

VOTRE QUARTIER EN ACTION

2025

LE MAGAZINE D'INFORMATION QUI VALORISE LES INITIATIVES LOCALES



Engagements
Quartiers 2030
Abbeville



Avec ce nouveau numéro de Votre quartier en action, nous mettons à l'honneur celles et ceux qui font vivre nos rues au quotidien : habitants engagés, associations, commerçants, équipes de proximité et services municipaux. Dans chaque quartier, des initiatives concrètes prennent forme, des projets avancent, et des idées se transforment en améliorations visibles. Je vous invite à découvrir ces réalisations, et surtout à continuer à participer, proposer et construire avec nous une ville plus proche, plus dynamique et plus solidaire.

Pascal Demarthe

DES QUARTIERS DU PLEIN EMPLOI : LEVER LES FREINS

**INSERTION PROFESSIONNELLE, ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ,
DÉCOUVERTE DE MÉTIERS, FORMATIONS, DÉVELOPPEMENT DE LA
MOBILITÉ, CRÉATION D'ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES**

3.2.1 EMPLOI UN PARCOURS POUR RÉUSSIR PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Remobilisation vers l'emploi: recherche, CV, lettre de motivation, immersion, préparation aux entretiens, période d'essai et compréhension du marché du travail. Ateliers interactifs pour chaque thématique, implication active des participants par le numérique et exercices participatifs. Parcours d'un mois avec 17 séances de 30 minutes à 2 heures, progression adaptée, renforcement de l'autonomie.

**PUBLIC CIBLE : SANS EMPLOI DE 16 À 55
ANS ET PLUS, ATTENTION PARTICULIÈRE
PORTÉE AUX HABITANTS DES QUARTIERS.
CONTACT : 06 48 87 93 23**

PARCOURS D'INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Favoriser l'inclusion numérique en facilitant l'accès aux outils pour les publics éloignés de l'emploi, renforcer la confiance en soi par la valorisation des compétences acquises, encourager le développement social à travers le travail en groupe et les échanges entre participants, impulser une dynamique autour de l'innovation numérique, démocratiser l'accès aux métiers du numérique et faciliter l'insertion professionnelle en créant des passerelles vers des formations qualifiantes ou des contrats de professionnalisation.

**12 SÉANCES DE 2H30 PAR MODULE
CONTACT : 06 48.87 93 23**

DESTINATION EMPLOI PHASES PRÉLIMINAIRES / LEVER LES FREINS À L'EMPLOI AVEC HARMONESSENCE

Ateliers proposés un après-midi par mois, sauf pendant les vacances scolaires, dans toutes les maisons de quartiers. Discussions autour de la préoccupation des habitants, de leur projet professionnel. Aide pour un retour à l'emploi. Rencontre avec des employeurs, des organismes d'insertion et d'autres associations. L'association peut aussi conduire les personnes sur leur lieu de travail.

CONTACT : 03 22 27 21 39



E2C OUEST SOM'OISE, L'APFE: INSERTION PROFESSIONNELLE POUR LES 16/25 ANS

Séance hebdomadaire d'activités physiques et action mensuelle de formation et de découverte des métiers dans chaque quartier, des "job datings" dans les quartiers pour renforcer l'insertion professionnelle, des ateliers pratiques (jeux de rôles, simulations d'entretien, etc.) pour améliorer la présentation professionnelle des jeunes, un parcours santé et des ateliers sur l'alimentation saine. Ce projet vise à offrir aux jeunes des quartiers des opportunités concrètes pour leur insertion, en les accompagnant dans leur parcours de formation, leur santé et leur citoyenneté, tout en leur donnant accès à des outils et à des ressources pour réussir leur insertion professionnelle.

GRATUIT

CONTACT : 03 22 23 09 41





DES QUARTIERS DU LIEN ET DE L'ÉMANCIPATION POUR L'ÉGALITÉ DES CHANCES

RÉUSSITE ÉDUCATIVE, DÉCOUVERTES CULTURELLES SPORTIVES OU CITOYENNES, SOUTENIR LA PARENTALITÉ, GARANTIR L'ACCÈS AUX DROITS

LAÏCITÉ VALEUR DE LA RÉPUBLIQUE PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Promotion des valeurs républicaines à travers la laïcité et la citoyenneté. Renforcement du devoir de mémoire et sensibilisation aux leçons de l'histoire de façon participative, permettant l'appropriation de repères essentiels. Coopération entre jeunes, institutions et société civile, pour encourager l'engagement civique et renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté républicaine. Favoriser le dialogue entre les générations et les cultures, pour construire une société plus inclusive, solidaire et respectueuse des différences.

CONTACT : 06 48 87 93 23

LES DÉFIS DE LA PARENTALITÉ PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Renforcer la parentalité et favoriser la relation parent-enfant avec les familles selon la diversité de leurs structures. Identification des freins à la mobilisation des parents, soutien des parents isolés en encourageant leur participation active. Renforcement du lien entre les familles et les structures locales, accompagnement des parents dans leur rôle éducatif en lien avec l'école, proposition d'activités ludiques valorisant leur implication et leurs compétences.

CONTACT : 06 48 87 93 23

LE CONTRAT D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Projet intergénérationnel innovant les enfants du CLAS seront accompagnés d'une trentaine de seniors volontaires. Cinq phases réparties sur l'année scolaire 2025-2026, chaque séance comprendra un accueil de 15 minutes, 30 minutes d'accompagnement scolaire et 45 minutes d'activités. Découverte du métier de journaliste, réalisation de podcasts et de portraits plastiques, initiation aux techniques d'interview, d'écriture, d'expression audiovisuelle et artistique. Recueil des souvenirs marquants des seniors, reportages diffusés et exposés localement lors d'événements comme la Semaine Bleue. Partage de vécus et apports personnels et collectifs de cette aventure humaine, sociale et pédagogique.

CONTACT : 06 48 87 93 23

PROJET SLAM PRÉVENTION SPÉCIALISÉE AVEC L'A.P.A.P ET LA COMPAGNIE "LES MÉLANGEURS"

L'APAP accueille tout jeune âgé de 12 à 25 ans des quartiers d'Abbeville, prêt à jouer avec les mots et à mettre en scène ses textes. Pas besoin d'être bon en français, ni même de bien écrire, puisqu'il s'agit là de s'amuser ensemble à créer ses "punchs lines".

GRATUIT

**RDV : LES MERCREDIS OU VENDREDIS DE
17H30 À 19H30 OU SAMEDIS DE 14H À
16H30**

CONTACT : 06 33 15 71 14



XV D'ABBEVILLE : RUGBY POUR TOUS

Séances de découverte et d'initiation au rugby pour tous. Le 4 juin : Journée découverte au club • Accueil et initiation pour les jeunes issus des quartiers. Séances estivales prévues au club : Mercredis 13, 20 et 27 août. Tournoi inter-quartiers en prévision. Un service de ramassage sera proposé grâce au minibus du club, pour faciliter la venue des participants.

GRATUIT

CONTACT : 06 79 50 34 86



PARENTALITÉ ET ACCÈS AUX DROITS AVEC L'APAP

Lieu d'accueil inconditionnel ouvert à tous, du lundi au vendredi, sans condition d'inscription : espace convivial de rencontres et d'échanges entre habitants. Participation à des projets, des actions collectives mais aussi solliciter l'équipe pour une aide individuelle pour toute démarche (aide pour un courrier, difficultés en lien avec le logement, le budget, la santé, la famille ou encore besoin d'écoute, de conseils, accès aux droits et la parentalité...) Ateliers parents/enfants, activités parents, sorties en famille, accompagnement numérique, groupes d'échanges.

**147 ROUTE DE DOULLENS, 80100
ABBEVILLE**

**GRATUIT (À L'EXCEPTION DES SORTIES
FAMILLES) SANS ADHÉSION.**

CONTACT : 06 88 67 25 13



INITIATION SPORT DE GLISSE AVEC CURB

Séance d'initiation au BMX ou Trottrinettes au 80100 skatepark.
Chaque mardi pendant la période scolaire de 17h à 18h30.

GRATUIT. INSCRIPTIONS EN MAISON DE QUARTIER



LES PETITS BOUTS AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

L.A.E.P (Lieu d'Accueil Enfant Parents) : les tout-petits et leurs parents jouent et échangent avec d'autres, à propos de l'arrivée d'un bébé et de l'éducation des jeunes enfants. Ils abordent des sujets comme la santé, l'alimentation et les gestes éco-responsables. Ces rencontres amorcent la socialisation des enfants, encouragent le vivre ensemble. Les mardi et vendredi de 9h à 12h.

**OUVERT À TOUS. SANS INSCRIPTION.
GRATUIT. LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE
DE PICARDIE, 80100 ABBEVILLE.
CONTACT : 03 22 20 41 56**

LE MATIN DES PETITES MAINS AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Activités manuelles et/ou sensorielles en lien avec de nombreux partenaires comme puéricultrice, diététicienne ou psychologue. Temps privilégié pour renforcer le lien parent enfant et éveiller la curiosité des tout petits. Le dernier jeudi du mois, de 9h à 12h.

**OUVERT À TOUS. ATELIER GRATUIT,
ADHÉSION OBLIGATOIRE (ADHÉSION
10 € PAR FAMILLE POUR UN AN).
LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE DE
PICARDIE, 80100 ABBEVILLE.
CONTACT : 03 22 20 41 56**



ÉMANCIPATION DES CITOYENS DE DEMAIN AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Rejoins le Groupe Jeunes pour vivre des projets qui te tiennent à cœur autour de la culture, du sport, de l'écologie et de l'entraide. Tu coopreras avec d'autres jeunes et des partenaires de la ville. C'est le moment parfait pour t'impliquer, faire de nouvelles rencontres et t'épanouir tout en passant des moments géniaux ! Un mercredi et un samedi par mois, de 14h à 17h. Dates supplémentaires à la demande des jeunes et pendant les vacances selon les projets.

**OUVERT À TOUS DE 11 À 18 ANS.
SUR INSCRIPTION ATELIER GRATUIT,
ADHÉSION OBLIGATOIRE (ADHÉSION
10 € PAR FAMILLE POUR UN AN).
LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE DE
PICARDIE, 80100 ABBEVILLE.
CONTACT : 03 22 20 41 56**

À TRAVERS LE JEU ET LE LIVRE, UN ACCOMPAGNEMENT POUR LES FAMILLES AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

En partenariat avec les médiathèques, cette initiative vise à aider les parents de jeunes enfants. L'objectif est de rendre le livre moins sacré et de le remettre au centre de la maison. Pour cela, on propose un temps convivial et amusant, appelé "un café, des livres", où l'on partage, découvre et passe un bon moment dans une ambiance chaleureuse.

**OUVERT À TOUS. SUR INSCRIPTION.
GRATUIT. LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE
DE PICARDIE, 80100 ABBEVILLE.
CONTACT : 03 22 20 41 56**

TEMPS DE PARTAGE EN FAMILLE AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Les activités " Jouons en famille " permettent aux parents et aux enfants de jouer ensemble, de renforcer leur lien et de parler de leur vie. Des sorties culturelles à prix réduit aident à découvrir de nouvelles choses et à donner à tous les mêmes chances. Ces moments amusants et culturels encouragent le partage, la créativité et la rencontre entre familles.

Dernier vendredi du mois en soirée, de 19h30 à 22h. Séances supplémentaires pendant les grandes vacances en après-midi.

**OUVERT À TOUS, ENFANTS
ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE.**

**ATELIER GRATUIT, ADHÉSION
OBLIGATOIRE (ADHÉSION 10 € PAR
FAMILLE POUR UN AN). LUDOTHÈQUE
PRÉLUDE : 19 RUE DE PICARDIE, 80100
ABBEVILLE.**

CONTACT : 03 22 20 41 56

E.A.L HANDBALL : JE DÉCOUVRE LE HAND AVEC MES PARENTS

Séances de baby hand (3/5 ans), de hand premiers pas (5/7ans), de hand fitness parents /enfants, durant tout l'été. Un service de ramassage sera proposé grâce au minibus du club, pour faciliter la venue des participants.

GRATUIT

CONTACT : 06 43 31 88 60

" DES SCIENCES EN SOMME " AVEC PLANÈTE SCIENCE HAUTS- DE- FRANCE

Durant le mois d'Août, mise en place de 5 ateliers scientifiques dans le pôle socio culturel du quartier Soleil levant Bouleaux platanes, et aussi 1 stage d'une semaine à la Toussaint. Différentes thématiques : espace, robotique, numérique, astronomie, physique...

**DURÉE : 2H30 À 3H PAR ATELIER. TOUS
ÂGES. GRATUIT.**

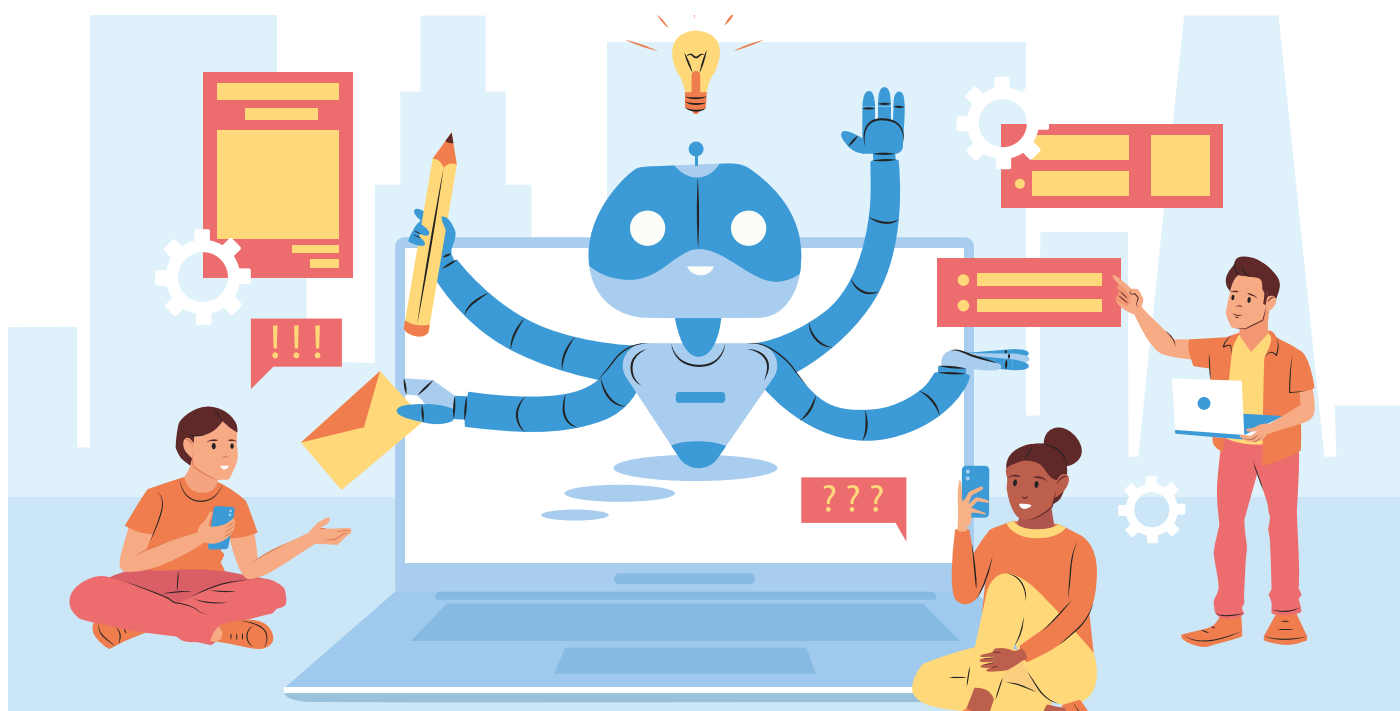
INSCRIPTIONS EN MAISON DE QUARTIER

PROJET " BIKE PARK " AVEC LE SERVICE DYNAMIQUE DES QUARTIERS

Rénovation, entretien et utilisation de la piste de BMX dans le quartier platanes, tous les jeudis de 16h45 à 18h pendant la période scolaire. Venir avec son vélo. Interventions ponctuelles de l'association CURB.

A PARTIR DE 11 ANS.

CONTACT : 06 69 33 33 24





DES QUARTIERS EN TRANSITION

SENSIBILISER AUX GESTES ÉCO-CITOYENS, FAVORISER LES MOBILITÉS DOUCES, FAVORISER UNE ALIMENTATION SAINE ET DURABLE, BESOINS EN MATIÈRE DE SANTÉ, ENJEUX CLIMATIQUES ET AMÉNAGEMENTS PUBLICS

L'ATELIER SOLIDAIRE DU CYCLE PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Favoriser l'accès à une mobilité durable, lutter contre les freins financiers et techniques qui limitent leurs déplacements. Sensibilisation et formation aux enjeux de la mobilité douce en organisant des actions éducatives et participatives dans les quartiers et au sein des écoles d'Abbeville. Mobilisation intergénérationnelle et des acteurs du territoire pour l'usage quotidien du vélo de façon inclusive, écologique et solidaire.

CONTACT : 06 48 87 93 23



LE "REPAIR" CAFÉ PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Chaque dernier samedi du mois, de 9h00 à 12h00, au Pôle Collaboratif situé au 98 route de Doullens, dans le quartier Soleil Levant. Atelier de réparation participatif et espace citoyen, qui incarnent les enjeux de développement durable. Réparer vous-mêmes des objets du quotidien (électroménager, informatique, petite mécanique) en devenant éco-responsables. Favorisation des échanges intergénérationnels, de la solidarité et de la montée en compétences, lutter contre la fin programmée et valorisation du réemploi. Éducation à l'éco-responsabilité et engagement citoyen, inscrit dans les dynamiques de transition écologique et d'innovation sociale.

CONTACT : 06 48 87 93 23

ROULEZ SENIORS PAR LA MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

Amélioration de la mobilité des seniors, lutte contre l'isolement, promotion des solutions de déplacement doux, durables et adaptés. Création d'un lieu ressource dédié à la mobilité des personnes âgées, accompagnement social, psychique et économique. Développement de compétences pratiques, numériques et citoyennes, en formant notamment des "ambassadeurs de la mobilité". Découverte et promotion des différents moyens de transport disponibles (transports en commun, vélo, marche, covoiturage, etc.), facilitation de l'usage quotidien. Aide à l'inclusion numérique, à l'autonomie et à la participation active des seniors à la vie de leur territoire.

CONTACT : 06 48 87 93 23



"SEMONS DES GRAINES ET DES POTAGERS DANS NOS QUARTIERS" AVEC LA DYNAMIQUE DES QUARTIERS

- Création de bandes cultivées et de jardins partagés avec les habitants.
- Création d'un mur végétal pour cultiver des plantes à thé et plantes aromatiques.
- Mise en place d'ateliers cuisine en fonction de la saisonnalité.
- Préparation d'infusions et création d'une tisanderie mobile avec les habitants.
- RDV les lundis et jeudis après-midi au jardin partagé des Platanes, le mardi après-midi à Espérance, Provinces et Argilières en fonction des besoins et demandes des habitants.

GRATUIT.

CONTACT : 06 82 87 49 80

ATELIERS CUISINE AVEC LE SERVICE SANTÉ DE LA CABS

- Autour des fruits et légumes de saison, atelier mensuel (**DURÉE : 2H30**)
- Cuisiner à petit budget, atelier mensuel (**DURÉE : 3 HEURES**)

Les participants emportent les plats réalisés lors des ateliers.

GRATUIT

CONTACT: 03 22 29 31 49

ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC LE SERVICE SANTÉ DE LA CABS

Séances d'activité physiques adaptées aux personnes ne pratiquant plus d'activité physique depuis plusieurs années, ayant une pathologie chronique (cancer, diabète, hypertension, dépression...) ou étant en surpoids.

INSCRIPTIONS: JUSQU'À FIN MAI POUR LA SESSION DE JUIN ET JUSQU'À FIN AOÛT POUR LA SESSION DE SEPTEMBRE.

DURÉE : 1 HEURE PAR SEMAINE PENDANT 10 SÉANCES. GRATUIT.

CONTACT: 03 22 29 31 49



PORTRAITS DE FEMMES AVEC LE SERVICE SANTÉ DE LA CABS

Projet solidaire envers les femmes atteintes de cancer du sein, sensibilisation au dépistage du cancer du sein puis "shooting photo". Les portraits seront exposés durant le mois d'octobre place Max Lejeune.

GRATUIT

CONTACT : 03 22 29 31 49

PARCOURS ÉCO-CITOYEN DANS LES QUARTIERS AVEC L'ASSOCIATION "ET APRÈS ?"

Ateliers de sensibilisation sur le thème de la préservation de l'environnement, en partenariat avec l'APAP, Prélude et E2C. Mise en place d'actions concrètes et démarche de transition écologique. Il est important que chacun prenne conscience que préserver l'environnement c'est un acte citoyen mais c'est aussi réduire son budget et préserver sa santé !

GRATUIT.

CONTACT: 06 86 46 25 06

LA LUDOTHÈQUE SE MET AU VERT AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Réparation de vos jeux et jouets avec l'aide d'un animateur. Sensibilisation à la durabilité et à la réutilisation des jeux abîmés ou oubliés dans les placards. Cela permet de donner une seconde vie aux jouets et d'apprendre à prendre soin d'eux. Un mercredi et un samedi par mois, de 14h à 18h.

OUVERT À TOUS. ATELIER GRATUIT. ADHÉSION OBLIGATOIRE AU-DELÀ DE 3 SÉANCES (ADHÉSION 10 € PAR FAMILLE POUR UN AN). LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE DE PICARDIE, 80 100 ABBEVILLE.

CONTACT : 03 22 20 41 56



DES QUARTIERS DU BIEN VIVRE

DÉMARCHE D'"ALLER VERS", ORIENTATION ET ACCOMPAGNEMENT, INITIATIVES D'HABITANTS, PROMOUVOIR LES TEMPS FORTS EN QUARTIER, APPROPRIATION DES ESPACES COMMUNS PAR LES HABITANTS, ACTIONS DE PRÉVENTION

ACCOMPAGNEMENT EN ADDICTOLOGIE AVEC L'ASSOCIATION LE MAIL

Un binôme éducateur/médiateur dans les quartiers d'Abbeville tous les mardis après-midi de 14h à 17h pour rencontrer les habitants : répondre à leurs questions en lien avec les addictions (tabac, alcool écrans, réseaux sociaux, drogue) et faciliter l'accès aux soins. Accompagnements physiques possibles pour aider les personnes.

CONTACT : 07 56 21 44 02

PROJET D'ACCOMPAGNEMENT ET D'IMPLICATION DES HABITANTS AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Notre projet permet de renforcer la solidarité dans le quartier en faisant participer les habitants. On propose des jeux, des ateliers artistiques, des groupes de discussion et des soirées "Café jeu". Ces activités aident à créer du lien entre les gens de tous âges, à favoriser la convivialité et à encourager l'entraide. L'idée est de partager des moments d'échange, de créativité et de solidarité, pour que chacun se sente acteur de son quartier.

OUVERT À TOUS. SUR INSCRIPTION.

ATELIER GRATUIT, ADHÉSION OBLIGATOIRE (ADHÉSION 10 € PAR FAMILLE POUR UN AN). LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE DE PICARDIE, 80 100 ABBEVILLE.

CONTACT : 03 22 20 41 56

ANIMATIONS ÉVÉNEMENTIELLES AVEC L'IMPLICATION DES HABITANTS AVEC LA LUDOTHÈQUE PRÉLUDE

Nous invitons les habitants à coorganiser des événements festifs en partenariat avec la ville, la Com d'Agglomération ou d'autres partenaires, dans des lieux culturels ou quartiers prioritaires. Ces activités incluent la création de décors, costumes, jouer un rôle, tenir un stand de jeux, pour encourager la convivialité et la participation collective.

OUVERT À TOUS. SUR INSCRIPTION. GRATUIT. LUDOTHÈQUE PRÉLUDE : 19 RUE DE PICARDIE, 80 100 ABBEVILLE.

CONTACT : 03 22 20 41 56



LA POLITIQUE DE LA VILLE

La Politique de la Ville est une politique publique qui vise à réduire les inégalités et les écarts de développement au sein des villes, en ciblant l'amélioration des conditions de vie des habitants des quartiers (appelés Quartiers Politiques de la Ville - QPV).

Elle repose sur une approche globale et intégrée prenant en compte tous les aspects de la vie quotidienne des habitants (logement, emploi, éducation, santé, sécurité, etc.) et se formalisant via un contrat entre l'État, les collectivités territoriales et d'autres partenaires institutionnels locaux.

La direction politique de la ville de la communauté d'agglomération Baie de Somme organise les missions des médiateurs et animateurs sociaux.



CONTACTS :

Médiateurs sociaux : 06.47.28.28.74 ou 07.85.99.87.51

Animateurs sociaux Espérance : 06.32.34.91.64

Animateurs sociaux Soleil levant bouleaux platanes : 07.88.11.35.61 ou 06.69.33.33.24

Animateurs sociaux Provinces : 06.75.01.12.70

Animateurs sociaux Argillières : 06.82.87.48.77

Coordnatrice Nature et Activités Ecologiques Citoyennes : 06.82.87.49.80