

Société Alzheimer

ESTRIE



le **FIL**

LE BULLETIN DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER ESTRIE

SOMMAIRE

Mot de la directrice	3
Activités pour les proches aidants.	4
Ateliers de formation	6
L'hiver 2026 en photos	8
Conférences	10
Activités pour les personnes vivant avec la maladie .	12
Chroniques.	14
Assemblée générale annuelle.	15
Pour nous joindre	16

Conseil éditorial

Caroline Giguère
Danyka Chouinard
Stéphanie Dubreuil

Conception graphique

Stéphanie Dubreuil

Contributeurs aux articles

Danyka Chouinard
Stéphanie Dubreuil

Informations supplémentaires

Bureau régional
1832, rue Galt Est
Sherbrooke (QC) J1G 3H8
Tél. : 819 821-5127
Courriel : info@alzheimerestrie.com

Numéro d'enregistrement :

107987455 RR 0001

ISSN : 2564-5137

Ce journal est édité par la Société Alzheimer de l'Estrie et distribué à ses membres et à ses partenaires. Il a pour objectif d'informer sur les activités offertes par la SAE, la maladie et l'évolution de la recherche ainsi que les ressources disponibles dans le milieu. Les opinions émises et les articles signés n'engagent que la responsabilité de leur auteur.

Certaines images sont sous licence Adobe Stock, et d'autres ont été générées de manière assistée pour enrichir visuellement la publication.

Prochaine édition

Septembre - Décembre 2026

Imprimé par Marquis Imprimeur,
Québec.

JE VEUX DEVENIR MEMBRE !

- ▶ Accès GRATUIT aux groupes de soutien, aux causeries, aux conférences, aux rencontres individuelles et familiales ainsi qu'à l'activité Activez vos cellules grises
- ▶ Accès au Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri ainsi qu'aux services de répit-stimulation à domicile
- ▶ Réduction sur le prix de plusieurs services et activités
- ▶ Réception du Journal Le Fil par la poste et par courriel
- ▶ Réception mensuelle de notre infolettre Le Fil Express
- ▶ Droit de vote à l'assemblée générale annuelle de la SAE



30 \$
/ Année

COMMENT DEVENIR MEMBRE?

Inscrivez-vous par téléphone, par courriel ou directement sur notre site web.

819 821-5127 | info@alzheimerestrie.com |
bit.ly/devenirmembreSAE



MOT DE LA DIRECTRICE

Le printemps 2026 marque un vrai tournant pour nous.

Le déménagement vers nos locaux temporaires au 605, rue Bowen Sud est maintenant complété, et surtout, les travaux de la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau sont lancés. Après tout le chemin parcouru, ça devient enfin concret.

Cette maison, c'est beaucoup plus qu'un projet. C'est une réponse réelle aux besoins des personnes vivant avec la maladie, des proches aidants et des familles qu'on accompagne chaque jour. On la construit avec cœur, avec rigueur, et surtout, avec la conviction que ça va faire une différence.

Ce projet-là, on ne le porte pas seuls. Il avance grâce à une équipe

engagée, des partenaires présents et une communauté qui y croit.

Le printemps, c'est aussi un moment pour se retrouver. La Marche pour l'Alzheimer en mai et l'Assemblée générale annuelle en juin seront de belles occasions de se mobiliser et de continuer à faire avancer les choses, ensemble.

On entre dans une étape importante, et honnêtement, ça fait du bien de tout voir prendre forme.

Caroline Giguère
Directrice générale



COUP DE COEUR DE LA DIRECTRICE

La Marche pour l'Alzheimer 2026 : Et toi, tu marches pour qui?

Le **30 mai prochain**, nous vous donnons rendez-vous au **parc Jacques-Cartier à Sherbrooke** pour un événement à la fois chaleureux et engagé : **la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine**.

Chaque pas posé ce jour-là est un geste de **soutien** envers les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, leurs proches aidants et les familles qui les accompagnent.

Vous pouvez marcher seul-e, en famille ou encore former une équipe. Il est aussi possible de faire un don si vous ne pouvez pas vous déplacer. Quelle que soit la façon de participer, votre implication compte.

Chaque dollar récolté dans le cadre de la marche à Sherbrooke est directement **réinvesti ici, en Estrie**, pour soutenir **nos activités et nos services offerts aux familles**.

Ensemble, nous faisons une réelle différence dans leur quotidien.

Et toi, tu marches pour qui?

Scannez le code pour vous inscrire ou faire un don.



IG GESTION DE PATRIMOINE
LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANTS

GROUPES SUR LE DEUIL

NOUVEAU

Série de six rencontres (gratuit pour les membres)

Les groupes sur le deuil offrent aux proches aidants un espace sécurisant pour échanger, réfléchir et trouver des repères après le décès d'un proche ayant vécu avec un trouble neurocognitif majeur. Animées par une intervenante, les rencontres abordent des thèmes concrets, avec douceur et bienveillance, afin d'accompagner chacun à son propre rythme.

Chaque séance réunit entre 4 et 8 personnes, et l'inscription est obligatoire.
Le groupe se rencontre une fois par mois, de janvier à juin 2026.

SHERBROOKE

Les jeudis 21 mai et 18 juin 2026
de 13 h 30 à 15 h
au 605, rue Bowen Sud (bureau régional temporaire)

Inscription obligatoire

819 821-5127 ou info@alzheimerestrie.com
Réservé aux membres (gratuit)

RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES

Service gratuit pour les membres

Offertes du lundi au vendredi, ces rencontres ponctuelles avec une intervenante (en personne, par téléphone ou en virtuel) offrent un espace d'écoute bienveillant pour les proches aidants et les familles. Elles permettent de déposer ce qui est vécu, de poser des questions et de recevoir des conseils adaptés à sa réalité. Ce service est offert dans les sept MRC desservies par notre organisme.

Communiquez avec nous pour planifier un moment d'échange.



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez-vous grâce à notre formulaire en ligne.
Scannez notre code QR
ou allez sur bit.ly/SAE-inscription

Scannez
ce
code



FAÇONS DE S'INSCRIRE

au 819 821-5127
à info@alzheimerestrie.com
Via notre formulaire en ligne

TARIFS

Gratuit pour les membres
10 \$ + tx pour les non membres



CAUSERIES

Activité gratuite pour les membres

Les causeries sont des moments d'échange chaleureux, pensés spécialement pour les proches aidants. Dans une ambiance bienveillante et respectueuse, elles permettent de briser l'isolement et de partager son vécu avec d'autres personnes qui traversent des situations semblables. C'est une belle occasion de se sentir écouté, compris, et parfois même soulagé de déposer ce qui pèse.

Chaque rencontre aborde un ou plusieurs thèmes, choisis à partir des suggestions proposées anonymement par les participants. Cela permet à chacun de contribuer, selon ses préoccupations du moment. Une intervenante de la Société Alzheimer de l'Estrie est également présente pour enrichir les échanges, donner des pistes de réflexion ou des informations utiles selon les besoins.

À noter : Vous pouvez participer à ces rencontres sur une base régulière ou occasionnelle, selon vos besoins.

Sans inscription - Présentez-vous directement sur place *sauf pour Magog (inscription obligatoire)

SHERBROOKE

Les jeudis aux deux semaines, de 13 h 30 à 15 h :

14 mai, 25 juin, 9 et 23 juillet, 6 et 20 août au 1671, ch. Duplessis, salle 115 (Centre Julien-Ducharme)

28 mai et 11 juin au 2050-B, boul. de Portland, salles 121-120 (Centre communautaire et culturel de l'arrondissement de Jacques-Cartier)

MAGOG

Les mardis 19 mai et 16 juin de 13 h 30 à 15 h

au 432, rue Merry Nord (organisme EspaceM)

VAL-DES-SOURCES

Les lundis, 1 fois par mois

11 mai et 8 juin de 13 h à 14 h 30

au 312, boulevard Morin (Centre d'action bénévole de Val-des-Sources)

Votre aide à domicile de confiance face à l'Alzheimer

- Accompagnement spécialisé
- Aide à l'autonomie
- Services de compagnie
- Aide ménagère
- Supports aux proches aidants
- Aide aux repas



Kathy
Bien Chez Soi
Sherbrooke

819-481-0243

www.bienchezsoi.ca

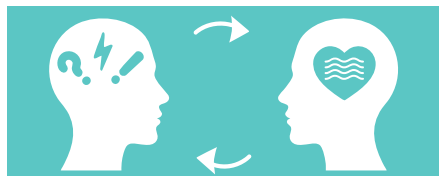

Bien Chez Soi

CRÉDIT D'IMPÔT JUSQU'À
40%

ATELIERS DE FORMATION

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs.

Ils visent à offrir des repères concrets pour aider les proches aidants à mieux faire face aux réalités du quotidien et aux défis de l'accompagnement.



Tout savoir sur la maladie

Découvrir l'évolution des troubles neurocognitifs, leurs symptômes et leurs répercussions afin de mieux s'y adapter au quotidien.

Ce que vous apprendrez :

- Les grandes étapes de la maladie
- Ses effets dans la vie quotidienne
- Des pistes pour mieux interagir avec votre proche

Jeudi 21 mai

14 h 30 à 16 h

Sherbrooke

2050-B, boul. de Portland (salles 123-122)

Comment agir face à des comportements inattendus

Comprendre les réactions déstabilisantes de la personne vivant avec la maladie et apprendre à y répondre avec calme, souplesse et empathie.

Ce que vous apprendrez :

- Ce que ces comportements peuvent exprimer
- Comment adapter votre réaction sans escalade
- Des repères pour décoder les signaux non verbaux

Jeudi 27 août

14 h 30 à 16 h

Sherbrooke

220, rue Marchant (Chalet 12-15 du Parc Jacques-Cartier)

Communiquer avec le cœur

Maintenir un lien authentique malgré la maladie en ajustant sa façon d'écouter, de parler et d'être présent, même dans les moments plus difficiles.

Ce que vous apprendrez :

- Adapter votre communication au fil de la maladie
- Valider la personne vivant avec la maladie
- Poser vos limites avec respect

Lundi 25 mai

13 h à 14 h 30

Val-des-Sources

Jeudi 13 août

14 h 30 à 16 h

Sherbrooke

220, rue Marchant (Chalet 12-15 du Parc Jacques-Cartier)

ADRESSES

Sherbrooke

Voir pour chaque atelier

Lac-Mégantic

4982, rue Champlain
(salle Guy Thériège)

Magog

432, rue Merry Nord
(organisme EspaceM)

Val-des-Sources

312, boul. Morin
(Centre action bénévole)

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez-vous grâce à notre formulaire en ligne.
Scannez notre code QR
ou allez sur bit.ly/SAE-inscription

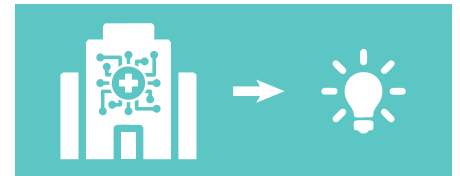
Scannez
ce
code



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

au 819 821-5127
à info@alzheimerestrie.com
Via notre formulaire en ligne

TARIFS
Gratuit pour les membres
10 \$ + tx pour les non membres



Repenser son rôle d'aidant - entre engagement et équilibre

Faire le point sur ce que vous portez, déconstruire les automatismes et redéfinir votre place dans l'accompagnement.

Ce que vous apprendrez :

- Reconnaître vos limites sans culpabilité
- Prendre conscience de vos besoins souvent mis de côté
- Vous ouvrir à de l'aide sous différentes formes

Mardi 19 mai

10 h à 11 h 30

Magog

Comment aider la personne qui vit avec la maladie dans son quotidien

Comprendre comment accompagner votre proche dans son quotidien tout en préservant votre énergie et votre rôle d'aidant.

Ce que vous apprendrez :

- Adapter les tâches et la communication selon les capacités de la personne
- Favoriser l'autonomie et la sécurité au quotidien
- Équilibrer l'aide, le respect et vos propres limites

Mardi 16 juin

10 h à 11 h 30

Magog

Derrière les portes du système de la santé

Comprendre le fonctionnement du réseau de la santé et des ressources disponibles afin de mieux s'y retrouver et d'obtenir l'information ou les services nécessaires.

Ce que vous apprendrez :

- Comment naviguer dans le système et vers qui se tourner
- Comprendre le rôle des différents intervenants
- Identifier les ressources utiles selon vos besoins

Lundi 15 juin

14 h 30 à 16 h

Sherbrooke

2050-B, boul. de Portland (salles 123-122)

L'HIVER 2026 EN PHOTOS



Janvier : port de la fleur Myosotis pour le Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

De gauche à droite : Julianne Leroux (stagiaire), Caroline Giguère (directrice générale), Julie Couture (réceptionniste), Marianne Legault (intervenante), Aline Agbanou (comptable), Diane Lambert (responsable philanthropie), Danyka Chouinard (directrice adjointe), Leila Martins (responsable communications) et Stéphanie Dubreuil (conseillère communications et événements)



17 février : kiosque à la Fête du Parc Gilles-Charland

De gauche à droite : Marjorie Lamarre (intervenante) et Mélanie Vallée (intervenante)



21 février : kiosque au Fonds d'investissement citoyen de Sherbrooke

Diane Lambert, responsable de la philanthropie, a fièrement représenté notre organisation en présentant le projet de jardin thérapeutique, intégré à la construction de la Maison de répit Georges-Henri Rousseau.

Les citoyens étaient invités à voter pour leurs projets favoris en vue de l'octroi d'un financement.

Excellente nouvelle : notre initiative figure parmi les 20 projets retenus sur 49 et bénéficiera d'un soutien financier de 5000 \$.



14 mars : kiosque au Salon de l'hébergement 0-100 ans

Diane Lambert, responsable de la philanthropie, représentait la SAE en présentant la Maison de répit Georges-Henri Rousseau, qui offrira le premier service d'hébergement temporaire destiné aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs en Estrie.

Ce service essentiel contribuera à prolonger le maintien à domicile, en offrant aux proches aidants des périodes de répit adaptées à leurs besoins.



Février : partenariat avec Eggsquis pour la Maison Georges-Henri Rousseau

Pendant le mois de février, les restaurants Eggsquis de Sherbrooke (Rock Forest, King Est et Portland) ont généreusement versé 1 \$ par plat vendu d'un menu sélectionné.

Grâce à cette précieuse collaboration, un montant de 1 000 \$ a été remis à notre organisation. Merci de contribuer à notre mission!

De gauche à droite : Stéphanie Dubreuil (conseillère communications et événements), Diane Lambert (philanthropie), et Maude Brodeur (Eggsquis Sherbrooke).



LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

SAMEDI 30 MAI 2026

PARC JACQUES-CARTIER



Et toi, tu marches pour qui?

10 H 30 Départ de la Marche au Lac des Nations (4 km)

11 H 45

- Pique-nique (apportez votre repas et vos chaises)
- Collation offerte
- Jeux d'adresse
- Activités, kiosques de nos partenaires...



Pour vous inscrire et connaître tous les détails, visitez le site bit.ly/InscriptionMarche2026

OU SCANNEZ LE CODE QR



CONFÉRENCES



fadoq
Région Estrie

Les plus cool en ville !

fadoq.ca/estrie 819 566-7748

Saviez-vous qu'un étage codé et sécurisé est offert aux Résidences Soleil ?



UP Soleil

Quelques disponibilités
immédiates

Unité spécialisée, troubles cognitifs légers
et Alzheimer

Chers proches aidants, offrez "vous" une période d'essai,
un répit, un personnel dédié

- Personnel de soins spécialisé, dévoué et attentif 24/7
- Ateliers créatifs pour solliciter la mémoire
- Musique et chant pour raviver les souvenirs
- Activités physiques douces pour conserver la mobilité
- Jeux cognitifs pour encourager la communication
- Rencontres, fêtes et stimulations sociales

Contactez-nous



Manoir Sherbrooke
1150, rue des Quatre-Saisons



Manoir Granby
235, rue Denison Est

1 800 363-0663

Ici, tous les aînés ont les moyens • Visites 7/7 SANS ENGAGEMENT! • Être accueillant, c'est de famille chez nous




BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Envie de mieux comprendre comment le mouvement peut améliorer votre santé et votre bien-être? Participez à notre conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur le cerveau.

Animée par un(e) kinésologue de la Clinique CKO à Sherbrooke, cette présentation accessible abordera des façons simples et sécuritaires de rester actif au quotidien, peu importe votre condition physique.

Pourquoi participer?

- ▶ Découvrir des façons simples et réalistes pour bouger
- ▶ Stimuler la santé du cerveau
- ▶ Soutenir les aptitudes physiques

 Mercredi 13 mai 2026
 13 h 30 à 15 h
 2050-B, boul. de
Portland (salle 003)



Inscription obligatoire

au 819 821-5127 | à info@alzheimerestrie.com
Ou inscrivez-vous en ligne grâce au **formulaire** (p. 9)

Tarifs

Gratuit pour les membres
10 \$ + tx pour les non membres

YOGA SUR CHAISE




Envie de bouger en douceur cet été? Participez à notre séance de yoga sur chaise adaptée!

Animée par le Studio Enjoyoga de Sherbrooke et accessible à tous*, cette activité propose des exercices simples de respiration, d'étirement et de relaxation, dans une ambiance conviviale.

Pourquoi participer?

- ▶ Bouger en toute sécurité
- ▶ Réduire le stress et l'anxiété
- ▶ Stimuler le corps et le cerveau

*Important : les personnes vivant avec un trouble neurocognitif doivent être accompagnées d'un proche aidant pour participer.

 Mercredi 15 juillet 2026
 13 h 30 à 15 h
 187, rue Laurier
(Sherbrooke)



ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Service gratuit pour les membres

Vous sentez le besoin de vous confier ou d'exprimer vos émotions? Sachez qu'en tant que personne vivant avec un trouble neurocognitif, vous pouvez rencontrer une intervenante afin de vous aider à mieux faire face à la maladie et vous sentir mieux épaulé. C'est également l'occasion d'obtenir de l'information sur la maladie et de mettre en place des stratégies d'adaptation pour le quotidien afin de maintenir votre autonomie le plus longtemps possible. Ce service est offert dans les sept MRC desservies par l'organisme.

Communiquez dès maintenant avec l'une de nos intervenantes pour fixer un rendez-vous.



ACTIVEZ VOS CELLULES GRISES

Activité gratuite pour les membres

Cette activité constitue l'occasion pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif en phase légère d'effectuer des exercices individuels de stimulation cognitive. Une animatrice qualifiée guide chacun des participants dans la réalisation d'exercices pratiques tels que des mots-cachés, des mathématiques ou encore des jeux d'observation ou d'association, selon les goûts et les besoins de chaque participant.

Tout en se mettant au défi dans le plaisir, il est également possible d'obtenir des conseils pour maintenir le cerveau actif et limiter le plus possible l'évolution de la maladie.



SHERBROOKE

Tous les mardis, de 13 h 30 à 15 h 30 (à partir du 19 mai)

Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 30

au 605, rue Bowen Sud (bureau régional temporaire)

À noter : Vous pouvez vous joindre au groupe à tout moment durant l'année, selon les places disponibles.

Inscription obligatoire

819 821-5127

info@alzheimerestrie.com

Formulaire en ligne (p. 7) :

www.bit.ly/SAE-inscription

*Nous marquons nos proches.
Nos proches nous marquent.*

*Nos vies ne sont pas un long fleuve tranquille.
Parfois, nous sommes sur la même rive. Parfois non.
Parfois le ciel est dégagé. Parfois non.*

Faisons en sorte de ne laisser personne derrière.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

coopfuneraireestrie.com

RÉPIT POUR LES PROCHES AIDANTS

Les activités destinées aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, offertes par la Société Alzheimer de l'Estrie, permettent également d'améliorer la qualité de vie des proches aidants, en leur allouant un moment pour se ressourcer et vaquer à d'autres occupations.

Elles offrent ainsi une pause bienvenue, essentielle pour leur bien-être. Les proches aidants peuvent en effet profiter d'un moment de répit en toute confiance, sans inquiétude ou culpabilité, pendant que leur proche participe à des activités stimulantes, adaptées à leurs besoins.

Ces moments de répit leur permettent de se recentrer, de se détendre, et de continuer à offrir un soutien de qualité à leur proche, tout en prenant soin d'eux-mêmes.

LE COLIBRI

Centre d'activités et de ressourcement



Ce service permet aux personnes ayant un trouble neurocognitif de se réunir une journée par semaine afin de prendre part à des activités adaptées animées par une équipe expérimentée.

Les groupes sont limités à 10 participants pour favoriser la création d'une belle synergie et assurer un service personnalisé pour chaque individu.

Des activités de stimulation cognitive, physique et créative sont proposées tous les jours afin de contribuer au maintien des capacités de chacun.

SHERBROOKE

Du lundi au vendredi*, de 9 h à 15 h
*sauf les fériés

au 605, rue Bowen Sud (bureau régional temporaire)

Inscription obligatoire

24 \$ + tx en sus par jour
(le participant ou un proche doit être membre)

Pour information ou inscription, veuillez communiquer au 819 821-5127, poste 111

RÉPIT-STIMULATION À DOMICILE

D'une durée de trois heures par semaine, ce service offre à la personne vivant avec la maladie des moments enrichissants et stimulants. Une accompagnatrice formée anime la rencontre en tenant compte de ses goûts et intérêts dans le choix des activités, qui visent à aider cette dernière à maintenir ses capacités le plus longtemps possible.



Les visites hebdomadaires ont lieu la même demi-journée chaque semaine, à la même heure et avec la même personne accompagnatrice. Ainsi, un véritable lien se tisse avec la personne vivant avec la maladie.

OFFERT PARTOUT EN ESTRIE

Du lundi au vendredi*, entre 8 h 30 et 16 h 30
*sauf les fériés

Inscription obligatoire

8 \$ + tx en sus par heure (le participant ou un proche doit être membre)

Pour information ou inscription, veuillez communiquer au 819 821-5127, poste 106.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

La recherche de sens

Quand la maladie ou la mort frappe une personne qui nous est chère, l'expression « recherche de sens » s'impose souvent. Ces mots ne résonnent pas de façon égale chez toutes et tous. Chaque personne a sa façon d'apprécier cette expression.

« Comment prétendre trouver un sens à ce qui n'en a pas? », s'est exclamé un proche durement touché. Comment le blâmer? Et, surtout, quoi lui répondre? Sûrement pas de lui dire : « je te comprends ». Ces quelques mots peuvent être incendiaires à l'oreille de la personne qui souffre. Pourtant, l'intention était probablement de dire : « je vois ce que tu veux dire ».

Certains vont trouver du réconfort dans une forme de foi qui leur est propre. Pour d'autres, le sens ne viendra que par le fait de se mettre en action.

La recherche de sens se situe, je crois, dans notre mise en action. L'idée n'est pas tant de chercher un sens au fait que la personne soit malade ou décédée. Il s'agit de continuer de vivre dans un contexte souvent frustrant.

Le sens passe bien souvent par l'essentielle solidarité. Le sentiment d'abandon par rapport à une situation qui survient vient siphonner ce qui reste d'espoir et de sens à donner.

Et la solidarité, c'est l'affaire de tout le monde.

François Fouquet

Directeur général
Coopérative funéraire de l'Estrie
Résidences funéraires Cass Inc



GESTION DE
PATRIMOINE

Le rôle du conseiller dans la perte d'autonomie



Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic de trouble neurocognitif, comme l'Alzheimer, les préoccupations initiales sont souvent médicales et familiales. Rapidement, les questions financières prennent toutefois une place importante : comment payer les soins futurs ? Qui gèrera les finances ? Les revenus seront-ils suffisants ?

Dans ce contexte, le conseiller en gestion de patrimoine peut jouer un rôle clé. Il aide d'abord à brosser un portrait clair de la situation financière en analysant les sources de revenus — rentes gouvernementales, pensions, placements — pour mieux comprendre les ressources disponibles.

Le conseiller accompagne également la planification des coûts liés à la perte d'autonomie, qu'il s'agisse de soins à domicile, d'aide pour certaines tâches ou d'un éventuel hébergement en résidence. Prévoir différents scénarios permet d'éviter des décisions précipitées lorsque la situation évolue.

L'organisation des finances et des documents est un autre volet important. Le conseiller travaille avec la personne et sa famille pour simplifier la gestion des comptes, regrouper certains placements et s'assurer que les documents essentiels, comme le mandat de protection et les procurations, sont en place.

Il agit souvent comme personne-ressource pour les proches, répondant à leurs questions et les guidant dans les décisions financières. Il collabore aussi avec d'autres professionnels, notaires ou fiscalistes, afin d'assurer une planification cohérente.

Bien entouré, il est plus facile d'aborder les défis liés à la perte d'autonomie avec sérénité.

Antoine Gazaille

Conseiller en gestion de patrimoine
Représentant en épargne collective
antoine.gazaille@ig.ca

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer de l'Estrie le **lundi 22 juin à 13 h 30**.

Cette année, nous vous proposons une **formule en ligne uniquement**, via la plateforme Microsoft Teams afin de permettre au plus grand nombre de participer.

Nous vous partagerons avec enthousiasme les faits saillants de l'année 2025-2026 : les activités, projets et réussites portés par notre équipe, ainsi que les grandes orientations qui guideront nos actions pour 2026-2027. Ce sera également l'occasion de vous présenter les états financiers, de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration, et de souligner l'apport précieux de tous ceux et celles qui s'impliquent auprès de la Société.

Votre présence est importante pour nous, que vous soyez proche aidant, membre, bénévole, partenaire ou simplement intéressé-e par notre mission. L'AGA est un moment privilégié pour prendre part à la vie associative de la Société.

L'invitation officielle pour vous inscrire vous sera transmise sous peu par courriel, par infolettre et via les réseaux sociaux.

En espérant vous compter parmi nous à cette occasion, nous vous souhaitons une saison printanière tout en douceur.

Julien Collin, président



Caroline Giguère, DG



PROPOSITION D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
 - 1.1. Présentation des membres du conseil d'administration
 - 1.2. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée
 - 1.3. Vérification du quorum
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA tenue le 19 juin 2025
4. Présentation et adoption des états financiers vérifiés au 31 mars 2026
 - 4.1. Nomination de la firme comptable pour 2026-2027
5. Présentation et adoption du rapport d'activités 2025-2026
6. Présentation et adoption des priorités d'action 2026-2027
7. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2026-2027
8. Élection des membres du conseil d'administration
 - 8.1. Nomination du président et du secrétaire d'élection
 - 8.2. Élection au conseil d'administration
9. Levée de l'assemblée



POUR NOUS JOINDRE

Administration

Caroline Giguère
Directrice générale
819 821-5127, p. 105
carolinegiguere@alzheimerestrie.com

Danyka Chouinard
Directrice adjointe
819 821-5127, p. 116
coordoservices@alzheimerestrie.com

Aline Agbanou
Comptabilité
819 821-5127, p. 112
comptabilite@alzheimerestrie.com

Diane Lambert
Responsable philanthropie
819 821-5127, p. 103
philanthropie@alzheimerestrie.com

Stéphanie Dubreuil
Conseillère aux communications et aux événements
819 821-5127, p. 108
communication@alzheimerestrie.com

Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri

Karine Mercier
Adjointe du Colibri
819 821-5127, p. 111
lecolibri@alzheimerestrie.com

Marie-France Lord
Animatrice

Bureau régional

1832, rue Galt Est, Sherbrooke
605, rue Bowen Sud, porte 3, Sherbrooke (emplacement temporaire pendant les travaux)
819 821-5127, p. 101
Lundi au vendredi - 8 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h 30
info@alzheimerestrie.com | alzheimerestrie.com

Service de répit-stimulation à domicile

Mélissa Tougas
Adjointe au service de répit-stimulation à domicile
819 821-5127, p. 106
repit@alzheimerestrie.com

Service de soutien psychosocial

Julie Brassard, Intervenante en soutien psychosocial
MRC : Val-des-Sources, Val-Saint-François et Sherbrooke
819 821-5127, p. 113 | conseillersh@alzheimerestrie.com
Lundi au vendredi

MRC : Granit
819 821-5127, p. 102 | mrcgranit@alzheimerestrie.com

Marianne Legault, Intervenante en soutien psychosocial
MRC : Haut-Saint-François et Sherbrooke
819 821-5127, p. 110 | conseillerehsf@alzheimerestrie.com
Lundi au jeudi

Marjorie Lamarre, Intervenante en soutien psychosocial
MRC : Coaticook et Sherbrooke
819 821-5127, p. 109 | intervenante1@alzheimerestrie.com
Lundi au vendredi

Mélanie Vallée, Intervenante en soutien psychosocial
MRC : Memphrémagog
819 821-5127, p. 107 | intervenante01@alzheimerestrie.com
Lundi au vendredi

Rejoignez notre communauté en ligne et restez informés sur nos projets en suivant notre site et nos réseaux sociaux.

www.alzheimerestrie.com

