

Menopausa:

a terapia hormonal
como aliada na saúde
cardiovascular



Quer saber mais
sobre saúde feminina?
Acesse o QR code
e saiba mais.



RISCO CARDIOVASCULAR • RISCO CARDIOVASCULAR • RISCO CARDIOVASCULAR

Libbs

O que são doenças cardiovasculares?

São um conjunto de doenças que afetam o coração e os vasos sanguíneos, como artérias e veias.¹ É possível citar:¹



Doença coronariana:

Doença dos vasos sanguíneos que irrigam o músculo cardíaco;

Doença cerebrovascular:

Doença dos vasos sanguíneos que irrigam o cérebro;

Doença arterial periférica:

Doença dos vasos sanguíneos que irrigam braços e pernas.

Doenças cardiovasculares são a principal causa de morbimortalidade entre mulheres no mundo todo.²⁻⁴ Os principais fatores que podem levar ao seu desenvolvimento são:^{3,4}



Tabagismo



Colesterol alto



Hipertensão



Obesidade



Estresse



Diabetes

Além desses fatores de risco, outras causas também podem estar presentes, como:³



Menopausa



Doença hipertensiva da gravidez



Depressão



Um estudo indicou que a incidência de doenças cardiovasculares aumenta com a idade, sendo:

2 a 6 vezes maior

em mulheres no pós-menopausa em comparação às mulheres na pré-menopausa (especialmente entre 40 e 54 anos).⁴

Atenção aos sintomas!

As doenças cardiovasculares se desenvolvem gradualmente e, por isso, geralmente não apresentam sintomas nos estágios iniciais.^{1,6} No entanto, algumas condições podem se manifestar na forma de alguns sinais.^{1,6}

Um ataque cardíaco, por exemplo, pode ser precedido por:⁶



Falta de ar



Desconforto no peito,
braços e costas



Fadiga

Além disso, a ânsia de vômito, tontura e suor frio também podem estar associados a doenças cardíacas.⁶ **Fique atenta!**

Como a terapia hormonal pode ajudar?

A terapia hormonal (TH) pode ser uma importante aliada para mulheres que enfrentam doenças cardiovasculares.⁷⁻⁹ Com a diminuição do estrogênio após a menopausa, o risco cardiovascular pode aumentar.⁵ A TH pode ajudar a melhorar os níveis de colesterol e a depender da combinação de hormônios utilizadas ajuda na diminuição da pressão arterial, o que é bom para a saúde do coração.⁵ Além de seus benefícios para a saúde cardiovascular, a TH oferece uma série de outras vantagens importantes para mulheres nesse período. Os principais benefícios incluem:¹⁰



Melhora da qualidade do sono



Alívio dos sintomas da menopausa



Melhora do humor e da saúde mental

Fique atenta!

As doenças cardiovasculares são uma preocupação para as mulheres, especialmente após a menopausa.⁵ **A TH pode ser uma aliada na prevenção e no tratamento desses riscos, melhorando a qualidade de vida e auxiliando na proteção do coração.**^{4,5} Entretanto, ela não substitui os tratamentos específicos para doenças cardiovasculares. Considere os potenciais fatores de risco e a importância da idade e do momento certo para iniciar o tratamento.¹⁰

Se você está passando pela menopausa ou tem preocupações sobre sua saúde cardiovascular, **fale com seu médico ginecologista.**



Referências:

1. Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS). Doenças cardiovasculares. [Internet]. Acesso 25 out 2024. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/topicos/doencas-cardiovasculares>>
2. Baill IC, Castiglioni A. Health Maintenance in Postmenopausal Women. Am Fam Physician. 2017 May 1;95(9):561-570.
3. Saeed A, Kampangkaew J, Nambi V. Prevention of Cardiovascular Disease in Women. Methodist Debakey Cardiovasc J. 2017;13(4):185-192.
4. Hodis HN, Mack WJ. Menopausal hormone replacement therapy and reduction of all-cause mortality and cardiovascular disease: it is about time and timing. Cancer J. 2022 May-Jun 01;28(3):208-223.
5. Moraes GM, Costa MC, Marques-Santos C. Position Statement on Women's Cardiovascular Health – 2022. 2022;119(5): 815-882
6. Keteepe-Arachi T, Sharma S. Cardiovascular Disease in Women: Understanding Symptoms and Risk Factors. Eur Cardiol. 2017;12(1):10-13.
7. Bonassi RM, Pompei LM, Fernandes CE et al. Consenso Brasileiro de Terapêutica Hormonal da Menopausa – Associação Brasileira de Climatério (SOBRAC). 2018.
8. White WB, Hanes V, Chauhan V, Pitt B. Effects of a new hormone therapy, drospirenone and 17-beta-estradiol, in postmenopausal women with hypertension. Hypertension. 2006;48(2):246-253.
9. Zhao X, Zhang XF, Zhao Y, et al. Effect of combined drospirenone with estradiol for hypertensive postmenopausal women: a systemic review and meta-analysis. Gynecol Endocrinol. 2016;32(9):685-689.
10. Pardini D. Terapia de reposição hormonal na menopausa [Hormone replacement therapy in menopause]. Arq Bras Endocrinol Metabol. 2014;58(2):172-181.

Quer saber mais sobre menopausa e saúde feminina?
Acesse o nosso site
A Vida Plena.



Copyright© 2024 by DOC. Todas as marcas contidas nesta publicação, desenvolvida exclusivamente pela DOC para o laboratório Libbs, bem como os direitos autorais incidentes, são reservados e protegidos pelas leis 9.279/96 e 9.610/98. É proibida a reprodução total ou parcial, por quaisquer meios, sem autorização prévia, por escrito, da DOC.

Libbs

511211 - Dezembro/2024

libbs.com.br



0800-0135044
libbs@libbs.com.br

