



Naših prvih 25 godina





Udruga PET PLUS

SVJETLO U TAMI

25 GODINA PODRŠKE I VJERE U OPORAVAK EMOTIVNO BOLNIH I RANJIVIH OSOBA



Sadržaj

Naša misija	1
Naša vizija	1
Početak priče	2
Osnivanje udruge	3
Terapijska zajednica, zajednica života	4
Projekt „Zajednica PET+“	5
Socijalna Zadruga PET +	8
Terapijska zajednica u Orlima	10
Program terapijske zajednice	11
Humanitarne akcije	15
Dnevni boravak za osobe u beskućništvu	16
Naši projekti	20
Europski projekti	31
Članstva udruge PET PLUS	36
Ključni partneri	37
I još malo o nama	38
Mladi i droga: stavovi, iskustva, dileme	40
Pruži ruku - svojom snagom me povuci gore	42
Terapijska zajednica danas	45
Vremenska crta	52

“...jer ja stvarno želim pomoći ljudima.”

Jadranka Škarica

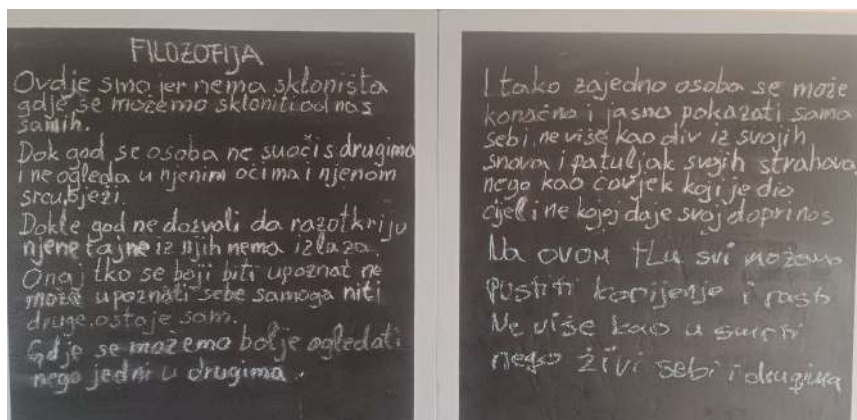
Sve je počelo od Jadrankine ideje da pomogne svijetu u kojem živi, da pomogne što većem broju ljudi koji žele živjeti u boljem, toplijem, iskrenijem, plemenitijem i čovječnijem okruženju. Zajedno s Ankicom, osmislila je program kojem su se priključili i ostali entuzijasti - Aleksandra D., Alen K., Ankica K., Branko J., Dijana M., Hrvoje B., Ivana D., Jadranka Š., Marijan M., Mira D., Miro M., Miroslava T., Nataša Š., Renata Š., Sanja M., Snježana Š., Tomislav Č., Željka K. i Željka Š.

Svi su željeli pomoći u vrijeme kada je Hrvatska bila izmučena ratom, neizvjesnosti, pesimizmom, boli i strahom za danas, sutra i budućnost.

Svojim nesebičnim davanjem i sudjelovanjem, vođeni željom da pomognu u ostvarivanju ove plemenite misije, entuzijasti i volonteri također su postavili i temelje Terapijske zajednice i omogućili da ona danas postoji i razvija se.

Hvala vam!

Naša filozofija crpi nadahnuće iz talijanskog programa „Progetto Uomo – Projekt Čovjek“



*Temeljna misao ove filozofije je jednostavna, ali snažna:
u središtu nije ovisnost, već osoba.*

Cilj nije samo prestanak destruktivnog ponašanja, već duboko upoznavanje sebe - otkrivanje vlastite vrijednosti u odnosima s drugima i sa svijetom koji nas okružuje.

Ova filozofija promatra čovjeka kao slobodno biće, sposobno za promjenu, za unutarnju obnovu, potragu za istinom, slobodom i pravdom.

Bez obzira na nečije sposobnosti, imovinsko stanje, društveni položaj, dob, spol, vjeru ili etničku pripadnost - svatko nosi potencijal da postane protagonist vlastitog života.

U tome je srž **Projekta Čovjek** - u vjeri da svaka osoba, oslobođena unutarnjih i vanjskih okova, može pronaći svoj autentični put.

Naša misija

Naša je misija stvarati pozitivne promjene u društvu kroz aktivno djelovanje, osnaživanje marginaliziranih skupina i pružanje podrške osobama u nepovoljnim životnim okolnostima.

Posebnu pozornost posvećujemo prevenciji kod mladih te razvoju programa koji potiču rehabilitaciju, resocijalizaciju i edukaciju, kao i pružanju kvalitetnih socijalnih usluga.

Kroz razvoj civilnoga društva i promicanje humanosti gradimo zajednicu utemeljenu na ljudskim pravima, solidarnosti i jednakim prilikama za sve.

Naša vizija

Vizija Udruga PET PLUS je stvaranje društva u kojem prevladavaju zajedništvo, razumijevanje, empatija i jednakost.

Zamišljamo zajednicu koja podržava marginalizirane skupine, potiče ljude na zdrav i odgovoran život te njeguje humanost kao temelj međuljudskih odnosa i razvoja civilnoga društva.



Početak priče

Mišljenja smo da je ovisnost bolesti, možda i teža od drugih, ali je naš odnos prema njoj nepravedno drugačiji. Bolesnici koji boluju od teških, kroničnih ili neizlječivih bolesti u tom teškom zdravstvenom stanju i neizvjesnom ishodu imaju potporu obitelji, razumijevanje i toplinu okoline.

S druge strane, ovisnici nemaju tu potporu, a čak ih i obitelj često osuđuje.

Naša inicijativa nije bila samo usmjerena na pomoć ovisnicima, već i na širu misiju obnove - ne samo ljudskih života, već i prostora koji su bili napušteni i zaboravljeni. Kao što smo željeli pomoći onima koji su se borili s ovisnostima, tako smo željeli pomoći području koje je bilo teško pogođeno ratom. Smatrali smo da ćemo kroz ekološki čista područja, ali socijalno i ekonomski uništena, stvoriti prostor vjere, optimizma i oporavka za sve.

Naša misija bila je jasna: ponovno dati život i smisao onima koji su najviše pogođeni - bilo da je riječ o ljudima koji su patili od ovisnosti ili prostoru koji se oporavljao od razaranja rata.

Petrinja i njezina okolica, devastirana ratom i njegovim posljedicama, činila nam se idealnim mjestom za našu misiju - plodna zemlja, bogata gospodarskim, poljoprivrednim i turističkim potencijalima, pod posebnom državnom skrbi, ali istovremeno opustjela, ostavljena od ljudi.

Tako je Petrinja postala mjesto od kuda je krenula naša priča.

Osnivanje udruge

Sastajali smo se i razgovarali o tome kako bismo mogli ponuditi svoju pomoć, kako povezati podršku ovisnicima s obnovom napuštenog kraja, a na kraju smo, ispunjeni strašću, vjerom i optimizmom, osnovali Udrugu koju smo nazvali PET+. Udruga je osnovana 1999. godine, a registrirana 2000. godine, s jasnim ciljem - pružiti podršku i pomoć zajednici ljudi koji nisu mogli samostalno vidjeti svjetlo na kraju tunela.

Program smo zamislili kao cjelinu koja se sastoji od pet područja: program zapošljavanja, pomoć ovisnicima, izgradnja eko sela, skrb za napuštenu djecu i pomoć starijim osobama - PET programa + slobodan izbor svakog pojedinca.

Logo koji opisuje naš program je drvo s rukom u sredini, a svaki prst predstavlja jednu komponentu programa.



Naša filozofija je ciklus potpore, kao sunce koje grije srca ljudi, sunce koje ima pet zraka. Eliminiranjem bilo koje zrake sunca značilo bi umanjivanje energije i snage Sunca, tj. energije i snage zajednice.

PET također simbolično opisuje ono što čini srž naše filozofije - prirodu (čistu, čovjekovu), energiju (pozitivnu, snagu stvaranja i kreiranja boljeg svijeta) i transformaciju (lošeg u dobro, neželjenog u željeno, nemoguće u moguće, pesimizam u optimizam, individualizam i osamljenost u zajedništvo i zajednicu...).

Terapijska zajednica, zajednica života

Temeljna ideja bila je stvoriti jedinstvenu, samoodrživu zajednicu u kojoj bi svaki član doprinosio dobrobiti drugih. Ovisnici bi pružali podršku starijim osobama, dok bi stariji skrbili o napuštenoj djeci, stvarajući tako međusobne veze koje omogućuju zajedništvo, podršku, povjerenje i solidarnost. Kroz pažljivo osmišljene programe, cilj je bio omogućiti nezaposlenima i ovisnicima da izrađuju prehrambene proizvode, rukotvorine i bave se starim zanatima. Svaki od nas, volontera, preuzeo je odgovornost za razradu pojedinog aspekta funkcioniranja zajednice: od pravnih preduvjeta i zakonskih restrikcija, obuke stanovništva, odgoja i obrazovanja djece, komunalne infrastrukture, modela obiteljskih farmi, proizvodnje voća, povrća, uzgoja peradi, puževa, konja, mljekarstva...

Uglavnom, stvorilo se more različitih projekata i ideja. Izradili smo koncept razvoja i podrške prostoru kojem bi pomogli vratiti život kroz višestruko djelovanje, a u prvom redu motivacijom ljudi na pokretanje proizvodnje i malih seoskih gospodarstava. Svi ti mali projekti istovremeno, zajedno, predstavljali su smislenu cjelinu.

Za ljude treće životne dobi, osmislili smo „starački dom“ kojeg smo nazvali Sunčano selo. U središtu sela kružnog oblika, nalazile bi se kuće u kojima žive stariji, nepokretni i bolesni, oni koji se ne mogu brinuti sami o sebi. U središtu Sunčanog sela, nalazila bi se središnja kuća izgrađena u autohtonom stilu, koja bi bila centar zbivanja. U njoj bi bili smješteni restoran s kuhinjom, radionice za slobodne aktivnosti, mala dvorana, knjižnica, osoblje potrebno za rad sela i njihovi uredi, ordinacije, te u daljnjim fazama rasta i razvijanja sela osmislio bi se stacionar.

U satelitskim selima živjeli bi svi ostali - samci, parovi, bivši ovisnici, napuštena djeca uz pratnju odgajatelja - u kućama ili stanovima s pripadajućim obradivim zemljištima. Svaki bi član zajednice imao svoj komadić zemlje za obradu. Stariji bi se u ovakvom okruženju ponovno osjećali potrebnima i važnima jer bi sudjelovali u odgoju napuštene djece, učeći ih starim zanatima, pričajući priče i dijeleći im svoju životnu mudrost. Stare zanate također bi učili i bivši ovisnici, koji bi na kraju otvarali

svoje zanatske radionice, radili u njima i stvarali samostalne, produktivne zajednice. Proizvodi bi nosili vrijednost ručne izrade i prodavali bi se, a ostvarena zarada reinvestirala u projekte koji su zajednici najpotrebniji. Na taj način, svi članovi zajednice pružali bi pomoć tamo gdje je najpotrebnija, stvarajući održivi ciklus potpore, uzajamnog povjerenja, poštovanja i pomaganja.

To nam je bila ideja, želja, san...

A onda smo shvatili kako moramo krenuti puno jednostavnije i konkretnije pa smo kao prioritet postavili prvo osposobljavanje Terapijske zajednice. Krenuli smo prema obnovi, ne samo prostora, nego i nade za sve one koji su u Petrinji, i u tom vremenu, tražili svoj novi početak.

Projekt „ZAJEDNICA PET+“

Svaki svoj slobodni trenutak, svaki vikend, vozili smo se automobilima, tražeći onu pravu točku od koje ćemo krenuti. Kraj oko Petrinje je bio prekrasan, ali ljudi koje bi zatekli bili su tužni i izgubljeni. Kuće i zgrade uništene, a mi, puni entuzijazma, samo smo nizali kilometre. Sve smo to radili dobrovoljno, volonterski, besplatno...

Danima smo obilazili teren, istraživali napuštene kuće i objekte koje smo zamišljali kao potencijalne domove za ovisnike ili kao temelje veće zajednice. Naš cilj bio je pronaći objekt od kojeg bismo mogli krenuti, naravno, s minimalnim ulaganjima, ali s velikim srcem i jasnom vizijom - osposobiti Terapijsku zajednicu za ovisnike.

2001. godine dobili smo priliku koristiti napuštenu osnovnu školu u selu **Donja Bačuga**, pokraj Petrinje.

Školu se planiralo obnoviti u sklopu radne terapije. Smisao projekta bio je osposobljavanje ovisnika za život, bez psihoaktivnih sredstava, njihova reintegracija u društvo i povratak u normalan život. Planiralo se smjestiti do 50 ovisnika, koji bi u zajednici proveli 1,5 do 2 godine.

Nažalost, premda smo dobili priliku prenamijeniti školu u Donjoj Bačugi u željenu stambenu zajednicu, uz pomoć arhitektice Tanje, čak nam je i to bilo



preskupo. Pokušavali smo skupiti novac na razne načine - pekli palačinke i prodavali ih na organiziranom druženju, prodavali ručno rađene adventske vjenčiće od vrijednih ruku dobrovoljaca, organizirali dobrotvorne akcije, skupljali donacije... sve s ciljem realizacije i otvaranja Terapijske zajednice za ovisnike.



Na samim počecima, naš rad bio je usmjeren na prevenciju ovisnosti i pružanje savjetovanja ovisnicima i njihovim obiteljima. Premda su nam financijske poteškoće i neadekvatan prostor tada predstavljali izazov, to nas nije spriječilo u nastojanju

da pronađemo nova rješenja i proširimo naše djelovanje. Veliku podršku pružali su volonteri, među kojima su se posebno istaknule Jadranka, Dijana i Mira, kao i jedan otac čiji je sin bio ovisnik.

On je zajedno s Mirom i Dijanom svake subote u Zagrebu organizirao sastanke s roditeljima. Njihovi mobiteli bili su dostupni 24 sata dnevno zabrinutim, nesretnim, uplašenim, bolnim, nemoćnim i osiromašenim roditeljima djece ovisnika.

2009. godine otvorena je **Stambena zajednica Slobošćina** smještena pokraj Požege, s kapacitetom za 10 muških korisnika.

Osmislili smo program resocijalizacije temeljen na poljoprivredi. Ovaj program, u suradnji s Pučkim otvorenim učilištem Obrisi, omogućio je korisnicima stjecanje obrazovanja i kvalifikacije za zanimanje povrtlara.



Osim povrtnjaka Stambene zajednice, naši su korisnici koristili vrt, staklenik, sušare i banke sjemena na prostoru Eko centra Slobošćina, a pratili su ih Željko i entuzijasti koji su odlučili živjeti na tom imanju: Miroslav i Karmela, permakulturni dizajneri i edukatori.

Rezultati govore sami za sebe: čak 70 % liječenih ovisnika koji su prošli kroz Stambenu zajednicu uspješno je završilo program obrazovanja i steklo zvanje povrtlara.

Socijalna Zadruga PET +

Potaknuti uspjehom programa resocijalizacije i na inicijativu naših bivših korisnika, 2010. godine osnovali smo **Socijalnu zadrugu PET +** u selu **Sloboština**. Osnivanje zadruge bio je korak prema osnaživanju korisnika, pružajući im priliku za poslovno djelovanje, stjecanje radnog iskustva i dodatnu integraciju u društvo.



Iako je Zadruga prvotno bila registrirana za preradu ekoloških prehrambenih proizvoda, 2011. godine fokus njezine djelatnosti preusmjeren je na obradu drveta. Korisnici su tako započeli s izradom suvenira, drvenog pribora i klupa, čime su razvijali svoje vještine i kreativni potencijal. Dvoje korisnika uspješno je završilo kratki tečaj za rukovanje pirografom, čime su dodatno unaprijedili ponudu Zadruge.

Za potrebe daljnjeg razvoja ove djelatnosti, osposobljen je i uređen prostor radionice te je postavljena mala drvena kućica koja je služila kao suvenirnica.

Investirali smo u nabavu alata, stroja za lasersku gravuru i drvene građe, čime smo osigurali opremu potrebnu za održivost i kvalitetan rad Zadruge.

Tijekom 2011. godine, **Zadruga PET +** proširila je svoje djelatnosti pružanjem usluga uređivanja i održavanja okućnica, kao i završnih radova u građevinarstvu. Korisnici Zadruga bili su uključeni u aktivnosti poput uređenja i održavanja travnatih površina, sječe šuma te pružanja usluga prijevoza.



Također, 2011. godine naša Udruga mijenja naziv u **Udruga PET PLUS**.

2012. godine preselili smo Stambenu zajednicu iz Slobošćine u **Novo Zvečevu** gdje smo se smjestili u idiličnom okruženju Papuka, u kojem su korisnici i dalje imali priliku putem radne terapije okrenuti novu stranicu u svom životu.

Ovdje su obrađivali vrt, održavali jedno manje izletišće, i obučavali se za rad na stolarskom stroju i računalu, što je bilo nužno u izradi suvenira.

Cilj nam je i ovdje bio potaknuti naše korisnike na školovanje i prekvalifikacije za kvalitetniji nastavak života i pomoći im oko trajnog rješenja stambenog pitanja.

Terapijska zajednica u Orlima

Cijelo to vrijeme, paralelno i polako gradili smo temelje naše sadašnje Terapijske zajednice u Orlima, jer smo željeli ući u vlastiti prostor. I tako smo 2015. godine konačno uselili u prekrasnu kuću koju smo izgradili uz pomoć donacija i volontera. Veliko hvala Tajani M.R. koja je sama skupila preko 90% donacija. Odlaskom u Terapijsku zajednicu Orle, uz organizacijske i druge izazove s kojima smo se susreli, polako smo prebacivali i aktivnosti Socijalne zadruge PET PLUS na novu lokaciju u Orlima.



Naša Terapijska zajednica ima kapacitet za 28 korisnika, a od početka rada kroz nju je prošlo više od 450 osoba koje su potražile podršku i pomoć u procesu oporavka.



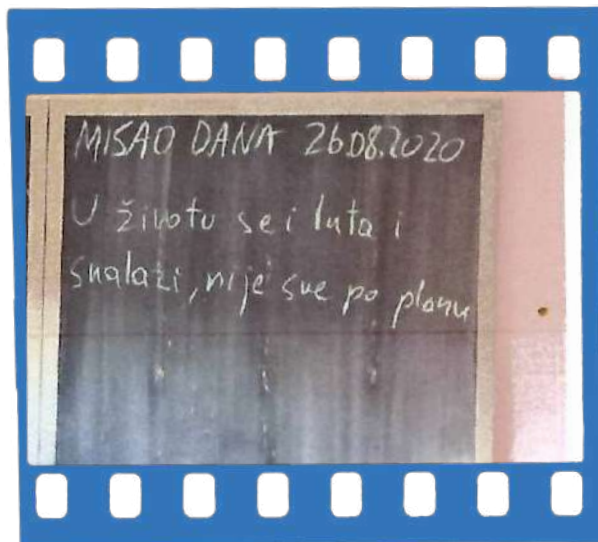
Program Terapijske zajednice

Naš program u originalnoj ideji trebao je biti baziran na *Autogenom treningu*.

Mnogi su volonteri naše Udruge certificirani treneri Autogenog treninga. Međutim, od početne ideje, promijenilo se dosta ljudi i pogleda na sam proces rehabilitacije. Danas se program rehabilitacije i resocijalizacije odvija u više faza, ovisno o tome u kojem stupnju ovisnosti ili apstinencije se korisnik prijavi u program.

To znači da je program individualiziran i prilagođen svakom ponaosob, a zasniva se na usvajanju psihosocijalnih vještina potrebnih za opstanak u vanjskom svijetu.

Također je veliki naglasak na osposobljavanju za određene poslove, stjecanju radnih navika, školovanju i prekvalifikacijama, te uključivanju u rad Udruge i Zadruge po završetku programa. Na taj način, cilj je da se oporavljeni korisnik zadrži u jednom zdravom i sigurnom okruženju kroz određeni, dodatni, period.



S korisnicima se kroz program Terapijske zajednice radi na rješavanju njihovog psihičkog stanja i podizanju samopouzdanja, promjeni stava prema svim oblicima ovisnosti i ovisničkih ponašanja, usvajanju prihvatljivih socijalnih vještina, na odgovornom ponašanju i proaktivnom pristupu životu i radu.

Reakcije korisnika su puno bolje što je njihov boravak duži i što više napreduju u hijerarhijskom ustroju zajednice.

Program se sastoji od četiri faze (faza prilagodbe, faza introspekcije, faza nastavka introspekcije i pripreme za resocijalizaciju i faza resocijalizacije), koje korisnik mora u potpunosti proći.



Svaka faza ima svoje zadatke i ciljeve, te zahtijeva specifičan pristup korisniku. Faze također služe kako bi program imao svoj početak i kraj, te korisnicima omogućuju da u svakom trenutku znaju na kojem problemu trenutno rade i da mogu napraviti samoevaluaciju dosadašnjeg napretka.

Na taj način, korisnici mogu kontinuirano vrednovati efikasnost svoga boravka u Terapijskoj zajednici, a mogu se i efikasnije detektirati određeni problemi u programu i utvrditi koje metode ne postižu očekivane rezultate, pa ih je potrebno mijenjati i prilagoditi.

Za one koji su odlučni ostati unutar okvira Udruge i Terapijske zajednice, pruža se mogućnost uključivanja u Zadrugu, osnovanu s ciljem pružanja prilike korisnicima nakon završetka programa.

Ovisno o željama korisnika, njihovim afinitetima i realnim mogućnostima Udruge i Zadruge, nastojimo što veći broj korisnika zadržati što bliže Udruzi, pružajući im mogućnosti zaposlenja kroz projekte Udruge, kroz Zadrugu i suradnju s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje.



Program i rad s korisnicima odvija se kroz različite sadržaje:

-  Radna terapija
-  Grupe samopomoći
-  Grupni rad sa stručnim suradnicima
-  Individualni rad sa stručnim suradnicima
-  Slobodno vrijeme
-  Edukacije i kreativne radionice
-  Sport i rekreacija
-  Organizirano druženje s apstinentima
-  Poticanje na prekvalifikaciju i školovanje
-  Prisustvovanje korisnim seminarima i predavanjima



Sve navedeno obogaćuje program i život te promiče aktivan stil življenja. Za svakog čovjeka, pa tako i za apstinenta, važno je pronaći zadovoljstvo u svakodnevici.

Posao, obitelj, društvo, zabava, ljubav, znanje, prijateljstvo i iskren razgovor čine temeljne izvore sreće i ispunjenja. Našim korisnicima nastojimo potaknuti proaktivan pristup životu kako bi lakše prepoznavali i ostvarivali te vrijednosti u svom svakodnevnom životu.

Humanitarne akcije

Naša Terapijska zajednica produkt je dobre volje dobrih ljudi koji su svojim donacijama, novčanim i materijalnim, svojim radom i vremenom izgradili kuću u Orlima i omogućili ovisnicima korak u bolji život.

2003. godine proveli smo veliku **humanitarnu akciju “Darujmo osmijeh - darujmo život”** u kojoj su nesebično svoje najdraže sportske trofeje ili dijelove opreme u korist prikupljanja novca za izgradnju naše Terapijske zajednice darovali najbolji hrvatski sportaši: Ivica i Janica Kostelić, Gordan Kožulj, Zoran Primorac, Zvonimir Boban, Goran Ivanišević, Perica Bukić, Slavko Goluža, Mirko Filipović, Željko Mavrović i Stipe Drviš.

2005. godine organizirali smo **humanitarni koncert u Hemingway baru** uz naše dobročinitelje Vannu, Ivanu Kindl, Jacquesa Houdeka, plesnu grupu Ritam ulice, komičare, tvrtku BO-MAH ozvučenja, DJ Gorana, Mirka Fodora i Željka Mavrovića.

2008. godine organizirali smo još jednu veliku humanitarnu akciju pod nazivom **“Ovisni o nama”** uz potporu Hrvatskog Telekom, Europapress holding-a i Hrvatske

radio-televizije. Akcijom su se prikupljala sredstva za dovršetak izgradnje Terapijske zajednice u Orlima. Akcija je završila humanitarnom gala večerom za kompanije - donatore s pozivnim centrom te humanitarnim koncertom koji je direktno prenosila HTV, 27.5.2008.

Koncert je održao jedan od najboljih hrvatskih gitarista Marijan Brkić Brk uz brojne goste: Ninu Badrić, Mladena Bodalca, Davorina Bogovića, Tonyja Cetinskog, Olivera Dragojevića, Gibonnija, Huseina Hasanefendića, Jasenka Houru, Massima Savića, Akija Rahimovskog, Jelenu Radan i Dadu Topića.

Pored već spomenutih humanitarnih akcija, neizmjernu pomoć pružili su nam dobri ljudi koji su svojim donacijama građevinskih materijala, opreme, namještaja, kućanski aparata, usluga, savjeta i vlastitog slobodnog vremena omogućili da Terapijska zajednica zaživi na lokaciji u Orlima.

Njihova nesebičnost i predanost ostvarili su naš san - san o tome da pružimo konkretnu podršku osobama koje se bore s ovisnosti, a koji sami sebi ne mogu pomoći. Njihova podrška postala je temelj našeg nastojanja da i dalje pomažemo onima kojima je to najpotrebnije.

Dnevni boravak za osobe u beskućništvu

Tako smo počeli pružati pomoć i drugoj ranjivoj skupini - osobama u beskućništvu. Od 2020. godine kao pomoć osobama koje nemaju vlastitog doma i nemaju gdje provesti dan, vodimo **program Dnevnog boravka za osobe u beskućništvu**.

U našem Dnevnom boravku korisnicima osiguravamo osnovne životne potrebe. Pružamo im tople i osvježavajuće napitke te jednostavne obroke.

Korisnici imaju pristup tuševima, mogu oprati i osušiti rublje te dobiti odjeću i obuću prema potrebi.

Poseban dio Dnevnog boravka je prostor s računalima, gdje korisnici mogu koristiti internet za traženje posla, pisanje životopisa ili jednostavno održavanje povezanosti sa svijetom.

Svaki dan kroz naš Dnevni boravak prođe više od 25 korisnika, a mi vodimo evidenciju čime Gradu Zagrebu pružamo važne informacije o broju i statusu osoba u beskućništvu. Primjećujemo kontinuirani porast broja korisnika, kojih godišnje imamo registriranih oko 300. Iako svake godine evidentiramo stotinjak novih, taj broj od 300 koji posjećuju naš Dnevni boravak, ostaje stalan.

Za mnoge smo izradili individualne planove s ciljem ostvarivanja njihovih prava i pronalaska posla. Pružili smo privremeni smještaj za 10-ak osoba, a mnogima smo pomogli u pribavljanju dokumenata i ostvarivanju socijalnih prava.



Nekima smo pomogli u ostvarivanju prava na prehranu u pučkoj kuhinji, riješili zdravstveno osiguranje, a nekima riješili smještaj u domu za umirovljenike.

Osim Dnevnog boravka, organizirali smo i Stambenu jedinicu kao privremeni smještaj koji se nalazi u sklopu Dnevnog boravka. Namijenjen je osobama koje intenzivno traže posao ili su ga već pronašle, omogućujući im stabilniji početak bez troškova stanovanja i režija. Trenutni kapacitet naše stambene jedinice je 4 osobe.



Udruga PET PLUS ponosna je što doprinosi stvaranju sigurnog prostora za one kojima je to najpotrebnije i što kroz inovativne programe i partnerstva pomaže u izgradnji bolje i pravednije zajednice.

... A sve je krenulo iz srca, iz iskrene želje da se pomogne svijetu u kojem živimo ...

Zahvalni smo svim osnivačima, partnerima, djelatnicima, suradnicima, volonterima i korisnicima koji su proteklih 25 godina bili dio našeg puta, kao i ljudima dobra srca koji nam velikodušno pružaju podršku.



Hvala svima!

Naši projekti



PET PLUS za JANKOMIR, 2024. - 2027.

Projekt pruža multidisciplinarnu podršku korisnicima i njihovim obiteljima kroz savjetovanje, rehabilitaciju, edukaciju i resocijalizaciju, a usmjeren je na smanjenje rizika povezanih sa sredstvima ovisnosti, te potiče društvenu reintegraciju korisnika. U prvoj godini provedene su sljedeće aktivnosti: psihoterapijske edukacije iz područja obiteljske-sistemske psihoterapije, supervizija tima stručnjaka, radionice izrade životopisa i priprema za razgovor za posao, radionice osobnih financija, organizirani odlazak korisnika u kazalište, organizirani odlazak korisnika na kuglanje, mindfulness radionica. Projekt financira Ministarstvo zdravstva.



Koraci ka slobodi - program transformacije, 2024. - 2026.

Ovaj je program usmjeren na poboljšanje kvalitete života prioritetnih korisničkih skupina u najvećem riziku od siromaštva i socijalne isključenosti. Projekt se sastoji od nekoliko ciklusa radionica usmjerenih na razvoj socijalnih, životnih i profesionalnih kompetencija, kao i osnaživanje za uspješno uključivanje u društvo i tržište rada. Prvi ciklus radionica posvećen je razvoju osnovnih socijalnih i životnih vještina kroz grupni psihoedukativni rad, dok se drugi ciklus radionica fokusira na pripremu za tržište rada, vještina potrebnih za pronalazak i zadržavanje zaposlenja. Projekt financira Grad Zagreb.



Oživljeni susret bana Jelačića i poštara Klempaja, 2024. - 2025.

Projekt pridonosi očuvanju povijesnog i kulturnog hrvatskog nacionalnog identiteta kroz provođenje kulturnih i edukativnih radionica. Projekt će ostvariti svoj cilj organiziranjem ukupno 33 kreativno-edukativne radionice. Osim radionica, dodatne projektne aktivnosti obuhvaćaju organizaciju jednodnevnih događanja koje imaju za svrhu produbljivanje znanja, umrežavanje sudionika, širenje informacija o projektu te poticanje stvaranja i održavanja lokalnog zajedništva i pozitivnog odnosa prema lokalnoj baštini i kulturi. Kroz ovaj projekt nastoji se potaknuti mlade generacije na očuvanje i valorizaciju kulturne baštine te razvoj pozitivnog identiteta i povezanosti s vlastitom povijesti i tradicijom. Projekt financira Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske.



Budi cool i nutri full, 2023.

Tijekom projekta provelo se pet interaktivnih radionica u OŠ Savski Gaj, kojima je glavni cilj bio promovirati zdrave stilove života i podizati svijest o važnosti usvajanja zdravih prehrambenih navika od ranog djetinjstva. Poseban naglasak stavljen je na temu svjesnog hranjenja, gdje su učenici vježbali prepoznavanje organoleptičkih svojstava hrane (okus, miris, tekstura) i povezivali ih sa svojim osjećajima i potrebama. Projekt je financirao Grad Zagreb.



ART TO ACT, 2023.

Preventivna djelovanja u primarnom obrazovanju od velike su važnosti. Sprječavanje neprihvatljivog ponašanja je složen proces koji zahtijeva poznavanje problematike i neprekinuto i zajedničko djelovanje svih društvenih čimbenika. Projekt ART TO ACT usmjeren je na opću populaciju djece i mladih, njihove roditelje, nastavnike, stručnjake s ciljem poboljšanja njihovih vještina i podizanja svijesti, znanja te upoznavanjem cjelokupne javnosti o štetnosti neprihvatljivih ponašanja i važnosti prevencije istog. Iskazan je veliki interes za nastavkom ovakvih programa od strane nastavnika i djece. Projekt je financirao Grad Zagreb.



PAT pozicija - Podrži, Aktiviraj, Toleriraj, 2022. - 2027.

Projekt PAT pozicija ima za cilj pružiti podršku najranjivijim članovima društva kroz inkluziju i resocijalizaciju osoba u beskućništvu. Tijekom trajanja projekta, kroz naš Dnevni boravak osigurali smo sigurno okruženje i brojne usluge poput organiziranih aktivnosti, podrške stručnih suradnika, te osnovnih uvjeta za dostojanstven život. Uz to, radom na razvoju socijalnih i radnih vještina te pružanjem emocionalne podrške korisnicima, doprinosimo poboljšanju njihovog mentalnog zdravlja, resocijalizaciji i zapošljivosti. Zahvaljujući stručnom timu i superviziji osigurali smo kvalitetu pruženih usluga te potaknuli korisnike na pozitivne promjene. Rezultati projekta potvrđuju važnost ovakvih programa u integraciji osoba u beskućništvu u zajednicu, smanjenju siromaštva i povećanju socijalne uključenosti. Projekt financira Grad Zagreb.



Tramvaj broj 5, 2022.

Opći cilj projekta je prevencija neprihvatljivog ponašanja - nasilja među djecom i mladima (prihvatanje različitosti, nenasilno rješavanje sukoba) i prevencija elektroničkog nasilja. Projekt Tramvaj broj 5 osigurao je provedbu ukupno 12 radionica o zdravim stilovima života. U sklopu projekta održano je 6 radionica prevencije neprihvatljivog ponašanja i 6 dramskih radionica te završna predstava. Djeca su usvojila metode nenasilnog rješavanja sukoba, prihvatanja sebe kao pojedinca, prihvatanja različitosti, zauzimanja za sebe, a sve to u svrhu prevencije neprihvatljivog ponašanja među djecom i mladima. Projekt je financirao Grad Zagreb.



REZ - Resocijaliziraj, Educiraj, Zaposli, 2022. - 2025.

Opći cilj projekta je unaprjeđenje provedbe programa resocijalizacije ovisnika. Kroz projekt smo provodili niz aktivnosti: razvoj životnih kompetencija, osposobljavanje i prekvalifikaciju za jednostavna zanimanja u cilju bržeg i lakšeg integriranja u društvo te savjetovanje i psihosocijalno osnaživanje (koje obuhvaća niz aktivnosti koje su usmjerene na samog korisnika, ali i na njegovu obitelj, kroz grupni i individualni rad, organizaciju slobodnog vremena, provedbu terapijskog jahanja, provedbu radionica kuhanja i izrade gline). Projekt je financiralo Ministarstvo zdravstva.



Novi Kolarevi junaci, 2022. - 2023.

Projekt Novi Kolarevi junaci ima za cilj povećati dostupnost van nastavnih aktivnosti djece i mladih iz ruralnog područja kroz provođenje kulturnih i edukativnih radionica kako bi usvojili nova znanja i vještine te povećali kvalitetu života. Provelo se ukupno 21 kreativno-edukativna radionica te dodatnih 6 projektnih aktivnosti koje obuhvaćaju organizaciju i provedbu jednodnevnih događanja s ciljem produbljivanja znanja, umrežavanja, diseminacije informacija o projektu te stvaranja i održavanja lokalnog zajedništva i pozitivnog odnosa spram lokalne baštine i kulture.

Projekt je financiralo Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske.



Ništa nije učinjeno u jednom danu, 2021. - 2023.

Ovaj projekt proveli smo u partnerstvu s Klinikom za psihijatriju Vrapče, a pokrenut je kako bi zajedno pružili pravovremeni odgovor na potrebe naših korisnika te umanjili rizike povezane s konzumacijom droga, u najširem smislu. Aktivnosti programa podijeljene su u 5 kategorija: savjetovanje i psihosocijalno osnaživanje, razvoj životnih kompetencija, organizacija slobodnog vremena, vrednovanje projekta, diseminacija projekta.

Projekt je financiralo Ministarstvo zdravstva.



Kuća na pola puta, 2020. - 2022.

Opći cilj projekta bio je integracija bivših zatvorenika u život zajednice te prevencija recidiva jačanjem kompetencija za život. Specifični ciljevi projekta uključivali su reintegraciju u društvo kroz poslove i interakciju s lokalnim stanovništvom (pomaganje sumještanima u raznim poslovima). Ovim programom djelovali smo u području resocijalizacije, smještaja, edukacije, prekvalifikacije i doškolovanja, te tako pomogli u integraciji socijalno isključenih osoba u zajednicu.

Projekt je financiralo Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.



I TI IMAŠ DOM, 2020. - 2026.

Projekt se sastoji od niza aktivnosti: održavanje Dnevnog boravka za osobe u beskućništvu, pružanje smještaja osobama u beskućništvu u stambenoj zajednici, inkluzija korisnika stambene zajednice u društvo kroz mentoriranje, savjetovanje i podršku, individualno savjetovanje i informiranje, kuglanje i jednodnevni izlet s korisnicima na more, grupe pomoći i samopomoći.

Projekt financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.



Do boljeg sebe, 2020.

U sklopu projekta Grad Zagreb proveo je dva ciklusa radionica za liječene ovisnike. Prvi ciklus radionica uključivao je jačanje socijalno-životnih kompetencija i vještina, dok je drugi ciklus uključivao stjecanje i nadogradnju vještina potrebnih za pronalazak i održavanje zaposlenja.

Projekt je financirao Grad Zagreb.



Trka za Pet, 2020.

Kroz projekt Trka za Pet putem sportskih sadržaja, predavanja i radionica, promoviran je zdrav stil života i skrenuta je pažnja na prevenciju neprihvatljivog ponašanja djece i mladeži u kojoj sudjeluje obitelj, škola i lokalna zajednica.

Projekt je financirao Grad Zagreb.



I ti imaš dom II!, 2020. - 2022.

Opći cilj projekta je povećanje socijalne uključenosti i integracije osoba u beskućništvu u život zajednice. Utjecaj programa I ti imaš dom! usmjeren je na osobe u beskućništvu kojima je osiguran smještaj u stambenoj zajednici kroz informiranje, edukaciju i aktivnosti.

Projekt je financiralo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.



Dobrobit za PKD (počinitelje kaznenih djela), 2020. - 2023.

Opći cilj projekta je počiniteljima kaznenih djela poboljšati socijalnu uključenost na način da im se razvije samopouzdanje, kojim bi prihvatili drugačije mišljenje te općenito unaprijedili kvalitetu svoga života.

Program inicira promjene u ponašanju zatvorenika, obitelji i usmjeren je na destigmatizaciju okoline kroz rehabilitaciju, edukacije, jačanje samopouzdanja i uključivanje u razne aktivnosti.

Projekt je financiralo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.



REO - resocijaliziraj, educiraj, osnaži, 2017.

Opći cilj projekta je unaprjeđenje provedbe programa resocijalizacije ovisnika. Tijekom projekta provedene su tri glavne aktivnosti kako bi se postigao cilj projekta i cilj poziva natječaja, a sve u skladu s ljudskim, tehničkim i financijskim mogućnostima, kako slijedi: edukacija iz područja jednostavnih deficitarnih zanimanja prema afinitetima korisnika, grupe pomoći i samopomoći koje su održavali psihijatar i socijalni pedagog i škola života - škola preživljavanja u prirodi.

Projekt je financiralo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.



PET PLUS za Zavod, 2017.

Projekt univerzalne prevencije ovisnosti usmjeren na opću populaciju djece, mladih, roditelje i učitelje; rane identifikacije ovisnosti i intervencije; resocijalizacije bivših ovisnika; e-savjetovanja; stručnog usavršavanja te senzibilizacije i informiranje javnosti na području Zagrebačke županije.

Projekt je financiralo Ministarstvo zdravstva.



REP - resocijalizacija, edukacija, prekvalifikacija, 2016. - 2017.

Resocijalizacija, edukacija, prekvalifikacija i doškoloavanje za lakši pronalazak posla te time pomoć u integraciji u zajednicu s ciljem povećavanja mogućnosti za održivo zapošljavanje za liječene ovisnike. Projekt je financiralo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.



(Ne)vidljiva strana ovisnosti, 2016. - 2017.

Projekt je namijenjen učenicima s oštećenjem vida koji pohađaju više razrede osnovne i učenicima srednje škole te njihovim roditeljima putem ciklusa edukativnih radionica. Učenici su propitivali svoja znanja i stavove o temi ovisnosti te su produbili znanja o rizičnim ponašanjima, posljedicama ovisnosti, odgovornosti za vlastito ponašanje i važnosti zdravih i sigurnih životnih izbora. Projekt je financiralo Ministarstvo zdravstva.



REPRO PP - Rehabilitacijski program PET PLUS, 2016. - 2019.

Opći cilj je aktivnostima, informiranosti i edukacijom poboljšati socijalnu uključenost ovisnika tako da im se razvije samopouzdanje, prihvaćanje drugačijeg mišljenja i stavova. Daje im se uvid u mogućnosti koje im stoje na raspolaganju, mogućnost osnaživanja radnih i intelektualnih vještina sve s konačnim rezultatom emocionalnog i intelektualnog jačanja pojedinca. Projekt je financiralo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, od 2014. do danas

Od 2014. godine pa sve do danas Udruga PET PLUS prima institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva u cilju stabilizacije i/ili razvoja Udruge, s mogućnosti nastavka višegodišnje suradnje. Zahvaljujući podršci Nacionalne zaklade naša Udruga ima mogućnost povećati broj zaposlenih i lakše održati postojeća radna mjesta, a samim time i stabilnost tima. Stabilnost koju smo stekli daje nam mogućnost za daljnje sudjelovanje u kreiranju javnih politika u područjima ovisnosti, beskućništva i socijalne uključenosti marginaliziranih skupina društva. Projektnim prijedlozima i programima koje provodimo nastaviti ćemo suradnju s nizom institucija i organizacija, a ujedno ćemo zadržati kvalitetu suradnje s istima te činiti pozitivne promjene u društvu.



PEPS, 2012.

Riječ je o projektu čija je svrha obuhvatiti provedbu nekoliko relevantnih aktivnosti s ciljem uspješnije i kvalitetnije resocijalizacije liječenih ovisnika; psihosocijalna podrška, edukacija, praksa, slobodno vrijeme (kratica: PEPS). Program je usmjeren na korisnike Stambene zajednice, ali i njihove roditelje.

Projekt je financirala Vlada Republike Hrvatske - Ured za suzbijanje zlouporabe droga.



IMAM STAV, 2011. - 2014.

Program je baziran na učenju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja, a time promiče pozitivno i zdravo ponašanje i specifično utječe na prevenciju korištenja sredstava ovisnosti (pušenje, korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnosti). Program je nastao inicijativom European Union Drug Abuse Prevention (EUDAP) i provodi se od 2006 godine. Danas se provodi u 17 europskih zemalja, Africi, Aziji i u Brazilu, sveukupno u 29 zemalja. Projekt su financirali Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo znanosti obrazovanja i sporta, Agencija za odgoj i obrazovanje i Vladin ured za suzbijanje zlouporabe droga.



Zdravi eko život, 2011. - 2012.

U sklopu projekta osmišljen je inovativni program radionica u školama, koji uključuje kuhanje zdravih jela (zdravi kokteli od voća i povrća, pileća juha, zdravi slatkiši), degustaciju raznih vrsta mlijeka, provođenja zdravih odluka, pokretanje školskih vrtova te jednodnevni edukativni posjet eko-farmi. Projekt Zdravi eko život podržali su Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH, Grad Zagreb, Fond za zaštitu okoliša, Ministarstvo poljoprivrede RH, Grad Maribor, Konzum, Ministarstvo obrazovanja RH, Nacionalna zaklada i Vip.



Projekt “Tko je to u ogledalu?”

Projekt prevencije ovisnosti o hrani (anoreksija, bulimija i nespecifični poremećaji prehrane) namijenjen je učenicama srednjih škola grada Zagreba. Razredi uključeni u projekt prevencije ovisnosti o hrani sudjelovali su u 10 radionica. Tijekom provedbe projekta, od 2009. do 2012. uključeno je preko 600 učenica srednjih škola. Projekt prevencije ovisnosti o hrani dobio je pozitivno mišljenje Agencije za odgoj i obrazovanje pri Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa RH.

Europski projekti



Da Vincijev laboratorij, 2025. - 2028.

Opći cilj PDP-a je jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva u promociji STEM-a među djecom i učenicima. Projekt Da Vincijev laboratorij obuhvaća znanstveno-popularna događanja koja se sastoje od teoretskog i praktičnog dijela. U teoretskom dijelu, sudionici se upoznaju sa životom i otkrićima Leonarda da Vinci i njegovim slikarskim djelima poput Vitruvijeveg čovjeka te ključnim izumima kao što su avion s ptičjim krilima, perpetuum mobile, katapult, tenk i bicikl. U praktičnom dijelu koriste 3D olovke za izradu replika Vitruvijeveg čovjeka i aviona te konstruiraju katapult. Sudionici zadržavaju svoje radove. Na kraju, uz pomoć VR naočala, istražuju virtualne rekonstrukcije svemira ili povijesnih gradova poput Firence.

Projekt je sufinanciran od strane Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus te Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.



Svjetionik solidarnosti, 2023. - 2024.

Opći cilj projekta je rješavanje problema nedostatka cjelovite podrške osobama u beskućništvu na području Zagreba, Pule, Poreča, ali i cijele Hrvatske. Projekt smo proveli u suradnji s našim partnerom, Udrugom Institut Pula. U okviru "Svjetionika solidarnosti" radili smo na osiguravanju osnovnih resursa, kao i na razvoju psihološke i socijalne podrške za one koji su u potrebi. Kroz brojne aktivnosti, uspjeli smo doprinijeti poboljšanju uvjeta života korisnika.

Projekt je podržan u sklopu programa Impact4values kojeg smo proveli sa Zakladom Slagalice i CNVOS i sufinanciran je sredstvima Europske unije.

U(Z)DRUGE, 2022. - 2023.

Projekt U(Z)DRUGE rješava probleme s kojima se manje i slabije kapacitirane udruge nose u svom svakodnevnom poslovanju i kriznim situacijama u lokalnoj zajednici. Provedenim radionicama i aktivnostima unaprijedilo se znanje i vještina članova OCD-a.

Projekt su sufinancirale Europska unija iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.



Putujuća knjiga bijelog lopoča, 2021. - 2023.

Cilj projekta bio je povećanje socijalne uključenosti pripadnika ciljanih skupina kroz razvoj čitalačke pismenosti i dostupnosti knjiga u mjestima Općine Lekenik, gdje je stanovništvo neravnomjerno naseljeno te time dodatno socijalno isključeno. Uspostavili smo pokretnu knjižnicu nabavkom bibliokombija i odgovorili na potrebe korisnika ciljanih skupina. Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda i Ministarstvo kulture i medija Republike Hrvatske.



Pokrenimo KOK, 2020. - 2022.

Cilj projekta je osnažiti javno-civilno partnerstvo i praksu sudjelovanja OCD-ova iz ruralne zajednice u upravljanju i donošenju odluka u Općini Kravarsko kroz širenje raspona socijalnih, kulturnih, obrazovnih i gospodarskih sadržaja i usluga koje se pokreću ili već provode u lokalnom društvenom centru uz unaprjeđenje kapaciteta OCD-ova.

Projekt je sufinanciran od strane Europske unije iz Europskog socijalnog fonda i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.



Rješenje za 5, 2020. - 2021.

Cilj projekta je multidisciplinarnim pristupom i širokom mrežom usluga i aktivnosti otkloniti prepoznate teškoće skupina osoba u beskućništvu i ovisnika, uključujući one koji tek izlaze iz kaznionice ili terapijskih zajednica, a kojima direktno prijeti socijalna isključenost.

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Start Point, 2019. - 2021.

Opći cilj projekta je jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za podršku učinkovitoj resocijalizaciji i reintegraciji počinitelja kaznenih djela u društvenu zajednicu provedbom ciljanog programa razvijenog za njih te mentorstvom i mogućnosti smještaja u “Kući na pola puta”.

Projekt je sufinanciran od strane Europske unije iz Europskog socijalnog fonda te Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.



Klub 54+, 2019. - 2020.

Projekt KLUB 54 + ima za cilj poboljšanje kvalitete života te direktno smanjenje socijalne isključenosti za najmanje 215 osoba kroz 127 radionica u 8 gradova Republike Hrvatske. Aktivnosti na projektu uključivale su književni klub - kreativno čitanje i pisanje, kreativni ples, glazbena radionica grupnog bubnjanja, likovno-kreativno izražavanje, glazbeno-scenska izvedba.

Projekt je financiralo Ministarstvo kulture i Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda.



EDU VG PP PLUS, 2015. - 2016.

U ovom projektu djelovali smo kao partneri Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica u realizaciji ciljeva Javnog poziva „Jačanje kapaciteta ustanova za obrazovane odraslih -Faza II“. Razvijena su dva nastavna programa obrazovanja odraslih, voditelj/ica i knjigovođa/tkinja za društvena poduzeća, organizirano je stručno usavršavanje nastavnika za metodologiju izrade standarda zanimanja te studijski posjeti socijalnim poduzećima.

Projekt je sufinanciran od strane Europske unije iz Europskog socijalnog fonda u okviru operativnog programa „Razvoj ljudskih potencijala 2007. - 2013.“



Golden Valley, 2013. - 2015.

“Golden Valley-Zlatna Dolina” projekt je Socijalnog poduzetništva kao model za integraciju bivših ovisnika u sklopu “Improving Labour Market Access of Disadvantaged Groups”, unutar IPA IV: komponente programa “Razvoj ljudskih potencijala”.

Osnovna ideja ovog projekta bila je poboljšati konkurentnost bivših ovisnika na tržištu rada na način da ih se dodatno educira i psihički osnaži za nastavak života nakon programa resocijalizacije. Taj se cilj postigao kroz obuku rada na strojevima za obradu drva, rad s kvalificiranim stručnjacima na tom području, na području marketinga i promocije proizvoda.

Projekt je sufinanciran od strane Europske unije iz Europskog socijalnog fonda.



SOCPOD, 2011. - 2013.

Cilj ovog projekta je jačati suradnju i umrežavanje između poslovnih subjekata i drugih organizacija koje djeluju na području socijalne ekonomije i poduzetništva u Sloveniji i Hrvatskoj, promicati širenje dobre prakse za razvoj socijalnog poduzetništva, veća socijalna uključenost ranjivih socijalnih skupina, povezivanje stručne javnosti i zainteresirane ciljne skupine, istraživanje i razvoj novih poslovnih proizvoda i usluga koji su komercijalno zanimljivi, jačati osposobljenost, radne vještine i zapošljavanje osoba iz ranjivih socijalnih skupina, osigurati informiranost javnosti o pozitivnim aspektima razvoja socijalnog poduzetništva i zapošljavanja osoba iz ranjivih socijalnih skupina. Projekt je sufinancirala Europska unija.

Članstva Udruge PET PLUS



ECOPP - European Community of Practice on Partnership



ECETT - Exchange of Competences in the Education and Training of Trainers



EURAD - EUROpe for Action on Drugs



EUPHA - European Public Health Association



WFAD - World Federation Against Drugs



KUZ - Koalicija udruga u zdravstvu



RUN - Recovered Users Network



HMB - Hrvatska mreža za beskućnike

Ključni partneri

Zahvaljujući našim ključnim partnerima i njihovoj strateškoj podršci, možemo provoditi dugoročne promjene u životima naših korisnika i pridonositi razvoju zajednice u cjelini.



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



**GRAD
ZAGREB**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva



Sufinancira
Europska unija



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



ESF+
Učinkoviti
ljudski
potencijali



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo pravosuđa, uprave i
digitalne transformacije



**Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
kulture i medija

30.6. Gorica.hr

PREDSTAVLJEN PRVI

EU projekt Pučkog učilišta

Ciljevi projekta su

...opisati kapacitet
POU-a, socijalno
ranjivim skupinama
omogućiti veće šanse
za zapošljavanje
te potaknuti razvoj
socijalne ekonomije i
poduzetništva



Naostajemo
a evropskim
tendencijama

[illegible][illegible]

...others on SoundCloud.

Step in

...on a SoundCloud...

[illegible]

phola nema razlike među

[illegible]

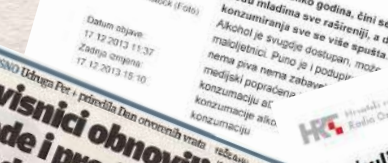
KONFERENCIJA
Najbolji
europski

[illegible]

Imam stav

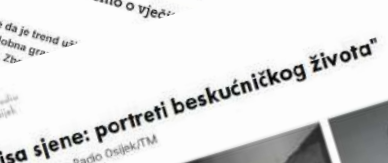
[illegible]

Therakost /
Gutser/Therakost



prodaju
drvene suven-

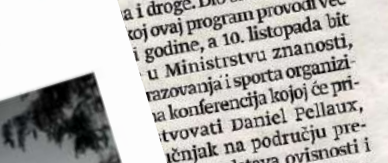
porazgovarali smo



**program u
Hrvatskoj**

Udruga PET PLUS dobila je
pravo licence za provode-
nje europskog školskog
programa pod nazivom
Unplugged.

Riječ je o najuspješnijem europskom programu prevencije korištenja alkohola, duhana i droga. Dio škola u Hrvat-



cije sredstava...
ter trener europskog pro-
na.
ram u Hrvatskoj podrža-
... prevenciju

...kierunki i kierunek...
...w Polsce, (Prze-
...stosunek admini-
...stracyjnych...
...o, kierunek...
...niez urodziła za-
...w, w szczegól-
...ni i koncepcja
...wzrostu i urodziła

Wielki Boj

[illegible]

adin tured za p-
osti, Agencija za odgoj i
ovanje te Ministarstvo
sti, obrazovanja

Mladi i droga: stavovi, iskustva, dileme

~~Druga~~ Droge ima po svuda i svi se drogiraju.

Ja volim drogu jer me čini sretnim
degradativije marihuana!!!

~~Marihuana~~ Marihuana je nešto moćnije na mišicu
zato što kad se napusti se jako sretni
ljudi ~~staju~~ rade sa puno više problema
u marihuani. To nikome ne šteti ako
je ne konzumira pretjerano. Kada je čovjek
konzumira marihuanu jako je sretan
i on mu je smiješno. Zato je to tako
super. Nikad nisam probao nikakvu sintetičku
drogu jer to ~~je~~ uništava ljude. Ok je jednom
probati jer samu se jednom čini, ali biti
ovisan to je već problem. Nikad neće biti
biti ovisnik.

Droga

Pa misli su droge i pozitivna i negativna stvar. Uopće nije što
stvaraju ovisnost i osoba ne postaje drogu poput heroina,
kokaina, speeda i takvih vrsta. S druge strane su one droge koje
služe da bi se opustili, pobjegli od svakidašnjih problema i
upoznat se u potpunosti, tj. ono što ne može izoići na površinu
bez konzumiranja takvih vrsta droga. U tu skupinu spadaju
marihuana, LSD, itd. Takva vrsta dovodi čovjeka u stanje
„pohodecije“ i uspješno gledati svijet drugim očima. Mislim
da možemo imati i čitav iskustvo, ali ako je dobra atmosfera i
društvo uista neće biti po zlu, naprotiv zabavit ćemo se bolje
nego da smo trijezni. Pa mislim mislim svaki bi čovjek
jednom u životu trebao probati drogu poput LSD-a da bi vidio
što se nalazi u našoj podsvijesti tako osoba samo konzumira
marihuanu, jednog dana bi bi trebao probati psihotropnu drogu.
Mislim da zapravo ništa neće biti izgubiti ako probamo, možemo
samo biti obogaćeni za jednu novu iskustvo. Marihuana je
definitivno postala veoma popularna i teško mi je zamisliti svijet
bez nje. Stvaram da bi trebala biti legalna u cijelom
svijetu jer nikome ne šteti i zapravo je puna pozitivnih učinaka.
Makar konzumiraju marihuane ljudi se opušaju, smireno,
zadovoljno i opušteno pa zašto to spriječiti. Trebalo bi se
stvoriti neki kompromis u svijetu koji dopušta uporabu takih
droga jer mogu samo stvoriti sretne i bolje u ovom
svijetu. ☺

Droga i ja

Droga - pijać e koga se u volju upijao sve više susrećemo. Svakom ima diti
na to da droga, prema statistici, najbrže raste popularno, a neki od onih su ljudi
komunizma.

Želim je to znati: "Zašto toliko ljudi preferira pušiti drogu?" Na to je pitajući ostalo
odgovoriti: "Najbolje društvo u kojima je komunistička droga razvijena, a to su
sukladno s tim društvima, kao što su druge komunističke droge. U tome se ne može
a komunistička droga bi se pojavila, jer zajednici takva društva predstavljaju ne opasnost
potrebno droguje se. Ki se sama droguje, posebno i droguje najviše popularno komunističke
droge, ali: Ja preferiram droguje drugu ljudu i nikada sama pušiti drogu je
nikad sama ili zajedno, ali to je to. Svakom da se droga pušiti.

Oni ljudi koji drogu komunistički i kojima je to nešto kao droga se droguje.
Zanimljivo je znati je li najviše popularna droga u svijetu i koja je droga najviše
lik? Kako izgleda ljudima, posebno da se pušiti droguje i koje li se to
vrijeme isto pušiti? Ljudi se na drogu koje odabiru i, da pušiti? Koje su
društva najviše komunističke droge i u kojima društvima se ona ne može droguje? Koliko
je droga opasna? Želim je znati predstavljaju li ljudi komunističku, a li
predstavljaju li isti oblik drogu i da li je droga jednaka da i da ima li oblik droguje?"

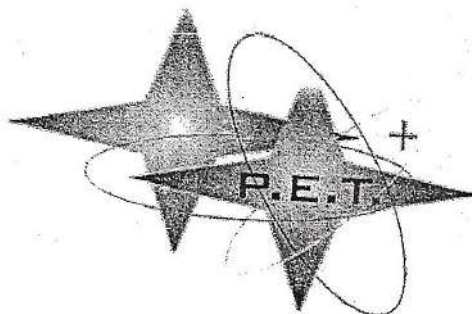
Oni su neki od pitanja na koje bih bio slobodno odgovoriti.

[illegible][illegible]

Iskreno, većina učenika iz klase rade kako bi se orijentali stvarije, bili cool i sve to post izmislili kako im to paze Berdabekovi. Ispravo mi sam u razgu iznio to čine onim zbog društva. I svako od njih je lukavica to priznati pa nastavio i dalje to činiti. Djeteli su koji to rade zbog sebe jer njihovu zaju učio o kame Ali obo to tako učio biti. Jo osvrnu gledajući te naše učenike koji u jednom zagučenju vidjelo oživljeniju na učionici to zbog svoj karaktera iz odgoja i učež u učini. Ne kažem da učenici učenici radilo nešto što učeni sučijeli i da živim to svetica na što se više digne sam velika svetica!!!

Pruži ruku – svojom snagom me povuci gore

Ovo je naša prva brošura, nastala iz želje da pružimo podršku mladima i pokažemo im da nisu sami na svom putu.



**TVOJA STAZA
ZA ŽIVOT BEZ
OVISNOSTI**

**PRUŽI RUKU
SVOJOM SNAGOM
ME POVUCI GORE**





1

KORAK DO DROGE



2

MOLIM TE, PRIMIJETI ME!



3

NIKOM NIJE STALO - NE VRIJEDIM NIŠTA



4

SAD STVARNO BOLI



5

**IMA ONIH KOJIMA SAM
NETKO**



6

NEŠTO TU NE ŠTIMA



7

ZAČARANI KRUG



8

**...BEZ TVOJE RUKU NE MOGU SE DIĆI,
IZ OTVORENIH RANA TEČE MI KRV;
ZAR TO STVARNO NE VIDIŠ?**

OSTAVIM PONEKI ZNAK

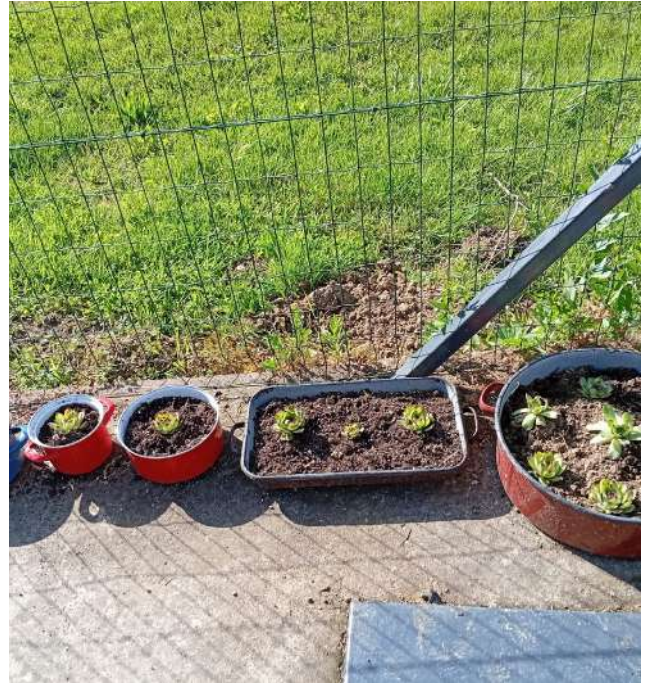
Terapijska zajednica danas











Udruga PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

Tel.: +385 1 4828 401
Mob.: +385 99 4588 385
E-mail: Info@petplus.hr

OIB: 25414985167
IBAN: HR5723600001101510004

Terapijska zajednica PET PLUS

Orle 20
10411 Orle

Mob.: +385 99 4420 180
E-mail: terapijska.zajednica@petplus.hr

IBAN: HR5823600001500212772

Dnevni boravak PET PLUS

Šćitarjevska 11
10000 Zagreb

Mob.: +385 91 6032 557
E-mail: dnevni.boravak@petplus.hr

IBAN: HR5723600001101510004

Zadruga PET PLUS

Orle 20
10411 Orle

Mob.: +385 91 2913 311
E-mail: zadruga@petplus.hr

OIB: 25842776790
IBAN: HR9024840081135240266

www.petplus.hr

 Udruga PET PLUS

 PET PLUS Terapijska zajednica

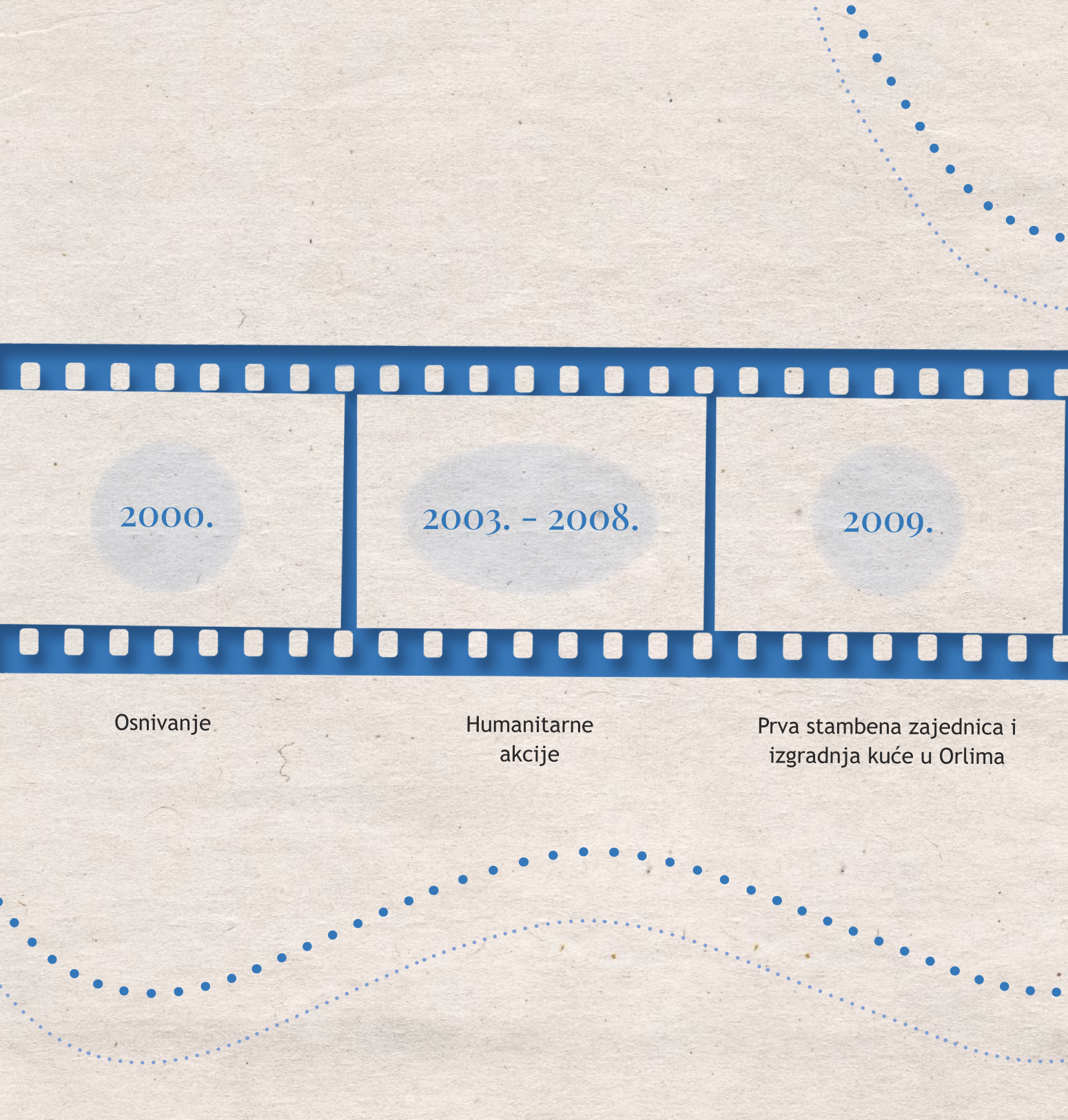
 [udrugapetplus](https://www.instagram.com/udrugapetplus)

Idejno rješenje korica: Roland Gambiroža, mag. art., akademski slikar i grafičar

Fotografije: arhiva Udruge PET PLUS

Godina izdanja: 2025.

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Udruge PET PLUS.



2000.

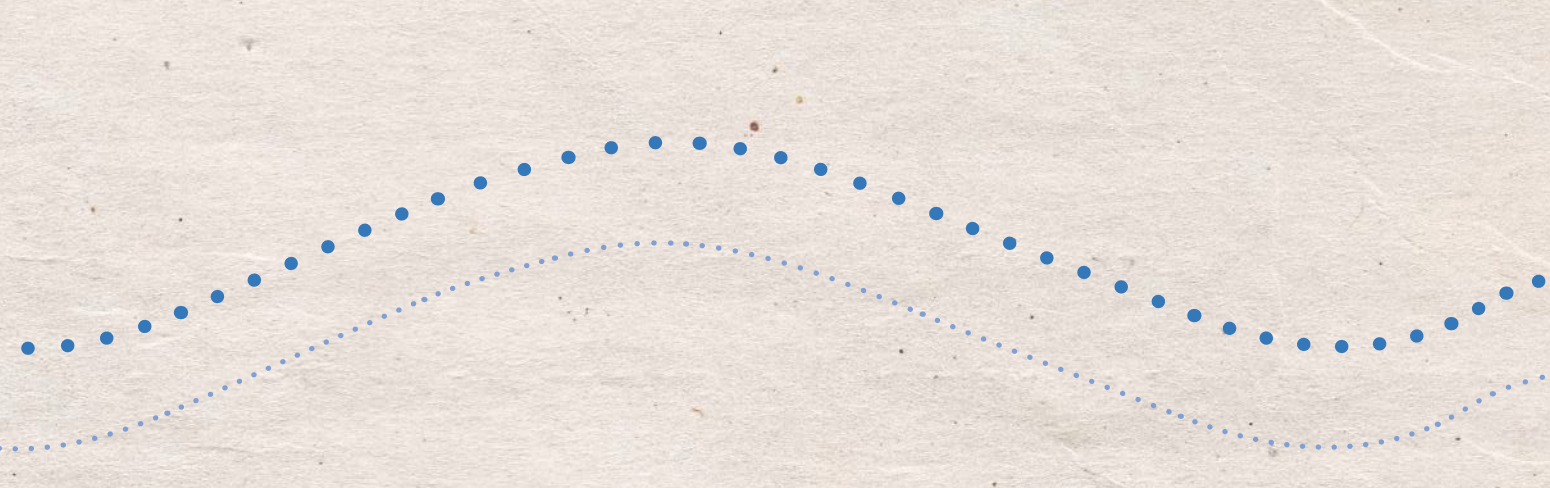
2003. – 2008.

2009.

Osnivanje

Humanitarne
akcije

Prva stambena zajednica i
izgradnja kuće u Orlima



2015.

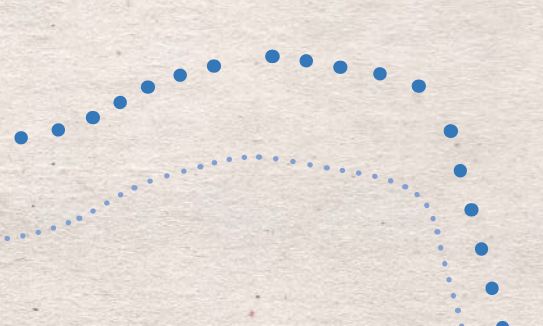
2020.

2025.

Terapijska zajednica u
Orlima

Prvi dnevni boravak za osobe u
beskućništvu

Naših prvih 25!





Udruga
PET PLUS