

ВИДАВНИЦТВО  
**РАНОК**

# ЛІТГО БЕЗ ФЕЙЛІВ

Комікс про безпеку, свободу та здоровий глузд



**Макс:**

Любить пригоди,  
трохи імпульсивний



**Софія:**

Обережна, думає  
наперед



**Денис:**

Жартівник і блогер.



**Аліна:**

«Гуглить усе», знає  
правила безпеки

**КАНІКУЛИ!**


Нарешті  
свобода!

Це буде  
найкраще літо —  
слідкуйте!


Головне —  
щоб без  
пригод...

Безпечних  
пригод 😊





Хто останній —  
той нудний!



Стоп! Ми ж не  
знаємо, що там!

Окей, робимо  
розвідку перед  
стрибком 😊

Спочатку  
перевіряємо  
глибину і дно.

 **НЕ ПІРНАЙ У НЕЗНАЙОМИХ МІСЦЯХ**

Я засмагаю...  
як профі!

Ти згориш  
як тост!

SPF – твій  
must-have

Контент до/після  
буде жорсткий 🔥

**КОРИСТУЙСЯ СОНЦЕЗАХИСНИМ  
КРЕМОМ І ПИЙ ВОДУ**

Телефон  
прибери!

Хочеш лайки —  
залишайся  
цілим!

**НЕ КОРИСТУЙСЯ  
ТЕЛЕФОНОМ  
ПІД ЧАС РУХУ**

Переходимо  
тільки на зелене  
і по зебрі!

І знімаємо  
навушники —  
слухаємо  
дорогу

Окей, знімаю  
після зупинки...  
Добре, без  
експериментів

**ДОТРИМУЙСЯ  
ПРАВИЛ  
ДОРОЖНЬОГО  
РУХУ**



О, дивіться,  
що це...

**НЕ ЧІПАЙ!**

Це може бути  
небезпечно!

Відходимо.  
Дзвонимо 101  
або 102.



**НЕ ПІДХОДЬ! НЕ ЧІПАЙ! ТЕЛЕФОНУЙ 101 АБО 102. УНИКАЙ НЕБЕЗПЕЧНИХ ТЕРИТОРІЙ**

Не хочу стати  
новиною 😬

Трошки вогню —  
і атмосфера!

Тільки у  
дозволеному  
місці.

І вода  
поруч

👉 ДОТРИМУЙСЯ  
ПРАВИЛ ПОЖЕЖНОЇ  
БЕЗПЕКИ



ОНЛАЙН

ВИДАВНИЦТВО  
РАНОК

Мене кличуть на тусовку блогерів...

9:47

Denys  
Messenger

Message

Тусовка тут...

Sofia

Ти їх знаєш?

Alina

Перевіряємо  
або ігнорусмо.

Краще  
тусовка з нами 😎

Message

➡ **ОНЛАЙН: НЕ ДОВІРЯЙ  
НЕЗНАЙОМЦЯМ**

ОФЛАЙН

Швидше!

Обережно —  
тут люди

Тримай речі  
при собі

І не знімаємо  
інших без дозволу

➡ **ОФЛАЙН: ПОВАЖАЙ ІНШИХ  
І БУДЬ УВАЖНИЙ**

ВИДАВНИЦТВО  
**РАНОК**

**Софія**

Стоп! Руки мокрі!

**Аліна**

Електрика і вода — небезпечно. Також не можна перевантажувати розетку

**Софія**

Може спричинити пожежу

**Денис**

Ще один — і норм!  
Жарт, я це навіть не жартую...

**Макс**

Окей, витираю.  
Краще без ризику

**👉 НЕ КОРИСТУЙСЯ ПРИЛАДАМИ МОКРИМИ РУКАМИ.  
НЕ ПЕРЕВАНТАЖУЙ ЕЛЕКТРОМЕРЕЖУ**

**Sofia**

Усі на зв'язку?

**Alina**

Завжди кажемо,  
куди йдемо.

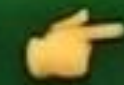
**Мах**

Я написав батькам.

**Denys**

І я... звикаю 😊

Мам, я йду додому.  
Буду за 10 хв



**ПОВІДОМЛЯЙ РІДНИХ  
ПРО СВОЇ ПЛАНИ**

**Локація**

**Фейл-імпульс**



**Про-хак**



**Природа**

Пірнути з розгону /  
Засмагати до вугілля

Перевірка дна  
+ SPF 50

**Місто**

Залипати в телефон  
на ходу / Лізти в натовп

Увага на зебру,  
рюкзак спереду

**Дім**

Встромити все в розетку  
мокрими руками

Сухі руки,  
1 прилад = 1 гніздо

**Невідоме**

О, щось цікаве лежить,  
треба помацати!

**НЕ ЧІПАЙ!**  
Дзвони 101/102



# Безпечне літо — це свобода без ризику!



- ☀️ Думай перед тим, як діяти
- ☀️ Бережи себе і друзів
- ☀️ Безпека = круто





Фейл (від англ. fail — невдача, провал) — це сленгове слово, що означає велику невдачу, помилку, провал або негативну оцінку результатів дій (відео, фото, слів, сайту) в Інтернеті. Часто використовується для опису ситуацій, де щось пішло не за планом

# ДИСКУСІЯ

## Аналіз поведінкових моделей

Запропонуйте учнівству розібрати характери персонажів. Запитання для обговорення: «Хто вам ближчий: імпульсивний Макс чи розсудлива Софія?». Обговоріть, чому Денису важко відірватися від телефону навіть на дорозі та які наслідки це може мати.

**Мета:** допомогти учням і ученицям ідентифікувати власні ризикові звички через персонажів.

## РОЛЬОВА ГРА «СТОП-КАДР»

Оберіть один із кадрів (наприклад, кадр 6 про підозрілу знахідку або кадр 8 про онлайн-знайомства).

### **Завдання:**

школярі й школярки мають розіграти сценку, де один провокує до порушення правила, а інші аргументовано зупиняють його, використовуючи поради з коміксу («Не підходь! Не чіпай!», «Перевіряємо або ігноруємо»).

## ТВОРЧА МАЙСТЕРНЯ «КАДР №14»

Запропонуйте учням і ученицям створити власний додатковий кадр до коміксу.

### **Завдання:**

спираючись на гасло «Безпека = круто», придумати нову ситуацію (наприклад, безпека на пікніку чи поведження під час грози). Діти можуть намалювати його або описати сценарій, зберігши характери героїв.

# СТВОРЕННЯ DIGITAL-ЧЕКЛІСТА ДЛЯ СОЦМЕРЕЖ

Оскільки персонаж Денис — блогер, запропонуйте учнівству допомогти йому створити серію корисних «сторіз» для його каналу.

## **Завдання:**

на основі порад із коміксу (про SPF-захист, правила на воді, електробезпеку) підготувати короткі тексти або ескізи постів, які були б цікавими для однолітків.

## КВЕСТ «ЗНАЙДИ ПОМИЛКУ»

Покажіть учнівству кадри, де герої ледь не припускаються помилок (зарядка мокрими руками, перевантаження розетки).

### **Завдання:**

швидко знайти порушення та пояснити, як його уникнути, використовуючи формулу «Думай перед тим, як діяти».

### Алгоритм дій під час виявлення підозрілого предмета



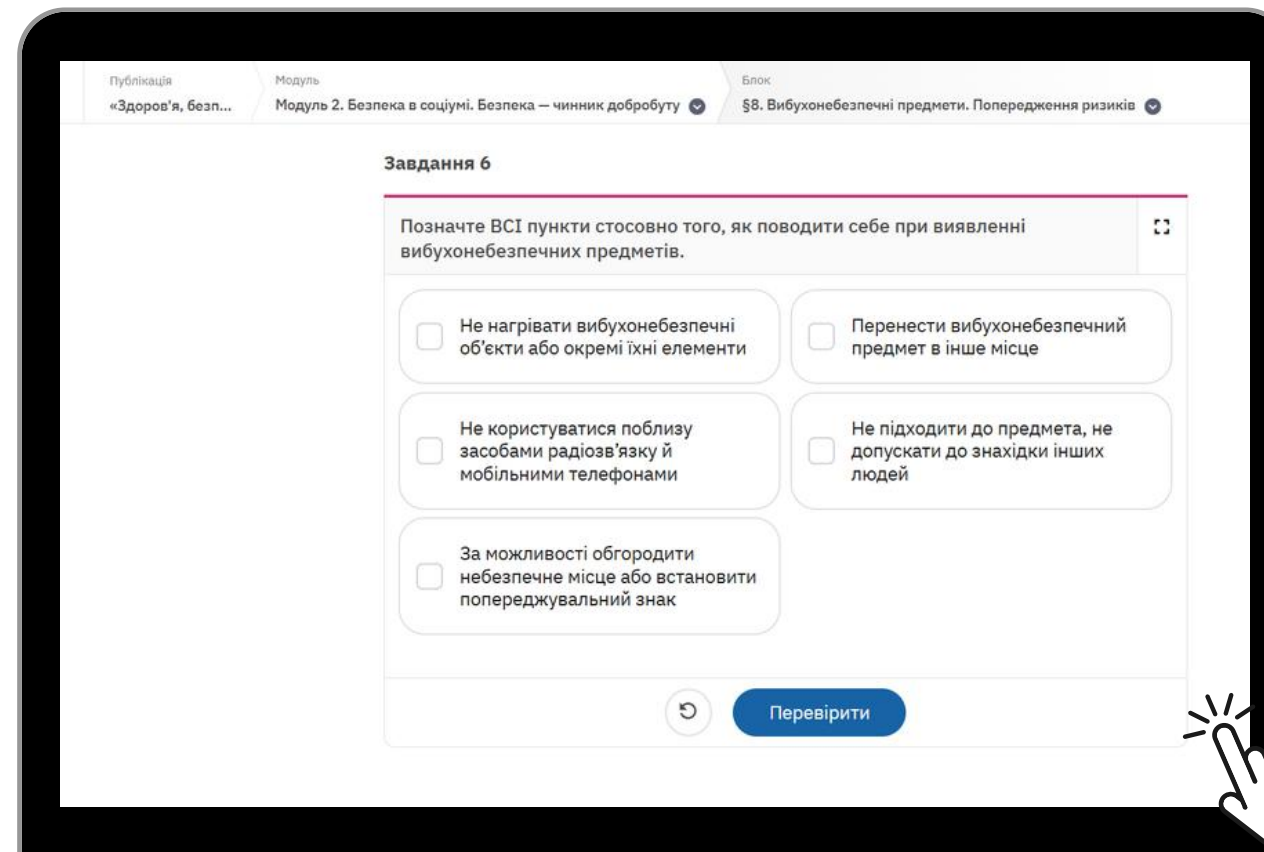
Більше правил безпечної поведінки в підручнику інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» (Шиян О., Дяків В., Седоченко А., Тагліна О.)

та електронному додатку на платформі i3zi

### Правила безпеки під час обстрілу стрілецькою зброєю

**НЕ** ховатися за автомобілями або кіосками (вони стають мішенями)  
**НЕ** виходити з укриття мінімум через 5 хвилин після завершення обстрілу

- Сховатися в захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або в самій ванні)
- Просто неба: упасти на землю, затулити голову руками
- Якщо є можливість, упасти й заховатися за будь-який виступ, тротуар, заглиблення в землі, канаву, бетонну сміттєву урну, сходи ганку або спуститися в укриття і перебувати там до завершення обстрілу



- інфографіка
- навчальна анімація
- інтерактивні вправи



[rnk.com.ua/109979](http://rnk.com.ua/109979)  
Інтерактивний електронний додаток до підручника