, the whole process takes approximately 3 weeks. Please sign the cheque receipt if you are being notified to collect the refund cheque. If the payment is made by credit card, the refund will be deposited back into the credit card account.



風風、暴雨警告或超強颱風後

「極端情況」訊號下活動安排

服務/ 活動類別	暴雨警告訊號			颱風警告			超強颱風 後引致
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	⌋3	八號或 以上烈風/ 暴風信號	「極端情況」
會所開放	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
訓練程序	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
室內活動	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
戶外活動	電話查詢	✗	✗	✓	✗	✗	✗

✓ 表示開放或如期舉行 Open

✗ 表示停止服務 Closed

1

如黃色、紅色暴雨警告或一號、三號颱風警告在會所開放時段內發出，會所照常開放，室內活動及訓練程序如常進行，戶外活動則參閱(上表)。為以策安全，請參加者及家長自行考慮各地區之天氣、道路及交通情況；決定前往會所與否。惟在此情況下缺席的課堂或活動，均不獲補課或退款，敬請留意；

When Amber/Red Rainstorm Warning Signal or Typhoon Signal No. 1/3 is issued during normal opening hours, the centre will remain open; training programmes/indoor activities will start as normal. For outdoor activities, please refer to the above chart. To ensure safety, participants and parents should decide whether to proceed with their journey to the centre taking into account the weather, traffic and road conditions. Under such circumstance, if the participants decide not to attend the classes/activities, no refund/make-up classes will be arranged.


2

如黑色暴雨警告在會所開放時段內發出，會所內已開始之室內活動及訓練程序將作有限度服務至該節完結，未開始之室內活動及訓練程序將取消。此外，有需要時會所會安排會友及參加者在安全的情況下離開。年齡於14歲或以下之青少年會友，必須由家長/成人陪同下或同意下離開。如黑色暴雨警告在會所開放兩小時前發出，會所將暫停服務直至警告取消後兩小時照常運作；

When Black Rainstorm Warning Signal is issued during normal opening hours, the indoor activities/training programmes that have already started will continue to a limited extent until the end of the session. Outdoor activities/training programmes that have not yet started will be cancelled. Also, the centre will ensure that conditions are safe before allowing members to return home. Members aged 14 or under who want to leave must obtain approval of or be accompanied by parents/adults. If Black Rainstorm Warning Signal is issued before normal opening hours, the centre will close and re-open 2 hours after the signal is lowered.

3

如天文台宣佈在未來數小時內將發出三號颱風警告或已懸掛起紅色/黑色暴雨警告時，在此期間所有會所舉辦之戶外活動將全部取消，正在進行的戶外活動，亦會在安全情況下折返；

If the Hong Kong Observatory announces that Typhoon Signal No.3 will be issued in the ensuing hours or Red/Black Rainstorm Warning Signal is issued, all outdoor activities which are scheduled to begin will be cancelled. The ongoing outdoor activities will stop.

4

如會所開放時段內天文台發出八號颱風預警，會所將維持開放，正在進行之室內活動及訓練程序將作有限度服務至該節完結，或因應實際情況安排作有限度改動。未開始之室內活動及訓練程序將全部取消。在途中之會友請不要繼續前往會所，已到達之會友則會安排在安全情況下離開。年齡於14歲或以下之青少年會友，必須由家長/成人陪同下或同意下離開；

If the Hong Kong Observatory announces that Typhoon Signal No.8 will be issued during normal opening hours, the centre will remain open. The indoor activities/training programmes that have already started will continue to limited extent, subject to actual circumstances. The indoor activities/training programmes that have not yet started will be cancelled. Members who are on their way to the centre should not continue with their journey to the centre. Members who have already arrived at the centre should leave when conditions are safe. Members aged 14 or under who want to leave must obtain approval or be accompanied by parents or adults.

5

在八號或以上颱風警告或「極端情況」生效期間，會所將暫停服務。當以上警告取消後，會所服務將於兩小時後照常運作。但如政府公佈颱風後「極端情況」，會所將繼續暫停服務至政府取消「極端情況」後兩小時才提供服務。為以策安全，請參加者及家長自行考慮各地區之天氣、道路及交通情況；決定前往會所與否。惟在此情況下缺席的課堂或活動，均不獲補課或退款，敬請留意；

When Typhoon Signal No.8 or "Extreme Conditions" is issued, the centre will close and re-open 2 hours after the signal is lowered. If the government announces that "Extreme Conditions" after super typhoon is issued, the centre will remain close and re-open 2 hours after the government cancels the "Extreme Conditions". To ensure safety, participants and parents should decide whether to proceed with their journey to centre taking into account the weather, traffic and road conditions. Under such circumstance, if participants decide not to attend the classes or activities, no refund/make-up classes will be arranged.

6

如黑色暴雨警告、八號颱風警告或「極端情況」之取消時間距離會所停止服務時間不足3小時，所有活動及訓練程序將會取消，會所亦會暫停開放；

When Black Rainstorm Warning Signal, Typhoon Signal No. 8 or "Extreme Conditions" is cancelled less than 3 hours before normal closing hours, all activities/training programmes will be cancelled. The centre will remain closed.

7

如因天氣關係而取消之活動及訓練程序，將會順延舉行。不便之處，敬請原諒。

Make-up classes will be arranged for all cancelled activities/programmes due to inclement weather.



訓練程序注意事項

- 1 除特別註明外，所有訓練程序於本會所內進行，並以廣東話教授；
- 2 恆常訓練程序課程設有舊生優先報名，如在每月的最後一天仍未繳交下月學費，則會被視作放棄繼續報讀課程，並由後補人士補上；
- 3 所有留名資料有效期至本財政年度的3月31日，4月後請另行填寫留名表格；
- 4 所有訓練程序收費按月計算，學員必須繳交整月費用。而凡於每月25日或之前繳交下月學費，可獲每堂減\$ 5早鳥優惠；
- 5 除鋼琴訓練外，其他訓練程序參加者請假或缺席均不設補堂安排；
- 6 所有訓練程序只限本會會友參加，如參加者未滿6歲，須另有最少1位6-24歲家庭成員成為本會會友，並請於報名時申報。
- 7 如遇上惡劣天氣，例如黑色暴雨警告或八號或以上颱風警告，活動安排請參閱「颱風、暴雨警告或超強颱風後「極端情況」訊號下活動安排」

訓練程序服務提供者 招募告示

香港中華基督教青年會石硤尾會所招募服務提供者。

工作內容 各類型的興趣課程

工作地點 本會所

工作時間 星期一至星期六

資歷程度 服務提供者須具備相關資歷證明或工作經驗

備註 從事與兒童或精神上無行為能力人士有關工作時，將要求申請進行
性罪行定罪查詢紀錄查核。

有興趣的申請者請將履歷表及相關證明傳送到本會所
電郵 shekip@ymca.org.hk

如有任何查詢，歡迎致電2778-2727
與本會所職員聯絡。

恆常訓練程序

運動系列

跆拳道

學習跆拳道有助鍛煉身體協調能力和肌肉的發展，透過鍛練可加強學員的紀律性和團體精神，有助提升身心靈的發展。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC01	兒童跆拳道A	四	7:30pm-8:30pm	5-16歲	\$85/堂
TC02	兒童跆拳道B		8:30pm-9:30pm		
TC03	兒童跆拳道C	六	5:30pm-6:30pm	12-24歲	\$130/堂
TC04	兒童跆拳道D		6:30pm-7:30pm		
TC05	少年跆拳道A	五	7:30pm-9:00pm	5-16歲	\$85/堂
TC06	兒童跆拳道F		7:00pm-8:00pm	12-24歲	\$130/堂
TC07	少年跆拳道B		8:00pm-9:30pm		

備註：學員須穿著道袍，可由導師代為購買。

乒乓球

教授握拍法、基本發球、接發球站位、正手攻球及推擋。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC57	乒乓球訓練班A	二	7:00pm-8:30pm	6-14歲	\$50/堂

備註：學員可自備球拍或使用會所提供的球拍。

舞蹈

透過學習舞蹈的技巧，提升身體的柔韌性、音樂感及手腳的協調能力，從而培養學員對舞蹈的興趣。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC48	韓國K-POP流行舞蹈	—	5:00pm-6:00pm	6-12歲	\$85/堂
TC49	Hip Hop 嘻哈街舞	—	6:00pm-7:00pm		

藝術系列

繪畫

透過學習和運用不同的繪畫技巧，提升學員觀察能力及創作能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC31	兒童綜合視藝B	四	5:00pm-6:00pm	5-12歲	\$75/堂
TC32	兒童綜合視藝C		6:00pm-7:00pm		

備註：學員須自備A3畫簿及顏色筆；部分專業顏料、參考書及平板電腦均由導師提供。

學習水墨畫的運筆技巧，配合不同主題，引發學員觀察，想像及創造力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC11	趣味水墨畫	六	2:45pm-3:45pm	6-15歲	\$70/堂

備註：學員須自備大、中、小號毛筆各1支、調色碟、12色國畫顏料、筆洗器皿。

教授學員以生活環境作為故事藍本，透過繪畫人物、建築物和造型，培養他們對事物的想像力和創作能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC14	兒童繪畫(中階)B	六	4:00pm-5:00pm	6-15歲	\$70/堂

備註：1.學員須自備A4畫簿及顏色筆；2.參加者需對繪畫技巧有基本掌握

透過指導學員進行繪畫技巧訓練，提升對各種靜物及人物形態的素描技巧，如輪廓、明暗和線條等，鞏固及發揮學員對藝術創作的空間。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC16	素描及繪畫綜合A	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	\$70/堂

備註：學員須自備A4或A3畫簿、木顏色筆和素描筆。

圍棋

圍棋

學習圍棋有助提升邏輯思維及分析決策能力，面對逆境有助培養學員的耐力、專注力和情緒管理。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC18	兒童圍棋入門課程	三	5:30pm-6:30pm	5-12歲	\$80/堂
TC19	圍棋進階課程		6:30pm-8:00pm		\$115/堂

兒童珠心算

珠心算是以算盤為工具，教授珠心算技巧規律及口訣，當使用者能熟練操作算盤，便可以快速求出正確答案。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC53	兒童珠心算	二	5:00pm-6:00pm	5-9歲	\$80/堂

備註：新學員第一堂需另繳\$120作教材費。

國際奧林匹克數學

課程包含多個範疇和極具趣味的單元，如圖形規律和邏輯推理等，培養學生的思考力、判斷力和推算能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC54	國際奧林匹克數學	二	6:00pm-7:00pm	小四至小六	\$80/堂

學術語言

教授基礎日韓語單字短句，學習正確發音及寫法，課堂強調互動及趣味性。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC55	兒童日文啟蒙班	五	5:00pm-6:00pm	6-12歲	\$85/堂
TC56	兒童韓文啟蒙班		6:00pm-7:00pm		

課後同行

學習指導、小組活動、每天遊戲一小時

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC39	課後同行A	一至五	3:30pm-7:00pm	小一至小六	\$1600/月

備註：參加者報名前須進行面試。

英語輔導

提供英文科功課輔導，準備校內默書測驗；通過互動的工作紙，練習讀寫聽說，提升英語能力，抽咭牌找答案能評估和提升吸收力。累積生字，明白句子結構，建立良好的英語基礎。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC58	英文功課輔導	一	5:00pm-6:00pm	小一至小六	\$80/堂
TC59	英文能力提升訓練		6:00pm-7:00pm		

音樂系列

鋼琴

透過個別教授，提升學員鋼琴技巧及培養他們對鋼琴的興趣。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
—	專業鋼琴教授	一至六	個別預約	個別預約	詳見鋼琴收費表

鋼琴收費表

	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	\$125	\$130	\$135	\$140	\$170	\$175	\$180	\$185	\$190
45分鐘	\$175	\$185	\$190	\$200	\$245	\$250	\$260	\$265	\$275
60分鐘	\$230	\$240	\$250	\$260	\$320	\$330	\$340	\$350	\$360

備註：課程由1對1教授

鋼琴訓練請假注意事項

- ① 只接受因生病、學校/興趣活動、制服小組活動撞期為由請假而補堂，每月只可申請一次，獲批後中心會盡可能於該月份內補回課堂。
- ② 必須於七日前填妥請假申請表並遞交相關證明文件予負責同工申請。
- ③ 7-8月可其中一個月整月份請假，需要一個月前提前填妥請假申請表給予負責同工申請。

本會所設有琴室借用服務，只限本會會友借用，而本會所鋼琴訓練學員可享優先借用權，其行政費用如下：

本會所鋼琴訓練學員

\$10 / 30分鐘

非本會所鋼琴訓練學員

\$ 20 / 30分鐘

琴室只供個人練習，不得用以私人教學用途，如需借用請先向職員預約登記。

借用本會所玩具 安排細則

開放時間

星期一至五	下午2:00至晚上6:00；晚上7:00至晚上9:30
星期六	上午10:00-中午12:30 下午2:00至晚上6:00；晚上7:00至晚上9:30
星期日及公眾假期	暫停開放

*此外，7-8月會暫停借用玩具服務，以進行清點工作。

服務對象

只供本會所之有效會友使用；

若未成為會友，可先到接待處進行入會手續，並開啟「借用玩具使用證」。

使用方式

借用玩具前需到接待處出示借用玩具使用證及告知想借用的玩具編號；

使用後需還原玩具，並到接待處歸還玩具及取回使用證；

借用玩具使用守則

- 借用的玩具只限於在本會所的範圍內使用，不能帶離本會所；
- 借用玩具必須出示「借用玩具使用證」；
- 多於一次補領證件，申請人須繳付港幣十元作行政費；
- 每人每次只可借用一套玩具，每次借用玩具時間最長為一小時，最短為十五分鐘，有個別玩具借用時間最長為半小時；
- 如不停轉換其他玩具者，將被暫停借用玩具十五分鐘；
- 使用後需還原玩具(如積木類)；
- 請於玩具離開會所前歸還玩具至櫃台，待職員檢查借出的玩具是否完好無缺。如有遺失或損壞，需照價賠償或購置原物歸還會所；
- 若會友有三次不歸還之紀錄或擅自取去玩具，將暫停借用玩具三個月；
- 本會所保留借用玩具服務一切安排之權利。

課餘託管 加強課餘託管

課餘託管

學習指導、個人輔導、多元化成長活動、生日會、獎勵計劃、家長會等。

日期	逢星期一至五 (政府法定假期休息)	對象	小一至小六 (參加者必須年滿6歲)
時間	3:30PM-7:00PM	費用	合乎資格的參加者因應其入息審查結果，費用為全免/半費/三分之一減免
地點	本會所		

加強課餘託管

學習指導、個人輔導、茶點、生日會、戶外活動、親子活動、獎勵計劃、程序活動等。

日期	逢星期一至日 (政府法定假期休息)	地點	本會所
時間	星期一至五：3:00PM-9:00PM 星期六及日：10:00AM-6:00PM	對象	小一至小六 (參加者必須年滿6歲)
備註	若加強課餘託管參加者遇上學校假期，會所則提供10小時服務，有關詳情可向職員查詢。	費用	合乎資格的參加者因應其入息審查結果，費用為全免/半費/三分之一減免

上述2項課餘託管之申請條件：區內居民及父母在職、或單親家庭而同住的父或母在職，需輪班工作及於星期六、日上班、欲於短期投身勞動市場，但因需要於子女課餘時間照顧子女而無法外出工作的家長、家中沒有其他可照顧學童的成年人、學童身心狀況適合長時間參加靜態活動、或其他急須要服務的因素。

請於辦公時間內親臨本會所填寫及遞交申請表，恕不接受電話留位。

如有查詢可致電會所電話2778 2727。

負責同工：Polly Miss / 曾姑娘

申請流程

1. 填寫及遞交申請表
2. 安排參加者及家長一同出席面試
3. 面試後兩星期內接獲電話通知申請結果

《同你溫》- 自修室預約

使用房間安排細則

開放時間 Opening hours

星期一至五	下午2:30至晚上9:30
星期六	上午10:30-中午12:30
星期日及公眾假期	暫停開放

*如個別時段暫停，恕不另行發出通告。

服務對象

Opening hours

自修室只供本會所
之學生會友使用；
若未成為會友，可
先到接待處登記

使用方式 Opening hours

使用房間前需到接待處出示自修室使用證及填寫登記表格；
使用後需到接待處簽離及取回使用證；
名額有限，額滿即止。

自修室使用守則 Opening hours

房間內嚴禁飲食；請保持房間清潔；
不可移動所有座位，並必須遵照已設置的座位就坐，以確保自修室使用者之間保持合適距離；
請自行保管財物，如有遺失，本會所恕不負責；
切勿擅自開關房間內任何設備；
如欲多於一次補領證件，申請人須繳付港幣十元作行政費；
本會所保留自修室服務一切安排之權利。

世界公民計劃詳情

1. 參加者必須為青年會會友，18歲以下的全日制學生參加「中學組」，18歲至25歲的青少年會友參加「公開組」。
2. 獎勵分為銅章、銀章、金章三級，參加者可以直接參加任何一級或順序參與。每年三月底截算參加者紀錄一次，經評審合格後，便可獲頒獎狀。
3. 主題活動包括4個：“Community Wellbeing”、“Meaningful Work”、“Just World”及“Sustainable Planet”，參加者可從中選擇並須接各章級的要求完成目標。
4. 年滿18歲或以上金章得獎者可組隊參加「世界公民終極行」。
5. 惟於遞交報名表時全組參加者的年齡須在29歲或以下。
6. 香港中華基督教青年會保留隨時修訂以上細則之權利。如有任何爭議，本會將保留最終決定權。



兒童及家庭活動

9-12月

運動系列

C/254/002

石硤尾新興合作戰

王Sir會安排不同新興運動項目，再來一場合作對戰，一齊大玩團體合作遊戲，既可增進大家之間的友誼，還可以一起感受比賽緊張及刺激的滋味。

本會所

12/9、19/9、26/9

逢五，共3節

時間：5:00-6:00pm

對象：8-12歲兒童

費用：\$30

名額：8位

備註：建議參加者穿著運動服裝及帶備食水

王Sir

C/254/003

石硤尾新興合作戰

王Sir會安排不同新興運動項目，再來一場合作對戰，一齊大玩團體合作遊戲，既可增進大家之間的友誼，還可以一起感受比賽緊張及刺激的滋味。

本會所

10/10、17/10、24/10

逢五，共3節

時間：5:00-6:00pm

對象：8-12歲兒童

費用：\$30

名額：8位

備註：建議參加者穿著運動服裝及帶備食水

王Sir

C/254/004

兒童乒乓球比賽

透過乒乓球比賽，培養建立健康運動興趣，更提升個人自信和毅力

本會所

10/10(五)簡介

15//10、22/10

(逢三)比賽

時間：5:00pm-6:00pm(抽籤及簡介)

15:00pm-8:00pm(比賽)

對象：6-8歲(初級組)/9-12歲(高級組)

費用：\$10

名額：16人(每組)

備註：截止日期8/10/自備乒乓球拍、設冠亞季軍獎品

文Sir

C/254/005

桌游無限FUN(9月)

本會所
12/9、19/9、26/9

逢五，共3節

小組透過不同類型的桌遊訓練孩子靈活變通及自我審視，訓練孩子面對挑戰時，如何解決困難。

時間：7:15pm-8:30pm
對象：8-12 歲兒童
費用：\$60
名額：8位



王Sir

C/254/006

桌游無限FUN(10月)

本會所
10/10、17/10、24/10

逢五，共3節

小組透過不同類型的桌遊訓練孩子靈活變通及自我審視，訓練孩子面對挑戰時，如何解決困難。

時間：7:15pm-8:30pm
對象：8-12 歲兒童
費用：\$60
名額：8位



王Sir

C/254/007

桌游無限FUN(11月)

本會所
7/11、14/11、21/11

逢五，共3節

小組透過不同類型的桌遊訓練孩子靈活變通及自我審視，訓練孩子面對挑戰時，如何解決困難。

時間：7:15pm-8:30pm
對象：8-12 歲兒童
費用：\$60
名額：8位



王Sir

C/254/008

桌游無限FUN(12月)

本會所
28/11、5/12、12/12

逢五，共3節

小組透過不同類型的桌遊訓練孩子靈活變通及自我審視，訓練孩子面對挑戰時，如何解決困難。

時間：7:15pm-8:30pm
對象：8-12 歲兒童
費用：\$60
名額：8位



王Sir

C/254/009

積木小小創造家 Six Bricks

六色積木 (Six Bricks) 由六塊不同顏色的 Duplo積木組成，可以衍生出超過百種不同的遊戲，讓小朋友在遊戲中學習社交技巧和解決問題的能力。今次王SIR準備了各種解難遊戲，大家一起來挑戰吧！

本會所

7/11、14/11、
21/11、5/12、12/12

逢五，共5節

時間： 5:00-6:00pm
對象： 9-12歲兒童
費用： \$80
名額： 6位
備註： 建議參加者穿著輕便服飾

王Sir

C/254/010

Lego建築師

以Lego進行邏輯思維遊戲，合作性創作主題，小比賽等，提升兒童的溝通能力，合作性和專注力。

本會所

5/9、12/9、
19/9、26/9

逢五，共4節

時間： 4:30pm-5:30pm
對象： 6-9歲
費用： \$80
名額： 10位
備註： 建議參加者穿著輕便服飾

Bon姑娘

C/254/011

動手動腦

以感官的系統訓練，增強體魄，並提高個人的執行能力及與他人的合作性。

本會所

21/11、28/11、
5/12、12/12

逢五，共4節

時間： 4:30pm-5:30pm
對象： 6-9歲
費用： \$60
名額： 8人
備註： 建議參加者穿著運動服裝及帶備食水

Bon姑娘

C/254/012

專注小精靈

以不同媒介的訓練和遊戲，提升個人的專注力，並應用在日常生活中。

本會所

18/10、25/10、
1/11

逢六，共3節

時間：4:00pm-5:00pm

對象：6-8歲

費用：\$60

名額：8位



Bon姑娘

C/254/013

升中面試說話 訓練小組

為高小的學童而設，透過不同的訓練活動提升參加者的表達能力，建立參加者在面試時的自信心。參加者會在小組內學習製作個人Portfolio (學習資料檔)，準備中文自我介紹，以及學習小組討論的技巧。

本會所

11/9、11/11、12/11、
18/9、25/9 19/11、26/11

逢四，共3節

逢三，共4節

時間：4:30pm-5:30pm

對象：9-12歲

費用：\$30 (9月份)/ \$40(11月份)

名額：8位



Katie Miss

C/254/014

夢想小小探索家

大人點解要工作？大個左可以做咩職業？在這小透過不同的活動，認識不同的社會上職業，擴闊視野，同時探索自我，發掘將來的夢想和志向，從小為將來定立目標。

本會所

3/12、10/12、
17/12

逢三，共3節

時間：4:30pm-5:30pm

對象：9-12歲

費用：\$40

名額：8人



Katie Miss

C/254/015

Switch合作齊過關！

透過進行不同Switch的團體遊戲，讓參加者能夠享受打機樂趣之餘，同時學習團體精神，與他人合作及溝通。

本會所

10/10、17/10、
24/10、31/10

逢五，共4節

時間： 7:00pm-8:00pm

對象： 6-12歲

費用： \$40

名額： 8位



Katie Miss

外出活動

C/254/016

原野步行 2

透過遠足遊，學習認識愛護大自然重要和自我挑戰，從而提升個人自信和享受行山樂趣

本會所/新界/離島

3/10/2025(五) /
旅行4/10/(星期六)

時間： 5:00pm-6:00pm/9:30am-5:00pm

對象： 8-12歲

費用： \$100(包午餐，車船費自備)

名額： 10人



文 Sir

C/254/017

親子露營之旅

學習露營安全、紮營和戶外烹飪知識，從而提升自理能力和合作精神

本會所

26/11(三) 簡介會 /
露營29-30/11(星期六、日)

時間： 7:00pm-8:00pm /

2:00pm-翌日:3:00pm

對象： 6-12歲子女及家庭成員

費用： 每位\$100(包營費、膳食，車船費自備)

名額： 20人



文 Sir

C/254/018

大人細路也升中

本會所

20/9

星期六

時間： 6:00pm-7:15pm
對象： 10-13歲兒童及其家長
費用： \$10
名額： 30人
備註： 每名兒童需要連同最少1名家長陪同參加。

Bon姑娘, Katie Miss

文青/ART

C/254/019

chiikawa品格 故事粉彩樂

本會所

9月
12/9、19/9、
26/9/2025 (A班)

11月
7/11、14/11、
21/11、28/11 (B班)

逢五，共3節

逢五，共3節

透過Chiikawa卡通人物的正向品格小故事，建立兒童喜愛學習、社交智慧、仁慈、有創造力等的正向心理特質。並且在活動中，學習以和諧粉彩繪畫Chiikawa卡通人物。

時間： 4:30pm-5:30pm
對象： 6-8歲
費用： \$40
名額： 8位

Katie Miss

C/254/020

得意動物 酒精畫工作坊

本會所

19/9

逢五，共1節

時間： 7:00pm-8:00pm
對象： 6-12歲
費用： \$10
名額： 8人

透過酒精畫創作，讓參加者放鬆心情，表達內在情緒，並且學習以不同方式處理負面情緒，從而提升參加者的抗壓力。

Katie Miss

C/254/021



流體熊啤啤工作坊

透過製作流體熊啤啤，讓參加者放鬆心情，表達內在情緒，並且學習以不同方式處理負面情緒，從而提升參加者的抗壓力。

本會所

17/10

逢五，共1節

時間： 4:30pm-6:00pm

對象： 6-12歲

費用： \$10

名額： 8位



Katie Miss

烹飪系列

C/254/022

迷你Pizza工作坊

學習親手以麵粉搓出迷你Pizza，並配上香濃茄膏底，以食物療癒情緒。

本會所

27/9/2025

逢六，共1節

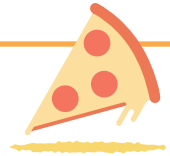
時間： 11:00-13:00

對象： 6-12歲兒童

費用： \$40

名額： 8人

備註： 每名兒童最少1位家長陪同參加，參加者需要自備食物盒及圍裙。



Katie Miss

C/254/023

親子Pizza樂 (千島海鮮篇)

10月/12月

與家人用愛心製作意大利薄餅Pizza送給母親作禮物，並且一起享受烹飪樂趣，共建親子開心回憶，促進親子溝通，增進親子關係。

本會所

11/10(A班)

20/12(B班)

逢六，共1節

時間： 11:00-13:00

對象： 6-12歲兒童及其家長

費用： \$25/人

名額： 8人

備註： 每名兒童最少1位家長陪同參加，參加者需要自備食物盒及圍裙。



Katie Miss

C/254/024

日式章魚燒

透過學習製作章魚燒，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

本會所

15/11 (A班)

13/12 (B班)

逢六，共1節

時間： 11:00-13:00

對象： 6-12歲兒童

費用： \$30/班

名額： 8人

備註： 參加者需要自備食物盒及圍裙。



Katie Miss

C/254/025

日式美食 世界觀 (高小組)

掌握入廚知識及技巧，學習製作不同的日式美食為題，製作出家常美食，包括：和風芝心紫菜蛋卷、日式炸蝦咖哩飯、薑燒豬肉定食、照燒雞扒便當、烏冬、鯖魚燒便當及燒烤等。讓小朋友享受下廚的樂趣，並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理及與人合作溝通的能力。

本會所

13/9、20/9、
27/9 (A班)

逢六，共3節

8/11、15/11、
22/11、29/11 (B班)

逢六，共4節

時間： 4:00pm-5:30pm

對象： 9-12歲

費用： \$75 (9月份) /
\$100 (11月份)

名額： 8人

備註： 參加者需要自備食物盒及圍裙。

Katie Miss

C/254/026

中式甜心小廚房 (初小組)

掌握入廚知識及技巧，學習製作不同的甜點，包括：白糖糕、雜果西米露、香蕉糕、砵仔糕、芒果糯米糍、椰汁大菜糕等等，享受下廚的樂趣。並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

本會所

11/10、
18/10、25/10 (A班)

逢六，共3節

6/12、13/12、
20/12、27/12 (B班)

逢六，共4節

時間： 4:00pm-5:30pm

對象： 6-12歲

費用： \$75(10月) /\$100
(12月)

名額： 8人

備註： 參加者需要自備食物盒及圍裙。

Katie Miss

青少年活動

9-12月

會所活動

Y/254/001

EM Youth Groups

EM Youth Groups aim at providing an opportunity for EM youth to explore more in society and build up social supporting network.

 YMCA Shek Kip Mei Centre

2025
9-12

weekday

Time : 7:00pm-8:00pm
Target : EM Youth aged 12-24
Fee : Free
Quota : 8 EM Youth

 Mr. Vincent Yau

Y/254/002

深知你義

與有心為社區及想做義工服務的青少年一起有商有量齊服務。

 因應實際活動而定

2025
9至12月份



時間 : 10:00am-10:00pm
費用 : 全免
名額 : 8人
備註 : 凡青年有數人者, 有諗頭, 又有活動想攞, 諗得出也可以! 歡迎來找我傾呀! 我會盡力完成你嘅願望!

 游Sir

Y/254/003

Party Room in da house

25年9-12月

想同朋友搵個地方聚下、玩下? 咁就唔好錯過我地中心嘅Party room啦! 地理位置方便, 有多款Switch 同Board games 玩, 仲有桌球同電視睇YouTube, 一齊同朋友仔黎放鬆下啦!

 本會所

2025
1/9-31/12

星期一至六
實際日期可與職員商討

時間 : 實際時間可與職員商討
對象 : 12-24歲青少年
費用 : \$20
名額 : 20人



 Hailey姑娘

Y/254/004

TRPG-桌上角色扮演遊戲 (體驗日)

T.R.P.G是桌上角色扮演遊戲，參加者扮演著偵探的角色去破解遊戲劇中的難題，找出當中真相。

2025 | 本會所
18/10
逢六

時間： 3:00pm-6:00pm
對象： 12-24歲
費用： \$30
名額： 6位



李姑娘

Y/254/005

TRPG-桌上角色扮演遊戲 (偵探俱樂部)

T.R.P.G是桌上角色扮演遊戲，參加者扮演著偵探的角色去破解遊戲劇中的難題，找出當中真相。

2025 | 本會所
10月-12月
逢星期六

時間： 3:00pm-4:30pm
對象： 12-24歲
費用： \$50
名額： 6人
備注： 確實日子報名後與工作人員商議



李姑娘

Y/254/006

聖誕主題舞會大派對

Christmas去邊？識玩一定係黎我地會所
一齊開party喇-識下新朋友玩下Games！
一齊投票最佳裝扮大獎，有獎項。

2025 | 本會所
20/12
星期六



時間： 7:00-10:00pm
對象： 12-24歲
費用： \$50
名額： 15位
備註： 1. DressCode：迪士尼
2. 自備交換禮物(禮物價值不多於\$50)

李姑娘、陳姑娘

Y/254/007

生涯規劃之畫出你條路

透過不同的工具探索自我，之後
再作職業測試。讓你更了解自己
是誰及適合什麼類型的工作。

12月 | 本會所
9/2025-3/2026

時間： 實際時間可與職員商討
對象： 12-24歲青少年
費用： \$20
名額： 8人
備註： 有興趣人士可先留名，待負責同事再作聯絡

陳姑娘

外出活動

Y/254/008

鷓鴣行山遊

本會所及鷓鴣山

8/11

星期六

時間： 10:00am-6:00pm
對象： 12-24歲
費用： \$10
名額： 8人
備註： 參加者自備車費水及毛巾

游Sir

透過大家一起輕鬆行鷓鴣山及小夏威夷瀑布等路線，除了可走進大自然外，也可藉此做下運動身體好。

Y/254/009

三人籃球賽

本會所及籃球場

28/12

星期日

時間： 10:00am-6:00pm
對象： 12-24歲(分男女子及不同年齡界別)
費用： \$10/每位隊員
名額： 男子各4隊共16隊
備註： 參加者自備車費水及毛巾

游家雅(游Sir)

透過三人籃球賽讓各參賽者可以一展身手，切磋球技，增進彼此情感及各隊之互動，加深友誼，達到強健身心及運動素養之成長；亦藉比賽培養區內良好運動風氣，帶出身心靈精神健康之訊息。

Y/254/010

尋找日落之旅

本會所及戶外

2025
11/10

星期六

時間： 4:30pm — 8:00pm
對象： 12-24歲青少年
費用： \$20
名額： 6人
備註： 車費自備，穿著運動裝束及自備食水

陳姑娘

由白天等到黑夜，等我地一齊搵下香港有咁靚靚地方睇日落啦~ 一齊 Chill下、傾下計、腳下氣啦~~

Y/254/011

東龍島打卡

透過遊走大自然，打卡以培養年青人正面興趣，發展潛能

📍 本會所及戶外

18/10

星期六

時間：10:00am-16:00pm

對象：12-24歲

費用：\$10

名額：8人

備註：自備車費，相機可由會所提供，由社工負責帶領活動。

游Sir

文青/ART

Y/254/012

聞來紮染

讓自己成為時裝設計師、把喜好的顏色、圖案透過紮染活化舊T-shirt及其他布料用品。

📍 本會所

5/12

星期五

時間：4:30pm-6:00pm

對象：12-24歲

費用：\$20

名額：8人

備註：1.請細閱備註
2.參與者或需要自備舊衣。

游Sir

Y/254/013

DIY耳環耳夾工作坊

鍾意戴耳環嘅你有無睇過自己整耳環？過程易上手又可以整自己鍾意嘅款式，最重要係可以放鬆平時嘅壓力，咁jeng一於快啲黎報名啦！

📍 本會所及戶外

6/12、13/12、
20/12、27/12

逢星期六，共4節

時間：4:30pm-6:00pm

對象：12-24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

備註：1.活動提供的耳飾配件不一定是純銀或防敏感，耳仔容易過敏或發炎的參加者需留意。
2.所有耳環款式可轉成耳夾。

Hailey姑娘

Y/254/014

窩心甜品送暖- 義工服務

平時上開煮食活動嘅你，冇冇諗過將整完嘅甜品送俾其他人？施比受更有福，除咗自己食晒之外，原來送俾有需要嘅人會有雙倍快樂!!! 如果你都想體驗呢份快樂，就要記得報名活動啦~

2025, 本會所
15/11、22/11、
29/11

逢星期六，共3節

時間： 11:00am-1:00pm
對象： 12-24歲青少年
費用： \$30
名額： 8人
備註： 參加者需自備食物盒。



Hailey姑娘

Y/252/003

「義LEAD, Elite」 義工領袖訓練25-26

一展所長，義工培訓；充實自己，義工服務；結交新朋友，定期聚會!

本會所
1/4/2025-31/3/2026

時間： 報名後與工作人員及其他參加者商討
對象： 12-24歲
費用： 免費
名額： 8人

李姑娘

Y/252/004

EM Grils Group 24-25

Aims at providing an opportunity for EM youth to explore more in society and build up social supporting network.

YMCA Shek Kip Mei Centre
1/4/2025-31/3/2026

Time: Weekday or Saturday
Target: EM Youth Aged 12-24
Fee: \$20
Quota: 8 EM Youth

Miss Christy Li

Y/254/015

藝文青之旅

透過製作樹脂海洋、俄羅斯戳戳繡、FOTOMO、皮革作品等，培育你的藝術觸覺，以CHILL CHILL心態感受生活。

2025, 本會所
10、17、24、31/10

逢五，共4節

時間： 7:00pm-8:30pm
對象： 12-24歲青少年
費用： \$60
名額： 6人



陳姑娘

Y/254/016



中秋限定 (健康低糖-冰皮月餅)

這個中秋月很圓，心很甜，約埋班friend—齊整DIY製作冰皮月餅吧！

本會所
2025
2/10

星期四

時間： 7:00pm-8:30pm
對象： 12-24歲
費用： \$20
名額： 8人
備註： 參加者需自備食物盒



李姑娘

Y/254/017



聖誕限定 (聖誕卡通造型甜品)

聖誕禮物認到R嚟頭？今個聖誕就有“你”親手製作一份聖誕禮喇！

本會所
2025
18/12

星期四

時間： 4:30pm-6:00pm
對象： 12-24歲
費用： \$20
名額： 8人
備註： 參加者需自備食物盒



李姑娘

Y/254/018



朱古力工廠

帶你進入朱古力的奇幻世界，製作多款朱古力甜品，暫定為朱古力曲奇、朱古力杯子蛋糕、朱古力毛巾卷及朱古力撻等。

本會所
14/11、21/11、
28/11、5/12

逢五、共4節

時間： 7:30pm-9:00pm
對象： 12-24歲青少年
費用： \$60
名額： 6人
備註： 請自備食物盒及圍裙



陳姑娘

Y/254/019



籃球小子2025(10-11月)

教授基本籃球技巧、戰術訓練、體能訓練、實戰練習，從而鍛鍊身體素質，培養團體合作精神及溝通技巧，增強自信和紀律性，快D整一齊打波啦！

本會所及附近籃球場
2025
8/10、15/10、22/10、
5/11、12/11、19/11

逢三，共6節

時間： 5:00pm-6:00pm
對象： 9-15歲
費用： \$120
名額： 12人
備註： 參加者需穿著運動裝束及運動鞋、自備飲用水及毛巾



Dicky Sir

制服小組

全年
收生

香港童軍九龍第48旅

*報名者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

小童軍團

時間：3:00pm-4:15pm

身心發展活動、生活學習經驗，使兒童快樂健康地成長。

日期	地點	對象	費用	查詢
隔星期六	本會所	5歲-8歲兒童	每半年\$300	Dicky Sir

幼童軍團

時間：4:30pm-6:30pm

步操訓練、旅行、宿營、遠足、手工藝製作、救傷、生活技能訓練。

日期	地點	對象	費用	查詢
逢星期六	本會所	7.5歲-9歲兒童	每半年\$300	Dicky Sir

童軍團

時間：7:00pm-9:00pm

步操訓練、露營、遠足、救傷、生活技能訓練及考取童軍進度專章等。

日期	地點	對象	費用	查詢
逢星期六	本會所	11.5歲-15歲男女少年	每半年\$300	Dicky Sir

深資童軍團

時間：7:00pm-9:00pm

步操訓練、露營、遠足、救傷、生活技能訓練及考取深資童軍進度專章等。

日期	地點	對象	費用	查詢
逢星期六	本會所	15歲-20歲男女少年	每半年\$120	Dicky Sir

樂行童軍團

時間：7:00pm-9:00pm

訓練及發展樂行童軍活動，輔導團員貫徹精神及發揮個人潛能，考取樂行童軍進度專章等。

日期	地點	對象	費用	查詢
逢星期六	本會所	20歲-24歲男女少年	每半年\$120	Dicky Sir

制服小組

女童軍

*報名者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

九龍第88快樂小蜜蜂隊

日期：逢星期六（每月第一個星期六休會）

分2級，每級以8個小單元進行。

中班：K2（快樂、健康、乖乖、有禮整潔、合群愛同伴、能幹、環保及良好公民）

高班：K3（快樂、健康、竭盡所能、毅力、樂於助人、為他人設想、環保大使及良好公民）

凡完成各級個別單元活動，每位快樂小蜜蜂可獲領袖簽發證書，在證書上貼上有關貼紙，以示鼓勵。

時間	地點	對象	費用	查詢
10:30am-12:00am	本會所/戶外	就讀K2/K3男女會友	會友每季\$80 (用作隊伍恆常活動之用)	Suki Miss

備註：1)參加者需進行面談，讓她們及家長能多些了解本隊的活動和訓練內容。
2)參加者入隊後，領袖再與家長商討買制服及訓練套包事宜。

西九龍第22女童軍隊

日期：逢星期六（每月第一個星期六休會）

野外技能、步操訓練、手工藝製作、家務技能、社會服務、宿營等。

時間	地點	對象	名額	費用	查詢
12:15pm-2:15pm	本會所/戶外	10歲-15歲	20人	每季\$80	Suki Miss

西九龍第22小女童軍隊

日期：逢星期六（每月第一個星期六休會）

步操訓練、手工藝製作、家務技能、宿營等。

時間	地點	對象	名額	費用	查詢
2:30pm-4:30pm	本會所/戶外	6歲-10歲	40人	每季\$80	Suki Miss

深資航空女童軍隊

日期：隔個星期二

時間	地點	對象	名額	費用	查詢
19:00-21:30	本會所/戶外	15-23歲 女生	20人	每季\$100	Suki Miss

《國家安全法》知多啲

即日起至31/10/2025期間，只要回答以下服務標準8的問題，並交回石硤尾會所接待處，即可得到精美小禮物一份，每人限參加一次，名額100個，先到先得，派完即止。

答案：請於空格內填上適當的英文字母。

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.

參加者姓名：_____

電話號碼：_____

- 《香港國安法》全名是？
A. 港區國安法
B. 香港特別行政區國安法
C. 中華人民共和國香港特別行政區國家安全法
D. 中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法
- 以下哪個選項是對干犯分裂國家罪的首要分子或者罪行重大的人的刑罰？
A. 無期徒刑或者十年以上有期徒刑
B. 五年以上十年以下有期徒刑
C. 三年以上五年以下有期徒刑
D. 三年以上有期徒刑、拘役或者管制
- 哪兩條《香港國安法》條文說明分裂國家罪的構成呢？
A. 第十條、第十一條
B. 第二十條、第二十一條
C. 第三十條、第三十一條
D. 第四十條、第四十一條
- 以下哪個選項並非《香港國安法》所列出的罪行之一
A. 分裂香港罪
B. 顛覆國家政權罪
C. 恐怖活動罪
D. 勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪
- 哪一條《香港國安法》條文列明香港特區維護國家安全應當尊重和保障人權？
A. 第二條
B. 第三條
C. 第四條
D. 第五條
- 《香港國安法》包含了基本法第二十三條中提及的哪兩類罪行？
A. 分裂國家及顛覆中央人民政府
B. 分裂國家及煽動叛亂
C. 叛國及分裂國家
D. 叛國及顛覆中央人民政府
- 《香港國安法》共列出多少類罪行？
A. 一
B. 二
C. 三
D. 四
- 分裂國家罪的最高刑罪是？
A. 無期徒刑
B. 十年有期徒刑
C. 五年有期徒刑
D. 三年有期徒刑
- 《香港國安法》第四十四條賦予行政長官以下哪項權力？
A. 編制法院預算
B. 解僱法官
C. 處理有關法官投訴
D. 指家若干名法官負責處理危害國家安全犯罪案件
- 香港特別行政區的所有本地法律，包括《香港國安法》，均來源於以下哪個選項？
A. 憲法
B. 憲法和中英聯合聲明
C. 憲法和基本法
D. 基本法和中英聯合聲明

青年議會

香港中華基督教青年會 2024-2026
年度青年議會 「香港青年生涯競爭力與未來挑戰」問卷調查



青年議會現正進行一項「香港青年生涯競爭力與未來挑戰」的問卷調查，冀了解香港青年的生涯競爭力情況及需要，從而為他們倡議和制訂更適切的服務。現邀請高中生至大專生（年齡必須在15歲至30歲）參與，問卷將以不記名形式進行並只需數分鐘完成。收集問卷作為是次調查的研究之用。

敬希鼎力協助為盼。如有查詢，請與小西灣會所巫佩雯主任幹事(電話:2896 0308)或荃灣會所鍾俊仁助理主任幹事(電話: 2413 3111)聯絡。

Sustainable Planet: How China is Pioneering Rural Revitalisation Through Green Initiatives

As climate change and urbanisation accelerate, the concept of a sustainable planet has become a shared global goal. Governments, organisations, and communities are striving for a balance between economic growth and environmental preservation. In China, the rural revitalisation strategy plays a crucial role in this vision, aiming to modernise the countryside while protecting its cultural and ecological heritage. By improving infrastructure, promoting sustainable agriculture, and creating economic opportunities, this initiative seeks to revitalise rural areas and bridge the urban-rural divide.

At its core, rural revitalisation prioritises environmental sustainability, encouraging rural regions to adopt eco-friendly practices such as renewable energy, organic farming, and innovative waste management systems. A prominent example of this approach is Chengdu's Tianfu Greenway, a sprawling 16,900-kilometre urban-rural green network that promotes eco-friendly development, tourism, and community engagement while seamlessly connecting cities with rural landscapes.



efforts.

Aligned with China's rural revitalisation goals, the "Cycling for Love 2025" event, co-organised by Chinese YMCA of Hong Kong and Chengdu YMCA, brought together 54 members in April 2025. The event featured a 100-kilometre cycling trip along the Tianfu Greenway, Qionglai Greenway, and various ecological parks. This initiative emphasised the importance of sustainability, youth leadership, and cross-cultural collaboration in advancing rural revitalisation

Beyond cycling, the event also marked the establishment of the "YMCA Handicraft Workshop" in Gaoxing Village, Qionglai City. Designed to support rural development, the workshop serves as a platform for local youth to develop entrepreneurial skills, promote traditional handicrafts, and contribute to revitalisation across five key areas: industry, talent, culture, ecology, and organisation. By nurturing rural talents and fostering cultural preservation, the workshop benefits the local community and encourages meaningful interaction between young people from Hong Kong and Chengdu.



As cities worldwide seek greener solutions, China's eco-friendly rural transformation initiatives offer valuable insights into sustainable development. Projects like the Tianfu Greenway and events such as "Cycling for Love 2025" demonstrate how strategic investments in green infrastructure, cultural preservation, and youth empowerment can create a blueprint for sustainable growth. The journey towards a healthier planet is a collective effort, and it begins with initiatives that connect people, nature, and innovation.



Scan the QR code for more information

服務質素標準

本會所16項服務質素現已全面推行，為讓大家認識實行的措施，我們在這向大家介紹！而16項標準會分為四個範疇的原則，原則由不同的服務標準所組成。而不同的原則包括：資料提供、服務管理、對使用者的服務、尊重服務使用者的權利。

原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1

服務資料—我們會製備最新資料手冊、資料單張或小冊子，說明我們的服務宗旨、目標、服務對象、服務方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。

標準2

檢討及修訂服務政策和程序—我們備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收及採納服務使用者和職員的意見。

標準3

服務和活動記錄—我們會保存服務運作及活動的準確和最新記錄，也可以讓市民閱覽有關服務表現的定期統計資料和報告。

原則二：服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法貫徹靈活變通，不斷創新及持續改善對服務使用者提供服務。

標準4

職務及責任—我們的職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。我們也會將組織架構圖張貼於會所的當眼處，臚列其整體組織架構及問責關係。

標準5

人力資源—我們備有職員(包括兼職職員)招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序。

標準6

計劃、檢討及評估—我們會備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而這政策及程序可供會友閱覽。

標準7

財政管理—我們備有制訂及確認財政預算的程序。

標準8

法律責任—我們會知悉監察運作及服務提供的法例。

標準9

安全的環境—我們會提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習。

原則三：對使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10

申請和退出服務—我們會讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽，並會向申請人陳明拒收的原因。

標準11

評估服務使用者的需要—我們將以不同的渠道評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

原則四：尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12

知情的選擇—我們會備有有關政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該而政策及程序可供他們閱覽。

標準13

私人財產—我們會確保服務使用者的我人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

標準14

私隱和保密—我們會確保服務使用者的保密權利得到尊重的政策及程序。

標準15

申訴—我們備有處理投訴的政策和程序，讓服務使用者知道他們有申訴，並讓他們知悉申訴的程序和服務單位如何處理。

標準16

免受侵犯—我們備有適當的政策和程序，以確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯。

各會友如對上述『服務質素標準』有任何意見，歡迎親臨本會所索取『服務質標準意見表』，填妥後交接待處，本會所將盡快作出回應和跟進。

提議或意見內容

姓名 _____ 聯絡電話 _____ 日期 _____

多謝您們的寶貴意見！

更改會友資料通知表

歡迎各會友提出對本會所任何意見

會友姓名：_____ (中文) _____ (英文)

會友證號碼：_____

新地址：_____

新電話：_____

* 填妥後請交回或郵寄至本會所

會友意見表

歡迎各會友提出對本會所任何意見

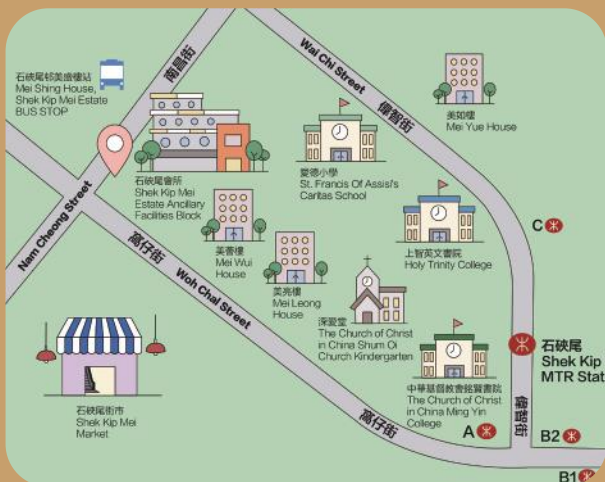
會友姓名：_____

聯絡電話：_____

本人之意見：_____

* 填妥後請將意見投入本會所意見箱內，謝謝！

出版日期：2024年8月



📍 九龍窩仔街100號石硤尾邨第二期
服務設施大樓6樓A座

Address: Block A, 6/F,
Ancillary Facilities Block,
Shek Kip Mei Estate Phase
II, 100 Woh Chai Street,
Kowloon, Hong Kong

聯絡我們

電話 Telephone: 27782727

傳真 Fax :27791922

電郵 E-mail: shekip@ymca.org.hk

網頁 Website : skm.ymca.org.hk

