

# HIER GIBT'S HILFE: ANGEBOTE IM ALTER



caritas



DUISBURG

# LEBEN IM ALTER

## UNSERE INDIVIDUELLEN ANGBOTE FÜR SIE

### **Vielleicht fragen Sie sich:**

Ist ein unbeschwertes Leben in meiner eigenen Wohnung trotz Pflegebedarf noch möglich? Wäre an manchen Stellen eine Begleitung im alltäglichen Geschehen hilfreich? Würde ich mich mit einem Hausnotruf sicherer fühlen? Brauchen ich oder meine pflegenden Angehörigen hin und wieder eine kleine Auszeit vom Alltag Zuhause? Habe ich Freude an Kontakt zu anderen Menschen und an einem zeitweisen Tapetenwechsel?

Suche ich eine neue Freizeitgestaltung oder einfach nur den Austausch und die Gemeinschaft mit Gleichaltrigen? Brauche ich Hilfe mit Antragstellungen oder sonstigen Unterlagen?

Unser Caritasverband hält viele miteinander vernetzte Angebote für Sie bereit, jeweils individuell auf Sie zugeschnitten. Ob ambulanter Pflegedienst und Alltagsbegleitung, Tagespflege oder Begegnungs- und Beratungszentrum – wir finden mit Ihnen die passende Ergänzung zu Ihrem Leben Zuhause.

Und sollte irgendwann doch eine stationäre Unterbringung anstehen, sind wir bei allen Fragen rund um das Thema gerne für Sie da:

**Heimplatzberatung 0208 - 30 67 65 03**

HILFEN...

MIT HERZ



# UNSERE PFLEGEZENTREN

## AMBULANTER PFLEGEDIENST UND HAUSNOTRUF IN IHRER NÄHE

Mit unseren drei Pflegezentren bieten wir alten, kranken und eingeschränkten Menschen fachlich qualifizierte Pflege, Versorgung, Absicherung und Begleitung.

Mit ambulantem Pflegedienst, Hausnotrufsystem und Alltagsbegleitung gewährleisten wir individuelle und vielfältige Unterstützung für Zuhause – mit Herz und Kompetenz für Sie und Ihre Angehörigen.

Gerne beraten wir Sie zu Ihrem Pflegegrad und den optimalen Hilfsangeboten!

### **Pflegezentrum Nord**

Kantstraße 14 • 47166 Duisburg  
Telefon 0203 47 48 48  
[pflegezentrum.nord@caritas-duisburg.de](mailto:pflegezentrum.nord@caritas-duisburg.de)

### **Pflegezentrum West**

Marienstraße 6 • 47198 Duisburg  
Telefon 02066 1414  
[pflegezentrum.west@caritas-duisburg.de](mailto:pflegezentrum.west@caritas-duisburg.de)

### **Pflegezentrum Mitte / Süd**

Sittardsberger Allee 32 • 47249 Duisburg  
Telefon 0203 78 10 90  
[pflegezentrum.mitte-sued@caritas-duisburg.de](mailto:pflegezentrum.mitte-sued@caritas-duisburg.de)





# UNSERE TAGESPFLEGEN

## BETREUUNG, PFLEGE UND BESCHÄFTIGUNG UNTER EINEM DACH

Wir bieten eine abwechslungsreiche Auszeit vom Alltag Zuhause und fördern damit nicht nur die Lebensqualität unserer Besucher\*innen, sondern auch ihrer Angehörigen.

### Unsere Leistungen:

- ausführliche und individuelle Beratung
- professionelle Betreuung und Pflege
- umfangreiches Beschäftigungs- und Aktivierungsangebot
- Frühstück, Mittagsmenü, Kaffee & Kuchen
- Wahl zwischen einem und fünf Besuchstagen pro Woche
- enge Vernetzung mit unseren Pflegezentren und Pflegeeinrichtungen
- Abhol- und Bringdienst

### Tagespflege »Mittendrin«

Hollenbergstr. 3 • 47137 Duisburg  
Telefon 0203 709 02 30 26  
[tap-mittendrin@caritas-duisburg.de](mailto:tap-mittendrin@caritas-duisburg.de)

### Tagespflege »Landleben«

In der Drucht 125 • 47269 Duisburg  
Telefon 0203 39 65 76 12  
[tap-landleben@caritas-duisburg.de](mailto:tap-landleben@caritas-duisburg.de)

### Tagespflege »Heimathafen«

Fürst-Bismarck-Str. 42 • 47119 Duisburg  
Telefon 0203 70 90 85 60  
[tap-heimathafen@caritas-duisburg.de](mailto:tap-heimathafen@caritas-duisburg.de)

Das Angebot wird von den Kostenträgern finanziert – lassen Sie sich hierzu gerne von uns beraten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, unsere Tagespflegen im Rahmen eines kostenfreien Schnuppertages kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



# UNSERE BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTREN

## KURSE UND UNTERSTÜTZUNG IN IHREM STADTTEIL

Wir laden ältere Menschen ein, sich in froher Runde zu treffen und bei zahlreichen Freizeit- und Bildungsangeboten Kontakte zu knüpfen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu allen Fragen rund ums Alter professionell und kostenfrei beraten zu lassen. Seien Sie herzlich willkommen!

### **Begegnungs- und Beratungszentrum für Seniorinnen und Senioren Neumühl**

Lehrerstr. 47 • 47167 Duisburg  
Telefon 0203 70 90 23 50  
[bbz-neumuehl@caritas-duisburg.de](mailto:bbz-neumuehl@caritas-duisburg.de)

### **Begegnungs- und Beratungszentrum für Seniorinnen und Senioren Homberg**

Marienstr. 6 • 47198 Duisburg  
Telefon 02066 416 84 26  
[bbz-homberg@caritas-duisburg.de](mailto:bbz-homberg@caritas-duisburg.de)

### **Begegnungs- und Beratungszentrum für Seniorinnen und Senioren Buchholz**

Sittardsberger Allee 32 • 47249 Duisburg  
Telefon 0203 44 98 59 15  
[bbz-buchholz@caritas-duisburg.de](mailto:bbz-buchholz@caritas-duisburg.de)

### **Begegnungs- und Beratungszentrum für Seniorinnen und Senioren Rheinhausen**

Emil-Bosbach-Str. 1 • 47226 Duisburg  
Telefon 02065 578 19  
[bbz-rheinhausen@caritas-duisburg.de](mailto:bbz-rheinhausen@caritas-duisburg.de)

### **Begegnungs- und Beratungszentrum für Seniorinnen und Senioren Wanheim**

Molbergstr. 10 a • 47249 Duisburg  
Telefon 0203 73 82 72 54  
[bbz-wanheim@caritas-duisburg.de](mailto:bbz-wanheim@caritas-duisburg.de)







caritas DUISBURG



Caritasverband Duisburg e.V.  
Wieberplatz 2 • 47051 Duisburg  
Telefon 0203 2 95 92 - 0  
Telefax 0203 2 95 92 - 70

[info@caritas-duisburg.de](mailto:info@caritas-duisburg.de)  
[www.caritas-duisburg.de](http://www.caritas-duisburg.de)



