

C'est l'heure du petit-déj' !

Il se compose selon les envies, la faim et les activités des enfants !

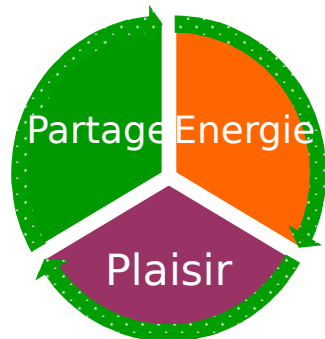


Le petit-déjeuner permet de recharger les batteries des enfants après une nuit entière sans avoir mangé !

Il permettra à votre enfant de bien commencer la journée à l'école car il favorise une plus grande concentration et augmente ses capacités physiques.

L'heure du petit-déj est aussi idéal pour partager un moment convivial en famille.

~~Et surtout, évitons les écrans le matin, très mauvais pour la concentration des enfants.~~



Des idées délicieuses pour un petit-déjeuner complet !

