



# EL ARO



12-23

*Triunfista...*



# BRESSANI 2024





RESTAURANTE  
**KAM MUN**

iCelebra tú  
**convivio**  
con nosotros!



**Haz tus reservaciones**  
**4807-9879 | 4613-5174**





# REVISTA DIGITAL GRATUITA

*revistaelaro@gmail.com | www.revistaelaro.com*

## DISEÑO

***Revista El Aro***

## REDACCIÓN

***Colaboradores***

## VENTAS Y PUBLICIDAD

***ventas.revistaelaro@gmail.com***

## TELÉFONO

***+502 4944-3545***

## REDES SOCIALES

***facebook.com/RevistaElAro***

***instagram.com/elaro***

***twitter.com/RevistaElAro***

Todos los derechos reservados. ©Copyright 2,023 por Revista El Aro.  
Las publicaciones y su contenido, son de exclusiva responsabilidad de  
quien los emite.

COBÁN, A.V. GUATEMALA. C.A.



# EL ARO

*Tu revista...*



EL ARO

*Tu revista...*

# TABLA DE CONTENIDO

## Especial

Liceo Bressani = Innovación Educativa

**6 - 8**

## Tecnología

ChatGPT: La Revolución de la Interacción  
Humano-Máquina

**10 - 11**

## Reflexión

¡Una gran ganancia te espera!

**12**

## Economía

Cuándo se debe pagar el aguinaldo en  
Guatemala, cómo calcularlo y otros puntos  
clave que debe tomar en cuenta sobre  
este incentivo

**14 - 15**

## Salud

Tips para cuidar tu salud en diciembre

**16**

## Deportes

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

**18 - 19**

## Consejos

Consejos para ahorrar dinero en  
diciembre

**20**



**SILENCIADORES  
VERAPAZ**

**SILENCIADORES  
VERAPAZ**



COBAN A.V

**Tel: 4961-6954**

- Fábrica de Silenciadores y Escapes para todo tipo de Vehículos y Motos
- Tubo-flex en diferentes medidas
- Catalizadores
- Soldadura Autógena, Eléctrica y de Aluminio Liviano y pesado



**6ª. CALLE ZONA 10, ANILLO PERIFÉRICO. COBÁN, A.V.**

#SonrisasNova

*Feliz Navidad*

**y Próspero Año 2,024**



**Nova Dental**



## LICEO BRESSANI = INNOVACIÓN EDUCATIVA

Enseñar a los niños y jóvenes en este siglo XXI es requiere una necesidad de crear lecciones personalizadas, ser inclusivos, apuntar a la igualdad, fomentar la creatividad, involucrarnos con la comunidad, usar la tecnología para mejorar el aprendizaje. Hoy día la educación se centra en la personalización, la igualdad, la colaboración, la comunicación y las relaciones comunitarias. Estas habilidades son necesarias en una economía global que cambia rápidamente. La educación tiene el papel fundamental de dotar a las personas de las capacidades y destrezas necesarias para desarrollar un pensamiento crítico que le permita hacer frente a todos esos retos de la vida. Es por ello que en el **Liceo Dr. Ricardo Bressani**, durante más de dos décadas se ha dedicado a preparar con éxito a ciudadanos guatemaltecos desde la primera infancia a triunfar en la vida.

Para ellos su equipo directivo y personal docente se preparado arduamente llegando a obtener tres certificaciones de la Universidad de Valladolid, España; convirtiéndonos así en un *Centro Educativo de Alto Rendimiento con Innovación educativa formando al Estudiante en la era Digital*. Por lo cual, la educación en nuestro centro educativo está forjado en innovaciones metodológicas: estructuras, pedagogías y técnicas de aprendizaje cooperativo, en las cuales el estudiante es el eje central del proceso de enseñanza aprendizaje por medio de *rutinas de comprensión, equilibrio, profundización y creatividad de ideas*; de igual forma el desempeño de sus destrezas de pensamiento crítico de análisis y de creatividad. Todo lo anterior enfocado a egresar a estudiantes preparados potencialmente para el siglo XXI.



Para lograr cambios significativos en el alumno se debe tener una excelente comprensión lectora, razonamiento lógico, análisis crítico, un buen manejo del idioma inglés y una comunicación eficaz, por lo que cada año innovamos con excelentes metodologías que logren alcanzar los estándares planteados poniendo en práctica las inteligencias múltiples de nuestros estudiantes. Aunado a ello, los incentivamos a trabajar en equipo, con autonomía y tecnología actual; les damos las herramientas necesarias para que en ésta sociedad tan exigente y versátil puedan ser innovadores y emprendedores; pero, sobre todo eso y aquello, puedan practicar valores como el respeto, la solidaridad, la empatía, la responsabilidad y amor. Todo lo mencionado anteriormente constituye la base que somos; sin embargo, las columnas que nos sostienen día a día radican en nuestro credo. En primer lugar, creemos en un Dios sustentador de vida que nos permite triunfar desde nuestro nacimiento.

Creemos en la familia, en el trabajo en equipo, en la abundancia, la excelencia, el liderazgo, la creatividad, la amistad y en los valores que nos hacen mejor cada día. Somos auténticos porque creemos que la educación es una inversión que vale la pena y así marcar la vida de muchos. En nuestra familia el respeto, cuidado y protección al medio ambiente es nuestro mejor legado a las nuevas generaciones. Creemos realmente en las habilidades y talentos de nuestros estudiantes y en sus éxitos que son resultado de la perseverancia. En nuestra familia educativa nacimos para triunfar, para tener mentalidad de abundancia, para construir la paz y para ser mejores cada día porque estamos seguros que los buenos somos más.

**¡Somos Liceo Bressani, desde la primera infancia, preparando gente para triunfar!**





Este nuevo ciclo escolar 2024 ofreceremos de lo nuestro lo mejor, iniciando con los más pequeñitos de casa con estimulación temprana a partir de los tres meses con el gimnasio de **Neurociencia, Nursery, Pre-Kínder, Kínder y preparatoria**, enfocados en el método DOMAN, Inglés Project, Emat, Lecto-escritura, etc. En nuestro **nivel primario** estaremos centrados en la fluidez lectora y la lógica matemática con los programas de EMAT Y EDEBE, inglés Science y Grammar para transición bilingüe, Gimnasia de piso y artístico. En nuestro **nivel básico** contaremos con el club de Matemática de alto rendimiento, enfoque científico y metodología estimulada en sus inteligencias múltiples. En el **nivel diversificado** se estará trabajando con alto nivel en lectura y matemática, en las siguientes carreras: **Bachillerato en computación y orientación científica; Bachillerato científico y diplomado**

**en medicina; Bachillerato científico y diplomado en administración y finanzas; Bachillerato en construcción y Bachillerato en computación y diplomado en ciencias agroforestales; y, Nuestra nueva carrera de Bachillerato en Ciencias Jurídicas.** Todos nuestros niveles contarán con: **Laboratorio Steam, Inglés, Progrentis, Programas de Lectura variado, Practica de valores y Construcción a la paz; Campeonatos internacionales de Robótica, Clubs, disciplina positiva, etc.** Lo anterior desarrollado en nuestras amplias instalaciones contando con: **Aulas polivalentes, Enfermería, Cancha de Básquetbol, Grama sintética en área de juegos infantiles, dos canchas sintéticas, Orientación Estudiantil y Cafetería con equipo de alta cocina.** Visite nuestras instalaciones ubicadas en la 1ª. Avenida 5-56 zona 2 Finca Chichun, (enfrente del puente de hamaca), y conozca más detalles de nuestra gran familia donde estamos preparados para recibirle con los brazos abiertos.

**Por: Fernando Castillo Arévalo**





EL ARO

*Tu revista...*

**PRÓXIMAMENTE**

**ESPECIAL  
EDUCATIVO**

**SEGUNDA EDICIÓN**



[www.revistaelaro.com](http://www.revistaelaro.com)





## **CHATGPT: LA REVOLUCIÓN DE LA INTERACCIÓN HUMANO-MÁQUINA**

En el dinámico panorama de la tecnología, las interacciones entre humanos y máquinas han evolucionado de manera extraordinaria en los últimos años. Una de las últimas innovaciones que ha capturado la atención de muchos es ChatGPT, una creación de OpenAI que ha transformado la forma en que nos relacionamos con la inteligencia artificial.

### **¿Qué es ChatGPT?**

ChatGPT es un modelo de lenguaje desarrollado por OpenAI, basado en la arquitectura GPT-3.5. Esta sigla significa "Generative Pre-trained Transformer 3.5", que se traduce como "Transformador Generativo Preentrenado 3.5". Este modelo ha sido entrenado con grandes cantidades de datos lingüísticos para comprender y generar texto de manera coherente y contextual.

### **Capacidad Conversacional Impresionante**

Lo que distingue a ChatGPT es su capacidad para mantener conversaciones fluidas y significativas. A diferencia de las implementaciones anteriores, este modelo puede entender el contexto de una conversación y responder de manera coherente, a menudo de una manera sorprendentemente similar a cómo lo haría un humano.

### **Usos Prácticos y Aplicaciones Innovadoras**

El impacto de ChatGPT se ha sentido en una variedad de campos. Desde asistentes virtuales más sofisticados hasta la creación de contenido, el modelo ha demostrado ser versátil. Empresas lo están utilizando para mejorar la atención al cliente, ofreciendo respuestas más rápidas y precisas. También se ha integrado en plataformas de aprendizaje en línea, brindando a los estudiantes la oportunidad de recibir respuestas detalladas y personalizadas.



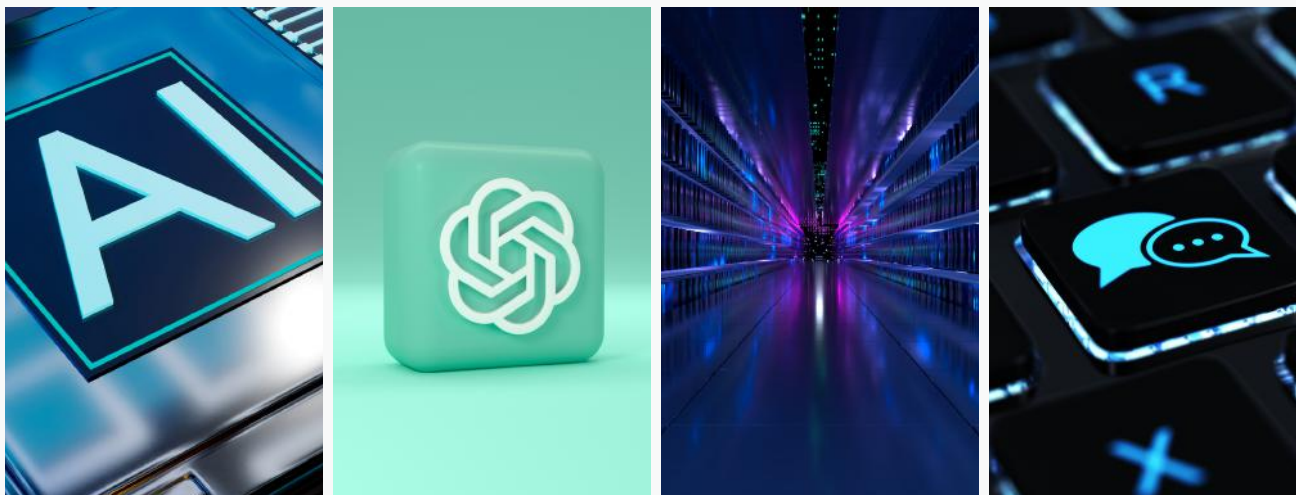
## Desafíos y Consideraciones Éticas

Aunque ChatGPT ha sido un avance significativo, no está exento de desafíos. La preocupación por la generación de contenido sesgado o la capacidad de ser manipulado plantea cuestionamientos éticos. OpenAI ha trabajado continuamente para mejorar la seguridad y mitigar estos riesgos, implementando medidas para reducir comportamientos indeseados.

## El Futuro de la Interacción Humano-Máquina

ChatGPT representa solo el comienzo de lo que podría ser posible en términos de interacción humano-máquina. A medida que la tecnología avanza, es probable que veamos versiones aún más sofisticadas y éticas de estos modelos. La integración de la inteligencia artificial en nuestras vidas diarias promete cambiar la forma en que trabajamos, aprendemos y nos comunicamos.

En resumen, ChatGPT ha emergido como un hito en la evolución de la inteligencia artificial, ofreciendo una nueva dimensión de interacción que desdibuja las líneas entre las respuestas generadas por máquinas y humanos. Su impacto continuo y su desarrollo futuro seguramente nos reservan emocionantes sorpresas en el viaje hacia una interacción más inteligente y significativa.







## ¡UNA GRAN GANANCIA TE ESPERA!

Si tuviésemos que definir la palabra “contentamiento”, creo que una buena forma de describirla sería diciendo que es la capacidad de sentirse contento en una situación determinada.

**¿En qué áreas de tu vida piensas que sueles experimentar este contentamiento de manera habitual?**

Quizá sea en ese paseo matinal de cada día, en tu trabajo, o a la hora de fregar los platos antes de irte a dormir: hay a veces pequeñas cosas del día a día que producen en nosotros un contentamiento genuino.

Puede que haya otras áreas, sin embargo, en las que parece que no puedes evitar quejarte o sentirte molesto o dolido/a.

Hoy me gustaría considerar contigo uno de los versículos más conocidos acerca del contentamiento. Dice así: *“Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento; porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar...”* (1 Timoteo 6:6-7).





**¡Me encanta cómo dice que la combinación de la piedad y de ese contentamiento es una “gran ganancia”!** No es solamente algo bueno o algo deseable, sino que es algo que nos bendice enormemente, y que nos aporta una serie de beneficios importantes. Estos son algunos de ellos:

- Disfrutamos más de todo lo que hacemos y tenemos, porque somos más conscientes de las bendiciones de Dios.
- Nos ayuda a centrarnos en lo que es realmente importante, y a no desviarnos tras las vanidades de este mundo
- Nos ayuda a tener una mayor claridad en nuestra vida, un mayor discernimiento de lo que viene de Dios, y lo que viene de las tinieblas.

**Sí, querido/a amigo/a, hay una gran ganancia para tu vida que te es revelada cuando sirves a Dios con toda la alegría y sencillez de tu corazón.**



# TALLER Y REPUESTOS HORIZONTES

-  Especialidad en carros japoneses y americanos.
-  Mecánica general, diésel y gasolina.
-  Repuestos para todo tipo de vehículos.
-  Tune-up y cambio de aceite.



**Atención de Lunes  
a Viernes de 7:00-  
17:00 horas,  
y Sábado de  
07:00-13:00  
horas.**



**13 AVE. 1-19 ZONA 2. SALAMÁ, B.V.**



**7954-5179**



**5632-2782**

## Doña Rossy

EL VERDADERO SABOR DEL  
CALDO DE GALLINA CRIOLLA...

**¡CALDO DE GALLINA  
TODOS LOS DIAS !**



RESERVACIONES:

**5164-0278**



**VISÍTENOS EN MERCADO LA TERMINAL, BARRIO AGUA CALIENTE. SALAMÁ, B.V.**







## **Cuándo se debe pagar el aguinaldo en Guatemala, cómo calcularlo y otros puntos clave que debe tomar en cuenta sobre este incentivo**

En Guatemala el aguinaldo es una prestación que se entrega una vez cada año y que se otorga a los trabajadores como una compensación adicional a su salario regular.

Este beneficio está regulado por el Código de Trabajo, que establece cuánto y en qué plazo se debe pagar.

El aguinaldo equivalente al salario ordinario de un mes por el monto que se haya devengado durante el año, aunque existen excepciones; por ejemplo, cuando el trabajador tiene menos de un año de laborar en la institución o empresa.

En cuanto a la fecha de pago del aguinaldo en Guatemala, según la ley, los empleadores tienen la obligación de pagarlo a más tardar el 20 de diciembre de cada año.

### **¿CUÁNDO SE DEBE PAGAR EL AGUINALDO?**

Los empleadores tienen la obligación de pagar el aguinaldo dentro de los primeros días de diciembre de cada año, a más tardar el día 20.

Este plazo para efectuar el desembolso es importante para garantizar que los trabajadores reciban esta prestación antes de las festividades de fin de año.

La ley establece que el patrono tiene la opción de efectuar el pago en dos partes, el 50% durante la primera quincena de diciembre y el 50% restante en la segunda quincena de enero.

Aunque la normativa permite efectuar el pago dividido, es común desde un tiempo atrás que las empresas los hagan en un solo pago.





## ¿CUÁNTO DEBEN PAGAR DE AGUINALDO?

El empleador está obligado a abonar el equivalente al 100 % de un mes de salario ordinario a los empleados que hayan trabajado de manera continua durante un año en la misma empresa.

Si el trabajador ha laborado por menos de un año en la institución o empresa, el pago del aguinaldo será proporcional al tiempo trabajado.

Este se calcula dividiendo la suma total de salarios devengados entre enero y diciembre entre 12.

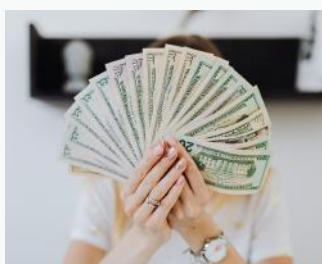
O también pueden considerarse los días laborados y el salario promedio, dividido los 365 días del año que comprenden del 1 de enero al 31 de diciembre.

Es importante que el pago del aguinaldo quede documentado por escrito y no se permite reemplazarlo por bienes o servicios. Los trabajadores deben tomar en cuenta que el aguinaldo no puede ser embargado, excepto en casos establecidos por leyes especiales.

## PUNTOS CLAVE

Esta compensación adicional al salario regular es un incentivo para los trabajadores, especialmente durante la temporada de festividades y otros gastos.

Este apoyo financiero permite que los guatemaltecos tengan un ingreso extra y produce un estímulo en la actividad comercial y economía local.





## TIPS PARA CUIDAR TU SALUD EN DICIEMBRE

La época decembrina siempre viene acompañada de mucha comida y algunas bebidas alcohólicas, esto, aunado a los excesos, contribuye a que se adquieran unos kilos de más, y a sufrir reacciones fisiológicas como las ya conocidas intoxicaciones. Si bien las navidades no son la mejor fecha para bajar de peso, siempre es bueno llevar un estilo de vida saludable, para no cargar con la culpa y los kilos de más a final del año.

**No te cohibas, come rico pero cocina diferente:** Procura cocinar tus alimentos al horno o al vapor, evita usar aceite y grasas vegetales o animales, en tus preparaciones. Utiliza carnes magras para tus platos, te recomendamos pavo o pollo; también puedes salirte de lo tradicional optando por un buen pescado de mar o unos mariscos. Por último, no olvides tomar mucha agua.

**Evita los excesos y equilibra tu alimentación:** En las fiestas decembrinas siempre estamos rodeados de manjares y licores de todo tipo, lo importante en estas situaciones es comer con moderación y no dejarnos llevar por la emoción o por el estómago. Tú eres el que pone los límites, y tú te encargas de cumplirlos. De igual manera, si te vas a salir de la rutina en la cena navideña, trata de balancear tus otras comidas con alimentos bajos en calorías y azúcares, así mantendrás tu cuerpo sano y libre de excesos.

**No olvides mantenerte activo:** No importa cuál sea la época del año, es fundamental que incluyas al menos 30 minutos de actividad física en tu rutina diaria. Si estás muy ocupado trata de salir los fines de semana a dar un paseo o hacer una pequeña caminata. Está comprobado que el ejercicio ayuda a aliviar el estrés y a ponernos de buen humor, por lo que es ideal para estas fechas en las que estamos acompañados de la familia.

Sigue estas recomendaciones y no te olvides de ser positivo y siempre sonreír, así pasaras unas felices fiestas y un fin de año muy saludable.





EL ARO

*Tu revista...*

**PRÓXIMAMENTE**

**ESPECIAL  
NAVIDEÑO**

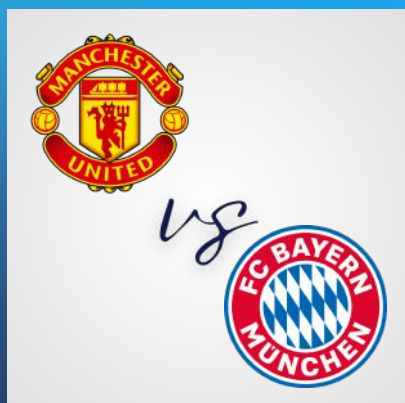
**CUARTA EDICIÓN**

*[www.revistaelaro.com](http://www.revistaelaro.com)*

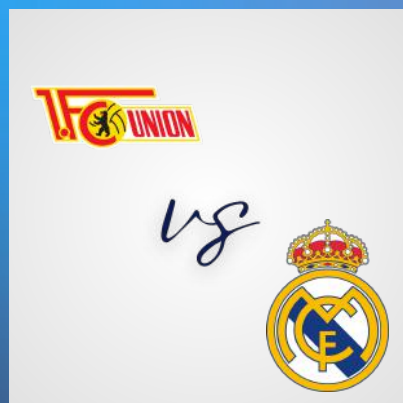




# UEFA CHAMPIONS LEAGUE



MAR, 12/12  
2:00PM



MAR, 12/12  
2:00PM



MIE, 13/12  
2:00PM





## UEFA CHAMPIONS LEAGUE



**MIE, 13/12**  
2:00PM



**MIE, 13/12**  
2:00PM



**MIE, 13/12**  
2:00PM





## CONSEJOS PARA AHORRAR DINERO EN DICIEMBRE

Sabemos que en los hogares se incrementa el gasto en estas épocas de fin de año, debido a las compras, los aguinaldos, las reuniones familiares y la comida, por eso es importante que tengas en cuenta que puedes cuidar tu bolsillo en diciembre y de esta forma, iniciar el año el año con el pie derecho. Sigue estos prácticos consejos que te damos, para ahorrar dinero en diciembre.

1. Haz un listado de los gastos que piensas realizar: incluye en ellos comida, salidas, regalos y deja un ítem para imprevistos.
2. Apégate a lo que tienes en dicha lista y evita los gastos extra.
3. Si eres bueno con los trabajos manuales, prueba haciendo los regalos tú mismo, así, además de ahorrar, estarás dando algo especial y personalizado.
4. Planifica tus compras. Esta es una forma de ahorrar tiempo, evitar largas filas y tener claro los lugares que vas a visitar para realizar dichas compras.
5. Aprovecha las promociones y descuentos. De esta manera, podrás comprar los regalos a más bajo precio y ahorrarás dinero.

Recuerda, las acciones planeadas ayudan a cuidar tu bolsillo, evitan estrés y contribuyen a un mejor manejo del tiempo en locales comerciales y transporte.







# CATÁLOGO



**loba.**  
tienda en línea

¡YA  
DISPONIBLE!

<https://wa.me/c/50249570208>

   @lobatiendaenlinea

SERVICIOS DE  
**REPARACIÓN  
PROFESIONAL**  
DE:

- TELEVISORES
- HORNOS DE MICROONDAS
- EQUIPOS DE SONIDO
- COMPUTADORAS
- Y MUCHO MÁS..

Contáctenos

**5777-7988 / 3044-6138**

5ta. Calle Zona 3. A 40 mts. de la  
Escuela Salvador de Oliva. Cobán, A.V.



*Lo mejor en calidad es...*  
**ELECTRÓNICA  
HOSPITAL**

teléfonos:  
88 / 3044-6138





EL ARO

*Tu revista...*

**ANÚNCIESE**

**CON  
NOSOTROS**

**LLEGUE A MÁS**

*y sea parte de la única Revista  
Digital de las Verapaces...*



**4944-3545**

[www.revistaelaro.com](http://www.revistaelaro.com)