

Laboratoires
activa



**PROTOCOLE
EFFORTS
OCCASIONNELS**

PROTOCOLE DIVISÉ EN

2 ETAPES

01

AVANT L'ACTIVITÉ SPORTIVE

En améliorant les réserves énergétiques et en limitant les courbatures, les crampes musculaires. Et pour favoriser la recherche et le maintien de la performance, et repousser ses limites en gardant un bon mental.

02

APRÈS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour apporter les éléments indispensables à une bonne récupération, stimuler à nouveau l'organisme après une forte oxydation, pallier aux carences dues aux efforts fournis et favoriser la reconstitution musculaire.

JOUR DE PRATIQUE

Prendre les gélules de préférence en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

QUAND	COMPLÉMENT	POURQUOI
1H AVANT L'ENTRAÎNEMENT	 2 X GLUCIDOTONIC	Pour soutenir l'effort physique et améliorer les performances sportives
APRES L'EFFORT	 2 X PROTEATONIC	Pour favoriser la récupération, et maintenir la force musculaire.

L'équipe des Laboratoires Activa vous souhaite une
bonne réussite dans votre carrière !

Contact pour toute question :

✉ contact@laboratoiresactiva.com

Nos réseaux sociaux :

📷 @activa.store & @activa_sport

📘 @LaboratoiresActiva

🌐 laboratoires-activa

📺 Laboratoires Activa

Notre catalogue sport

Scannez le QR Code

