



a&o MENÜS | Abendessen

Montag

- Penne vegan, L*
- Bolognese-Sauce L*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Gedämpfter Brokkoli vegan, L*, G*
- Mandel-Brownie vegetarisch
- Obst

Dienstag

- Rindfleischbällchen
- Vegane Fleischbällchen vegan
- „Country“ Kartoffeln vegetarisch, L*
- Gemüse-Mix, vegan, L*, G*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Schokoladen-Brownie mit Früchten vegetarisch

Mittwoch

- Hähnchen „Cordon Bleu“
- Kartoffelecken vegan, L*
- Grüne Bohnen vegan, L*, G*
- Pilzsauce vegetarisch
- Gemüse-Auflauf vegetarisch
- Brownie & Obst vegetarisch

Donnerstag

- Rindergulasch mit Kartoffeln
- Gedämpfte Karotten vegan, L*, G*
- Cannelloni mit Ricotta und Spinat vegetarisch
- Biskuit-Blechkuchen vegetarisch
- Obst

Freitag

- Paniertes Hähnchen
- Reis vegan, L*, G*
- Gedämpfte Karotten vegan, L*, G*
- Katsu-Curry-Sauce vegetarisch, L*
- Biskuit-Blechkuchen vegetarisch
- Obst

Samstag

- Lasagne Bolognese
- Vegetarische Lasagne vegetarisch
- Gemischtes gedünstetes Gemüse vegan, L*, G*
- Flapjack mit Aprikosenfüllung vegan
- Obst

Sonntag

- Schnitzel vegetarisch
- Reis vegan, L*, G*
- Gemischtes gedünstetes Gemüse vegan, L*, G*
- Tomatensauce vegan, L*, G*
- Flapjack mit Aprikosenfüllung vegan
- Obst



UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.

* L = laktosefrei, G = glutenfrei



a&o | Lunchpaket zum Mitnehmen

Unsere Lunchpakete sind bequem online oder an der Rezeption zu bestellen (bitte 1 Tag im Voraus). Ideal für Ausflüge, Reisen oder einen langen Tag in der Stadt.

Ein Lunchpaket enthält:

• 1 Sandwich nach Wahl*

Vegan Cheesly Savoury ^{vegan}

Egg Mayonnaise ^{veget.}

Cheese Savoury ^{veget.}

Simply Cheddar Cheese ^{veget.}

Chicken Mayonnaise

• 0,5 L Wasser

• 1 Apfel

• 1 Schokoriegel



only
£7,00
(≈ 8,20 €)



LUNCHPAKET

* Die Sorten können je nach Verfügbarkeit variieren. Auf Anfrage sind glutenfreie und laktosefreie Optionen erhältlich.