

Éclat de Douce Heure

Institut de Beauté & Spa

NOËL 2023



CHRISTMAS MAG'



Gwladys, Alexia, Marina et Léna

Eclat de Douce'Heure

Institut de Beauté & Spa

19 rue de la Ribaudière
44440 Joué-sur-Erdre

02 40 14 43 29

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30-19h

Mardi au vendredi : 9H-19H

Samedi : 9H-13h30

Sur rendez-vous uniquement



www.eclatdedouceheure.com

EDITO

Les fêtes sont des moments magiques et tant attendus par beaucoup d'entre nous. Nous ouvrons les festivités avec ce nouveau numéro de notre magazine.

Comme pour chaque numéro nous y avons mis tout notre cœur pour vous apporter les meilleurs conseils beauté et bien-être.

Bien sûr, vous y trouverez aussi une sélection de nos idées cadeaux et de nos soins incontournables pour choyer vos proches ou vous même, car il est important que vous preniez soin de vous ! Et quoi de mieux que de vous offrir un massage ou un soin du visage pour rayonner et vous sentir au meilleur de votre forme pour terminer l'année en beauté ?!

C'est aussi la période des bonnes actions, alors faites voyager ce magazine en le transférant à vos amies de Joué-sur-Erdre et ses alentours.

Vous nous aiderez ainsi à faire connaître votre Institut & Spa préféré !

Toute l'équipe Eclat de Douce'Heure vous souhaite de douces et joyeuses fêtes de fin d'année.

Votre équipe Eclat de Douce'Heure



NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ

Prenez rendez-vous en ligne 24/24

Anticipez votre moment
Douce'heure chez nous !



Et clôturez l'année
en beauté !

La carte cadeau Beauté & bien-être : la solution pour un Noël sans stress...

Lorsque Noël approche, la recherche du cadeau idéal devient une quête souvent stressante. Dans le tourbillon des achats festifs, des décorations scintillantes et des repas de famille, pourquoi ne pas offrir un cadeau qui invite à la détente et au bien-être ? Une carte cadeau est la réponse à tous vos dilemmes de cadeaux de fin d'année. Voici quelques raisons qui font de cette option un choix exceptionnel pour combler vos proches pendant les fêtes.

LE CADEAU BIEN-ETRE

Offrir une carte cadeau centrée sur le bien-être est un moyen fantastique d'encourager vos proches à prendre du temps pour eux.

LE CADEAU FLEXIBLE

Contrairement à un cadeau traditionnel, une carte cadeau beauté et bien-être offre au destinataire la liberté de choisir exactement ce qu'il souhaite. Qu'il s'agisse d'un massage relaxant, d'un soin du visage revitalisant ou d'un Spa cocooning, la personne est libre d'utiliser la carte comme elle le désire.



LA CARTE CADEAU CONVIENT A TOUS

Que ce soit pour votre conjoint, vos parents, vos amis ou vos collègues, un moment de détente et de soin est un cadeau qui plaira à tous.



La carte cadeau est valable 8 mois, attention toute carte cadeau non honorée dans les temps sera refusée

COMMENT OFFRIR UNE CARTE CADEAU ECLAT DE DOUCE'HEURE ?

Sur notre site internet vous pourrez choisir 24/24 le montant ou le soin que vous souhaitez offrir. On vous envoie la carte et les démarches à suivre par mail. Il ne vous restera plus qu'à imprimer votre carte et la glisser dans une jolie enveloppe, ou bien nous l'acheter en boutique sur nos créneaux d'ouverture habituels. Ouverture exceptionnelle de 19h à 20h la semaine de Noël...



Ouverture exceptionnelle

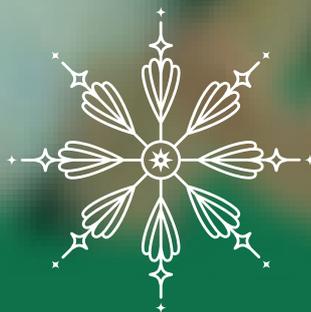
Créneaux disponibles pour vos achats
de Noël !

Cartes & coffrets cadeaux ...

Jeudi 21 déc.
19h-20h

Vendredi 22 déc.
19h-20h

Dimanche 24 déc.
10h-12h



LES NOUVELLES ESCALES SENSORIELLES
BEST-SELLERS



ESCALE EN ASIE

1h30 de Cocooning Spa
Etirements, Respirations
Massage Thaïlandais

2H45

*Ressourcez-vous grâce au traditionnel voyage Thaïlandais.
L'authenticité des temples prodigieux et du bien-être intérieur.
Le soin corps n'est jamais loin de celui de l'âme.*

SEUL 210€
DUO 325€

ESCALE AU PALAIS D'ETE

1h30 de Cocooning Spa
Soin du visage Baija
Massage ventre, diaphragme, Plexus solaire.

3H00

*Balade en harmonie avec vous-même au Jardin Impérial
de Pékin. Retrouvez bienveillance et longévité ...
Libérez vos émotions !*

SEUL 220€
DUO 345€

*Tous ces soins sont disponibles sous forme de carte cadeau à l'institut
ou sur notre plateforme de rendez-vous en ligne.*

Noham

Le Parfum est un poème qui se respire!



Ö Divine

ORIENTAL VANILLÉ "Fleuri & Fruité"

- ▲ Bergamote, Framboise, Réglisse
- ♥ Violette, Jasmin, Iris, Fève de Tonka
- ▼ Patchouli, Vétiver, Muscs Blancs

Effluves d'un jardin gorgé de soleil pour les femmes joyeuses au charme spontané



FrouFrou

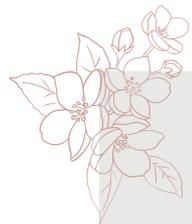
FLORAL "Spécial Rose Poudré"

- ▲ Bergamote, Néroli, Pétales de Rose
- ♥ Rose, Jasmin, Hélotrope, Framboise
- ▼ Bois de Santal, Muscs Blancs, Vanille

Messager d'une sensualité originale et très captive pour les femmes passionnées qui aiment la différence



TOP 3 DES PARFUMS FEMME



Quint & Sens

ORIENTAL BOISÉ

- ▲ Jasmin, Fleur d'Oranger
- ♥ Fleurs Blanches, Cashmeran, Cèdre
- ▼ Vanille, Ambre, Muscs Blancs

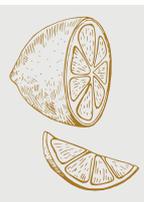
Infiniment féminine, passionnément audacieuse. Délicieusement captivante



52€ 100ml



TOP 2 DES PARFUMS HOMMES



L'Hôm

CHYPRE BOISÉ

- ▲ Citron, Mandarine, Bergamote
- ♥ Gingembre, Géranium, Lavande, Baies Roses
- ▼ Bois de santal, Vanille, Fève de Tonka

Parfum indiscutablement masculin, messager d'une virilité audacieuse, pour les hommes qui aiment les plaisir de la vie...

L'Ultime

ORIENTAL VANILLÉ

- ▲ Armoise, Bergamote, Néroli
- ♥ Lavande, Fleurs Blanches, Bois de Cèdre
- ▼ Muscs Blancs, Fève Tonka, Vanille

Parfum sexy et raffiné pour révolutionner le quotidien. Il relève le pouvoir de séduction des hommes élégants, sensibles à leur apparence



CHRISTMAS
COLLECTION

POUR UN NOËL PEP'S ET COLORÉ,
CRAQUEZ POUR LES COFFRETS BAÏJA

UNE MAISON ...

Direction le soleil méditerranéen
avec ce duo composé d'un parfum
d'intérieur et d'un bouquet parfumé
aux notes chaleureuses, fraîches et
délicatement sucrées de figue et coco

Coffret : 25€



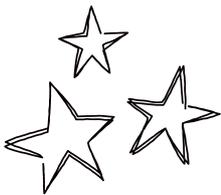
GOURMANDISE ET FRAÎCHEUR

Humez délicatement la fraîcheur
du jasmin sublimée par la
gourmandise acidulée du cassis.
Retrouvez dans ce coffret une eau
de parfum ainsi qu'une bougie aux
notes rondes et fruitées de Cassis
Jasmin

Coffret : 50€

LES COFFRETS

BAÏJA
PARIS



EN ÉDITION LIMITÉE

DÉLICATEMENT PARFUMÉ

Laissez vous emporter par les effluves
enseillés de la fleur de tiaré. Retrouvez
dans ce coffret une mousse de douche
onctueuse, une crème mains ainsi qu'un
bouquet parfumé aux notes solaires et
poudrées

Coffret : 30€



CHRISTMAS COLLECTION

POUR UN NOËL PEP'S ET COLORÉ,
CRAQUEZ POUR LES COFFRETS BAÏJA



UNE PEAU ECLATANTE DE BEAUTÉ

Une routine visage gourmande et complète pour booster les peaux en quête de tonus et de réconfort. Ce coffret contient un masque visage et un masque lèvres nourrissants, un soin précieux coup d'éclat ainsi qu'un baume à lèvres. En Bonus, un bandeau pour appliquer ses soins et une jolie trousse pour emporter ses produits préférés partout.

Trousse : 60€

COFFRET CRAKERS

Envie d'une expérience beauté unique avec vos proches ?
Créez la surprise et distribuez un peu de bonheur autour de vous grâce à ce coffret de 5 crackers cosmétiques. Pommade, Baume Lèvres, Eau de Parfum, Crème Mains, Gommage Lèvres...

Coffret : 50€

L'unité : 11€



Grâce aux produits Baïja et nos conseils Beauté, confectionnez le coffret cadeau idéal !



IDÉES CADEAUX



Les p'tits + qui font plaisir, en coffret cadeau ou à glisser avec la carte cadeau...



Savon Mini Cupcake

Douceur et gourmandise !
Fabriqué à la main, pour une texture délicieusement douce !
Ces petits cupcakes de beurre de cacao et karité sont à laisser fondre dans un bain chaud ou sont à glisser sur la peau mouillée après la douche.

L'unité 5€



Les bombes de bain moussante

Pour une pause détente.
Délicatement parfumées et enrichies en beurre de karité, ces bombes de bain libèrent de fines bulles et laissent la peau toute douce.

L'unité 9€



Timbales de bain Douce Nuit

Des notes de pain d'épices ou une ode à la douceur d'une nuit de Noël aux moments chaleureux et gourmands passés autour du sapin.

L'unité 9€



Les mousses de douches

Offrez-vous un voyage paradisiaque sans quitter votre salle de bain avec la mousse de douche Lost Paradise.

L'unité 13€



Duo Eye Liner Pailleté et Khôl noir

D'un côté, vous trouverez un eyeliner pailleté doté d'une formule gel résistante et non collante, ainsi que d'un pinceau applicateur ultra fin. De l'autre, un crayon noir rétractable dont les pigments intenses et la texture crémeuse garantissent un tracé précis et confortable au plus près des cils.

L'unité 8€



Palette Self Love

Composée de 3 fards à paupières irisés, d'un fard mat, de deux blushs et d'un applicateur, elle offre une harmonie de teintes parfaite pour réaliser un maquillage à la fois délicat et très féminin. Convenant à toutes les carnations, son format ultra pratique vous permettra en bonus de l'emporter partout avec vous.

L'unité 10€

”

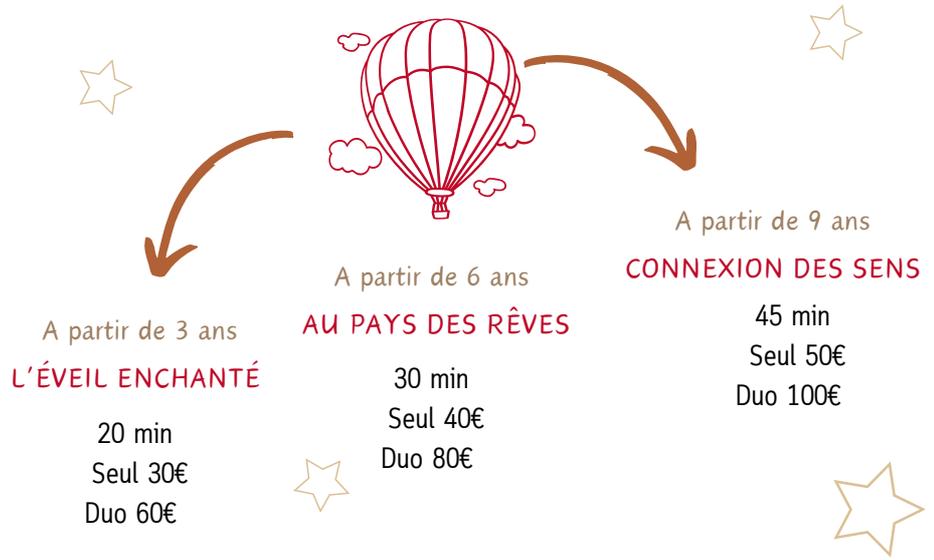
De nombreuses idées cadeaux en boutique, coffrets à confectionner selon vos besoins !



LE NOËL FÉÉRIQUE DES ENFANTS

Vos praticiennes *Eclat de Douce' Heure* réalisent des soins et massages rien que pour les enfants. Une écoute attentive, aux besoins de chaque enfant, le temps d'un moment. afin de leur apporter sérénité, calme et douceur !

Nous avons élaboré des protocoles de soin unique alliant la météo des émotions à des produits irrésistiblement sensoriels, évocateur de rêves et d'évasion ...



Une pluie d'idées cadeaux pour les enfants

De nombreuses autres idées cadeaux en boutique...



Mon parfum d'artiste
35,50€



Masque en tissu licorne
3€



Palette de maquillage
13€



Serviette magique
3€



Chauffe-Mains avec
housse en peluche
8,50€



Trousse de toilette
5€

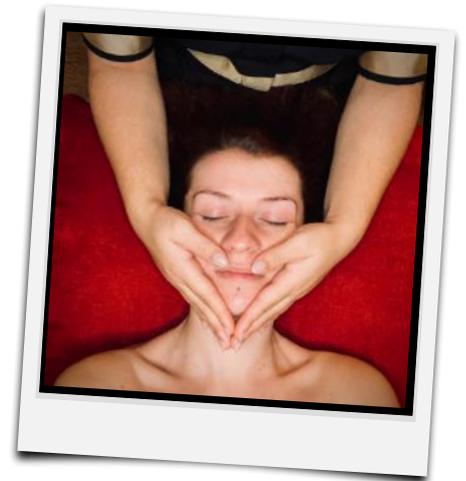
Une peau éclatante pour les fêtes ?
Adoptez notre routine Douce'Heure chez vous ...

DÉMAQUILLEZ-VOUS EN DOUCEUR

L'usage d'un nettoyant doux est primordial pour éviter de priver votre peau de sa protection naturelle. Laissez tomber les eaux micellaires et démaquillez-vous avec une huile ou un lait.



Notre duo chouchou:
Clean Aromatic et **Tonic aromatic** Mary Cohr,
 enrichis en huiles essentielles
 pour une peau purifiée. 200 ml - 27€ l'unité.



GOMMEZ VOTRE PEAU MÊME EN HIVER

Une exfoliation régulière est nécessaire pour éliminer les cellules mortes qui peuvent rendre la peau terne. Cependant, l'hiver n'est pas le moment pour des exfoliations agressives. Optez pour un exfoliant doux qui rendra votre peau éclatante sans l'agresser.



Notre produit chouchou :
Exfoliant visage réconfortant Baija

Enrichi en extraits d'Avoine apaisant et de Tige de Bambou exfoliant, ce gommage à la texture de crème légère retire en douceur les impuretés et cellules mortes des peaux sensibles pour un teint frais et lumineux..- 50 ml - 24€

PROTÉGEZ VOTRE PEAU DU FROID

Tout va dépendre de votre type de peau, mais votre crème de jour devra être plus nutritive cet hiver pour lutter efficacement contre les effets asséchants du froid et du vent.

Notre produit chouchou :

Crème SOFT PEELING est une crème du quotidien qui exfolie l'épiderme en éliminant les cellules mortes, puis rénove l'épiderme en favorisant le renouvellement cutané.

79.00€



RÉCONFORTEZ VOTRE PEAU

Suite au gommage, votre peau à besoin d'être cocooner. Apportez lui un boost d'hydratation et d'apaisement en choisissant votre masque : texture crème ou masque tissus ! Adoptez celui qui vous convient le mieux !

Nos produits chouchou :
Masque en tissus HydraFraicheur
 Les Poulettes enrichi en Aloe Vera
 et optez pour nos **patchs yeux**
 enrichi en acide hyaluronique.
 8.00€ l'unité



**Offrez-vous un soin Eclat de
 Douce'Heure ...**

Toutes les peaux vivent l'hiver différemment. C'est pour cela qu'avant de vous prodiguer un soin et de vous conseiller des cosmétiques nous commençons toujours par un diagnostic pour en savoir plus sur vos habitudes, votre hygiène de vie et votre routine beauté.

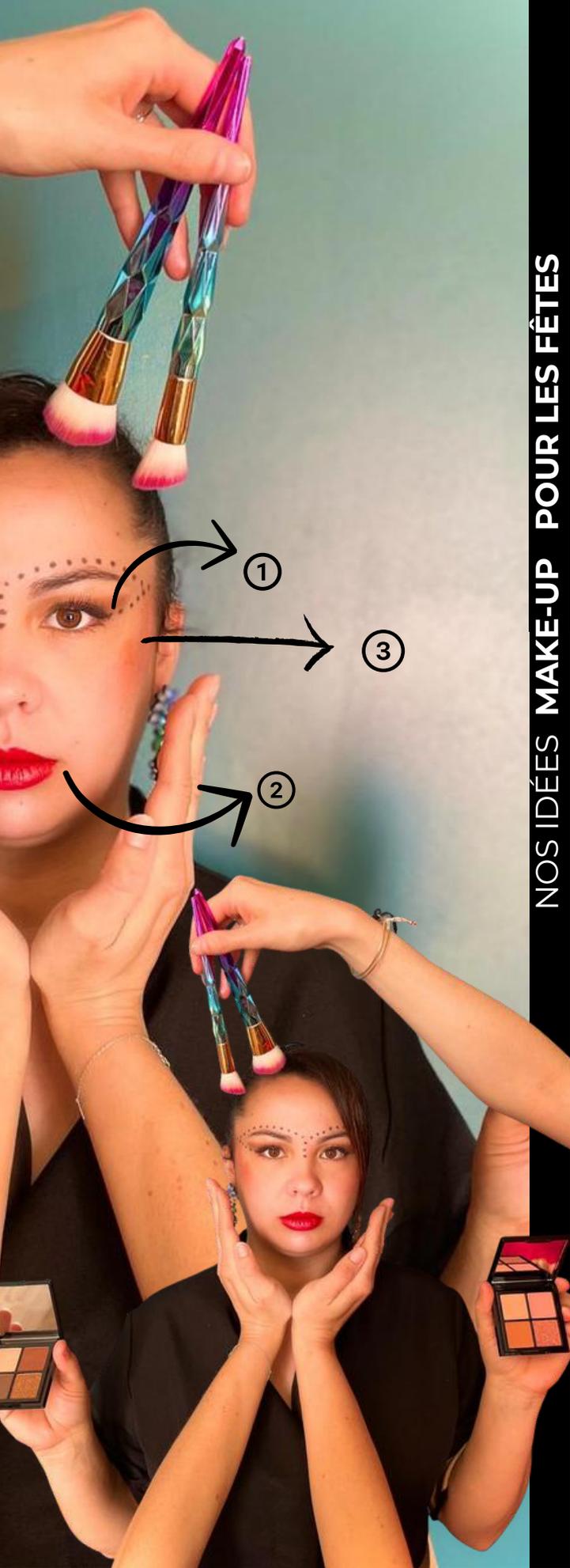
Notre objectif est qu'après votre soin du visage à l'institut, votre peau soit équilibrée et que vous repartiez avec tous les conseils indispensables pour qu'elle le reste.

Soin du visage sur mesure à partir de 39€

Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Nous sommes là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.

LA BEAUTÉ EST UN DROIT

NOS IDÉES MAKE-UP POUR LES FÊTES



① La Palette Rêveuse



Palette de Fards à Paupières à nuance **rose doré**. La palette de fards « *La Rêveuse* » vous permet d'obtenir un rendu naturel, facile à utiliser ces 4 teintes universelles mettent en valeur toutes les couleurs des yeux. Elle comprend des **roses champagne, foncé mat, doré brillant et marron mat doux**. 38€



Mascara l'Indispensable

Un effet volume éventail et des cils démultipliés d'un coin à l'autre de l'œil. Un maquillage des yeux à toute épreuve, conçu pour différents types de cils. Le mascara définit, gaine et déploie leur frange à l'extrême. Ce mascara waterproof apporte aux cils un volume XXL, une intensité quasi virtuelle qui tient avec une force imperméable. Grâce à la brosse incurvée du mascara, les cils paraissent plus longs. 24.50€



② La Laque Mate Catherine



Un rouge à lèvres liquide mat. Une encre intense et lumineuse. Avec ses pigments fins et denses, la texture fusionne en un instant avec les lèvres, jusqu'à se faire oublier, pour un résultat maquillage longue tenue, hautement pigmenté et sans transfert. 17.50€

ou

Le Rouge à Lèvres Satiné Jessica

C' est une promesse d'intensité, de tenue et de confort grâce à sa formule crème inédite enrichie en huile de baobab et en huile d'abricot qui hydrate et adoucit les lèvres. 27.50€



③ La Touche Lumière Rose



un blush booster d'éclat rose qui apporte instantanément un teint radieux et qui dure toute la journée. Un fini naturel et lumineux avec une couvrance modulable. Obtenez un teint frais et éclatant où que vous soyez avec ce blush qui réhaussera les peaux ternes. Sa texture modulable aux pigments longue tenue se fond à merveille avec la peau pour créer un effet « seconde peau » très naturel. 30€

Entre 1944 Paris et les femmes c'est une histoire de beauté et avant tout de liberté !

DATE À RETENIR



SAM

9

DÉC.

MARCHÉ DE NOËL

Retrouvez nous sur le Marché de Noël organisé par les Commerçants et Artisans Jovéens. Idées et cartes cadeaux en présentations.

JEU

14

DÉC.

14 ANS DE L'INSTITUT

Pour tout achat ou prestation effectuées ce jour... JOUEZ & GAGNEZ

SAM

23

DÉC.

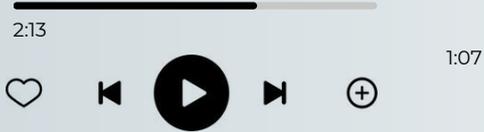
MISE EN BEAUTÉ/POSE DE VERNIS

Profitez d'un moment pour vous !
Astuces et conseils maquillage pour les fêtes que vous pourrez reproduire chez vous.
Vous souhaitez une jolie pose de vernis semi-permanent ?! Alors réservez vite votre créneau!



Réservez votre place au 02.40.14.43.29
Rdv possible uniquement à partir de 13h30...

Cette année écoutez autre chose que l'incontournable "All I Want for Christmas Is You" de Mariah Carey !



Notre playlist de Noël

| Titres | Artiste |
|---------------------------------|--------------------------------|
| Santa Baby | Kylie Minogue |
| You Make It Feel Like Christmas | Gwen Stefani ft. Blake Shelton |
| Merry Christmas | Ed Sheeran & Elton John |
| Snowman | Sia |
| Christmas Tree Farm | Taylor Swift |
| Santa Tell Me | Ariana Grande |
| Mary, Did You Know | Pentatonix |
| Christmas Lights | Coldplay |
| Underneath the Tree | Kelly Clarkson |

Les bocaux gourmands faits maison à offrir pour les fêtes



Noël est la période idéale pour exprimer son affection à travers des cadeaux uniques et faits avec amour. Les bocaux gourmands incarnent cette tendance, en alliant saveurs et originalité. On vous dit tout sur ces cadeaux faciles à faire qui feront plaisir aux petits comme aux grands.

QU'EST-CE QU'UN BOCAL GOURMAND ?

Un bocal gourmand est un ensemble de tous les ingrédients nécessaires pour réaliser une recette spécifique, mais cela peut-être aussi un joli bocal contenant des gâteaux faits maison.

POURQUOI OFFRIR UN KIT GOURMAND ?

Originalité : C'est un cadeau unique qui peut être personnalisé selon les goûts du destinataire.

Praticité : Tout ce dont la personne qui le recevra a besoin est inclus dans le kit, elle n'a plus qu'à suivre la recette !

Partage : C'est un cadeau qui encourage à cuisiner et à partager un moment gourmand en famille ou entre amis.

COMMENT CRÉER UN BOCAL GOURMAND ?

Choisissez une recette : sélectionnez une recette que vous aimez, et qui peut être facilement préparée à partir d'ingrédients secs.
Préparez les ingrédients : mesurez et disposez les ingrédients secs dans un bocal transparent en couches successives pour un effet visuel attrayant.

Ajoutez les instructions : incluez une petite carte avec les instructions détaillées de la recette.

Décorez : ajoutez des rubans, des étiquettes ou d'autres éléments décoratifs pour rendre le bocal gourmand festif.

Incluez un petit plus : ajoutez un ustensile de cuisine ou un petit gadget en lien avec la recette pour une touche créative supplémentaire.

N'oubliez pas que l'objectif est de réaliser soi-même ces bocaux gourmands et que si vous ne voulez pas le faire sous forme de kits vous pouvez aussi offrir des gâteaux secs, des truffes en chocolats ou même offrir des petits bocaux de confiture faites maison.

Il ne vous reste plus qu'à trouver de jolis bocaux, et de faire la liste des personnes qui auront la chance de recevoir ce cadeau gourmand.

Pour vous aider, nous vous proposons une recette ultra simple de bocal gourmand à réaliser et à offrir à Noël.



LA RECETTE DE LA TEAM ECLAT DE DOUCE'HEURE...

Cookies aux noisettes

EN BOCAUX GOURMANDS



INGREDIENTS

- 250 g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 100 g de flocon d'avoine
- 125 g de chocolat noir ou au lait
- 100 g de sucre cassonade
- 100 g de sucre blanc
- 50 g de noisettes entières



MONTAGE DU BOCAL

- Concasser grossièrement les noisettes et les faire griller dans une poêle, à sec. Réserver.
- Mélanger la farine la levure et verser le tout dans votre bocal en tassant bien.
- Ajouter ensuite les flocons d'avoine, tasser bien.
- Concasser le chocolat pour en faire des grosses pépites et les verser dans le bocal, tasser la préparation. Continuer les couches avec le sucre cassonade et le sucre blanc.
- Terminer par les noisettes refroidies.
- Fermer le couvercle et puis attacher la recette d'un joli ruban.

RECETTE

- Préchauffer le four à 180°C, verser le bocal dans un saladier et ajouter 1 œuf et 125 g de beurre mou.
- Mélanger bien puis former des boules, les placer sur une plaque.
- Cuire les cookies pendant 8 à 10 min



BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA VIE :

Enfin, quoi de mieux que de pratiquer des activités de bien-être pour clôturer cette fin d'année souvent synonyme de stress et d'agitation ? Le yoga, la méditation et la respiration profonde sont des outils puissants pour apaiser votre esprit, détendre votre corps et retrouver un équilibre intérieur. Le yoga, avec ses postures douces et ses exercices de respiration, permet de renforcer votre corps tout en favorisant la relaxation.

La méditation, quant à elle, offre une pause précieuse dans un quotidien trépidant, vous permettant de cultiver la pleine conscience et d'apprécier l'instant présent. Enfin, la respiration profonde, souvent négligée, est une ressource accessible à tout moment pour calmer votre système nerveux et réduire votre niveau de stress. Alors, en cette fin d'année, accordez-vous le cadeau de vous connecter avec votre **"moi intérieur"**, pour vous préparer à la nouvelle année avec sérénité.

Toujours dans cette idée de vous recentrer et de vous ressourcer, offrez-vous un moment pour une ou plusieurs activités qui nourrissent votre âme et votre bien-être. Par exemple, cela peut être un temps de lecture pour vous inspirer et vous évader, marcher dans la nature et reprendre contact avec les éléments naturels et le monde qui vous entoure ou vous offrir un soin en institut... Bref vous l'aurez compris la fin d'année même si elle est propice aux échanges, aux partages, ne doit pas vous détourner de votre meilleure alliée pour les 366 jours à venir, à savoir : **VOUS**. Prenez soin de vous, rechargez vos batteries et préparez-vous à accueillir la nouvelle année avec une énergie renouvelée : **vous le méritez !**

PROGRAMMEZ VOS PAUSES

BEAUTÉ

Prenez votre agenda et fixez vos rendez-vous à l'institut dès le début de l'année pour être sûre de ne pas VOUS oublier !



Nos horaires

POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

SAM. 23 DÉCEMBRE 8H30 À 17H

DIM. 24 DÉCEMBRE DE 10H À 12H00

LUN. 25 DÉCEMBRE FERMÉ

MAR. 26 DÉCEMBRE FERMÉ

SAM. 30 DÉCEMBRE 8H30 À 13H30

DIM. 31 DÉCEMBRE FERMÉ

LUN. 1ER JANVIER FERMÉ

MAR. 2 JANVIER FERMÉ

Envolez - vous pour un voyage
plein de Douce'Neuve!



VOTRE ÉQUIPE ECLAT DE DOUCE'HEURE VOUS SOUHAITE

De joyeuses fêtes