

Del Tarot al Lenormand: 5 Lecciones que Tu Mente Tarotista Necesita Desaprender

Liz Figueroa Lenormand



PDF de Apoyo

Resumen del Blog

Pasar del Tarot al Lenormand no es solo cambiar de mazo, ¡es cambiar de idioma! Mientras el Tarot baila en el mundo simbólico, emocional y poético, el Lenormand camina directo y con botas de trabajo. En este blog exploramos cinco lecciones clave que una mente tarotista necesita desaprender para poder dominar el lenguaje práctico y lógico del Lenormand. Porque aquí no se medita la carta... ¡se traduce!

@2025 Liz Figueroa Lenormand – Todos los derechos reservados

PDF de Apoyo

Tabla Comparativa: Tarot vs. Lenormand

Tópico	Tarot	Lenormand
1. Naturaleza del simbolismo	Arquetípico, profundo y abierto a interpretación	Literal, directo y funcional
2. Uso de intuición	Predomina sobre la estructura	Se usa después de interpretar la combinación
3. Lectura de cartas	Una carta puede ser suficiente	Siempre se leen en combinación
4. Ritmo de lectura	Lento, contemplativo	Ágil, narrativo
5. Influencia emocional	“Depende cómo te sientas”	“Depende de la carta que viene después”

Preguntas de Reflexión

1. ¿Qué me impide dejar atrás el estilo Tarot al leer Lenormand?

- Miedo a perder profundidad
- Hábito mental fuerte
- No confío aún en el sistema

2. ¿Cómo me siento cuando no logro “sentir” la carta de Lenormand?

- Frustrado/a
- Confundido/a
- Tentado/a a volver al Tarot

3. ¿Qué estoy dispuesto a hacer para aprender el lenguaje Lenormand con más claridad?

- Estudiar combinaciones con disciplina
- Aceptar que es otro sistema
- Practicar sin compararlo con el Tarot

3 Ejercicios Prácticos

Ejercicio 1: Traducción de cartas

Haz una lista de 10 cartas de Lenormand y escribe debajo de cada una un mensaje claro, sin adornos simbólicos.

Ej.:

- Carta: Ramo → Significado: Regalo, gratitud, invitación

Ejercicio 2: Tarot vs. Lenormand

Elige una pregunta (ej. "¿Qué puedo esperar esta semana?") y haz dos tiradas:

- 3 cartas con Tarot
- 3 cartas con Lenormand
- Anota cómo cambia el enfoque y el lenguaje de la respuesta.

Ejercicio 3: Combina como si hablaras

Escoge 3 pares de cartas Lenormand y crea una oración con cada una.

Ej.:

- Libro + Llave → "La información se revela"
- Zorro + Niño → "Cuidado con alguien ingenuo"

Afirmación de Apoyo

"Mi mente se adapta, mi intuición se transforma y mi sabiduría crece con cada carta que aprendo a leer con claridad y confianza."

Meditación Guiada Previa a la Lectura


1. Siéntate en silencio, con tu mazo en las manos. Respira profundo tres veces.
2. Repite en tu mente:
3. "Dejo atrás lo que ya no aplica. Hoy abro mi mente a un nuevo lenguaje. Estoy lista/o para entender el mensaje tal como es, sin forzarlo."
4. Visualiza las cartas como palabras que el universo usa para hablar contigo.
5. Coloca el mazo frente a ti y di en voz alta:
6. "Estoy presente, clara/o y receptiva/o."

Agradecimiento y Comunidad

Gracias por leer y estudiar conmigo. Si este PDF te fue útil, ¡compártelo! Y si tienes anécdotas o ideas para un próximo blog, escíbeme. Tu experiencia también puede iluminar a otros.

 Sígueme en:

 YouTube: Liz Figueroa Lenormand

 Instagram: @lizfigueroalenormand

 Facebook: Lenormistas Unidos



LIZ FIGUEROA

INSTRUCTORA

Contacto

Celular

414 687 3789

Email

Lizfigueroa2012@gmail.com

Localización

Milwaukee, Wisconsin USA

Educación & Afiliaciones

GA Enfermería 1982-1994

BA Criminología 2000-2004

GA Ciencias Policiales 2004-2009

Tarot Association USA 2005-2007

Red Internacional Lenormand 2023-presente

Destrezas Esotéricas

- Tarot
- Lenormand
- Kipper
- Rekie 1 y 2
- Interpretación de Encantos
- Mediumnidad

Lenguajes

Inglés

Español

Acerca de mi

Nativa de Puerto Rico con residencia en USA desde 1999 hasta el presente. Tarotista con más de 30 años de experiencia, influencer, instructora y propulsor del oráculo Lenormand desde el 2014 hasta el presente. Ponente en varios congresos Internacionales virtual y presencial.

Últimas Palabras

Queridos Lectores & Seguidores

Gracias de corazón por seguir mis escritos y por ser parte de esta comunidad que crece con cada reflexión compartida. Me honra saber que mis blogs han aportado valor, claridad o una sonrisa en su camino con el Lenormand y otras formas de cartomancia. Su presencia y apoyo me motivan a seguir escribiendo con alma, humor y mucha intención.

Si alguno de mis temas les ha tocado el corazón, o si tienen anécdotas, preguntas o ideas que quisieran ver convertidas en blog, los invito a compartirlas conmigo. ¡Sus historias podrían ser la próxima chispa que inspire una nueva publicación! Me encantaría leerlos y darles voz dentro de este espacio. ¡Gracias por estar aquí!

Enlaces



www.LizFigueroaLenormand.com



@LizFigueroaLenormand



@2025 Liz Figueroa Lenormand - Todos los derechos reservados