



a&o MENÜS | Abendessen

Montag

- Penne vegan, L*
- Bolognese-Sauce L*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Gedämpfter Brokkoli vegan, L*, G*
- Mandel-Brownie vegetarisch
- Obst

Dienstag

- Rindfleischbällchen
- Vegane Fleischbällchen vegan
- „Country“ Kartoffeln vegetarisch, L*
- Gemüse-Mix, vegan, L*, G*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Schokoladen-Brownie mit Früchten vegetarisch

Mittwoch

- Hähnchen „Cordon Bleu“
- Kartoffelecken vegan, L*
- Grüne Bohnen vegan, L*, G*
- Pilzsauce vegetarisch
- Gemüse-Auflauf vegetarisch
- Brownie & Obst vegetarisch

Donnerstag

- Rindergulasch mit Kartoffeln
- Gedämpfte Karotten vegan, L*, G*
- Cannelloni mit Ricotta und Spinat vegetarisch
- Biskuit-Blechkuchen vegetarisch
- Obst

Freitag

- Paniertes Hähnchen
- Reis vegan, L*, G*
- Gedämpfte Karotten vegan, L*, G*
- Katsu-Curry-Sauce vegetarisch, L*
- Biskuit-Blechkuchen vegetarisch
- Obst

Samstag

- Lasagne Bolognese
- Vegetarische Lasagne vegetarisch
- Gemischtes gedünstetes Gemüse vegan, L*, G*
- Flapjack mit Aprikosenfüllung vegan
- Obst

Sonntag

- Schnitzel vegetarisch
- Reis vegan, L*, G*
- Gemischtes gedünstetes Gemüse vegan, L*, G*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Flapjack mit Aprikosenfüllung vegan
- Obst



NEU
mehr vegane
Optionen!

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.

* L = laktosefrei, G = glutenfrei