

INSPIRED BY OCMN

DECEMBER 2023 EDITIE 32

OC-Q MAGAZINE

AI GENERATED, HUMAN CONTROLLED.



2023, year of Artificial Intelligence breakthrough

**"HAPPINESS
IS NOT
SOMETHING
READY-
MADE. IT
COMES FROM
YOUR OWN
ACTIONS."**

Sally Hanson

VOORWOORD

PETER R. KLINK



In de editie van deze maand:

Dat Ai (Artificial Intelligence) een toenemende, blijvende rol speelt merken we iedere dag.

Daarom in deze editie een uitgebreide reflectie over het jaar 2023 en de ontwikkelingen rond de inzet van Artificiële Intelligentie voor het kleinbedrijf in Nederland. Bijzonder aan deze reflectie is dat deze volledig met Ai is samengesteld, in dit geval door "MS Bing". Dat maakt dat het een daadwerkelijke reflectie vanuit een bron van artificiële intelligentie is.

Ook in deze editie de inbreng van:

Kiki Kemp. Met haar visie op: Reflecteren en doelen stellen! vanuit haar expertise als therapeut en Pijn reset Methode specialist.

Guiseliane Capella. Zij neemt ons mee in haar visie op "Besturen" en de verhoudingen tussen mannen en vrouwen in bestuursfuncties.

En met het boek van de maand breng ik graag in beeld hoe ik zelf in het leven wil staan en sta voor zover mij dat lukt. Dit geïnspireerd op één van mijn grootste voorbeelden: Muhammad Ali.

Ik wens je als lezer hele fijne feestdagen en feestelijke jaarwisseling toe. Tot ziens in 2024.

Peter Klink

VOORWOORD

Boek van de maand

"Ziel van een Vlinder"
Muhammad Ali



online in te zien op de
ocmn website



INDEX

VOORWOORD

**ADVERTEREN EN
PUBLICEREN 2024**

**KERST MET DE UTRECHTER
ONDERNEMERSBORREL**

**KIKI KEMP REFLECTEREN
EN DOELEN STELLEN**

**BOEKREVIEW
ZIEL VAN EEN VLINDER**

**GUISELAINE CAPELLA
OPROEP VOOR BESTUREN**



**PROFIT FIRST
DE TOEKOMST VAN DE METHODE**

**COVINCE
MINDMAP TOGETHER AND AI**

**PROMPT
DE CREATIVE PROMPTCREATOR**

**ELEANOR PARKER
DE FORD MUSTANG 2024**

**IN GESPREK MET MS BING
REFLECTIE OVER AI IN 2023**



Content at Scale



GPTZero

Cover by PlaygroundAI, NightCafeAI, LexicaAi
- promptcreator, final edit Peter K. -

CONTENTS

De links in dit magazine zijn veelal affiliate links van redactie en auteurs.



Adverteren en publiceren

OC-Q wordt maandelijks online gepubliceerd en gedeeld vanuit het OCMN netwerk met een primair bereik van ca. 7.500 contactpersonen actief in het midden- en kleinbedrijf NL

Richtlijn publicatie- en advertentietarieven 2024.

Tarief per editie:

- Coverfoto + spread € 995
- per enkele pagina € 295
- per spread € 495 (2 aaneensluitende pagina's)

- advertentie hele pagina € 195
- advertentie halve pagina € 175
- advertentie kwart pagina € 95
- advertentie mini 1/8 pagina € 35

NB: Voor Thema-edities gelden afwijkende tarieven.

Verwachte Thema-edities:

- Vitaal Ondernemen (september - 2024)
- Financiën (Q4 - 2024)
- OCMN State of the Union (november 2024)

- Coverfoto* + spread € 1495
- per enkele pagina € 550
- per spread € 750 (2 aaneensluitende pagina's)

Advertenties:

- hele pagina € 295
- halve pagina € 225
- kwart pagina € 175

Tarieven exclusief btw. Betaling per factuur vooraf.

Aanlevering content voor de 10e van de maand.

Opmaak in pdf, één A4 per pagina.

Voor meer informatie zie: www.oc-q.nl

of neem contact op via: info@ocmn.nl

* Niet van toepassing voor de cover van de State of the Union edities.

TOELICHTING

MENS OF AI VIGNETTEN

Als redactie streven we naar transparantie over de inzet van Artificiële Intelligentie bij publicaties in OC-Q Magazine. Dit met de drie vignetten:

Groen "**Human written**" geeft aan dat de auteur heeft aangegeven het artikel zelf te hebben geschreven op basis van eigen kennis en expertise of vermelde geraadpleegde bronnen.



Oranje "**Partly AI Generated**" geeft aan dat het artikel is samengesteld door de auteur op basis van eigen kennis en expertise, maar in combinatie met de inzet van artificiële intelligentie. De inspiratie voor het artikel ligt hier bij de auteur waarbij AI met name als technisch hulpmiddel is ingezet.



Blauw "**Mainly AI Generated**" geeft aan dat het artikel vrijwel volledig door AI samengesteld en geschreven is. Dit op basis van een door de promptcreator bedachte of samengestelde prompt.



VIGNETTEN

de Utrechter Ondernemers Borrel

LinkedIn-groep UOB

Dit event heeft een eigen LinkedIn-groep: [De Utrechter Ondernemers Borrel](#). Meld je aan bij de groep en begin alvast met netwerken!

Scoop tijdens UOB-kerstborrel

Kijk jij ook zo uit naar de kerstvakantie? Sluit dit ondernemersjaar goed af, trek je glitterjurk of kersttrui aan en kom op 22 december naar de Utrechter Ondernemers Borrel (UOB)! Het is tegelijkertijd de laatste editie van de UOB onder deze naam. Meer weten? Zorg dan zéker dat je erbij bent!



De UOB is een gezellige en waardevolle maandafsluiting waar ondernemers uit heel Utrecht elkaar ontmoeten. Duurzaamheid is daarbij een speerpunt – niet voor niets vindt de borrel plaats in het pand van Social Impact Factory. De UOB wil lokaal zakendoen zoveel mogelijk stimuleren. Initiatiefnemers zijn de Utrechtse ondernemers Olga Leever (de schone schrijfster/ Tendertijgers) en Maurits Riton Logtenberg (Macleasy).

Blijf borrelen bij De Utrechter

Vanaf januari gaan we de UOB in een nieuw jasje steken. Je blijft welkom op de laatste vrijdag van de maand bij De Utrechter, maar de borrel wordt nóg leuker. Hoe dat precies zit, hoor je tijdens de kerstborrel!

De kerst-UOB vindt plaats op vrijdag 22 december van 17.00 tot 20.00 uur bij De Utrechter, Vredenburg 40 (tegenover Tivoli Vredenburg).

de Utrechter Ondernemers Borrel: ontmoet lokale ondernemers!




de schone schrijfster
tekst & training

Heb je een zakelijke tekst nodig in klare taal? Bijvoorbeeld een tendertekst, webtekst of blogreeks?

Of zoek je een training helder, wervend en aantrekkelijk schrijven? Neem dan contact op met de schone schrijfster!

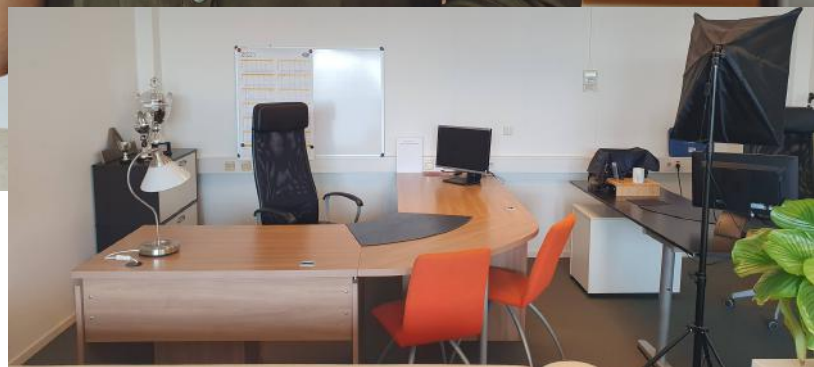
www.deschoneschrijfster.nl



MacBook of iMac kapot? Of je trage Mac sneller maken? Macleasy is gespecialiseerd in het verduurzamen van oude, trage, gecrashte en kapotte Apple MacBooks & iMacs binnen 1 dag met behulp van ROCM/MBO-studenten en jongvolwassenen met een arbeidsbeperking. Neem contact met ons op!

<https://macleasy.nl>

macleasy



FLEX WERK PLEKKEN

Bij OCMN te Laagraven 5d, Nieuwegein, Utrecht Zuid.

- Heel riant van opzet met directiebureau en kastruimte
- Grote vergaderzaal vrij te gebruiken
- Video Streaming Corner vrij te gebruiken
- Gratis adverteren en publiceren in OC-Q Magazine *
- Altijd gratis parkeren op het levendige bedrijventerrein

PIJNVRIJ ZIJN

CARENETICS®



Belemmerd door Chronische Pijn?
Doe de PIJNTEST op [Pijnvrijzijn.nl](https://pijnvrijzijn.nl)

**KIKI
KEMP**
CARENETICS®



Eigenaar Carenetics® | Pijnvrij Zijn
Therapeut, Pijn Reset Methode specialist

Reflecteren en doelen stellen!

Reflectie: Een Essentiële Schakel naar Persoonlijke Groei en Welzijn.

Ben jij iemand die wekelijks, maandelijks, of jaarlijks reflecteert en je doelen verwezenlijkt? En pas je ze aan waar nodig is? Doe je dit voornamelijk in het nieuwe jaar, of gedurende het hele jaar door?

In onze drukke levens rennen we vaak van het ene naar het andere, bezig met talloze taken en verantwoordelijkheden. In deze hectiek vergeten we soms het belang van een eenvoudige, maar uiterst krachtige handeling: reflectie.

Waarom is reflecteren belangrijk en hoe kan deze eenvoudige oefening een sleutelrol spelen in onze persoonlijke groei en ontwikkeling? Maar ook een grote rol spelen bij het oplossen van (chronische) pijnklachten!

In mijn Pijnvrij Zijn Trajecten en (Re)Surface programma is reflecteren een belangrijk onderdeel. Zo help ik mensen met en zonder chronische pijnklachten die bijvoorbeeld vastzitten in de mindset van 'maar ik moet nog zoveel', terwijl het eigenlijk niet meer gaat. Ze proberen nog steeds hun taken te volbrengen, zelfs als dat kruipend is! Helaas bereiken ze zo uiteindelijk niet waar ze willen komen of wat ze willen bereiken.

Of je nu chronische pijnklachten hebt of niet, ik denk dat reflectie en het stellen van doelen, groot of klein, sowieso belangrijk zijn om zelfbewustzijn te creëren.

Soms kun je pas vooruit als je echt even stilstaat!

We leven in een maatschappij die maar doorgaat en waar we zoveel moeten. Ik denk dat stilstaan op vaste momenten een hoop leed en schade kan voorkomen!

Let's Connect!



Juist de meest succesvolle mensen zijn degenen die durven stilstaan en vooral reflecteren en bijstellen waar nodig is. Niet alleen op zakelijk gebied, maar ook op persoonlijk vlak.

Als je zelfbewustzijn wilt bevorderen, is reflecteren belangrijk.

Reflectie stelt ons in staat om diep in onszelf te kijken en een eerlijk beeld te vormen van wie we zijn, wat we doen, en waarom we bepaalde keuzes maken.

Zelfbewustzijn is de basis van persoonlijke groei, en door regelmatig te reflecteren, vergroten we onze kennis van onze eigen gedachten, gevoelens, en gedragingen.

Leer van je ervaringen.

Het leven is een voortdurende reeks van ervaringen, zowel positief als negatief, door te reflecteren kan je lessen trekken uit deze ervaringen. Wat ging goed? Wat had beter gekund? Door bewust na te denken over onze acties en keuzes, kunnen we waardevolle inzichten verkrijgen.

Doelen scherper stellen door reflectie.

Reflectie dient als een kompas dat ons in de juiste richting wijst. Hierdoor kunnen we onze doelen scherper stellen en ervoor zorgen dat we op koers blijven. Door te kijken wat echt belangrijk voor ons is en welke stappen we moeten nemen om daar te komen.

Reflectie voor emotionele balans.

Het moderne leven kan een achtbaan van emoties zijn. Reflectie geeft ons de ruimte om onze emoties te onderzoeken en te begrijpen. Het helpt niet alleen bij emotionele balans, maar ook om effectiever om te gaan met stress, angst en andere uitdagingen. In een eerder artikel over [de Kracht van Emoties](#) kun je lezen waarom het onderzoeken van emoties bij chronische pijnklachten van groot belang is.

Let's Connect!



Kiki Kemp

Holistisch Pijn Reset Behandelaar | MindBody Therapeut
Onder andere: Pijnvrij Zijn Trajecten, (Re)Surface programma,
Lichaamswerk, Opstellingen & Coaching voor een totaal aanpak!

www.pijnvrijzijn.nl

Doelen stellen

Doelen stellen is een vast onderdeel van mijn traject, want zonder doel ben je doelloos! Het hebben van een doel geeft je leven zin en richting. Onlangs nam ik deel aan een expertsessie met Djack Littel, als onderdeel van de jaartraining van de Pijn Reset Methode. Het onderwerp van de sessie was het maken van een 'strijdplan'. Eerlijk gezegd, moet ik bekennen dat ik zelf soms echt een hekel heb aan gericht werken met vaste dagelijkse routines of een strakke planning.

Ik kan hier echt weerstand tegen voelen, omdat het dan lijkt alsof ik 'iets moet', terwijl ik liever in een ongedwongen flow beweeg. Toch weet ik dat met de juiste focus en mindset ik meer gedaan krijg, me uiteindelijk beter voel, mijn doelen behaal, en ook nog eens meer tijd overhoud.

Op momenten dat de druk toeneemt, is het voor mij van belang om te reflecteren of wat ik doe nog wel bij mij past, of dat mijn behoeften en doelen wellicht zijn veranderd. Op die manier gaat het gevoel van van 'moeten', meer naar een bewuste keuze.

Goede voorbereiding is de sleutel tot succes!

Maak een plan van aanpak, als je een blijvende gedragsverandering wilt doorvoeren. Je kunt elke dag starten. Zelf zeg ik altijd: 'elke dag is een nieuwe dag. Leef in het moment, niet morgen maar nu!'

Als ik een doel heb, zoek ik dat uit en dan start ik. Lukt het me niet of gaat het langzamer, dan is er morgen een nieuwe dag! We proberen het gewoon opnieuw, dus reflecteren en bijstellen, leren van gisteren. Het is belangrijk om niet te veel doelen in één keer te stellen en je doel specifiek te maken!

Ik zal jullie meenemen in een voorbeeld waar het bij sommigen al fout kan gaan, en ik deel een **top 5 stappenplan** waarmee je jouw doel(en) concreet en haalbaar maakt.

Let's Connect!



Kiki Kemp

Holistisch Pijn Reset Behandelaar | MindBody Therapeut

Onder andere: Pijnvrij Zijn Trajecten, (Re)Surface programma, Lichaamswerk, Opstellingen & Coaching voor een totaal aanpak!

www.pijnvrijzijn.nl

Een voorbeeld die ik in het nieuwe jaar vaak voorbij zie komen is: ***'In het nieuwe jaar wil ik gezonder leven.'***

Jeetje, dat is een ruim begrip! Waar ga je mee aan de slag? Je voeding, stress, levensstijl, werk/privé, relaties, sporten, ontspanning, meer water drinken, wanneer in het nieuwe jaar? En zo kan ik nog wel even doorgaan. Wat betekent voor jou gezonder leven?

Er wordt dus een doel gesteld dat niet meetbaar is, *dus als je dingen wilt veranderen, moet je je doelen definiëren!*

Maak een plan, schrijf het op en wees concreet. Deel het op in stukjes, kijk of het haalbaar is. Je zult hier je huidige patroon moeten vervangen of aanpassen.

Een patroon veranderen kan best lastig zijn omdat je dit wellicht al jaren of je hele leven zo doet. Niet te spreken over hoe jij jezelf (onbewust) kunt saboteren door overtuigingen en gedachtes die er (in het verleden) misschien zijn ingeslopen.

Coaching kan dan eventueel bijdragen om sneller vooruit te komen of inzicht te geven. Een opstelling kan hierbij bijvoorbeeld mooi werken. Wat zorgt ervoor dat iets niet lukt zoals je dat zou willen? Hoe kun je dit veranderen?

Maar goed! Wees dus specifiek en concreet. Betekend voor jou 'gezonder leven' dat je meer wilt bewegen en doordeweeks om 6 uur wilt opstaan? Zeg dan als voorbeeld: 'elke maandag en donderdag ga ik 30 minuten wandelen om 14 uur. Ik lig doordeweeks uiterlijk om 23 uur in bed. Ik zet mijn mobiel/t.v. om 22 uur uit en sta om 6 uur fit en fris op, hierdoor voel ik mij gezond.'

Plan het in je agenda! Hou dit minimaal 2 à 2.5 maanden vol, vaak is deze tijd nodig om het vast te integreren en eigen te maken in je systeem. Reflecteer en stel bij indien dit nodig is.

Focus niet naar wat niet lukt, maar naar wat je al hebt bereikt of wel gelukt is!

Let's Connect!



Kiki Kemp

Holistisch Pijn Reset Behandelaar | MindBody Therapeut
Onder andere: Pijnvrij Zijn Trajecten, (Re)Surface programma,
Lichaamswerk, Opstellingen & Coaching voor een totaal aanpak!

www.pijnvrijzijn.nl

Top 5 stappenplan om je doelen concreet te maken!

1. Schrijf je doelen op alsof ze al zijn uitgekomen, in de tegenwoordige tijd.

Bijvoorbeeld:

*op 20 maart wandel ik 5 kilometer en voel ik mij energiek
Of elke nacht slaap ik goed en wordt ik uitgerust wakker
Of over 6 maanden op datum xx-xx-xxxx is mijn salaris
5000 Euro netto per maand*

2. Vermijd woorden als niet, geen en minder.

We zijn vaak geneigd om ons te focussen op wat we niet willen dus pas je doelen aan in wat je wel wilt.

*Niet: Ik slaap nooit meer slecht, maar: Ik slaap altijd goed
Niet: Ik heb geen last/pijn meer, maar: Ik voel me goed en ik ben gezond*

Niet: Ik wil minder uren werken, maar: Ik heb veel vrije tijd

3. Koppel er een tijd/event aan vast.

Elke maandag ga ik of Op 1 januari ben ik

Als het passend is, prik het liefst nog een event waar je naar toe kan leven:

‘Op 17 juli doe ik mee met de marathon en kom ik juichend de finish over samen met mijn beste vriendin!’

4. Schrijf je doel zo, dat je een glimlach op je gezicht krijgt als je het leest.

Gebruik woorden waar je blij en enthousiast van wordt en beschrijf ook het gevoel wat je krijgt als je het doel gehaald hebt.

Hiervoor kun je zinnen gebruiken als: *‘Dat voelt fantastisch!’ of ‘Ik ben mega trots op mijzelf’ of ‘ik barst van de energie’ of ‘dit geeft mij een goed gevoel’*

Let's Connect!



Kiki Kemp

Holistisch Pijn Reset Behandelaar | MindBody Therapeut

Onder andere: Pijnvrij Zijn Trajecten, (Re)Surface programma, Lichaamswerk, Opstellingen & Coaching voor een totaal aanpak!

www.pijnvrijzijn.nl

5. Maak een plan van aanpak

Een doel stellen is een prachtige stap, maar zonder een duidelijk plan van aanpak blijft het vaak bij een wens.

1. Denk na over: Wat wil je bereiken? Welke stappen zijn nodig om daar te komen? Welke hulp of middelen heb je nodig?

2. Deel het op in kleinere stukjes:
Als je bijvoorbeeld over 3 maanden een online programma wilt hebben, breek het dan op in behapbare taken.

Voorbeeld: Als ik over 3 maanden een online programma wil hebben, kan ik deze week inplannen welke materialen ik nodig heb om het op te nemen en deze aanschaffen. Hier ga ik dinsdag voor zitten van 11 tot 12 en woensdag ga ik bestellen wat ik nodig heb. In week 2 maak ik op donderdag om 11 uur een ruwe schets van het programma. Etc.

3. Werk het uit en plan het in: Maak een gedetailleerd schema van wanneer je elke taak gaat uitvoeren.

4. Reflecteer op vaste momenten: Stel momenten in waarop je terugkijkt op je voortgang. Analyseer wat goed gaat en waar je eventueel bij moet sturen.

5. Stel bij indien nodig: Wees flexibel. Als bepaalde taken meer tijd kosten dan verwacht, pas dan je plan aan. Blijf realistisch en houd rekening met onvoorziene omstandigheden.

Een goed doordacht plan vergroot de kans op succes aanzienlijk. Het biedt niet alleen duidelijkheid over wat je moet doen, maar geeft ook de mogelijkheid om je voortgang te meten en waar nodig aanpassingen te maken.

Een doel zonder plan is slechts een wens.

*Hulp nodig?
Stuur gerust een bericht.
Warme groet, Kiki*

Let's Connect!



Kiki Kemp

Holistisch Pijn Reset Behandelaar | MindBody Therapeut
Onder andere: Pijnvrij Zijn Trajecten, (Re)Surface programma,
Lichaamswerk, Opstellingen & Coaching voor een totaal aanpak!

www.pijnvrijzijn.nl

Books that work for me!

And may inspire you too?

De boekenrubriek van OC-Q Magazine.
Met in 2023 iedere maand een boek ter inspiratie.

Veel leesplezier en goede, direct toepasbare inzichten toegewenst.

Peter R. Klink

A man with dark hair and a serious expression stands in a library. He is wearing a blue suit, a white shirt, and a blue patterned tie. The background is a wall of bookshelves filled with books. In the center, there is a large, glowing, golden butterfly. Several smaller, brown butterflies are scattered around the man's head and shoulders. The lighting is warm and dramatic, highlighting the man's face and the butterfly.

ziel van een vlinder

De reis van mijn leven

Muhammad Ali

Met Hana Yasmeen Ali

ZIEL VAN EEN VLINDER

Ziel Van Een Vlinder, geschreven door Muhammad Ali en Hana Yasmeen Ali, is een inspirerend en boeiend autobiografisch verhaal over het leven van Muhammad Ali en zijn reis naar het worden van een invloedrijke en impactvolle bokser en activist.

Aan het begin van het boek ontmoeten we Muhammad Ali als een jonge man die opgroeit in Louisville, Kentucky. Hij vertelt ons over zijn jeugd, zijn strijd en zijn dromen om een kampioensbokser te worden.

Het boek beschrijft de opkomst van Muhammad Ali en zijn strijd om racisme en vooroordelen te overwinnen, die hij tijdens zijn carrière heeft ervaren. Hij herhaalt zijn legendarische bokswedstrijden, zijn relaties met andere bokkers en zijn toewijding aan zijn sport.

Gedurende het boek deelt Muhammad Ali zijn gedachten over de belangrijkheid van hard werken, toewijding en doorzettingsvermogen. Hij deelt zijn overtuigingen over de belangrijkheid van het opkomen voor wat juist is, ongeacht de kosten. Hij deelt ook verhalen over zijn leven buiten de bokssport en zijn toewijding aan sociale rechtvaardigheid en activisme.

BOOK REVIEW

TITLE OF THE BOOK: THE BUSINESS CASE FOR AI
AUTHOR: KAVITA GANESAN



ZIEL VAN EEN VLINDER

Het boek is echt inspirerend en vol wijsheid. Door zijn woorden moedigt Muhammad Ali ons aan om onze dromen achterna te gaan, hoe moeilijk de reis ook mag zijn. Hij laat ons zien dat met hard werken, toewijding en doorzettingsvermogen alles mogelijk is.

Al met al is Ziel Van Een Vlinder een inspirerend en boeiend autobiografisch verhaal dat inzicht biedt in het leven van Muhammad Ali en zijn reis naar het worden van een invloedrijke en impactvolle bokser en activist. Het is vol wijsheid en moedigt lezers aan om toegewijd te blijven en nooit te stoppen met dromen.

Title of the book: Ziel Van Een Vlinder

Subtile: De Reis Van Mijn Leven

Author: Muhammad Ali, Hana Yasmeeen Ali

First published year: 2005

BOOK REVIEW



'Ik wil herinnerd worden als de man die drie keer de zwaargewichttitel won, die grappig was en iedereen goed behandelde. Als een man die nooit neerkeek op degenen die naar hem opkeken... die stond voor waar hij in geloofde... die de mensheid wilde verenigen in geloof en liefde. En als dat allemaal te veel is, dan neem ik er genoeg mee dat ik herinnerd zal worden als een groot bokser die een leider en kampioen werd voor alle Afro-Amerikanen. En het kan me zelfs niets schelen dat mensen vergeten hoe knap ik was.'

Muhammad Ali

ziel van een vlinder

De reis van mijn leven

Muhammad Ali

Met Hana Yasmeen Ali

**NEDERLANDS | HARDCOVER | ISBN 9789022991312 |
20 AUGUSTUS 2005 | 251 PAGINA'S**



AdCreative.ai

**Kunstmatige intelligentie aangedreven
Ad & Social Creatives**

**Genereer conversiegerichte ad creatives
en social media post creatives in enkele
seconden met behulp van
Artificial Intelligence.**

**Behaal betere resultaten terwijl u tijd
bespaart.**

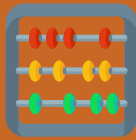




7x Cijfers met Databeet



DataViz



Rekenen in Excel



Big Data
cursus



Big Data



Enquête



Geld Managen



Veldwerk



Besturen Zijn Nog Altijd Het Domein Van Mannen Door Guiselaine Capella

Volgens de Female Board Index van 2023 is 15 procent van de bestuurskamer vrouw. Het streefcijfer is 30 procent. 'We' als Nederland zitten pas op de helft of al op de helft. Het ligt eraan hoe je ernaar kijkt.

Bestuursfunctie Parttime Te doen?

De excuses waarom de meeste bestuursfuncties nog altijd naar mannen gaan is omdat:

- een bestuursfunctie niet parttime kan
- er geen capabele vrouwen zijn.

De tweede excuus is heel makkelijk te weer leggen, want vrouwen zijn steeds meer hoger opgeleid dan mannen. 42 procent van de vrouwen is hoogopgeleid en bij de mannen is dit 40 procent (CBS, 2023). Dan blijft de eerste reden over: Een bestuursfunctie zou niet parttime kunnen. Ik heb in 2 besturen gezeten als secretaris. Beide besturen verreesden inzet en tijd van mijn kant, maar geen 40 uur. Vooral als een bestuur delegeert en op strategisch niveau bezig is dan is in het bestuur zitten een nevenactiviteit. Veel mannen hebben dan ook een portfolio aan bestuursfuncties naast hun baan van 32 uur.

Bestuur & Taken

Een bestuur bestaat uit tenminste 3 leden: voorzitter, secretaris en penningmeester. Soms aangevuld met meer bestuursleden als de taken van de organisatie daarvoor vragen. Dit kan bijvoorbeeld een bestuurslid vrijwilliger zijn of bestuurslid sponsoren. De functienamen van de bestuursleden verraden hun verantwoordelijkheden. Het bestuur is vooral strategisch bezig en coördineert en delegeert taken in zijn of haar organisatie. Dit betekent dat een functie van bestuurslid goed te combineren is met andere activiteiten bij goede timemanagement. De vergaderingen zijn eens in de zoveel tijd en tegenwoordig vaak online.

Handige Boeken & Links

[Bestuur van Stichtingen & Verenigingen](#)

[Microsoft Office](#)

[Kascommissie](#)

[Online cursus Bestuurlijke Informatie
voorziening](#)

Sommige links zijn affiliate links

Invloed Van Bestuur Op Organisatie

Bij bestuur denkt men vaak meteen aan besturen van grote organisatie, maar om ervaring op te doen kan men al klein beginnen bijvoorbeeld bij sportverenigingen, patiëntenorganisaties, etc. Ik heb als secretaris gediend in het bestuur van Stichting Anoixsis en Stichting Verloren Jaren. Bestuursfuncties zijn vooral bezig met beleid en lange langetermijnplanningen. De inhoud van een bestuursfunctie is heel anders dan die van een directeur, projectmedewerker, senior onderzoeker, beleidsmedewerker, etc. Ik pleit ervoor dat iedereen minstens 1x in zijn of haar leven een bestuursfunctie op pakt. Ik had veel aan mijn bestuursfuncties en dit neem ik mee in mijn onderneming Databeet. Nog steeds ben ik in de laatste maanden van het jaar bezig met mijn SWOT, KPI-doelen en lange langetermijnplanning zowel met heb ik die van 2023 gehaald en hoe kan mijn bedrijf beter presteren in 2024. De verbetering die ik dit jaar doorvoer zijn concretere KPI-doelen op stellen en me aansluiten bij de Money Club. Dit betekent dat ik van plan ben iedere maand naar mijn cijfers te kijken en bij te sturen. Niet alleen financiële cijfers, maar ik ga ook mijn cijfers over bezoekers van mijn website, aantal verkochte Big Data cursussen via Affiliate, aantal nagekeken huiswerk Excel & Big Data, etc. volgen. Tenslotte worden projecten die door besturen worden binnengehaald bijvoorbeeld via ZonMW op dit soort cijfers afgerekend.

Oproep Meer Vrouwen In Besturen

Mijn pleidooi hier is om meer vrouwen in besturen te krijgen zodat de besturen een afspiegeling worden van de samenleving. Hierbij hoeft niet alleen naar gender gekeken te worden ook leeftijd en etniciteit zijn goede kenmerken om rekening mee te houden bij selectie van bestuurskandidaten. Tenslotte gaat een bestuursfunctie bij een tennisclub, voetbalclub, balletclub over de plek waar vrouwen en mannen sporten. Jij wil toch ook meebeslissen over wat er te eten is in de kantine of de verlichting bij sportverenigingen? Centrum Veilige Sport Nederland biedt cursussen aan die bij kunnen dragen aan inclusieve sportvereniging. Deze cursussen zijn ook interessant voor besturen van patiëntenorganisaties, schoolbesturen, bedrijfsbesturen, etc.

Handige Boeken & Cursussen

[Online cursus Europees Computerrijbewijs](#)

[Charlotte's Law Juridisch Advies](#)

[Online cursus Notuleren](#)

[Charlotte's Law Merkadvis](#)

[Online cursus Rapporteren](#)

[Charlotte's Law Oploskoffie](#)

[Online cursus Zakelijke Correspondentie Nederlands](#)

[Big Data Cursus](#)

[Online cursus Veilig Sporten Voor Bestuurders](#)

[Databeet](#)

[Online cursus Sociale Hygiene](#)

[Money Club Gebruik bij aanmelding de code: GUISELAIN](#) en ontvang 10 procent korting

Sommige links zijn [affiliate links](#)

SUCCES
MET



SUCCES MET

BIG

WIEBE VAN DER ZEE
BERT VAN DER ZEE

DATA

DERDE
GEACTUALISEERDE
& HERZIENE EDITIE

VANDUUREN
MEDIA



AdCreative.ai

IT'S LIKE IF CHATGPT AND CANVA HAD A BABY.

GENERATE HIGH ROI AD CREATIVES TODAY! 



Profit First

**Rudy van Veen, oprichter en
eigenaar van VZAW, is
gecertificeerd Profit First
Professional.**

De Profit First Methode is een krachtig hulpmiddel voor ondernemers en zzp'ers.

In dit artikel bespreken we De toekomst van de Profit First-methode en wat te verwachten?

Ook geven we tips om het systeem optimaal te benutten.

Wil jij ook meer winst?

MAAK EEN AFSPRAAK >



DE TOEKOMST VAN DE PROFIT FIRST-METHODE: WAT TE VERWACHTEN?

Inleiding

De Profit First Methode is hier om te blijven. In dit artikel verkennen we de toekomst van de Profit First Methode en bespreken we wat we kunnen verwachten. We bespreken de laatste trends en geven tips om het systeem optimaal te benutten. Met behulp van de Profit First Methode kun je een sterk financieel plan maken en je doelen bereiken.

De Profit First Methode is de afgelopen jaren een steeds populairdere manier van financiële planning en beheer geworden. Het biedt een alternatief voor traditionele financiële planning en biedt een innovatieve en effectieve manier om geld te beheren en financieel succes op lange termijn te behalen. Omdat de financiële wereld zich blijft ontwikkelen, doet de Profit First Methode dat ook. In dit artikel verkennen we de toekomst van de Profit First Methode en bespreken we wat we kunnen verwachten.

DE TOEKOMST VAN DE PROFIT FIRST-METHODE: WAT TE VERWACHTEN?

De Profit First Methode is ontworpen om je te helpen een duurzaam financieel plan op te stellen en je financiën onder controle te krijgen. Het bevordert bewuste uitgaven en moedigt het gebruik van automatisering aan om ervoor te zorgen dat uw financiën worden georganiseerd en effectief worden beheerd. Door gebruik te maken van de Profit First-methode kunt u gemakkelijker uw financiële doelen bereiken en uw winst maximaliseren.

Een van de grootste trends in de Profit First Methode is het gebruik van automatisering. Met automatisering kunt u gemakkelijk uw financiën beheren zonder dat u voortdurend uw budget hoeft te controleren en aan te passen. Automatisering zorgt er ook voor dat uw financiën worden georganiseerd en bijgehouden, waardoor het gemakkelijker wordt om uw uitgaven te volgen en kansen te identificeren. Automatisering maakt ook handmatige berekeningen overbodig, waardoor uw tijd en energie vrijkomen voor belangrijkere taken.



PROFIT FIRST

DE TOEKOMST VAN DE PROFIT FIRST-METHODE: WAT TE VERWACHTEN?

Bovendien bevordert de Profit First-methode bewuste uitgaven en moedigt u aan twee keer na te denken voordat u een aankoop doet. Dit helpt ervoor te zorgen dat u alleen geld uitgeeft aan zaken waar u en uw bedrijf echt baat bij hebben. Het helpt ook om een gevoel van financiële verantwoordelijkheid te creëren en moedigt je aan om op je uitgaven te letten.

De Profit First-methode maakt het ook gemakkelijk om uw vooruitgang bij te houden en verbeterpunten te identificeren. Door het gebruik van financiële planningstools kunt u gemakkelijk uw uitgaven in de gaten houden en gebieden identificeren waar u uw uitgaven kunt verminderen. Zo kunt u gemakkelijker uw financiële doelen bereiken en uw winst maximaliseren.

DE TOEKOMST VAN DE PROFIT FIRST-METHODE: WAT TE VERWACHTEN?

Ten slotte wordt de Profit First-methode steeds populairder onder starters en kleine bedrijven. Door gebruik te maken van de Profit First-methode kunnen starters en kleine bedrijven gemakkelijker hun financiën beheren en hun winst maximaliseren. Dit kan vooral gunstig zijn voor starters, omdat de Profit First-methode een gemakkelijk te volgen systeem voor financieel beheer biedt.

De Profit First Methode is een blijvertje en zal de komende jaren alleen maar populairder worden. Het biedt een effectieve en efficiënte manier om uw financiën te beheren en financieel succes op lange termijn te bereiken. Door de Profit First Methode te gebruiken, kunt u een sterk financieel plan opstellen en uw doelen bereiken.

KOM IN ACTIE

Wil je weten hoe je dit het beste kunt vormgeven of wil je hier meer over weten?

Maak online een afspraak met Rudy van Veen op www.vzaw.nl en ontdekt de mogelijkheden.

MAAK EEN AFSPRAAK >



PROFIT FIRST



SAMEN
WERKEN



MAAKT JE
PRODUCTIEVER



en dat doe ik graag op
een flexplek bij OCMN

reserveren



ART BY PRIMERA

ART - DESIGN - DECORATION

J'aime 
les fleurs



C Vince

to grow. to gather.



C  **Vince**
to grow. to gather.

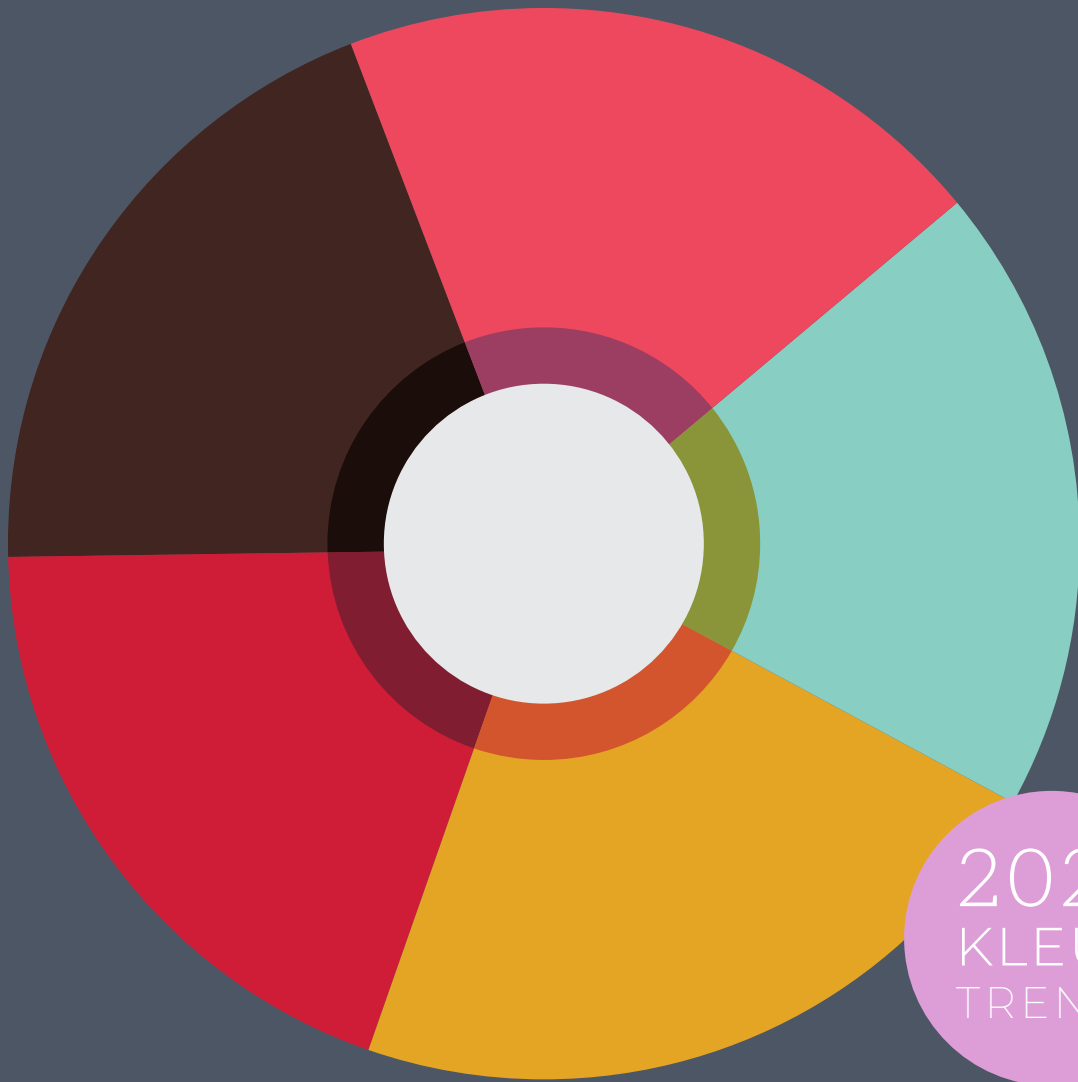
video url:
<https://youtu.be/Ut0-DJSqmbE>

MINDMAP
TOGETHER AND
WITH AI

P R O M P T

CREATIVITEIT ONTKETENEN MET AI

NUMMER 1



2020
KLEUR
TRENDS

De Creatieve
PromptCreator

EXCLUSIEF VOOR OC-Q



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN CREATIVE PROMPTCREATOR

In het bruisende domein waar creativiteit artificial intelligence ontmoet, bevindt zich een unieke groep kunstenaars - de Creative Promptcreators.

Gewapend met een palet van woorden en een diepgaand begrip van technologie, weven deze individuen het tapijt van interacties die onze AI-ervaringen definiëren.

Reis met me mee door een dag in het leven van een Creative Promptcreator, waar kunst en ontwerp traditionele grenzen overstijgen.

"Wat was het ook al weer dat ik hier kwam doen? Als kunstenaar ben ik hier om voluit te leven."

Door Peter Klink
Geschreven met Ai.
Format: Canva
Images: PlaygroundAi

Het Landschap van Begrip Navigeren

Als Promptcreator gaat mijn rol verder dan alleen woorden. Ik navigeer door het uitgestrekte landschap van natuurlijke taalbegrip, waardoor prompts ontstaan die zowel helderheid als nuance bevatten.

Het is als het vastleggen van de essentie van menselijke communicatie en het vertalen ervan naar een taal die machines begrijpen. Het is een kunstvorm die voortdurende verfijning vereist, terwijl ik probeer de kloof te overbruggen tussen de verfijning van menselijk denken en het analytisch vermogen van AI.

Het is als schilderen met woorden, waar elke penseelstreek een zorgvuldig gemaakte opdracht is die de AI begrijpt en beantwoordt. De uitdaging is om deze prompts niet alleen functioneel, maar ook elegant te maken, waardoor er een naadloze fusie ontstaat tussen technologie en menselijke expressie.



Schilderen met Context

Een van de meest opwindende aspecten van mijn werk is schilderen met context. Stel je een wereld voor waarin AI niet alleen individuele prompts begrijpt, maar ook de subtiliteiten van veranderende omstandigheden doorgrondt.

Mijn prompts zijn ontworpen om de AI te voorzien van een contextuele kaart, waardoor het zich dynamisch kan aanpassen aan veranderende situaties. Het is als het choreograferen van een dans tussen menselijke input en machine-response, waar elke stap in harmonie is met het zich ontvouwende verhaal.



De Symfonie van Multimodale Prompting

In deze steeds veranderende wereld strekt de kunst van het aansporen zich uit buiten de grenzen van tekst. Ik vind mezelf bezig met het dirigeren van een symfonie van multimodale prompts, waar woorden, beelden

en geluiden harmoniëren om een rijke en meeslepende ervaring te creëren. Het is een vertrekpunt van traditionele doeken, terwijl ik de grenzeloze mogelijkheden verken van het betrekken van meerdere zintuigen in de AI-interactie.



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN CREATIVE PROMPTCREATOR

Gepersonaliseerde Portretten van Interactie

Net zoals een portretschilder de essentie van een individu vastlegt, probeer ik gepersonaliseerde portretten van AI-interactie te creëren.

Mijn prompts zijn geen generieke opdrachten, maar op maat gemaakte expressies die resoneren met de voorkeuren en stijl van de gebruiker. Het gaat erom een gevoel van persoonlijkheid in de AI te injecteren, waardoor een connectie ontstaat die de kilte van technologie overstijgt.

**"op maat
gemaakte
expressies die
resoneren met
de voorkeuren
en stijl van de
gebruiker"**



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN CREATIVE PROMPTCREATOR

Ethische Draden in het Tapijt

Terwijl ik door de rijken van creativiteit navigeer, sturen ethische overwegingen elke penseelstreek van mijn werk.

"erkennend de
diepgaande
invloed die AI
heeft op de
samenleving"

Ik weef draden van verantwoordelijkheid in het tapijt van prompts, ervoor zorgend dat de AI die ik help vormgeven zich houdt aan principes van rechtvaardigheid en transparantie. Het is een moreel kompas dat de richting van mijn kunst bepaalt, erkennend de diepgaande invloed die AI heeft op de samenleving.



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN CREATIVE PROMPTCREATOR

door Peter Klink
Geschreven met Ai.
Foto's door Jan Arends

Conclusie: De Dialogen van Morgen Vormgeven

In de wereld van een Promptcreator is elke dag een verkenning van het kruispunt tussen kunst en artificial intelligence. Het is een reis waar creativiteit geen grenzen kent, en het doek is zo uitgestrekt als het potentieel van de technologie die we vormgeven.

Met woorden, context en ethische overwegingen draag ik bij aan een toekomst waar AI-dialogen niet alleen functioneel zijn, maar ook rijk, betekenisvol en diep menselijk. Als Promptcreator schrijf ik niet alleen prompts; ik vorm de dialogen van morgen.

PIJNVRIJ ZIJN

CARENETICS®

Ga voor een holistische aanpak

Een 7 of 12 weken intensief
totaal programma

1 op 1 begeleiding op maat!

Pak de regie terug

Belemmerd door Chronische Pijn?
Doe de PIJNTEST op Pijnvrijzijn.nl



ELEANOR PARKER'S FAVORITE CAR

Photo AI generated by LeonardoAI - Promptcreator Peter K.

Eleanor Parker, a charismatic businesswoman and a passionate Mustang enthusiast, embodies the spirit of success and adventure. With her keen business acumen and unwavering determination, she has established a thriving enterprise that caters to the needs of discerning clientele. In her free time, Eleanor takes to the open road, relishing the exhilarating experience of driving her sleek Mustang through the winding roads and breathtaking landscapes. The Mustang, a symbol of freedom and power, perfectly aligns with Eleanor's adventurous spirit and her unwavering pursuit of excellence.

DE NIEUWE FORD MUSTANG

De nieuwe Ford Mustang: het volgende hoofdstuk van de Amerikaanse icoon start begin 2024! De nieuwe Ford Mustang is voorzien van een compleet vernieuwd interieur, ons vertrouwde V8*-motorblok en tal van connectiviteitsfuncties van de volgende generatie. Uiteraard is ook de nieuwe Mustang duidelijk te herkennen met zijn onmiskenbare Mustang-silhouet.

BEGIN 2024 BESCHIKBAAR



Ford

Veerkracht

O5 me



Voor een veerkrachtig,
onafhankelijk en verbonden
leven en werken.



acht

methode van HELENA DE JONG



Soeverein[®]
LEIDERSCHAP

www.soevereinleiderschap.nl

Reflectie over het jaar 2023 en de ontwikkelin- gen rond de inzet van Artificiële Intelligentie voor het kleinbedrijf in Nederland

**In gesprek met
Microsoft Bing 12-12-2023**





Inleiding

Het jaar 2023 was een belangrijk jaar voor de ontwikkeling en toepassing van Artificiële Intelligentie (AI) in Nederland, vooral voor het kleinbedrijf. AI is een verzamelnaam voor technologieën die machines in staat stellen om te leren, te redeneren en te beslissen op een manier die vergelijkbaar is met of beter dan mensen. AI kan helpen om processen te optimaliseren, kosten te besparen, kwaliteit te verbeteren, innovatie te stimuleren en nieuwe markten te creëren.

Het Strategisch Actieplan voor Artificiële Intelligentie

Een van de belangrijkste initiatieven die het kabinet heeft genomen om de kansen van AI te benutten, was het Strategisch Actieplan voor Artificiële Intelligentie dat in oktober 2019 werd gepresenteerd. Dit actieplan beschrijft de voornemens van het kabinet om de ontwikkeling van AI in Nederland te versnellen en internationaal te profileren. Het gaat in op de AI-ontwikkelingen in Nederland, op de elementen die nodig zijn om AI-innovatie verder te stimuleren, en op het borgen van de publieke belangen bij AI-ontwikkelingen.



zie [overheid.nl Strategisch Actieplan voor Artificiële Intelligentie](https://overheid.nl/Strategisch-Actieplan-voor-Artificiële-Intelligentie)



Strategisch Actieplan

Het actieplan bestaat uit drie sporen: maatschappelijke en economische kansen benutten, de juiste voorwaarden scheppen, en de fundamenten versterken. Voor elk spoor zijn er concrete acties geformuleerd, zoals het versterken van de samenwerking tussen bedrijfsleven, wetenschap en overheid, het investeren in AI-onderzoek en innovatie, het vergroten van de beschikbaarheid en kwaliteit van data, het verbeteren van de digitale infrastructuur, het waarborgen van de ethische en juridische kaders, het bevorderen van het vertrouwen in AI, het stimuleren van de concurrentie en de consumentenbescherming, en het verhogen van de veiligheid en weerbaarheid.

Het actieplan richt zich op alle sectoren en domeinen waar AI een rol kan spelen, maar geeft ook speciale aandacht aan een aantal sleuteldomeinen waar Nederland een sterke positie heeft of kan verwerven, zoals de gezondheidszorg, de landbouw, de mobiliteit, de energie en de veiligheid. Voor elk van deze domeinen zijn er specifieke actielijnen uitgewerkt, die aansluiten bij de maatschappelijke uitdagingen en de economische kansen die AI biedt.

De ondersteuning van het kleinbedrijf

Een van de doelgroepen die het actieplan expliciet wil ondersteunen, is het kleinbedrijf. Het kleinbedrijf vormt de ruggengraat van de Nederlandse economie, en kan veel baat hebben bij de inzet van AI. AI kan het kleinbedrijf helpen om efficiënter te werken, nieuwe producten en diensten te ontwikkelen, klanten beter te bedienen, en nieuwe markten te betreden. Tegelijkertijd kan het kleinbedrijf ook voor uitdagingen komen te staan, zoals het gebrek aan kennis, vaardigheden, data, financiering, of toegang tot AI-oplossingen.





Strategisch Actieplan

Om het kleinbedrijf te helpen om de kansen van AI te grijpen en de uitdagingen te overwinnen, heeft het kabinet een aantal maatregelen genomen, zoals het opzetten van een AI-kennisnetwerk voor het mkb, het stimuleren van de ontwikkeling en het gebruik van laagdrempelige AI-toepassingen, het faciliteren van de toegang tot data en financiering, het versterken van de scholing en de arbeidsmarkt, en het bevorderen van de bewustwording en het vertrouwen in AI.

Enkele voorbeelden van AI-toepassingen voor het kleinbedrijf

- **Grafisch ontwerp**
- **Vertalen tekst en spraak**
- **Marketing optimalisatie**
- **Muziek Componeren**
- **HR Feedback verbeteren**
- **Verbeter de Logistiek**





direct toepasbare voorbeelden

Maak je eigen logo met AI

Met Looka kun je een professioneel logo ontwerpen voor je bedrijf, zonder dat je een grafisch ontwerper nodig hebt. Je hoeft alleen maar je bedrijfsnaam, slogan en sector in te vullen, en de website genereert verschillende logo-ideeën voor je. Je kunt de logo's aanpassen naar je eigen smaak, en ze downloaden in verschillende formaten. Looka is een handige tool voor startende ondernemers die een unieke en betaalbare huisstijl willen creëren.

direct toepasbare voorbeelden

Vertalen tekst en spraak

Met DeepL kun je teksten en spraak vertalen tussen verschillende talen, met een hoge kwaliteit en nauwkeurigheid. DeepL maakt gebruik van een geavanceerd neurale netwerk om de context en de nuances van de brontaal te begrijpen, en om de natuurlijkste vertaling te produceren. Je kunt DeepL gebruiken om je website, documenten, e-mails, of gesprekken te vertalen, of om een andere taal te leren. DeepL is een nuttige tool voor ondernemers die internationaal willen communiceren of zaken willen doen.





direct toepasbare voorbeelden

Marketingcampagnes Optimaliseren met Ai

Met Phrasee kun je de effectiviteit van je marketingcampagnes verbeteren, door gebruik te maken van AI-geschreven teksten. Phrasee analyseert je doelgroep, je merkidentiteit en je doelstellingen, en schrijft vervolgens pakkende en overtuigende teksten voor je e-mails, sociale media, advertenties, of websites. Phrasee test ook welke teksten het beste presteren, en past zich voortdurend aan om je resultaten te optimaliseren. Phrasee is een krachtige tool voor ondernemers die meer klanten willen bereiken en binden.

direct toepasbare voorbeelden

Maak je eigen muziek met AI

Met Amper Music kun je je eigen muziek componeren, zonder dat je een muzikant of een componist hoeft te zijn. Je hoeft alleen maar je gewenste stemming, stijl, lengte en instrumenten te kiezen, en de website creëert een unieke en originele muziektrack voor je. Je kunt de muziek verder aanpassen en verfijnen, en ze downloaden of delen. Amper Music is een leuke tool voor ondernemers die muziek willen maken voor hun projecten, hobby's, of plezier.





direct toepasbare voorbeelden

Verbeter je feedbackcultuur met AI

Met Impraise kun je de feedbackcultuur in je organisatie verbeteren, door gebruik te maken van AI-gestuurde inzichten en coaching. Impraise helpt je om regelmatig en constructief feedback te geven en te ontvangen, zowel van je leidinggevenden, collega's als klanten. Je kunt ook je eigen doelen stellen en volgen, en je prestaties en ontwikkeling evalueren. Impraise biedt je ook gepersonaliseerde tips en suggesties om je feedbackvaardigheden te verbeteren, en om je sterke punten en verbeterpunten te identificeren. Impraise is een waardevolle tool voor ondernemers die een cultuur van continue leren en groei willen creëren.

direct toepasbare voorbeelden

Verbeter je Logistiek met Ai.

Een ander voorbeeld van een AI-toepassing die het kleinbedrijf kan gebruiken op het gebied van logistiek is Route Optimizer¹. Dit is een website die de optimale route berekent voor het bezorgen of ophalen van goederen, rekening houdend met verschillende factoren zoals verkeer, brandstofverbruik, klantvoorkeuren, en capaciteitsbeperkingen. Hiermee kan het kleinbedrijf tijd en geld besparen, de klanttevredenheid verhogen, en de CO₂-uitstoot verminderen. Route Optimizer is een handige tool voor ondernemers die transport- of distributiediensten aanbieden.





direct toepasbare voorbeelden

financiële administratie

Een specifiek voorbeeld van een AI-toepassing die het kleinbedrijf kan gebruiken voor financiële administratie is Receipt Bank. Dit is een website die bonnetjes en facturen automatisch scant, verwerkt en boekt in je boekhoudsysteem. Hiermee kan het kleinbedrijf tijd en geld besparen, fouten voorkomen, en inzicht krijgen in zijn financiële situatie. Receipt Bank maakt gebruik van machine learning om de gegevens van de bonnetjes en facturen te herkennen, te categoriseren en te valideren. Receipt Bank is een handige tool voor ondernemers die hun administratie willen vereenvoudigen en stroomlijnen.

Conclusie

Het jaar 2023 was dus een jaar waarin AI een steeds grotere rol ging spelen in het Nederlandse kleinbedrijf, en waarin het kabinet het kleinbedrijf ondersteunde om de kansen van AI te benutten en de uitdagingen te overwinnen.

Het is te verwachten dat deze trend zich zal voortzetten in de komende jaren, en dat AI een steeds belangrijkere factor zal worden voor het succes en de duurzaamheid van het kleinbedrijf in Nederland.





De verwijzingen naar toepassingen zijn slechts enkele voorbeelden uit een toenemend aantal slimme, Ai gedreven programma's.

Alle afbeeldingen zijn Ai generated met PlaygroundAi. Promptcreator; Peter K.

In gesprek met
Microsoft Bing 12-12-2023



Impressies
flexplek
Reserveren



**werk met plezier
op een Flexplek bij OCMN**

impressies



PIJNVRIJ ZIJN

CARENETICS®

Ga voor een holistische aanpak

Een 7 of 12 weken intensief
totaal programma

1 op 1 begeleiding op maat!

Pak de regie terug



Belemmerd door Chronische Pijn?
Doe de PIJNTEST op [Pijnvrijzijn.nl](https://pijnvrijzijn.nl)



● STATE

OF THE ●

UNION

8th OCMN State of the Union

Vrijdag, 3 November 2023



AdCreative.ai

**Kunstmatige intelligentie aangedreven
Ad & Social Creatives**

**Genereer conversiegerichte ad creatives
en social media post creatives in enkele
seconden met behulp van
Artificial Intelligence.**

**Behaal betere resultaten terwijl u tijd
bespaart.**



**Succes met
Big Data Boek**

**Big Data
Cursus**


Data beet

**Big Data
Blog**

**Guiselaine
van
Databeet**

Sommige links zijn affiliate links

Copyright 2022 Databeet

 Laposta

 Login

Verstuur
gemakkelijk
professionele
niewsbrieven
met Laposta.

START GRATIS of [lees meer](#)

Gebruiksgemak en meer

Met Laposta kun je uitzonderlijk makkelijk je relaties beheren, nieuwsbrieven opstellen en versturen, en je resultaten interpreteren. Tot 2000 relaties kun je Laposta gratis gebruiken. [Lees meer over het gratis versturen van nieuwsbrieven.](#)

E-mails die aankomen

We zorgen ervoor dat je nieuwsbrieven in de 'inbox' terechtkomen. Alles is technisch perfect geregeld, en we zorgen ervoor dat er geen spam via onze servers wordt verstuurd.

We nemen privacy serieus

Met Laposta voldoe je aan de eisen van de AVG. Voor iedere gebruiker staat een verwerkersovereenkomst klaar, die gemakkelijk binnen ons programma getekend kan worden. Al onze servers staan in Nederland. Bovendien hebben we een ISO-27001 certificering.

Voor groot en klein

Meer dan veertigduizend bedrijven, instellingen en verenigingen werken met Laposta. [Lees meer over alle mogelijkheden van Laposta.](#)

Genereer advertenties die u helpen verkopen. Snel.

Kunstmatige intelligentie gebruiken.

In 2023 is alles in Digital Marketing geoptimaliseerd door Artificial Intelligence, behalve Creatives. AdCreative.ai is hier om dat te veranderen, om data-ondersteunde, resultaatgerichte ad creatives toegankelijk te maken.



Tot 14x

Hogere
conversiepercentages

Vergeleken met creatieven die
niet door gegevens worden
ondersteund.



Meer dan 95%.

Van de gebruikers verbetert
de CTR

In hun eerste maand, met
behulp van onze creatieven.

Advertentiecreaties genereren 

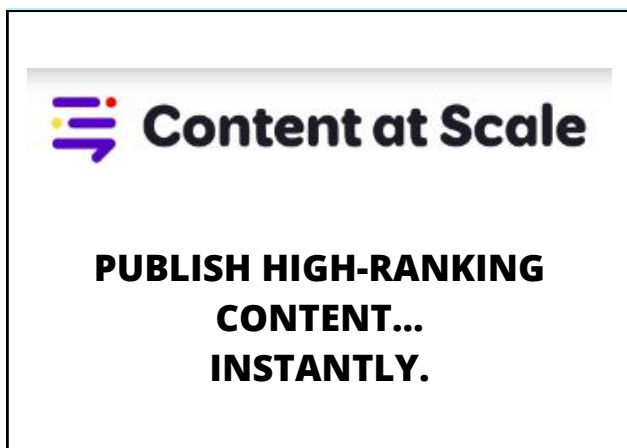
Probeer 100% gratis voor 7 dagen. [Op elk moment annuleren](#)



Bugelooflijke prijzen

GEWELDIGE ADVERTENTIE PRESTATIES

OF U NU MARKETEUR OF ONDERNEMER BENT,
WIJ HEBBEN EEN PLAN DAT AAN UW
BEHOEFTE VOLDOET.



Wil je zelf hier adverteren?

Dat kan al vanaf € 35. De advertentie kan je zelf [indienen via de OC-Q website...](#)

Ben je Flexwerker bij OCMN? Dan is adverteren voor jou gratis.



PENGRAVEREN
★★★★★



Laposta

Verstuur gemakkelijk professionele nieuwsbrieven met Laposta.

START GRATIS of lees meer



‘Als je het eenmaal ziet kan je het niet meer niet zien’

HELENA DE JONG

Onttrafel, ontkoppel, ruim op, ontdek en vindt met de Soervein methode, de sleutel tot echte onafhankelijk

erein® LEIDERSCHAP

Voor een veerkrachtig, onafhankelijk en verbonden leven en werken.



Flow
flowyour.money



GPTZero

MORE THAN AN AI DETECTOR



LAUDIUS
THUISSTUDIES



Databeet



Vergelijk all-season banden. Vind nu de juiste band!

Koop nu

Wil je zelf hier adverteren?

Dat kan al vanaf € 35. De advertentie kan je zelf indienen via de OC-Q website...

Ben je Flexwerker bij OCMN? Dan is adverteren voor jou gratis!

ART BY PRIMERA

ART - DESIGN - DECORATION

*J'aime
les fleurs* 



SAMEN
WERKEN



MAAKT JE
PRODUCTIEVER



en dat doe ik graag op
een flexplek bij OCMN

reserveren





OCMN
FLEX
PLEKKEN

LAAGRAVEN, NIEUWEGEIN,
UTRECHT ZUID

OCMN.NL/FLEXPLEK
T: 030 8770244 - E: INFO@OCMN.NL

ocmn.nl/flexplek

OC-Q is een uitgave van

OCMN
Laagraven 5d
3449 LG Nieuwegein
Tel: 030-8770244 / 06-25540743
Email: info@ocmn.nl
Website: www.ocmn.nl
Kvk: 30171916

Redactie en vormgeving
Peter Klink & Chantal Oosterbeek

Bereik

OC-Q wordt maandelijks online gepubliceerd en gedeeld vanuit het OCMN netwerk met een primair bereik van ca. 7.500 contactpersonen actief in het midden- en kleinbedrijf NL

Voor advertentie en publicatie [mogelijkheden zie de website.](https://ocmn.nl/flexplek)



Laposta

gemakkelijk en gratis
nieuwsbrieven verzenden