

## ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

A Rota do Vale Carido insere-se na freguesia de Pinho, rodeada pelas freguesias de Várzea e Baiões a Oeste, Vila Maior a Norte e Pindelo dos Milagres a Este, todas pertencentes ao concelho de São Pedro do Sul do distrito de Viseu, enquanto a Sul tem o rio Vouga, que representa a fronteira física com o município de Viseu.

A Rota pretende explorar, mostrar e cultivar os seus utilizadores quanto à riqueza histórica e paisagística do local, através da providência de um contacto direto e sustentável com o seu património natural e antrópico, dando especial ênfase à água e à sua omnipresença na região, notável graças à herança de um património natural que ostenta a biodiversidade que dela provém e que nela se sustenta, incluindo variadíssimas espécies vegetais e animais que fazem deste território habitat.

## BIODIVERSIDADE

O percurso segue parte do curso do Rio Vouga, permitindo desfrutar do contato com a natureza em uma das margens desse curso d'água. A galeria ripícola e a flora ao redor formam uma densa cobertura de espécies nativas que desempenham um papel fundamental no ecossistema ribeirinho, onde diversas espécies podem ser observadas.



*Parus major*



*Calopteryx virgo*



*Calluna vulgaris*



*Quercus robur*



*Lavandula pedunculata ssp. pedunculata*

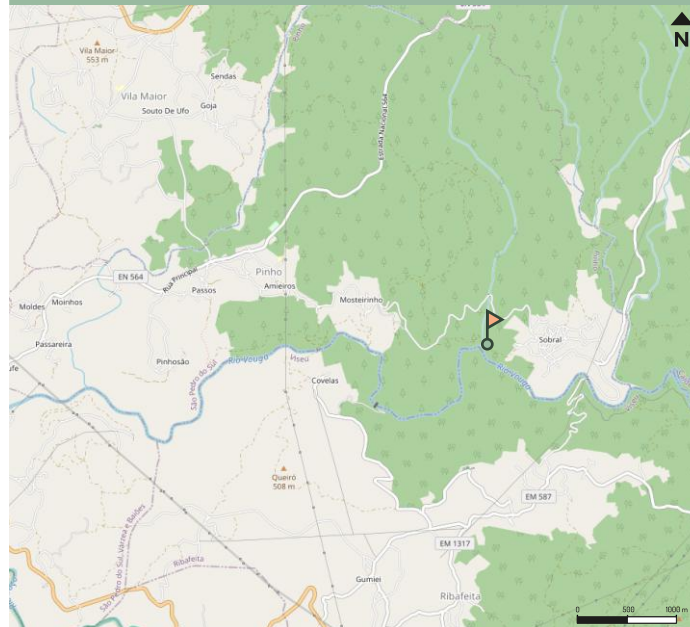


*Lacerta schreiberi*



*Luciobarbus bocagei*

## COMO CHEGAR?



**Ponto de partida e chegada**  
Recanto Fluvial da Barca (40.765137, -7.989875) 40°45'54.5"N 7°59'23.6"W

### RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

### CONTACTOS ÚTEIS

**SOS Emergência 112**

**SOS Floresta: 117**

**Bombeiros S. Pedro do Sul:**  
232 798 115

**GNR - Posto Territorial de S. Pedro do Sul:** 232 720 060

**Posto de Turismo S. Pedro do Sul:** 232 711 320

**Câmara Municipal de S. Pedro do Sul:** 232 720 140

**Junta de Freguesia de Pinho:** 232 711 274

PROMOTOR



APOIO



PROJETO



PERCURSO REGISTRADO E HOMOLOGADO



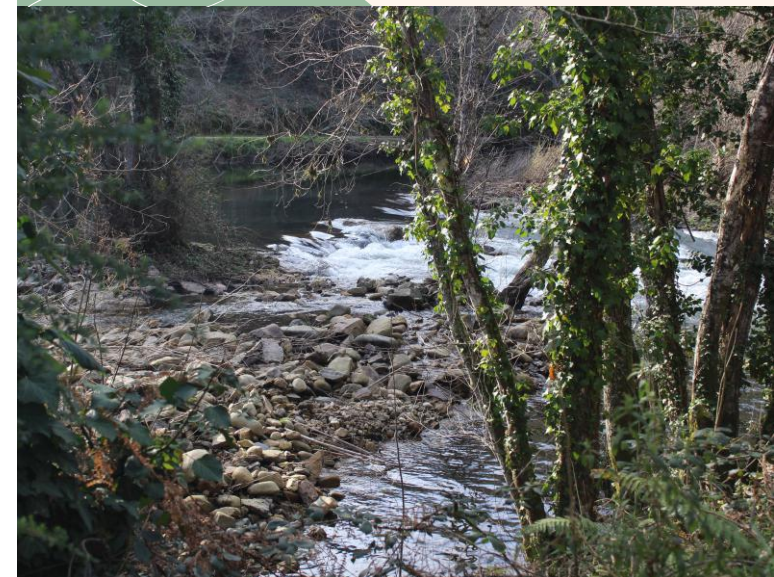
FINANCIAMENTO



SETEMBRO 2024

PR13  
SPS

# ROTA DO VALE CARIDO



**PONTO DE PARTIDA/CHEGADA** Recanto Fluvial da Barca (40.765137, -7.989875)

**TIPO**  
linear

**DISTÂNCIA** (ida e volta)  
2,64 km

**TEMPO**  
0:40 h

**NÍVEL DE DIFICULDADE**  
Muito Fácil



## FICHA TÉCNICA

Freguesia de Pinho

LOCALIZAÇÃO

**ACESSOS**

Vindo de Norte ou Sul pela A24, sair para a N16, seguir em direção a Oeste até São Pedro do Sul e virar à direita para a N564 até chegar a Pinho.  
Vindo de Este ou Oeste pela A25, sair para a N333, seguir em direção a Norte até São Pedro do Sul e virar à direita para a N564 até chegar a Pinho

PONTO DE PARTIDA E CHEGADA



Recanto Fluvial da Barca  
(40.765137, -7.989875)  
40°45'54.5"N 7°59'23.6"W

DURAÇÃO



0:40 h

DISTÂNCIA



2,64 km  
(ida e volta)

TIPO DE ROTA



linear

GRAU DE DIFICULDADE



Muito Fácil

CARTA MILITAR



166

ALTITUDE MÁX./MÍN.

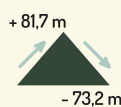


TIPO DE PERCURSO

PR

Pequena Rota

DESNÍVEIS



+ 81,7 m

- 73,2 m

ÉPOCA ACONSELHADA



Todo o ano  
except during  
times of heavy rainfall

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



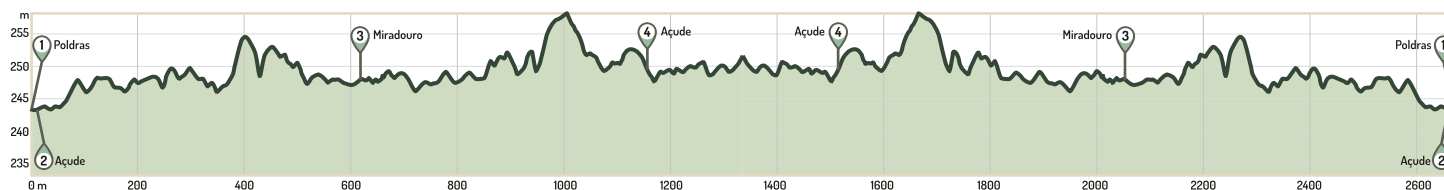
PARA A ESQUERDA



PARA A DIREITA

© FCMP

## PERFIL TOPOGRÁFICO



## PERCURSO PEDESTRE

A Rota do Vale Carido tem traçado linear e acompanha a margem Norte, exposta a Sul, de um troço do rio Vouga com uma extensão de 2,64 km. Tem início junto ao Recanto Fluvial da Barca, local onde o leito do rio alarga e é possível fazer a sua travessia através das barcas de madeira e/ou pelas poldras em granito existentes. Na sua envolvente, junto à margem Norte, assenta a Praia Fluvial do Sobral, que consiste numa plataforma sedimentar natural formada pela deposição consecutiva de sedimentos transportados pelo rio.

Imediatamente a seguir, o percurso progride paralelamente encostado ao traçado do rio, segundo um caminho florestal estritamente pedonal em terra batida, que permite a contemplação do 1º Açude. Deste ponto para a frente o percurso continua a acompanhar paralelamente o rio Vouga, passando rente a uns rápidos que se formam por afunilamento do leito do rio, possibilitando um contacto sensorial único e privilegiado com a ecologia própria do seu ecossistema ribeirinho.

Existe a possibilidade de ligação com a Rota dos Carvalhos da Barca, que ocorre diretamente na margem oposta do rio, criando um percurso circular, dentro da mesma temática da água, resultante da união simbiótica entre os dois percursos, adquirindo e partilhando mutuamente vantagens um do outro, como por exemplo a acessibilidade.

