

06

ACCESSORI - ACCESSORIES 2024

# BALANCE & FLEXIBILITY

## INDICE - INDEX - BALANCE & FLEXIBILITY

94	Palla Bosu Evo Absolute - <i>Bosu gym ball Evo Absolute</i>
94	Palla da Ginnastica Pro - <i>Gym balls Pro</i>
94	Balance Board in legno - <i>Wooden balance board</i>
95	Balance Mat
95	Pilates Ring
95	Mattone yoga - <i>Yoga brick</i>
96	Palla per yoga - <i>Yoga ball</i>
96	Aste in legno per corpo libero - <i>Wooden sticks</i>
96	Rullo massaggio ed allenamento yoga - <i>Grid foam yoga roller</i>
97	Pilates Roller
97	Materassino Fitness Studio con occhielli - <i>Fitness Studio mat with eyelets</i>
98	Materassino Fitness con occhielli - <i>Fitness mat with eyelets</i>
99	Materassino per yoga bicolore professionale - <i>Professional dual color yoga mat</i>
99	Rastrelliera porta materassini occhiellati a parete - <i>Wall mats rack</i>
99	Rastrelliera porta materassini occhiellati su carrello - <i>Stand alone mats rack</i>

**PALLA BOSU EVO ABSOLUTE**  
**BOSU GYM BALL EVO ABSOLUTE**

**cod. AHF-170**

I - Diametro 63 cm, altezza 22 cm. Attrezzo multiuso, ideale per il fitness, esercizi di yoga, pilates e propriocezione grazie ai diversi gradi di instabilità controllata. Utilizzabile su due lati. Migliora la stabilità e l'equilibrio per un allineamento ottimale. Con ganci per utilizzo tiranti elastici.

*EN - Diameter 63 cm, height 22 cm. Multi functional devise, suitable for fitness, yoga, pilates workouts and balance training. Thanks to different levels of regulated instability. Usable dome or platform side down. Provides stability and balance to help with optimal alignment. With hooks for elastic tubes.*



**PALLA DA GINNASTICA PRO**  
**GYM BALLS PRO**

I - Adatto ad un uso intensivo. Antiscoppio. Migliora l'equilibrio. Rafforza i muscoli di schiena e addome. Carico massimo 500 Kg.

*EN - Heavy duty. Antiburst. Provides balance. Strenghtens back and abdominal muscles. Max load 500 kg.*

**cod. AHF-147** - ø55 cm blu/blue

**cod. AHF-148** - ø65 cm grigio/gray

**cod. AHF-149** - ø75 cm grigio antracite/charcoal gray



**BALANCE BOARD IN LEGNO**  
**WOODEN BALANCE BOARD**

**cod. AHF-136**

I - Diametro 40 cm, spessore tavola 1,75 cm. Superficie gommata antiscivolo. Migliora la stabilità e l'equilibrio per un allenamento ottimale. Ideale per esercizi di rafforzamento muscolare e riabilitativi, in ambiente di parziale instabilità.

*EN - ø 40 cm, board thickness 1,75 cm. Non-slip rubber surface. Provides stability and balance to help with optimal alignment. Gives the muscular system new stimulation and strength, thanks to its partial instability.*



## BALANCE MAT

**cod. AHF-272**

I - Supporto per l'allenamento in ambiente instabile, questo materassino in polimero a deformazione controllata permette esercizi di potenziamento e rieducazione motoria post traumatica. Grazie al rateo costante di deformazione, permette una verifica dei progressi ed una somministrazione razionale del lavoro.

*EN - Support for training in an unstable condition, this controlled deformation polymer mat allows strengthening exercises and post-traumatic motor re-education. Thanks to the constant rate of deformation, it allows a check of progress and a rational administration of the work.*



## PILATES RING

I - Diametro 38 cm. Tonifica braccia, schiena, petto, interno ed esterno cosce e polpacci. Manici anatomici. Disponibile in due differenti intensità: light e strong.

*EN - Diameter 38 cm. Tones arms, chest, shoulders, legs and calves. Anatomical handle.*

*Available with two different resistances: light and strong.*

**cod. AHF-067** - light nero-lime/black-lime

**cod. AHF-275** - strong nero-viola/black-purple



## MATTONE YOGA YOGA BRICK

**cod. AHF-025**

I - Supporto ideale per esercizi di pilates, yoga e stretching. Fornisce stabilità ed equilibrio per un allineamento ottimale della catena cinetica.

*EN - Ideal for pilates, yoga and stretching exercises. Provides stability and balance to help with optimal alignment.*



## PALLA PER YOGA YOGA BALL

**cod. AHF-045**

I - Diametro 25 cm. Ideale per rafforzare e rilassare la muscolatura. Adatta anche per esercizi di rieducazione muscolare.

*EN - Diameter 25 cm. Reduces muscle tension and increases muscular endurance. Also suitable for rehabilitative exercises.*

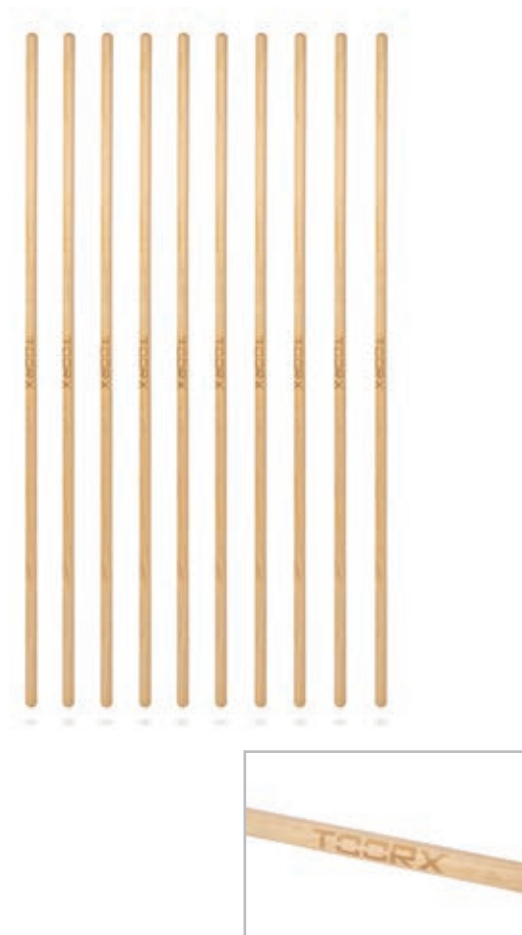


## ASTE IN LEGNO PER CORPO LIBERO WOODEN STICKS

**cod. AHF-271**

I - Set 10 pz. ø 25 mm x H160 cm. In legno naturale, finitura atossica.

*EN - Set of 10 pcs ø 25 mm x H160 cm. Natural wood non-toxic finishing.*



## RULLO MASSAGGIO ED ALLENAMENTO YOGA GRID FOAM YOGA ROLLER

I - Ideale per stimolazioni mirate, massaggio connettivale e rilassamento muscolare. Favorisce il recupero post sforzo, ripristinando la normale capacità contrattile del fuso muscolare. Dimensioni 33 x ø 14 cm.

*EN - Ideal for targeted stimulation, connective tissue massage and muscle relaxation. It promotes post-exertion recovery, restoring the normal contractile capacity of the muscle spindle. Dimensions 33 x ø 14 cm.*

**cod. AHF-044** - nero/black

**cod. AHF-061** - arancio/orange





## PILATES ROLLER

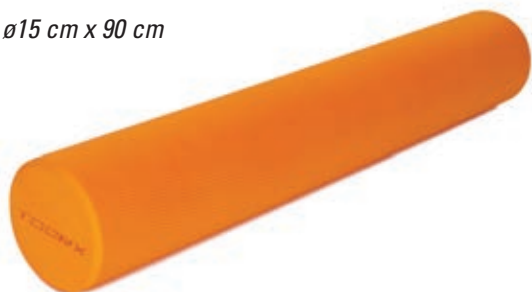
I - Pilates roller in EVA. Costruito mediante estrusione da stampo, diverso rateo di compressione tra nucleo più rigido e copertura esterna più morbida.

*EN - Pilates eva roller built by mold extrusion, different compression rate between stiffer core and softer outer cover.*

**cod. AHF-269** -  $\varnothing 15$  cm x 45 cm



**cod. AHF-270** -  $\varnothing 15$  cm x 90 cm



**cod. AHF-273** -  $\varnothing 15$  cm x 90 cm  
*Semi roller*



## MATERASSINO FITNESS STUDIO CON OCCHIELLI FITNESS STUDIO MAT WITH EYELETS

I - Morbida e confortevole superficie in vinile. Dotato di occhielli per riporlo più comodamente in palestra. Facilmente igienizzabile, impermeabile alla traspirazione.

*EN - Soft and comfortable vinyl non-slip surface. Chromed eyelet for hang up storage in gyms. Easy to sanitize, perspiration-proof.*

**cod. MAT-100STUDIO** - 100x60x1 cm

**cod. MAT-120STUDIO** - 120x60x1 cm

**cod. MAT-173STUDIO** - 173x60x1 cm



## **MATERASSINO FITNESS CON OCCHIELLI** **FITNESS MAT WITH EYELETS**

I - Morbida e confortevole superficie antiscivolo. Dotato di occhielli per riporlo più comodamente in palestra. Facile da pulire ed impermeabile alla traspirazione. Dimensioni 100x61x1,5 cm.

**EN** - Soft and comfortable vinyl non-slip surface. Chromed eyelet for hang up storage in gyms. Easy to sanitize, perspiration-proof. Dimensions 100x61x1,5 cm.

**cod. MAT-100PRO** - blu/blue

**cod. MAT-101PRO** - arancione/orange



## **MATERASSINO FITNESS CON OCCHIELLI** **FITNESS MAT WITH EYELETS**

I - Morbida e confortevole superficie antiscivolo. Dotato di occhielli per riporlo più comodamente in palestra. Dimensioni 172x61x1,5 cm.

**EN** - Soft and comfortable non-slip surface. Chromed eyelet for hang up storage in gyms. Dimensions 172x61x1,5 cm.

**cod. MAT-172PRO** - blu/blue

**cod. MAT-171PRO** - arancione/orange



## **MATERASSINO PER YOGA BICOLORE PROFESSIONALE**

### ***PROFESSIONAL DUAL COLOR YOGA MAT***

**I** - Materiale TPE. Superficie antiscivolo.  
Leggero, arrotolabile, facilmente igienizzabile.  
Dimensioni 183x60x0,6 cm

**EN** - TPE material. Non-slip surface.  
Lightweight, rollable, easy to sanitize.  
Dimensions 183x60x0,6 cm.

**cod. MAT-183** - azzurro e grigio antracite/light blue  
and dark grey

**cod. MAT-184** - perla e rosso borgogna/pearl  
and burgundy red



## **RASTRELLIERA PORTA MATERASSINI OCCHIELLATI A PARETE**

### ***WALL MATS RACK***

**cod. RMP-PRO**

**I** - Rastrelliera porta materassini occhiellati a parete  
con staffe regolabili in larghezza.  
Dimensione prodotto: 70x26xH6 cm.

**EN** - Wall mats rack with adjustable eyelets. Product  
size: 70x26xH6m.



## **RASTRELLIERA PORTA MATERASSINI OCCHIELLATI SU CARRELLO**

### ***STAND ALONE MATS RACK***

**cod. RMT-B**

**I** - Rastrelliera porta materassini occhiellati su carrello con  
ruote di trasporto e staffe regolabili in larghezza in modo  
indipendente. Dimensione prodotto: 70x59xH190 cm.

**EN** - Mats rack with autonomously adjustable eyelets with  
moving wheels. Product size: 70x59xH190 cm.

