

# STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN, WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT BEFASSEN MÖCHTEST.

- 👑 1. Was macht es mit mir, einen geringen Selbstwert zu haben?
- ⭐ 2. Wer wäre ich, wenn meine Überzeugung von meinem Wert großartig wäre?
- 💰 3. Was hat mich mein zweifelhafter Selbstwert bisher an Geld gekostet?
- 🕒 4. Was hat mich mein Selbstwert Thema bisher an Lebensqualität gekostet?
- 📖 5. Wen würde ich aus meinem Leben verabschieden, wenn mein Selbstwert größer wäre?
- 😬 6. Was ist die Angst davor, wirklich ich zu sein und zu mir zu stehen?
- 🗣️ 7. Was traue ich mich nicht zu sagen, weil ich glaube, ich ecke an oder es ist nicht „gut“ genug?
- 🔗 8. Wo halte ich mich noch klein – aus Loyalität, Angst oder Gewohnheit?
- 🔄 9. In welchem Bereich meines Lebens würde mehr Selbstwert sofort spürbare Veränderung bringen?
- 🚫 10. Was würde ich unterlassen, wenn mein Selbstwert größer wäre?
- 📅 11. Wie wäre meine Beziehung zu meinem Körper, wenn ich einen gesunden Selbstwert hätte?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

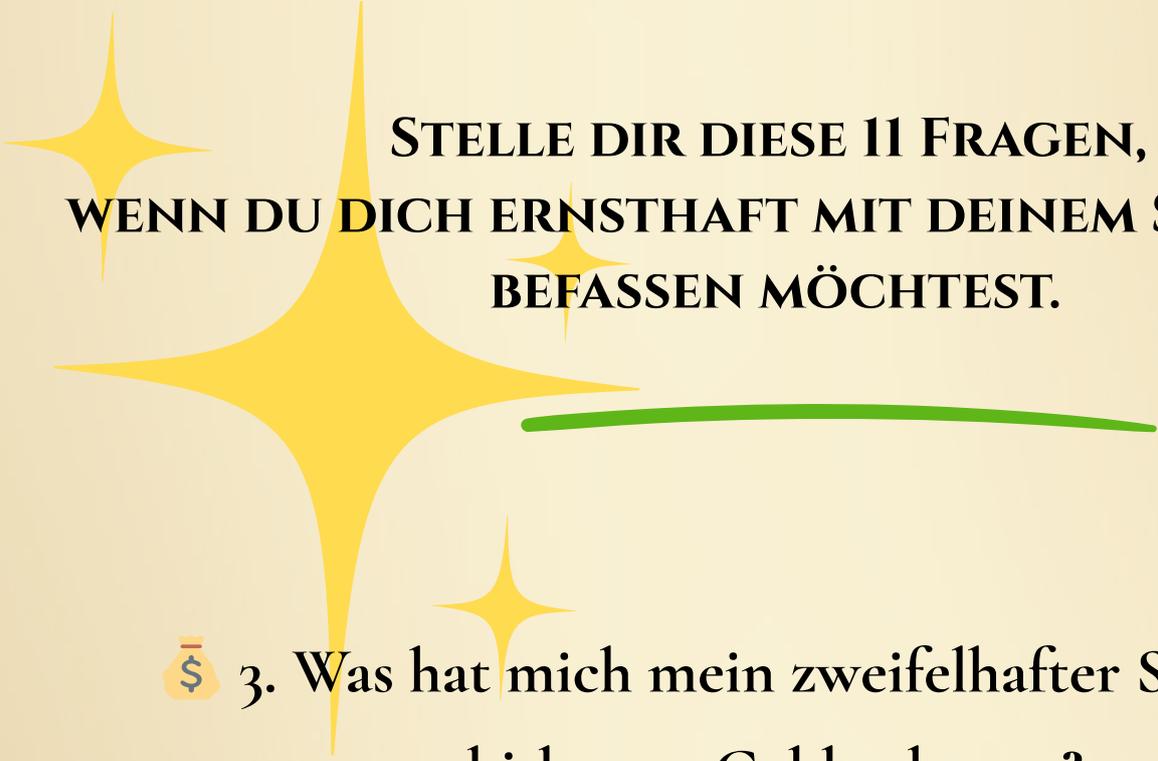


**I. Was macht es mit mir, einen geringen Selbstwert  
zu haben?**

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

 2. Wer wäre ich, wenn meine Überzeugung von  
meinem Wert großartig wäre?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**



 3. Was hat mich mein zweifelhafter Selbstwert  
bisher an Geld gekostet?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

 4. Was hat mich mein Selbstwert Thema bisher an  
Lebensqualität gekostet?

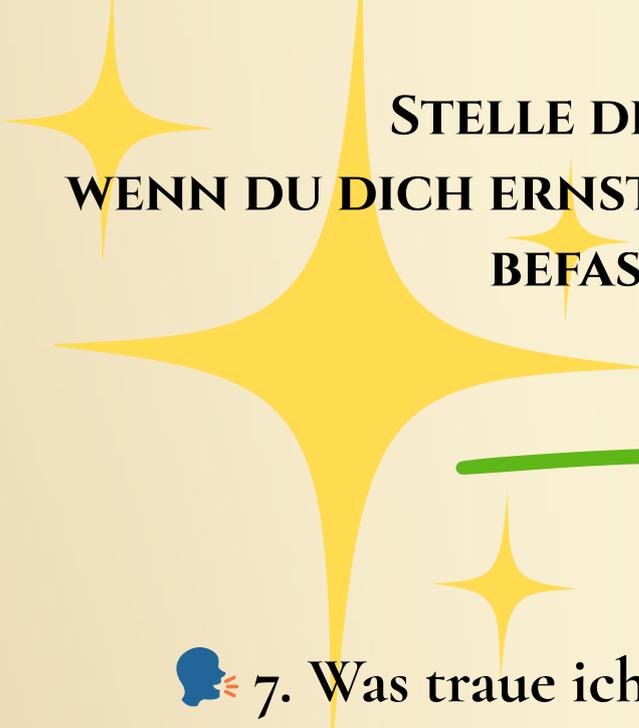
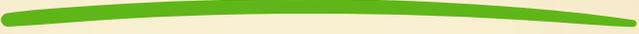
**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

 5. Wen würde ich aus meinem Leben  
verabschieden, wenn mein Selbstwert größer wäre?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

☹️ 6. Was ist die Angst davor, wirklich ich zu sein und  
zu mir zu stehen?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

  
  
  
 7. Was traue ich mich nicht zu sagen, weil ich  
glaube, ich ecke an oder es ist nicht „gut“ genug?



**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

8. Wo halte ich mich noch klein – aus Loyalität,  
Angst oder Gewohnheit?



**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

 9. In welchem Bereich meines Lebens würde mehr  
Selbstwert sofort spürbare Veränderung bringen?

**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

**⊘ 10. Was würde ich unterlassen, wenn mein  
Selbstwert größer wäre?**



**STELLE DIR DIESE 11 FRAGEN,  
WENN DU DICH ERNSTHAFT MIT DEINEM SELBSTWERT  
BEFASSEN MÖCHTEST.**

 **11. Wie wäre meine Beziehung zu meinem Körper,  
wenn ich einen gesunden Selbstwert hätte?**





Wenn dich diese Fragen bewegt haben,  
dann ist es vielleicht an der Zeit,  
dich selbst neu zu sehen.

Mit deinem Königinnen-Namen.  
Mit einem Bild deiner wahren Größe.  
Mit Raum für deine Rückverbindung.

Sei Königin.

Eine Entscheidung – kein Wunsch.

<https://heyzine.com/flip-book/a16d2cea4f.html>

Sprich mit mir:

Tel.: 089 480 20 55

[gabriele@wegezurwandlung.de](mailto:gabriele@wegezurwandlung.de)

